

Informe de resultados

Vivencia de la maternidad y frenos

Octubre 2021

Objetivos y metodología

1. **Imagen** y vivencia de la maternidad
2. **Frenos** a la maternidad
3. **Medidas** para incentivar la maternidad en la Comunidad de Madrid
4. Principales **conclusiones**



El objetivo global de la presente investigación ha sido analizar la percepción y vivencia de la maternidad

Para ello se ha hecho un recorrido por las siguientes áreas de contenidos:

1

Vivencia de la maternidad



2

Frenos a la maternidad



3

Claves que incentiven la maternidad





Metodología cualitativa online

Se han realizado 2 dinámicas de grupo a través de Microsoft Teams

- 1,5 horas de duración
- 6 participantes

Características de la muestra

- Ámbito geográfico: Comunidad de Madrid
- 100% mujeres
- Mujeres con hijos que les gustaría tener más y mujeres que no rechazan en un futuro tenerlos

2 DG con los siguientes perfiles:

- 1 grupo de mujeres con edades comprendidas entre los 20 y 30 años
- 1 grupo de mujeres con edades comprendidas entre los 31 y 45 años

01

Imagen y vivencia de la maternidad



Encontramos una gran **ambivalencia emocional** entorno a la vivencia de la maternidad

Amor incondicional
Felicidad, alegría
Aprendizaje
Realización
Valentía
Orgullo
Legado



Vs.

Cansancio
Sacrificio
Dificultades
Dudas
Carga mental
Juicios externos



Existe una visión más realista y menos idealizada que en el pasado

Se muestran sinceras a la hora de compartir el lado más duro de la maternidad



Cansancio: la primera etapa de la maternidad es la más exigente y supone un gran agotamiento físico y mental

Sacrificio: la maternidad significa renunciar a todos los niveles (laboral, personal, pareja, social, ocio...)

Dificultades: sobresaltos, inestabilidad emocional, preocupaciones, retos...

Dudas: a veces sienten inseguridad y se cuestionan si las decisiones que toman en relación a sus hijos son las adecuadas

Carga mental: con la maternidad aumentan la lista de tareas, responsabilidades... Las mujeres se quejan de que asumen gran parte de la planificación y organización del hogar y el cuidado de los niños

Juicios externos: a menudo sienten que sus decisiones y comportamientos son cuestionados (padres, escuela, amigos...)

“La maternidad también es la parte dura y complicada, no hay que mostrarlo todo bonito y perfecto”

“Cada vez veo más libros orientados a eso, a mostrar la realidad de la maternidad y eso, para alguien que todavía no es madre, está bien. No se trata de asustar sino de ser consciente de lo que va a pasar”

“Bonito y satisfactorio, pero también agotador, sobre todo cuando no duermes. Es bonito ver a los hermanos jugar”

Además sienten que la mujer está sometida a una **gran exigencia**, que se incrementa cuando se convierte en madre



Exigencia social

Tiene que ser buena profesional, ser buena madre, cuidar su cuerpo, hacer deporte, cuidar su alimentación, mantener su círculo social...



Auto exigencia

Se exige llegar a todo y muchas veces aparece la culpa por no poder ser perfecta en todas las facetas de su vida

Quieren dejar atrás el modelo de la **“Superwoman”**, pero la sociedad no se lo pone fácil



No obstante, la maternidad les compensa y en su valoración siempre pesa más el lado bueno de tener hijos

Amor incondicional: es el amor más puro, el más fiel y real

Felicidad y alegría: volver a conectar con la infancia propia, la espontaneidad de los niños, jugar con ellos, la diversión...

Aprendizaje: desarrollo personal, mejorar como persona, adoptar nuevos valores ...

Realización: para muchas mujeres, ser madre ha sido un sueño. Para muchas jóvenes es su gran proyecto de vida

Valentía: tomar las riendas, tomar decisiones

Orgullo: verles crecer, evolucionar...

Legado: transmitir sus valores, el placer de enseñarles, de acompañarles...



“Cuidar a una persona y enseñarle todo lo que has aprendido”

“El amor incondicional, que sabes que siempre va a estar alguien ahí”

“El poder dejar algo atrás cuando ya no estás”

“Ser más responsable, madurar, adquieres nuevas habilidades”

“Lo mejor que me ha pasado, aun con momentos malos”

“Súper cansado e independientemente de que te avisen de lo cansado que es, no te haces a la idea. Muy sacrificado el tema del sueño, aunque todo recompensa al final”

Las madres reivindican el lado más positivo de la maternidad, pero sienten que **en España no está reconocida ni valorada**

Ser madre
"no está de moda"

Estigmatización
de la familia
numerosa

Ser madre joven se
considera una
locura

Una sociedad en la
que los niños
cuentan poco

La sociedad no es
consciente de la
importancia de la
natalidad

La maternidad no está bien integrada en la sociedad actual



Ser madre “no está de moda”

Lo profesional es lo que define el prestigio social

- Los **logros profesionales** tienen **mayor valor** que formar una **familia**
- No se reconoce el **valor** y **esfuerzo** de las mujeres que priorizan su familia por encima del trabajo
 - Reducciones de jornada
 - Excedencias
 - Renuncia a su puesto de trabajo

“Hay que conseguir que no se castigue a las mujeres en el trabajo por ser madres”

“Se necesitan ayudas reales a la conciliación y reconocimiento: ser madre no te hace peor profesional”

“Mi proyección laboral se retrasó”

“Que no tengas que pedir una reducción de jornada para llevar a tus hijos al colegio”

“Que no te miren mal si tienes que ir al médico con el niño”

Incluso se las critica y juzga



Además, todas están de acuerdo en que hay que dar una imagen real de la maternidad para no idealizarla, pero actualmente se tiende a poner foco en la parte más negativa y el lado bonito queda eclipsado

Ser madre “no está de moda”

- Las mujeres que deciden **renunciar** a la maternidad cada vez se muestran más orgullosas y dan más visibilidad a su decisión
 - La sociedad ya **no las penaliza tanto...**
 - Ser madre ya no se da por hecho, es una **elección**
- Las mujeres que tienen como objetivo o meta vital ser madres están **mal vistas**
 - Sienten que se las percibe como personas con poca ambición, sin inquietudes

“Maternar está mal visto”

“Algunas mujeres juzgan de forma negativa a las que si quieren ser madres, como que lo ven como una pérdida de tiempo”

“Conozco a mucha gente de mi entorno que no quieren tener hijos, prefieren su independencia, vivir su vida solos. En otro momento, estabas obligado a ser mamá, pero ahora no es necesario”

“No lo veo como sacrificio, antepuse ser madre a mi carrera. Lo decidí cuando quise ser madre. Preferí ser madre y estar con mi hija que trabajar 16 horas”



Estigmatización de la familia numerosa

La imagen de la familia numerosa en España está muy estereotipada

1. Generalmente se asocia a determinadas clases **sociales, cultural** y posicionamiento **ideológico**
 - Nivel socioeconómico alto:
 - Vinculados a ciertos **sectores religiosos**
 - Familias con un **alto poder adquisitivo** con capacidad económica para delegar los cuidados en personas externas
 - Clase social baja: pertenencia a determinadas **etnias** o personas con **nivel educativo o cultural bajo**
2. Ampliación de la familia de manera no planificada/*deseada* “*por accidente*”

“También juzgan por ser joven y elegir querer tener muchos hijos, te juzgan como que es por motivos religiosos”

Ser madre joven se considera una locura

Cada vez resulta más sorprendente que las mujeres decidan ser madres jóvenes

- Se tiende a enjuiciar su decisión
- Muchos creen que no es una **decisión adecuada**:
 - No es responsable, parece que no están **suficientemente preparadas**
 - No haber vivido suficientes experiencias, **perder la juventud**
 - Situación **económica** y laboral **poco estable**

“A veces se creen que soy su cuidadora o su hermana”

“Yo soy la Millennial en el grupo de padres de mis hijos. Se creen que soy la tía, la cuidadora... de todo menos la madre”

Las madres jóvenes presentes en el grupo a veces sienten que son una excepción o que van en contra de las tendencias sociales





Una sociedad en la que los niños cuentan poco

Están de acuerdo en que para la sociedad española los tienen poco valor:

- Son **invisibles**, no se escuchan sus necesidades específicas
- No se les tiene en cuenta a la hora de tomar **decisiones políticas** (Ej. Decisiones durante la pandemia)
- Sensación de que **cada vez molestan más**
- No se hacen los **espacios** pensando en ellos o incluso se les excluye de ciertos contextos (hoteles, restaurantes...)

Se les ve más como una carga que como el futuro de nuestra sociedad

Esto dificulta la tarea de los padres: hace menos apetecible la maternidad

“En Alemania, es muy normal que se tengan dos y tres hijos y salgan con sus hijos a hacer planes. Aquí, según a qué restaurantes, no puedes ir con un niño, la gente te mira mal. No hay tantas opciones para hacer con niños”

“Hay hoteles donde no puedes llevar a los niños”

“Los niños no se les dieron importancia, no les dejaban salir al parque pero sí al supermercado”



La sociedad no es consciente de la importancia de la natalidad

Sienten que, en general, los ciudadanos no son conscientes de la importancia que tiene tener hijos para la sociedad. Ellos son la base de una sociedad próspera

- Creen que se debería reconocer el **esfuerzo** que hacen las personas que deciden tener hijos en **beneficio** de **todos**
- Además tienen la sensación de que, desde el ámbito **político**, no se está **apoyando** e **incentivando** con contundencia la natalidad: no hay apenas medidas, no hay ayudas... algunas madres se sienten abandonadas

“No hay ayudas para que haya más natalidad, se quejan de que sea un país de viejos, pero no hacen nada. Se necesitan ayudas económicas, para la conciliación laboral...”

“En otros países, hay muchas ayudas a las familias que aquí no hay. Aquí, apáñate y suerte”

Se debe reforzar y enfatizar la idea de que niños son la garantía del sistema de pensiones y el estado de bienestar

02

Frenos a la maternidad



“Si buscas el momento perfecto, nunca lo encuentras”

“Amigas mías lo van retrasando porque no se ven con estabilidad económica”

“Nunca es el momento perfecto porque siempre vas a querer tener un trabajo mejor, una casa mejor, incluso tú prefieres buscar un momento mejor. Pero, o te tiras a la piscina, o te dan los 50 años”

“Tengo compañeras que no quieren tener hijos por la educación o porque no les parece bien el mundo como está ahora. Otra, que no está preparada emocionalmente y no sabría cómo lo podría educar. También el hecho de lo mal que va el mundo, la pandemia, lo que está pasando, les da miedo”



Hoy la maternidad está sometida a una gran planificación, se trata de una decisión muy racional

La mayoría de las mujeres analizadas están de acuerdo en que **la edad** no es el factor principal que activa la decisión de ser madre, sino que viene dada por la percepción de seguridad y **estabilidad vital**



La pandemia ha acentuado la inestabilidad a todos los niveles

“En mi entorno, la gente se ha empobrecido un montón con la pandemia, se ha puesto todo muy difícil y, si tenían alguna idea, la han pospuesto hasta que esto se tranquilice”



El problema está en que se va retrasando la decisión buscando esa estabilidad y al final se dan cuenta de que el momento perfecto nunca va a llegar

Por eso...

Unas se lanzan a la maternidad sin estabilidad

Otras han retrasado tanto la decisión que ya no pueden tener el número de hijos que planeaban
(se quedan con 1)

Otras terminan renunciando a su deseo de ser madres

“Obviamente se puede, pero si no tienes para sostenerte a ti misma, creo que es mejor tener algo de estabilidad”

“Para mí, fue un punto importante tener estabilidad económica. Lo que pasa es que, si te viene, te viene y de todo se sale, lo vas a criar bien aunque no tengas esa estabilidad emocional o económica”

“Yo tengo amigas que no quieren por la falta de estabilidad, porque no tiene un buen trabajo, una vida estable, o no tienen casa”

En general las mujeres perciben que no hay un entorno favorable para tener hijos

Son muchas las barreras que están frenando su deseo de tener hijos o ampliar la familia:

EL TRABAJO

LA PAREJA

LA VIVIENDA

LA RED DE APOYO

LA EDUCACIÓN

LA RENUNCIA VITAL

+ relevante

- relevante

La cuestión económica es transversal y está presente en la mayoría de estos frenos

EL TRABAJO

Todo lo que está relacionado con su trabajo es lo que más está frenando y retrasando la maternidad



Dificultad para conciliar

Renuncia a la carrera profesional

Miedo a represalias

“Veo incompatible tener hijos con el trabajo”

No hay un equilibrio entre la vida personal y profesional

Dificultad para conciliar



Emerge una gran frustración cuando la mujer toma conciencia de que es muy complicado poder disfrutar de sus hijos

- Para ellas **la reducción de jornada no es la solución:**
 - Muchas no se pueden permitir bajar sus ingresos
 - Cuando toca reducirla, son ellas las que suelen hacerlo: sus sueldos suelen ser más bajos y está más aceptado socialmente
- Manifiestan que en España hay **poca flexibilidad laboral**. Aunque con la pandemia se ha avanzado bastante, ahora emerge el **miedo** a la vuelta al **trabajo presencial**
- Es especialmente complicado conciliar en los **primeros años de vida** del niño, son más dependientes e indefensos y surgen más imprevistos:
 - Hay más necesidades **sanitarias y educativas**: vacunas, enfermedades, revisiones, reuniones...
 - En este momento las madres se muestran especialmente **sensibles e inseguras** y van a necesitar mayor comprensión, empatía...

“Tener que soltar al bebé con cuatro meses en una guardería, es horrible, psicológicamente no estás preparada”

“Plantear espacios en el trabajo que te permita tener a tus hijos, escuelas o alguna solución que puedas tenerlos cerca y no estar angustiada cuando les dejas enfermos en el cole”

“Conciliación real. No vale de nada 6 meses de permiso de maternidad y después, normalidad absoluta! “

“Reducirte la jornada es menos dinero y, encima, te miran mal”

Renuncia a la carrera profesional

“Si quieres ser jefa, ya sabes que tienes que echar muchas horas. Pero supone dejar a los niños muchas horas en la guardería”

“Un empresario no quiere a una mujer porque se queda embarazada, tiene que cuidar de los hijos... Si quieres ascender profesionalmente, un hijo te dificulta”

Todas están de acuerdo en que tener hijos implica frenar su carrera. Son conscientes de que en la sociedad actual es imposible llegar a las dos cosas

En este sentido encontramos tres actitudes o posturas:

1. Mujeres que tienen que renunciar a su puesto laboral para cuidar a sus hijos porque económicamente no les compensa lo que ingresan, con los gastos adicionales que necesitan hacer para seguir trabajando (escuela infantil, contratación de servicios de desayuno o merienda, extraescolares, servicio doméstico, ...)
2. Hay mujeres que no están dispuestas a asumir este sacrificio, por eso retrasan su maternidad, limitan el número de hijos que tienen o no llegan a ser madres
3. Otras deciden frenar su trayectoria laboral (ascender, progresar, asumir más responsabilidades...) para poder equilibrar ambos ámbitos de su vida, pero reconocen que si hubiesen tenido más flexibilidad les gustaría no haberlo hecho

Miedo a represalias

La idea de que la maternidad es un problema para una empresa todavía está muy arraigada

Muchas mujeres confiesan que su maternidad ha sido motivo de conflicto y tensión en el trabajo

“A mi me despidieron por estar embarazada y sin ninguna indemnización”

“Lo primero pensé fue “qué miedo, cómo se lo digo a mi jefa””

“Qué pena que algo que es un momento tan bonito, tenga que ser tan triste también”

“Me organizaba siempre los médicos fuera de horario laboral para que no me pusieran ningún tipo de pega”

“Muchos trabajos no te dejan conciliar con tu vida familiar. Lo he visto en compañeras que, la jefa, se pone de morros porque la madre se ha tenido que ir a buscar al niño porque está enfermo “



Miedo a represalias

Muchas mujeres confiesan que su maternidad ha sido motivo de conflicto y tensión en el trabajo

- Cuando han tenido que comunicarlo han sentido miedo a la reacción de sus jefes:
 - **Despido** o **no renovación** de su contrato
 - **Malas caras**, comentarios negativos...
- Se sienten **cuestionadas** y son **criticadas** por sus compañeros o superiores cuando tienen que **ausentarse en horario laboral** para el cuidado de sus hijos: citas médicas, reuniones o tutorías del colegio... esto no siempre se entiende
- Durante el embarazo también **se sienten mal** cuando tienen que acudir a revisiones o se tienen que coger la baja por prescripción médica
- Algunas dicen que llegan a tener que **“organizarse”** para que no coincidan varios embarazos a la vez en un mismo departamento (esto a veces también puede retrasar su maternidad)

LA PAREJA

Tener pareja emerge como una de las principales claves para plantearse la maternidad

Necesidad de apoyo económico

La corresponsabilidad aún es una asignatura pendiente

Todavía hay muchas dificultades para ser madre soltera

LA PAREJA



NECESIDAD DE APOYO ECONÓMICO

En general creen que es muy complicado asumir la carga de los hijos con un único sueldo:

- Especialmente la vivienda
- Alimentación
- Gastos educativos: escuela infantil, colegio, extraescolares...
- Vestimenta
- Ocio
- ...

Ser dos aporta seguridad ante la incertidumbre laboral, social, ...

“No tener pareja y no tener medios económicos para tener madre tú sola”

“Si con dos sueldos es complicado mantener los gastos, imagina con uno”

“Es importante todo el tema de la crianza pero, a fin de cuentas, lo que importa también es el dinero que entra en casa para pagar las cosas más básicas”

“Necesitas ser dos que aporten dos sueldos, o más ayudas y facilidades, sino, no se puede”

“Nosotros, al principio, dijimos que queríamos tres, pero ahora pensamos que es otro cole, otro coche más grande, otra casa”

A veces esto se llega a ver desde una perspectiva muy racional

LA PAREJA

“Aunque el padre no le da el pecho, es un apoyo muy grande, te ayuda en los momentos más importantes”

“En mi caso, es 100% que intentamos conciliar los dos”

“En mi caso, mi pareja ha adaptado su horario laboral para poder llevar a la niña al colegio”

LA CORRESPONSABILIDAD AÚN ES UNA ASIGNATURA PENDIENTE

Aunque las mujeres reconocen que hemos avanzado bastante en materia de corresponsabilidad, aseguran que la mayor parte de la responsabilidad sigue recayendo sobre ellas:

- Cuidado de los hijos
- Tareas del hogar
- Carga mental
- ...

Además de las tareas domésticas, la pareja cumple un rol fundamental a la hora de compartir la parte **más emocional** de la crianza: las decisiones, las dudas, el estilo educativo, los problemas...

LA PAREJA

La corresponsabilidad aún es una asignatura pendiente

“Te dicen “yo te ayudo”, pero no se trata de ayudarte, es una responsabilidad para las dos partes”

“Se da por hecho que todo lo hacemos las madres. Vas a un restaurante y te ponen la trona a lado de la mamá, no del papá”

“Ahora estamos más hechos a la idea de que todo es trabajo de los dos”

“Para un hombre es más fácil renunciar al cuidado de los hijos que una mujer”

“Si pueden que te ayuden y te quiten cosas, pero al final todo te lo comes tú”

“Vas al parque y ves a un papá y todo el mundo dice “qué padrasto” y es la madre, seguramente, la que esté en casa haciendo un montón de cosas”

“Ahora, afortunadamente, en la mayoría de las parejas, los dos son responsables de sus hijos, no fifty-fifty porque eso es muy difícil, pero cada vez es más igualado”

“Tampoco les puedes pedir que se involucren tanto como tú porque su vínculo es diferente al tuyo”

“En mi casa, mi marido colabora con todo, somos equipo. Pero es cierto que, en determinadas cosas, soy yo: la ropa del cole, los libros... cosas del día que solo controlo yo”

“Estas tareas las asumimos más las mujeres, todo lo relacionado más con la educación o sanidad”

LA PAREJA



“Si eres soltera, lo que cuesta mantener la vida normal, más pagar la fecundación, más el mantener al bebé tú sola, cuidar tú sola al bebé sin poder delegar”

“Yo siempre he querido ser madre y creo que, si no hubiera encontrado a mi pareja, me hubiera lanzado a hacerlo yo sola. Pero creo que es importante que haya ayudas para las familias monoparentales, para todo, no solo económica, algo tan sencillo como ir a la compra, hacer papeleos... tener que hacer todo eso sola, necesitas mucha ayuda”

“A mi me hubiera gustado tener más hijos, incluso no me importaría ser madre soltera, pero no puedo por el tema económico. Apoyo familiar social tengo, pero económico no tanto”

TODAVÍA HAY MUCHAS DIFICULTADES PARA SER MADRE SOLTERA

- Cada vez es más habitual que algunas mujeres se planteen **ser madres solteras**, parece que los prejuicios van desapareciendo...
 - Algunas reconocen en los grupos que se lo plantean
 - Cada vez son más visibles en la sociedad
- No obstante, aunque algunas **están dispuestas a asumir esa responsabilidad en soledad**, se encuentran con **muchas barreras** a la hora de conseguirlo
 - **Económicas:** desde el propio tratamiento de fecundación in vitro, hasta los gastos asociados a los niños
 - **Red de apoyo:** miedo a que recaigan en ellas todos los cuidados, mayor dificultad para conciliar vida laboral y familiar

LA VIVIENDA

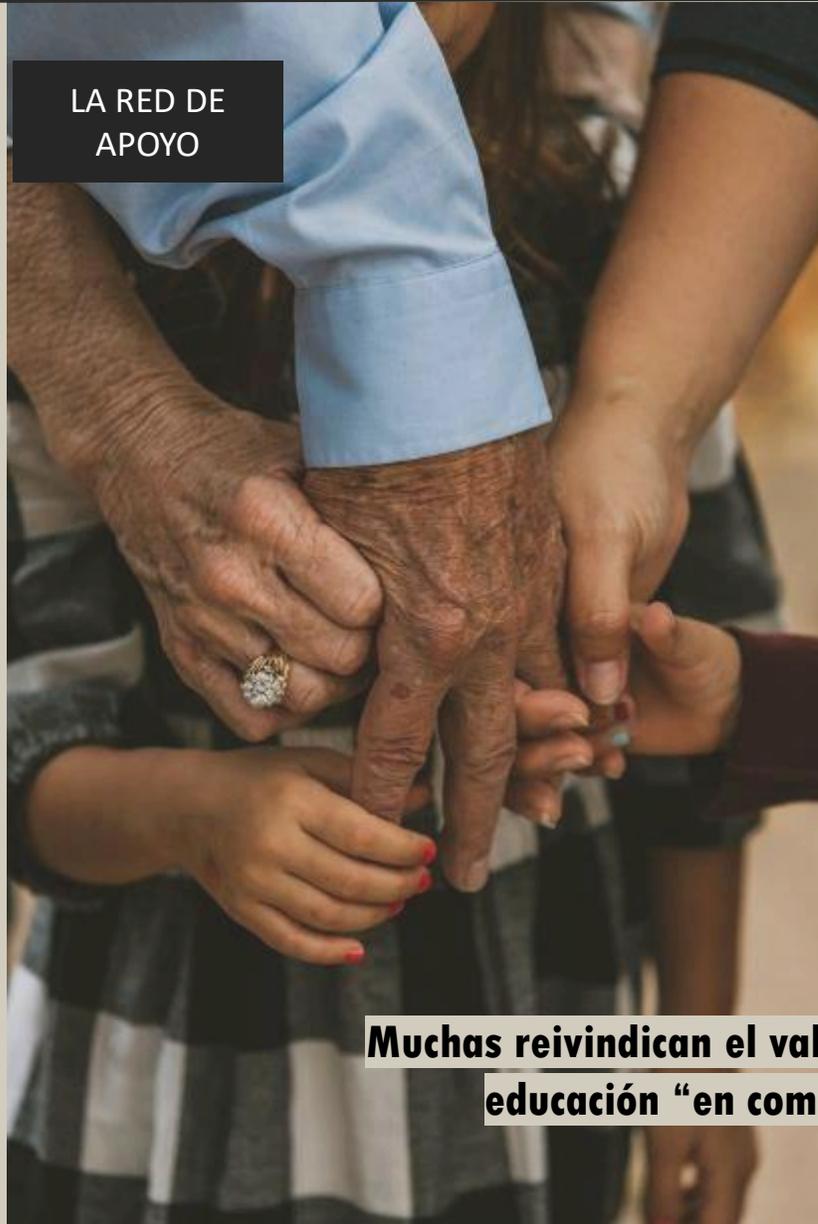
“Los sueldos son muy bajos, no puedes ahorrar para una hipoteca y menos si tienes que pagar un alquiler”

El hecho de no disponer de una vivienda adecuada sí supone un freno a la maternidad

- Una **gran parte del sueldo** va destinada al gasto en vivienda, cuando se plantean ser madres, esto se ve como un problema para afrontar el resto de gastos asociados a los hijos
- Dificultades para acceder a **viviendas adecuadas** a sus necesidades familiares
 - Poca oferta
 - Pisos pequeños
 - Precios elevados
- Baja capacidad de ahorro para acceder a un préstamo hipotecario

El acceso a la vivienda y el tamaño de la misma condicionan la decisión sobre el número de hijos

LA RED DE
APOYO



Muchas reivindican el valor de la educación “en comunidad”

No contar con una buena red de apoyo hace impensable plantearse la idea de tener hijos

“El apoyo de tu pareja al cien por cien, incluso la familia, hace mucho”

“Mis padres también son jóvenes y siguen trabajando, y no están al lado de mi casa para ayudarme en cada momento”

“Necesitas a alguien que te recoja a la niña, que la cuide mientras sales de trabajar, o que se quede con ella mientras vas a la compra”

“Ahora que mi pareja y yo te trabajamos, nos organizamos mejor, eso no quita que necesites ayuda en un momento puntual. Antes necesitaba a alguien que llevara y recogiera a la niña de la escuela”

“Tengo ayuda de mis padres que han cuidado de los niños hasta los dos años, por lo que tampoco he tenido gasto de escuela”

“Los abuelos, tanto suegros como padres, pero ellos también tienen su vida y su ocio y la que has decidido tener los niños eres tú, así que tienes que organizarte como puedas”

“Tengo el apoyo de mi madre que me ayuda bastante, sobre todo cuando me incorporé a trabajar, fue mi madre la que cuidó al niño”

“Tener ayuda externa es inviable económicamente, no sé quién puede permitirse hoy en día algo así”

“Es prácticamente imposible criar sin ayuda, si no tienes familia o amigos toca tirar del dinero”



LA RED DE APOYO

EL ROL DE LOS ABUELOS

Siguen teniendo un papel fundamental en la **logística familiar**

No obstante, nos podemos encontrar con diferentes circunstancias que **dificultan** que los abuelos **puedan implicarse** y ayudar a sus hijos:

- **Abuelos jóvenes** que aún trabajan
- **Abuelos mayores** que ya no pueden asumir esa responsabilidad
- **Abuelos independientes** que no quieren comprometerse excesivamente en el cuidado de sus nietos

PARA LOS QUE NO TIENEN LA FAMILIA CERCA, TENER UNA BUENA RED DE APOYO ES CARO

- Comedor
- Extraescolares
- Cuidadores o servicio doméstico en muchos casos se ve como algo prácticamente inalcanzable e inaccesible

LA EDUCACIÓN



La cuestión educativa está muy activada mentalmente...

“La escuela infantil, no consigues plaza en el público y tienes que pagar el privado”

“Los primeros años tienes que dejarlo en la guardería, si tienes suerte y tienes plaza, pero si no, hasta que empieza el colegio, no puedes permitirte pagar una escuela infantil con nuestros sueldos”

“Las hay pero te piden una banda salarial demasiado baja, tienes que cumplir unos requisitos un poco precarios para que te concedan una escuela pública”

“Pasa lo mismo en otro tipo de ayudas. Soy madre soltera, separada y pedí ayudas y me dijeron que como tenía “un sueldo alto” no había ayudas para mí y pregunté si tenía que estar en total precariedad, viviendo debajo de un puente para tener las ayudas y me dijeron que sí desde servicios sociales”

“Estamos en un mundo muy competitivo en el que te piden mucho nivel. Y pensar en el dinero que tienes que gastar para la educación de una sola persona durante 10 y 20 años”

“A mí me preocupa mucho, si no tengo más es porque no me puedo permitir pagar los colegios o universidad a los que quiero que vayan”

“Antes de ser madre, también tenía esa preocupación. Te vas adaptando a la situación y le das la educación tú que a ti te gustaría”

“A mí me gustaría llevarle a un colegio que tenga de todo”

“Me asustan más los gastos de cuando son mayores y quieres que estudien inglés y les quieres mandar fuera, si les tienes que poner aparato”

LA EDUCACIÓN

Poder ofrecer una educación de calidad a sus hijos es una cuestión muy relevante para las madres de hoy en día

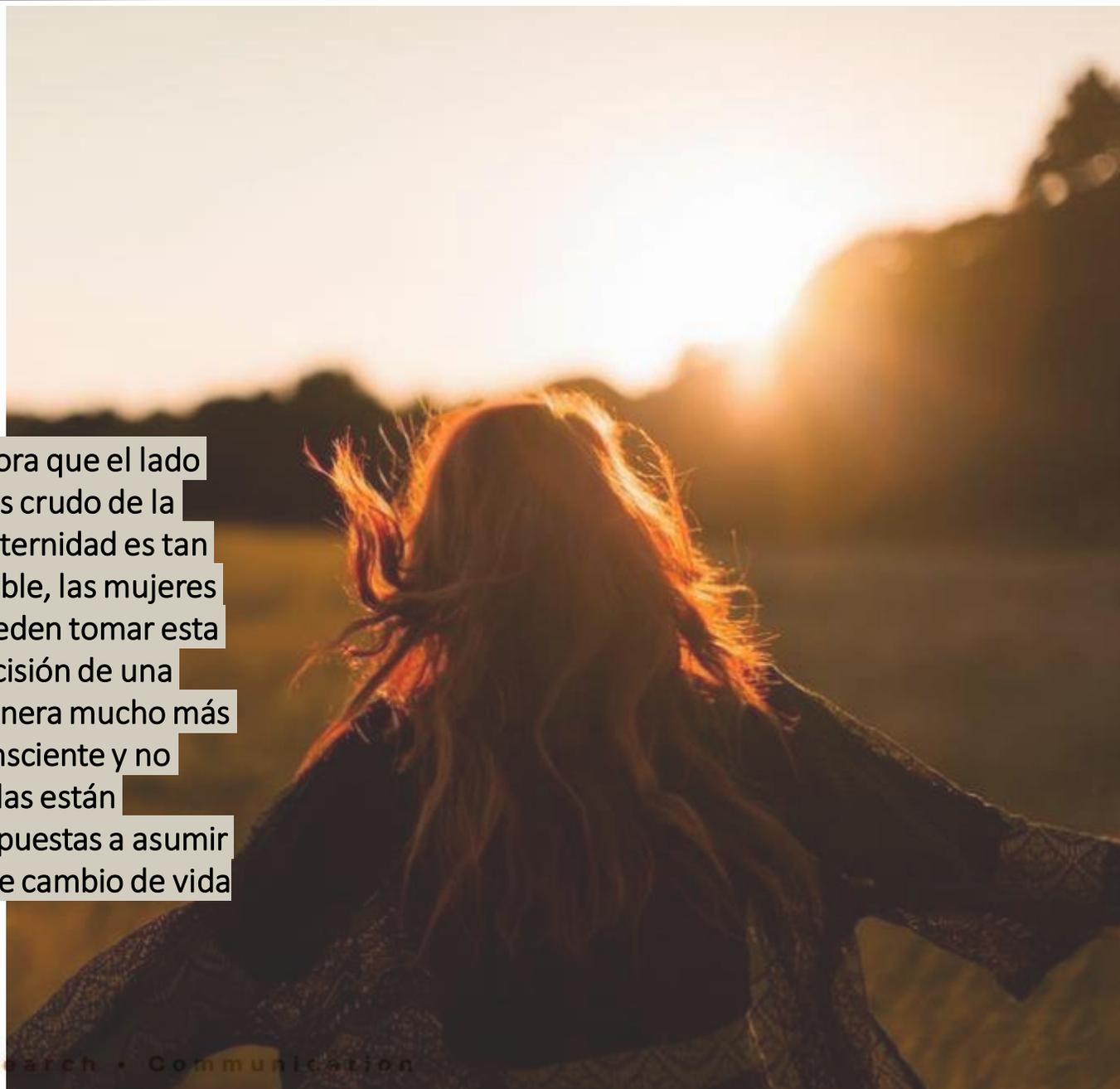
- En un primer momento frena la falta de plazas públicas en escuelas infantiles (0-3 años): creen que no van a poder acceder por ese motivo
- También emergen miedos ante la idea de afrontar los gastos en educación a más largo plazo
 - Colegios concertados/privados
 - Estudios universitarios
 - Postgrados

Algunas no se plantean tener más hijos porque creen que, ante la falta de plazas públicas en la etapa infantil, no podrían afrontar los gastos de una educación que esté a la altura de sus expectativas !

LA RENUNCIA VITAL

Para algunas mujeres la maternidad implica muchas renunciaciones

- Cambios en su modo de vida:
 - Libertad
 - Independencia
 - Capacidad de improvisación y espontaneidad
 - Ocio
- Adquisición de **nuevas responsabilidades** asociadas a los hijos
- **Pérdida de identidad:** dejan de ser ellas mismas, para ser "la madre de"



Ahora que el lado más crudo de la maternidad es tan visible, las mujeres pueden tomar esta decisión de una manera mucho más consciente y no todas están dispuestas a asumir este cambio de vida

LA RENUNCIA VITAL

Las mujeres quieren vivir su maternidad sin renunciar a sus otras facetas vitales:



Son conscientes de que tener más hijos implicaría volver a perder parte de su independencia y esto les puede frenar a la hora de tener más hijos

“No tienes un momento para ti, en mi caso, no existe el autocuidado”

“Tus hobbies los retomarás cuando pasen 10 o 15 años”

“Quedas en un ultimísimo plano, plano mil. Eres mamá, eres hija, hermana, esposa... y quedas totalmente relegada”

“Dejas de hacer tus proyectos, descuidas amistades, estancamiento en el tema laboral, bien porque lo elegimos o por culpa de la sociedad que tenemos”

“Si quieres hacer algo, encima, te sientes culpable. Me cuesta mucho hacer cosas por mi y dejar a mi hija con el padre, es el sentimiento de culpabilidad que te acompaña a todos lados. Yo era muy activa con mucho ocio, pero ahora lo que hago es con ellos y para ellos”



03

Medidas para incentivar la maternidad en la Comunidad de Madrid





Muchas de las familias analizadas sienten que son un colectivo vulnerable y no se les está apoyando

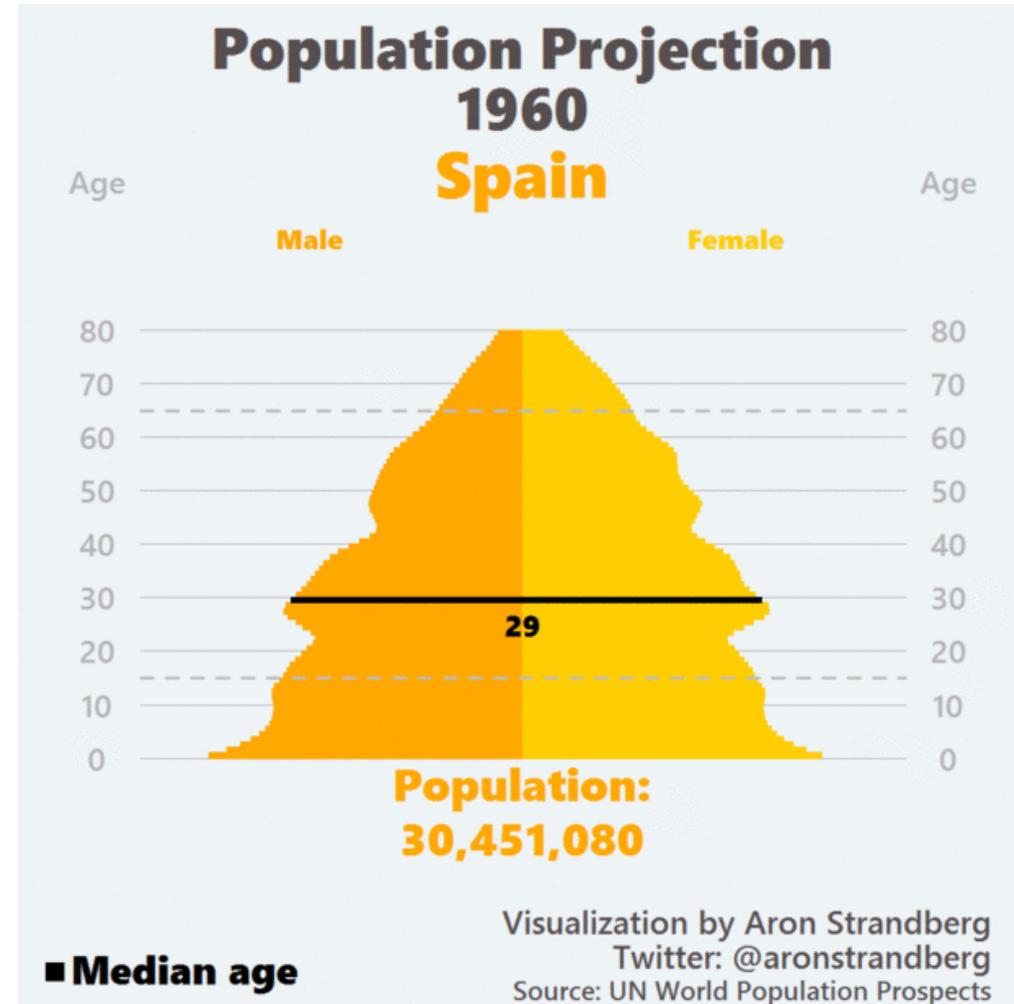
- Se debe empezar por **positivizar el discurso** entorno a la maternidad, la familia y los niños. **Transmitir también la parte amable y no solo la realidad más negativa**
- **Hay que reconocer su valor, lo que aporta a la sociedad,** para que los ciudadanos tomen conciencia de lo importante que es fomentar las ayudas a las familias

“Habría que fomentar la familia, más campañas de ayudas y facilidades”

“Hay que cambiar la mirada sobre lo que implica ser madre”

“Hay que poner foco social en los niños y adaptar los horarios laborales a sus necesidades”

Que haya más niños nos beneficia a todos, es prioritario y urgente rejuvenecer nuestra sociedad



La Comunidad de Madrid debe aspirar a convertirse en el referente en nuestro país a la hora de apoyar la maternidad, fomentar la natalidad y acompañar a las familias

Los países nórdicos son un modelo en conciliación familiar, un ejemplo que puede servir de guía

Veamos qué medidas que se desprenden de los grupos:



Surge una fuerte sensación de que para acceder a las ayudas la familia tiene que estar prácticamente en riesgo de exclusión social, la clase media se siente desprotegida

Ámbito
laboral

Hay que cambiar la cultura laboral en España

En relación al trabajo, las familias reclaman una **conciliación REAL**

- Mayor protección laboral de la mujer en período de gestación y/o con hijos
- **Racionalizar horarios** para hacerlos más compatibles con los horarios de los colegios:
 - Jornadas continuas
 - Finalización a las 17h
 - Libertad para tele trabajar
- **Flexibilidad horaria:** facilidades para adaptar la jornada laboral a las necesidades familiares
 - También para puestos de responsabilidad
 - Hombres y mujeres
 - **Apostar por la flexibilidad por encima de la reducción de jornada**, que no se ve como una solución que incentive la maternidad
- **Ayudas a las madres autónomas:** bonificación de la cuota de autónomos en función de los hijos
- **Permisos retribuidos** por enfermedad de los hijos
- **Ayudas a las empresas** para la creación de espacios infantiles y guarderías para los hijos de sus empleados

Hay que conseguir que ser madre no penalice tu carrera profesional

Ámbito laboral

La cuestión de la baja por maternidad es especialmente sensible para las mujeres

La baja de 16 semanas se ve muy insuficiente:

- La **OMS** recomienda al menos 6 meses de lactancia exclusiva
- La **recuperación** de la mujer después del parto puede alargarse desde varios meses hasta el año
- Consideran que es **prematureo** dejar un bebé de 4 meses en la guardería: virus y enfermedades, la separación madre-hijo resulta muy dolorosa...

Por todo ello...

- Reclaman **bajas maternas más extensas**
- **Una baja más larga para la madre** que para el padre: su implicación es mucho mayor a nivel físico y emocional
- **Bajas obligatorias para los padres**, con el objetivo de no penalizar a las mujeres en las empresas

“Yo querría que la baja de maternidad durara tres años”

“Si los pediatras recomiendan que la lactancia exclusiva sea de 6 meses y nos tenemos que reincorporar a los cuatro, pues ya algo se está haciendo mal. Desde luego, habría que ampliar el tiempo”

“Son muy pequeños para dejarlos con 4 meses”

“Supone renunciar a la lactancia. En mi caso, los dos fueron lactancia natural porque ninguno quiso biberón y no puedes hacer nada”

“Si tienes ayuda familiar, perfecto; pero si tienes un bebé de cuatro meses y lo mandas a una guardería, todo el día acostado, en una sillita... no tiene mucho sentido. Creo que es mucho mejor alargar la baja maternal de la madre y acortar la del padre”

“La madre puede ceder semanas de su baja al padre, pero el padre no puede ceder sus semanas a la madre, lo cual es totalmente ilógico”

“En cierta manera, en todo el tema laboral, se hizo pensando en que, a la hora de elegir un candidato, fuera masculino o femenino, los dos tendrían que tener el mismo tiempo de baja, pero no lo veo justo, el sacrificio de una madre no es el mismo que el de un padre”

“Igualdad no es lo mismo que equidad. Esto es igualdad, pero si él no da el pecho y tú sí, lo tuyo es que tú tengas derecho a más baja, por pura lógica”

“Ampliar la baja laboral a un año. Respecto a los hombres hemos avanzado bastante, pero con las mujeres es necesario un año de baja y, a lo mejor, de cara a los dos años, que te permitan compaginar una baja y trabajo”

Ayudas
económicas



Resulta prioritario que las familias tengan algún tipo de beneficio económico

Ayudas
económicas
directas

Fiscalidad

“También ayudas económicas, no es lo mismo tener un hijo, que dos, que tres... solo eres familia numerosa a partir de tres, y al final la ayuda es la misma que si tienes tres que siete”

“El tema de las familias numerosas, que se llame de otra manera pero que se empiecen a dar ayudas a partir de dos hijos. Porque nos quedamos fuera de muchas ayudas por ser de clase media, no ganas mucho ni poco, no tienes muchos ni pocos hijos... que cambien ese umbral”

“Aunque te reduzcas la jornada, que puedas cotizar como si estuvieras a tiempo completo. Eso solo ocurre si te reduces la jornada el primer año, pero luego ya no cotizas lo mismo”

“Poder desgravar más cosas en la declaración de la renta, a parte del inglés, otras escolares u otras actividades que no sean solo de colegios concertados o privados, también de los públicos”

“Tendría que haber alguna posibilidad de cotizar sin trabajar fuera de casa!”

Ayudas económicas



Ayudas económicas directas

- Ayudas económicas **progresivas** a las familias en función del número de hijos
- **Ayudas económicas mensuales** por hijo hasta los 18 años
- Ayudas específicas para **madres jóvenes**
- Ayudas para contratar **servicio doméstico**
- Ayuda a las **empresas** para la **conciliación laboral**
 - Especial apoyo a empresas o sectores eminentemente femeninos
 - Eliminar las cargas sociales a las empresas en los meses que las mujeres están de baja
 - Subvenciones a empresas pequeñas que contratan mujeres



Fiscalidad

- Mantener la **cotización original** cuando la madre decide reducirse la jornada laboral
- **Cotización** a la seguridad social para madres que **optan por el cuidado de su familia**
- **Añadir más conceptos** asociados a los gastos de los hijos que desgraven en la declaración de la renta (Ej. Servicio doméstico, leche de fórmula, pañales, extraescolares, gafas, dentista...)

Vivienda

Surgen cuatro ámbitos de actuación:

01

Ayudas para acceder a una vivienda más grande a familias de más de 2 hijos

02

Recuperar la desgravación por hipoteca/alquiler a familias

03

Facilitar el acceso al crédito hipotecario: la capacidad de ahorro es muy baja y resulta muy difícil reunir el dinero para la entrada

04

Alquileres sociales para familias numerosas





Sanidad

- Ampliación de coberturas por la seguridad social para **dentista** y **gafas infantiles**
- Incluir **gastos de parafarmacia** en productos habituales para el cuidado de los niños:
 - Suero fisiológico
 - Crema hidratante para pieles atópicas
 - Vitaminas, complementos nutricionales
 - ...
- Ayuda a las mujeres **mayores de 40 años** que **no pueden concebir**, **ampliación del número de intentos** de la **fecundación in vitro**
- **Apoyo más global** a la madre, más allá de ginecología...
 - Apoyo psicológico enfocado a la maternidad/postparto...
 - Fisioterapia para la recuperación de suelo pélvico (acortar listas de espera)

“La sanidad pública lo cubre, pero hay mucha lista de espera y solo tienes un par de intentos”

“El tema de las gafas, el dentista... en España no está cubierto, no sé en otros países, pero aquí no. Solo hay campañas de graduación o revisión, pero nada más”



Educación

- Reforzar la calidad y prestigio de la enseñanza pública
- Ampliar las plazas públicas en colegios y escuelas infantiles
- Programas de extraescolares públicas a precios asequibles: especialmente relevante el inglés
- Campamentos:
 - Para los días no lectivos pero que sí son laborables, para facilitar la conciliación
 - Verano
- Excursiones gratuitas
- Comedor gratuito
- Ayuda para material escolar:
 - Libros gratuitos (incluir cuadernillos)
 - Equipamiento tecnológico
 - ...

“Más plazas en los colegios”

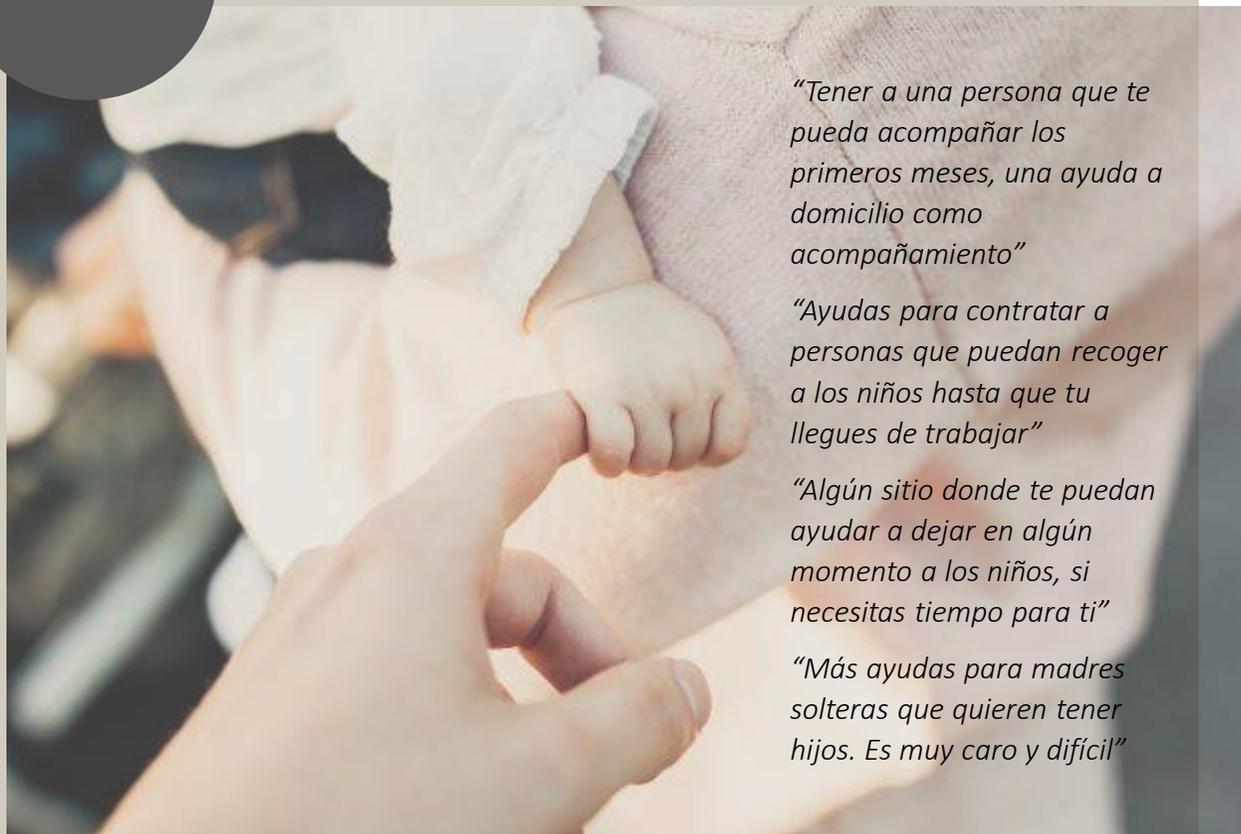
“Extraescolares gratuitas o más baratas, se te va un dinerito”

“Comedor gratis o más barato, que puedas llevar al niño pronto al colegio y le den de desayunar allí, o le tengan por la tarde más tiempo y le den de merendar. Hay cosas que se pueden hacer que no son solo ayudas de dinero”

“Inglés, que es fundamental, no te lo da la educación pública”

“Si tienes hijos adolescentes, ayudas para libros, portátiles...”

Apoyo social



“Tener a una persona que te pueda acompañar los primeros meses, una ayuda a domicilio como acompañamiento”

“Ayudas para contratar a personas que puedan recoger a los niños hasta que tu llegues de trabajar”

“Algún sitio donde te puedan ayudar a dejar en algún momento a los niños, si necesitas tiempo para ti”

“Más ayudas para madres solteras que quieren tener hijos. Es muy caro y difícil”

Las mujeres enfatizan la importancia de fomentar la cultura de la corresponsabilidad en los hogares

Debe ser prioritario enseñar a las familias a educar en igualdad

Además emergen otras ideas en el ámbito social

- **Asistencia tras el parto:** ayuda doméstica, acompañamiento en la llegada a casa tras el parto y establecimiento de la lactancia
- **Red de apoyo para la crianza:** fomentar el apoyo logístico entre familias, grupos de madres...

Ayuda a mujeres que desean ser madres solteras

- Tratamiento reproducción asistida para madres solteras
- Doblar las bajas a las madres solteras

04

Principales conclusiones



Imagen y vivencia de la maternidad:

- Existe una visión más realista y menos idealizada que en pasado. Se muestran sinceras al compartir el lado más duro de la maternidad (cansancio, sacrificio, dificultades, dudas, carga mental...)
- Sienten que la mujer está sometida a una gran exigencia y que esta se incrementa cuando se convierte en madre (exigencia social y auto exigencia)
- No obstante, la maternidad les compensa y en su valoración siempre pesa más el lado bueno de tener hijos: amor incondicional, felicidad y alegría, aprendizaje, realización, valentía, orgullo, legado...
- Todas coinciden en que la maternidad no está bien integrada en la sociedad actual, sienten que es España no está reconocida ni valorada
 - **“Ser madre no está de moda”**: lo profesional es lo que define el prestigio social, tiene más valor que formar una familia. Muchas mujeres sienten que se las critica y cuestiona si su objetivo vital es ser madre para formar una familia
 - **Estigmatización de la familia numerosa**: se asocia a determinadas clases sociales, culturales y posicionamiento ideológico
 - **Ser madre joven se considera una locura**: se tiende a enjuiciar su decisión, son percibidas como personas poco responsables
 - **Una sociedad en la que los niños cuentan poco**: no se les tiene en cuenta a la hora de tomar decisiones políticas, cada vez se les excluye más, se viven como una carga y una molestia
 - **La sociedad no es consciente de la importancia de la natalidad**: que son la garantía de nuestro sistema de pensiones y el Estado de bienestar

Frenos a la maternidad:

- Hoy la maternidad está sometida a una gran planificación, se trata de una decisión muy racional. El problema está en que se va retrasando la decisión buscando esa estabilidad y al final se dan cuenta de que el momento perfecto nunca va a llegar
- En general las mujeres perciben que no hay un entorno favorable para tener hijos. Son muchas las barreras que están frenando su deseo de tener hijos o ampliar la familia:
 - **El trabajo es el principal freno a la maternidad:** dificultad para conciliar, renuncia a su carrera profesional, miedo a represalias
 - **Pareja:** necesidad de apoyo económico, aún no hay una total corresponsabilidad, hay muchas dificultades para ser madre soltera
 - **La vivienda:** una **gran parte del sueldo** va destinada al gasto en vivienda, cuando se plantean ser madres, esto se ve como un problema para afrontar el resto de gastos asociados a los hijos, también hay dificultades para acceder a **viviendas adecuadas** a sus necesidades familiares (poca oferta, pisos pequeños, precios elevados), la mayoría tiene una baja capacidad de ahorro para acceder a un préstamo hipotecario
 - **Red de apoyo:** los abuelos siguen teniendo un rol fundamental en la logística familiar pero cada vez emergen más problemas que les impide implicarse más, para los que no tienen familia cerca, tener una buena red de apoyo es caro
 - **La educación:** falta de plazas públicas en escuelas infantiles, miedo a no poder afrontar los gastos de una educación que esté a la altura de sus expectativas
- **Renuncia vital:** las mujeres quieren vivir su maternidad sin renunciar a sus otras facetas vitales

Medidas para incentivar la maternidad en la Comunidad de Madrid:

- La Comunidad de Madrid debe aspirar a convertirse en el referente en nuestro país a la hora de apoyar la maternidad, fomentar la natalidad y acompañar a las familias
- En los grupos emergieron las siguientes líneas de trabajo:
 - **Hay que cambiar la cultura laboral en España, que haya una conciliación real:** mayor protección de la mujer madre, racionalizar los horarios, flexibilizar horario, ayudas a madres autónomas, permisos retribuidos por enfermedad del hijo, creación de espacios infantiles en las empresas, ampliación de la baja maternal...
 - **Es prioritario que las familias reciban ayudas económicas :** ayudas directas (madres jóvenes, servicio doméstico...) y beneficios fiscales (vivienda, extraescolares, servicio doméstico, gafas, dentista...).
 - **Acceso a una vivienda adecuada para familias:** alquileres/compra de vivienda social, acceso a crédito hipotecario...
 - **Sanidad:** fecundación in vitro para mujeres mayores de 40 años y ampliación del número de intentos, apoyo psicológico y global a la madre.
 - **Educación:** Reforzar la calidad y prestigio de la enseñanza pública, ampliar las plazas públicas en colegios y escuelas infantiles, programas de extraescolares públicas a precios asequibles, campamentos en días no lectivos, excursiones gratuitas, comedor gratuito, ayuda para material escolar...
 - **Apoyo social:** asistencia tras el parto (ayuda doméstica y acompañamiento en la llegada a casa), red de apoyo para la crianza (fomentar el apoyo logístico entre familias, grupos de madres...), ayuda a mujeres que desean ser madres solteras (tratamiento reproducción asistida para madres solteras, doblar las bajas a las madres solteras...).



Consulting • Research • Communication