



**Comunidad  
de Madrid**



**Lectura  
fácil**

[illegible]

# La sanidad pública de Madrid ha aumentado los trasplantes de órganos

La sanidad pública de la Comunidad de Madrid ha aumentado los trasplantes y ha conseguido un récord con más de mil órganos trasplantados en el año 2025. Los trasplantes de corazón han sido los que más han aumentado.

En los últimos 5 años han realizado más trasplantes, que han salvado y mejorado la vida de muchas personas.

Fátima Matute es la consejera de Sanidad. La consejera ha explicado que es una buena noticia y ha agradecido a los profesionales sanitarios su trabajo. Los hospitales donde han realizado los trasplantes son:

- 12 de octubre.
- Clínico San Carlos.
- Fundación Jiménez Díaz.
- Gregorio Marañón.
- La Paz.
- Ramón y Cajal.
- Puerta de Hierro.

Los trasplantes de páncreas y de intestino también han aumentado.



En la Comunidad de Madrid utilizamos cada vez más una técnica de donación en asistolia controlada con ECMO. Esta técnica consiste en que aportan oxígeno a la persona que ha fallecido para conservar los órganos hasta poder hacer el trasplante.

Gracias al trabajo de los coordinadores de los hospitales han conseguido que muchas más familias acepten donar los órganos cuando mueren sus seres queridos.

Con la Tarjeta Sanitaria Virtual cualquier madrileño puede comunicar que quiere donar sus órganos. Esto facilita el trabajo de los sanitarios y puede ayudar a muchas personas.



# La Comunidad de Madrid transforma el transporte público con nuevos textos de Libros a la Calle



## La Comunidad de Madrid quiere fomentar la lectura de las personas que utilizan el transporte público.

Ha instalado más de 7 mil carteles con trozos de obras de literatura dentro de los trenes del Metro y de los autobuses.

Jorge Rodrigo es el consejero de Vivienda, Transporte e Infraestructuras.

El consejero ha inaugurado esta campaña en la estación de Metro de Ciudad Universitaria.

Ha dicho que es una oportunidad para acercar la lectura a muchas personas que viajan en transporte público.

Es una actividad del Plan de Fomento a la Lectura y en esta ocasión han utilizado textos de autores que han ganado premios de literatura, por ejemplo, Manuel Rivas, Raúl Quinto o Chus Pato.

Esta edición hace un homenaje a Julia Uceda y Rosa Regás y a las obras de Antonio Machado y Rafael Alberti.

También hay textos de literatura infantil.

Los textos están acompañados de ilustraciones de artistas reconocidos.

En los textos puedes encontrar un código QR para poder entrar en la página web y conocer más datos de esa obra.

La página web es:

<https://www.editoresmadrid.org/libros-a-la-calle/>

# La Comunidad de Madrid publica la guía Relatos Centenarios, con las recetas y anécdotas de las tabernas y restaurantes más antiguos de Madrid

La Comunidad de Madrid ha publicado en la Feria Internacional de Turismo una guía que se titula Relatos Centenarios.

**Es una guía con recetas y anécdotas de las tabernas y restaurantes más antiguos de Madrid.**

Ha colaborado la Asociación de Restaurantes y Tabernas Centenarios de Madrid.

Esta guía nos cuenta la historia y las tradiciones de la sociedad de Madrid, con las recetas de 16 locales importantes que tienen más de 100 años de historia.

Estos lugares mantienen platos tradicionales y algunos mantienen el establecimiento original, lo que aumenta el interés para los turistas en Madrid.

Mariano de Paco Serrano es el consejero de Cultura, Turismo y Deporte.

El consejero ha hablado de todo lo que han vivido estos restaurantes desde que abrió el primero en el año 1.642.

Estos restaurantes son lugares donde muchas personas importantes como escritores, toreros y actores van a comer y beber mientras charlan.

La guía cuenta relatos de cada taberna con una receta de uno de sus platos.

Puedes verla en la [web de turismo de la Comunidad de Madrid](#).



# La Comunidad de Madrid continúa las obras del intercambiador de Conde de Casal para mejorar el transporte



La Comunidad de Madrid va a invertir más de 28 millones de euros para hacer las obras del nuevo intercambiador de la estación de Conde de Casal. Un intercambiador es la estructura que conecta diferentes medios de transporte. Las obras durarán 1 año y facilitarán el desplazamiento de 65 mil viajeros cada día.

El intercambiador será accesible para adaptarse a las necesidades de todas las personas.

Va a facilitar que las personas cambien de transporte y tarden menos en hacer los trayectos. Utilizarán medidas energéticas sostenibles y eficientes para cuidar el medio ambiente.

Esta obra sirve para mejorar el transporte, la comodidad de los viajeros y evitar que se acumulen muchas personas para acceder al Centro de Madrid. Es una mejora que se suma a otros 6 intercambiadores que ya existen. Las obras comenzaron en 2025. Para evitar que afecten a los vecinos de la zona, la Comunidad de Madrid realizará seguimientos del proyecto, colocará señales y organizará el entorno para no afectar al tráfico.

# La Comunidad de Madrid ha conseguido un hogar para casi todos los perros abandonados el año pasado

La Comunidad de Madrid ha conseguido encontrar un hogar para casi todos los perros abandonados el año pasado.

En 2025, los madrileños adoptaron más de 3 mil perros y más de 3 mil 500 gatos.

La Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior ha realizado diferentes acciones para que las personas acojan a los animales y sean responsables con ellos:

- Ha organizado el Salón para la adopción de animales de compañía de la Comunidad de Madrid, donde adoptaron a casi 500 animales.
- En diciembre organizó la campaña El Plan es Adoptar, unas jornadas de puertas abiertas donde 20 centros de acogida pudieron dar en adopción a 71 animales.

Para conseguir más adopciones tienen redes sociales, por ejemplo, AdoptaCmadrid o la aplicación Mascomad.

La Comunidad de Madrid destina más de 2 millones de euros para fomentar las adopciones.

Parte de ese dinero va dirigido a entidades locales, organizaciones sin ánimo de lucro y al Centro Integral de Acogida de Animales que está en Colmenar Viejo.

Todos los animales deben tener microchip para que la policía o los veterinarios puedan identificarlos, por ejemplo, si se pierden.



# La Comunidad de Madrid ha reducido el desempleo en 2025 y el paro ha bajado

La Comunidad de Madrid ha reducido el desempleo en 2025 y más de 57 mil personas han encontrado trabajo. Muy pocas personas en la Comunidad de Madrid no tienen trabajo. Es un dato muy bueno comparado con el resto de España.

La **Encuesta de Población Activa** es una investigación para conocer la situación laboral de las personas que tienen edad de trabajar.

En Madrid esta encuesta ha dado resultados muy buenos con casi 79 mil personas con empleo en los últimos meses de 2025. Madrid crea mucho empleo, casi 6 veces más que el resto de España.

La encuesta demuestra que los empleos son de calidad. La mayoría son empleos indefinidos. La población que está en edad de trabajar en Madrid ha aumentado. Todos los datos indican que Madrid es el lugar donde más crece la población que trabaja o quiere hacerlo.



# La Comunidad de Madrid estrena una instalación para controlar y eliminar las partículas de plástico del agua usada

La Comunidad de Madrid ha estrenado una instalación para controlar y eliminar las partículas microscópicas de plástico que están en el agua usada.

Esas partículas no se disuelven en el agua, tardan mucho en desintegrarse y son muy contaminantes.

Es una instalación nueva y de las primeras en España. Surge del convenio del Canal de Isabel II con la empresa Captoplastic.

Ha comenzado a funcionar este mes de enero en la estación depuradora de Arroyo del Soto, en Móstoles.

Utiliza un método de magnetismo que capta esos elementos y los retira.

Es un método muy útil que elimina casi todos los residuos. Los primeros meses estará en prueba.

La ley en Europa obliga a reducir y controlar esas partículas. Con esta instalación el Canal de Isabel II busca soluciones para adelantarse y proteger el agua de la Comunidad de Madrid.



# ¿Sabías que...?

## La Comunidad de Madrid ha declarado el cocido madrileño como un Bien de Interés Cultural.

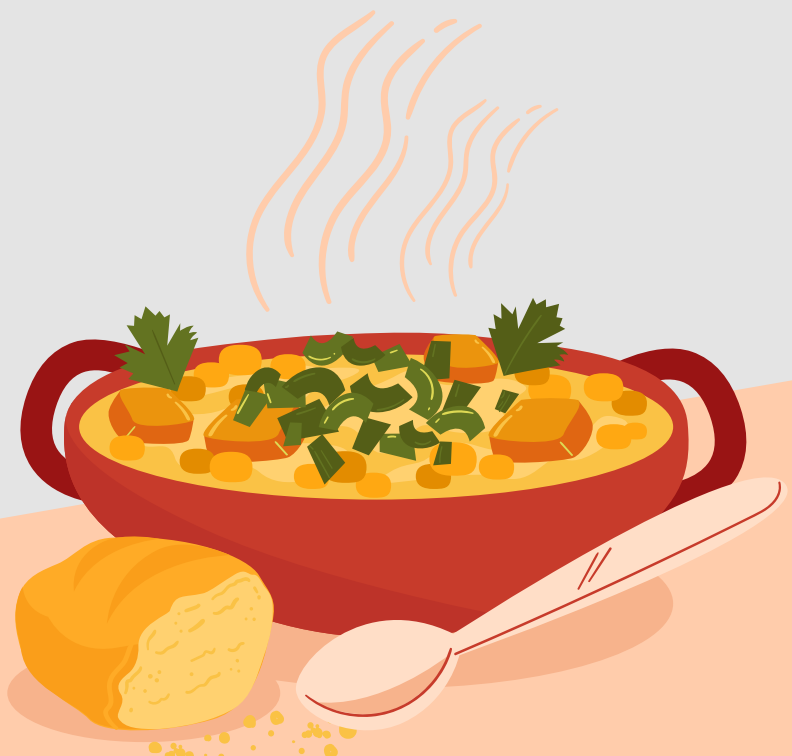
La Comunidad de Madrid ha aprobado en el Consejo declarar al cocido madrileño como Bien de Interés Cultural. Lo hace para conservar su historia, su identidad y poder difundir las tradiciones importantes de Madrid.

El cocido madrileño es una receta que existe desde hace más de 150 años. Es una receta típica de Madrid que cocinan las familias y los mejores restaurantes de la región. Es una receta con muchas variantes y con un origen poco conocido.

### Receta del cocido madrileño del libro *Relatos Centenarios*.

#### Ingredientes:

- 3 huesos frescos y 3 huesos de jamón.
- 700 gramos de garbanzos.
- 200 gramos de tocino.
- 2 chorizos.
- 3 patatas medianas.
- 200 gramos de fideos finos.
- Medio repollo.
- 2 morcillas.
- 1 codillo o puntas de jamón.
- Medio kilo de carne de morcillo.
- 2 manitas de cerdo.
- 1 pollo o gallina.
- Un poco de sal.
- Salsa de tomate y cominos.



## ¿Cómo hacemos el cocido? ◦

En una olla ponemos el tocino, los huesos, el chorizo y el codillo a cocer en agua con sal durante 2 horas.

Cuando haya pasado 1 hora sacamos el chorizo y el tocino que ya estarán listos. Añadimos el morcillo, las manitas de cerdo y el pollo.

Cuando ya esté todo hecho, ponemos parte del caldo en otra olla y cocemos allí los garbanzos.

En el resto del caldo cocemos el repollo y la morcilla. Cuando esté cocinado sacamos el repollo y la morcilla y guardamos el caldo.

En una sartén rehogamos el repollo con un poco de aceite y 2 dientes de ajo. Juntamos todos los caldos en una cacerola y hacemos la sopa con los fideos.

Y ya solo queda servirlo en este orden:

1. Primero la sopa.
2. Después los garbanzos con patatas.
3. El tocino y el repollo con la salsa de tomate.
4. Y por último toda la carne.

**¡A disfrutarlo!**



