



«ACTIVA T: RUTAS SALUDABLES POR EL ENTORNO»

VILLAVIEJA DEL LOZOYA

276 habitantes.

Programa de rutas dirigido a diferentes públicos en cada actividad, con el objetivo de potenciar la actividad física a través de rutas senderistas. Tiene como hilo conductor la salud relacionada con los espacios naturales. Se coordina con los municipios de Madarcos y Robregordo. Se realizarán 4 sendas en cada uno de estos municipios, difundiéndose las mismas en todos ellos, entre los meses de octubre de 2022 y junio de 2023.

- Una de las rutas, en bicicleta, orientada a un público familiar e infantil.
- Otra dirigida a jóvenes, haciendo hincapié en orientación, y uso de mapas y brújulas.
- Otra dirigida a público adulto, centrada en el conocimiento y conexión con el bosque.
- Otra dirigida especialmente a mayores.

En todo caso, el desarrollo de las actividades previstas en los proyectos indicados se realizará con estricta observancia de la normativa que, en cada momento, y según la evolución epidemiológica, se vaya aprobando en relación con la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

Fechas: Octubre 2022 a junio 2023

Contacto: ayuntamiento@villaviejadelozoya.es

Más información : <http://villaviejadelozoya.es/>

