



“La bici responsable”

CERCEDILLA

7.359 Habitantes

El Proyecto «LA BICI RESPONSABLE», es un programa de intervención en la salud a través del ejercicio físico que pretende promocionar la práctica deportiva ciclista como vía de prevención y tratamiento del sedentarismo, favoreciendo una vida sana y saludable de una manera segura y responsable. Está dirigido a la población escolar; en concreto a los alumnos de 4.º, 5.º y 6.º de primaria del municipio.

El Proyecto constará de un total de 12 sesiones de 3 horas de duración, divididas en los dos centros escolares de la localidad, además de una salida a cada una de las asociaciones de familias de alumnos (AFAS) de ambos colegios de educación primaria de Cercedilla. Se contará con la colaboración de la Policía Local que ayudará tanto en los traslados, como en la teoría de la seguridad vial.

Las actividades irán encaminadas a promocionar la práctica regular de la actividad física saludable teniendo en cuenta, tal y como propone la Organización Mundial de la Salud (OMS), las variables fisiológicas, psicológicas y sociales.

En todo caso, el desarrollo de las actividades previstas en el proyecto indicado se realizará con estricta observancia de la normativa que, en cada momento, y según la evolución epidemiológica, se vaya aprobando en relación con la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

Fecha: octubre de 2022 y junio de 2023

Contacto: desarrollolocal@cercedilla.es

Más información: <http://www.cercedilla.es>

