

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS AÑO 2023

TALLER “La contención emocional a través de la relajación corporal.”

FECHA: Los viernes 14 y 21 de abril de 2023. Modalidad presencial.

PRESENTACION

El taller se ha diseñado como un espacio donde trabajar conceptos como la relajación y la psicomotricidad, además de conocer, comprender y reflexionar sobre como la agresividad se manifiesta como una respuesta básica a situaciones de angustia y ansiedad. Se organiza para crear un espacio en el que compartir herramientas de contención corporal ante estas manifestaciones las respuestas Agresividad: respuestas básicas a la angustia y ansiedad: su contención corporal.

Queremos que las familias que participan de este taller puedan trabajar y reflexionar conjuntamente sobre la corporalidad y la utilización del cuerpo como vehículo de comunicación de las emociones y que emociones pueden aflorar y manifestarse ante el vacío y la pérdida.

PONENTE/S

- **JUAN ANTONIO GARCIA NUÑEZ.** Coordinador terapéutico residencia Berzosa.
- **LORENZO ORTEGA TRUJILLO.** Psiquiatra infantil de residencia Berzosa.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Reflexionar sobre aspectos psicológicos y emocionales que se manifiestan ante situaciones de vacío o de pérdida, y cómo se manifiestan estos aspectos.
- Dotar a las familias acogedoras de un espacio de reflexión donde se permita aflorar habilidades y estrategias de manejo de la agresividad.
- Ayudar a reflexionar sobre los ajustes en la relación con el otro a través de la relajación y capacitación psicomotora

CONTENIDO:

- La percepción tónica. Los procesos tónico emocionales
- Ajustes de equilibrio y de relación con el otro. Corporalidad y uso del cuerpo como vehículo de comunicación.

METODOLOGIA: Exposición con apoyo visual. Experiencia corporal vivencial. Análisis de casuística aportada por los asistentes

Coordinan:

Doña M.^a José Tome. 619184551 y M^a Doña Cristina del Val