

## PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS DE URGENCIA AÑO 2023.

**TALLER N°1: “Técnica de masaje infantil”.**

**FECHA: LUNES 2 y 16 de octubre de 2023.**

**Horario de 10.30h a 12. 30h.**

**Lugar Sede:** C/ Manuel de Falla nº7. SALA DE PLANTA TERRAZA.

**PONENTE:**

**Belén Concejero Gómez de Salazar.** Fisioterapeuta y osteópata infantil. Directora del centro Little By Little. Especialista en neurodesarrollo y atención temprana.

**PRESENTACIÓN DEL TALLER:**

La evidencia científica reafirma en numerosas publicaciones de revisión que el masaje infantil activa el sistema nervioso del niño mejorando su esquema sensorial y motor. Permite mejorar el autoconocimiento. Puede influir en la activación o descenso del tono muscular. Ayuda a la autorregulación, así como al vínculo y apego con mi cuidador.

**OBJETIVOS:**

- Aprender los beneficios del masaje infantil.
- Practicar las maniobras por zonas corporales.
- Adaptar el masaje infantil en función de cada niño según sus características (tono, desarrollo, riesgo neurológico).

**CONTENIDO:**

- postura ideal de calma, señales de aceptación y rechazo, maniobras de piernas, brazos, abdomen, cara y espalda.

Situaciones especiales.

**METODOLOGÍA.**

Taller práctico donde la ponente irá haciendo las técnicas con un muñeco, y las familias las repetirían con el niño acogido.

**IMPORTANTE PARA LAS FAMILIAS DE ACOGIDA QUE ASISTAN AL TALLER:**

Tienen que venir una/uno de los acogedores con el niño que tienen acogido. Con ropa cómoda el adulto porque va a ser en el suelo.

Para los masajes que se aprendan en el taller se necesita que traigan los 2 días:

- Un bote de aceite vegetal.
- Se necesitará una colchoneta por familia O una mantita grande y gruesa.
- Una muselina grande para hacer nidos y así contener mejor al niño-a.