

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, las motocicletas están aumentando de forma progresiva su presencia en el parque de vehículos. Esto se debe principalmente, a los problemas de circulación y de aparcamiento que existen en las grandes ciudades.

## LAS MOTOCICLETAS Y LA SEGURIDAD VIAL

El riesgo de sufrir un accidente por parte de un motorista proviene principalmente de dos aspectos:

- ✓ **Menor estabilidad** del vehículo, de forma que al responder ante un imprevisto se pierde el control más fácilmente.
- ✓ **Falta de protección**, un ciclomotor o motocicleta apenas cuenta con elementos de seguridad pasiva que minimicen los daños en caso de accidente.

## RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Entre las distintas situaciones de riesgo a la que se enfrentan los motoristas se destacan las siguientes:

- ✓ Alcances
- ✓ Deslizamientos
- ✓ Cruces y cambios de dirección

## ALCANCES

Desde un punto de vista general, existen dos tipos de alcances, el que se produce estando uno de los vehículos parado y el otro en movimiento, y en el que ambos vehículos se encuentran en movimiento. Para evitar este tipo de accidentes has de tener en cuenta una serie de recomendaciones:

- ✓ Al detenerse en un paso de peatones o semáforo, no pares en mitad del carril, hazlo a un lado.
- ✓ Indica la parada con antelación y claridad dando varios toques al freno.
- ✓ Acérdate a los semáforos o pasos de peatones a una velocidad que te permita frenar progresivamente sin invadir el límite del paso de peatones o la intersección.

- ✓ Lleva un control del tráfico a través de los retrovisores.

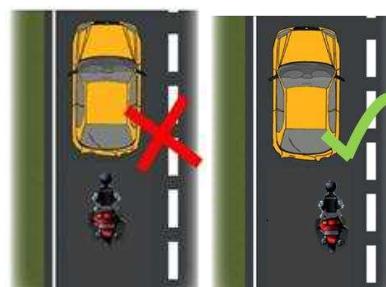


*Regula los espejos de forma que veas por ellos una pequeña parte de tus brazos y hombros. Conseguirás el máximo campo de visión hacia atrás y hacia los lados.*

- ✓ Cuando circules entre coches en movimiento, mantén una distancia lateral de seguridad suficiente. En este caso, siempre que sea posible, circula por el centro del carril



- ✓ Si circulas entre coches parados, hazlo a poca velocidad, como máximo a 20 km/h.
- ✓ Para evitar impactar con el vehículo que va delante en caso de parada imprevista, además de mantener la distancia de seguridad, circula desplazado a hacia uno de los lados en lugar de por el centro, así podrás reaccionar.



Además si llevas los dedos en la maneta de freno reducirás también el tiempo de reacción

- ✓ Evita maniobras bruscas o inesperadas. No

aproveches la agilidad de la moto para hacer zigzag entre vehículos, ay que corres el riego de que no te vean.



## DESLIZAMIENTOS

Dada su escasa estabilidad, una de las causas de accidentes de los motoristas son los deslizamientos. Algunas medidas para evitarlos serían:

- ✓ Ante situaciones adversas reduce la velocidad, sobre todo con lluvia.
- ✓ Cuando vayas a repostar, presta atención a las manchas de gasoil o gasolina que pueda haber en el suelo. Evita pisarlas con las ruedas o pararte encima de ellas de forma que no las pises al bajar de la moto.
- ✓ En los pasos de peatones no pises las líneas blancas, la pintura aplicada hace que sean deslizantes, sobre todo con lluvia.



- ✓ Para frenar utiliza los dos frenos a la vez, ya que el delantero frena más que el trasero, así compensarás.
- ✓ Nunca toques el freno delantero bruscamente mientras trazas una curva.

## CRUCES Y CAMBIOS DE DIRECCIÓN

Los cruces y los cambios de dirección son situaciones en las que las motos se muestran más vulnerables. Cuando te acerques a alguno, adopta las siguientes precauciones:

- ✓ Acérdate a velocidad moderada.

- ✓ Observa a los vehículos o peatones que puedan suponer un peligro, para poder anticiparte.
- ✓ Cuando te aproximes a un cruce en el que tengas prioridad, desconfía de los otros vehículos, puede que no te vean.
- ✓ Señala los cambios de dirección con antelación. Un peatón podrá desistir de cruzar y el coche que te precede reducirá la velocidad.
- ✓ No cruces el semáforo en rojo, aunque sea pocos instantes después del ambar y espera a qué se ponga en verde para arrancar.

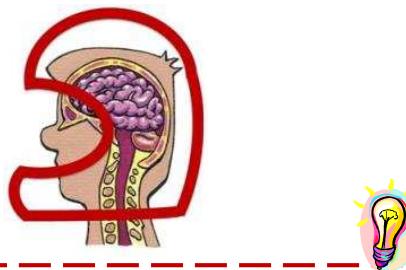


- ✓ En intersecciones comprueba que ningún vehículo esté aun cruzando, sobre todo cuando te encuentras en 1ª línea.
- ✓ Evita los ángulos muertos del resto de vehículos cuando. La peor posición para que te vean los coches es cuando circulas en paralelo.

#### PROTECCIONES

- ✓ Circula siempre con casco homologado (homologación según la norma europea ECE 22).

Los cascos caducan y deben ser reemplazados según especificaciones del fabricante y en caso de accidente o caída desde 1,5 m, ya que pueden sufrir daños en su estructura y no protegen igual.



**No usar el casco es una infracción grave acompañada de una sanción económica de 200€ y pérdida de 3 puntos.**

- ✓ La vestimenta se considera en los motoristas como un sistema de seguridad pasiva, por tanto utiliza guantes y calzado adecuado.



- ✓ El casco y la ropa de protección deben estar bien abrochados y ajustados.
- ✓ Usa prendas de colores llamativos y dispositivos reflectantes, sobre todo de noche o en condiciones de escasa visibilidad, de tal forma que el resto de conductores pueda detectar tu presencia a una distancia mínima de 150 metros

#### RECOMENDACIONES

- ✓ Nunca lleves objetos o bultos que te impidan maniobrar con normalidad.
- ✓ Verifica el correcto funcionamiento de la luz de posición.
- ✓ Revisa los neumáticos de forma periódica. Éstos deben presentar un desgaste similar y se deben cambiar los dos a la vez.
- ✓ Evita subir bordillos y escalones para evitar deformaciones en las llantas y cortes o roturas de los neumáticos.

© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61  
28220 Majadahonda (Madrid)

# RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD VIAL PARA MOTORISTAS



## Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA JUSTICIA

Y PORTAVOCÍA DEL GOBIERNO

Dirección General de Función Pública

Servicio de Prevención



**FREMAP**

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61