

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JUNIO 2024

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Manipulador de alimentos	Viernes 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos para personas con capacidades diversas	Viernes 7 y 14	10:30-11:30	Presencial o telefónica
Habilidades básicas para la Atención al Cliente	Miércoles 5, 12, 19 y 26	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de corte, confección y patronaje: Módulo I de III (Turno mañana)	Martes 4, 11, 18 y 25	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de corte, confección y patronaje : Módulo I (Turno tarde)	Miércoles 12, 19 y 26	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de tejido de punto y ganchillo	Lunes 3, 10, 17 y 24	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de reparación de ordenadores y mantenimiento preventivo: Módulo II de II	Viernes 7, 14, 21 y 28	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
El trabajo en el Servicio Doméstico <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles 19	11:30-13:30	Presencial o telefónica
Incorpórate al mercado laboral <i>En colaboración con la empresa Marlex de RRHH de Alcobendas</i>	Martes 11	12:00 – 14:00	Presencial o telefónica

Primeros Auxilios en el entorno laboral <i>En colaboración con Protección Civil de San Sebastián de los Reyes</i>	Miércoles 26	11:30 – 13:30	Presencial o telefónica
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Curriculum Vitae: consejos y claves a tener en cuenta</i>	Martes 4	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 11	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Portales de empleo</i>	Martes 18	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Cómo afrontar una entrevista Online</i>	Martes 25	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
¿Cómo emprender tu propio negocio? <i>Habilidades para diseñar tu negocio con creatividad, eficacia y rentabilidad.</i>	Viernes 7 y 14	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Ofertas de empleo fraudulentas <i>Cómo descubrirlas y cómo actuar ante ellas</i>	Martes 4	12:00-14:00	Presencial o telefónica
¿Cómo encontrar empleo? <i>Estrategias para poder encontrar trabajo de manera eficaz</i>	Jueves 20	12:00-14:00	Presencial o telefónica

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico. Módulo 1	Martes 4 y 11	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español básico. Módulo 2	Martes 18 y 25	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 1	Martes 4 y 11	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 2	Martes 18 y 25	11:00-12:30	Presencial o telefónica

Espacio de conversación en español <i>Practica el español para desenvolverte en tu día a día</i>	Jueves 6, 13, 20 y 27	11:30-12:30	Presencial o telefónica
Inglés básico para el empleo Módulo III de III	Lunes 3, 10, 17 y 24	17:00-19:00	Presencial o telefónica

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Paquete Office: Word y Excel	Martes 4, 11, 18 y 25	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Uso de Smartphone y Apps. para la búsqueda de empleo	Martes 11	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Informática básica. Grupo I <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	Miércoles 5, 12, 19 y 26	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Informática básica. Grupo II <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	Miércoles 5, 12, 19 y 26	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Creación de páginas web – Nivel inicial Módulo III de IV	Lunes 3, 10, 17 y 24	17:00-19:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Manejo de ZOOM como plataforma de videoconferencias para el empleo	Martes 18	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Taller para la realización de trámites y gestiones telemáticas <i>Aprende a solicitar tu vida laboral, presolicitud de prestaciones, certificado digital, solicitud de citas del SEPE, certificados de empadronamiento, etc.</i>	Viernes 21	09:30-11:30	Presencial o telefónica

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Con cita previa	Horario del CEPI	Las citas se dan desde la última semana del mes anterior
Asesoría Laboral	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Asesoría Psicológica	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Social	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes	Por las tardes	Presencial o telefónica

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2	Jueves 6, 13, 20 y 27	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre los exámenes de Nacionalidad CCSE y DELE A2	Jueves 13	17:00-18:00	Presencial o telefónica
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles 5, 12, 19 y 26	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo I	Jueves 6, 13 y 20	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo II	Jueves 27	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Nacionalidad <i>Conocer del proceso para adquirir la nacionalidad española</i>	Jueves 20	12:00-14:00	Presencial o telefónica



ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 11:00	Sábado 1, 15 y Miércoles 5 y 12 (de 10:00 a 14:00)	PRESENCIAL. Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 11:00 a 12:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 12:00 a 13:00			
"Herramientas para la Integración", de 13:00 a 14:00			
"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 15:00 a 16:00	Sábado 1, 15, Jueves 13 y Martes 18 (de 15:00 a 19:00)	PRESENCIAL. Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 16:00 a 17:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 17:00 a 18:00			
"Herramientas para la Integración", de 18:00 a 19:00			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Actividades de integración			
Nociones básicas de dibujo y pintura artística Módulo II de II <i>La pintura: técnicas, materiales, dimensiones y perspectivas</i>	Martes 4, 1, 18 y 25	12:00– 14:00	Presencial o telefónica

Recital de voces interactivo <i>Recital de fin de curso en colaboración con la Fundación Gil Gayarre</i>	Jueves 20	12:00- 14:00	Presencial o telefónica
Ceremonia del Té Chino <i>Degusta y conoce las propiedades de las variedades del auténtico Té de China</i>	Martes 11	15:00- 17:00	Presencial o telefónica
Conoce los recursos formativos y de empleo de tu zona	Jueves 20	13:00- 14:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas para el recién llegado a España	Miércoles 5	16:00-17:00	Presencial o telefónica
Exposición de pintura: La serenidad de la naturaleza, de la pintora rumana Viorica Croitoriu	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Mujer			
Exposición: Mujeres que hacen historia	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Talleres de bienestar emocional <i>Introducción al Mindfulness/Plena Atención. Módulo II de II</i>	Viernes 28	10:00- 12:00	Presencial o telefónica
Mayores			
Aula de memoria	Viernes 7, 14, 21 y 28	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Familia			
Matemáticas para adultos	Lunes 3, 10, 17 y 24	11:30- 13:30	Presencial o telefónica
Taller de maquetería básica <i>Clase práctica</i>	Miércoles 26	10:00- 11:00	Presencial o telefónica
Taller de reciclaje <i>Reciclar con la mirada puesta en la Navidad</i>	Martes 4, 11 y 25	15:00- 17:00	Presencial o telefónica
Espacio de Arteterapia para el autoconocimiento y la autogestión	Miércoles 5, 12, 19 y 26	12:00- 14:00	Presencial o telefónica
Taller de confección de jabones: Jabón de canela	Miércoles 5	17:00- 19:00	Presencial o telefónica
Taller de diseño y coloración de vidrio	Miércoles 5, 12, 19 y 26	15:00- 17:00	Presencial o telefónica
Espacio creativo y de expresión en el CEPI <i>Plasma con nosotros tus vivencias en el CEPI</i>	A lo largo del mes	En horario del CEPI	



Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
Taller informativo sobre el Arraigo <i>Cómo obtener la regularización administrativa por Arraigo</i>	Jueves 6	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre el Asilo <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la solicitud de protección internacional</i>	Jueves 13	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Reagrupación familiar <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la reagrupación familiar</i>	Jueves 27	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Ocio y Tiempo Libre			
Conoce Madrid <i>El Parque de El Retiro</i>	Miércoles 19	Salida de RENFE a las 9:00	Presencial o telefónica
Coro del CEPI y musicalización <i>Aprende a cantar desde una experiencia musical</i>	Martes 4, 11, 18 y 25	09:00-11:00	Presencial o telefónica
Curso de yoga	Jueves 6, 13, 20 y 27	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Baile latino	Viernes 7, 14, 21 y 28	17:00-19:00	Presencial o telefónica

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	