

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JUNIO 2024

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Manipulador de alimentos	Viernes 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos para personas con capacidades diversas	Viernes 7 y 14	10:30-11:30	Presencial o telefónica
Habilidades básicas para la Atención al Cliente	Miércoles 5, 12, 19 y 26	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de corte, confección y patronaje: Módulo I de III (Turno mañana)	Martes 4, 11, 18 y 25	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de corte, confección y patronaje : Módulo I (Turno tarde)	Miércoles 12, 19 y 26	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de tejido de punto y ganchillo	Lunes 3, 10, 17 y 24	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de reparación de ordenadores y mantenimiento preventivo: Módulo II de II	Viernes 7, 14, 21 y 28	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
<b>El trabajo en el Servicio Doméstico</b> <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles 19	11:30-13:30	Presencial o telefónica
<b>Incorpórate al mercado laboral</b> <i>En colaboración con la empresa Marlex de RRHH de Alcobendas</i>	Martes 11	12:00 – 14:00	Presencial o telefónica

<b>Primeros Auxilios en el entorno laboral</b> <i>En colaboración con Protección Civil de San Sebastián de los Reyes</i>	<b>Miércoles 26</b>	<b>11:30 – 13:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Herramientas para la búsqueda de empleo</b> <i>Curriculum Vitae: consejos y claves a tener en cuenta</i>	<b>Martes 4</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 10 plazas</b>
<b>Herramientas para la búsqueda de empleo</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	<b>Martes 11</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 10 plazas</b>
<b>Herramientas para la búsqueda de empleo</b> <i>Portales de empleo</i>	<b>Martes 18</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 10 plazas</b>
<b>Herramientas para la búsqueda de empleo</b> <i>Cómo afrontar una entrevista Online</i>	<b>Martes 25</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 10 plazas</b>
<b>¿Cómo emprender tu propio negocio?</b> <i>Habilidades para diseñar tu negocio con creatividad, eficacia y rentabilidad.</i>	<b>Viernes 7 y 14</b>	<b>09:30-11:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Ofertas de empleo fraudulentas</b> <i>Cómo descubrirlas y cómo actuar ante ellas</i>	<b>Martes 4</b>	<b>12:00-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>¿Cómo encontrar empleo?</b> <i>Estrategias para poder encontrar trabajo de manera eficaz</i>	<b>Jueves 20</b>	<b>12:00-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

## Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Español básico. Módulo 1</b>	<b>Martes 4 y 11</b>	<b>12:30-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Español básico. Módulo 2</b>	<b>Martes 18 y 25</b>	<b>12:30-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Español medio. Módulo 1</b>	<b>Martes 4 y 11</b>	<b>11:00-12:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Español medio. Módulo 2</b>	<b>Martes 18 y 25</b>	<b>11:00-12:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

<b>Espacio de conversación en español</b> <i>Practica el español para desenvolverte en tu día a día</i>	<b>Jueves</b> 6, 13, 20 y 27	<b>11:30-12:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Inglés básico para el empleo</b> Módulo III de III	<b>Lunes</b> 3, 10, 17 y 24	<b>17:00-19:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Paquete Office: Word y Excel</b>	<b>Martes</b> 4, 11, 18 y 25	<b>17:00-19:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Uso de Smartphone y Apps. para la búsqueda de empleo</b>	<b>Martes</b> 11	<b>12:00-13:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Informática básica. Grupo I</b> <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	<b>Miércoles</b> 5, 12, 19 y 26	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Informática básica. Grupo II</b> <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	<b>Miércoles</b> 5, 12, 19 y 26	<b>12:00-13:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Creación de páginas web – Nivel inicial</b> Módulo III de IV	<b>Lunes</b> 3, 10, 17 y 24	<b>17:00-19:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Manejo de ZOOM como plataforma de videoconferencias para el empleo</b>	<b>Martes</b> 18	<b>12:00-13:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Taller para la realización de trámites y gestiones telemáticas</b> <i>Aprende a solicitar tu vida laboral, presolicitud de prestaciones, certificado digital, solicitud de citas del SEPE, certificados de empadronamiento, etc.</i>	<b>Viernes</b> 21	<b>09:30-11:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Con cita previa	Horario del CEPI	Las citas se dan desde la última semana del mes anterior
Asesoría Laboral	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Asesoría Psicológica	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Social	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes	Por las tardes	Presencial o telefónica

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2	Jueves 6, 13, 20 y 27	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre los exámenes de Nacionalidad CCSE y DELE A2	Jueves 13	17:00-18:00	Presencial o telefónica
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles 5, 12, 19 y 26	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo I	Jueves 6, 13 y 20	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo II	Jueves 27	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Nacionalidad <i>Conocer del proceso para adquirir la nacionalidad española</i>	Jueves 20	12:00-14:00	Presencial o telefónica



## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 11:00	Sábado 1, 15 y Miércoles 5 y 12 (de 10:00 a 14:00)	<b>PRESENCIAL.</b> <b>Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid</b> <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes">https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes</a> ) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 11:00 a 12:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 12:00 a 13:00			
"Herramientas para la Integración", de 13:00 a 14:00			
"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 15:00 a 16:00	Sábado 1, 15, Jueves 13 y Martes 18 (de 15:00 a 19:00)	<b>PRESENCIAL.</b> <b>Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid</b> <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes">https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes</a> ) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 16:00 a 17:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 17:00 a 18:00			
"Herramientas para la Integración", de 18:00 a 19:00			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Actividades de integración			
<b>Nociones básicas de dibujo y pintura artística</b> <b>Módulo II de II</b> <i>La pintura: técnicas, materiales, dimensiones y perspectivas</i>	Martes 4, 1, 18 y 25	12:00– 14:00	Presencial o telefónica

<b>Recital de voces interactivo</b> <i>Recital de fin de curso en colaboración con la Fundación Gil Gayarre</i>	<b>Jueves 20</b>	<b>12:00- 14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Ceremonia del Té Chino</b> <i>Degusta y conoce las propiedades de las variedades del auténtico Té de China</i>	<b>Martes 11</b>	<b>15:00- 17:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Conoce los recursos formativos y de empleo de tu zona</b>	<b>Jueves 20</b>	<b>13:00- 14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Nociones básicas para el recién llegado a España</b>	<b>Miércoles 5</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Exposición de pintura: La serenidad de la naturaleza, de la pintora rumana Viorica Croitoriu</b>	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
<b>Mujer</b>			
<b>Exposición: Mujeres que hacen historia</b>	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
<b>Talleres de bienestar emocional</b> <i>Introducción al Mindfulness/Plena Atención. Módulo II de II</i>	<b>Viernes 28</b>	<b>10:00- 12:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Mayores</b>			
<b>Aula de memoria</b>	<b>Viernes 7, 14, 21 y 28</b>	<b>12:00-13:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Familia</b>			
<b>Matemáticas para adultos</b>	<b>Lunes 3, 10, 17 y 24</b>	<b>11:30- 13:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Taller de maquetería básica</b> <i>Clase práctica</i>	<b>Miércoles 26</b>	<b>10:00- 11:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Taller de reciclaje</b> <i>Reciclar con la mirada puesta en la Navidad</i>	<b>Martes 4, 11 y 25</b>	<b>15:00- 17:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Espacio de Arteterapia para el autoconocimiento y la autogestión</b>	<b>Miércoles 5, 12, 19 y 26</b>	<b>12:00- 14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Taller de confección de jabones: Jabón de canela</b>	<b>Miércoles 5</b>	<b>17:00- 19:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Taller de diseño y coloración de vidrio</b>	<b>Miércoles 5, 12, 19 y 26</b>	<b>15:00- 17:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Espacio creativo y de expresión en el CEPI</b> <i>Plasma con nosotros tus vivencias en el CEPI</i>	A lo largo del mes	En horario del CEPI	



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid

Dirección General  
de Servicios Sociales e Integración  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Taller informativo sobre el Arraigo</b> <i>Cómo obtener la regularización administrativa por Arraigo</i>	<b>Jueves 6</b>	<b>12:00-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Taller informativo sobre el Asilo</b> <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la solicitud de protección internacional</i>	<b>Jueves 13</b>	<b>12:00-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Taller informativo sobre la Reagrupación familiar</b> <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la reagrupación familiar</i>	<b>Jueves 27</b>	<b>12:00-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
<b>Conoce Madrid</b> <i>El Parque de El Retiro</i>	<b>Miércoles 19</b>	<b>Salida de RENFE a las 9:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Coro del CEPI y musicalización</b> <i>Aprende a cantar desde una experiencia musical</i>	<b>Martes 4, 11, 18 y 25</b>	<b>09:00-11:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Curso de yoga</b>	<b>Jueves 6, 13, 20 y 27</b>	<b>09:30-11:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Baile latino</b>	<b>Viernes 7, 14, 21 y 28</b>	<b>17:00-19:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfono: 91 0020829  
Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviendaprogestion.org  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
**Horario:** Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00  
martes y jueves de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 y  
sábados 1 y 15 de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

**Pròvivienda**  
Con las personas,  
por la vivienda  
**Asociación**  
**PROGESTIÓN**