



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General
de Servicios Sociales e Integración
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

PROGRAMACIÓN CEPI DE TETUAN

ENERO 2026

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

| Cursos | Fecha | Horario | Inscripción |
|--|--------------|---------------|------------------------------------|
| Manipulador alimentos (Módulo I) | Martes 13 | 10:00 a 14:00 | Previa cita orientación laboral |
| Manipulador alimentos (Módulo II) | Miércoles 14 | 10:00 a 14:00 | |
| Primeros auxilios en el cuidado de menores y adultos | Martes 20 | 10:00 a 13:00 | Previa inscripción |

| Talleres | Fecha | Horario | Inscripción |
|---|--------------|---------------|------------------------------------|
| 1. Cómo afrontar la búsqueda de empleo: motivación y autoestima | Viernes 9 | 10:00 a 12:00 | Previa cita orientación laboral |
| 2. Jornada práctica para elaborar un currículum profesional | Viernes 9 | 12:00 a 14:00 | |
| 3. ¿Dónde puedo encontrar empleo? Vías de acceso al mercado laboral | Miércoles 21 | 10:00 a 12:00 | |
| 4. Técnicas de selección de personal y cómo superarlas | Miércoles 21 | 12:00 a 14:00 | |
| 5. Primeros pasos en la inserción laboral | Viernes 23 | 10:00 a 12:00 | |

Idiomas para el Empleo

| Denominación | Fecha | Horario | Inscripción |
|--------------------------------------|-------|---------------|--------------------|
| Español para el empleo nivel inicial | Lunes | 10:00 a 12:00 | Previa inscripción |

Dirección: C/ Nuestra Señora del Carmen, 17

Teléfonos: 91 3981833

Metro Tetuán o Estrecho

E-mail: cepitetuán@cesal.org

Horario: De lunes a viernes de 9 a 19h sábado 24 de
9:30 a 18:30h.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General
de Servicios Sociales e Integración
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

| | | | |
|---|-----------|----------------------|---------------------------|
| Español para el empleo nivel medio: cultura y costumbres | Miércoles | 17:00 a 19:00 | Previa inscripción |
| Español básico para mujeres de nacionalidad filipina | Lunes | 12:00 a 14:00 | Previa inscripción |
| Español básico para mujeres en búsqueda de empleo | Martes | 17:00 a 19:00 | Previa inscripción |

Informática para el Empleo

| Cursos | Fecha | Horario | Inscripción |
|---|-----------|----------------------|------------------------------------|
| Búsqueda de empleo a través de internet | Jueves 15 | 10:00 a 14:00 | Previa cita orientación laboral |
| Curso de Word básico | Lunes 12 | 10:00 a 13:00 | Previa Inscripción |
| Curso de Excel Básico (módulo 1) | Lunes 19 | 10:00 a 13:00 | Previa inscripción |
| Curso de Excel Básico (módulo 2) | Lunes 26 | 10:00 a 13:00 | Previa inscripción |
| Talleres | Fecha | Horario | Inscripción |
| Internet: aplicaciones útiles en el día a día | Martes 20 | 10:00 a 12:00 | Previa Inscripción |
| Primeros pasos en Google | Martes 20 | 12:00 a 14:00 | Previa Inscripción |

Asesorías Individuales

| Denominación | Fecha | Horario | Inscripción |
|----------------------|--------------------|-------------------|---|
| Orientación laboral | De lunes a viernes | Consultar horario | Previa cita |
| Orientación jurídica | De lunes a viernes | Consultar horario | Previa cita los viernes a partir de 10:00 |

Dirección: C/ Nuestra Señora del Carmen, 17
Teléfonos: 91 3981833

Metro Tetuán o Estrecho

E-mail: cepitetuan@cesal.org

Horario: De lunes a viernes de 9 a 19h sábado 24 de
9:30 a 18:30h.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General
de Servicios Sociales e Integración
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

| | | | |
|-------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| Orientación psicológica | De lunes a viernes | Consultar horario | Previa cita |
| Orientación Social | De lunes a viernes | Consultar horario | Previa cita |

Servicio de Bolsa de Empleo

| Denominación | Fecha | Horario | Inscripción |
|---|--------------------|-------------------|-------------|
| Itinerarios y consulta de ofertas de empleo | De lunes a viernes | Consultar horario | Previa cita |

NACIONALIDAD

| Denominación | Fecha | Horario | Inscripción |
|--|-------------|-------------------|--------------------|
| Curso para la preparación del examen CCSE para la nacionalidad española (Colaboración con Garrigues) | Viernes 23 | 16:00 a 19:00 | Previa inscripción |
| Apoyo en la inscripción de los exámenes del Instituto Cervantes CCSE y DELE | Todo el mes | Consultar horario | Previa inscripción |

INTEGRACIÓN

| "Conoce Tus leyes" (Intensivo) 4 horas | Fecha | Horario | Inscripción |
|---|----------------|---------------|--|
| (4 módulos) 1.Derechos y deberes: Marco Constitucional 2. Herramientas acceso al empleo 3.Normativa española de extranjería 4.Herramientas para tu integración | Jueves 15 y 29 | 10:00 a 14:00 | PRESENCIAL Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de su publicación. Consultar requisitos de inscripción en (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) (imprescindible acudir con copia de identificación en vigor) |

Dirección: C/ Nuestra Señora del Carmen, 17

Teléfonos: 91 3981833

Metro Tetuán o Estrecho

E-mail: cepitetuan@cesal.org

Horario: De lunes a viernes de 9 a 19h sábado 24 de 9:30 a 18:30h.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General
de Servicios Sociales e Integración
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

| "Conoce Tus Leyes" (Intensivo) 4 Horas | Fecha | Horario | Inscripción |
|---|-----------|---------------|--|
| (4 módulos) 1.Derechos y deberes: Marco Constitucional 2.Herramientas acceso al empleo 3.Normativa española de extranjería 4.Herramientas para tu integración | Sábado 24 | 14:30 a 18:30 | PRESENCIAL Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de su publicación. Consultar requisitos de inscripción en (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) (imprescindible acudir con copia de identificación en vigor) |

| Sesiones Informativas | Fecha | Horario | Inscripción |
|--|-------------------|---------------|--------------------|
| Sesión Informativa nuevo RD: tipos de Arraigos | Viernes 23 | 10:00 a 12:00 | Previa Inscripción |
| Actividades formativas y culturales | | | |
| Juventud e Infancia | | | |
| Apoyo escolar Primaria Grupo 1 | Lunes y Miércoles | 17:00 a 19:00 | Previa Inscripción |
| Apoyo escolar Primaria Grupo 2 | Martes y Jueves | 17:00 a 19:00 | Previa Inscripción |
| Apoyo escolar Secundaria | De lunes a jueves | 17:00 a 19:00 | Previa inscripción |
| Refuerzo escolar de inglés | Miércoles | 17:00 a 19:00 | Previa inscripción |
| Espacio juvenil: Voces de calle I | Jueves 4 | 17:00 a 19:00 | Previa inscripción |
| Espacio juvenil: Voces de calle II | Jueves 18 | 17:00 a 19:00 | Previa inscripción |
| Mujer | | | |
| Tejiendo REDES: bienestar emocional | Miércoles 28 | 12:00 a 13:00 | Previa inscripción |

Dirección: C/ Nuestra Señora del Carmen, 17

Teléfonos: 91 3981833

Metro Tetuán o Estrecho

E-mail: cepituan@cesal.org

Horario: De lunes a viernes de 9 a 19h sábado 24 de 9:30 a 18:30h.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General
de Servicios Sociales e Integración
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Familia

Ocio y Tiempo Libre

| | | | |
|---|------------|---------------|--------------------|
| Ritmo latino: clase de baile | Sábado 24 | 12:00 a 14:00 | Previa inscripción |
| Coreografía Fundación Activando Cultura | Permanente | 10:00 a 14:00 | Acceso libre |

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON MADRID AULA DIGITAL

| SEGURIDAD Y BIENESTAR | Fecha | Horario | Inscripción |
|---|--------------|---------------|--------------------|
| Prevenir riesgos en redes sociales | Miércoles 14 | 10:30 a 13:30 | Previa inscripción |
| PRIMEROS PASOS, EMPLEABILIDAD Y ORIENTACION LABORAL | Fecha | Horario | Inscripción |
| Cómo hacer un currículum digital | Miércoles 21 | 10:30 a 13:30 | Previa inscripción |

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

| Atenciones y Servicios | Fecha | Horario | Inscripción |
|----------------------------------|----------------|--------------------|--|
| Acceso a Internet | Todos los días | Horario del centro | Acceso libre |
| Biblioteca | Todos los días | Horario del centro | Acceso libre |
| Cesión de espacio | Todos los días | Horario del centro | Previa solicitud |
| Acogida y atención a voluntarios | Todos los días | Horario del centro | cepitetuan@cesal.org |

Dirección: C/ Nuestra Señora del Carmen, 17

Teléfonos: 91 3981833

Metro Tetuán o Estrecho

E-mail: cepitetuan@cesal.org

Horario: De lunes a viernes de 9 a 19h sábado 24 de
9:30 a 18:30h.