

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MARZO 2024

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Nociones y cuidados básicos de enfermería para pacientes con Alzheimer	Martes 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos	Viernes 1, 8, 15 y 22	12:00-14:00	Del 26/01 al 31/01
Manipulador de alimentos para personas con capacidades diversas	Viernes 1 y 9	15:30-16:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de corte, confección y patronaje: Módulo II de II	Martes 5, 12, 19 y 26	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Curriculum Vitae: consejos y claves a tener en cuenta</i>	Martes 5	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Cómo afrontar una Entrevista Online</i>	Martes 12	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 19	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Portales de empleo.</i>	Martes 26	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Emprende tu propio negocio. <i>Habilidades para diseñar tu negocio con creatividad, eficacia y rentabilidad.</i>	Viernes 15 y 22	09:30-11:30	Presencial o telefónica

Ofertas de empleo fraudulentas <i>Cómo descubrirlas y cómo actuar ante ellas</i>	Martes 5	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Cómo crear tu propio plan de empleo	Miércoles 6, 13, 20 y 27	11:30-13:30	Presencial o telefónica
Habilidades para encontrar empleo	Lunes 4, 11, 18 y 25	09:30-11:30	Presencial o telefónica

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico. Módulo 1	Martes 5 y 12	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español básico. Módulo 2	Martes 19 y 26	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 1	Martes 5 y 12	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 2	Martes 19 y 26	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Espacio de conversación en español <i>Practica el español para desenvolverte en tu día a día</i>	Jueves 7, 14 y 21	11:30-12:30	Presencial o telefónica
Inglés básico para el empleo Módulo III de III	Lunes 4, 11, 18 y 25	09:00-11:00	Presencial o telefónica
Conversación en Inglés para el empleo	Lunes 4, 11, 18 y 25	12:00-14:00	Presencial o telefónica

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Uso de Smartphone y Apps. para la búsqueda de empleo	Martes 12	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Informática básica. Grupo I <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	Miércoles 6, 13, 20 y 27	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas

Informática básica. Grupo II <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	Miércoles 6, 13, 20 y 27	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Creación de páginas web – Nivel inicial Módulo I de IV	Lunes 4, 11, 18 y 25	17:00-19:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Manejo de ZOOM como plataforma de videoconferencias para el empleo	Martes 26	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 10 plazas

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Con cita previa	Horario del CEPI	Las citas se dan la primera semana
Asesoría Laboral	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Asesoría Psicológica	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Social	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes	Por las tardes	Presencial o telefónica

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2	Jueves 7, 14 y 21	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre los exámenes de Nacionalidad CCSE y DELE A2	Jueves 7	17:00-18:00	Presencial o telefónica
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo I	Jueves 7 y 14	17:00-19:00	Presencial o telefónica



Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo II	Jueves 21	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Nacionalidad <i>Conocer del proceso para adquirir la nacionalidad española</i>	Jueves 21	12:00-14:00	Presencial o telefónica

ÁREA DE INTEGRACIÓN

“Conoce Tus Leyes” (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción
“Marco Constitucional: Derechos y Deberes”, de 10:00 a 11:00	Sábado 2, 16 y Miércoles 6 (Mañanas)	PRESENCIAL. Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)
“Herramientas Acceso al Empleo”, de 11:00 a 12:00		
“Marco Normativo de Extranjería”, de 12:00 a 13:00		
“Herramientas para la Integración”, de 13:00 a 14:00		
“Conoce Tus Leyes” (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción
“Marco Constitucional: Derechos y Deberes”, de 15:00 a 16:00	Jueves 14 y Sábado 16 (Tardes)	PRESENCIAL. Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)
“Herramientas Acceso al Empleo”, de 16:00 a 17:00		
“Marco Normativo de Extranjería”, de 17:00 a 18:00		
“Herramientas para la Integración”, de 18:00 a 19:00		

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-18:30	Presencial
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-17:30	Presencial
Actividades de integración			
Trabajo como empleado/a del hogar: <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles 13	11:30- 13:30	Presencial o telefónica
Conoce los recursos formativos y de empleo de tu zona	Jueves 14	13:00- 14:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas para el recién llegado a España	Miércoles 6	16:00-17:00	Presencial o telefónica
Mujer			
Encuentro conmemorativo del día de la mujer	Viernes 8	12:00	Presencial o telefónica
Semana de la mujer: Sensibilización transversal	Del 4 al 8	En horario del CEPI	
Exposición: Mujeres que hacen historia	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Talleres de bienestar emocional <i>Fortalece y mejora tu autoestima</i>	Viernes 22	10:00- 12:00	Presencial o telefónica
Mayores			
Aula de memoria	Viernes 1, 8, 15 y 22	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Familia			
Matemáticas para adultos	Lunes 4, 11, 18 y 25	11:30- 13:30	Presencial o telefónica
Taller de maquetería básica. <i>Clase práctica</i>	Miércoles 20	10:00- 11:00	Presencial o telefónica
Taller de reciclaje <i>Cajitas de cartón decoradas</i>	Jueves 7	15:00- 18:00	Presencial o telefónica
Espacio de Arteterapia para el autoconocimiento y la autogestión	Martes 5, 12, 19 y 26	12:00- 14:00	Presencial o telefónica

Taller de tipos de Caligrafía para adultos <i>Aprende tipos de letras diferentes para embellecer tu caligrafía</i>	Lunes 4, 11, 18 y 25	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller de destrezas básicas para aprender a hablar en público	Martes 19	11:00-12:00	Presencial o telefónica
Taller de confección de jabones: Jabón de ruda <i>La ruda atrae cosas buenas a nuestra vida</i>	Lunes 18	15:00-17:00	Presencial o telefónica
Taller de diseño y coloración de vidrio	Viernes 1, 8, 15 y 22	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller ¿Qué es poesía?	Jueves 21	12:30-13:30	Presencial o telefónica
El mercado de la vivienda: análisis, herramientas, ayudas y oportunidades	Miércoles 13	16:00-17:00	Presencial o telefónica
Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
Taller informativo sobre el Arraigo <i>Cómo obtener la regularización administrativa por Arraigo</i>	Jueves 7	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre el Asilo <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la solicitud de protección internacional</i>	Jueves 14	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Ocio y Tiempo Libre			
Conoce Madrid <i>Madrid Lavapiés</i>	Miércoles 13	Salida de RENFE a las 9:00	Presencial o telefónica
Coro del CEPI y musicalización <i>Aprende a cantar desde una experiencia musical</i>	Martes 5, 12, 19, 26	09:00-11:00	Presencial o telefónica
Curso de yoga	Jueves 7, 14 y 21	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Baile latino	Viernes 1, 8, 15 y 22	17:00-19:00	Presencial o telefónica

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	