



Izquierdo asiste a la “I Marcha Nórdica para Mayores de 60 años” de la Comunidad de Madrid

---

## Deporte para promocionar el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores de la región

- En esta primera edición han participado 300 mayores que recorrerán 6,4 kilómetros
- El Gobierno regional ha puesto en marcha el Plan de promoción del envejecimiento activo y prevención de la dependencia
- La Comunidad cuenta con 32 Centros de Mayores, con más de 4.000 actividades, de las que pueden disfrutar los más de 380.000 socios

**7 de octubre de 2016.**- El Gobierno de la Comunidad de Madrid reafirma una vez más su compromiso con las personas mayores, apostando por iniciativas que favorezcan un envejecimiento activo e intentando prevenir o retrasar situaciones de dependencia.

El consejero de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, ha asistido a la “I Marcha Nórdica para mayores de 60 años de la Comunidad de Madrid”, una iniciativa novedosa con la que se pretende concienciar a las personas mayores de la importancia de adquirir hábitos de vida sanos que mejoren su día a día.

Se trata de la primera edición de esta marcha, en la que han participado 300 mayores recorriendo 6,4 kilómetros en el Monte del Pilar, en Majadahonda, lo que les ha permitido practicar una actividad física y divertida que aúna el ocio y el deporte.

Las inscripciones se han hecho por internet a través de la Federación Madrileña de marcha nórdica, hasta completar los 300 participantes. Izquierdo ha agradecido al alcalde de Majadahonda, Narciso de Foxá, su acogida para la celebración de este evento deportivo, en el que han participado la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña de Nordic Walking, en colaboración con el Ayuntamiento de esa localidad, para que hoy, esta marcha popular haya sido todo un éxito.





## COMPROMISO CON LOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Izquierdo ha señalado que, el Gobierno Regional tiene un firme compromiso con las personas mayores. Prueba de ello es el aumento de presupuesto en 1.142 millones destinados al mayor y a la dependencia, con el fin de seguir avanzando en una atención integral, de vanguardia y que responda a las necesidades de forma individualizada.

La Comunidad de Madrid cuenta con 32 Centros de Mayores en los que se han puesto en marcha 4.000 actividades como bailes de salón o talleres de música, de las que pueden disfrutar los más de 380.000 socios.

Cabe destacar también la puesta en marcha del “Nuevo Plan de Promoción del envejecimiento activo y Prevención de la Dependencia”, que se va a llevar a cabo en los Centros de Mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS). Este plan va a potenciar la puesta en marcha de cursos destinados al conocimiento y al uso de las nuevas tecnologías, los talleres de memoria y reforzar el programa específico de recuperación, mantenimiento y potenciación de la capacidad física.

