



Izquierdo celebra la festividad de San Isidro junto a miembros del Club de Chotis “El Cielo de Madrid”

La Comunidad incluye el chotis en las actividades de envejecimiento activo para los mayores madrileños

- Los centros de mayores de la Comunidad realizan 4.000 actividades al año para promover el envejecimiento activo
- La Comunidad cuenta con más de 375.000 socios en sus centros de mayores, casi un 4% más que el año anterior

15 de mayo de 2016.- La Comunidad de Madrid ha incluido el aprendizaje del baile más castizo de la región, el chotis, dentro de las actividades programadas en los centros de mayores que gestiona la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS), dependiente de la Consejería de Políticas Sociales y Familia, para promocionar el envejecimiento activo entre sus usuarios.

Se trata de una actividad que cuenta con una gran acogida por parte de los mayores y que ha dado origen al Club de Chotis “El Cielo de Madrid”. En total, cerca de 500 usuarios de los centros de mayores han participado en los talleres de aprendizaje de chotis desde su puesta en marcha.

El Gobierno regional cuenta con 34 centros de mayores donde se realizan cada año más de 4.000 actividades de envejecimiento activo relacionadas con el ocio, el deporte, la cultura, así como talleres de promoción de vida activa para informar sobre hábitos de vida saludables. Actualmente, estos centros cuentan con más de 375.000 socios, lo que supone un aumento de casi un 4% con respecto al año anterior.

El consejero de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, Carlos Izquierdo, ha mantenido hoy un encuentro con miembros del Club de Chotis, con los que ha recorrido la Pradera de San Isidro, participando en las actividades organizadas con motivo de la festividad del patrono de Madrid.

“Desde la Comunidad de Madrid queremos promocionar nuestros bailes, gastronomía y fiestas populares, que son parte de la cultura de una región que cada día es más social, cercana, abierta y en un día como hoy de celebración mostramos lo mejor de nosotros mismos y mezclamos los pasos de música



tradicional y castiza con otros estilos más modernos”, ha destacado el consejero.

Izquierdo se ha mostrado orgulloso de los mayores madrileños, destacando la alta participación de los usuarios de los centros de mayores en las actividades, programas y talleres que la Comunidad de Madrid pone en marcha no sólo para promocionar el envejecimiento activo, sino también para que puedan practicar los hobbies y actividades que más les guste y motive.

PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

El Gobierno de Cristina Cifuentes tiene entre sus compromisos la promoción del envejecimiento activo y el fomento de la autonomía personal y calidad de vida de las personas mayores de la región. Para ello, la Comunidad de Madrid cuenta con programas referentes a nivel nacional como “Rutas Culturales”, que pone a disposición de todos aquellos empadronados en la región, mayores de 60 años que les apetezca a un precio asequible viajar dentro y fuera de España, con la opción este año de poder cruzar el charco con las rutas transoceánicas.

Además, en los centros de mayores de la AMAS también se lleva a cabo el programa “Mayores Europeos” donde los usuarios que estudian idiomas en estos centros viajan a países de la Unión Europea para conocer mejor el idioma que están estudiando, practicarlo y acercarse a la cultura de otros países.

“Y para aquellos mayores que sean amantes de las actividades al aire libre y les guste practicar ejercicio físico, pueden apuntarse al Programa de Senderismo para Mayores de la Comunidad de Madrid. Porque nuestras políticas no son un brindis al sol, sino que contiene medidas concretas pensadas y diseñadas por y para nuestros mayores”, ha indicado Carlos Izquierdo.

