



Izquierdo conmemora el Día Internacional de los Mayores junto a 300 personas participantes de actividades deportivas

---

## La Comunidad de Madrid promociona los hábitos saludables entre las personas mayores de la región

- El Gobierno regional promueve el envejecimiento activo y saludable con actividades deportivas, culturales y de ocio
- El 16,78% de las personas que viven en nuestra comunidad tiene más de 65 años
- Madrid es la región con la esperanza de vida más alta de España, con 84,3 años de media

**2 de octubre de 2015.-** La Comunidad de Madrid promociona los hábitos saludables entre las personas mayores de 65 años de la región, así como las actividades de envejecimiento activo como principal medida para prevenir o retrasar posibles situaciones de dependencia. Para ello, el Gobierno regional cuenta con una amplia oferta de estas actividades que pasan por el ocio, la cultura, las nuevas tecnologías o el deporte.

El consejero de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, ha celebrado hoy el Día Internacional de los Mayores junto a cerca de 300 personas de más de 65 años, que se han dado cita para poner en valor la importancia de llevar una vida activa y saludable como mejor medida para tener un envejecimiento activo. Los asistentes han participado en diferentes actividades deportivas y en una tabla de gimnasia dirigida por Bernardino Lombao, ex atleta olímpico de 77 años.

Izquierdo ha destacado las dos grandes líneas de actuación que la Comunidad de Madrid lleva a cabo para la atención a las personas mayores. Por un lado, la promoción de actividades de envejecimiento activo y de promoción de la salud que se ofrecen a través de los 32 Centros de Mayores de la Comunidad de Madrid. Estos centros cuentan actualmente con más de 370.000 socios, un 6,6% más que el pasado año.

“Nuestra segunda línea de actuación va dirigida a las personas mayores que no están en una situación física tan óptima. Para ellos, contamos con una Red de Atención a Personas Mayores en situación de Dependencia con más de 32.400 plazas en las que se da una atención personalizada e individualizada, buscando los máximos estándares de calidad”, señaló el consejero.





## MADRID, MAYOR ESPERANZA DE VIDA DE ESPAÑA

Todas estas actuaciones, junto a las políticas socio-sanitarias, han contribuido a que Madrid siga siendo la región con la esperanza de vida más alta de toda España (84,3 años). Actualmente, en la región viven 1.079.925 personas mayores de 65 años, lo que representa el 16,78% de la población total.

“Nuestro compromiso es seguir trabajando por vosotros, velando por vuestra calidad de vida, por vuestro presente y por vuestro futuro, al igual que en su día vosotros lo hicisteis por el nuestro”, concluyó Izquierdo.

