

## SERVICIO DE ATENCIÓN EN ADICCIONES TECNOLÓGICAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (S.A.A.T.)

Atención a adolescentes, familias y profesionales.

### OFRECEMOS

Un Servicio pionero a través del cual la Comunidad de Madrid da respuesta a la necesidad de asesorar, prevenir y, en su caso, intervenir frente al uso inadecuado, abuso y/o dependencia de las tecnologías en adolescentes de entre 12 y 17 años de edad.

### FILOSOFÍA

Contemplamos las tecnologías como un recurso eficiente y respetamos que formen parte de nuestro día a día. Sin embargo, trabajamos para promover un uso saludable, consciente y favorable de las mismas.

Somos un servicio comprometido con la idea de entender las dificultades en torno a las tecnologías como una oportunidad para que adolescentes y adultos tengan la posibilidad de desarrollar recursos valiosos y eficientes que impulsen un estilo de vida más pleno y creativo.

### SOMOS:

Un equipo multidisciplinar, formado por psicólogos/as, educadoras sociales y trabajo social.

OFRECEMOS UN ESPACIO DONDE ADOLESCENTES PUEDAN EXPRESARSE, CONOCERSE MÁS Y TOMAR SUS PROPIAS DECISIONES.

### CONTACTO

DG. de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad.

C/Gustavo Fernández Balbuena, 2  
Madrid, Madrid. 28002

Teléfono de contacto: 912 982 294

Horario de atención:

L-V: 10h a 14h y 16h a 20h

E-MAIL:

[adiccionestecnologicas@madrid.org](mailto:adiccionestecnologicas@madrid.org)



# SERVICIOS

## PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN

Charlas y talleres.  
Atención telefónica.  
Guías de prevención.

## TRATAMIENTO ESPECIALIZADO

Intervención psicopedagógica: terapia individual, grupos terapéuticos, terapia familiar y talleres.  
Sesiones de orientación para madres y padres.

## FORMACIÓN A PROFESIONALES

Formación para: personal sanitario, social, educativo y otros profesionales.

## ACCESO AL SERVICIO

### PREVENCIÓN, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN

#### Acceso directo

#### TALLERES (PADRES Y MADRES) Y FORMACIÓN (PROFESIONALES)

- 1** Se realizarán en modalidad on-line.
- 2** Solicita al correo [adiccionestecnologicas@madrid.org](mailto:adiccionestecnologicas@madrid.org), el calendario de actividades del Servicio.
- 3** Si tienes interés en alguna charla o taller, puedes mandar un mail confirmando tu asistencia en aquellas en las que te gustaría participar.

#### ORIENTACIÓN FAMILIAR

Si crees que tu hijo/a pueda estar haciendo un uso descontrolado de las tecnologías, puedes escribirnos al correo electrónico: [adiccionestecnologicas@madrid.org](mailto:adiccionestecnologicas@madrid.org) y un profesional especializado te ayudará a valorar si existe un uso disfuncional y te orientará en todo lo necesario.

### TRATAMIENTO ESPECIALIZADO

#### Acceso por derivación

#### ADOLESCENTES DE 12 A 17 AÑOS Y SUS FAMILIAS QUE RESIDAN EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

- 1** La derivación se realizará por profesionales en contacto con el adolescente (sanitarios, educativos, sociales, etc.) a través de una *Hoja de Derivación*. El informe será completado y enviado exclusivamente por el profesional y deberá ser firmado, al menos, por un tutor o tutora legal.
- 2** Para descargarlo, puedes acceder a la web [www.comunidad.madrid](http://www.comunidad.madrid) y escribir en la barra de búsqueda "Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas" que te dará acceso a la página del Servicio.
- 3** Descarga la HOJA DE DERIVACIÓN en la sección de "Archivos".
- 4** Una vez cumplimentado y firmado, el profesional deberá enviarlo a la siguiente dirección de correo [adiccionestecnologicas@madrid.org](mailto:adiccionestecnologicas@madrid.org)
- 5** Una vez recibido el documento, el profesional de referencia del SAAT contactará a la familia para tener una primera sesión de valoración. Si se dan los criterios de acceso al Servicio, el tratamiento daría comienzo y tendrá una duración de 3 meses.