

En las próximas semanas se va a vacunar a los residentes y trabajadores de los centros sociosanitarios. Si bien la decisión de vacunarse o no es personal desde la Dirección General de Atención al Mayor y la Dependencia y desde la Dirección General de Coordinación Sociosanitaria queremos proporcionar información adicional, ahora que las vacunas contra el COVID-19 están disponibles en nuestro país por lo que hemos resumido la información disponible sobre las vacunas en el ECDC europeo (European Centre for Disease Prevention and Control) y CDC de los Estados Unidos.

Datos acerca de las vacunas contra el COVID-19

Lo primero a destacar es que las vacunas contra el COVID-19 no enferman de COVID-19. El siguiente texto es un resumen de los beneficios de la vacuna contra el COVID-19 con base en la información disponible en la actualidad.

La vacunación contra el COVID-19 ayudará a evitar que contraiga la enfermedad

- Todas las vacunas contra el COVID-19 que se están desarrollando o distribuyendo están siendo sometidas a evaluaciones exhaustivas en ensayos clínicos y serán aprobadas o autorizadas solo si reducen de manera sustancial la probabilidad de contraer el COVID-19.
- Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas para otras enfermedades y los primeros datos de los ensayos clínicos, los expertos creen que vacunarse contra el COVID-19 podría evitar que se enferme gravemente incluso si se contagia COVID-19.
- Vacunarse también puede proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermar gravemente a causa del COVID-19.
- Los expertos siguen llevando adelante estudios para evaluar el efecto de la vacuna contra el COVID-19 sobre la gravedad de la enfermedad en los casos de COVID-19, así como su capacidad de evitar que las personas propaguen el virus que causa el COVID-19.

La vacunación contra el COVID-19 es la manera más segura de ayudar a generar protección

- El COVID-19 puede acarrear complicaciones graves que ponen en riesgo la vida y no hay forma de saber cómo afectará el COVID-19 a usted en

particular. Además, si se enferma podría contagiar la enfermedad a amigos, familiares y a otras personas de su entorno.

- Los ensayos clínicos de todas las vacunas primero deben demostrar que son seguras y efectivas antes de que se pueda autorizar o aprobar el uso de una vacuna específica, incluidas las vacunas contra el COVID-19. Los beneficios conocidos y posibles de una vacuna contra el COVID-19 deben superar los riesgos conocidos y posibles de la vacuna para que se utilice en virtud de lo que se conoce como Autorización para Uso de Emergencia (EUA, por sus siglas en inglés).
- Contagiarse COVID-19 podría generar algo de protección natural, conocida como inmunidad. Pero los expertos no saben cuánto tiempo dura esta protección, y el riesgo de enfermarse gravemente y morir a causa del COVID-19 es mucho más alto que cualquier beneficio que pueda aportar la inmunidad natural. Las vacunas contra el COVID-19 ayudarán a protegerlo al crear una respuesta de generación de anticuerpos (sistema inmunitario) sin que deba sufrir la enfermedad.
- Tanto la inmunidad natural como la producida por una vacuna son aspectos importantes del COVID-19 que los expertos están buscando conocer en mayor profundidad, y los CDC mantendrán al público informado en la medida que haya más evidencia disponible.

Vacunarse contra el COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a frenar la pandemia

- Usar mascarillas y respetar el distanciamiento social son prácticas que ayudan a reducir la probabilidad de exposición al virus o de propagarlo a otras personas, pero estas medidas no son suficientes. Las vacunas actuarán sobre su sistema inmunitario para que esté en condiciones de combatir el virus si se ve expuesto al mismo. Hay que tener en cuenta que las medidas de seguridad e higiene y de uso de mascarillas deberán mantenerse, a pesar de haber recibido la vacuna, hasta que las autoridades sanitarias lo recomienden.
- Vacunarse y seguir las recomendaciones del ministerio de Sanidad y de Salud Pública de la Comunidad de Madrid ofrecerán la mejor protección contra el COVID-19.
- Detener una pandemia exige usar todas las herramientas a nuestra disposición. En la medida que los expertos aprendan más acerca de cómo una vacuna contra el COVID-19 podría ayudar a reducir la propagación de la enfermedad en las comunidades, los CDC seguirán actualizando las recomendaciones con la última evidencia científica disponible para proteger a las comunidades.



Dirección General
de Coordinación Socio-Sanitaria
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Fuentes:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits/facts.html>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos.htm>