



**Comunidad
de Madrid**

“Experiencias de atención a personas mayores en residencias y centros de día”

ENTREGA DE DISTINCIONES

14 DE JUNIO DE 2024

CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

MENCIÓN A LA EXPERIENCIA MÁS MOTIVADORA

Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales de
la Comunidad de Madrid



Comunidad
de Madrid



NUESTRAS MASCOTAS

RESIDENCIA Y C.D MIRASIERRA

- Residencia y C.D Mirasierra
- Portera del Cura 1. Convivimos un total de 214 residentes, 54 usuarios de Centro de Día, 5 usuarios de respiro familiar y 180 trabajadores.
- Perfil de los usuarios desde demencia leve a grandes dependientes.
- TASOC.

Presentación de la Experiencia

- Descripción: Incorporación de animales de compañía al centro (peces y canarios. Se encuentran, para el disfrute de todos, en las zonas comunes.

Los residentes y usuarios son partícipes de su cuidado y alimentación, siempre bajo la supervisión de TASOC.

- En la planta de grandes dependientes tienen instalado su propio acuario.

Presentación de la Experiencia

- Fundamentación: Son fuertes los vínculos que las personas mayores tienen hacia sus mascotas, la separación entre ellos en el mayor número de ocasiones les lleva a una gran tristeza y soledad.

Es por ello, tras escuchar a nuestros residentes, que se planteo cubrir ese vacío con la incorporación de mascotas en el día a día de nuestros mayores y a su vez favorecer el amor incondicional que sienten por los animales.

Los beneficios son numerosos destacaremos; trabajar la empatía, estimulación cognitiva, mejora de la capacidad de concentración, vencer la sensación de no sentirse útiles mediante la interacción y cuidado del animal, etc

- Objetivos de la experiencia.

Contribuir en mejora de la calidad de vida.

Disminuir el sentimientos de soledad y aislamiento.

Incremento del sentido de responsabilidad.

Compartir tiempo con los animales para reducir el estrés y la ansiedad.

Favorecer el intercambio afectivo y la sensación de bienestar.

Desarrollar estimulación multisensorial.

Aportar herramientas que mejoren el de estado de ánimo y les genere alegría en su tiempo de ocio.

Presentación de la Experiencia

- Exposición de actividades

Muestras de afecto, responsabilidad en la alimentación y cuidado de los canarios

Preocupación por el bienestar animal, limpieza de acuarios y alimentación de peces.

- Resultados.

Se han creado vínculos verdaderamente fuertes entre nuestros mayores y sus mascotas.

Personas que a su paso muestran con sus palabras y gestos el amor que sienten hacia “sus animales”.

Se muestran responsabilizados en el cuidado hasta el punto de ser ellos quienes demandan al técnico el cambio de agua, alimentación y limpieza si así lo consideran necesario.

Consiguen una rutina diaria beneficiosa para su estado de ánimo y salud mental.

Se manifiestan contentos cuando ven en los acuarios nadando a nuevos alevines y en este momento, las canarias incubando, les llena de felicidad.

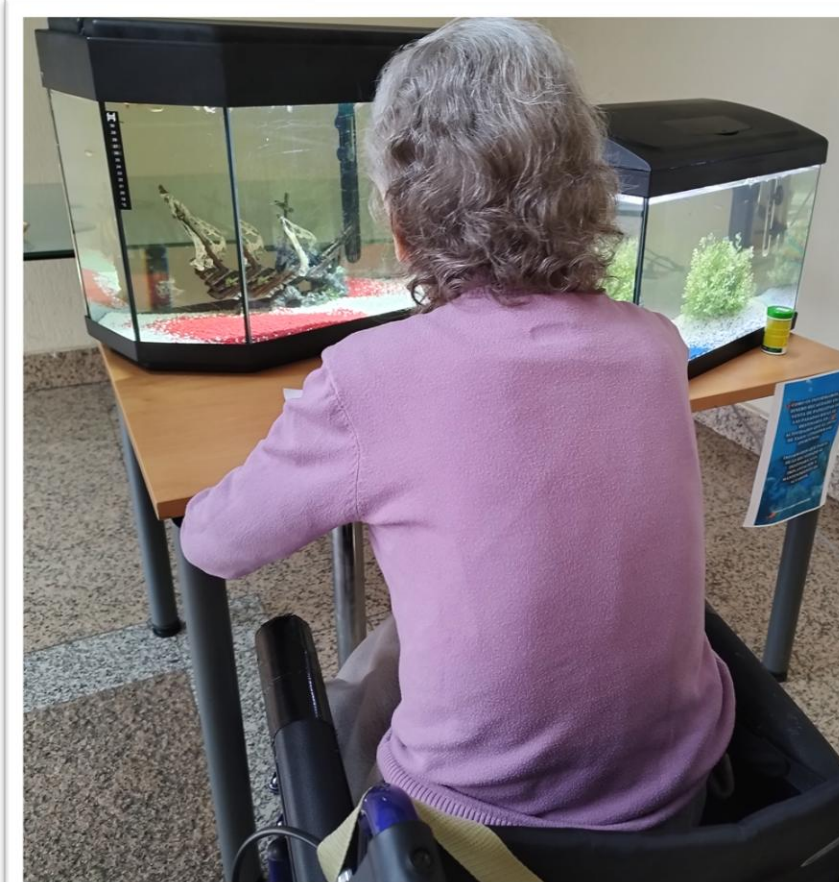
Presentación de la Experiencia

- Principales conclusiones.

Dado los grandes beneficios que aporta esta experiencia para nuestros mayores el equipo de la Residencia y C. D Mirasierra, creemos que este tipo de experiencia debe formar parte de la cultura del cuidado.

La incorporación de mascotas (los considerados animales de compañía) en el día a día de una residencia, contribuye en la Atención Centrada en la Persona.

Presentación de la Experiencia



Presentación de la Experiencia



CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

**MENCIÓN A LA EXPERIENCIA DE BUEN
TRATO A LAS PERSONAS MAYORES**

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid



Comunidad
de Madrid



Comunidad
de Madrid

MENCION A LA EXPERIENCIA DE BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

PROYECTO ACOMPAÑÁNDOTE HASTA EL FINAL

DomusVi Valdemoro
Residencia para personas mayores

Presentación del Centro (1)

- Residencia DomusVi Valdemoro (Paseo del Juncarejo, 2. Valdemoro)
- 180 usuarios
- Proyecto dirigido a las personas residentes que se encuentran en los últimos momentos de su vida y a sus familias.
- Profesionales implicados: una psicóloga, una terapeuta ocupacional, una doctora, una enfermera y una trabajadora social.

Presentación de la Experiencia (2)

Afrontar el final de la vida de un ser querido es, sin duda, un momento traumático para toda la familia.

Así, nuestros esfuerzos van dirigidos a aliviar y/o paliar el dolor físico de la persona enferma, pero también el dolor psicológico y emocional de su familia, que deberá hacer frente al vacío que dejará la inminente pérdida.

Por ello, hemos creado una sala con un entorno amable, cálido y confortable para que los familiares puedan acompañar en la intimidad a su ser querido, durante todo el tiempo que necesiten.

Presentación de la Experiencia (3)

FUNDAMENTACIÓN

- Realizar una intervención holística centrada en la persona, atendiendo todas las necesidades, incluyendo el final de su vida.

OBJETIVO DE LA EXPERIENCIA

- **Informar** al residente de la posibilidad de planificar su final de vida.
- **Aliviar**, haciéndole saber que su familia será atendida para que pueda hacer frente al proceso, incluyendo el duelo.
- **Suavizar** el momento de la despedida, tanto al residente como a la familia, a través del consuelo, escucha activa y acercamiento.

Presentación de la Experiencia (4)

EXPOSICIÓN DE ACTIVIDADES

- En el momento de la acogida al centro, al igual que se informa sobre los cuidados asistenciales y el plan de actividades, se ofrece a todas las familias información sobre el protocolo “ Acompañándote hasta el final”.

RESULTADOS

- Desde su puesta en marcha son muchas las familias que se han beneficiado. Atender el final de la vida es algo que nos diferencia y da calidad en la atención de todas las fases de la vida.

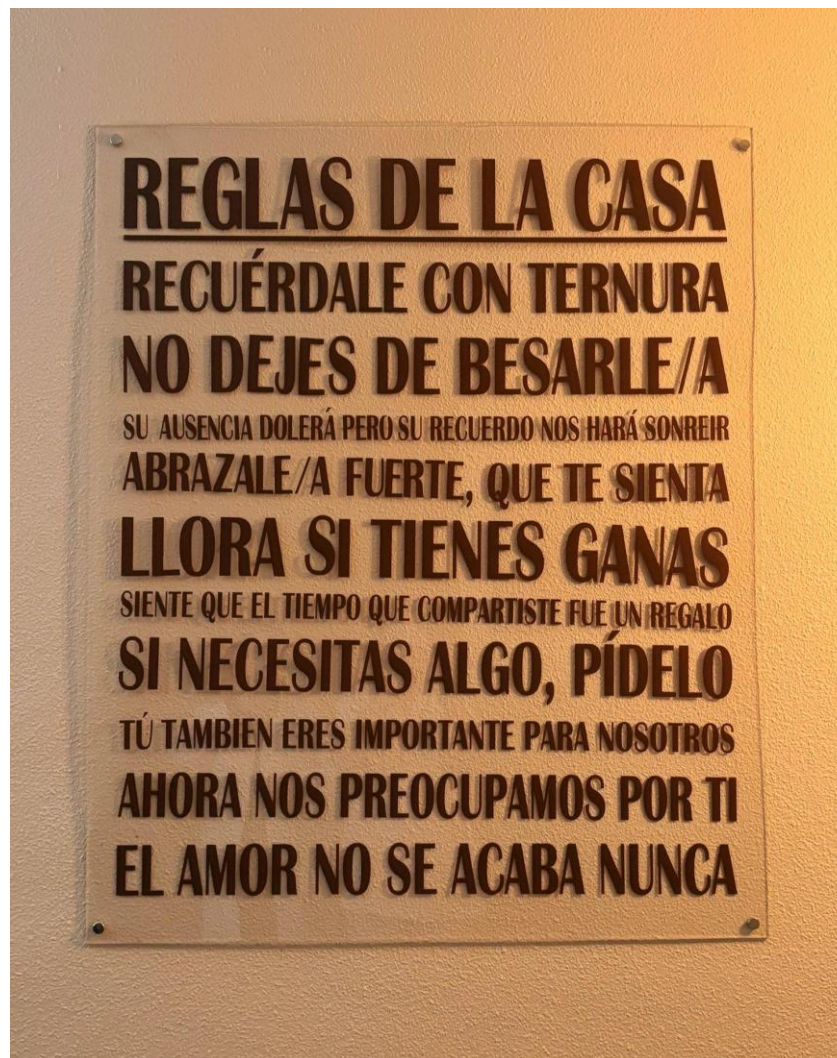
Presentación de la Experiencia (5)

- Gracias a este protocolo hemos conseguido normalizar esta fase final, redundando en una mayor tranquilidad tanto para el residente como para la familia, ya que permite que se asuma como una parte más de la vida.
- El residente y la familia se sienten tranquilos sabiendo que algo tan importante como el final de vida está cubierto, no sólo en los cuidados médicos paliativos, sino también en el acompañamiento emocional y psicológico tan necesario en ese periodo.
- El residente se siente calmado sabiendo que su familiar va a experimentar esta situación de forma más prevista y organizada.

Presentación de la Experiencia (6)



Presentación de la Experiencia (7)



CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

MENCIÓN A LA APLICABILIDAD

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la
Comunidad de Madrid



Comunidad
de Madrid

“EN PRÁCTICAS”
Fomento del buen manejo de las
ayudas técnicas.

Residencia – Centro de Día Municipal de Griñón
Geron Servicios Asistenciales

Presentación del Centro

- Residencia – Centro de Día Municipal de Griñón
- Calle Ermita nº1, 28971 Griñón (Madrid)
 - ✓ Nº Usuarios 112
 - ✓ Nº Trabajadores 48
- Personas mayores con necesidades de apoyo diurno y/o nocturno
- Departamentos de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Médico, Enfermería, Trabajo Social, Animación Sociocultural, Responsable de Calidad, Dirección.



Presentación de la Experiencia

- Breve descripción de la experiencia:

La finalidad del proyecto es que el residente acepte su ayuda técnica de una manera amigable estimulándole para ello con la obtención de un "carnet de conducir" tras realizar un periodo de formación y superar un examen teórico y otro práctico en un circuito habilitado.



PERMISO DE CONDUCCIÓN DE AYUDA TÉCNICA

NOMBRE:

APELLIDOS:

SEXO:

F. NACIMIENTO :

DNI:

F. EXPEDICIÓN:



RESIDENCIA-CENTRO DE DÍA
MUNICIPAL DE GRIÑÓN

AYUDA TÉCNICA	EMITIDO POR	VÁLIDO DESDE

Presentación de la Experiencia

- Fundamentación:

El uso de AATT entre los mayores no siempre es el adecuado debido a la falta de pericia y entrenamiento o al rechazo de la misma. El proyecto persigue la utilización eficaz y amigable de las AATT.

- Objetivo de la experiencia.

- ✓ Disminuir el estigma negativo a cerca de los medios de apoyo para la movilidad.
- ✓ Fomentar el buen manejo de los productos de apoyo.
- ✓ Incentivar a los residentes para conseguir la mayor autonomía posible con su utilización.



Presentación de la Experiencia

- Exposición de actividades:
 - ✓ Entrega de “L” y libro teórico
 - ✓ Preparación para el examen
 - ✓ Examen teórico
 - ✓ Examen Práctico
 - ✓ Entrega de Carnets a los aprobados
- Resultados:
 - ✓ La totalidad de los 29 candidatos propuestos aceptaron su participación.
 - ✓ Todos los candidatos de las cuatro promociones que accedieron al examen, superaron ambas pruebas y obtuvieron su licencia de conducción.
 - ✓ Las diferencias no fueron apreciables entre la media de las Escalas Tinetti de los 29 participantes antes y después de su inclusión en el proyecto, aunque si se observaron mejoras en el estado de ánimo.



Presentación de la Experiencia

- Principales conclusiones:

- ✓ El proyecto, ha suscitado gran interés e implicación tanto por los mayores como por las familias.
- ✓ Al ser comunicado a todos los mayores del centro y realizarse las pruebas en el salón principal, el resto de compañeros del centro ha animado en la realización de las mismas suponiendo así un importante refuerzo positivo para los examinados.
- ✓ Se ha conseguido el objetivo de presentar las ayudas técnicas como el “amigo necesario” para alcanzar un mayor nivel de autonomía dejando atrás las connotaciones peyorativas que normalmente se asocia a estos medios de apoyo.

Presentación de la Experiencia

Exámenes



Entrega de los Carnets



Presentación de la Experiencia



CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

MENCIÓN A LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO GRAVE

Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales
de la Comunidad de Madrid



Comunidad
de Madrid



Comunidad
de Madrid

MENCIÓN A LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO GRAVE

CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL

RESIDENCIA LOS NOGALES SANTA
EUGENIA



Comunidad
de Madrid

Concurso Experiencias

14/06/2024

31

Presentación del Centro



Calle Zazuar 15

Barrio de Santa
Eugenia

(Distrito de Vallecas)



**235 personas
usuarias**

Tres plantas
organizadas según su
nivel de deterioro
cognitivo y sus
necesidades físicas.



**7 Unidades de
convivencia**

Retiro/ La latina

Chamberí

Atocha / Sol / Gran Vía

Tirso de Molina



Profesionales

Equipo médico

Servicio de enfermería

Personal de atención
directa

Atención centrada en la
persona

Trabajador social



**Equipo
Rehabilitador
integral**

2 Psicólogas

1 Animadora
Sociocultural

4 Terapeutas
ocupacionales

3 Fisioterapeutas

CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL

La intervención se integra en un taller de música, con el xilófono como protagonista. Permitiendo que aquellos participantes con mayores habilidades deleiten a aquellos con mayores dificultades.

CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL

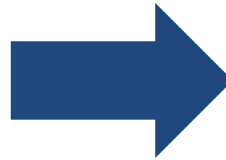
FUNDAMENTACIÓN	OBJETIVO DE LA EXPERENCIA
<p>La práctica surge de la necesidad de inclusión de la persona usuaria en el medio.</p> <p>Se utiliza la música, en este caso, instrumentos como herramienta de conexión.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Promover la unión entre los participantes.• Potenciar la relajación y la receptividad de estímulos sensoriales positivos.

CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL

Se realizan **sesiones de improvisación musical guiada**, enfocadas en melodías suaves y relajantes con el xilófono.

Otros instrumentos guían la sesión, promoviendo la interacción.

Además de **la incorporación de texturas táctiles** para estimular diferentes sensaciones sensoriales durante la práctica musical.



Resultados

- Positiva respuesta a los estímulos sensoriales en participantes con mayores necesidades.
- Se observaron mejoras en la atención y la interacción social.
 - Se observó que era mejor espaciar las sesiones para una mejor respuesta e interacción.

CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL. CONCLUSIONES

- Los participantes mostraron una **respuesta positiva a los estímulos sensoriales** proporcionados por el xilófono, mejorando **su estado de ánimo y relajación**.
- La necesidad de **adaptaciones para participantes con dificultades motoras** subraya la importancia de personalizar los instrumentos y métodos para maximizar los beneficios terapéuticos.
- La intervención demostró **la importancia de la música como herramienta terapéutica** para el bienestar emocional y cognitivo.

CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL. MATERIAL



CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL. VARIACIÓN CON TEXTURAS



CONCIERTO DE TÚ A TÚ XILÓFONO SENSORIAL. VARIACIÓN CON TEXTURAS



CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

**PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO
PROFESIONAL DE EDUCADORAS Y
EDUCADORES SOCIALES DE LA
COMUNIDAD DE MADRID**



Comunidad
de Madrid

PROYECTO INTERGENERACIONAL: TECNOLOGÍA E HISTORIA DE VIDA

DomusVi Real Deleite
Residencia para personas mayores

Presentación del Centro (1)

- **DomusVi Real Deleite** (Paseo del Deleite, 3. Aranjuez).
- **15 residentes** con leve deterioro cognitivo, con proactividad y motivación.
- **15 alumnos** de 16 años, del Instituto Salesianos de Loyola.
- **5 profesionales** coordinadores de proyecto:
 - DomusVi Real Deleite: **dos terapeutas ocupacionales y una animadora sociocultural.**
 - Instituto Salesianos de Loyola: **dos profesoras.**

Presentación de la Experiencia (2)

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

- Durante seis meses, 15 jóvenes alumnos brindaron nociones básicas de tecnología -manejo de móvil, tablet y ordenador- a un grupo de 15 residentes.
- Además, conjuntamente trabajaron en la exposición de las historias de vida de las personas mayores.
- El proyecto finalizó con un acto muy emotivo de entrega de diplomas.

Presentación de la Experiencia (3)

FUNDAMENTACIÓN

- Necesidad de reconectar dos generaciones que, a primera vista, parecen muy alejadas.

OBJETIVOS

1. Disminuir la brecha tecnológica de las personas residentes.
2. Fomentar las relaciones entre mayores y jóvenes.
3. Conseguir una mayor autonomía, con ilusión e implicación en todo aquello que se proponen.

Presentación de la Experiencia (4)

EXPOSICIÓN DE ACTIVIDADES

- Entre septiembre de 2023 y marzo de 2024, cada viernes, alumnos y residentes trabajaban, para enseñar y aprender, respectivamente, el manejo de diferentes herramientas como canva, word, excel o power point. Las sesiones se desarrollaban en grupos de trabajo reducidos o de forma individual donde cada residente era tutorizado por un alumno. De esta manera, y a través de juegos didácticos e interactivos se fomentó el vínculo entre las diferentes generaciones.
- Finalmente, cada pareja (alumno-residente) presentó, en el acto de entrega de diplomas, la historia de vida que trabajaron en PowerPoint. Un acto, en el que todos tuvieron un papel principal y muy activo.

RESULTADOS:

- Acercamiento entre generaciones.
- Conocimiento sobre la vida y funcionamiento en una residencia.
- Adquisición de nociones básicas sobre informática y tecnología.
 - Establecimiento de lazos de unión, comprensión y empatía

Presentación de la Experiencia (5)

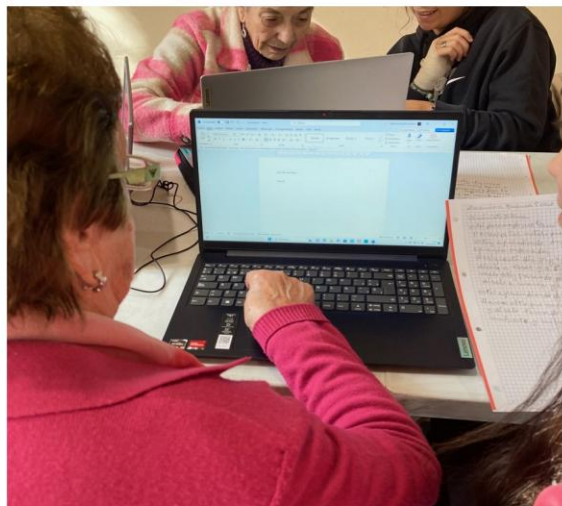
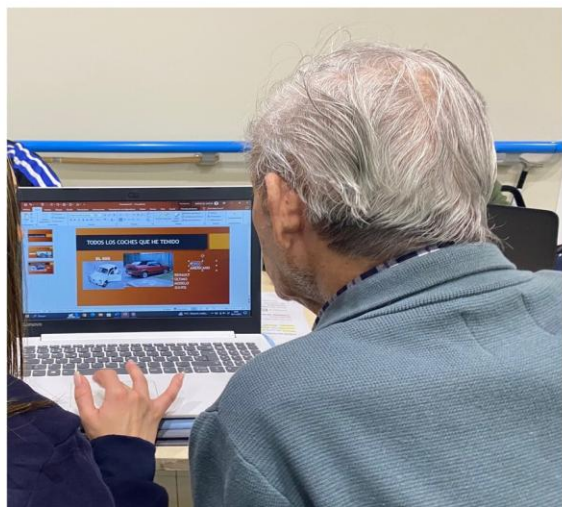
CONCLUSIONES

- El vínculo emocional creado entre ambas generaciones que aún, habiendo finalizado el proyecto, conservan con visitas y videollamadas.
- La motivación e implicación generada en nuestros residentes, que han recuperado la ilusión y las ganas, sabiendo que el esfuerzo ha merecido la pena.
- Proyecto sumamente enriquecedor a nivel personal y laboral para todos los profesionales implicados.

Presentación de la Experiencia (6)



Presentación de la Experiencia (7)



Presentación de la Experiencia (8)



CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

**PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO
PROFESIONAL DE TERAPEUTAS
OCUPACIONALES DE LA COMUNIDAD
DE MADRID**



**Comunidad
de Madrid**



Comunidad
de Madrid

*PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID*

EXPERIENCIAS CON REALIDAD VIRTUAL

Mial Salud Torrelodones



Presentación del Centro

- Mial Salud Torrelodones.
- Avda. de Pinares, 2 – 28250 (Madrid).
- 185 usuarios y 117 profesionales.
- La experiencia de realidad virtual está especialmente dirigida a personas con deterioro de la capacidad de deambulación y con deterioro de las capacidades cognitivas.
- Actividad dirigida por Laura Sánchez de la Blanca, terapeuta ocupacional.

La actividad consiste en proporcionar a los usuarios experiencias inmersivas utilizando las gafas de realidad virtual y la aplicación de Youtube, donde existen vídeos envolventes de turismo, naturaleza y arte.



Presentación de la Experiencia

Fundamentación: Las gafas de realidad virtual son un dispositivo muy potente para acercar a las personas a situaciones que ya no son capaces de experimentar en su vida diaria debido al deterioro de sus capacidades.

Objetivos de la experiencia:

- Fomentar la reminiscencia.
- Proporcionar estimulación sensorial.
- Combatir brecha generacional mediante el acercamiento a las nuevas tecnologías.

Presentación de la Experiencia

Se proporcionan gafas de realidad virtual al usuario con contenido audiovisual a su elección con la guía y la supervisión de la terapeuta.

El contenido se refleja en la pantalla de su smartphone para realizar seguimiento de la actividad en tiempo real y fomentar diálogo.

Resultados altamente positivos:

- Interés y disfrute.
- Impacto emocional positivo.
- Acceso a experiencias inalcanzables.

Conclusión:

El uso de la realidad virtual se ha consolidado como una herramienta eficaz para mejorar la calidad de vida de nuestros residentes, proporcionando momentos de alegría, descubrimiento y conexión con el mundo exterior.

CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE MADRID



Comunidad
de Madrid



Comunidad
de Madrid

PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE MADRID



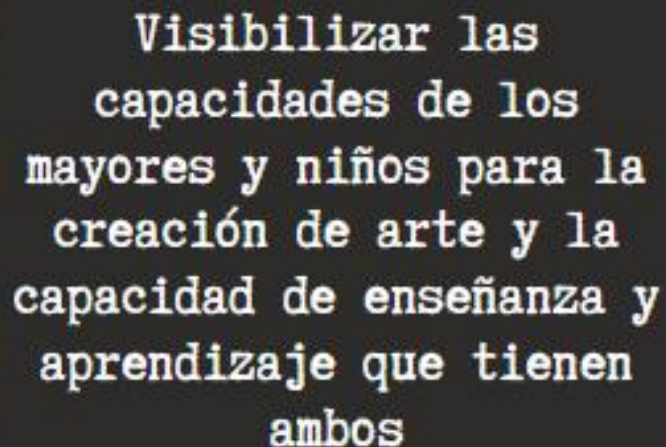
Centro Residencial La Solana

Presentación del Centro

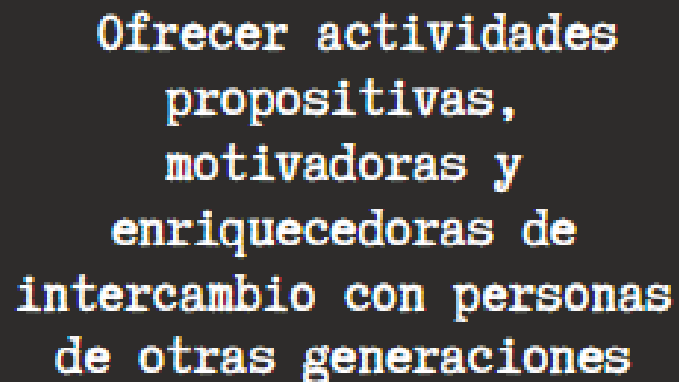
- Centro Residencial La Solana
- Datos básicos: Plaza de la Iglesia 4, 174 mayores (32 usuarios de centro de día y 142 residentes)
- Diferentes niveles de deterioro físico, funcional y cognitivo.
- Todo el personal del centro implicado en el programa y los alumnos del colegio Carlos Ruiz

Presentación de la Experiencia

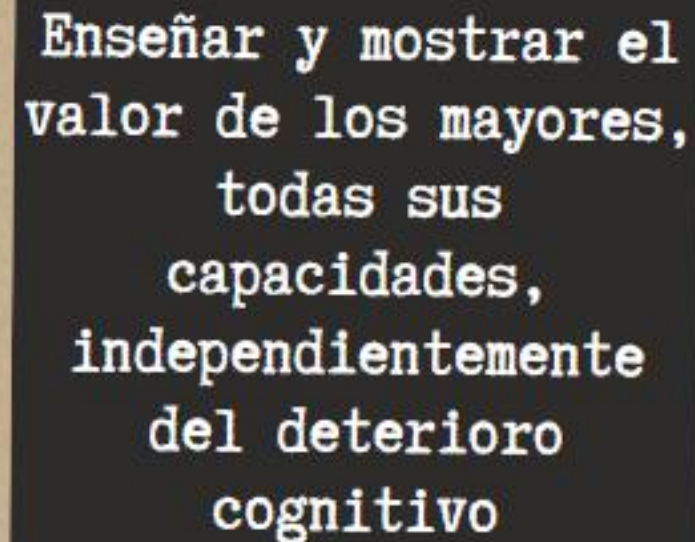
El programa es un conjunto de actividades con temática: El Arte para cumplir con los siguientes objetivos principales.



Visibilizar las
capacidades de los
mayores y niños para la
creación de arte y la
capacidad de enseñanza y
aprendizaje que tienen
ambos



Ofrecer actividades
propositivas,
motivadoras y
enriquecedoras de
intercambio con personas
de otras generaciones



Enseñar y mostrar el
valor de los mayores,
todas sus
capacidades,
independientemente
del deterioro
cognitivo

Metodología

Creamos una serie de actividades que cumplan los objetivos propuestos. En 2023 proponemos el tema ARTE PICTÓRICO, EL CINE Y LAS ARTES ESCÉNICAS.



BENEFICIOS DEL PROGRAMA

Por qué es bueno este proyecto

Participación

ALTA PARTICIPACIÓN

Como son varias las actividades que se realizan se adaptan a TODO TIPO DE PERSONAS (sin importar deterioro cognitivo)



Parte de la Necesidad

Las personas necesitamos compartir y vivir experiencias juntos, sobre todo los mayores con mayor deterioro cognitivo

Trayectoria

Primer año realizando temática centrada en el ARTE, pero se ha ido mejorando un programa de encuentro intergeneracional realizado durante años.



Evaluación

Profesorado, personal del centro y sobre todo LOS MAYORES valoran los efectos de cada actividad proponiendo modificaciones o repeticiones de las mismas



Transversalidad

Supera la implicación del personal de la residencia ampliando a la total implicación del profesorado del colegio del municipio

Amplicabilidad

Fácilmente aplicable en otros centros, BAJO COSTE pero ALTA IMPLICACIÓN gracias a la MOTIVACIÓN que aporta al trabajo diario



Es EFECTIVO

Conseguimos UNIR mayores con niños y que AMBOS trabajen juntos

LO MÁS IMPORTANTE DEL PROGRAMA

ESTÁ HECHO POR Y PARA LAS PERSONAS
UTILIZAMOS EL ARTE PARA CREAR, UNIRNOS, COMPARTIR Y SOBRE TODO
PARA VISIBILIZAR las diferencias.

Se pone en valor aspectos significativos del encuentro intergeneracional más allá de la elaboración de una actividad,
se **APRENDE A ACEPTAR LAS DIFERENCIAS Y PARTICULARIDADES DE CADA INDIVIDUO.**

Se habla de enfermedad, deterioros, miedos, sexualidad, inmigración, religión desde diferentes puntos de vista.
Hemos visto como a través de actividades artísticas se crean encuentros de **PERSONAS**

FOTOS: Artes plásticas, la pintura

BELEN ART



GALERÍA DE ARTE



ARTE POR LA PAZ



CONCURSO DE FACHADAS



Al final quemamos todas las fallas e hicimos una barbacoa

FOTOS: Artes escénicas

EL CIRCO ; DESFILE



MUSICAL DE QUEEN



EL CIRCO ; ACTUACIONES CIRCENSES



OBRA DE TEATRO



FOTOS: Séptimo arte CINE

PRETTY WOMEN

ESCENAS DE CINE I



TITANIC

JAMEN BOND

ESCENAS DE CINE II



EL DUEÑO, EL
FEO Y EL MALO



ESCENAS DE CINE III

FORREST GUMP



PSICOSIS



ROCKY



EL JARDÍN DE CINE



Manualidades para crear un jardín de Cine

CONCURSO EXPERIENCIAS 2024

PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad
de Madrid



Comunidad
de Madrid

PREMIO OTORGADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

YAYOLIMPIADAS

CENTRO DE DÍA PUERTA DEL SUR
VILLA SALUTEN

Presentación del Centro

- Centro de Día Puerta del Sur
- C/Parque Grande, 3 local 2
- 80
- Equipo completo del centro: 19 profesionales entre directora, auxiliares, psicóloga, fisioterapeuta, terapeutas ocupacionales, trabajadora social y enfermera
- Personas mayores de 65 años con trastornos neurodegenerativos o daño cerebral con o sin deterioro cognitivo. Algunos son autónomos a nivel físico y otros requieren ayuda
- Participan en la actividad: Psicóloga, fisioterapeuta, terapeutas ocupacionales, auxiliares de enfermería y trabajadora social

Presentación de la Experiencia

- *Breve descripción de la experiencia.*

Creación de juegos físicos contruidos con diversos materiales y participación en los mismos en grupos heterogéneos de usuarios que van rotando por todos los juegos .

Iniciamos los juegos con la antorcha olímpica pasándola de unos a otros, para después empezar a jugar. Al final se entregan unas medallas simbólicas a todos los usuarios ya que en nuestro centro todos ganan ya que lo importante es participar y divertirse.

Presentación de la Experiencia

• *Fundamentación*

Se planteó para permitir el acceso de actividad física a todos los usuarios, y fomentar la interacción e integración social entre ellos.

• *Objetivo de la experiencia.*

- Fomentar la práctica de actividad física en todos los usuarios independientemente de su patologías y situación físico- cognitiva
- Promover el trabajo en equipo entre los usuarios y profesionales, y la ayuda mutua para conseguir un objetivo común.
- Animar a que todos los profesionales del centro participen en la promoción de la actividad física con los usuarios, ya sean fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo o auxiliares.

Presentación de la Experiencia

- *Exposición de actividades*

Realización de diversos juegos realizados con material reciclado basados en la metodología "dual task" para trabajar simultáneamente tanto habilidades físicas como cognitivas.

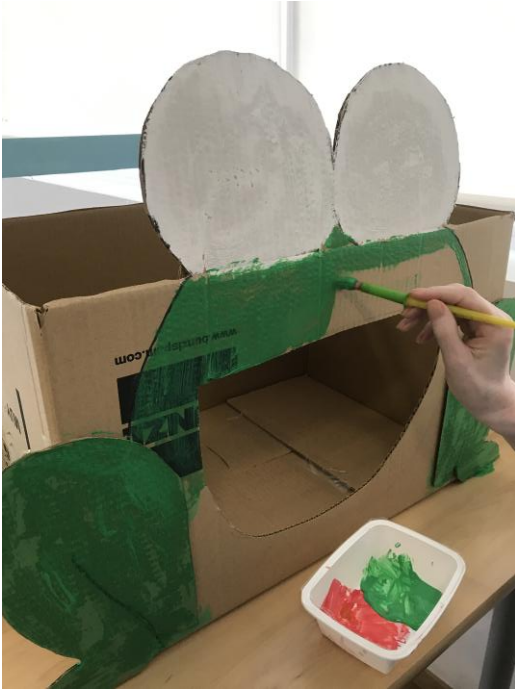
- *Resultados.*

- Buena participación de todos los usuarios y cooperación entre ellos, donde los usuarios más capacitados ayudan a otros con mayor limitación. Además el hecho de participar en la creación de los distintos juegos les motiva a ver el resultado y a participar.

• Principales conclusiones

- Al plantearles la realización de ejercicio físico de una forma más lúdica lo aceptan mejor
- A pesar del avanzado deterioro que presentan algunos usuarios, participan muy bien en este tipo de actividad
- Se observa un beneficio emocional derivado de la diversión que les supone la actividad y de la autoeficacia generada al ver que son capaces de participar

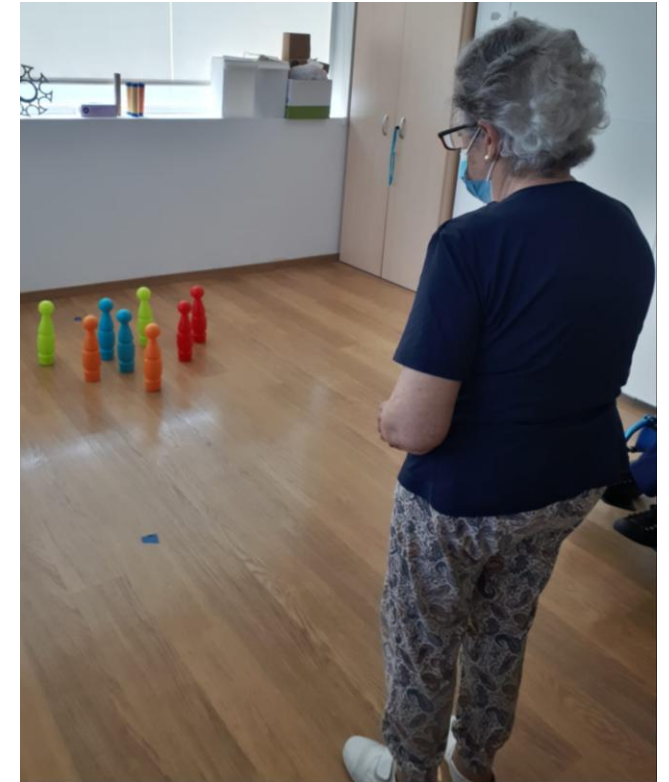
Presentación de la Experienci



Presentación de la Experiencia



Presentación de la Experiencia





**Comunidad
de Madrid**

“Experiencias de atención a personas mayores en residencias y centros de día”

Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

14 DE JUNIO DE 2024