

PrEP: Profilaxis Pre-exposición al VIH

¿QUÉ ES LA PrEP?

La PrEP es una nueva medida de prevención de la infección por VIH. “PrEP” es el acrónimo de “PreExposure Prophylaxis”: Profilaxis Pre-Exposición. Consiste en la toma de fármacos antirretrovirales con el fin de prevenir la transmisión del VIH, mediante la toma de un comprimido diario, acompañada de otras medidas de prevención. La pastilla contiene dos fármacos antirretrovirales: Emtricitabina y Tenofovir disoproxilo fumarato.

Al igual que con cualquier otro medicamento, la PrEP debe ser prescrita por un médico. Los usuarios de la misma requieren un seguimiento clínico periódico.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

La PrEP se recomienda a **personas no infectadas por el VIH, que tienen prácticas de riesgo** para contraer la infección, siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Sanidad de 2017 **(1)**

IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA A LA PrEP

Mantener una correcta adherencia a la PrEP es imprescindible para obtener una máxima eficacia preventiva.

Si un día de forma esporádica no se toma la PrEP, se mantendría la protección, pero se debe volver inmediatamente a la rutina de la pastilla diaria, y mantener siempre una alta adherencia, lo más cercana posible al 100%.

Si durante varios días se deja de tomar la PrEP, las concentraciones del fármaco en el organismo van bajando paulatinamente, y llega un momento en que no se tiene protección frente al VIH. **En estos casos es muy importante el uso del preservativo**, y podría estar indicada la **profilaxis post-exposición (PPE)**.

EFFECTOS ADVERSOS DE LA PrEP

En las primeras semanas tras el inicio de la PrEP se pueden presentar algunos efectos adversos como molestias gastrointestinales, principalmente náuseas, diarrea, falta de apetito o dolor de cabeza, pero en general los síntomas son leves y suelen desaparecer en el primer mes.

A largo plazo, la PrEP puede producir disfunción renal y osteopenia (disminución de la mineralización ósea). Por este motivo se recomienda efectuar controles semestrales de la función renal.

CONTRAINDICACIONES

La PrEP **está contraindicada** en los siguientes casos: -

- Personas infectadas por el VIH.
- Usuarios de PrEP no adherentes
- Deterioro de la función renal (aclaramiento de creatinina inferior a 60ml/min) -
Receptores de profilaxis post-exposición (PPE) en el último mes.

PERSONAS CON INFECCIÓN POR VIH

La PrEP está **totalmente contraindicada** en las personas infectadas por el VIH, ya que en ese caso, si se toma la PrEP, se facilita que el VIH desarrolle resistencias a los principios activos que contiene (FTC y TDF), lo que supondría una reducción de las opciones terapéuticas en caso de precisar terapia antirretroviral. Por tanto, antes de comenzar la PrEP, es obligatorio hacer pruebas del VIH para confirmar que no se esté infectado. Si tras el inicio de la PrEP se contrae la infección por el VIH, se debe suspender la PrEP inmediatamente.

HEPATITIS B

Antes de iniciar la PrEP es obligatorio hacer una serología del VHB. En caso de resultar negativa, se aconseja la vacunación. Si se detecta una infección activa por el virus B, es conveniente **consultar con el médico**.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

La PrEP ofrece una protección efectiva frente al VIH, pero ninguna contra otras ITS como: gonorrea, clamidia, sífilis, herpes, condilomas o hepatitis C. Para protegerse frente a todas las ITS, es necesario utilizar el preservativo.

CHEMSEX

El consumo de drogas para el sexo reduce la percepción del riesgo y facilita mantener relaciones sexuales sin preservativo, lo que incrementa el riesgo de contraer ITS.

Las drogas recreativas que habitualmente se consumen en las “sesiones” de chemsex no interactúan con los fármacos usados para la PrEP. Sin embargo, bajo los efectos de algunas drogas, es más fácil olvidarse de tomar la PrEP.

SEGUIMIENTO CLÍNICO

El uso de la PrEP exige realizar un seguimiento clínico de forma periódica. A los candidatos a recibir PrEP, antes de iniciarla, se les debe realizar un despistaje completo de VIH, ITS, VHA, VHB, VHC y una evaluación de la función renal.

A las personas susceptibles, se les debe vacunar de hepatitis A y B.

Una vez iniciada la PrEP, se debe reforzar la adherencia y el consejo preventivo. Periódicamente se debe realizar serología del VIH, despistaje de ITS/VHC y evaluación de la función renal.

CITAS Y FUNCIONAMIENTO

Para solicitar información, o iniciar la PrEP, es necesario acudir o llamar por teléfono al Centro para pedir una **cita previa de lunes a viernes de 08:30h a 14:00h**.

(1) Plan Nacional sobre el SIDA-Grupo de Expertos PrEP. Profilaxis Preexposición al VIH en España. PrEP. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2017.

CENTRO SANITARIO SANDOVAL
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

C/ SANDOVAL, 7; 28010. MADRID
METRO: BILBAO, SAN BERNARDO