

60 y más

nº 342 | febrero 2019

CONSEJO EDITORIAL

Manuel Martínez Domene
Jorge Ciria Uriarte
Pablo Martínez García
Inés González Rodríguez

DIRECTORA

Inés González Rodríguez

GESTIÓN DE EDICIÓN

Francisco Herrero Julián

FOTOGRAFÍA

Eduardo Vilas Chicote · Editorial MIC
Fotolia · Freepik · Pixabay · Freemimages
Foto de portada: Freepik

ADMINISTRACIÓN

Elena Garvía Soto

COLABORADORES

Miguel Núñez · M^a José Prieto · Ana Xeoane · Margarita Iglesias · Helena Curulla

EDICIÓN

Imsero
Avda. de la Ilustración s/n
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid
www.imsero.es
@Imsero
www.revista60ymas.es
@Revista60ymas

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n,
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid
Tel.: 91 703 34 03 Fax: 91 703 39 73

ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel. 91 703 34 03

DL: M-11.927-1985
NIPO PAPEL: 735-19005-7
NIPO EN LÍNEA: 735-19003-6
NIPO DIGITAL HTML: 735-19004-1
ISSN: 1132-2012

TIRADA: 15.500 ejemplares

PRODUCCIÓN EDITORIAL

Editorial MIC | 902 271 902
www.editorialmic.com



4 _ NOTICIA

Jornada sobre "Protección de las personas mayores ante el envejecimiento activo"

6 _ PANORAMA +

Alimentación y Salud cerebral

12 _ CARA A CARA

Yajana Reyes, médico internista

16 _ A FONDO

Experiencia Calleja en el CRE de Discapacidad y Dependencia: En busca de la felicidad

22 _ NOTICIAS IMSERSO

26_ NOTICIAS MINISTERIO

30 _ ENCUENTROS

Cómo ser una ciudad amigable con las personas mayores

II Encuentro de Ayuntamientos de la Red

41 _ PUBLICACIONES

42 _ PALABRAS MAYORES

Paca Tricio, Presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)

48 _ CALIDAD DE VIDA

¡En marcha! La edad ya no es excusa

52 _ INFORME

¿Cómo se imagina con sesenta y más años?

58 _ ESCENAS

Anastasia, el Musical

64 _ MAYORGUÍA

Historia Subterránea

ACCIONES

e INVESTIGACIONES SOCIALES

N.º 39, DICIEMBRE 2018, ZARAGOZA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DEL TRABAJO
UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



- 1. Representaciones Sociales del desplazamiento.*
Lizeth Reyes-Ruiz
Farid Alejandro Carmona Alvarado
- 2. Nuevos significados de la discapacidad: De la igualdad de capacidades a la igualdad de derechos.*
Jesús Muyor Rodríguez
- 3. Rompiendo estigmas. Sistematización de la Praxls del proyecto MundoCrip.*
Mª Lourdes Casajús-Murillo
Estela Gargallo Yebra
- 4. Repensando la Intervención psico social en pacientes con ictus.*
Verónica Olmedo Vega
Ruth González Aguado
- 5. Participación y salud: nuevas iniciativas.*
Mª Luisa Gracia-Pérez
Marta Gil-Lacruz
- 6. La obligatoriedad de la escuela secundaria en contextos rurales de Argentina: Desde las prescripciones normativas a las construcciones cotidianas en tres experiencias educativas.*
Sofía Ambrogi
Elisa CragnoIino
Macarena Romero Acuña
- 7. Sujetos, derechos y transformaciones: miradas y preguntas a partir de la investigación educativa.*
Olga Silvia Avila Cuello
- 8. Determinación de responsabilidad y percepción del riesgo en actividades deportivas de río en España*
Mlriam Rocher Dolz
Víctor Labrador Roca
Eduard Inglés Yuba
- 9. E-recruitment en España: evolución y uso de las TIC para atraer candidato*
Víctor Bazán
Ramón Hermoso
Inés Escarlo
- 10. Relación entre los estilos de liderazgo transformacional y laissez-faire y el síndrome de quemarse por el trabajo en profesores de educación secundaria*
Jorge Jesús López-Vilchez
Ester Grau-Alberola
Pedro R. Gil-Monte
Hugo Figueiredo-Ferraz
- 11. Efectos del mercado laboral sobre el sector financiero en la OCDE*
Guillermo Peña Blasco

AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- La acción profesional como comportamiento asertivo en el trabajo social
- VI Encuentro UOC de Trabajo Social Sanitario y I Jornada de la Sociedad Científica Española de Trabajo Social Sanitario
- Entrevista:
 - Enrique Martínez Lozano
 - José Carlos Rodrigo Breto



Berthe Morisot
Young Girl with Rat, 1892
Oil on canvas, 55.9 x 47 cm
Art Institute of Chicago

CUIDADOS PALIATIVOS: UN ANÁLISIS DESDE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO

GÉNERO Y SALUD: EXPERIENCIAS DEL CUIDADO EN HOGARES SOCIOECONÓMICAMENTE VULNERABLES EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA, ARGENTINA

BLOG DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO: ACTIVIDADES QUE SE EXPLICAN

LA SANIDAD EN CATALUÑA EN CIFRAS DE 2016

ARTE COMO RECURSO DE SALUD Y BIENESTAR: UNA EXPERIENCIA CON MUJERES A PARTIR DE LA EXPOSICIÓN DE CAI GUO-QIANG DEL MUSEO NACIONAL DEL PRADO

AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- El cuerpo de Tifón: Adipocitos migratorios
- Centro Documental de Trabajo Social en emergencias y catástrofes
- El Trabajo Social Sanitario no es equivalente a dispensador de recursos
- Entrevista:
- Victor Manuel Cabanillas



Berthe Morisot
The Psyché
1876; "The Cheval Glass";
Thyssen-Bornemisza Collection, Lugano, Switzerland



ÉTICA Y TRABAJO SOCIAL SANITARIO

ESTUDIO DEL PERFIL SOCIODEMOCRÁFICO Y DE LA ADECUACIÓN DEL RECURSO AL ALTA DE LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE PRÓTESIS DE CADERA Y PRÓTESIS DE RODILLA CON VALORACIÓN...

APROXIMACIÓN A LA APLICACIÓN DEL MODELO DE ATENCIÓN A LA COMPLEJIDAD DESDE EL ENFOQUE DEL TRABAJO SOCIAL SANITARIO

BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO SOBRE LOS FACTORES SOCIALES DETERMINANTES EN EL PROCESO DE TRANSICIÓN ENTRE SISTEMAS DE SALUD MENTAL AMBULATORIA

ANÁLISIS DESDE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO DE LAS VARIABLES QUE INCIDEN EN LA SOBRECARGA DE CUIDADORES PRINCIPALES DE PACIENTES DEPENDIENTES INCLUIDOS EN UN PROGRAMA ...

SUMARIO

EDITORIAL [pág. 1]

Atender y reconocer a los servicios básicos:

COLABORACIONES [pág. 4]

La tarea y los liderazgos en los equipos asistenciales.

Ana Mena Pérez y Aurora Doll

Deconstruyendo mandatos de género en narrativas terapéuticas.

Cristina Polo Usaola

El trato horizontal como "cura" del abuso de poder.

Amaya Villalonga Alba

Reflexiones críticas en torno a las prácticas de rehabilitación.

Inmaculada Liébana Gómez

Encuentros y desencuentros entre la vaca-loca y el pato-lógico.

Leonel Dozza de Mendonça

HEMOS LEÍDO... [pág. 29]

"Contrapsicología: De las luchas antipsiquiátricas a la psicologización de la cultura", de Roberto Rodríguez (ed).

Carlos M. Jordán Cristóbal

EL PANÓPTICO [pág. 30]



Fuente: dibujostrashumanantes.blogspot.com.es

AMSM

Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental

Boletín núm. 42 INVIERNO año 2018

SUMARIO

EDITORIAL [pág. 1]

Mamá, papá, ¿por qué somos de la madrileña?

COLABORACIONES [pág. 4]

Una iniciativa popular por la verdad y la reconciliación en los servicios de salud mental.

Helen Spandler y Mick Mckeown

Atención psicológica en atención primaria: cuando lo mejor es enemigo de lo bueno.

Clara Benedicto Subirá

Para qué estamos aquí: retirada, violencia necesaria, límites y pactos de cuidado.

Olaia Fernández Fernández

El marco de diálogo abierto en la unidad de atención temprana a la psicosis (UATC IC)

de Alcalá de Henares.

Silvia Parrabera García

HEMOS LEÍDO... [pág. 30]

"Desmesura (Una historia cotidiana de locura en la ciudad)", de Fernando Balus y Mario Pellejer.

María Alonso Suárez

"Postpsiquiatría: textos para prácticas y teorías postpsiquiátricas",

de Amaia Vispe y José G. Valdecasas.

Mariano Hernández Monsalve

"Recuperación/Recovery: nuevos paradigmas en salud mental", de Antonio Maoene

y Barbara D'avanzo (compiladores).

Mariano Hernández Monsalve

EL PANÓPTICO [pág. 34]

CANDIDATURA Y PROGRAMA A LA JUNTA DE GOBIERNO DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE SALUD MENTAL (AMSM-AEN) 2018-2021 [pág. 35]



Fuente: sindicato-progres.com

AMSM

Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental

Boletín núm. 43 **PRIMAVERA** año **2018**

SUMARIO

EDITORIAL [pág. 1]

Buzón para una salud mental crítica.

COLABORACIONES [pág. 3]

Trabajo social y terapias artísticas.

Carmen Alemany Panadero

Apoyo mutuo: intentando hacer de la pregunta "¿saldremos de esta?" una afirmación.

Marta Plaza

Los cuidados en la familia. El apoyo mutuo entre hermanos.

Sergio Sánchez Sánchez

Grupos DART: una experiencia con residentes en Alcalá de Henares de Alcalá de Henares.

Teresa Bolado Moragues

Intervención en la mesa "Perspectivas en cuidados de Salud Mental, del XI Congreso de la AMSM.

Marta Carmona Osorio

A PROPÓSITO DE... [pág. 30]

"Cosas que tu psiquiatra nunca te dijo", de Javier Carreño y Kepa Matilla.

Carlos Rey

HEMOS ESTADO... [pág. 34]

XVI jornada anual "Grietas en rehabilitación psicosocial: una revisión crítica" de la Fundación Manantial.

Alberto Ortiz

HEMOS LEÍDO... [pág. 36]

"Críticas y alternativas en psiquiatría", de Alberto Ortiz y Rafael Huertas. (Coords.)

Belén González Callado

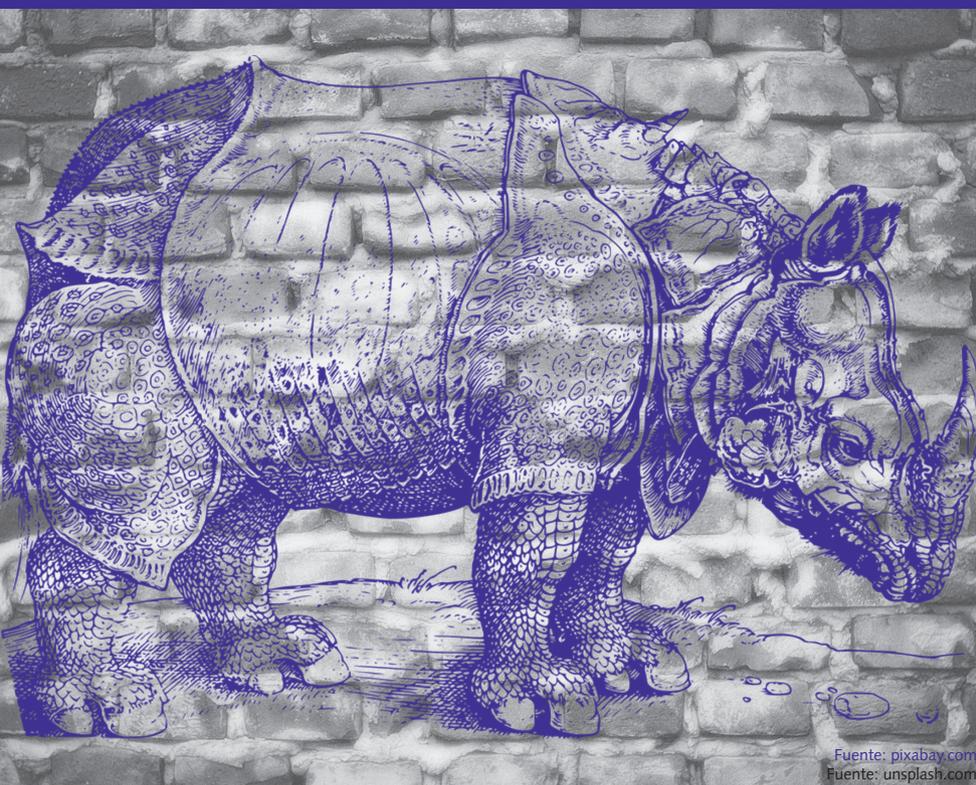
"Locura de la Psiquiatría. Apuntes para una crítica de la Psiquiatría y la salud mental", de Alberto Fernández Liria.

Alberto Ortiz Lobo

"Un delirio. Presentación y análisis de Francisco Pereña".

Ana Martínez Rodríguez

EL PANÓPTICO [pág. 42]



Fuente: pixabay.com
Fuente: unsplash.com

AMSM

Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental

Boletín núm. 44 OTOÑO año 2018

SUMARIO

EDITORIAL [pág. 1]

Sobre el Plan Estratégico de Salud Mental de la CAM 2018-2020.

COLABORACIONES [pág. 9]

El cuidado de los profesionales.

Pepe Leal

Una rehabilitación crítica es posible 30 años después.

María Alonso Suárez

Supervisión polifónica: 2+ dos no son cuatro.
Patricia Rey Artime y Leonel Dozza de Mendonça

Grupo de mujeres: experiencia desde la TO en un CSM.

Lorena Rodríguez Vázquez

A PROPÓSITO DE... [pág. 38]

"Hablemos de la locura", de José María Álvarez.

Carlos Rey

"El origen del sujeto en psicoanálisis: del big bang del lenguaje y el discurso", de Alfredo Eidelsztein.

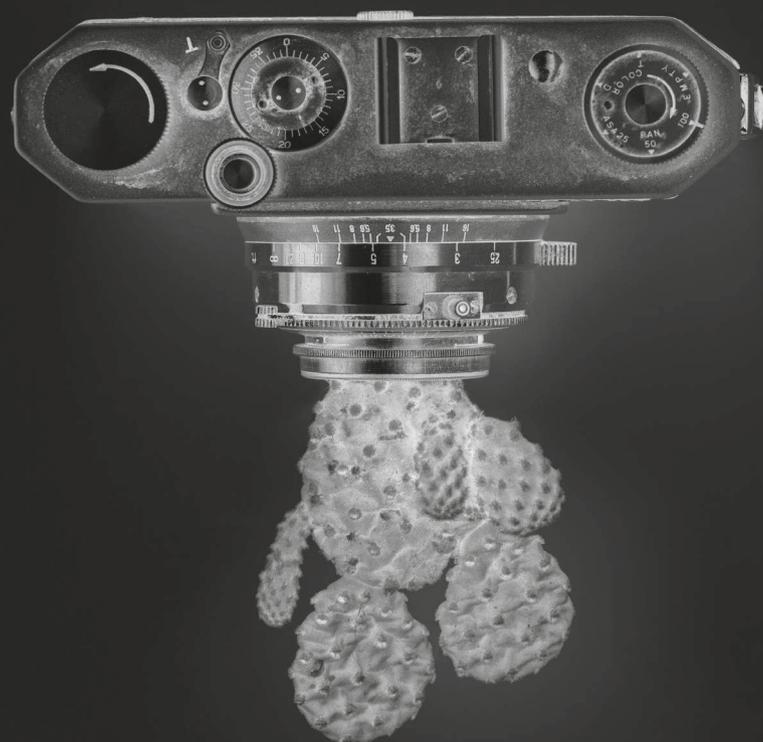
Rafael Arroyo Guillamón

HEMOS LEÍDO... [pág. 46]

"El marco de poder, amenaza y significado".

Miguel Ángel Martínez Barbero

EL PANÓPTICO [pág. 48]



Fuente: unsplash

AMSM

Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental

Boletín núm. 45 **PRIMAVERA** año **2019**



nº 22 – invierno 2018

- Del "¡Ya cállense!" al "Ya váyanse". Los márgenes políticos del aprendizaje institucional en grupos académicos... , por F. G. Masip y R. M. Brito
- Ocurrencias básicas sobre encuadre, grupo y tarea, por Diego Vico
- Sobre evidencias, guías, protocolos y otras tendencias en salud mental, por Antonio Tarí
- Recensión al libro "Schizofrenia e territorio", de Alberto Merini, por Armando Bauleo
- Sociabilidad sincrética y psicoterapia de grupo en las instituciones, por Raffele Fischetti
- "La Clínica Grupal", la clínica de los grupos terapéuticos, por Rosa Gómez Esteban
- Las viviendas comunitarias en el mundo real, ¿Cómo evitar traslados a residencias?, por Esteban Merchán Maroto
- Construyendo un espacio de psicoterapia de grupo operativa en una Unidad de Conductas Adictivas, E. Vázquez, V. de Felipe, J.D. Camacho e I. Trevijano
- Jefes, líderes y coordinadores, por Emilio Irazábal Martín
- Cerca de la violencia, por Ricardo López Mateos
- El malamén. Crónicas andaluzas, por Claudia López Mosteiro
- El Equipo en el Centro de Salud Mental, ¿realidad o utopía?, por Rosa Gómez Esteban

SUMARIO



Aten Primaria Vol. 50, Núm. 10 - Diciembre 2018
páginas 571-656

EDITORIAL semFYC

- 571 ¿Para cuando la universalidad?
M.R. Fernández García y E. Polentinos Castro

EDITORIAL

- 574 «Visiting friends and relatives». Nuevo grupo de riesgo en la consulta de atención primaria
J. Vázquez Villegas

ORIGINALES

- 576 Estudio descriptivo y comparativo de factores de riesgo cardiovascular y actividad física en pacientes con síndrome coronario agudo
M.I. Vázquez-Arce y E. Marques-Sule
- 583 Dilemas en la enfermedad crónica avanzada: ¿prevención o desprescripción?
L. Llobet Vila, J.M. Manresa Domínguez, J.M. Carmona Segado, A. Franzí Sisó, R. Vallès Balasch y I. Martínez Díaz
- 590 Dietary program and physical activity impact on biochemical markers in patients with type 2 diabetes: A systematic review
E. Barreira, A. Novo, J.A. Vaz y A.M.G. Pereira
- 611 Familia, economía y servicios sanitarios: claves de los cuidados en pacientes con diabetes y amputación de miembros inferiores. Estudio cualitativo en Andalucía
G.J. Rodríguez, J.A. Córdoba-Doña, A. Escolar-Pujolar, M. Aguilar-Diosdado e I. Goicolea
- 621 Communication with patients and the duration of family medicine consultations
F.J. Valverde Bolívar, M. Pedregal González, H. Moreno Martos, I. Cózar García y J. Torío Durántez

ARTÍCULO ESPECIAL

- 629 Utilidad y fiabilidad de la ecografía clínica musculoesquelética en medicina familiar (1): rodilla, hombro y entesis
I.M. Sánchez Barrancos, A.L. Ruiz Serrano, R. González Santisteban, S. Manso García, T. Hernández Rodríguez, P. Lozano Gago y L. Conangla Ferrín

IMÁGENES

- 644 La importancia de la ecografía abdominal en el manejo de tumoraciones abdomino/pélvicas en atención primaria
N.M. Granado González, J. Quevedo Curbelo y G. Cabrera Macías
- 647 Nódulos de Schmorl como causa de raquialgia toracolumbar
P. Martínez García, J. Valdés Bécares y D. Pérez Martínez

CARTAS AL EDITOR

- 649 Mejorando por medio de la simulación clínica la formación en enfermería en diversidad cultural
D. Parra-Giordano, X. Rivera-Villablanca y M. Faúndez-Aedo

SUMARIO



Aten Primaria Vol. 51. Núm. 1 - Enero 2019
páginas 1-56

EDITORIAL

- 1 ¿Es atractiva la Medicina de Familia como profesión?
J. Basora Gallisà

ORIGINAL

- 3 Factores clínico-demográficos asociados al miedo-evitación en sujetos con lumbalgia crónica inespecífica en atención primaria: análisis secundario de estudio de intervención
J.L. Díaz-Cerrillo, A. Rondón-Ramos, S. Clavero-Cano, R. Pérez-González, J. Martínez-Calderon y A. Luque-Suarez
- 11 Validez de la ecografía abdominal en Atención Primaria para detección de aneurisma de aorta abdominal en varones de entre 65 y 75 años
L. Bravo-Merino, N. González-Lozano, R. Maroto-Salmón, G. Meijide-Santos, P. Suárez-Gil y A. Fañanás-Mastral
- 18 Eficacia de una estrategia para mejorar los indicadores de calidad del Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus 2 en el Centro Avanzado de Diabetes Macarena
J.M. Vélez, R. García, E. Pina, C. Morales, C. Escalera, A. Ortega, B. Poyatos, D. Carrasco, J. Prieto, M. Ángeles Eslava, J. Antonio Corrales, M.O. Barón, M. Llano, F. Ruiz, R. Sánchez, M. Victorino Pino, M. Luisa Redondo, A. Castellanos y E. Mayoral
- 24 Adaptación transcultural al español del cuestionario Patient empowerment in long-term conditions
P. Garcimartín, Y. Pardo-Cladellas, J.-M. Verdú-Rotellar, P. Delgado-Hito, M. Astals-Vizcaino y J. Comin-Colet
- 32 Eficacia de dosis altas de penicilina frente a amoxicilina en el tratamiento de neumonía no complicada adquirida en la comunidad en adultos. Ensayo clínicocontrolado de no inferioridad
C. Llor, A. Pérez, E. Carandell, A. García-Sangenís, J. Rezola, M. Llorente, S. Gestoso, F. Bobé, M. Román-Rodríguez, J.M. Cots, S. Hernández, J. Cortés, M. Miravittles y R. Morros

ARTÍCULO ESPECIAL

- 40 Falsas creencias sobre las vacunas
A. Domínguez, J. Astray, J. Castilla, P. Godoy, J. Tuells e I. Barrabeig

CARTAS AL EDITOR

- 47 Lactancia materna: competencia básica de los profesionales sanitarios de atención primaria
A. Pol-Pons, M. Aubanell-Serra, M. Vidal, R. Martí-Lluch y A. Ponjoan
- 49 ¿Puedes llamar hiperfrecuentadores a los pacientes por su alta frecuentación?
A. Sarría-Santamera, A. Martínez-Virto, M. Quintana-Díez y J. Martín-Fernández
- 50 Podemos llamar hiperfrecuentadores a los pacientes con mayor número de atenciones en urgencias y atención primaria
C. Fernández Alonso, J.M. Aguilar Mulet, A. Rivas García y J.J. González Armengol



SUMARIO

Aten Primaria Vol. 51. Núm. 2 - Febrero 2019
páginas 57-124

EDITORIAL

- 57 **Vitamina D: el traje nuevo del Rey Sol**
A.L. García-Franco, D.F. Navarro y E.C. Corrochano

EDITORIAL SEMFYC

- 59 **Hacia el fortalecimiento de la atención primaria para alcanzar la cobertura sanitaria universal**
S.T. Iparraguirre, J.M.B. Ortiz y M.R.F. García

ORIGINALES

- 61 **Percepción del riesgo de infecciones de transmisión sexual/VIH en jóvenes desde una perspectiva de género**
S. Saura, V. Jorquera, D. Rodríguez, C. Mascort, I. Castellà y J. García
- 71 **Busca tu 1%: prevalencia y mortalidad de una cohorte comunitaria de personas con enfermedad crónica avanzada y necesidades paliativas**
C. Blay, J.C. Martori, E. Limón, R. Oller, L. Vila y X. Gómez-Batiste
- 80 **Impacto de la identificación de pacientes en un programa de cuidados paliativos del País Vasco**
I. Larrañaga, J. Millas, M. Soto-Gordoa, A. Arrospide, R. San Vicente, M. Irizar, I. Lanzeta y J. Mar
- 91 **Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto: experiencia en un departamento de salud de la Comunidad Valenciana**
R. Vila-Candel, F.J. Soriano-Vidal, M. Murillo-Llorente, M. Pérez-Bermejo y E. Castro-Sánchez
- 99 **Evaluando la enseñanza de la bioética: formando «médicos virtuosos» o solamente médicos con habilidades éticas prácticas**
M. Esquerda, J. Pifarré, H. Roig, E. Busquets, O. Yuguero y J. Viñas

ARTÍCULO ESPECIAL

- 105 **Utilidad y fiabilidad de la ecografía clínica musculoesquelética en medicina familiar (2): lesiones musculares, artrosis, enfermedades reumatológicas y procedimientos ecoguiados**
I.M. Sánchez Barrancos, S. Manso García, P. Lozano-Gago, T. Hernández Rodríguez, L. Conangla Ferrín, A.L. Ruiz Serrano y R. González Santisteban

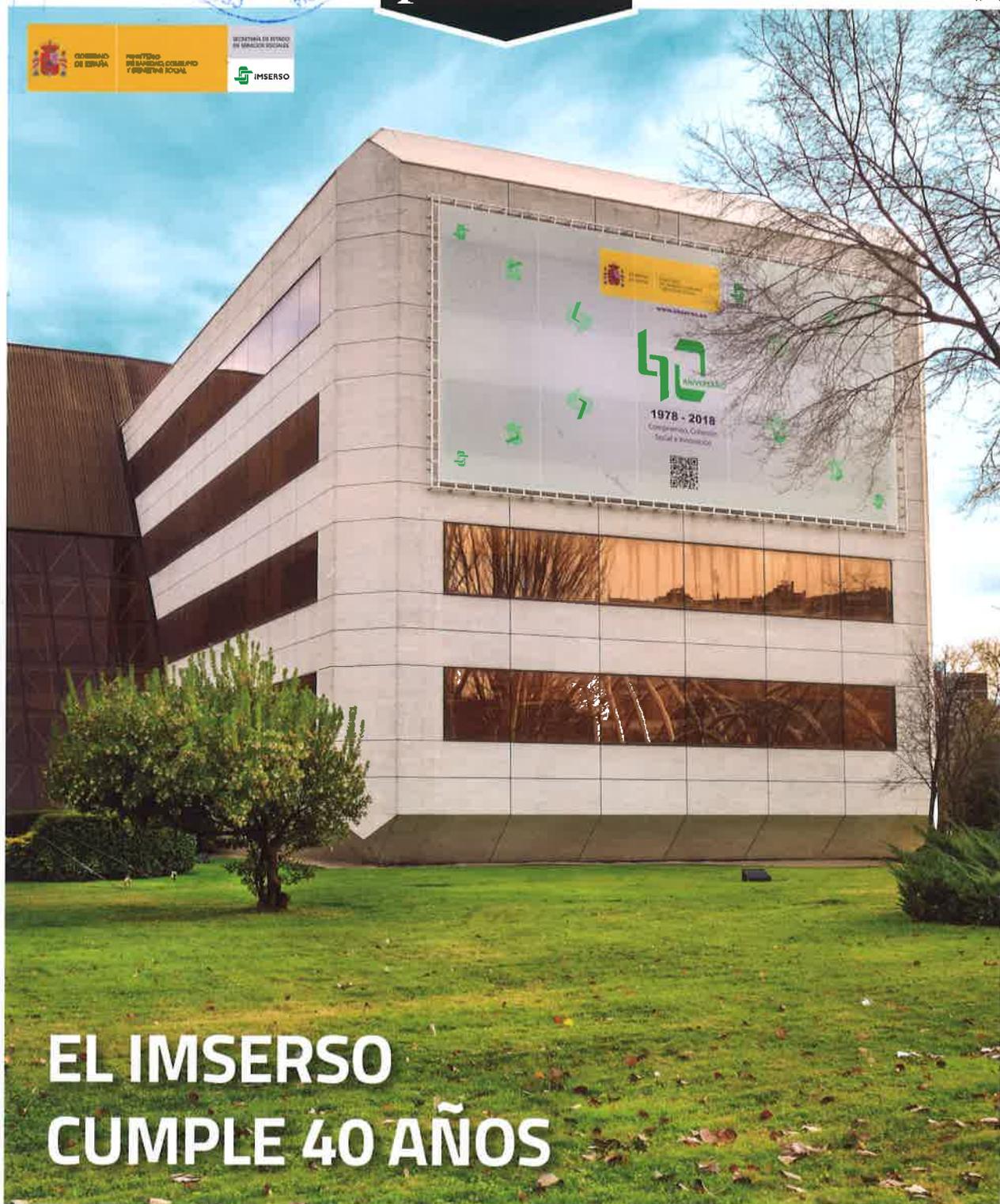
CARTAS AL EDITOR

- 118 **Reflexiones sobre «Visión crítica y argumentación sobre los programas de atención de la cronicidad en Atención Primaria y Comunitaria»**
L. Sáez-Benito, N. Berenguer, A. Sáez-Benito y R. Magallón

AUTONOMÍA

personal

IMSERSO • NÚMERO 24 • AÑO 2019 • ENERO



EL IMSERSO CUMPLE 40 AÑOS

Reportaje

Parques Nacionales
accesibles en España

A fondo

Ciudades amigables con
las personas mayores

Especial

Jesús Calleja:
en busca de la felicidad



BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO

de la Comunidad de Madrid



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD
Dirección General de Salud Pública

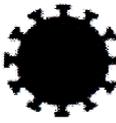
BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO

de la Comunidad de Madrid

Nº 6.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 6. Volumen 24. Junio 2018

ÍNDICE

	<i>Enfermedad Meningocócica. Informe de la temporada 2016-2017. Comunidad de Madrid.</i>	5
	<i>Situación epidemiológica de la infección por virus de la hepatitis A en la Comunidad de Madrid de 2016 a 2018.</i>	21
	<i>EDO. Semanas 23 a 26 (del 4 de junio al 1 de julio de 2018).</i>	37
	<i>Brotos Epidémicos. Semanas 23 a 26, 2018.</i>	38
	<i>Red de Médicos Centinela, semanas 23 a 26, 2018.</i>	39
	<i>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, junio 2018.</i>	43



[Inicio](#) ▶ [Archivo](#) ▶ Comunidad Noviembre 2018 - Febrero 2019



Comunidad Noviembre 2018 - Febrero 2019

Volumen: 20
Número: 3
ISSN: 2339-7896 Publicación cuatrimestral

EDITORIAL

Las hojas... ¿muertas?

Viola Cassetti, Victoria López-Ruiz y Joan J. Paredes-Carbonell

ORIGINALES

Empoderamiento de personas con enfoque comunitario

Marta Pisano González, Delia Peñacobá Maestre, Encarnación Fernández Fernández, José Ramón Hevia Fernández, Itziar Llarena Camacho

El papel de los agentes comunitarios en las reuniones de los equipos de salud familiar de Belo Horizonte (Brasil), según su cualificación en los cuidados del anciano frágil

Mónica de Assis Fontes Silva, Karla Cristina Giacomini, Ana Carolina Diniz Oliveira, Ignacio Sierra Maynar, Pilar Montero de Espinosa y Elizabeth Costa Dias

Red local de salud en Urduliz (Euskadi): Identificación de necesidades mediante dinámicas participativas de la comunidad

Inés Urieta Guijarro, Amaia Ajuria Lekerika y Aiora Arrieta Iraurgi

Validación de una herramienta de diagnóstico de pobreza en la Comunitat Valenciana

Sandra Robles Pellitero, Gloria Rabanaque Mallén y Francisca Gil Latorre

Análisis de un programa comunitario de prevención en salud mental: «Equilibradament, eines per viure millor» (herramientas para vivir mejor)

María Isabel Álvaro Aurensanz, Mónica Coll Llastarri, Ana María Cuello Sánchez, Esther García Egido, Araceli Ríos Maré y Prudencia Toribio Medina

Herramienta para la detección y el manejo precoz del duelo en familiares de enfermos terminales

Manuel José Mejías Estévez, Rocío Domínguez Álvarez, Esperanza Rubio Santiago y José M^a Galán González-Serna

ORIGINALES BREVES

Intervención comunitaria con mujeres en el ámbito de la salud mental: un proyecto de promoción de la salud y colaboración intersectorial en el barrio de Carrús (Elche)

Javier Ferrer Aracil, Rosa María Quirant Quiles, Desirée Paredes Boj, José Manuel Álamo Candelaria y Luis Francisco Díaz Muñoz

Con colaboración de:

© 2013-2018 Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

Diputació, 320. 08009 BARCELONA [[ver mapa](#)]

Tel. 93.317.03.33 | Fax. 93.317.77.72 | semfyc@semfyc.es

[Aviso legal](#)

[Inicio](#) ▶ [Archivo](#) ▶ Comunidad Marzo – Junio 2019



Comunidad Marzo – Junio 2019

Volumen: 21

Número: 1

ISSN: 2339-7896 Publicación cuatrimestral

EDITORIAL

Sí, es posible integrar la salud comunitaria en los equipos de Atención Primaria

Ignacio Maynar Mariño

ORIGINALES

Mapea Ciudad Real: una experiencia de mapeo de activos para la salud en la comunidad

Fernando Abadín López y Francisco Javier Gómez

Conocer los recursos de tu barrio a través del juego: gymkhana participativa

M^a Isabel Temprano de Miguel, M^a Saray Pino Vega, Jara Cubillo Llanes y Susana de la Fuente Martínez

Mapeo de activos en el Centro de Salud El Campello (Alicante): descubriendo recursos comunitarios para la mejora de la salud

Marina Satorres Pérez, Raquel Pérez Santosolmo, Sara Carrascosa Gonzalvo, Ignacio Betancor Alonso, Jorge Peris García y Cristian García Molina

Análisis del programa de intercambio de jeringuillas en farmacias comunitarias de la región sanitaria de Girona

Fran Calvo García, Carles Mundet Sucarrats, Begoña González Cirac, Joana Terrades Cama, Sílvia Cabarrocas Durac, Cristina Giralte Vázquez, Noemí Mera Nanín, Equipo de profesionales de salud pública en el ámbito de la promoción para la salud, Equipo de educadoras sociales del CAS de Calella y Xavier Carbonell Sánchez

ORIGINALES BREVES

Registro de actividades preventivas, hábitos tóxicos y estilo de vida en los adolescentes

Sandra Martínez García y Sara Herrera Herrera

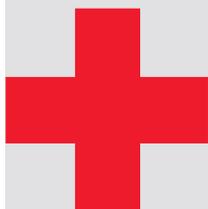
Con colaboración de:

© 2013-2018 Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

Diputació, 320. 08009 BARCELONA [[ver mapa](#)]

Tel. 93.317.03.33 | Fax. 93.317.77.72 | semfyc@semfyc.es

[Aviso legal](#)



Sumario

2018 SEGUNDO SEMESTRE N° 1.018

06

Noticias

La actualidad de Cruz Roja.

17

Internacional

Un nuevo comienzo para las personas desplazadas por la violencia en Honduras.

20

La imagen

Mamadou, el voluntario que ayuda a los inmigrantes desde que llegó a España.

22

Historias de Cruz Roja

70 años de solidaridad. Ángel Ganado, el socio más veterano de Cruz Roja.

23

Juventud

Los juguetes que les faltan a los niños y a las niñas vulnerables los tienes tú.

24

Empresas

Colaboración con empresas solidarias.

25

Síguenos...

Redes sociales, TV, publicaciones y webs.

27

Yo colaboro

Dani Rovira, el compromiso en plena avalancha de fama.

28

Mayores

Prepararse hoy para una vejez activa y saludable mañana.

29

Consejos

Cómo vivir el proceso de envejecimiento con calidad de vida.

30

La Observadora

María Rozalén, letra y música para las personas de buen corazón.



08

EN PORTADA

El voluntariado en Cruz Roja tiene mil formas. Siempre encontrarás la que mejor se adapta a ti.



12

MUY CERCA

Sé protagonista. Ejerce tu derecho a votar o presentar candidatura en las elecciones de Cruz Roja.

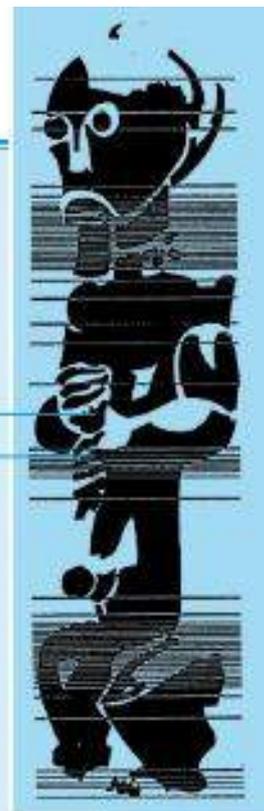
CUADERNOS

Octubre 2018, Vol. XXXI, nº 2

MOVIMIENTOS SOCIALES EN ÁFRICA

Por

Bartolomé Burgos Martínez





SUMARIO

5 EDITORIAL

6 KIOSCO

6 *El Comité de Derechos Humanos de la ONU pide que se eliminen los obstáculos para el aborto seguro y legal*

7.... *ACAI publica informe sobre acoso a mujeres en las puertas de las clínicas*

7.... *Gobierno anuncia impulso de la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva*

8.... *Polonia y Hungría bloquean conclusiones del Consejo europeo*

9 TEMAS

9.... *¿Cómo se legisla contra la violencia de género? (y 2). La violencia sexual*

11... *Educación sexual antes de llegar al porno*

13 EXPERIENCIAS

13... *Tejiendo sororidades*

16 HABLANDO CON

16... *Pilar Mayo, Jefa de Igualdad del Departamento de Educación de Navarra: "Nadie va a sustituir a las familias en la responsabilidad de educar, pero la escuela tiene la obligación de hacerlo también"*

18 LA FEDERACIÓN INFORMA

18... *La educación sexual es demasiado importante como para que se use como arma de crispación política*

20... *El mes de la anticoncepción con las y los jóvenes*

22... *"La posibilidad de decidir el número de hijos puede cambiar el mundo". Informe UNFPA*

24... *Nos formamos para hacerlo mejor*

26 TRIBUNA

26... *¡El mito de la virginidad daña a las mujeres! Por Isabel Serrano*

29 RECURSOS DE INTERÉS

31 PARA LEER

EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga. Sexóloga.

Guillermo González Antón
Médico. Master en Sexualidad Humana.
Master en Bioética y Derecho.

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

Raquel Hurtado
Psicóloga y sexóloga.
Experta en educación sexual.

COORDINACIÓN DE LA REVISTA
Eugenia García Rays

**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y
SUSCRIPCIONES**

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Tel. 91 591 34 49
comunicacion@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas en los artículos que son responsabilidad de las y los autores

Indexada en bases de datos:
CUIDEN, www.index-f.com
PSICODOC
<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO
1000 EJEMPLARES
IMPRESO EN: Such Serra, S.A.
ISSN 1136-6196
Depósito Legal M-20056-2013



Federación
de Planificación
Familiar Estatal



SUMARIO

5 EDITORIAL

6 KIOSCO

6..... *El Parlamento Europeo, preocupado por los ataques*

7..... *Los Estados europeos apuestan por la salud sexual y reproductiva en la cooperación internacional*

8 TEMAS

8..... *El Parlamento Europeo aborda la objeción de conciencia. Informe.*

11 EXPERIENCIAS

11... *El nepe. La educación sexual a niñas y niños*

15 HABLANDO CON

15... *Neil Datta, director del Foro Parlamento Europeo sobre DDSSRR: "se están subestimando los ataques contra los derechos sexuales y reproductivos y su papel en la erosión de la democracia"*

18 LA FEDERACIÓN INFORMA

18... *La FPFE, con asiento en el Consejo de Desarrollo Sostenible*

20... *Comienza la formación sobre violencia de género para atender a personas refugiadas y solicitantes de asilo*

21... *Se necesita protección para las mujeres que acuden a las clínicas y para quienes trabajan en ellas*

22... *AGASEX, en las Jornadas de Participación Juvenil*

22... *Os esperamos el 10 de abril para presentar el informe UNFPA*

23 TRIBUNA

23... *Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Nuevo intento para una vieja aspiración*

25 RECURSOS DE INTERÉS

27 PARA LEER

EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga. Sexóloga.

Guillermo González Antón
Médico. Master en Sexualidad Humana.
Master en Bioética y Derecho.

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

Raquel Hurtado
Psicóloga y sexóloga.
Experta en educación sexual.

COORDINACIÓN DE LA REVISTA
Eugenia García Raya

REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Tel. 91 591 34 49
comunicacion@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas en los artículos que son responsabilidad de las y los autores

Indexada en bases de datos:
CUIDEN.www.index-f.com
PSICODOC

<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO
1000 EJEMPLARES

IMPRIME Such Serra, S.A.
ISSN 1136-9199
Depósito Legal M-30065-2013



FPFE

Federación
de Planificación
Familiar Estatal



2 EDITORIAL

4 AGENDA DE ACTIVIDADES

5 ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE MEDIADOS DE OCTUBRE EN LA COMUNIDAD DE MADRID

- ¡Nos movemos! Actividad de orientación
- Hazte Madrid. Visita cultural
- "A LA BUENA VIDA". Educación y hábitos de vida saludable para personas con Diabetes tipo 2 y sus familiares de la Comunidad de Madrid
- Campaña "Mi hijo, la diabetes y yo". Charla práctica de psicología para padres de niños y adolescentes con diabetes
- Hemoglobinas glicosiladas gratuitas
- Taller para usuarios o futuros usuarios de Nightscout
- 7ª edición del Seminario para Familias con Diagnóstico Reciente en Diabetes Infantil
- Hoy es lunes: Técnicas de inyección de la insulina y Psicología y conciencia corporal
- Jornada educativa "Diabetes en Familia"
- Jornada educativa Día Mundial de la Diabetes "La diabetes concierne a cada familia"
- Carrera y Caminata Popular por la Diabetes y Expodiabetes.
- Convivencia Fin de semana con padres y niños
- Apoyo emocional entre familias. Encuentros de "El café de los miércoles"
- Mercado Solidario de Juguetes y Libros

7 JORNADA "DIABETES EN FAMILIA"

8 DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES: "LA DIABETES CONCIERNE A CADA FAMILIA"

9 MADRID CON LA DIABETES

10 DEFENDEMOS

- Nueva reunión con la Consejería de Sanidad
- Campaña "La diabetes en tu barrio"

12 MEDICINA

- Doctor, ronco mucho ¿Puedo tener apnea del sueño?

15 ALIMENTACIÓN

- Sin miedo a comer

17 PSICOLOGÍA

- Estrés, ansiedad y diabetes

19 NUESTROS MAYORES

- "Mitos y leyendas" en diabetes

21 EL NIÑO Y LA DIABETES

- El sueño en los niños con diabetes (1ª parte)

23 SERVICIOS

- ¿Dónde colaborar?

Entre todos

ASOCIACIÓN DIABETES MADRID

Julián Besteiro, 29 1º C
(antigua c/ General Varela, 29)
28020 Madrid
Tel.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57
diabetesmadrid.org
e-mail: info@diabetesmadrid.org
Reconocida como Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior con fecha 30 de septiembre de 2008

EDITA:

Asociación Diabetes Madrid

REDACTORA JEFE:

Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Dra. Rosa Mª Servián Carroquino
Dr. Carlos Debán Miguel
Dr. Roi Piñeiro Pérez
Dr. José Manuel Bádenas Sierra

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:

Pilar Martínez, Mónica de Elío

EQUIPO DE COLABORADORES:

Dr. Carlos Debán, Dra. Rosa Mª Servián, Mª Eugenia Muñoz (Asesoría Psicológica A.D.M.), Dr. Roi Piñeiro

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ELECTRÓNICA:

Dispublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Coyve

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:

Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:

M-3087/1994

I.S.S.N.:

1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTA:

Pilar Martínez Gimeno

VICEPRESIDENTE PRIMERO:

Juan Miguel Amarilla González

VICEPRESIDENTE SEGUNDO:

Eduardo Almoguera Antolínez

TESORERO:

David Antón Barral

SECRETARIO:

Javier Poyato Bodega

RESPONSABLE DE GESTIÓN DE PROYECTOS Y PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA:

Elena del Campo Carretero

RESPONSABLE DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:

M. Carmen Silvestre Medina

RESPONSABLE DE RELACIONES INSTITUCIONALES Y PRENSA:

Mónica de Elío de Bengy

RESPONSABLE DE WEB Y REDES SOCIALES:

Yolanda González Mesa

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO



2 EDITORIAL

4 AGENDA DE ACTIVIDADES

5 CONVOCATORIA JUNTA GENERAL DE SOCIOS 2019

6 ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE MEDIADOS DE DICIEMBRE EN LA COMUNIDAD DE MADRID

- Escuela de Diabetes de la Comunidad de Madrid.
 - Hoy es lunes:
 - Ejercicio físico, control de peso, consejos de alimentación en navidad, importancia del bienestar emocional.
 - Alimentación saludable y falsos mitos sobre la diabetes.
 - "Hipoglucemia e hiperglucemia: manejo práctico y prevención de las complicaciones agudas de la diabetes".
 - Seminario "A LA BUENA VIDA. Educación y hábitos de vida saludable para personas con Diabetes tipo 2 y sus familiares de la Comunidad de Madrid".
- El café de los miércoles.
- Scape Room.
- Yo no soy mi diabetes.
- Taller de montaje de Nightscout en Madrid.
- Hemoglobinas glicosiladas gratuitas.
- Diabetes en familia. Seminario práctico para familias con un diagnóstico infantil reciente - 8ª edición.
- Taller de radio.

- Compartir experiencias con otros padres nos enriquece.
- Taller de cocina para niños.

8 BUSCAMOS PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y LA ENFERMERÍA

9 DEFENDEMOS

- Reunión en Coordinación de la Asistencia Sanitaria de Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

12 MEDICINA

- Determinación del tipo de diabetes en un primer diagnóstico.

14 ALIMENTACIÓN

- Dieta en el embarazo.

16 PSICOLOGÍA

- Bullying y diabetes

18 NUESTROS MAYORES

- ¿Mi paseo diario es suficiente ejercicio?

20 MEMORIA ANUAL 2018

23 SERVICIOS

- Buscamos monitores de ocio y tiempo libre.

Entre todos

ASOCIACIÓN DIABETES MADRID

Julián Besteiro, 29 1º C
(antigua c/ General Varela, 29)
28020 Madrid
Tel.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57
diabetesmadrid.org
e-mail: info@diabetesmadrid.org
Reconocida como Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior con fecha 30 de septiembre de 2008

EDITA:

Asociación Diabetes Madrid

REDACTORA JEFE:

Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Dra. Rosa Mª Servián Carroquino
Dr. Carlos Debán Miguel
Dr. Roí Piñeiro Pérez
Dr. José Manuel Bádenas Sierra

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:

Elena del Campo, Mónica de Elío, Sofía Rademaker

EQUIPO DE COLABORADORES:

Dr. José Manuel Bádenas, Alicia Vergara (Dietista-Nutricionista A.D.M.), Dr. Carlos Debán

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ELECTRÓNICA:

Dispublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Coyve

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:

Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:

M-3087/1994

I.S.S.N.:

1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTA:

Pilar Martínez Gimeno

VICEPRESIDENTE PRIMERO:

Juan Miguel Amarilla González

VICEPRESIDENTE SEGUNDO:

Eduardo Almoguera Antolínez

TESORERO:

David Antón Barral

SECRETARIO:

Javier Poyato Bodega

RESPONSABLE DE GESTIÓN DE PROYECTOS Y PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA:

Elena del Campo Carretero

RESPONSABLE DEL SERVICIO DE

ATENCIÓN AL SOCIO:

M. Carmen Silvestre Medina

RESPONSABLE DE RELACIONES

INSTITUCIONALES Y PRENSA:

Mónica de Elío de Bengy

RESPONSABLE DE WEB Y REDES

SOCIALES:

Yolanda González Mesa

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO

Cuando me leas, no me tires, déjame en tu Farmacia o Centro de Salud.



2 EDITORIAL

4 AGENDA DE ACTIVIDADES

5 II JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN AVANCES Y TECNOLOGÍAS APLICADAS AL TRATAMIENTO DE LA DIABETES

7 ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE FINALES DE FEBRERO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

- Escuela de Diabetes de la Comunidad de Madrid
 - "Hoy es lunes"
 - "Alimentación II: lectura de etiquetas y herramientas prácticas para elaborar tus comidas".
 - "Prevención y tratamiento de complicaciones I: Sexualidad, urología y Diabetes".
- Seminario "A LA BUENA VIDA"
 - "Autocuidado y prevención de complicaciones".
 - "El tratamiento farmacológico, uno de los pilares en el abordaje de la diabetes".
- Diabetes en familia. Seminario práctico para familias con un diagnóstico reciente 8ª edición.
- Hemoglobinas glicosiladas gratuitas.
- El café de los miércoles.
- 5º Curso de Actualización en Diabetes Práctica tipo 1 y tipo 2 para médicos y enfermeros de la Comunidad de Madrid.

- Curso intensivo de Educación Diabetológica.
- #WeAreNotWaiting Taller de montaje de Nightscout.
- Convivencia infantil.

9 BUSCAMOS PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y LA ENFERMERÍA

12 DEFENDEMOS

- Martilleando ante la discriminación por diabetes en el acceso al empleo público 14.

14 MEDICINA

- Nuevas insulinas y nuevos tratamientos no insulínicos en Diabetes.

17 ALIMENTACIÓN

- El riesgo en el consumo de bebidas energéticas.

19 PSICOLOGÍA

- Desarrollar la capacidad de Resiliencia.

21 NUESTROS MAYORES

- Menopausia y diabetes.

23 SERVICIOS

- Nuevos productos solidarios.

Entre todos

ASOCIACIÓN DIABETES MADRID

Julián Besteiro, 29 1º C
(antigua c/ General Varela, 29)
28020 Madrid
Tel.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57
diabetesmadrid.org
e-mail: info@diabetesmadrid.org
Reconocida como Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior con fecha 30 de septiembre de 2008

EDITA:

Asociación Diabetes Madrid

REDACTORA JEFE:

Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Dra. Rosa Mª Servián Carroquino
Dr. Carlos Debán Miguel
Dr. Roi Piñeiro Pérez
Dr. José Manuel Bádenas Sierra

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:

Javier Sanhonorato, Dra. Rosa Mary Bakdonedo,
Dr. Héctor Barahona

EQUIPO DE COLABORADORES:

Dr. Carlos Debán, Almudena Burgos,
Susana Sanjuán (Psicóloga A.D.M.)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ELECTRÓNICA:

Dispublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Coye

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:

Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:

M-3087/1994

I.S.S.N.:

1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTA:

Pilar Martínez Gimeno

VICEPRESIDENTA PRIMERA:

Zonia Casiano Rodríguez

VICEPRESIDENTA SEGUNDA:

Virginia García Pérez

TESORERO:

David Antón Barral

SECRETARIA:

Rocío Horta Otamendi

VICESECRETARIA:

Lidia García Rodríguez

VOCALÍA SANITARIA:

Inmaculada Santamaría Pérez

RESPONSABLE DE GESTIÓN DE PROYECTOS Y PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA:

Elena del Campo Carretero

RESPONSABLE DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:

M. Carmen Silvestre Medina

RESPONSABLE DE RELACIONES INSTITUCIONALES Y PRENSA:

Mónica de Elío de Bengy

RESPONSABLE DE WEB Y REDES SOCIALES:

Yolanda González Mesa

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO

Cuando me leas, no me tires, déjame en tu Farmacia o Centro de Salud.



EN SU PUNTO

06 LAS EDADES DEL CORDERO.

Lechal, recental o pascual. Te contamos quién es quién en el mundo de este manjar navideño.

09 ¿DE DÓNDE VIENE ESA MERLUZA?

La forma de captura influye en la calidad y el precio del pescado que reina en las cocinas.

11 COMO POSTRE DE NAVIDAD, PIÑA.

No sólo facilita la digestión; es también hidratante, diurética y regula el colesterol.

12 EL TUBÉRCULO 'GOURMET'.

Conoce el salsifí, una buena fuente de proteínas vegetales, fibra y calcio.

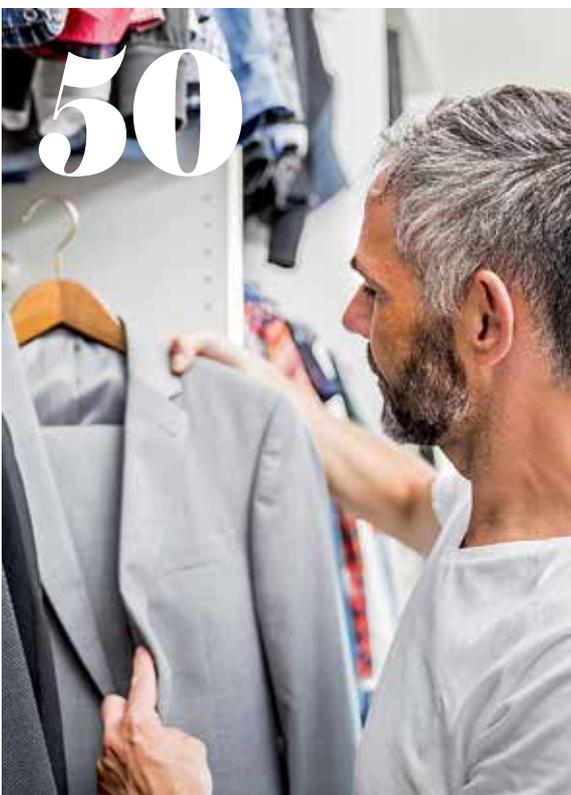
13 PULPO, ANIMAL 'DOMÉSTICO'.

Congelado, en conserva, cocido o a la plancha. Aprende cómo elegirlo y prepararlo.

ALIMENTACIÓN

14 LLEGÓ LA HORA DEL TURRÓN.

Es el dulce navideño por excelencia, pero su perfil nutricional aconseja un consumo ocasional.



22 BIVALVOS, UN TESORO ENTRE CONCHAS.

Consejos para elegir, conservar y consumir estos sabrosos moluscos.

28 BANQUETES SÍ, COMILONAS NO.

Consejos para evitar excesos y empachos en la cena de Navidad.

SALUD

34 ¿NECESITAS SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS?

Su consumo crece, pero la mayoría de las veces no hace falta tomarlos.

40 DESCIFRA LAS ETIQUETAS.

Aprender a leer la letra pequeña de los envases sólo tiene ventajas.

ECONOMÍA

44 ENCHUFA TU COCHE.

Argumentos a favor y en contra de cambiarse ya al coche eléctrico.

50 ASÍ ES UN ARMARIO SOSTENIBLE.

Estar a gusto con tu ropa y cuidar el planeta no sólo es posible, sino necesario.

RINCÓN INFANTIL

56 MAQUILLAR A NIÑOS ENTRAÑA RIESGOS.

Aplicar productos cosméticos en menores puede resultar peligroso.



06 LOS CÍTRICOS Y SUS FALSOS MITOS.

Ni las vitaminas del zumo se evaporan si no se bebe rápido ni el limón quema la grasa del cuerpo.

09 DESPUÉS DE LOS EXCESOS, PAVO.

Es una fuente de proteínas, pero con menos colesterol y grasas que otras carnes.

11 EL AJO, ALIADO DEL CORAZÓN.

Reduce la presión arterial y previene la arterioesclerosis, pero no solo eso. Un tesoro.

12 LAS MEDUSAS TAMBIÉN SE COMEN.

Acostumbramos a huir de ellas en la playa, pero podríamos echarlas a la cazuela. En Asia lo hacen.

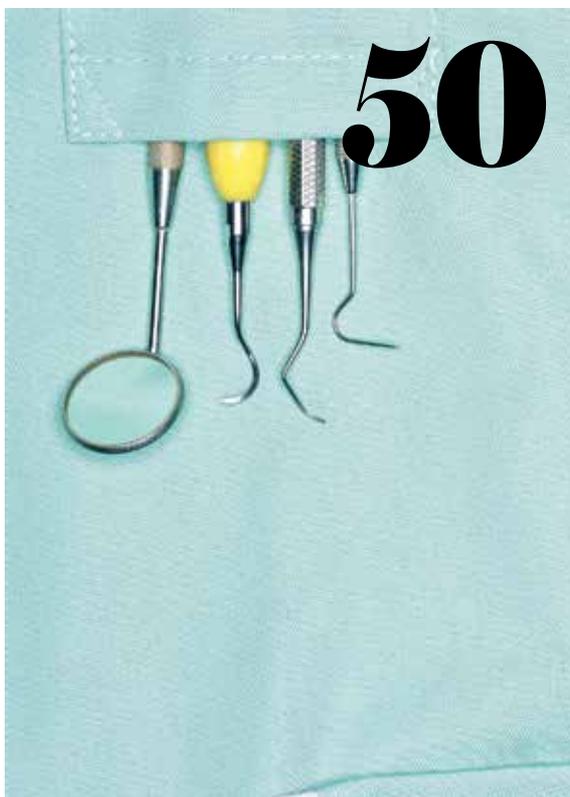
13 EN INVIERNO, TAMBIÉN ENSALADA.

Canónigos, espinacas, rúcula, escarola... Hay todo un mundo más allá de la lechuga.

ALIMENTACIÓN

14 TU COMIDA ESTÁ BAJO TIERRA.

Del boniato al jengibre pasando por la chufa, el wasabi, la cúrcuma o la omnipresente patata. Raíces y tubérculos ascienden hasta la mesa.



20 MÁS VIGILANCIA PARA EL PAN.

Quien quiera vender este producto como integral, tendrá que demostrar que realmente lo es. Así funciona la nueva ley.

26 POR SU ETIQUETA LO CONocerÁS.

Qué es Nutri-Score, cómo funciona y por qué es importante su implantación.

30 TAN NEGRO COMO LO PINTAN.

El carbón activado está de moda, pero los nutricionistas lo tienen claro: No es bueno para el organismo.

34 DENOMINACIONES DE ORIGEN: PREMIO A LA SINGULARIDAD.

Estos son los requisitos que hay que cumplir para obtener el más exigente de los sellos.

SALUD

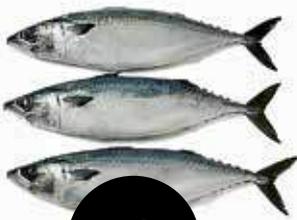
50 LOS RIESGOS DEL TURISMO SANITARIO.

Que no te tomen el pelo ni aquí ni en Turquía. Antes de viajar para operarte, infórmate bien.

DEPORTE

56 CROSSFIT, UNA MODA PELIGROSA.

Antes se practicaba en la marina de EEUU. Ahora, en los gimnasios. Más vale prevenir que lamentar lesiones.



EN SU PUNTO

06 MANZANAS: TENTACIONES TODO EL AÑO.

Para elaborar una tarta, Reinetas; para compotas, McIntosh. ¿Sabes exprimir a fondo cada variedad de esta fruta?

09 CABALLA, LA REINA DE LOS MARIDAJES.

Este exquisito pescado, barato y beneficioso para el cuerpo, se adapta a casi cualquier acompañante.

11 LA DELICADEZA DE LA CODORNIZ.

Tierna, sabrosa, saludable. Pese a ser pequeña, esta ave tiene mucho que ofrecer.

12 EXAMEN A LA MORINGA.

Qué hay de cierto en los poderes que se atribuyen a este árbol de la India.

13 KIWI, COMO DE LA FAMILIA.

En apenas tres décadas, esta fruta ha pasado de ser una rareza exótica a ver disparados su importación y consumo.

ALIMENTACIÓN

14 CALDO EN BRIK, UN GRAN ALIADO.

No requiere invertir tiempo en la cocina y puede conservarse a temperatura ambiente.



22 BRÓCOLI, UN GRAN ALIADO DEL INVIERNO.

Rico en antioxidantes, tiene más valor nutritivo que el resto de las verduras. Dada su corta vida útil tras la recolección, la clave está en saber conservarlo.

28 ¿ESTO ESTÁ FERMENTADO O PODRIDO?

Analizamos cuáles son las diferencias entre los dos estados de los alimentos y por qué es importante distinguirlos.

34 EL SECRETO DE LA LONGEVIDAD ESTÁ EN EL PLATO.

Si permanecemos fieles a la dieta mediterránea, España podría ser el país más longevo del mundo en el año 2040. Pero las costumbres están cambiando...

40 ASÍ SE LEE EL NUEVO ETIQUETADO NUTRI-SCORE.

Desde enero encontramos en algunos productos envasados un índice de 5 letras y 5 colores. Aprende a interpretarlo para comprar mejor.

A DEBATE

46 ¿ES MEJOR LA JORNADA PARTIDA O LA INTENSIVA?

Un análisis de las ventajas e inconvenientes que supone optar por una u otra forma de organización laboral.



EN SU PUNTO

06 FRUTAS TROPICALES, UN EXOTISMO NO TAN LEJANO.

Descubre los beneficios del lulo, la chirimoya, el kiwano, el tamarindo, la guayaba y la papaya.

09 LAS MIL CARAS DEL PATO.

El rey de la gastronomía gala y sus presentaciones: *magret*, *confit*, *mousse*, *rillettes* y *foie*.

11 PEPINO, ADIÓS AL AMARGOR.

Cómo escoger y preparar este refrescante vegetal para que no resulte demasiado indigesto.

12 LAMPREA, MANJAR GALLEGO.

Este pez primitivo, que aporta buenas dosis de omega 3, es una de las delicias de la temporada.

13 LOS COLORES DEL ESPÁRRAGO.

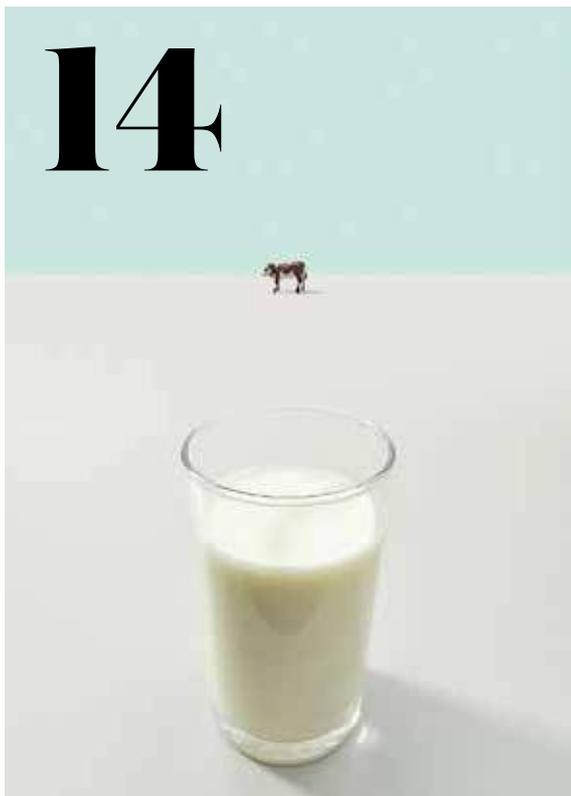
¿Verdes o blancos? Las diferencias de este camaleónico vegetal no solo se encuentran en la forma de cultivo.

ALIMENTACIÓN

14 LECHE, MÁS ALLÁ DE FALSOS MITOS.

Desgranamos las características de la semidesnatada, base de una dieta equilibrada.

14



44

22 VERDURAS EN CONSERVA, SIN PERDER LA GRACIA.

Afecta a algunos nutrientes, pero el procesado de estos alimentos también tiene sus bondades.

28 LAS NORMAS DE UNA CENA SANA

La última comida del día se puede mejorar. Tres nutricionistas nos dan las claves.

40 NUTRI-SCORE, A FONDO.

El catedrático en Nutrición Jordi Salas contesta a las dudas sobre el nuevo etiquetado.

SALUD

44 NUNCA PIERDAS LA SONRISA.

Una limpieza adecuada y una visita frecuente al dentista nos aseguran una boca sana.

RINCÓN INFANTIL

50 CUANDO LA OBESIDAD EMPIEZA EN LA TELEVISIÓN.

La publicidad de los alimentos grasos y azucarados influye en la salud los niños. ¿Quién la controla?

56 EL BESO A UNA RANA VEGETAL.

Un pequeño chef burgalés nos presenta su receta que hace que los cuentos de hadas sean más saludables.



**EROSKI
CONSUMER**

DIRECTOR:
Alejandro Martínez Berriochoa
SUBDIRECTORA:
Carmen Guridi
REDACTOR JEFE:
Rosa Cuevas / Asier Arrate
**COORDINACIÓN DE REDACCIÓN
Y EDICIÓN EN INTERNET:**
Miren Rodríguez

Redacción y Administración
de **EROSKI CONSUMER**
Bº San Agustín s/n. 48230
Elorrio (Bizkaia) Tel: 945 211 627
Depósito legal: TO-707-1997
ISSN: 2254-6499
Impresión: MCC Graphics
Edita: EROSKI S.Coop
con el patrocinio de
FUNDACIÓN EROSKI
www.consumer.es

REALIZA:
La Factoría/Prisa Noticias
DIRECTORA EDITORIAL:
Virginia Lavín
SUBDIRECTOR:
Javier Olivares León
COORDINACIÓN Y EDICIÓN:
Ana Lamas / Elena S. Nagore
COORDINACIÓN WEB:
Laura Caorsi
REDACCIÓN:
Nacho Meneses
DIRECCIÓN DE ARTE:
Sergio Serrano
EDICIÓN GRÁFICA:
Rosa García Villarrubia
DISEÑO ORIGINAL:
Rodríguez y Cano
COLABORADORES:
Laura Caorsi, Miguel Ángel
Bargueño, María Huidobro,
Nacho Meneses, Juan
Pablo Zurdo, Eva San
Martín, Kristin Suleng.
CONTACTO:
Valentín Beato, 44. 28037
Madrid, ESPAÑA.
Tel. +34 915 386 104



ALIMENTACIÓN

- 04 LA QUÍMICA DE LA CEBOLLA.**
Cómo sacar partido al vegetal más *emotivo*.
- 07 DE LA CIRUELA A LA PASA.**
Versátil y delicada, pero, sobre todo, sana.
- 09 ACEITE PICANTE, ALEGRÍA ITALIANA.**
Consejos para preparar buen aliño para pizzas.
- 10 LIMA DEDO, UN MANJAR CÍTRICO.**
El caviar australiano se instala en la cocina.
- 11 RAPE, EL FAVORITO DEL CHEF.**
Recetario saludable para aprovechar sus bondades.
- 12 FRUTAS SIN AGUA, PERO NUTRITIVAS.**
Los beneficios de los alimentos desecados.

18 EL RECREO DE HOY Y EL DE AYER.

Analizamos los almuerzos escolares: ¿Son más sanos los actuales que los de hace 40 años?

24 A LA COMPRA CON NUTRI-SCORE.

La investigadora Pilar Galán resuelve dudas sobre el nuevo etiquetado.

BIENESTAR ANIMAL

30 LA (BUENA) SALUD DE LA GRANJA.

El bienestar animal importa cada vez más a los consumidores.

EDUCACIÓN

36 DÓNDE SEGUIR: ¿FP O UNIVERSIDAD?

Después del colegio o el *insti* toca decidir. Repasamos las alternativas y salidas.

SALUD

42 ¿ESTOY PARA IR AL PSICÓLOGO?

Cómo actuar ante episodios de estrés, ansiedad y depresión.

COMPRAS

48 ¡OJO! VENTA A DOMICILIO

Guía para evitar los timos en el hogar.

VIAJAR

54 NOS VAMOS DE CRUCERO.

Leyendas y certezas de las singladuras.

CONSUMO

60 MANUAL DE LA VIDA MODERNA.

Noticias, consultas y sentencias para los consumidores.

Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos - N.º 443 - Diciembre '18

GRAN ÉXITO

de la gala anual
de la Farmacia



**La Profesión
Farmacéutica**
entrega los premios
y medallas 2018

Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 444
ENERO
2019



nodofarma

TECNOLOGÍA AL SERVICIO
de la Farmacia Asistencial



La red de farmacias,
ALIADA CON SANIDAD
en la mejora de
la atención primaria

Apuesta por
LA COMUNICACIÓN DE LA PROFESIÓN
con los pacientes y el sistema

Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 445
FEBRERO
2019



Arranca con éxito la verificación de medicamentos en España



Farmacia del Campo, La Rioja,
donde se realizó la primera verificación en España

100% Colegios Oficiales
de Farmacéuticos
conectados a **SEVeM**

Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 446
MARZO
2019



eRECETA MÉDICA PRIVADA ELECTRÓNICA

*Proyecto global,
estándar
e interoperable*

TU CONSEJO INFORMA

*Éxito de Infarma
3ª Jornada Profesional
de Laboratorio Clínico*

LA FARMACIA EN ESPAÑA

*SIGRE
"ecoFARMACIA"*

*Farmacia y
ELECCIONES
GENERALES
28 de abril*

LA FARMACIA EN EL MUNDO

**FARMACOVIGILANCIA
Y ALERTAS SANITARIAS**
SALUD SEXUAL

HABLAMOS CON

*Josep M. Guíu
Especialista en
Farmacia
Hospitalaria*

DE LA MANO DEL PACIENTE

*Campaña de
sensibilización
sobre la ELA*

FARMACIA CON ARTE

*La mano de la
SEÑORA
ROENTGEN*

GS a primera vista

Gaceta Sanitaria a primera vista

Nota editorial

Clara Bermúdez-Tamayo, Miguel Ángel Negrín y Blanca Lumbreras

Implementación de medidas para mejorar la eficiencia y la integridad en la publicación científica

GACETA SANITARIA viene intensificando el trabajo por la integridad y la eficiencia en la publicación científica desde el año 2017, en cumplimiento con el compromiso adquirido mediante la adhesión a la iniciativa REWARD, liderada por *The Lancet*. Por ello, el comité editorial ha decidido llevar a cabo cinco medidas en aras de la eficiencia y la integridad, que se implementarán en los próximos meses: 1) asegurar que los trabajos se basan en prioridades objetivas y en el conocimiento existente; 2) proporcionar información sobre el contexto en que se lleva a cabo el estudio y sus implicaciones; 3) facilitar la reproducibilidad y la transferencia mediante el uso de guías para reportar estudios y su registro; 4) facilitar que puedan compartirse la base de datos y otros materiales requeridos para el estudio; y 5) designar una persona responsable del seguimiento.

Nota editorial

María Teresa Ruiz Cantero, Enrique Castro Sánchez y María Victoria Zunzunegui Pastor

Petición de artículos sobre los efectos de la Gran Recesión y las políticas de austeridad en la salud de la población española

Con la Gran Recesión iniciada en 2008, la vulnerabilidad económica y social se ha extendido a grandes capas de la sociedad. El impacto de estas políticas de austeridad en la salud de la población ha sido objeto de numerosas investigaciones en salud pública cuyos resultados se han publicado en revistas científicas, incluyendo GACETA SANITARIA. El equipo editorial de la revista hace un llamamiento para solicitar artículos que permitan valorar hasta qué punto la Gran Recesión y las políticas de austeridad han tenido impacto en la salud de la población. Los artículos examinarán los efectos sobre la salud de las poblaciones afectadas: personas mayores, niños, niñas y jóvenes adolescentes, población trabajadora, nativos/as e inmigrantes. El examen de los efectos de las políticas económicas y sociales específicas adoptadas durante y después de la Gran Recesión es particularmente pertinente. Los efectos de las transiciones hacia la precariedad laboral y la pobreza merecen especial atención. El plazo límite de presentación de manuscritos es el 30 de junio de 2019.

Original

Sergio Cordovilla-Guardia, Pablo Lardelli-Claret, Raquel Vilar-López, Fidel López-Espuela, Francisco Guerrero-López, Enrique Fernández-Mondéjar

<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2018.12.003>
0213-9111/

The effect of central nervous system depressant, stimulant and hallucinogenic drugs on injury severity in patients admitted for trauma

No está claro qué efecto tienen las drogas distintas del alcohol sobre la gravedad de los traumatismos. Los análisis incluidos en estudios previos, que agrupan sustancias con efectos opuestos sobre el sistema nervioso central (SNC), pueden haber enmascarado la influencia de estas sobre la gravedad. El objetivo de este estudio es analizar el efecto de las drogas alucinógenas, estimulantes y depresoras del SNC, diferentes del alcohol, sobre la gravedad de las lesiones en pacientes ingresados por traumatismos. Para ello se analizó la presencia de alcohol, drogas estimulantes (cocaína, anfetaminas y metanfetaminas), depresoras (benzodiazepinas, opiáceos, metadona y barbitúricos) y alucinógenas (THC y PCP) en 1187 pacientes de entre 16 y 70 años de edad ingresados por traumatismo de noviembre de 2012 a junio de 2015. Se encontraron drogas diferentes del alcohol en 371 pacientes (31,3%): 186 (15,3%) depresoras, 78 (6,6%) alucinógenas, 32 (2,7%) estimulantes y 75 (5,6%) combinadas. La presencia de sustancias depresoras del SNC se asoció con un aumento de la gravedad del traumatismo solo en pacientes también expuestos al alcohol, con una *odds ratio* ajustada de 4,63 (intervalo de confianza del 95% [IC95%]: 1,37-15,6) para lesiones moderadas y de 7,83 (IC95%: 2,53-24,21) para lesiones graves.

Original

Noelia Vázquez, M. Cruz Molina, Pilar Ramos, Lucía Artazcoz
Effectiveness of a parent-training program in Spain: reducing the Southern European evaluation gap

Este trabajo introduce y evalúa el Programa de Habilidades Parentales para familias con el fin de examinar las diferencias en cuanto a habilidades parentales, apoyo social, comportamientos infantiles y estrés parental preintervención, inmediatamente después y 6 meses después de la intervención, y también para identificar los mecanismos que explican los cambios generados por la intervención para las cuatro variables examinadas. Se trata de un estudio cuasiexperimental con pre (T0), post (T1) y seguimiento (T2), sin grupo control, complementado con un estudio cualitativo. Completaron el cuestionario pre y post 216 padres y madres, y 130 el de seguimiento. Treinta y nueve profesionales y 34 padres y madres participaron en 17 entrevistas y 5 grupos de discusión. Comparado con T0, las cuatro variables mejoraron significativamente en T1. El 76% de los participantes mejoraron las habilidades parentales y el 61% el apoyo social. El 56% redujo los comportamientos infantiles negativos y el 66% disminuyó el estrés parental. Las variables mantuvieron significativa la mejora en T2. Tanto padres y madres como profesionales describieron cambios en las cuatro variables tras participar en el Programa de Habilidades Parentales.

Original

Manuel Ruiz-Adame Reina, Manuel Correa, Katherine Burton

The opportunity costs of caring for people with dementia in Southern Spain

¿Se incrementan los costes con la gravedad de la demencia, con el nivel educativo y con la situación laboralmente activa del cuidador? Este estudio analiza los costes de oportunidad de ser cuidador y compara los costes directos asumidos por el Estado y las familias, evaluando los costes directos (los que suponen desembolso) y los indirectos (los que suponen dedicación en tiempo). Se analizaron 778 cuestionarios. Los datos se recolectaron mediante un cuestionario específicamente diseñado para este fin, contando con la colaboración de las asociaciones de Alzheimer de Andalucía (España). Los resultados muestran que los costes de oportunidad se incrementan exponencialmente con la gravedad. Más del 55% de los costes son asumidos por las familias. Los ocupados tienen un mayor grado de formación e ingresos, y contratan más apoyo externo. Los costes son significativamente mayores para los cuidadores varones. Por último, la convivencia reduce todos los tipos de costes. La relación entre el nivel educativo y el empleo lleva a pensar que, si estas variables crecen, un mayor número de personas buscará apoyo profesional. Las razones culturales mantienen a las mujeres como cuidadoras principales, independientemente del nivel formativo. La existencia de cuidadores informales como principales proveedores de cuidados supone un ahorro para el Estado y un freno para el desarrollo de la oferta profesional.

Original

Emili Vela, Montse Clèries, Vincenzo Alberto Vella, Cristina Adroher y Anna García-Altés

Análisis poblacional del gasto en servicios sanitarios en Cataluña (España): ¿qué y quién consume más recursos?

El objetivo de este estudio es analizar la distribución del gasto sanitario según el ámbito asistencial y las características de los pacientes, utilizando microdatos del uso de servicios sanitarios del total de la población de Cataluña (España). Para ello se ha aplicado una tarifa o un gasto indirecto a todos los actos sanitarios financiados por CatSalut durante 2014, computando el gasto sanitario realizado por cada persona y sumando para todos los habitantes de Cataluña. La suma del gasto sanitario realizado por todos los habitantes de Cataluña representa el 97,0% del presupuesto de CatSalut. La mitad de la población origina el 3,6% del gasto sanitario total (71 € por persona); un 1% de la población gastó el 23% del gasto (22.852 € por persona). El gasto medio más elevado, tanto en mujeres como en hombres, se observa entre los 80 y los 89 años. La población con una enfermedad crónica tiene un gasto medio anual de 413 €; con cinco, de 2413 €; y con 10, de 9626 €. El gasto medio varía según la patología, desde 2854 € en los pacientes con depresión grave hasta 8097 € en los pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana o sida.

Original

Enrique Cabrera Torres, María Aránzazu García Iglesias, María Teresa Santos Jiménez, Miguel González Hierro y María Luisa Diego Domínguez

Los ingresos ectópicos y su relación con la aparición de complicaciones y estancias prolongadas

La optimización de los costes puede haber condicionado que el número de camas de hospitalización haya tendido a limitarse. Esta restricción, y la distribución de camas por servicios, generaría que las variaciones coyunturales, estacionales o epidemiológicas de la demanda obligasen a ingresar pacientes fuera de las camas y unidades de enfermería asignadas a la especialidad; son los

llamados ingresos ectópicos o periféricos. Esta investigación analiza la relación entre el tipo de ingreso (ectópico y no ectópico) y la aparición de complicaciones clínicas y la estancia media. Se trata de un estudio epidemiológico retrospectivo de una cohorte de pacientes ingresados durante un periodo de 6 meses en el Hospital Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. De un total de 11.842 ingresos, el 8,4% fueron ingresos ectópicos. En el estudio global, la estancia media fue mayor en los ectópicos (8,11 días) que en los no ectópicos (7,15 días). La mortalidad también fue más alta en los ectópicos, pero aparecieron menos complicaciones (7,6% en ectópicos frente a 8,4% en no ectópicos). El análisis por grupos relacionados por el diagnóstico mantuvo estos resultados en tres de los cinco grupos analizados, con mayor estancia media, pero menos complicaciones, en los casos ectópicos.

Original

Nicolás Menéndez Granados, Manuel Vaquero Abellán, Manuel Toledano Estepa, Manuel Modesto Pérez Díaz y Rosa Redondo Pedraza

Estudio de la hiperfrecuentación en un distrito de atención primaria

Se define como «hiperfrecuentador» la persona que realiza más de 12 visitas por año a los centros de atención primaria. A partir de los datos de 2011 a 2015, este estudio, de diseño ecológico, busca describir la distribución de los pacientes hiperfrecuentadores en los diferentes centros de atención primaria del Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir. La prevalencia media de hiperfrecuentadores es, para enfermería, del 10,86%; para medicina familiar, del 21,70%; y para pediatría, del 16,96%. Las ratios de pacientes hiperfrecuentadores en las diferentes categorías profesionales son 101,07 para enfermería, 239,74 para medicina familiar y 159,54 para pediatría. Existe una parte importante de usuarios de atención primaria que realiza un número elevado de consultas. De este grupo, las mujeres utilizan más las consultas de enfermería y medicina que los hombres. Se observa una mayor prevalencia en centros de menor tamaño en áreas rurales. Tomando como medida la ratio de pacientes hiperfrecuentadores por profesional, los centros de tamaño intermedio son los que presentan mayor hiperfrecuentación.

Original

Cristina Hernando Rovirola, Florianne Gaillardin, Laia Ferrer Serret, Ana Cayuela Mateo, Elena Ronda Pérez y Jordi Casabona Barbarà

Facilitadores de la participación e implementación de la subcohorte PELFI de familias inmigrantes

PELFI es un estudio multicéntrico de cohortes de familias inmigrantes en España. Los objetivos de este artículo son describir el reclutamiento, la recogida de información y las características sociodemográficas según el origen y el sexo de las personas participantes de las familias, y valorar las estrategias de reclutamiento y recogida de información que facilitaron la participación en la subcohorte PELFI Badalona/SC. Participaron 115 familias. Entre las estrategias de reclutamiento, la de bola de nieve logró un 69% de cooperación. La tasa de cooperación del estudio fue del 57,5%, y la de exámenes médicos fue del 66,6%. La cooperación de las familias chinas fue del 38,5% y no se reclutaron hijos mayores de 16 años. El 28% de las encuestas se realizaron en fin de semana o por la noche. Las familias tenían un tiempo medio de residencia de 12,2 años. El 71,2% de los hijos mayores de 16 años tenían estudios secundarios finalizados. Los inmigrantes tenían una clase social más baja que los autóctonos. Así pues, interaccionar frecuentemente con la comunidad, utilizar de manera simultánea distintas estrategias de

reclutamiento, incorporar investigadores del mismo origen geográfico que los participantes, minimizar las barreras idiomáticas y ofrecer flexibilidad de tiempo y lugar facilitaron la participación.

Original

Maite Cruz Piqueras, Ainhoa Rodríguez García de Cortázar, Joaquín Hortal Carmona y Javier Padilla Bernáldez

Reticencia vacunal: análisis del discurso de madres y padres con rechazo total o parcial a las vacunas

Este estudio cualitativo tiene como objetivo analizar y comprender los discursos reticentes a la vacunación, en particular los de las personas que han decidido no vacunar a sus hijos/as. Para ello, se realizaron cinco entrevistas individuales y dos grupos focales con personas que optaron por no vacunar a sus hijos/as en la provincia de Granada. Padres y madres manifiestan un sistema de creencias en salud diferente del paradigma biomédico. Desde el punto de vista ético, justifican su posición a partir del derecho a la autonomía y la responsabilidad de sus decisiones. Como argumentos concretos, dudan de la administración de varias vacunas simultáneamente en edades muy tempranas de manera sistemática y sin individualizar cada caso, temen efectos adversos y no entienden la variabilidad en el calendario vacunal. La transparencia en la comunicación de efectos adversos, el respeto de las autoridades a otros conceptos de salud/enfermedad, el destierro del término «antivacunas» del lenguaje mediático y científico, y el desarrollo de espacios de diálogo son puentes por construir, concluyen los autores.

Original

Marcos Estupiñán-Ramírez, Rita Tristancho-Ajamil, María Consuelo Company-Sancho e Hilda Sánchez-Janáriz

Comparación de modelos predictivos para la selección de pacientes de alta complejidad

El objetivo de este estudio analítico transversal, realizado en 18 zonas de salud de Canarias, es comparar la concordancia de los pesos de complejidad entre los estratificadores *Clinical Risk Groups* (CRG) y los grupos de morbilidad ajustada (GMA), determinar cuál de ellos es el mejor predictor de ingreso hospitalario y optimizar el método para seleccionar el 0,5% de los pacientes de más alta complejidad que se incluirán en un protocolo de intervención. Con una población a estudio de 385.049 personas, se usaron variables sociodemográficas procedentes de la tarjeta sanitaria, los diagnósticos y el uso de los recursos asistenciales obtenidos de la historia electrónica de salud de atención primaria (HSAP) y del conjunto mínimo básico de datos hospitalario, el estado funcional registrado en la HSAP y los fármacos prescritos en el sistema de receta electrónica. Los resultados muestran una concordancia entre los pesos de complejidad de los estratificadores fuerte ($\rho=0,735$) y una concordancia moderada entre categorías de complejidad ($Kappa$ ponderado = 0,515). El peso de complejidad GMA predice el ingreso hospitalario mejor que el del CRG. Se añadieron otras variables predictivas al peso GMA, obteniendo la mejor área bajo la curva con el modelo compuesto por GMA, sexo, edad, escalas de Pfeiffer y Barthel, existencia de reingresos y número de grupos terapéuticos prescritos. Se constató, por tanto, una fuerte concordancia entre estratificadores y una mayor capacidad predictiva de los ingresos por parte de los GMA, que puede aumentarse añadiendo otras dimensiones.

Original

Marta-Beatriz Aller, Ingrid Vargas, Jordi Coderch, Sebastià Calero, Francesc Cots, Mercè Abizanda, Lluís Colomé, Joan Farré, María-Luisa Vázquez-Navarrete

Doctors' opinions on clinical coordination between primary and secondary care in the Catalan healthcare system

El objetivo de este estudio es analizar, mediante entrevistas semiestructuradas, la opinión de los médicos sobre la coordinación entre la atención primaria y la atención especializada en diferentes redes de servicios de salud, e identificar los factores relacionados. En las tres redes, los médicos expresaron que la atención está coordinada en términos de intercambio de información, consistencia y accesibilidad de atención especializada tras derivación urgente. Sin embargo, emergieron problemas relacionados con el acceso no urgente y cambios en las prescripciones, y en dos redes se observó la inadecuación clínica de las derivaciones entre ambos niveles. Se identificaron los siguientes factores relacionados: 1) organizativos: facilitan la coordinación la existencia de mecanismos de transferencia de información, de comunicación y de acceso rápido, y la proximidad física que promueve actitudes positivas a la colaboración, y la obstaculizan el tiempo insuficiente para el uso de mecanismos, incentivos no compartidos en la prescripción y, en dos redes, un cambio del modelo organizativo; 2) relacionados con los profesionales: habilidades clínicas y actitudes frente a la coordinación.

Original

Marta Lima-Serrano y Joaquín Salvador Lima-Rodríguez
Efecto de la estrategia de promoción de salud escolar Forma Joven

Este estudio evalúa el efecto de la Estrategia Forma Joven (EFJ) sobre las actitudes y los comportamientos del alumnado de cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria de la provincia de Sevilla (España). Para ello, se utilizó un diseño observacional longitudinal con dos grupos, uno que recibió la EFJ y otro que no la recibió. En la evaluación inicial se contó con 402 participantes seleccionados aleatoriamente, y en el seguimiento, a los 6 meses, con 322 (161 por grupo). Se encontraron efectos favorables de la EFJ. En el área de sexualidad, el porcentaje de participantes que iniciaron relaciones sexuales completas en la evaluación final fue menor en el grupo EFJ (14,9% vs. 23,4%; *odds ratio* [OR]: 0,57). También se observaron efectos contrarios: el inicio del consumo de tabaco fue estadísticamente superior en el grupo EFJ (19,5% vs. 9,1%; OR: 2,43), si bien estas diferencias no llegaron a ser estadísticamente significativas.

Original breve

Unai Martín, Antía Domínguez-Rodríguez y Amaia Bacigalupe

Desigualdades sociales en salud en población mayor: una aportación desde la salud pública al debate sobre el retraso de la edad de jubilación en España

El objetivo de este trabajo es analizar las desigualdades en la esperanza de vida según el nivel educativo en la población española de 65 y más años. Para ello, se calculó la esperanza de vida total y con buena salud mediante la combinación de datos de mortalidad, salud y población. Los resultados muestran que, entre las personas de 65 y más años, tener menor nivel de estudios supuso vivir menos años totales y con buena salud, y un mayor número de años con mala salud. Las mujeres esperaron vivir más años, pero una mayor proporción de ellos con mala salud. Para los autores y autoras del estudio, la perspectiva de las desigualdades en salud debe considerarse en el debate sobre el retraso en la edad de jubilación.

Original breve

Luis Alejandro Casasola Balsells, Juan Carlos Guerra González, María Araceli Casasola Balsells y Vicente Antonio Pérez Chamorro

Accesibilidad web de cita previa por Internet en atención primaria

Este estudio tiene como objetivo evaluar la accesibilidad del servicio de cita previa por Internet para servicios sanitarios de atención primaria y su adecuación a los requisitos exigidos por la legislación española. Se describe la accesibilidad de 18 sitios web correspondientes a los servicios autonómicos de salud responsables del servicio de cita previa por Internet para servicios sanitarios de atención primaria. Los resultados muestran que solo seis sitios web declaran un nivel AA conforme con las pautas de accesibilidad WCAG 2.0. El nivel de accesibilidad web, según los requisitos legales en España, es bajo. La evaluación ha identificado los principales errores a solventar.

Nota de campo

Teresa Londoño, Verónica Trabado, Alejo García-Rodríguez, Pere Balfagón y Joan R. Villalbí

Mejorando el control del riesgo por alergias e intolerancias alimentarias en los comedores escolares: aportaciones cualitativas de los grupos focales

Este trabajo describe la aplicación de la técnica de grupos focales a la evaluación de los programas de control de riesgos por alergias e intolerancias alimentarias en los comedores escolares de Barcelona. Tras impulsar su implantación, y como un componente cualitativo de su evaluación, los servicios de salud pública realizaron dos grupos focales, uno con personas procedentes de escuelas que gestionan su propia cocina y otro con personas de empresas externas que gestionan este servicio. Participaron 28 personas de un 46% de los centros invitados. Todas las escuelas parecen haber implantado un programa de autocontrol de alergias e intolerancias alimentarias. Aunque las empresas gestoras externas solían contar ya con él, la mayoría de las escuelas que gestionan su propia cocina no lo tenían y adoptaron el programa propuesto por los servicios de salud pública. El número de escolares con alguna alergia o intolerancia alimentaria notificada disminuyó tras el programa, al exigir este un mayor rigor en su documentación.

Carta al director

**Beuy Joob, Viroj Wiwaanitkit
Misconduct and retraction**

Los autores de esta carta al director, del Medical Academic Center, en Bangkok (Tailandia), y de la DY Patil University, en India, responden al artículo *Misconduct as the main cause for retraction. A descriptive study of retracted publications and their authors* publicado en GACETA SANITARIA. Aprueban la recomendación de los autores del artículo, que sugerían implementar estrategias específicas para limitar este fenómeno, estandarizar las razones y los procedimientos de retractación, y desarrollar un formulario de retractación estándar para ser indexado permanentemente en una base de datos.

Carta al director

**Alberto Ruano-Ravina, Isabel Campos-Varela
Some proposals on tracking scientific misconduct**

Los autores del artículo *Misconduct as the main cause for retraction. A descriptive study of retracted publications and their authors* responden a la anterior carta al director agradeciendo su postura

y matizando que las bases de datos deberían identificar no solo los documentos retractados, sino también las causas de dicha retractación y, al menos, clasificarlos como «no relacionados con cuestiones de ética» o «violación de retractaciones de ética». Si bien la primera categoría no debe comprometer la credibilidad de los autores ni de las revistas, ya que también podría incluir retractaciones debidas a errores atribuidos a una revista en particular, la segunda se vincularía principalmente a investigadores tramposos y, por lo tanto, se clasificaría como mala conducta. Los editores tienen el deber, y a los lectores les gustaría saber, quiénes son los investigadores que cometen una conducta indebida. Tener una etiqueta en Medline que clasifique la conducta indebida en detalle también debe servir como una herramienta para los editores para hacer un seguimiento de si un autor o grupo de autores que presentan un artículo tienen antecedentes de retractaciones.

Carta al director

**Joaquín Sarrión-Esteve y Cristina Benlloch-Domènech
Una necesaria reflexión sobre el marco normativo de la investigación científica biomédica**

Los autores de esta carta al director, del Departamento de Derecho Constitucional de la Universidad Nacional de Educación a Distancia y del Departamento de Análisis Social de la Universidad Carlos III de Madrid, advierten de que el Proyecto de Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, actualmente en tramitación legislativa, deja fuera de cobertura el tratamiento de los datos sanitarios genéticos y biométricos en el ámbito de la investigación biomédica, lo que ha motivado que la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria, y la Sociedad Española de Epidemiología, hayan solicitado una ley específica sobre protección de datos en el área de salud, genética y datos biométricos. Consideran que es importante suscitar una profunda y enriquecedora reflexión por parte de la doctrina que proponga de *lege ferenda* una adecuada regulación interna que garantice una investigación científica biomédica de calidad.

Carta al director

**Blanca Obón-Azuara, Ángel Gasch-Gallén, Isabel Gutiérrez-Cía y Concepción Tomás-Aznar
Legitimación de desigualdades de género a través de las políticas públicas de prevención del consumo de alcohol en jóvenes**

Las personas firmantes de esta carta al director, del Grupo Interdisciplinar Independiente de Estudios de Género Aragón, reaccionan a la campaña «Menores SIN alcohol» lanzada en 2017 por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con el fin de prevenir el consumo de alcohol en menores de edad. Entre el material destinado para su difusión había dos versiones de un cartel con idéntico propósito y mensaje final, que explicaban las consecuencias que el consumo de alcohol tiene en chicas y chicos. En la versión en la que aparecía un chico, las consecuencias del consumo eran los daños físicos y los conflictos familiares, y en la versión en la que aparecía una chica las consecuencias eran un mayor número de relaciones sexuales sin protección o no consentidas. Para los autores/as de la carta, que el ministerio cuente con una óptica sexista es grave, pero que vaya incluso más allá y responsabilice a las mujeres de las violaciones, y por tanto de la violencia que se ejerce contra ellas, constituye un hecho de extrema gravedad. La campaña se retiró a los 7 días.

GACETA SANITARIA a primera vista

Marzo-abril 2019

NOTA EDITORIAL

Clara Bermúdez-Tamayo, Miguel Negrín Hernández, Juan Alguacil, Erica Briones Vozmediano, David Cantarero, Mercedes Carrasco Portiño, Gonzalo Casino, Enrique Castro Sánchez, Mar García Calvente, Laura Inés González Zapata, David Epstein, Mariano Hernán, Leila Posenato García, María Teresa Ruiz Cantero, Andreu Segura, María Victoria Zunzunegui, Antonio Sarriá, Lucero Juárez, Blanca Lumbreras, Rosana Peiro y Carlos Álvarez-Dardet

GACETA SANITARIA en 2018. Fortalecimiento de la presencia en Latinoamérica y promoción de la publicación de temas esenciales para el SNS

El comité editorial de GACETA SANITARIA hace balance de 2018, un año en el que la revista ha recibido 603 manuscritos (561 en 2017), más los 22 artículos del Informe SESPAS, de los cuales se rechazó sin pasar a revisión externa un 69% (62% en 2017). Las contribuciones publicadas en los seis números del año han sido 94. En 2018 se publicó también el Informe SESPAS, dedicado a «Salud comunitaria y Administración local». Por su parte, el factor de impacto en 2018 calculado por Clarivate es de 1,581, mientras que la repercusión mediática de la revista ha sido de 140 artículos periodísticos, 125 generados a partir de las diez notas de prensa emitidas a lo largo del año y el resto por iniciativa de los diferentes medios de comunicación. El año también ha venido marcado por la renovación de la página web, para hacerla más moderna y accesible, que ha comportado un aumento del 20% en las visitas. El acuerdo firmado entre la Organización Panamericana de la Salud y la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria también ha comportado un fortalecimiento de la presencia de la revista en Latinoamérica. En 2018, el comité editorial de GACETA SANITARIA ha continuado con dos investigaciones en marcha para evaluar la implantación de la estrategia de género de la revista, por una parte, y la aplicación de las recomendaciones para la elaboración de estudios cualitativos, por otra.

ORIGINAL

Maite Solans-Domènech, Marta Millaret, Núria Radó-Trilla, Johanna Caro-Mendivelso, Carme Carrion, Gaietà Permanyer-Miralda y Joan M.V. Pons

Exhaustividad y tono crítico de las noticias en la prensa escrita que informan de una innovación médica

Dos investigadores independientes realizan en este estudio un análisis del contenido de las noticias sobre el descubrimiento, la introducción o la mejora de una innovación médica mediante un cuestionario con diez criterios de exhaustividad que permiten calcular un índice global de exhaustividad. También se examina el tono crítico de las noticias. Se analizaron 204 noticias que obtuvieron 4,5 como puntuación media de exhaustividad. El 70% se clasificaron con un tono crítico optimista. Los criterios de exhaustividad mejor valorados fueron el grado de detalle sobre la innovación y la correcta diferenciación entre hechos y opiniones. Los criterios peor valorados se refirieron a los posibles conflictos de intereses económicos y a los riesgos potenciales de la innovación. Las variables autor,

longitud de la noticia y clasificación de la innovación se relacionaron tanto con la puntuación de exhaustividad como con el tono crítico. El índice de exhaustividad se relacionó además con la patología, el número de fuentes de información y el tono crítico de la noticia, mientras que el tono crítico se relacionó también con la difusión del periódico y la relevancia de la noticia. Así pues, se identificaron imprecisiones, sesgos o un exceso de optimismo (intencionado o involuntario) en las noticias analizadas. Un mayor detalle en algunos aspectos de las noticias proporcionaría soluciones a muchas de las deficiencias identificadas.

ORIGINAL

Luís Campins, Mateu Serra-Prat, Elisabet Palomera, Ignasi Bolíbar, Miquel Àngel Martínez, Pedro Gallo

Reduction of pharmaceutical expenditure by a drug appropriateness intervention in polymedicated elderly subjects in Catalonia (Spain)

El objetivo de este estudio fue evaluar, mediante un ensayo clínico aleatorizado y multicéntrico, los ahorros monetarios resultantes de la intervención de un farmacéutico orientada a mejorar la adecuación de los fármacos prescritos en ancianos mayores de 70 años polimedcados, es decir, que consumen más de ocho medicamentos. La intervención del estudio consistió en una evaluación de todos los fármacos prescritos a cada paciente utilizando el algoritmo *Good Palliative-Geriatric Practice* y los criterios *Screening Tool of Older Persons Prescriptions/Screening Tool to Alert doctors to Right Treatment (STOPP/START)*. Se analizaron 490 pacientes (245 por grupo). La disminución del gasto farmacéutico a los 12 meses fue significativamente mayor en el grupo de intervención que en el grupo control (-14,3% frente a -7,7%). El gasto anual en medicamentos disminuyó 233,75 € por paciente en el grupo de intervención y 169,40 € por paciente en el grupo control, con un ahorro farmacéutico de 64,30 € por paciente y año atribuible a la intervención del estudio. Se ha estimado un retorno de 2,38 € por cada euro invertido en el programa.

ORIGINAL

Raquel González-Rubio, Esperanza Escortell-Mayor e Isabel del Cura González

Industria farmacéutica y formación sanitaria especializada: percepciones de los MIR en Madrid

Los objetivos de este estudio son describir la frecuencia de exposición y la actitud de los médicos internos residentes (MIR) de la Comunidad de Madrid respecto a la industria farmacéutica y analizar la asociación con la especialidad, el entorno profesional y la formación recibida. Para ello, se realizó una encuesta electrónica durante mayo y junio de 2015 a los MIR de dicha comunidad autónoma. Respondieron 350 residentes (28% de medicina familiar y comunitaria, 57% de especialidades hospitalarias y 15% de otras). El 98% refirió haber tenido relación con la industria farmacéutica. El 20% creía que influye en su prescripción y el 48% en los demás médicos. El 96% no había recibido información de su colegio profesional, el 80% desconocía si había normas en su sociedad científica y el 50% no sabía si las había en su institución. El 65% consideró necesaria más

formación. Los residentes de especialidades hospitalarias presentaron más probabilidad de presentar un índice sintético de relación con la industria farmacéutica igual o superior al percentil 75 que los de medicina familiar y comunitaria (*odds ratio* [OR]: 3,96). Formarse en entornos informales se asoció a un índice sintético de relación con la industria farmacéutica menor o igual al percentil 25 (OR: 2,83).

ORIGINAL

Alba Asensio, Laia Nebot, Lluïsa Estruga, Glòria Perez y Èlia Diez **Anticoncepción en la población gitana residente en dos barrios con bajo nivel de renta de Barcelona**

El objetivo de esta investigación es describir el conocimiento y el uso de anticonceptivos y de servicios sanitarios en la población gitana de dos barrios de renta baja de Barcelona entre 2011 y 2015. En primer lugar, se realizó un estudio cuantitativo mediante entrevista con cuestionario a una muestra de residentes en edad fértil para comparar el conocimiento y el uso de anticonceptivos, y de servicios, según etnia y sexo. En segundo lugar, se realizó un estudio cualitativo descriptivo mediante entrevista a diez residentes de etnia gitana y tres profesionales de la salud para explorar aspectos de anticoncepción, familia y roles. Participaron 834 personas, de las cuales un 11,8% se autoidentificaron como gitanas. Las mujeres gitanas utilizaban más que las no gitanas la ligadura tubárica (*odds ratio* ajustada [ORa]: 3,0) y el implante (ORa: 4,9), y conocían mejor el dispositivo intrauterino (ORa: 2,4), la obstrucción tubárica (ORa: 3,3) y los inyectables (ORa: 2,4). Los hombres gitanos utilizaban más frecuentemente la retirada (ORa: 3,6), práctica corroborada en el estudio cualitativo. Ambas poblaciones utilizaban de manera similar la anticoncepción de emergencia y los servicios sanitarios. En la población gitana, la anticoncepción y la reproducción son responsabilidad de las mujeres. Aunque el aborto está culturalmente penalizado en la comunidad gitana, las mujeres gitanas lo utilizan, pero lo afrontan en soledad.

ORIGINAL

Jordi Gumà, Bruno Arpino y Aïda Solé-Auró **Determinantes sociales de la salud de distintos niveles por género: educación y hogar en España**

Este estudio explora desde una perspectiva de género la asociación con la salud subjetiva de la interacción del nivel educativo y el tipo de hogar en el marco de los determinantes sociales de la salud en los niveles micro y meso. Los datos utilizados proceden de la muestra española de la Encuesta Europea de Condiciones de Vida para el año 2014. El modelo para la interacción indica una reducción, o incluso la desaparición, de los efectos negativos sobre la salud de aquellos tipos de hogar asociados con una peor salud cuanto mayor es el nivel educativo, con especificidades propias para cada sexo. Los perfiles de mala salud de mujeres y hombres se dibujan de manera más precisa al combinar ambos determinantes sociales de la salud. En las mujeres, se confirma el papel destacado que ambos determinantes tienen para entender sus desigualdades en salud. En los hombres, sobre todo en aquellos con menor nivel educativo, la interacción revela una mayor importancia del hogar como determinante social de la salud. De este modo, podrían diseñarse políticas públicas más efectivas para disminuir las desigualdades tanto de género como de salud.

ORIGINAL

Pablo Alberto Sáinz-Ruiz, Jorge Mínguez-Arias y José Ramón Martínez-Riera **Los consejos de salud como instrumento de participación comunitaria en La Rioja**

Este artículo describe el funcionamiento y la normativa de los consejos de salud de La Rioja como órganos de participación

ciudadana en la gestión de la salud. Para ello, se realizó un estudio cualitativo que empleó una triangulación del examen del marco institucional nacional y regional de los consejos de salud, con la revisión de 58 actas oficiales de las sesiones y la realización de 11 entrevistas semiestructuradas a personas vinculadas. En el estudio se observa la presencia dominante de una visión biomédica-tecnológica, una baja formación en dinámicas de participación comunitaria y un funcionamiento desestructurado de los consejos, dominados por la Administración pública sanitaria y centrados en una función de transmisión de información que genera la pérdida de implicación proactiva de la ciudadanía. A pesar de estas deficiencias, los consejos pueden constituir un instrumento eficaz para la gestión sanitaria si existe voluntad política y hay una adecuada conciencia ciudadana.

ORIGINAL

Jorge Arias-De la Torre, Tania Fernández-Villa, Antonio José Molina, Carmen Amezcua-Prieto, Ramona Mateos, José María Cancela, Miguel Delgado-Rodríguez, Rocío Ortiz-Moncada, Juan Alguacil, Ana Almaraz, Inés Gómez-Acebo, María Morales Suárez-Varela, Gemma Blázquez-Abellán, Eladio Jiménez-Mejías, Luis Félix Valero, Carlos Ayán, Laura Vilorio-Marqués, Rocío Olmedo-Requena, Vicente Martín

Drug use, family support and related factors in university students. A cross-sectional study based on the uniHcos Project data

El objetivo de este trabajo fue evaluar la prevalencia del consumo de drogas ilegales en estudiantes universitarios y analizar la relación entre dicho consumo, el apoyo familiar y otros factores. Para ello, se realizó un diseño transversal basado en datos del proyecto uniHcos, con una muestra de 3767 participantes. Se evaluaron la prevalencia y la edad de inicio del consumo de cannabis, tranquilizantes sin receta, estimulantes y depresores, y el policonsumo. Como variables independientes se consideraron el apoyo familiar, la edad, la residencia y la situación laboral. Se observaron diferencias entre hombres y mujeres en la prevalencia del consumo de todas las drogas ilegales, excepto de los tranquilizantes sin receta. En ambos sexos, cuanto peor apoyo familiar, mayor consumo de todas las drogas, excepto de los depresores y del policonsumo. Encontrarse estudiando y buscando trabajo se relacionó con el consumo de cannabis, estimulantes y policonsumo en las mujeres, y solo con cannabis en los hombres. Los resultados de este estudio aportan nueva evidencia a favor de que el comienzo de la etapa universitaria es un momento de especial relevancia en el inicio del consumo de drogas ilegales, y en su prevención, y que dicho consumo puede estar especialmente relacionado con el apoyo familiar.

ORIGINAL

Ketevan Glonti, Verena Struckmann, Álvaro Alconada, Luisa M. Pettigrew, Virginia Hernández-Santiago, Sergio Minue, Isabelle Riso-Gill, Martin McKee, Helena Legido-Quigley

Exploring the training and scope of practice of GPs in England, Germany and Spain

Este estudio cualitativo de 35 médicos de atención primaria de Inglaterra, Alemania y España que trabajan en centros urbanos de atención primaria analiza la formación, el desarrollo profesional continuado, el ámbito de práctica, las cuestiones éticas y los retos en el entorno laboral de los médicos de atención primaria en estos tres países europeos. El acceso y la duración de la formación del médico de atención primaria difieren entre los tres países, mientras que se requiere desarrollo profesional continuado en los tres, aunque con características diferentes. Las variaciones clave en el ámbito de la práctica incluyen la existencia de un papel curativo, si el trabajo de médico de atención primaria se realiza en equipos multidisciplinarios o de manera individual, la existencia de procesos de valoración, y el equilibrio entre las tareas administrativas y clínicas. Sin embargo,

los médicos de atención primaria en los tres países se enfrentan a retos similares, que incluyen la necesidad de adaptarse al envejecimiento de la población, la atención al final de la vida, el impacto de las medidas de austeridad, la limitación del tiempo de dedicación al paciente y las brechas en cuanto a coordinación entre atención primaria y secundaria. Este trabajo esboza la situación actual que está siendo implementada en el Reino Unido con anterioridad al Brexit, que podría vislumbrar muchos de los acuerdos y legislaciones actuales de la Unión Europea para garantizar la movilidad profesional entre el Reino Unido y el resto de la Europa desmantelada.

ORIGINAL

Yolanda González-Rábago y Unai Martín

Salud y determinantes sociales de la salud en hijos e hijas de personas inmigrantes internacionales: ¿desigualdades sociales en salud desde la infancia?

Este estudio analiza las desigualdades sociales en salud entre la población infanto-juvenil de origen inmigrante de países de renta baja y la población de origen autóctono en el País Vasco. Para ello, parte de los datos de la Encuesta de Salud del País Vasco 2013, utilizando variables de estado de salud, conductas y condiciones de vida. Los resultados muestran que los/las hijos/as de progenitores inmigrantes tienen peor estado de salud percibido, mayor prevalencia de obesidad, dedican más horas a actividades sedentarias y viven en hogares con mayores dificultades económicas. Las diferencias persistieron incluso tras ajustar por la clase social y el nivel educativo de los progenitores. El estado migratorio, por tanto, constituye un eje de desigualdad en salud de gran relevancia y ejerce su influencia más allá de su generación. Resulta necesario implementar medidas efectivas y adecuadas a esta realidad, que aseguren una vida en buenas condiciones de salud y una reducción de las desigualdades sociales en salud, no solo en los/las niños/as, sino también a lo largo de todo el ciclo vital.

ORIGINAL

Nuria Matilla-Santander, Cristina Lidón-Moyano, Adrián González-Marrón, Kailey Bunch, Juan Carlos Martín-Sánchez, José M. Martínez-Sánchez

Attitudes toward working conditions: are European Union workers satisfied with their working hours and work-life balance?

Basándose en los datos del *Flash Eurobarometer 398* en población trabajadora de la Unión Europea (UE-28) en 2014, con una muestra de 13.683 participantes, este trabajo busca describir la satisfacción con las horas de trabajo y la satisfacción con el balance trabajo/vida y su respectiva asociación en la UE-28. La satisfacción con las horas de trabajo (80,62%) y el balance trabajo/vida (74,48%) fue significativamente mayor en las mujeres. Los porcentajes más altos se encontraron en los países nórdicos (clasificación de estado de bienestar), donde fueron del 90,2% y el 85,3%, respectivamente. La asociación entre satisfacción con las horas de trabajo y balance trabajo/vida difirió según las características individuales, el tipo de empleo y el estado de bienestar. Excesivas horas de trabajo (48,7%), turnicidad (27,9%) e imposibilidad de influir en el horario laboral (28,3%) fueron las principales razones de insatisfacción. Las diferencias encontradas en la asociación entre la satisfacción con el balance trabajo/vida y las horas de trabajo según las características sociodemográficas y el estado de bienestar demuestran la existencia de inequidades en las condiciones laborales en los países de la UE-28.

ORIGINAL

Isabel Goicolea, Bruno Marchal, Anna-Karin Hurtig, Carmen Vives-Cases, Erica Briones-Vozmediano, Miguel San Sebastián

Why do certain primary health care teams respond better to intimate partner violence than others? A multiple case study

¿Por qué ciertos equipos de atención primaria de salud responden mejor a la violencia del compañero íntimo? Este estudio de casos múltiples analiza cómo las condiciones del equipo influyen en las respuestas de los/las profesionales sanitarios/as a la violencia del compañero íntimo. Los casos fueron cuatro equipos de atención primaria de salud ubicados en una región del sur de España. Dos de ellos se calificaron como «buenos» y otros dos como «promedio». Se calificaron como «buenos» los dos equipos con puntuaciones más altas en prácticas en cuanto a violencia del compañero íntimo, medidas con un cuestionario que se aplicó a profesionales de los cuatro equipos. Los dos casos «buenos» presentaban dinámicas y estructuras que promovían el aprendizaje y el trabajo en equipo en el tema de la violencia del compañero íntimo, contaban con trabajadoras sociales comprometidas con el tema y un ambiente que les permitía desarrollar su trabajo, y habían puesto en práctica de manera explícita estrategias para ofrecer una atención centrada en las mujeres. Los equipos que respondieron mejor a la violencia de pareja fueron aquellos con trabajadoras sociales bien informadas y motivadas para involucrar a otros/as, que mantienen una estructura de reuniones regulares en las que se aborda el tema de la violencia, que promueven un buen ambiente de trabajo y que desarrollan acciones concretas para ofrecer una atención centrada en las mujeres.

ORIGINAL

Félix Bravo-González y Arturo Álvarez-Roldán
Esclerosis múltiple, pérdida de funcionalidad y género

Este trabajo analiza qué ayudas necesitan las personas con esclerosis múltiple para afrontar su pérdida de funcionalidad y muestra cómo influye el sistema de género en la percepción de estas necesidades. Mediante 26 entrevistas y cuatro grupos focales a 30 personas afectadas y 20 familiares que las cuidan, se observa que la percepción de la pérdida de capacidades para el desempeño de las actividades básicas de la vida diaria es desigual para las personas con esclerosis múltiple y sus familiares que las cuidan. La última frontera de la autonomía son los autocuidados. Las mujeres afectadas intentan mantener la responsabilidad de las tareas domésticas; los varones cuidadores se implican paulatinamente en ellas. Se produce una redefinición de los roles de género en las funciones domésticas. Se evidencia la necesidad de apoyos emocionales. Algunos varones llegan a aceptar la ruptura del estereotipo de la fortaleza masculina ante la quiebra de la salud. Las adaptaciones en el hogar se realizan de manera sobrevenida. El empleo de ayudas técnicas comienza de manera ocasional. El temor al estigma es un obstáculo para su uso regular.

ORIGINAL

Catalina López-Martínez, Antonio Frías-Osuna y Rafael del-Pino-Casado

Sentido de coherencia y sobrecarga subjetiva, ansiedad y depresión en personas cuidadoras de familiares mayores

Con el objetivo de analizar la relación entre el sentido de coherencia y la sobrecarga subjetiva, la ansiedad y la depresión en personas cuidadoras de familiares mayores dependientes, se realizó este estudio en una zona de la provincia de Jaén con una muestra probabilística de 132 personas cuidadoras familiares de mayores dependientes. La mayoría de las personas cuidadoras incluidas eran mujeres (86,4%), hija o hijo de la persona cuidada (74,2%), y compartían domicilio con esta (69,7%). Al ajustar por carga objetiva, sexo y parentesco, se encontró que el sentido de coherencia estaba relacionado de manera inversa con la sobrecarga subjetiva, la ansiedad y la depresión.

REVISIÓN

Natalia Pérez-Fuillerat, M. Carmen Solano-Ruiz y Manuel Amez-cua

Conocimiento tácito: características en la práctica enfermera

El conocimiento tácito puede definirse como aquel que se utiliza de forma intuitiva e inconsciente, se adquiere mediante la propia experiencia y se caracteriza por ser personal y contextual. Términos como «intuición», «saber cómo» y «conocimiento implícito» se han utilizado para describirlo. Diferentes disciplinas en el ámbito de la gestión y la salud han estudiado el conocimiento tácito y lo han identificado como una potente herramienta para la creación de conocimiento y la toma de decisiones clínicas. El objetivo de esta revisión fue analizar la definición y las características que componen el conocimiento tácito, así como determinar el papel que desempeña en la enfermería. Para ello, se realizó una revisión integrativa de la literatura publicada hasta noviembre de 2016. De los 819 artículos localizados, se seleccionaron 35 sobre el conocimiento tácito y la disciplina de enfermería. No existe consenso en la denominación y la interpretación de los resultados en conocimiento tácito. Las principales características del conocimiento tácito son su carácter personal y social, y que es utilizado con una estructura mental organizada (*mindline*). Esta estructura está relacionada con el uso del conocimiento tácito en la toma de decisiones clínicas.

ARTÍCULO DE OPINIÓN

María del Mar Bibiloni, Jordi Fernández-Blanco, Noemí Pujol-Plana, Sònia Surià Sonet, Maria Cèlia Pujol-Puyané, Silvia Mercadè Fuentes, Laura Ojer Fernández de Soto y Josep A. Tur

Reversión de sobrepeso y obesidad en población infantil de Vilafranca del Penedès: Programa ACTIVA'T (2012)

El objetivo de este trabajo es describir los resultados sobre el estado nutricional de niños/as de 8 a 14 años con sobrepeso u obesidad y poco activos/as, antes y después de una intervención nutricional con promoción de la actividad física bajo el nombre de Programa ACTIVA'T. Para ello, se seleccionaron 51 niños/as como grupo control y 47 niños/as del Programa ACTIVA'T con una intervención nutricional y una actividad física superior a 5 horas semanales. Los resultados muestran que las recomendaciones dietéticas han cambiado positivamente los hábitos del grupo ACTIVA'T y del grupo control. La reversión en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad ha sido del 93,8% y el 58,6%, respectivamente, en el grupo ACTIVA'T, frente al 25,0% y el 35,8% en el grupo control. La obesidad abdominal se redujo del 42,2% al 17,8% en el grupo ACTIVA'T y del 47,1% al 27,5% en el grupo control. El programa de educación nutricional y promoción de la actividad física ACTIVA'T, por tanto, mejora la calidad de la dieta y revierte la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en la población infantil poco activa.

ARTÍCULO ESPECIAL

Shirin Heidari, Thomas F. Babor, Paola De Castro, Sera Tort y Mirjam Curno

Equidad según sexo y de género en la investigación: justificación de las guías SAGER y recomendaciones para su uso

En este artículo se describe la justificación de un conjunto internacional de directrices para apoyar la presentación sistemática del sexo y del género en la investigación, en todas las disciplinas. Un panel de 13 expertas/os representantes de nueve países desarrollaron las directrices mediante una serie de teleconferencias, presentaciones en conferencias y un taller de 2 días. Se realizó una encuesta en Internet a 716 editoras/es de revistas,

científicas/os y miembros de la comunidad editorial internacional, así como una búsqueda bibliográfica sobre políticas de sexo-género en publicaciones científicas. Las directrices para la incorporación equitativa del sexo y del género en la investigación (*Sex and Gender Equity in Research – SAGER*) se muestran como un procedimiento integral para informar sobre el sexo y el género en el diseño de estudios, el análisis de los datos, los resultados y la interpretación de los hallazgos.

RECENSIÓN BIBLIOGRÁFICA

María Manera Bassols y Carmen Cabezas Peña

UK Health Forum (2018). Public health and the food and drinks industry: the governance and ethics of interaction. Lessons from research, policy and practice. Mwatsama M, editor. London: UKHF; 2018. 150 p. ISBN E-version: 978-1-874279-16-7.

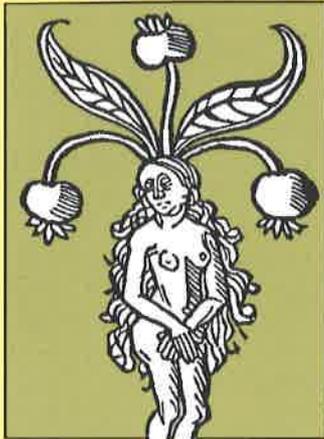
Las autoras de la recensión, de la Subdirección de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud Pública de la Generalitat de Catalunya, reflexionan sobre la colaboración público-privada en promoción de la salud y sobre cómo la investigación financiada por la industria alimentaria ha manipulado el debate acerca de los efectos de diversos tipos de alimentos sobre la salud y sobre la contribución relativa de la alimentación a la carga de enfermedad. Lo hacen a partir de este libro de casos, que proporciona un análisis de 12 situaciones actuales reales de relaciones del sector público con la industria de alimentos y bebidas (azucaradas y alcohólicas, sobre todo) en diversos países (México, Fiyi, Brasil, Canadá, España y Chile, entre otros), entornos y contextos sociales y políticos. Los casos fueron seleccionados a partir de los recogidos en una convocatoria internacional realizada en 2016 por el UK Health Forum. Están escritos por investigadores, responsables de políticas y agentes de la sociedad civil. Para las autoras, se trata de un documento relevante y oportuno que puede ayudar mucho a incorporar un análisis de riesgos de la colaboración público-privada en este y otros campos, a ser conscientes de su influencia y a gestionarla o contrarrestarla.

RECENSIÓN BIBLIOGRÁFICA

Mireia Bolívar

Estany A, Puyol A, editores. Filosofía de la epidemiología social. Madrid-Méjico: CSIC - Plaza y Valdés; 2016. 269 p. ISBN: 978-84-16032-92-1

La autora de la recensión, del Grupo de Investigación en Desigualdades en Salud de la Universitat Pompeu Fabra, de Barcelona, analiza el contenido de este libro que contribuye a la solidificación de la epidemiología social mediante la reflexión teórica sobre las implicaciones de dicho giro social en la epidemiología. El libro es un alegato contra la parcelación del saber científico y humanístico, y ayuda a avanzar en la integración interdisciplinaria arrojando luz sobre los intersticios entre lo teórico y lo práctico, lo científico y lo filosófico. El libro contiene cuatro tipos de artículos. Los primeros presentan el planteamiento de la epidemiología social y los cambios analíticos que supone respecto a la epidemiología basada en la evaluación de factores de riesgo. El segundo conjunto de artículos profundiza en los retos epistemológicos planteados por la epidemiología social. Àngel Puyol abre la serie de artículos que tratan los aspectos éticos de la disciplina. Los últimos tres capítulos son una miscelánea de reflexiones. El libro, concluye Bolívar, plantea debates necesarios, reformula preguntas y hace propuestas relevantes para la creación y la aplicación de conocimiento científico en esta área, interesantes para un amplio público, que incluye académicos, especialistas, profesionales, técnicos y estudiantes.



INDEX

DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Tercer Trimestre 2018, Vol. 27, N. 3



HACIA UNA ANTROPOLOGÍA DEL CUIDAR

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN MUJERES GITANAS

CUIDADO FAMILIAR PRESTADO POR MUJERES SORDAS

EVALUAR LA CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES EN EL CARIBE COLOMBIANO

SER MUJER INDÍGENA, VIVIR CON VIH Y VIOLENCIA DE PAREJA: UNA TRIPLE
VULNERACIÓN FRENTE AL DERECHO A LA SALUD

PATRONES CULTURALES DE CUIDADO FAMILIAR EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD Y
POBREZA



Cómo afrontar un envejecimiento saludable
¿Por qué se rechazan manuscritos en revistas científicas?

Nuevos modelos de curriculum vitae en la era digital

10 claves para la preparación de un Póster científico

En Portada

4. Promover la salud mental y mejorar el acceso al tratamiento psicológico

7. La carga de los problemas de salud mental en Europa sigue siendo muy elevada, según un informe europeo



Actualidad

12. Nuevas evidencias a favor del tratamiento transdiagnóstico de los trastornos de ansiedad

15. Se subestima la gravedad y duración de la abstinencia de los antidepresivos, según un estudio

17. Tratamientos validados para el TEPT, según el NICE

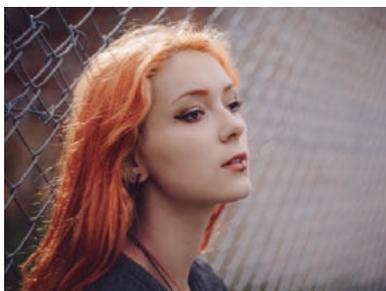
22. Los efectos dañinos de la masculinidad y la práctica de la Psicología, informe de la APA

Es Noticia

31. El Defensor del Pueblo alerta de la adicción al juego

Investigación

35. Trastorno de personalidad límite y calidad de vida



Universidades

37. El BOE publica los criterios para evaluar la actividad científica del personal investigador

El Consejo Informa

39. Psicología continúa siendo la profesión con más ratio de solicitantes por plaza en las pruebas selectivas de FSE

41. Propuestas del COP para la regulación de los vehículos de movilidad personal y urbana

43. Renovado el Convenio entre el COP y el Ministerio del Interior para la Asistencia Psicológica a víctimas del terrorismo

46. El COP se reúne con la Dirección General de Protección Civil

Colegios Autonómicos

53. Noticias de los Colegios



Libros

80. Reseñas de libros de actualidad



Índice/Contents

Articles	
Los Centros de Rehabilitación Laboral y el Trastorno Mental Grave: la Experiencia y el Seguimiento de los Usuarios en la Comunidad de Madrid [Labor rehabilitation centers and severe mental disorder: Experience and follow-up of users in the Region of Madrid] <i>Raúl Naranjo-Valentín, Fernando Cobo-Martínez, Carlos Rebolledo-Gil, Eduardo González-Fraile y Grupo CRL-LRHP</i>	65
Evidencias Psicométricas de una Medida Breve de Resiliencia en Adultos Mayores Peruanos no Institucionalizados [Psychometric evidence of a brief measure of resilience in non-institutionalized Peruvian older adults] <i>Tomás Caycho-Rodríguez, José Ventura-León, Cirilo H. García-Cadena, José M. Tomás, Julio Domínguez-Vergara, Leopoldo Daniel y Walter L. Arias-Gallegos</i>	73
Evaluación de una Intervención <i>Mindfulness</i> en Equipos de Cuidados Paliativos [Evaluation of a mindfulness intervention in palliative care teams] <i>Noemí Sansó, Laura Galiana, Amparo Oliver, Paz Cuesta, Cilia Sánchez y Enric Benito</i>	81
El Uso de Estrategias de Afrontamiento del Estrés en Personas con Discapacidad Intelectual [Coping strategies among people with intellectual disability] <i>Rodrigo Barquín-Cuervo, M^a Begoña Medina-Gómez y Gloria Pérez de Albéniz-Garrote</i>	89
Taxonomía de los Homicidios de Mujeres en las Relaciones de Pareja [Taxonomy of homicides of women in intimate partner relationships] <i>Juan José López-Ossorio, Pablo Carbajosa, Ana Isabel Cerezo-Domínguez, José Luis González-Álvarez, Ismael Loinaz y José Manuel Muñoz-Vicente</i>	95
Intimate Partner Violence Risk Assessment in Community Health Facilities: A Multisite Longitudinal Study [Evaluación del riesgo de violencia contra la pareja en servicios sociosanitarios: un estudio longitudinal multicéntrico] <i>Karin Arbach and Antonella Bobbio</i>	105

Psychosocial Intervention is included in the following indexes, bibliographic databases and distributors:

A+ ANECA / Sello de calidad FECYT 2012 (renovado en 2015)
Academic Search Complete (EBSCO)
Current Contents® (Clarivate)
DICE & RESH (CINDOC, CSIC)
DOAJ (Directory of Open Access Journals)
E-libro
Google Académico (Google)
Grupo Océano
IBECs (Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud, España)
IN-RECS (Índice de Impacto Revistas Españolas de Ciencias Sociales)
ISOC (CINDOC, CSIC)
Latindex (América Latina, el Caribe, España y Portugal)
PSICODOC (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid)
PsycINFO (American Psychological Association)
Psyke (Universidad Complutense de Madrid)
Redalyc (Red de Revistas Científicas de América Latina y El Caribe, España y Portugal)
ScienceDirect
Scopus
SciELO Citation Index (Web of Science)
Social and Behavioral Sciences Journal Citation Reports (Clarivate)
Social Sciences Edition Social Sciences Citation Index® (Clarivate)



Scopus

Intervención Psicosocial

Contents/Índice

Articles

- Efectividad de una Intervención Psicoeducativa en la Reducción de la Sobrecarga del Cuidador Informal del Paciente con Esquizofrenia (EDUCA-III-OSA)**
[Effectiveness of a psychoeducational intervention in reducing burden in informal caregivers of schizophrenic patients (EDUCA-III-OSA)]
Eduardo González-Fraile, María Teresa Bastida-Loínaz, Manuel Martín-Carrasco, Ana I. Domínguez-Panchón, Álvaro Iruin-Sanz y grupo EDUCA-III-OSA..... 113
- Sexism in Adolescent Relationships: A Systematic Review**
[El sexismo en las relaciones de pareja adolescentes: una revisión sistemática]
Tamara Ramiro-Sánchez, María Teresa Ramiro, María Paz Bermúdez, and Gualberto Buela-Casal 123
- Assessing Victim-Blaming Attitudes in Cases of Intimate Partner Violence against Women: Development and Validation of the VB-IPVAW Scale**
[Evaluación de las actitudes de culpabilización de la víctima en casos de violencia de pareja contra la mujer: desarrollo y validación de la escala VB-IPVAW]
Manuel Martín-Fernández, Enrique Gracia, and Marisol Lila..... 133
- Psychological Harm in Women Victims of Intimate Partner Violence: Epidemiology and Quantification of Injury in Mental Health Markers**
[El daño psicológico en las mujeres víctimas de violencia de género: epidemiología y cuantificación del daño en los marcadores de salud mental]
Manuel Vilariño, Bárbara G. Amado, María J. Vázquez, and Ramón Arce..... 145
- Parenting Styles and Short- and Long-term Socialization Outcomes: A Study among Spanish Adolescents and Older Adults**
[Estilos parentales y resultados de la socialización familiar a corto y largo plazo: un estudio con adolescentes y adultos mayores españoles]
Oscar F. García, Emilia Serra, Juan J. Zacarés, and Fernando García 153
- Child-to-Parent Violence and Parenting Styles: Its Relations to Problematic Use of Social Networking Sites, Alexithymia, and Attitude towards Institutional Authority in Adolescence**
[La violencia filioparental y los estilos de socialización parental: sus relaciones con el uso problemático de las redes sociales virtuales, la alexitimia y la actitud hacia la autoridad institucional en la adolescencia]
Belén Martínez-Ferrer, Ana Romero-Abrio, David Moreno-Ruiz, and Gonzalo Musitu..... 163





MEDICINA y SEGURIDAD del trabajo

INTERNET

EDITORIAL

Medicina del trabajo y viajes por motivos laborales: Desafíos y soluciones

Francisco Javier Sanchez Lores, Pedro Javier Ortiz García 327-328

ORIGINALES

Cuestionario CVSS17 y vigilancia de la salud de trabajadores profesionalmente expuestos a pantallas de visualización

Josep María Molina-Aragón, Consol Lemonche-Aguilera, Silvia Sánchez- San Cirilo, Cristóbal López-Pérez 329-344

La dislipemia en nuestra sociedad: ¿Hay algo más allá del perfil lipídico?

Vicente Pallarés Carratalá, Fernando Velo Pastor, Manuel Martí Bartolín, Mercedes Rodríguez Alonso, Nuria Amigó Grau 345-353

INSPECCIONES MÉDICAS

Cáncer en población trabajadora. Incapacidad y riesgo de exclusión laboral y social

José Manuel Vicente Pardo, Araceli López-Guillén García 354-378

Necesidad de políticas de retorno al trabajo tras incapacidad laboral prolongada, en materia de seguridad social

Araceli López-Guillén García, José Manuel Vicente Pardo 379-401

CASO CLÍNICO

Dermatitis de contacto por proteínas, una entidad poco conocida como enfermedad profesional. A propósito de un caso

Patricio Amaro, Mathias Yagnam, Claudia Moreno, Karen Valenzuela, Felipe Amaro 402-406

ÍNDICE DE AUTORES 2018..... 407-410

ÍNDICE DE TÍTULOS 2018 411-412

RELACIÓN DE EVALUADORES 2018..... 413

253

Tomo 64 - Octubre-diciembre 2018 - 4.º Trimestre Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades

Med Seg Trab Internet 2018; 64 (253):327-413 Instituto de Salud Carlos III

Fundada en 1952

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

ISSN: 1989-7790

<http://scielo.isciii.es>

NIPO: 062170138



Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo



International Labour Organization

International Occupational Safety and Health Information Centre (CIS)

Centro Nacional en España: Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ISCIII)



MÉDICOS DE FAMILIA

REVISTA

—DE LA SOCIEDAD MADRILEÑA—
DE MEDICINA DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

Nº 3 • VOL 20

DICIEMBRE 2018

5 EDITORIAL

LA SABIDURÍA EN UN PANAL DE ABEJAS

Bris Pertíñez J.

7 JÓVENES Y RESIDENTES DE FAMILIA

1. SEXOLOGÍA BÁSICA PARA MÉDICOS DE FAMILIA. EN BUSCA DE FALSOS MITOS. APRENDIENDO CON CASOS CLÍNICOS

Peral Martín A., Rodríguez Sanjuan M.A., Ramos Pérez A.

2. VI BALEARIC MEETING OF EUROPEAN RESIDENTS AND YOUNG GP'S

Arias Ramírez D., Barandiarán Fernández de Vega I., Pizarro Sanz I.

3. EL CAMINO ES COMUNICARTE. UNA EXPERIENCIA DE CRECIMIENTO, ENCUENTRO, COMUNICACIÓN Y SALUD

Curto P., Peiró R.

4. XXII JORNADA DE RESIDENTES Y TUTORES

Serra Vila C., Arenas Berenguer I., Poblador Ferrer I.

12 GdTRABAJO

"Actualizaciones PLIS-PLAS" Grupos de Trabajo de la SoMaMFyC XXVI Congreso de la SoMaMFyC, 19 de abril de 2018

GdT Nutrición.-GdT Atención al mayor y al anciano.-GdT Ecografía.-GdT Enfermedades Respiratorias.-GdT Medicina Rural.-GdT Salud Mental

25 INCIDENTE CRÍTICO

1. MENOR MADURO

Gómez Caballero M., Floristán García L., Vieites López de Rego L., Ramos Sesma J., López Llerena A.M., López Gil A.

2. LA CONSPIRACIÓN DEL SILENCIO

Vieites López de Rego L., Gómez Caballero M., Floristán García L., Agüero Pereda M., Ramos Sesma J., López Llerena A., López Gil A.

3. LA GRAN IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ENTRE TUTORES HOSPITALARIOS-TUTORES CENTRO DE SALUD Y CON LOS RESIDENTES

López Gil A.

28 SALIR DEL CENTRO

1. APRENDER A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Floristán García L., Vieites López de Rego L., Gómez Caballero M., Ramos Sesma J., Agüero Sesma J., López Gil A.

2. EPILEPSIA Y PRIMEROS AUXILIOS EN LA COMUNIDAD

López Llerena, A.M.; Pinat Zecchin G.; Abildúa Trueba, R.E.; Ekech Mesa E.; Gómez Caballero M.; Floristán García L.

3. PARTICIPACIÓN DE LOS MÉDICOS RESIDENTES COMO AGENTES DE SALUD EN LAS MESAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

López Llerena, A.M.; Del Pozo Peláez G.; Gómez Caballero M.; Ramos Sesma J.; Vieites López de Rego L.; Mas Lodo MN.

33 CASOS CLÍNICOS

1. SÍNDROME DE BUSCHKE-OLLENDORFF

López Victoria, E.; Sánchez Caminero, P.

2. ¿TENGO UN INFARTO DOCTOR?

Valdés Villar M., Calvo García. M. E.

3. UN CASO DE ESOFAGITIS HERPÉTICA EN UNA PACIENTE INMUNOCOMPETENTE

Benito Ramos, G.

4. COMPLICACIÓN POCO FRECUENTE DEL HERPES ZÓSTER: PARESIA DE LA MUSCULATURA ABDOMINAL

Redondo Horcajo A.M., Blanco Colomo M., De los Ríos de la Peña A., Nieto Villalón E., Peral Moya S.

5. TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR Y MANIOBRA DE VALSALVA MODIFICADA.

Aguilar-Shea A.L., Gutiérrez Martín-Arroyo J., Gallego Uriel M.J., Martínez-Aguayo F.J.

6. MIOCLONIAS, EN QUÉ TENEMOS QUE PENSAR

Gacimartin Valle B., Muñoz González F., Guereña Tomás M.J., Martínez Baez A.V., García Sánchez B., Gutiérrez Adrián E.

7. LESIÓN ERITEMATOSA ANULAR ¿EN QUÉ TENEMOS QUE PENSAR?

García Sánchez B., Gutiérrez Adrián E., Muñoz González F., Gacimartin Valle B., De Lima Torres M., Arias Ramírez D.

57 ORIGINAL

1. ADENOCARCINOMA DE PÁNCREAS: ESTUDIO OBSERVACIONAL RETROSPECTIVO DE LOS CASOS ACAECIDOS EN UNA LOCALIDAD DE LA SIERRA NORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Segura Hernández de Tejada M.; Moreno Carreras L.; Fernández Pajuelo Y. Rodríguez García A.M.

2. INSULINAS BIOSIMILARES

Calvo Rojas G., Gorgojo J.J., Seguí Díaz M., Rubio M.

71 EL CAFELITO

1. EL CAFELITO

Agüero Pereda M., Ekech Mesa E., Vieites López de Rego L., López Llerena A.2, Floristán García L., Gómez Caballero M., Ramos Sesma J.

2. DOLOR, AMOR, CALOR Y CONSULTAS LLENAS

Abellan Lopez F.

73 LECTURA COMENTADA

INSULINA NPH, ESA GRAN OLVIDADA

Llanes de Torres R.

75 TABERNA DE PLATÓN

EL CUENTO DE LA CRIADA. COMENTARIO CRÍTICO

Castro Martín J.

78 CARTA AL DIRECTOR

¿ES LA VITAMINA D EL PARADIGMA DEL FUNCIONAMIENTO DE NUESTRO SISTEMA SANITARIO?

Morera Montes J.

Núm. 45 (2018): diciembre

Tabla de contenidos

Presentación

Presentación PDF
1-2

Estudios

El mercado laboral y la religión: la religión "vívica" de la diáspora comercial de Otavalo (Ecuador) PDF
3-28

Rita Sobczyk, Rosa Soriano Miras, Andrés Caballero Calvo

Vivir y trabajar en fincas, fábricas y talleres. Experiencias de padecimientos y cuidados de mujeres migrantes en Mendoza y Buenos Aires PDF
29-56

María Florencia Linardelli, Alejandro Goldberg

El internamiento de extranjeros: ¿qué dicen los datos? Análisis de los expedientes de internamiento tramitados en la provincia de Barcelona en el año 2015 PDF
57-88

Markus Gonzalez Beilfuss, Joan-Josep Vallbé, Barak Kalir

Relaciones de la inmigración hispana con la Iglesia en el área de Washington D. C., Virginia y Maryland PDF
89-117

J. A. Valero Matas, A. Sánchez Bayón

Factores asociados al emprendimiento por oportunidad de colombianos retornados del exterior PDF
119-142

Luis Miguel Tovar Cuevas, Walter Serna Borja, Sandra Balanta Cobo, José Alejandro Ordoñez

Estudio jurídico-empírico de la detención, internamiento y expulsión de extranjeros en el País Vasco: especial examen a las expulsiones exprés PDF
143-171

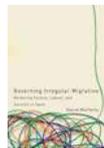
Iker Barbero Gonzalez

Reseñas de libros



López-Sala, A., y Godenau, D. (Coord.) (2017). Estados de contención, estados de detención. El control de la inmigración irregular en España PDF
175-178

Susana Ferreira



Moffette, D. (2018). Governing irregular migration: bordering culture, labour, and security in Spain PDF
178-182

Luis Rodríguez-Calles



Fernández Suárez, B. (2018) La Alteridad Domesticada. La política de integración de migrantes en España: actores y territorios PDF
182-185

Andrea Souto García

Por número
Por autor/a
Por título
Otras revistas

USUARIO/A

 No cerrar sesión

¿Aún no se ha registrado? Hágalo ahora

NOTIFICACIONES

Vista
Suscribirse

TAMAÑO DE FUENTE

NÚMERO ACTUAL

ATOM	1.0
RSS	2.0
RSS	1.0

INFORMACIÓN

Para lectores/as
Para autores/as
Para bibliotecarios/as

PALABRAS CLAVE

Discriminación Educación
Emigración España
Inmigración
Inmigrantes Integración
Interculturalismo Islam
Migraciones Migración
Migración internacional
Nacionalismo metodológico
Remesas Transnacionalismo
familia globalización género
inmigración integración
migración



staff

CONSEJO DE REDACCIÓN

Leonor Taboada Spinardi
Directora MyS

Carme Valls Llobet
Directora del Programa Mujer Salud
y Calidad de Vida

Montserrat Cervera Rodon,
Margarita López Carrillo,
Redacción

Núria Agell Callis,
Secretaria de redacción

COLABORADORAS HABITUALES

Enriqueta Barranco Castillo
Malen Cirerol Goliard
Rita Gavarró Buscà
Pilar Parra Barrachina
Ma Elena Cuyàs Robinson
Esperança Aguilà Ducet
Carmen Mosquera Terreiros
Corina Hourcade Belloçq
Gemma Cánovas Sau
Regina Bayo-Borràs Falcón
Ma José Hernandez Ortiz
Jimena Jiménez Madrazo
Ibone Olza Fernández

COMITÉ ASESOR

Charo Altable Vicario
Lucía Artazcoz Lazcano
Vita Arrufat Gallén
Consuelo Catalá Pérez
Emilce Dio Bleichmar
Mari Luz Esteban Gallarza
Anna Freixas Farré
María Fuentes Caballero
Asunción González de Chávez
Fernández
Neus Moreno Saenz
Isabel Matamala Vivaldi
Judy Norsigian
Carmen Sanchez-Contador Escudero
Fina Sanz
Victoria Sau Sánchez 1
Verena Stolcke

EDICIÓN

CAPS (Centro de Análisis
y Programas Sanitarios)
Rambla Santa Mónica 10.
Barcelona 08002
Tl. 93-3226554
e-mail: caps@pangea.org
Web: http://mys.matriz.net

Diseño y maquetación:
www.labodoni.com
Impresión: amadip-esment.
Centre especial de treball
Depósito legal: B 16354-2017

sumario

EDITORIAL. Evidencias, pseudociencias y La nueva ministra de sanidad. Carmen Mosquera Tenreiro	3
ENREDHADAS. TRANQUI, LEO. Leonor Taboada Spinardi	4
ENTREVISTA a ENRIQUETA BARRANCO CASTILLO. Leonor Taboada Spinardi	5
DOSSIERS	
CAMPAÑA CONTRA LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS	
cambio de opinión al ascender a ministro. M. José Hernández Ortiz	10
de cómo La ciencia se ha convertido en una suerte de religión. Mar Rodríguez Gimena	11
MENSTRUACIÓN: LAS REGLAS DE LA 4ª OLA FEMINISTA	
La revolución roja: menstruación consciente desde Los feminismos. Irene Aterido	15
fisiopatología del ciclo menstrual para profanas. Carme Valls Llobet	19
EL poder del sesgo de género en salud. Investigadoras censuradas. Jerylynn C. Prior	22
EL DEDO EN LA LLAGA. Invisibles para La ciencia. Carme Valls Llobet	23
¿Por qué no se usa La sangre menstrual en Los análisis clínicos? Maria Jesús Sanz	29
profundizando en el síndrome de Los ovarios poliquísticos: "SOP". Montserrat Catalán Morera	30
remedios para el síndrome premenstrual. M ^a Jesús Pita Conde	33
menarca en casa: cómo acompañar sin usurpar el sol esteLaT. Vulva Sapiens	35
talLer de autoexploración. Júlia Sánchez Andreo	37
empoderarnos y redefinir nuestras reglas. Mila López	39
historias de reglas: del paño a La copa. Rita Gavarró Buscà	40
¡qué poco han cambiado Las cosas! Roxanne	42
menopausia, climaferio, paladeando experiencias acotando conceptos. Núria Beitia Hernández	43
Libros y recursos sobre menstruación en La red	46
LIBROS	47
MINIDOSIS	48

myses publicados

1. NUESTRA MIRADA. Mujeres y hombres: Haciendo visibles las diferencias.	9. POR UN PUÑADO DE ÓVULOS. Revolución de la reproducción.	20. VEINTE NÚMEROS MEJORANDO LA SALUD DE LAS MUJERES.	33. SALVEMOS LA SANIDAD PÚBLICA
2. DE PLOMO Y PLUMAS. Salud laboral para todas en el 2000.	10. "DOCTORA, ME DUELE TODO". Fibromialgia.	21. LAS MUÑECAS no tienen la regla, pero las mujeres SÍ.	34-35. AUTOCONOCIMIENTO: VIAJE AL FONDO DE TI MISMA
3. HERMOSAMENTE MADURAS. Vivir más, vivir mejor.	11-12. A VUELTAS CON LA MATERNIDAD.	22. DOSSIER VACUNA PAPILOMA: ¿PROTECCIÓN DE LAS NIÑAS O DE LA INDUSTRIA?	36. LAS VOCES QUE HAY QUE OIR
4. DESCARGAS DE ALTO VOLTAJE. Las adolescentes.	13-14. LA SALUD DE LAS MUJERES EN TIEMPOS DE GUERRA.	23. ¡QUÉ VIVA EL CORAZÓN!	37. MOVIMIENTO DE MUJERES. LA RECETA QUE NO FALLA
5. LAS FOTOS QUE NO VIMOS. Autoconocimiento: la mejor ayuda para la vida.	15. SER MUJER NO ES UNA ENFERMEDAD. La medicalización.	24. TU CUERPO, PERSONAL E INTRANSFERIBLE.	38. HACIA EL FIN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS
6. VIOLENCIA DOMÉSTICA O VIOLENCIA DE GÉNERO. Un reto social y sanitario.	16. COMO TRATAR BIEN EL MALESTAR DE LAS MUJERES EN ATENCIÓN PRIMARIA.	25. DOSSIER ANTICONCEPCIÓN	39. CUANDO LA VIDA SE ACABA
7. MATAR MOSCAS A CAÑO-NAZOS. Plaguicidas de uso ambiental.	17. LA MALA SALUD LABORAL DE LAS MUJERES.	26. LA INQUIETUD DE LAS MÉDICAS	40. 20 AÑOS Y 40 NÚMEROS TRABAJANDO POR LA SALUD DE LAS MUJERES
8. OTRO MUNDO ES POSIBLE	18. MONOGRÁFICO: CÁNCER DE MAMA.	27-28. PARA QUIÉN EL BENEFICIO	41. ¿EDADISMO? NO, GRACIAS
	19. MONOGRÁFICO: PARA HABLAR DE SEXUALIDAD NO NECESITAMOS EXPERTAS.	29. EL TRANSFONDO DEL MALESTAR	42. CÁNCER DE MAMA Y MÁS
		30. LA CRISIS DE LOS CUIDADOS	43. PATRIARCADO EN LA FACULTAD DE MEDICINA
		31. LA TIRANÍA DE LA BELLEZA	44. LAS MIL CARAS DEL DOLOR
		32. LOS RIESGOS DEL MAL AMBIENTE	

Sumario



ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
(abril, mayo, junio);
de 9:00 a 14:00 (resto del año)
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

SUSCRIPCIONES

913 009 154
de lunes a viernes de 9:00 a 15:00
www.ocu.org/contacto

LÍNEA OCU SALUD

900 101 851
www.ocu.org/linea-salud
Solo para socios de OCU-Salud

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231
www.ocu.org/asistencia-hogar

DESCUENTO EN GASOLINERAS

GALP Y CEPSA
www.ocu.org/ventaja-gasolnera

DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143
www.ocu.org/descuento-notario

DESCUENTOS EN TELEFONÍA

MÁSMÓVIL 900 696 332
www.ocu.org/ventaja-movil

GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283
www.ocu.org/ocu-plus

PERSONAL SHOPPER VEHÍCULOS

Everybodycar 963 216 005
www.ocu.org/ventaja-compra-coche

SEGURO DEL ARRENDADOR

Multa de Propietarios
934 873 020
www.ocu.org/seguro-arrendador

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

lati Seguros 932 014 943
www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje

SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876
ofertaocu@atlantisgrupo.es
www.ocu.org/seguro-hogar

SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876
www.ocu.org/ventaja-seguro-coche

SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263
www.ocu.org/ventaja-seguro-vida

INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank
Metavalor Global
Supermercado de Fondos
902 888 888 - 914 899 091

NOTICIAS

06 AL DÍA

Lowi, la fibra que no va sola. EatOriginal. Ojo con Lets Bonus. Reventa coches. Comparar precios ahora es posible. Contadores individuales. Multa en Italia a Apple y Samsung. No tire telas inservibles.

10 FAMILIA OCU

Damos la bienvenida a las dos familias OCU que nos acompañarán a lo largo de 2019 y a las que hemos propuesto un reto: ahorrar 1.000 euros al año con los consejos de OCU.

ESTUDIOS

12 CONSUMO PARA VIVIR MEJOR

Presentamos 12 nuevas vías de consumo y preguntamos a los consumidores cuánto querían cambiar.

21 DOCE AÑOS UN FRIGO, 6 UNA PLANCHA

¿Cuántos años dura cada marca de electrodoméstico? Los encuestados responden.

26 ANISAKIS ¿QUIÉN DIJO MIEDO?

Con unas medidas básicas de precaución, no hay excusa para no comer pescado.

16 EL QUESO DE LAS MIL CARAS

Una guía para orientarse mejor entre la fascinante variedad de este derivado lácteo: tipos, usos, ...

24 ¿GASTO MUCHA LUZ?

Proponemos a nuestros socios participar en un proyecto que les ayudará a ahorrar energía.

12

Piedras en la vía para el consumo colaborativo.



SU ESPACIO

52 HABLAN LOS SOCIOS

Aeropuerto cerrado por nieve. Problemas con el montaje de una cama. Seguro de coche de alquiler. Sin agua caliente. Portabilidad mal realizada.



52

Verónica y Juanma no pudieron volar porque el aeropuerto estaba cerrado por nieve y les devolvieron el dinero.

54 ENREDADOS

Los internautas opinan sobre la sentencia del Impuesto de AJD.



53

A Juan José le cambiaron el seguro del coche que había alquilado.

37
Los frigoríficos americanos ofrecen más capacidad a cambio de un consumo alto.

Sumario



ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
(abril, mayo, junio);
de 9:00 a 14:00 (resto del año)
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

CONSULTAS SOBRE COMPRAS

MAESTRAS

913 009 143
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

SUSCRIPCIONES

913 009 154
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

LÍNEA OCU SALUD

900 101 951
www.ocu.org/linea-salud
Solo para socios de OCU-Salud

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231
www.ocu.org/asistencia-hogar

DESCUENTO EN GASOLINERAS

GALP y CEPSA
www.ocu.org/ventaja-gasolnra

DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143
www.ocu.org/descuento-notario

DESCUENTOS EN TELEFONÍA

MÁSMÓVIL 900 696 332
www.ocu.org/ventaja-movil

GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283
www.ocu.org/ocu-plus

PERSONAL SHOPPER VEHÍCULOS

Everybodycar 963 216 0 05
www.ocu.org/ventaja-compra-coche

SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios
934 873 020
www.ocu.org/seguro-arrendador

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Iati Seguros 932 014 943
www.ocu.org/ventaja-seguro-vlaje

SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876
ofertaocu@atlantisgrupo.es
www.ocu.org/seguro-hogar

SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876
www.ocu.org/ventaja-seguro-coche

SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263
www.ocu.org/ventaja-seguro-vida

INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank
Metavalor Global
Supermercado de Fondos
902 888 888 - 914 899 091

NOTICIAS

06 AL DÍA

Bono social térmico. Gestione su hogar. Las zoonosis, estancadas. Coberapp, nuevo diseño. Encuesta Alzheimer. Adlós a las pajitas y bastoncillos. Iberpistas compensa a los afectados por la nevada. No lo haga: bengalas junto a disfraces.

10 FAMILIA OCU

Pilar Espasa y su familia han logrado un buen avance en su reto de ahorrar 1.000 euros anuales. Simplemente cambiando de operador, su factura anual de telefonía bajará más de 700 euros, gracias a los consejos de OCU.

ESTUDIOS

12 OPERADORES DE TELEFONÍA

Pepephone, Lowi y R son favoritos de los usuarios, pero la mayoría sigue atado a un gran operador.

20 ETIQUETAS DE EMISIONES

Un coche con etiqueta Cero o Eco no siempre contamina menos que un utilitario de gasolina.

26 AZÚCAREN GALLETAS

Comparamos la cantidad de azúcar, grasa saturada y sal por tipos de galleta: María, Digestive, Oreo...

16 ANCHOA DEL CANTÁBRICO

¿La especie que va dentro de las latas corresponde a la etiqueta? Las analizamos para saber quién es quién.

22 SEGUNDAS OPORTUNIDADES

La compraventa de objetos de segunda mano está de moda, impulsada por el afán de ahorro y las buenas experiencias.

28 SATISFACCIÓN CON HÍPER Y SÚPER

Una encuesta donde casi 6.000 socios nos dicen lo que más y menos les gusta de los comercios donde compran.

26

Las galletas están riquísimas y nos alegran el desayuno, pero algunas contienen un exceso de azúcar.



SU ESPACIO

52 HABLAN LOS SOCIOS

Alta fraudulenta en la luz. Oferta online imposible de cazar. Oxidación prematura en radiadores. Indemnización por vuelo retrasado. Confusión con webs oficiales.



52

A Judith le dieron de alta en Endesa de forma fraudulenta y pretendían cobrarle 157 euros.

54 ENREDADOS

Los consumidores europeos opinan sobre el plástico y los nuevos materiales.



53

Victoria peleó para que le cambiaran los radiadores oxidados en garantía.

Sumario



ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
(abril, mayo, junio);
de 9:00 a 14:00 (resto del año)
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA LABORAL

913 009 147 - 902 884 949
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

SUSCRIPCIONES

913 009 154
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

LÍNEA OCU SALUD

900 101 851
www.ocu.org/linea-salud
Solo para socios de OCU-Salud

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231
www.ocu.org/asistencia-hogar

DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPISA

www.ocu.org/ventaja-gasolinera

DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143
www.ocu.org/descuento-notario

DESCUENTOS EN TELEFONÍA MÁSMÓVIL

900 696 332
www.ocu.org/ventaja-movil

GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283
www.ocu.org/ocu-plus

PERSONAL SHOPPER VEHICULOS

Everybodycar 963 216 005
www.ocu.org/ventaja-compra-coche

SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios
934 873 020
www.ocu.org/seguro-arrendador

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Iad Seguros 932 014 943
www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje

SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876
ofertaocu@atlantisgrupo.es
www.ocu.org/seguro-hogar

SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876
www.ocu.org/ventaja-seguro-coche

SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263
www.ocu.org/ventaja-seguro-vida

INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank
Metavalor Global
Supermercado de Fondos
902 888 888 - 914 889 091

NOTICIAS

06 AL DÍA

En carretera, a 90 km/h. Miedo al tique de compra. Mundo consumidor: transparencia en EFSA. Lácteos Made in Spain. Consumo contra JustFab. Ahorro en energía. Google y la privacidad. No lo haga: usar guantes con los alimentos.

10 FAMILIA OCU

En el hogar de Javier Martínez y Carmen García pueden ahorrarse 386 euros cambiando sus tarifas de electricidad y gas. Con los consejos de OCU, ya han acumulado un ahorro anual de 935 euros.

ESTUDIOS

12 ACRILAMIDA: CUANTA MENOS, MEJOR

Revisión de los niveles de la perjudicial acrilamida en más de 500 alimentos: hay que reducir los límites y hacerlos obligatorios.

16 INTERNET DE LAS COSAS

Los dispositivos inteligentes llegan a casa. ¿Conocemos los riesgos? ¿Sabemos dónde van los datos?

20 ¿FORMATO AHORRO?

OCU desmiente que comprar envases de mayor tamaño resulte siempre más barato.

22 FOTO Y REALIDAD

Cómo las fotos de alimentos convencen al consumidor y lo poco que se parecen a lo que hay en el interior.

12
La acrilamida se forma en alimentos ricos en almidón al hornearlos o freírlos a temperaturas altas.



SU ESPACIO

52 HABLAN LOS SOCIOS

Andador facturado y estropeado en Iberia. Cambio de batería. Gastos por cancelar un viaje. Subida de tarifas en MásMóvil. Lupas en Carrefour. Aceite de oliva con mezclas.

54 ENREDADOS

Los coches eléctricos son atractivos pero todavía presentan inconvenientes.



52

Sonia tuvo problemas para cobrar los gastos causados por la rotura del andador en Iberia.



54

MásMóvil cambió la tarifa de Tomás, lo que le supuso pagar 100 € más en dos meses.

Sumario



ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
(abril, mayo, junio);
de 9:00 a 14:00 (resto del año)
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

SUSCRIPCIONES

913 009 154
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00
www.ocu.org/contacto

LÍNEA OCU SALUD

900 101 851
www.ocu.org/linea-salud
Solo para socios de OCU-Salud

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231
www.ocu.org/asistencia-hogar

DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPSA

www.ocu.org/ventaja-gasolinera

DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España. 913 009 143
www.ocu.org/descuento-notario

DESCUENTOS EN TELEFONÍA MÁSMÓVIL

900 696 332
www.ocu.org/ventaja-movil

GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283
www.ocu.org/ocu-plus

PERSONAL SHOPPER VEHICULOS

Everybodycar 963 216 0 05
www.ocu.org/ventaja-compra-coche

SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios
934 873 020
www.ocu.org/seguro-arrendador

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Iati Seguros 932 014 943
www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje

SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876
ofertaocu@atlantisgrupo.es
www.ocu.org/seguro-hogar

SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 8 76
www.ocu.org/ventaja-seguro-coche

SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263
www.ocu.org/ventaja-seguro-vida

INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank
Metavalor Global
Supermercado de Fondos
902 888 888 - 914 899 091

NOTICIAS

06 AL DÍA

No te la juegues. Energía que suma. Elecciones europeas. GreenNCAP. Safefying, app para controlar acrilamidas. #NoCuela: ¿2x1 o 3x2? Colabore con OCU: menús y estropajos. No lo haga: viajar sin haber pasado la ITV.

10 FAMILIA OCU

La familia OCU de Sabadell va a ahorrarse 539 euros este año y los Martínez, de Alicante, 426 euros. ¿Cómo? Revisan sus seguros con ayuda de los expertos de OCU, eliminan algunos y optan por las Compras Maestras de los que necesitan.

ESTUDIOS



10 ÍNDICE OCU DE SOLVENCIA

Una encuesta a 2.151 personas revela las dificultades de las familias para pagar gastos como el dentista, las gafas de ver o la energía.

15 GESTOS ELÉCTRICOS

Con pequeños cambios de hábitos al usar los aparatos se puede ahorrar más de 250 euros al año.

18 Y EL SIGUIENTE PUENTE, ¿A DÓNDE?

Nuestra encuesta le revela las ciudades más atractivas para una escapada, las más acogedoras, seguras o con mejor gastronomía.

23 DESVESTIR LA MODA

¿Qué diferencia a una prenda sostenible de otra que no lo es? A veces, la solución es comprar menos.

SU ESPACIO

52 HABLAN LOS SOCIOS

Dificultades para dar de baja en Jazztel. En Leroy Merlin se hacían los suecos. Volotea canceló el vuelo. Problemas con Smartbox. ¿Quién les dio de alta en Tus-descuentos.es?

54 ENREDADOS

En las redes sociales se habla de los convenios para reformular los alimentos.



52

A Pilar le cancelaron el vuelo de vuelta y no le ofrecieron ninguna alternativa.



53

A pesar de enviarles el certificado de defunción de su padre, Jazztel no daba de baja el contrato.

26

¿Qué hay dentro de un yogur de frutos rojos? OCU los ha analizado.

3

La detergente más eficaz quita manchas blanquean no dañan ambiente

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE CON NOSOTROS

Suscripciones
913 009 154

Asesoría
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contacto

Línea OCU Salud:
escucha y aconseja
900 101 851



04

VIDA SANA

Desabastecimiento de medicamentos
• Microplásticos en el intestino • Lácteos buenos para el corazón • Acrilamidas • Test VIH falsificados • Omega-3 y partos prematuros • No cuela: anuncio de IVI • Vacunas para adultos • Productos sanitarios • Fármacos con nombres parecidos • Cosméticos en el avión • Sanos con sobrepeso y activos

09

ARTÍCULOS

NUTRISCORE El semáforo que puede ayudarnos a comer más sano si se regula bien.

13

ENEMIGOS QUÍMICOS EN CASA Consejos para mejorar el ambiente de su hogar.

16

EN PORTADA

CHIPS VEGETALES Un aperitivo tan grasoso y salado como unas patatas fritas.

20

PLATAFORMAS Y APPS DE SALUD

Opiniones de los usuarios, que son cada vez más. No descuide la privacidad de sus datos.

25

PUBLICIDAD INFANTIL Mayoría de alimentos insanos en los anuncios de la tele para niños.

28

LABIALES DE NIÑOS Parecen juguetes pero 13 de los 15 analizados contienen tóxicos.

30

HEMORROIDES Repaso a los distintos tratamientos, desde el conservador a la cirugía.

34

TENDENCIAS ARRIESGADAS 5 alimentos de moda que no debe tomar en exceso.

37

SÍNDROME DE LA CLASE TURISTA En los vuelos largos, muévase cada dos horas.

38

LOS LECTORES DICEN

¿Es peligroso el metamizol? • Muchos productos homeopáticos han desaparecido • Flores en el plato • Jabones sin jabón

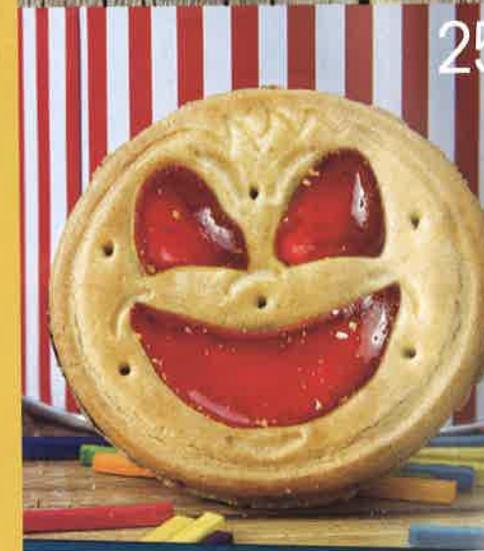
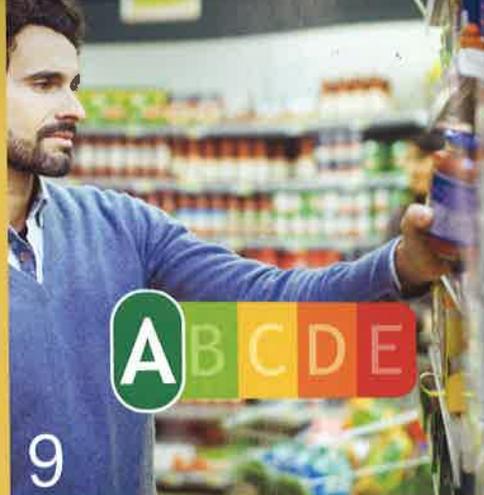
EN PANTALLA

OCU-SALUD en internet

Si es socio y quiere consultar los números anteriores de la revista, los tiene a su alcance en la web de OCU: www.ocu.org/ocu-salud

Revista digital

Puede leerla en la tableta o en el móvil con la app OCU disponible en Android e iOS



CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de los suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE CON NOSOTROS

Suscripciones
913 009 154

Asesoría
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contacto

Línea OCU Salud:
escucha y aconseja
900 101 851



04

VIDA SANA

No pique con Biostenix Sensi Oil y Ostelife Premium • Menos de 6 h de sueño, no • Encuesta OCU: ¿qué comen nuestros hijos? • Blanquear el azúcar • Sexting • Leche cruda, fresca pasteurizada o UHT • Dentífricos con carbón activo • Reconocer la sepsis • Fármacos que elevan el colesterol • Más ejercicio, menos caídas • Finasterida: siniestro crecepepo

10

EN PORTADA

OBJETIVO AZÚCAR: CON 8 NO BASTA

La reformulación para 2020 de bebidas y alimentos procesados se queda corta.

14

ENCUESTA SOBRE DENTISTAS Las clínicas de las cadenas dentales atraen por los precios, pero son las que menos gustan.

18

RINITIS ALÉRGICA Importante identificarla y tratarla, al menos para atenuar los síntomas.

22

REIKI Lo ofrecen para un caso de depresión leve cuando no se ha demostrado su utilidad.

26

EL CASO DEL VALPROATO Niños con malformaciones, problemas de desarrollo... Un fallo en toda regla de la farmacovigilancia.

30

ESPERAS EN LA SANIDAD PRIVADA También las hay, aunque menos que en la pública. Datos de 8 seguros, 7 especialidades y 10 ciudades.

34

CHAMPÚS ¿REPARADORES? 14 analizados y cumplen bien, pero... el pelo es irreparable.

37

DIENTE ROTO Qué hacer con la pieza que ha saltado para que nos la puedan reimplantar.

38

LOS LECTORES DICEN

Más carne que chorizo • Parafina entre los exfoliantes naturales • Vacunar para conseguir plaza en una escuela cuna • Margarina 100 % vegetal: de la grasa de palma no presume

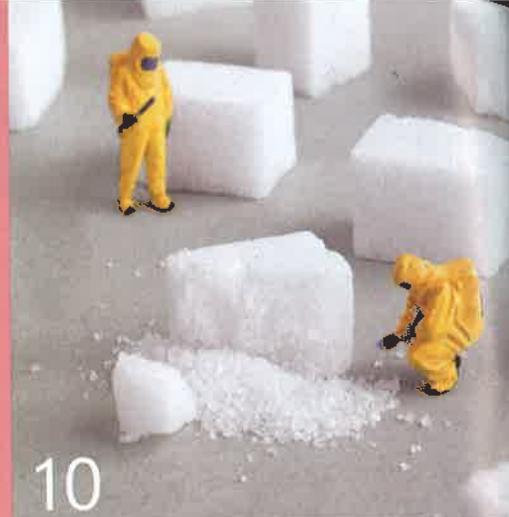
EN PANTALLA

OCU-SALUD en internet

Si es socio y quiere consultar los números anteriores de la revista, los tiene a su alcance en la web de OCU: www.ocu.org/ocu-salud

Revista digital

Ya puede leerla en la tableta o en el móvil con la app OCU Digital. Descárguela en su tienda de aplicaciones



10



18



26

Cati Gallardo
Afectada por el valproato



34

Ámbito: Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers es una revista científico-profesional, cuyo objetivo es publicar revisiones, meta-análisis, soluciones, descubrimientos, guías, experiencias y métodos de utilidad para abordar problemas y cuestiones que surgen en la práctica profesional de cualquier área de la psicología. Se ofrece también como foro para contrastar opiniones y fomentar el debate sobre enfoques o cuestiones que suscitan controversia. Los autores pueden ser académicos o profesionales, y se incluyen tanto trabajos por invitación o recibidos de manera tradicional. Todas las decisiones se toman mediante un proceso de revisión anónimo y riguroso, con el fin de asegurar que los trabajos reflejan los planteamientos y las aplicaciones prácticas más novedosas.

Scope: Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers is a scientist-practitioner journal, whose goal is to offer reviews, meta-analyses, solutions, insights, guidelines, lessons learned, and methods for addressing the problems and issues that arise for practitioners of every area of psychology. It also offers a forum to provide contrasting opinions and to foster thoughtful debate about controversial approaches and issues. Authors are academics or practitioners, and we include invited as well as traditional submissions. All decisions are made via anonymous and rigorous peer review process, to ensure that all material reflects state-of-the-art thinking and practices.

Sumario

Contents

Artículos

- 161.** Para pensar la psicología más allá de la mente y el cerebro: Un enfoque transteórico
Marino Pérez-Álvarez
- 174.** Monitorización sistemática y feedback en Psicoterapia
Alberto Gimeno-Peón, Anxo Barrio-Nespereira y Javier Prado-Abril
- 183.** El estudio del comportamiento humano de seguridad en organizaciones de alta fiabilidad: El caso de la industria nuclear
Mario Martínez-Córcoles, Francisco Javier Gracia Lerín y José María Peiró Silla
- 191.** Factores humanos en aviación: CRM (Crew Resource Management) - gestión de recursos de la tripulación
Daniel Muñoz-Marrón
- 200.** ¿Quiénes soy?, ¿Quién somos? Identidades múltiples en el trabajo: Un estado de la cuestión
Carlos-María Alcover
- 208.** Programas de intervención destacados en violencia filio-parental: Descripción de un programa innovador de intervención precoz
Izaskun Ibabe Erostarbe, Ainara Arnoso Martínez y Edurne Elgorriaga Astondoa
- 218.** Abuso, control y violencia en la pareja a través de Internet y los Smartphones: Características, evaluación y prevención
Manuel Gámez-Guadix, Erika Borrajo y Esther Calvete
- 228.** Psicología en tiempos de crisis. Psicología y derechos humanos
J. Guillermo Fouce Fernández

Revisión de libros

- 236.** Tratando con... psicoterapia analítica funcional
Luis Valero Aguayo y Rafael Ferro García
Madrid: Pirámide, 2018
José Manuel García Montes
- 237.** Sánate tu mismo
Saki Santorelli (Director del Instituto Oasis, UMASS)
Editorial Kairós, abril 2017
Heal thy self: Lessons on Mindfulness in Medicine.
(versión original inglesa, 1999)
- 238.** Perdón y salud. Introducción a la Psicología del perdón
María Prieto Ursúa
Madrid: U.P. Comillas, 2017
José García de Castro Valdés
- 239.** Mi mente sin mí. Lo único que falta en tu vida eres tú
Jenny Moix
Madrid: Editorial Aguilar, 2018
Albert Felíu Soler

REVISTA DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

JOURNAL OF THE SPANISH PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Articles

- 161.** Thinking psychology beyond the mind and the brain: A trans-theoretical approach
Marino Pérez-Álvarez
- 174.** Routine outcome monitoring and feedback in Psychotherapy
Alberto Gimeno-Peón, Anxo Barrio-Nespereira and Javier Prado-Abril
- 183.** Human safety performance in high reliability organizations: The case of the nuclear industry
Martínez-Córcoles, Francisco Javier Gracia Lerín and José María Peiró Silla
- 191.** Human factors in aviation: CRM (Crew Resource Management)
Daniel Muñoz-Marrón
- 200.** Who are i? Who are we? A state-of-the-art review of multiple identities at work
Carlos-María Alcover
- 208.** Prominent intervention programs in child-to-parent violence: Description of an innovative program for early intervention
Izaskun Ibabe Erostarbe, Ainara Arnoso Martínez and Edurne Elgorriaga Astondoa
- 218.** Partner abuse, control and violence through Internet and Smartphones: Characteristics, evaluation and prevention
Gámez-Guadix, Erika Borrajo and Esther Calvete
- 228.** Psychology in times of crisis. Psychology and human rights
J. Guillermo Fouce Fernández

Book review

- 236.** Tratando con... psicoterapia analítica funcional [Idealing with... functional analytical psychotherapy]
Luis Valero Aguayo y Rafael Ferro García
Madrid: Pirámide, 2018
José Manuel García Montes
- 237.** Sánate tu mismo [Heal thy self: Lessons on Mindfulness in Medicine]
Saki Santorelli (Director del Instituto Oasis, UMASS)
Editorial Kairós, abril 2017
(original version in English, 1999)
- 238.** Perdón y salud. Introducción a la Psicología del perdón [Forgiveness and health. Introduction to the Psychology of forgiveness]
María Prieto Ursúa
Madrid: U.P. Comillas, 2017
José García de Castro Valdés
- 239.** Mi mente sin mí. Lo único que falta en tu vida eres tú [My mind without me. The only thing missing in your life is you]
Jenny Moix
Madrid: Editorial Aguilar, 2018
Albert Felíu Soler

Edita / Publisher

Consejo General de la Psicología de España

Director / Editor

Serafín Lemos Giráldez (Univ. de Oviedo)

Directores asociados / Associated Editors

José Ramón Fernández Hermida (Univ. de Oviedo), José Carlos Núñez Pérez (Univ. de Oviedo), José María Peiró Silla (Univ. de Valencia) y Eduardo Fonseca Pedrero (Univ. de La Rioja)

Consejo Editorial / Editorial Board

Mario Alvarez Jiménez (Univ. de Melbourne, Australia); Imanol Amayra Caro (Univ. de Deusto); Antonio Andrés Pueyo (Univ. de Barcelona); Neus Barrantes Vidal (Univ. Autónoma de Barcelona); Adalgisa Battistelli (Univ. de Bordeaux, Francia); Elisardo Becoña (Univ. de Santiago de Compostela); Amalio Blanco (Univ. Autónoma de Madrid); Carmen Bragado (Univ. Complutense de Madrid); Gualberto Bueta (Univ. de Granada); Esther Calvete (Univ. de Deusto); Antonio Cano (Univ. Complutense de Madrid); Enrique Cantón (Univ. de Valencia); Pilar Carrera (Univ. Autónoma de Madrid); Juan Luis Castejón (Univ. de Alicante); Alex Cohen (Louisiana State University, USA); María Crespo (Univ. Complutense de Madrid); Martin Debbané (Université de Genève, Suiza); Paula Elosua (Univ. del País Vasco); José Pedro Espada (Univ. Miguel Hernández); Lourdes Ezepeleta (Univ. Autónoma de Barcelona); Jorge Fernández del Valle (Univ. de Oviedo); Raquel Fidalgo (Univ. de León); Franco Fraccaroli (Univ. de Trento, Italia); Maite Garaigordobil (Univ. del País Vasco); José Manuel García Montes (Univ. de Almería); César González-Blanch Bosch (Hospital Universitario 'Marqués de Valdecilla', Santander); Joan Guardia Olmos (Univ. de Barcelona); José Gutiérrez Maldonado (Univ. de Barcelona); Juan Herrero Olazola (Univ. de Oviedo); M^a Dolores Hidalgo (Univ. de Murcia); Cándido J. Inglés Saura (Univ. Miguel Hernández); Juan E. Jiménez (Univ. de La Laguna); Barbara Kożuszniak (Univ. de Silesia, Polonia); Francisco Labrador (Univ. Complutense de Madrid); Concha López Soler (Univ. de Murcia); Nigel V. Marsh (Sunway University, Malaysia); Emiliano Martín (Dept^o. de Familia, Ayuntamiento de Madrid); Vicente Martínez Tur (Univ. de Valencia); Carlos Montes Piñero (Univ. de Santiago); Luis Montoro (Univ. de Valencia); José Muñoz (Univ. de Oviedo); Marino Pérez (Univ. de Oviedo); Salvador

Perona (Univ. de Sevilla); Ismael Quintanilla (Univ. de Valencia); José Ramos (Univ. de Valencia); Georgios Sideridis (Harvard Medical School, USA); Ana Sornoza (Univ. de Valencia); M^a Carmen Tabernero (Univ. de Salamanca); Antonio Valle Arias (Univ. de A Coruña); Miguel Angel Vallejo (UNED); Oscar Vallina (Hospital Sierrallana de Torrelavega); Carmelo Vázquez (Univ. Complutense de Madrid); Antonio Verdejo (Monash University, Australia); Miguel Angel Verdugo (Univ. de Salamanca)

Diseño y maquetación / Design and layout

Cristina García y Juan Antonio Pez

Administración y publicidad / Management and advertising

Arantxa Sánchez y Silvia Berdullas

Consejo General de la Psicología de España
C/ Conde de Peñalver, 45-3^a planta
28006 Madrid - España
Tels.: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15
Web: <http://www.papelesdelpsicologo.es>
E-mail: papeles@cop.es

Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7823

Impresión / Printed by

Huna comunicación
Avda. Montes de Oca, 7, Nave 6
28703 S.S. de los Reyes - Madrid

La revista se imprime en papel permanente, libre de ácido y conforme a la ISO 9706:1994 

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers está incluida en las bases de datos PsycINFO, Clarivate Analytics (Emerging Sources Citation Index), Psycodoc y del ISOC (Psedisoc), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database: SCOPUS, Redalyc, IBECs, EBSCO, Dialnet e In-RECS; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España:
<https://www.cop.es>



Ámbito: Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers es una revista científico-profesional, cuyo objetivo es publicar revisiones, meta-análisis, soluciones, descubrimientos, guías, experiencias y métodos de utilidad para abordar problemas y cuestiones que surgen en la práctica profesional de cualquier área de la psicología. Se ofrece también como foro para contrastar opiniones y fomentar el debate sobre enfoques o cuestiones que suscitan controversia. Los autores pueden ser académicos o profesionales, y se incluyen tanto trabajos por invitación o recibidos de manera tradicional. Todas las decisiones se toman mediante un proceso de revisión anónimo y riguroso, con el fin de asegurar que los trabajos reflejan los planteamientos y las aplicaciones prácticas más novedosas.

Scope: Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers is a scientist-practitioner journal, whose goal is to offer reviews, meta-analyses, solutions, insights, guidelines, lessons learned, and methods for addressing the problems and issues that arise for practitioners of every area of psychology. It also offers a forum to provide contrasting opinions and to foster thoughtful debate about controversial approaches and issues. Authors are academics or practitioners, and we include invited as well as traditional submissions. All decisions are made via anonymous and rigorous peer review process, to ensure that all material reflects state-of-the-art thinking and practices.

Sumario

Contents

REVISTA DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

JOURNAL OF THE SPANISH PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Artículos

1. La psicoterapia como ciencia humana, más que tecnológica
Marino Pérez-Álvarez
15. Factores que interfieren en el curso del tratamiento de los problemas de ansiedad: La prolongación y la terminación prematura del tratamiento
Ignacio Fernández-Arias, Mónica Bernaldo-de-Quirós, Francisco J. Labrador, Francisco J. Estupiñá y Marta Labrador-Méndez
21. Sexta evaluación de test editados en España: Resultados e impacto del modelo en docentes y editoriales
María Dolores Hidalgo y Ana Hernández
31. La psicología como técnica de subjetivación
José Carlos Loreda Narciani
39. Supervivencia en cáncer: La necesidad de una atención integral y la importancia de asumir un rol activo
Paula Martínez López y Yolanda Andreu Vaíllo
46. Implicación con el trabajo en la investigación contemporánea: Actualización y estado del arte
Solana Salessi y Alicia Omar
57. ¿Cómo es posible? Procesos psicológicos de reconciliación tras el genocidio en Ruanda
María Prieto-Ursúa, Ángela Ordóñez y Fidèle Dushimimana
64. Modernas tendencias de la psicología del deporte en la Asociación Psicológica Rusa
Alyona I. Grushkoa, Alexey V. Isaevb, Igor V. Kaminsky, Sergey V. Leonovd and Irina S. Polikanovae
74. Análisis comparativo de los enfoques fisiológicos y psicológicos rusos como base histórica para estudios experimentales modernos de interacción inter-analizador
Kovyazina M.S. y Fomina K.A.

Articles

1. Psychotherapy as a human science, more than technological one
Marino Pérez-Álvarez
15. Factors interfering with the course of treatment for anxiety disorders: Prolongation and premature termination of treatment
Ignacio Fernández-Arias, Mónica Bernaldo-de-Quirós, Francisco J. Labrador, Francisco J. Estupiñá and Marta Labrador-Méndez
21. Sixth review of tests published in Spain: Results and impact of the model on lecturers and publishers
María Dolores Hidalgo and Ana Hernández
31. Psychology as a technique of subjectification
José Carlos Loreda Narciani
39. Cancer survivorship: The need for comprehensive care and the importance of assuming an active role
Paula Martínez López and Yolanda Andreu Vaíllo
46. Job involvement in current research: Update and state of the art
Solana Salessi and Alicia Omar
57. How can it be possible? Psychological processes of reconciliation after the genocide in Rwanda
María Prieto-Ursúa, Ángela Ordóñez and Fidèle Dushimimana
64. Modern trends of sport psychology in Russian psychological society
Alyona I. Grushkoa, Alexey V. Isaevb, Igor V. Kaminsky, Sergey V. Leonovd and Irina S. Polikanovae
74. Comparative analysis of the Russian physiological and psychological approaches as a historical foundation for modern experimental studies of inter-analyzer interaction
Kovyazina M.S. and Fomina K.A.

Edita / Publisher

Consejo General de la Psicología de España

Director / Editor

Serafin Lemos Giráldez (*Univ. de Oviedo*)

Directores asociados / Associated Editors

José Ramón Fernández Hermida (*Univ. de Oviedo*), José Carlos Núñez Pérez (*Univ. de Oviedo*), José María Peiró Silla (*Univ. de Valencia*) y Eduardo Fonseca Pedrero (*Univ. de la Rioja*)

Consejo Editorial / Editorial Board

Mario Alvarez Jiménez (*Univ. de Melbourne, Australia*); Imanol Amayra Caro (*Univ. de Deusto*); Antonio Andrés Pueyo (*Univ. de Barcelona*); Neus Barrantes Vidal (*Univ. Autónoma de Barcelona*); Adalgisa Battistelli (*Univ. de Bordeaux, Francia*); Elisardo Becoña (*Univ. de Santiago de Compostela*); Amalio Blanco (*Univ. Autónoma de Madrid*); Carmen Bragado (*Univ. Complutense de Madrid*); Gualberto Buela (*Univ. de Granada*); Esther Calvete (*Univ. de Deusto*); Antonio Cano (*Univ. Complutense de Madrid*); Enrique Cantón (*Univ. de Valencia*); Pilar Carrera (*Univ. Autónoma de Madrid*); Juan Luis Castejón (*Univ. de Alicante*); Alex Cohen (*Louisiana State University, USA*); María Crespo (*Univ. Complutense de Madrid*); Martin Debbané (*Université de Genève, Suiza*); Paula Elosua (*Univ. del País Vasco*); José Pedro Espada (*Univ. Miguel Hernández*); Lourdes Ezpeleta (*Univ. Autónoma de Barcelona*); Jorge Fernández del Valle (*Univ. de Oviedo*); Raquel Fidalgo (*Univ. de León*); Franco Fraccaroli (*Univ. de Trento, Italia*); Maite Garaigordobil (*Univ. del País Vasco*); José Manuel García Montes (*Univ. de Almería*); César González-Blanch Bosch (*Hospital Universitario 'Marqués de Valdecilla', Santander*); Joan Guardia Olmos (*Univ. de Barcelona*); José Gutiérrez Maldonado (*Univ. de Barcelona*); Juan Herrero Olaizola (*Univ. de Oviedo*); M^a Dolores Hidalgo (*Univ. de Murcia*); Cándido J. Inglés Saura (*Univ. Miguel Hernández*); Juan E. Jiménez (*Univ. de La Laguna*); Barbara Kozusznik (*Univ. de Silesia, Polonia*); Francisco Labrador (*Univ. Complutense de Madrid*); Concha López Soler (*Univ. de Murcia*); Nigel V. Marsh (*Sunway University, Malaysia*); Emiliano Martín (*Dept. de Familia, Ayuntamiento de Madrid*); Vicente Martínez Tur (*Univ. de Valencia*); Carlos Montes Piñero (*Univ. de Santiago*); Luis Montoro (*Univ. de Valencia*); José Muñiz (*Univ. de Oviedo*); Marino Pérez (*Univ. de Oviedo*); Salvador

Perona (*Univ. de Sevilla*); Ismael Quintanilla (*Univ. de Valencia*); José Ramos (*Univ. de Valencia*); Georgios Sideridis (*Harvard Medical School, USA*); Ana Sornoza (*Univ. de Valencia*); M^a Carmen Taberero (*Univ. de Salamanca*); Antonio Valle Arias (*Univ. de A Coruña*); Miguel Angel Vallejo (*UNED*); Oscar Vallina (*Hospital Sierrallana de Torrelavega*); Carmelo Vázquez (*Univ. Complutense de Madrid*); Antonio Verdejo (*Monash University, Australia*); Miguel Angel Verdugo (*Univ. de Salamanca*)

Diseño y maquetación / Design and layout

Cristina García y Juan Antonio Pez

Administración y publicidad / Management and advertising

Arantxa Sánchez y Silvia Berdullas

Consejo General de la Psicología de España

C/ Conde de Peñalver, 45 - 3^a planta

28006 Madrid - España

Tels.: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15

Web: <http://www.papelesdelpsicologo.es>

E-mail: papeles@cop.es

Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7823

Impresión / Printed by

Huna comunicación

Avda. Montes de Oca, 7, Nave 6

28703 S.S. de los Reyes - Madrid

La revista se imprime en papel permanente, libre de ácido y conforme a la ISO 9706:1994 

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers está incluida en las bases de datos PsycINFO, Clarivate Analytics (Emerging Sources Citation Index), Psycodoc y del ISOC (Psedisoc), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database: SCOPUS, Redalyc, IBESCO, EBSCO, Dialnet e In-RECS; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España: <https://www.cop.es>



Prevencción del Tabaquismo

2003-2018
Volume 20 · Number 3 · July/September 2018

Área de Tabaquismo
de la Sociedad Española
de Neumología y Cirugía Torácica

summary

Editorial

- 81 **Introduction of the Special XX Anniversary Edition for SEPAR experts in Smoking habit: Debates of the Experts**
Eva Belén de Higes Martínez

Debate 1

- 82 **Reduction of harm and IQOS. For**
Marcos García Rueda, Susana Lübbing
- 83 **Reduction of harm and IQOS. Against**
María Inés Medín, José Ignacio de Granda Orive

Debate 2

- 85 **Legislation on smoking in Spain. Is it being effective? For**
Silvia Rey, Segismundo Solano Reina
- 88 **Legislation on smoking in Spain. Is it being effective? Against**
Immaculada Guillén Olivares, Carlos A. Jiménez Ruiz

Debate 3

- 92 **The smoker. Are they born or made?: Born**
Liliana Aslanian, José Ignacio de Granda Orive
- 94 **The smoker. Are they born or made?: They are made**
Eva Cabrera César, Daniel Buljubasich

Debate 4

- 96 **Does varenicline work at low doses? For**
Carlos Rábade Castedo, Susana Lübbing
- 98 **Does varenicline work at low doses? Against**
Eva Belén de Higes Martínez, Juan Antonio Riesco Miranda

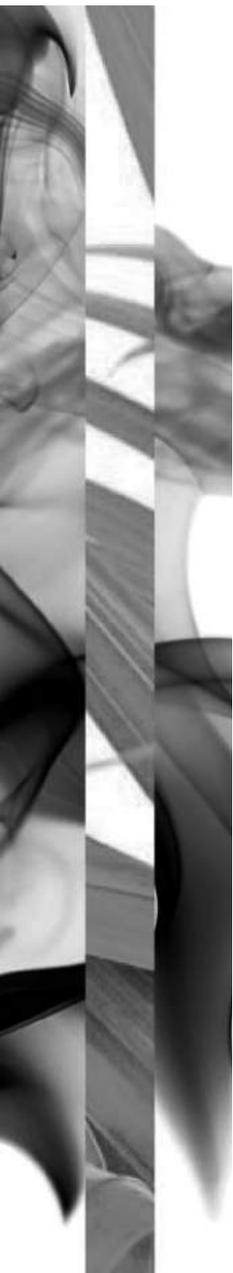
Clinical Case

- 100 **Utility of a respiratory rehabilitation program in smoking cessation of a COPD patient**
Carlos Rábade Castedo, María Elena Toubes Navarro, Luis Valdés Cuadrado

Letters to the Director

- 102 **Pro-tobacco computer applications: analysis of the situation**
Gonzalo Segrelles Calvo, Ana Sánchez Hernández, José Ignacio de Granda Orive
- 104 **The need to finance the treatment of smoking habit**
Juan Manuel Díez Piña, Natividad Quílez Ruiz-Rico

- 106 **Publication norms**



Prevencción del Tabaquismo

2004-2018
Volumen 20 · Número 4 · Octubre/Diciembre 2018

Área de Tabaquismo
de la Sociedad Española
de Neumología y Cirugía Torácica

sumario

- Editorial**
- 119 **¿Estamos preparados para la lucha contra el tabaquismo en los jóvenes?**
Iria Pérez Orbis
- Original**
- 122 **Prevalencia del tabaquismo en estudiantes de 6º curso de Medicina (MIR-0)**
Mª Teresa Platas Pita, Belén Iglesias Francesch, Leticia Quintana Del Río, Jacobo Vieites Pérez, Ana Lozano Prieto, Álvaro Hermida Ameijeiras
- Revisión**
- 129 **Aplicaciones de las nuevas tecnologías en la deshabituación tabáquica: telemedicina y gamificación**
Gonzalo Segrelles Calvo, Inés Escribano Gimeno, Estefanía Llopis Pastor, Marta Pérez Gallán, José Ignacio de Granda Orive
- Caso Clínico**
- 141 **Dependencia al *spray* de nicotina**
Eva Cabrera César, Mª Carmen Fernández Aguirre
- Cartas al Director**
- 143 **Tabaquismo y adolescentes**
Joan Antoni Ribera Osa, Francisco Carrión Valero
- 145 **Enfermedades intersticiales relacionadas con el consumo de tabaco**
María Hernández Bonaga, Jesús Guzmán Aguilar, Alfonso Pérez Trullén
- 147 **Normas de Publicación**



en portada

La imagen que ilustra nuestra portada hace referencia a la Medicina Preventiva Veterinaria, que se ocupa de conocer las medidas sanitarias y productivas aplicadas a la ganadería con el fin de obtener animales sanos, incrementar la producción y disminuir las pérdidas económicas, garantizando la bioseguridad, el respeto por el medio ambiente y el bienestar animal. Actualizamos este concepto en uno de los trabajos que publicamos en este número.

- 03 Sumario
- 05 Editorial
- 06 ¿Qué debemos saber de los antibióticos?
- 20 Medicina preventiva veterinaria
- 35 La hernia discal: esa gran desconocida
- 50 Acto de San Francisco de Asís
- 54 Jornada Peste Porcina Africana
- 56 Il Congreso Nacional de Sanidad Animal
- 58 225 Aniversario de los estudios Veterinarios en España
- 70 Queratistis Fúngica en un Spaniel Bretón
- 76 Asistencia veterinaria en incidentes químicos
- 90 Exportación a EEUU. Situación actual y requisitos.

sumario

24 Profesión

Resultados y conclusiones Estudio Veterinaria 2030



42 Salud Pública

Uso responsable de antibióticos en producción porcina, por **Antonio Palomo**



62 One Health

Fiebre del Nilo Occidental, por **Santiago Vega, Rosana Domingo, Clara Marín, Jaume Vicent Jorda Moret**





REVISTA DE
ESTUDIOS
DE JUVENTUD

→ Junio 18 | N°

120

Juventud y violencia

Coordinadora:
Ángeles Rubio Gil
Universidad Rey Juan Carlos

EL TEMA | pág. 5

Introducción | pág. 7

Primera parte

1. **Influencia en la violencia de los medios de comunicación: Guía de buenas prácticas.** | pág. 15
Prof. Dr. Juan Menor Sendra y Prof. Dra. M^a Cruz López de Ayala. Facultad de Ciencias de la Comunicación Universidad Rey Juan Carlos.
2. **Conducta suicida y juventud: pautas de prevención para familias y centros educativos.** | pág. 35
Prof. Dr. Eduardo Fonseca-Pedrero. Psicología Evolutiva y de la Educación y
Dra. Prof. Adriana Díez Gómez del Casal. Universidad de La Rioja.
3. **Violencia contra las mujeres jóvenes: construcción social y autoprotección.** | pág. 47
Prof. Dra. Ángeles Rubio Gil y Prof. Dra. Marina Carlota Sanz-Díez de Ulzurrun Lluch. Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Rey Juan Carlos.
4. **Culturas, subculturas juveniles y violencia.** | pág. 67
Prof. Dr. Sergio Andrés Cabello. Departamento de Sociología de la Universidad de La Rioja.
5. **Situación del menor en la posglobalización: Contingencias socio-normativas a las que se enfrenta.** | pág. 81
Prof. Dr. Antonio Sánchez-Bayón. Derecho y Filosofía en el ICA Business School.

Segunda parte

6. **Marketing Social como respuesta estratégica para la prevención de las distintas tipologías de violencia en la juventud.** | pág. 97
Prof. Dr. Jaime Andreu Abela. Departamento de Sociología de la Universidad de Granada y
Dra. Ángeles Rubio Gil. Universidad Rey Juan Carlos.
7. **Amores que matan vs. amores que edifican. Identificación y superación de la violencia pasiva en las parejas jóvenes.** | pág. 113
Prof. Dra. Edurne Chocarro de Luis y Javier Ortuño Sierra. Facultad de CC. de la Educación. Universidad de La Rioja
8. **Mujeres jóvenes de altas capacidades: Aceptar y ser aceptada, sin miedo, sin violencia, con inteligencia.** | pág. 129
Prof. Dra. Pilar Muñoz Deleito. Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad Camilo José Cela y UCM.

REVISTA DE SALUD AMBIENTAL

ISSN: 1577-9572
e-ISSN: 1697-2791

CONTENIDO DE LA REVISTA

Buscar

Ámbito de la búsqueda

Examinar

- [Por número](#)
- [Por autor/a](#)
- [Por título](#)
- [Otras revistas](#)

PALABRAS CLAVE

[Legionella](#) [SIG](#) [calidad del aire](#) [cambio climático](#) [contaminación atmosférica](#) [disruptores endocrinos](#) [epidemiología](#) [evaluación de riesgos](#) [legionelosis](#) [legislación](#) [medio ambiente](#) [niños](#) [plaguicidas](#) [polen](#) [radón](#) [riesgo](#) [salud](#) [salud ambiental](#) [salud pública](#) [toxicidad](#) [vigilancia](#)

NÚMERO ACTUAL

1.0

2.0

1.0

INICIO ACERCA DE INICIAR SESIÓN REGISTRARSE BUSCAR ACTUAL

ARCHIVOS
 Inicio > Archivos > Vol. 18, Núm. 2 (2018)

Vol. 18, Núm. 2 (2018)

Profesionales de Salud para un Contexto Multidisciplinario

Tabla de contenidos

Editorial

[Profesionales de Salud para un Contexto Multidisciplinario](#)



Originales

[Actuaciones de Sanidad Ambiental frente al mosquito tigre en la Comunitat Valenciana \(2014-2017\)](#)

María Barberá Riera, Pilar Ausina Aguilar, David López Peña, Jaime Herrezuelo Antolín, Álvaro Lis Cantín, Ricardo Jiménez Peydró, José Vicente Martí Boscà, Juan Francisco Sánchez Pérez



[Seguridad Química: un reto en especialización y formación](#)

María de la O Álvarez Rodríguez, Raquel Doménech Gómez, Purificación Pedroche Arévalo, María Luisa González Márquez, Consuelo de Garrastazu Díaz



[Incorporación de criterios medioambientales en la contratación pública por el Servicio Andaluz de Salud](#)

Joaquina Silva Moreno, José Luis Gómez de Hita, Manuel Huerta Bueno



[Impacto de la contaminación atmosférica sobre la mortalidad diaria a corto plazo en España](#)

Julio Díaz Jiménez, Cristina Linares Gil



[Medidas de vigilancia y control municipal tras la detección de un foco de la cucaracha exótica, Periplaneta australasiae \(Fabricius, 1775\), en la ciudad de Madrid](#)

Rubén Bueno Marí, José Manuel Pita González, Agustín Cordobés Barrio, Pilar Torres Rodríguez, Clara Calvo de Mora, José María Cámara Vicario



Profesionales de Salud para un Contexto Multidisciplinario.

Originales

[Programas de ciencias ambientales y salud. Un nuevo profesional de salud para los nuevos escenarios de riesgo y vulnerabilidad](#)

Laura Ramírez-Landeros, Rogelio Flores Ramírez, Andrés Palacios, Evelyn Van Brussel, Donaji González-Mille, Moisés Vallejo Pérez, Claudia Paz, Fernando Díaz-Barriga Martínez



[Las "Ómicas" como herramienta en el estudio de la Salud Ambiental](#)

Claudia Muñoz Yañez, Marisela Rubio Andrade, Janeth O. Guangorena Gómez, Jorge A. Alegría Torres, Gonzalo G. García Vargas



[Formación de recursos humanos en Salud Ambiental en México con visión global y profundidad local para enfrentar los retos actuales.](#)

Jazmin Lizzeth Vázquez-Medina, Horacio Riojas-Rodríguez, Jaqueline Calderón



[Evaluaciones inclusivas: una reflexión sobre las posibilidades e implicaciones de enfoques participativos para la práctica evaluativa](#)

Elizabeth Moreira dos Santos, Egleubia Andrade de oliveira, Gisela Cordeiro Pereira Cardoso, Maria de Lourdes Tavares Cavalcanti, António José Leal Costa, Volney Câmara



Historias Heterodoxas

[José M^a Villaverde: el otro heterodoxo](#)

José Vicente Martí Boscà, Antonio Rey González



**AYUDA
CONTEXTO
HELP**

USUARIO/A

Nombre de usuario/a

Contraseña

No cerrar sesión

IDIOMA

Escoge idioma

TAMAÑO DE FUENTE

NOTIFICACIONES

- [Vista](#)
- [Suscribirse](#)

INFORMACIÓN

- [Para lectores/as](#)
- [Para autores/as](#)
- [Para bibliotecarios/as](#)



Noticias

[Noticias y revisión bibliográfica](#)

Rafael J. García-Villanova, Javier Aldaz Berruezo, M^a Luisa González Márquez, Rogério Paula da Silva Nunes, Raquel Rodrigues dos Santos



PDF
189-194

En el Próximo Número...

[La política de la Unión Europea en materia de sustancias y mezclas químicas. ¿Estamos bien protegidos?](#)

José M^a Ordóñez Iriarte, María Luisa González Márquez, Sara Boleas Ramón, Raquel Fernández Sánchez



PDF
196-200

Copyright © 2012-2014 diffundit®

VOLUMEN 93 (2019)

EDITORIALES

[Día mundial del tabaco \(31 de mayo de 2019\). Cristina Gómez-Chacón Galán, Dolores Perea Aceituno, Julio César Doncel Barrera, Javier Panero Pérez, Pello Latasa Zamalloa, M^a Aranzazu López Franco. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 15 de abril e201904020.](#)

[Semana Europea de la Vacunación \(del 22 al 28 de abril de 2019\). Pello Latasa Zamalloa, M^a Aranzazu López Franco, Aurora Limia Sánchez, Laura Sánchez-Cambronero Cejudo. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 11 de marzo e201903011.](#)

COLABORACIONES ESPECIALES

[Metodología del 2º estudio de seroprevalencia en España. Aurora Limia Sánchez, María Vicenta Labrador Cañadas, Fernando de Ory Manchón, Laura Sánchez-Cambronero Cejudo, Iria Rodríguez Cobo, Elena Cantero Gudino, Julio Vázquez Moreno, Araceli Arce Arnáez. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 22 de abril e201904021.](#)

[Para avanzar en el conocimiento de la seguridad del paciente: a propósito de la biblioteca breve de seguridad del paciente. García Solano M, Macías Maroto M, Sebastián Viana T, López Alcalde J, Sanz Cuesta T, Aranaz Andrés JM. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 12 de marzo e201903010.](#)

[Contacto piel con piel tras un parto por cesárea. Puesta al día y propuesta de actuación. Costa Romero M, Lalaguna Mallada P, Díaz Gómez NM. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 19 de febrero e201902006.](#)

ORIGINALES

[Uso de equipos móviles para aumentar la cobertura vacunal antigripal entre el personal sanitario. Ensayo comunitario de intervención. Navalón Ramon E, Martínez Pardo I, Sendra Barbosa T, Hernández Ferrando N, Morcillo Escudero B, Esquer Hernandis V. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 22 de abril e201904017.](#)

[Los inmigrantes en el sistema sanitario español: aspectos participativos y de atención a la salud. Aguilar Gil M, Bleda García JM, Centelles García C. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 12 de abril e201904016.](#)

[Utilidad del uso del registro de altas hospitalarias \(CMBD\) para el análisis de las úlceras por presión adquiridas durante la hospitalización en la Comunidad Valenciana \(2012-2015\). Sanchis-Sánchez E, Sánchez-Lorente M, Salvador- Palmer R, Cibrián R, Collado Ruiz J. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 4 de abril e201904015.](#)

[La prevalencia de diez enfermedades inflamatorias inmunomediadas \(IMID\) en España. Puig L, Ruiz de Morales JG, Dauden E, Andreu JL, Cer- vera R, Adán A, Marsal S, Escobar C, Hinojosa J, Palau J, Arraiza A, Casado P, Codesido M, Pascual C, Saldaña R, Gil A. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 25 de marzo e201903013.](#)

[Implementación del día mundial de la actividad física en Cataluña. Gonzalez-Viana A, Ripoll-Redortra R, Gomez-Santos S, Violan M, Rubinat M, Cabeza C. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 20 de marzo e201903012.](#)

[Estudio de prevalencia de protección frente a sarampión en trabajadores sanitarios del Servicio Murciano de Salud. Galián Muñoz I, Gómez Pellicer MD, Grau Polán M, Llorach Asunción IM. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 3 de marzo e201903009.](#)

[Crisis, gasto público sanitario y política. Florido Alba F, García-Agua Soler N, Martín Reyes A, García Ruiz AJ. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 22 de febrero e201902007.](#)

[Errores de prescripción, transcripción y administración según grupo farmacológico en el ámbito hospitalario. Jiménez-Muñoz AB, Martínez-Mondejar B, Muiño-Miquez A, Romero-Ayuso D, Saiz-Ladera GM, Criado-Álvarez JJ. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 31 de enero e201901004.](#)

[Intervención educativa en atención primaria para reducir y mejorar la adecuación de las consultas pediátricas. Marta Esther Vázquez Fernández, María Sanz Almazán, Susana García Sanz, Carmen Berciano Villalibre, María Alfaro González, Ana del Río López. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 29 de enero e201901003.](#)

[Desigualdades de género en los impactos del cuidado informal de mayores dependientes en Gipuzkoa: Estudio CUIDAR-SE. Isabel Mosquera Metcalfe, Isabel Larrañaga Padilla, María Del Río Lozano, Carlos Calderón Gómez, Mónica Machón Sobrado, María del Mar García Calvente. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 28 de enero e201901002.](#)

[Modelos de gestión según el proveedor y sus efectos en la dinámica de los equipos de atención primaria en Cataluña. Xavier Bayona Hugueta, José Romano Sánchez, Antoni Peris Grao. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 21 de enero e201901001.](#)

ORIGINALES BREVES

[Evaluación de la efectividad de una intervención para mejorar las coberturas vacunales en pacientes esplenectomizados. Hernández-García I, Chaure-Pardos A, Aibar-Remón C, Grupo trabajo vacunas HCULB. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 22 de abril e201904019.](#)

[La enfermedad de Wilson: las diversas perspectivas del profesional sanitario, afectado y familiar. Páramo Rodríguez L, Zurriaga Llorens O, González Sanjuán ME, Cervero-Carbonell C. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 1 de abril e201904014.](#)

[Análisis comparativo de la calidad nutricional de productos destinados a público infantil frente a público adulto a partir del etiquetado. Lucía Fernández Arce. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 28 de febrero e201902008.](#)

[Brotos Epidémicos de Triquinosis ocurridos en Aragón durante el Periodo 1988 – 2017. Pérez-Pérez A, Guimbao Bescós J, Cebollada Gracia AD, Malo Aznar C, Martínez Cuenca S, Aznar Briebe A, Lázaro Belanche MA, Sanz Lacambra I, Compés Dea C. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 15 de febrero e201902005.](#)

[Trichinellosis Outbreaks In Aragon \(1998-2017\). Pérez-Pérez A, Guimbao Bescós J, Cebollada Gracia AD, Malo Aznar C, Martínez Cuenca S, Aznar Briebe A, Lázaro Belanche MA, Sanz Lacambra I, Compés Dea C. Rev Esp Salud Pública.2019;93: February 15 e201902005.](#)

REVISIONES

[¿Por qué las embarazadas no se vacunan de la gripe? Medina-Hernández NS, Duarte-Clíments G, Lorigo-Muñoz R, Miranda-Barrero E, Sánchez-Gómez MB, Gómez-Salgado J. Una Scoping Review. Rev Esp Salud Pública.2019;93: 22 de abril e201904018.](#)

CARTAS A LA DIRECCIÓN

RESEÑAS BIBLIOGRÁFICAS

SUMARIO

Editorial

La voz de la comunidad en el fenómeno del chemsex 3

Artículos Originales

Influencia del apoyo social en la calidad de vida en pacientes mayores con VIH 7

Ideación suicida y depresión en pacientes VIH+: Estudio transversal sobre prevalencia y factores de riesgo 20

Artículo Revisión

Percepción y aceptabilidad de los medicamentos antirretrovirales genéricos entre los pacientes con el VIH 36

Artículo de Interés Social

Programa de educación y salud sexual para usuarios de chemsex: una respuesta coordinada desde la ONG Apoyo Positivo y el Instituto de Adicciones de Madrid 48

Artículo Divulgación

La estadística es clave para responder a preguntas complejas sobre el VIH 54

EDITA

Federación de Asociaciones
para la Defensa de la Sanidad Pública.
C/ Arroyo de la media Legua, 29, Local 49.
28030 Madrid
Tel. 91 333 90 87 - Fax: 91 437 75 06
www.fadsp.org

DIRECTOR

Luis Palomo (Cáceres)

COMITÉ DE REDACCIÓN

Ángel Galán, Concha Mateos, Miguel A. Escobar (Cáceres); Miguel González-Hierro (Salamanca), Carlos Sánchez Fernández (Madrid).

COMISIÓN TÉCNICA FADSP

Manuel Martín (Presidente); María Dolores Martínez (Secretaría); Marciano Sánchez Bayle (Secretario de Organización); José Antonio Rojas (Vicepresidente); María José Anés (Vicesecretaría); Luis Villanueva (Tesorero); Marisa Fernández (Secretaría de la Mujer); Juan Antonio Sánchez, Carmen Sánchez, Mercedes Boix, Mario Fernández, Roger Bernat (vocales).

REDACCIÓN

Avda. París, 30, 5ª Dcha. 10005 Cáceres.
E-mail: luispalomocobos@gmail.com

PUBLICIDAD

SALUD 2000.
C/ Arroyo de la media Legua, 29. Local 49.
28030 Madrid
tel. 91 333 90 87

REALIZACIÓN

Tevescop, S.A.
C/ Villanueva 24, 3ª planta. 28001 Madrid

DEPÓSITO LEGAL: M-18195-1985

ISSN • SVP: 0214-3615•442

www.fadsp.org

Twitter: @FADSPU. También en Facebook
Foto de portada: Volodymyr Maksymchuk/Shutterstock.com

salud2000 no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los artículos firmados que son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

03 UNA SITUACIÓN INESTABLE

04 POLÍTICA SANITARIA

La Comunidad de Madrid avanza en el desmantelamiento y privatización de la atención primaria

07

El valor de los indicadores de calidad de la prescripción y de la indicación

Juan Simó Miñana

11

¿Por qué sería deseable una empresa farmacéutica pública?

Marciano Sánchez Bayle

13

Jornada "Gasto Farmacéutico y Calidad Asistencial"

Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública

15

XVIII Jornada Desigualdades Sociales y Salud

16

Los servicios sanitarios de las Comunidades Autónomas

18

Efectos sobre la salud de la contaminación ambiental con especial referencia al caso de Madrid

Carlos Sánchez Fernández

INTERNACIONAL

22

Observatorio Iberoamericano de Sistemas y Políticas de Salud (OIAPSS)

Patricia Barbosa (Traducción: M. Sánchez)

23

La atención primaria de Astaná, o revisando Alma Atá

Alberto del Pozo Robles

26

NOTICIAS

Sobre la Prescripción enfermera

La ADSP contra la privatización del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Dr. Negrín

La ADSPN ante la elaboración de los Presupuestos de Navarra para 2019

Puertas Giratorias en la crisis de POVISA

Baleares: Listas de Espera

30

EN VENA LÍRICA

Ana Pérez Cañamares

NORMAS DE PUBLICACIÓN

Salud 2000 aceptará para ser publicados trabajos inéditos relativos a la organización y a la administración de servicios sanitarios y asistenciales y, en general, a las políticas de salud. Podrán ser artículos de revisión, de opinión, cartas al director, colaboraciones especiales o artículos científicos que comuniquen resultados originales producto de investigación.

Las dimensiones máximas aconsejadas son 3.000 palabras y un máximo de 6 figuras o tablas.

Los textos en formato Word se enviarán a la dirección luispalomocobos@gmail.com.





Revista de la Federación
de Asociaciones
para la Defensa
de la Sanidad Pública

salud2000

Marzo 2019

EDITA

Federación de Asociaciones
para la Defensa de la Sanidad Pública.
C/ Arroyo de la media Legua, 29, Local 49.
28030 Madrid
Tel. 91 333 90 87 - Fax: 91 437 75 06
www.fadsp.org

DIRECTOR

Luis Palomo (Cáceres)

COMISIÓN TÉCNICA FADSP

Manuel Martín (Presidente); María Dolores Martínez (Secretaria); Marciano Sánchez Bayle (Secretario de Organización); José Antonio Rojas (Vicepresidente); María José Anés (Vicesecretaria); Luis Villanueva (Tesorero); Marisa Fernández (Secretaria de la Mujer); Juan Antonio Sánchez, Carmen Sánchez, Mercedes Boix, Mario Fernández, Roger Bemat (vocales).

REDACCIÓN

Avda. París, 30. 5ª Dcha. 10005 Cáceres.
E-mail: luispalomocobos@gmail.com

PUBLICIDAD

SALUD 2000.
C/ Arroyo de la media Legua, 29, Local 49.
28030 Madrid
tel. 91 333 90 87

REALIZACIÓN

Tevescop, S.A.
C/ Villanueva 24, 3ª planta. 28001 Madrid

DEPÓSITO LEGAL: M-18195-1985

ISSN • SVP: 0214-3615•442

www.fadsp.org

Twitter: @FADSPU. También en Facebook
Foto de portada: Jakub Jirsák/Adobe Stock

salud2000 no comparte necesariamente las
opiniones vertidas en los artículos firmados que
son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.



03 EDITORIAL

Las próximas elecciones: un momento crítico

06 ENTREVISTA

PILAR OBREGÓN, NURIA ADRIÁN, SONIA ANDRÉS
“Nunca nos ha llegado una encuesta o algo similar, de la Gerencia o de la Consejería, en la que se nos pidiera reflejar qué necesitamos”

POLÍTICA SANITARIA

10

El Sistema Sanitario Público Andaluz en peligro

Lola Martínez Ruiz, José Antonio Brieua Romero, Manuel Torres Tortosa, Antonio Vergara de Campos.

13

La crisis de la Atención Primaria y propuestas estratégicas para afrontarla

Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública

15

Sobre la dotación de Profesionales en la Sanidad Pública

Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública

17

Con la consigna “LA SANIDAD DE TERUEL IMPORTA” 10.000 manifestantes secundaron la protesta en defensa de su sanidad pública

Cármén Sánchez Bellido, ADSP Aragón

19

Por una atención primaria accesible y de calidad para la Comunidad de Madrid

21

SALUD Y GÉNERO

La feminización de la medicina no es un problema

22

NOTICIAS

26

INTERNACIONAL

Informe Bloomberg 2019

28

RECOMENDAMOS

30

EN VENA LÍRICA

Antonio Orihuela



NORMAS DE PUBLICACIÓN

Salud 2000 aceptará para ser publicados trabajos inéditos relativos a la organización y a la Administración de servicios sanitarios y asistenciales y, en general, a las políticas de salud. Podrán ser artículos de revisión, de opinión, cartas al director, colaboraciones especiales o artículos científicos que comuniquen resultados originales producto de investigación.

Las dimensiones máximas aconsejadas son 3.000 palabras y un máximo de 6 figuras o tablas.

Los textos en formato Word se enviarán a la dirección luispalomocobos@gmail.com.

En este número...

SALUD&CORAZÓN | Nº 132 | PRIMAVERA 2019



08 *A examen*

LA FIBRA

Una sustancia presente en las frutas, verduras y cereales, que reduce el riesgo cardiovascular.

12 *En cifras*

LA OBESIDAD

Un estudio anticipa el panorama del sobrepeso y la obesidad en España en 2030. Seremos un país de gordos.

14 *Psicología*

LUDOPATÍA

Los anuncios de juego *online* se han incrementado en los últimos años, un fenómeno que puede aumentar el riesgo de ludopatía.

16 *Entrevista*

LYDIA VALENTÍN

Esta leonesa, actual campeona del mundo y de Europa de halterofilia, desvela su próximo objetivo.

20 *Consumo*

MÁQUINAS DE COMIDA

¿Los productos de *vending* son compatibles con una dieta saludable? Dos expertas en nutrición nos ayudan a elegir las opciones más saludables.

22 *Nutrición*

'GORDIFLACOS'

Personas que son delgadas por fuera, pero gordas por dentro. ¿Cómo evitar este problema?



50



38



42

26 Alimentación y salud
CÓMO INTERPRETAR EL ETIQUETADO

Grasas, azúcar, sal... ¿Qué significa cada denominación del etiquetado?, ¿qué cantidad es la ideal en cada caso?

30 Bienestar
ESPACIOS AZULES

Cinco espacios azules saludables dentro de la ciudad para rebajar el estrés.

34 Salud
ALERGIAS CRUZADAS

La estrecha relación entre la alergia al polen y la alergia a alimentos.

38 Salud
MASCOTAS PARA DIABÉTICOS

Perros de alerta médica que detectan bajadas y subidas de glucosa 20 minutos antes de que aparezcan los síntomas.

42 Salud
ANTICOAGULANTES

Guía práctica para saber cómo deben tomarse estos fármacos.

46 A Fondo
EL CÁNCER TAMBIÉN SE CURA

Las cifras de curación son cada año más alentadoras.

50 En Forma
UN DEPORTE PARA CADA EDAD

Cómo realizar ejercicio físico en cada etapa de la vida para obtener beneficios saludables.

54 Sexualidad
SEXO A LOS 50

La década de los 50 años se considera la edad dorada del placer.

58 Ciencia
DISRUPTORES ENDOCRINOS

Están presentes en muchos de los objetos que nos rodean y pueden alterar nuestra salud.

62 Consultorio
TUS DUDAS TIENEN RESPUESTA

Los especialistas contestan a las dudas más frecuentes.



EDITA

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

C/Torrelaguna,73

28027 Madrid

Tfno: 91 363 41 00

Fax: 91 363 43 27

E-mail: divulgacionformacion@insst.meys.es

revista@insst.meys.es

Web: <http://www.insst.es>

DIRECTOR

Javier Pinilla García

CONSEJO EDITORIAL

Javier Pinilla García

María Hernando Fernández-Cortacero

Pedro Vicente Alepuz

Pilar Cáceres Amendáriz

José Ramón Martín Usabiaga

Juan Guasch Farrás

Olga Sebastián García

CONSEJO DE REDACCIÓN

Marcos Cantalejo García

María Asunción Cañizares Garrido

Luis Vicente Martín Martín

COLABORADORAS

Cristina Araújo García

Miriam Corrales Arias

Belén Pérez Aznar

Marta Urrutia de Diego

REALIZACIÓN EDITORIAL

PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Wolters Kluwer España

C/Collado Mediano, 9

28231 Las Rozas (Madrid)

Tel: 902 250 500 – Fax: 902 250 502

e-mail: clientes@wolterskluwer.com

<http://www.wolterskluwer.es>

GESTIÓN COMERCIAL Y DE MARKETING:

publicidad@wolterskluwer.com

PREIMPRESIÓN E IMPRESIÓN

Servicio de Ediciones y Publicaciones (INSST)

DEPÓSITO LEGAL: M-15773-1999

NIPO (papel): 276-18-036-5

NIPO (pasa-páginas): 276-18-037-0

NIPO (en línea): 276-18-038-6

I.S.S.N.: 1886-6123

La responsabilidad de las opiniones emitidas en "Seguridad y Salud en el Trabajo" corresponde exclusivamente a los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial con ánimo de lucro de los textos e ilustraciones sin previa autorización (RD Legislativo 1/1996, de 12 de abril de Propiedad Intelectual).

05 EDITORIAL

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo: institución central de la prevención de riesgos laborales desde hace más de 40 años

06 SECCIÓN TÉCNICA

PREVENCION10.ES Y OIRA. Herramientas públicas para gestionar la actividad preventiva

M^a Eugenia Fernández Vázquez

Nueva concepción de puestos de trabajo con pantallas de visualización de datos

Oscar Lerma Díaz, Teresa Álvarez Bayona y Guillermo García González

Evolución de las lesiones de espalda en el sector sanitario

Elena Ferreño Nerín, Gemma Combe Boladeras, Inés Dalmau Pons, Anna Espí Bosca y Unidad Técnica de Ergonomía y Psicología (CNCT-INSST)

La mujer en actividades de asistencia a personas mayores.

Exposición a factores psicosociales

M^a Asunción Berjón del Bado, María Urquijo Rodríguez y Jesús Pérez Bilbao

Protección ocular frente a la radiación LED

Silvia Torres Ruiz

48 NOTICIAS

INSST

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

CC AA

Unión Europea

68 FICHAS PRÁCTICAS

Camareras de piso: riesgos y medidas preventivas

Artículos/Articles

La ética como núcleo del trabajo social en la actualidad
The ethics as core of the social work at present
Carmen Verde-Diego (11-27)

Ética y derechos humanos en trabajo social
Ethics and human rights in social work
Graça Maria André (29-43)

Cuestiones éticas y deontológicas en trabajo social en España.
Revisión bibliográfica y análisis comparativo de estudios empíricos
Ethical questions in social work in Spain. Bibliographic review and comparative analysis of empirical studies
Francisco Idareta Goldaracena (45-58)

La integridad de los empleados públicos
The integrity of public employees
Damián Salcedo Megales (59-73)

Deontología, Ética y Trabajo Social: Aproximación a la realidad profesional
Business Ethics, Ethics and Social Work: Approximation to the professional reality
Natividad de la Red, Rogelio Gómez, María del Carmen Hernández, Cayetana Rodríguez, Daniel Rueda y María del Carmen Valle (75-89)

El proceso de auditoría ética en una institución socioeducativa: fases y áreas de riesgo
The process of ethical audit in a socio-educative institution: phases and risk areas
Luna Marrubi Rodríguez y María Jesús Úriz Pemán (91-108)

Ética aplicada en centros geriátricos: Auditoría Ética en la Residencia "Virgen del Valle" de Cenicero (La Rioja)
Ethics applied in geriatric centres: Ethical Audit in the Residence "Virgen del Valle" in Cenicero (La Rioja)
Sara de la Peña García (109-126)

La ética en los servicios sociales en Catalunya
Ethics in Catalanian Social Services
Elisa Abellán Hernández (127-145)

El abordaje de las problemáticas éticas en trabajo social comunitario
The approach to ethical issues in community social work
Mercedes Cuenca Silvestre (147-162)

En abierto/Public

Entrevista Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social
Ana I. Lima Fernández y Óscar Cebolla Bueno (164-175)

Entrevista: Teresa Matus "Cuestionar las reglas es la MATRIX para innovar en lo social"
Vanessa Pi (176-182)

Nos interesa/On our interest (184-210)

Reseñas/Reviews

Familias
Iria Sánchez Prieto (212-213)

Bases de datos, plataformas de evaluación, repositorios y catálogos (214-215)

Información sobre el proceso de estandarización de la revista (216-217)

Normas de publicación (218-219)

Código ético (220-223)

Artículos/Articles

La ética como núcleo del trabajo social en la actualidad

The ethics as core of the social work at present

Carmen Verde-Diego (11-27)

Ética y derechos humanos en trabajo social

Ethics and human rights in social work

Graça Maria André (29-43)

Cuestiones éticas y deontológicas en trabajo social en España.

Revisión bibliográfica y análisis comparativo de estudios empíricos

Ethical questions in social work in Spain. Bibliographic review and comparative analysis of empirical studies

Francisco Idareta Goldaracena (45-58)

La integridad de los empleados públicos

The integrity of public employees

Damián Salcedo Megales (59-73)

Deontología, Ética y Trabajo Social: Aproximación a la realidad profesional

Business Ethics, Ethics and Social Work: Approximation to the professional reality

Natividad de la Red, Rogelio Gómez, María del Carmen Hernández, Cayetana Rodríguez, Daniel Rueda y María del Carmen Valle (75-89)

El proceso de auditoría ética en una institución socioeducativa: fases y áreas de riesgo

The process of ethical audit in a socio-educative institution: phases and risk areas

Luna Marrubi Rodríguez y María Jesús Úriz Pemán (91-108)

Ética aplicada en centros geriátricos: Auditoría Ética en la Residencia "Virgen del Valle" de Cenicero (La Rioja)

Ethics applied in geriatric centres: Ethical Audit in the Residence "Virgen del Valle" in Cenicero (La Rioja)

Sara de la Peña García (109-126)

La ética en los servicios sociales en Catalunya

Ethics in Catalanian Social Services

Elisa Abellán Hernández (127-145)

El abordaje de las problemáticas éticas en trabajo social comunitario

The approach to ethical issues in community social work

Mercedes Cuenca Silvestre (147-162)

En abierto/Public

Entrevista Comisión Deontológica del Consejo General del Trabajo Social

Ana I. Lima Fernández y Óscar Cebolla Bueno (164-175)

Entrevista: Teresa Matus "Cuestionar las reglas es la MATRIX para innovar en lo social"

Vanessa Pi (176-182)

Nos interesa/On our interest (184-210)

Reseñas/Reviews

Familias

Iria Sánchez Prieto (212-213)

Bases de datos, plataformas de evaluación, repositorios y catálogos (214-215)

Información sobre el proceso de estandarización de la revista (216-217)

Normas de publicación (218-219)

Código ético (220-223)

Sumario



- 447 *In questo numero*
- Editoriale* 449 *Che fare?*
What to do?
Lamberto Briziarelli
- Monografia* 449 *Il Servizio sanitario nazionale dopo 40 anni*
The National Health Service after 40 years
- 452 *Il Servizio sanitario nazionale dopo 40 anni, fra regionalismo e sostenibilità*
The National Health Service after 40 years, between regionalism and sustainability
Marco Geddes da Filicaia
- 468 *SSN. Solo un cambio di paradigma lo salverà*
NHS. Only a paradigm change will save him
Gavino Maciocco
- 476 *La Sanità cosiddetta integrativa: una minaccia per il SSN*
The so-called integrative health care: a threat to the NHS
Alberto Donzelli
- 495 *Il contributo della Scuola perugina di Igiene per la Riforma Sanitaria*
The University of Perugia Hygiene Institute contribution to the Health Reform
Lamberto Briziarelli, Paolo Menichetti
- 510 *40 anni della Legge 180*
40 years of Law 180
Francesco Scotti

sumario contents

Presentación | Presentation **[5]**

Artículos | Articles **[7-110]**

Dossier: Trabajo social sanitario

Sistema de protección social en la maternidad y la paternidad: la intervención social del/de la trabajador/a social sanitario/a
Social protection system in motherhood and fatherhood: the social intervention of the health social worker

Ana María Rodríguez González..... 7-26

Situaciones de pobreza y exclusión social en pacientes de servicios hospitalarios
Situations of poverty and social exclusion in patients of hospital services

Paula Frieiro Padín y Rubén González-Rodríguez..... 27-48

Profesionalización de los cuidados de larga duración a través del servicio de ayuda a domicilio en el municipio de Elda. Un estudio de caso
Long-term care specialization through home help service in the municipality of Elda
A case study

José Ángel Martínez López y Consuelo Lacárcel López..... 49-64

El cuidador informal de personas mayores institucionalizadas: análisis de la relación y consecuencias del suministro de apoyo

The informal caregiver of institutionalized elder people: analysis of the relationship and consequences of the support provided

Laura Mercedes Hernández y Jesús Rivera Navarro..... 65-86

Estudio sobre la población inmigrante en el centro de rehabilitación psicosocial (CRPS) Martínez Campos

Study on immigrant population at the Martínez Campos PSRC (psycho-social rehabilitation centre)

Soledad Pollos Amores y M.ª Teresa Vargas Martín 87-100

Menores expuestos a situaciones de violencia de género: la prevención como factor clave

Children exposed to gender-based violence: Prevention as a key factor

Patricia Fernández-Montaño y Alberto Pérez Arenas 101-110

sumario contents

Presentación | Presentation [5]

Artículos | Articles [7-36]

Dossier: Educación

Educación inclusiva y personalizada. Un abordaje desde la perspectiva familiar
Inclusive and Personalized Education. A Family Approach
Luis M. Rodríguez Otero, María Gloria Gallego Jiménez y Purificación García
Álvarez 7-24

Teorías de la reproducción y de la resistencia en los sistemas escolares.
Reflexiones en torno al género, clase, etnia y orientación sexual
*Reproduction and Resistance Theories in School Systems. Reflections on Gender,
Class, Ethnicity and Sexual Orientation.*
Miriam Calvo Ruiz y Araceli Jiménez Pelcastre..... 25-36

Interés profesional [37-66]

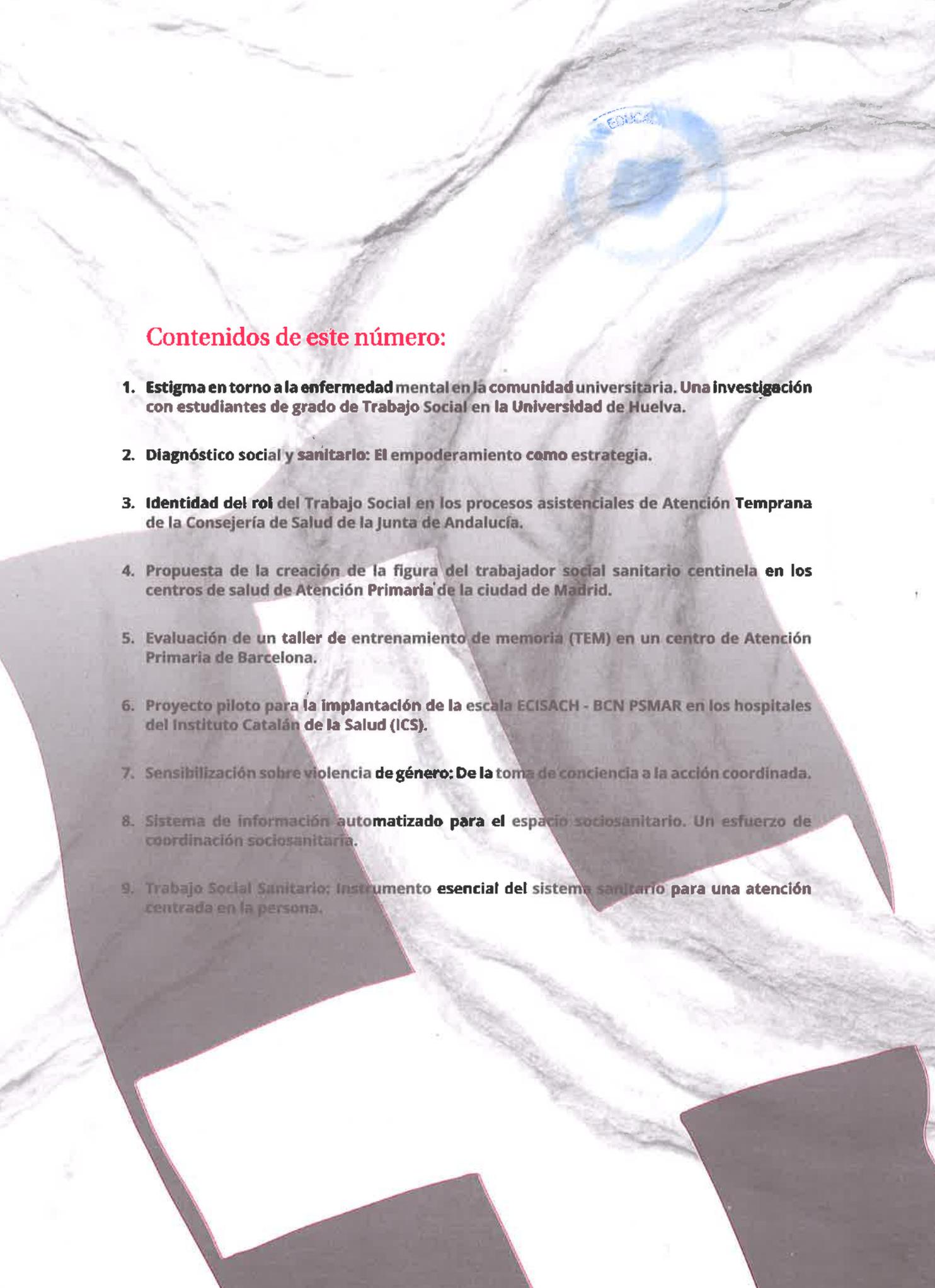
La adopción internacional, estudios referentes a los vínculos de los adolescentes,
búsqueda de identidad y percepción del apoyo social percibido con los pares
*International adoption: studies on adolescent's bonds, search for identity and social
support received from the peers*
María José Martín Rodríguez..... 37-52

Envejecimiento y Políticas Públicas. Un desafío en México para la intervención del
trabajo social
Ageing and Public Policies. A Mexican Challenge for Intervention in Social Work
María del Carmen Flores Ramírez y José Luis Leal Espinoza 53-66

Intervención profesional [67-120]

Enfermedad de von Hippel-Lindau, una visión desde el trabajo social 3.0
Von Hippel-Lindau Disease, a 3.0 social work perspective
Oliver Juan Canales Sirgo 67-92

Trabajo social con menores sancionados por consumo de cannabis atendidos en el
Centro de Atención Integral de drogodependencias de Torrejón de Ardoz
*Social Work with Minors Sanctioned for Cannabis Consumption Treated in Centro de
Atención Integral de Drogodependencias in Torrejón de Ardoz*
Antonio Jiménez Fernández..... 93-120



Contenidos de este número:

1. **Estigma en torno a la enfermedad mental en la comunidad universitaria. Una investigación con estudiantes de grado de Trabajo Social en la Universidad de Huelva.**
2. **Diagnóstico social y sanitario: El empoderamiento como estrategia.**
3. **Identidad del rol del Trabajo Social en los procesos asistenciales de Atención Temprana de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.**
4. **Propuesta de la creación de la figura del trabajador social sanitario centinela en los centros de salud de Atención Primaria de la ciudad de Madrid.**
5. **Evaluación de un taller de entrenamiento de memoria (TEM) en un centro de Atención Primaria de Barcelona.**
6. **Proyecto piloto para la implantación de la escala ECISACH - BCN PSMAR en los hospitales del Instituto Catalán de la Salud (ICS).**
7. **Sensibilización sobre violencia de género: De la toma de conciencia a la acción coordinada.**
8. **Sistema de información automatizado para el espacio sociosanitario. Un esfuerzo de coordinación sociosanitaria.**
9. **Trabajo Social Sanitario: Instrumento esencial del sistema sanitario para una atención centrada en la persona.**