

# 60 y más

nº 343 | mayo 2019

## CONSEJO EDITORIAL

Manuel Martínez Domene  
 Jorge Ciria Uriarte  
 Pablo Martínez García  
 Inés González Rodríguez

## DIRECTORA

Inés González Rodríguez

## GESTIÓN DE EDICIÓN

Francisco Herrero Julián

## FOTOGRAFÍA

Eduardo Vilas Chicote · Editorial MIC  
 Fotolia · Freepik · Pixabay · Freemimages  
 Foto de portada: Freepik

## ADMINISTRACIÓN

Elena Garvía Soto

## COLABORADORES

Miguel Núñez · Cristina Fariñas  
 M<sup>º</sup> José Prieto · Helena Curulla

## EDICIÓN

Imsero  
 Avda. de la Ilustración s/n  
 c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid  
[www.imsero.es](http://www.imsero.es)

@Imsero

[www.revista60ymas.es](http://www.revista60ymas.es)

@Revista60ymas

## REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n,  
 c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid  
 Tel.: 91 703 34 03 Fax: 91 703 39 73

## ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel. 91 703 34 03

DL: M-11.927-1985

NIPO PAPEL: 735-19005-7

NIPO EN LÍNEA: 735-190015

NIPO DIGITAL HTML: 735-190020

ISSN: 1132-2012

**TIRADA:** 15.500 ejemplares

## PRODUCCIÓN EDITORIAL

Editorial MIC | 902 271 902

[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)



### 4 \_ NOTICIA

Carcedo reivindica la importancia de la equidad en el acceso a los nuevos tratamientos de medicina de precisión

### 6 \_ PANORAMA +

Aprende y emprende: Talento senior al servicio de la sociedad

### 10 \_ CARA A CARA

María del Pilar Díaz Conde, psicóloga social y voluntaria de Secot Granada

### 16 \_ A FONDO

Avance hacia la consolidación sanitaria y social del Sistema de Atención a la Dependencia

### 26 \_ NOTICIAS IMSERSO

### 30 \_ NOTICIAS MINISTERIO

### 34 \_ ENCUENTROS

30 Aniversario del Ceapat  
 Campaña *Nursing Now*

### 41 \_ PUBLICACIONES

### 42 \_ PALABRAS MAYORES

Rafael Puyol, presidente de Secot

### 46 \_ CALIDAD DE VIDA

Programa "La salud también viaja"

### 50 \_ INFORME

#SaludsinBulos

Entrevista a Marián García, doctora en Farmacia

### 56 \_ ESCENAS

El Rey León cumple ocho años sumando éxitos

### 60 \_ MAYORGUÍA

# 60 y más

nº 344 | agosto 2019

## CONSEJO EDITORIAL

Manuel Martínez Domene  
Jorge Ciria Uriarte  
Pablo Martínez García  
Inés González Rodríguez

## DIRECTORA

Inés González Rodríguez

## GESTIÓN DE EDICIÓN

Francisco Herrero Julián

## FOTOGRAFÍA

Eduardo Vilas Chicote · Editorial MIC  
Fotolia · Freepik · Pixabay · Freemimages  
Foto de portada: Freepik

## ADMINISTRACIÓN

Elena Garvía Soto

## COLABORADORES

Miguel Núñez · Cristina Pariñas ·  
Margarita Iglesias  
M<sup>ra</sup> José Prieto · Helena Curulla

## EDICIÓN

Imserso  
Avda. de la Ilustración s/n  
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid

[www.imserso.es](http://www.imserso.es)

@Imserso

[www.revista60ymas.es](http://www.revista60ymas.es)

@Revista60ymas

## REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n,  
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid  
Tel.: 91 703 34 03 Fax: 91 703 39 73

## ADMINISTRACIÓN

## Y SUSCRIPCIONES

Tel. 91 703 34 03

DL: M-11.927-1985

NIPO PAPEL: 735-19005-7

NIPO EN LÍNEA: 735-190015

NIPO DIGITAL HTML: 735-190020

ISSN: 1132-2012

**TIRADA:** 15.500 ejemplares

## PRODUCCIÓN EDITORIAL

Editorial MIC | 902 271 902

[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)



4



50



28



56

## 4 \_ NOTICIA

El Gobierno pone en valor la cobertura sanitaria universal de España en la cumbre del G20

## 6 \_ PANORAMA +

Iniciativas para acompañar y dar protagonismo a las personas mayores

## 14 \_ CARA A CARA

José J. Botella Trelis  
Geriatra Hospital Doctor Moliner

## 20 \_ A FONDO

Música en vena  
Medicina para el alma

## 28 \_ NOTICIAS IMSERSO

## 32\_ NOTICIAS MINISTERIO

## 36 \_ ENCUENTROS

II Jornadas Nacionales de Sexología  
40 Aniversario de CEATE  
Jornada: “Derechos de las Personas Mayores sel Siglo XXI”

## 43 \_ PUBLICACIONES

## 44 \_ PALABRAS MAYORES

José Jiménez Lozano,  
escritor y periodista

## 46 \_ CALIDAD DE VIDA

Cómo tomar el sol de forma segura

## 50 \_ INFORME

Sueños cumplidos:  
*Fundación 38 Grados*

## 56 \_ ESCENAS

Persiguiendo las estrellas  
Destinos Starlight

## 60 \_ MAYORGUÍA



# AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- ☺ Caso Clínico: Candidiasis vaginal. El padecimiento silencioso. A propósito de un caso.
- ☺ Análisis del Sistema de Cuentas de Salud 2016
- ☺ Algunas estadísticas de interés
- ☺ Reflexiones de una intervención social en el siniestro de Germanwings
- ☺ Entrevista:
  - Maribel Cárdenas, Ma. Rosa Benedicto, Sara Berbel, Ester Pujol, Estrella Montolio



Leonardo da Vinci.  
Autoretrato 1512

**LA DETECCIÓN DEL RIESGO SOCIAL EN EL ANCIANO DE LA USUM DEL HOSPITAL DE LA ESPERANZA.  
UN ESTUDIO DE LA INTERVENCIÓN PROACTIVA DEL TRABAJO SOCIAL SANITARIO**

**INFORMÁTICA APLICADA A LA INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA**

**TRASTORNOS DEL SUEÑO Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

**BUENAS PRÁCTICAS: LA COMUNICACIÓN LIBRE DE VIOLENCIA**

**¿QUIÉN CUIDA Y PRESTA LOS SERVICIOS A LOS PACIENTES VULNERABLES?**



**NUESTRA PORTADA.** Jesús Vidal es una lección viviente de cómo superar las circunstancias más difíciles y salir victorioso. Sus limitaciones visuales no le impidieron estudiar una carrera universitaria y un posgrado, así como convertirse en uno de los actores del momento. Goya al mejor actor revelación por su participación en “Campeones”, se ha convertido en símbolo de inspiración que muestra con orgullo sus “diferencias”.



**ESPECIAL**  
La Atención a la Dependencia.  
Retos e Innovación



**ESFERA SOCIAL**  
PEDRO SÁNCHEZ:  
“La discapacidad no puede ser un límite para nada”



**A FONDO**  
Promoción del Derecho a la Autonomía Personal



**A FONDO**  
Autonomía personal,  
Un bien de sentido común



**A FONDO**  
Roboterapia para mejorar la calidad de vida

# AUTONOMÍA

*personal*



47

## INVESTIGACIÓN

Test para detectar precozmente enfermedades de aparición temprana



## JESÚS VIDAL

"Yo no veo limitaciones, sino diferencias"

50



## ENTREVISTA

Manuel Armayones

64

44

## PUBLICACIONES

El Cermi edita una guía sobre obras de accesibilidad en comunidades de propietarios

54

## ACCESIBILIDAD E INNOVACIÓN

El Parlamento Europeo promueve mejorar la accesibilidad de 80 millones de personas con discapacidad

58

## REPORTAJE

El CEAPAT celebra su XXX Aniversario

70

## CARTAS Y AGENDA

XII Concurso Nacional de Collage 2019

72

## CULTURA Y OCIO

1819-2019, Bicentenario del Museo del Prado

78

## DEPORTES

El deporte paralímpico, muy presente en la gala de la Asociación Española de la Prensa Deportiva

82

## FIRMA INVITADA

Miguel Angel de Casas



**NUESTRA PORTADA.** Pilar Porras es una persona con discapacidad que lucha día a día para superar todos los obstáculos que se encuentra a su paso. Pintora y bordadora con la boca, está convencida de que nada es imposible y, desde siempre, esgrime todas sus capacidades para conseguir todo lo que se propone. (Foto: Edu Vilas Chicote)



## ESPECIAL

Plan Nacional contra los efectos del exceso de temperaturas

6



## ESFERA SOCIAL

Premios Reina Letizia 2018, en favor de la inclusión de la discapacidad

12



28

## A FONDO

Accesibilidad en la Sierra de la Demanda



22

## A FONDO

Personas con Discapacidad y TIC: Datos clave



32

## A FONDO

Movilidad reducida y accesibilidad en edificios

# AUTONOMÍA

*personal*



**PILAR PORRAS**  
Pintora y bordadora,  
un modelo de superación



**VICTOR KÜPPERS**  
"Tendríamos que  
centrarnos en humanizar  
un poco la sociedad"



**REPORTAJE**  
En la cresta de la ola

46

## INVESTIGACIÓN

El Ceadac relaciona el aumento de la conciencia del déficit con la mejora funcional en las actividades diarias

50

## ACCESIBILIDAD E INNOVACIÓN

Medicamento Accesible PLUS, una aplicación gratuita y accesible para todos  
Fomento reformará el Real Observatorio Astronómico de Madrid para hacerlo más accesible

68

## PUBLICACIONES

«El Principito», en lectura fácil  
«Todos somos todos»  
«Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social»

71

## CULTURA Y OCIO

Fra Angelico y los inicios del Renacimiento en Florencia  
Balenciaga y la pintura española

76

## DEPORTES

Teresa Silva,  
Presidenta Fundación 'También'

80

## CARTAS Y AGENDA

82

## FIRMA INVITADA

Ángel de Propios Sáez, presidente de la Federación Nacional ASPAYM

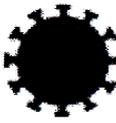
# BOLETÍN EPIDEMIOLOGICO

de la Comunidad de Madrid

# Nº 7.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 7. Volumen 24. Julio 2018

## ÍNDICE

	<a href="#"><i>Enfermedad Meningocócica. Informe de la temporada 2017-2018. Comunidad de Madrid.</i></a>	5
	<a href="#"><i>Resultados de la V Encuesta de Seroprevalencia: conocimientos sobre vacunas y conocimientos sobre prácticas preventivas respecto a la transmisión del VIH. Comunidad de Madrid, 2015.</i></a>	22
	<a href="#"><i>EDO. Semanas 27 a 30 (del 2 al 29 de julio de 2018).</i></a>	28
	<a href="#"><i>Brotos Epidémicos. Semanas 27 a 30, 2018.</i></a>	29
	<a href="#"><i>Red de Médicos Centinela, semanas 27 a 30, 2018.</i></a>	30
	<a href="#"><i>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, julio 2018.</i></a>	34

# Nº 8.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 8. Volumen 24. Agosto 2018

## INFORMES:

- **Vigilancia de la infección por VIH/sida en la Comunidad de Madrid a 31 de Diciembre de 2017.**
- **Red Centinela de la Comunidad de Madrid, año 2017.**



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

# Nº 9.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 9. Volumen 24. Septiembre 2018

## INFORMES:

- **Hábitos de salud en la población adulta de la Comunidad de Madrid, 2017.**
  - **Informe de vigilancia de la infección de localización quirúrgica en la Comunidad de Madrid, años 2017-2018.**



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**





[Inicio](#) ▶ [Archivo](#) ▶ Comunidad Julio - Octubre 2019



### Comunidad Julio - Octubre 2019

Volumen: 21

Número: 2

ISSN: 2339-7896 Publicación cuatrimestral

#### EDITORIAL

##### La prescripción social desde el trabajo social sanitario

Agustina Hervás de la Torre

#### ORIGINALES

##### Participación ciudadana en la adaptación de la Guía NICE sobre participación comunitaria: aprendizajes y claves de futuro

Elena Ruiz Peralta, Jara Cubillo Llanes, Micaela Lluïl Sarralde, Ana Calvo Tocado, M<sup>º</sup> Jesús Calvo Martínez y Julia Domínguez Bidagor

##### Proceso de gobernanza para la salud y el bienestar en el Concejo de Cudillero: de la creación de la Mesa Intersectorial a la evaluación de las acciones

M<sup>º</sup> Belén García Busto, Marta Villamil Díaz, Laura Méndez Villamil, Blanca Andrés Alonso, Elena Menéndez Feito y Patricia Martínez Pérez

##### Una marcha saludable en la comunidad

M<sup>º</sup> Isabel Fernández Esteban, Alexandra Terol Esteve, Francisco Javier Martínez Cabrera, Christian Barberá Butrón, Alexandra Almela Martínez y M<sup>º</sup> del Camino García de la Infanta Ruiz

##### Intervención comunitaria para la prevención y control del tabaquismo

Luz Divina Barrios García, Isabel Sánchez-Prieto Emmanuel, Cecilia Moro López, María del Camino Baltuille Aller, Luis Mariano Casado García y Micaela Ruiz Calabria

Con colaboración de:

© 2013-2018 Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

Diputació, 320. 08009 BARCELONA [\[ver mapa\]](#)

Tel. 93.317.03.33 | Fax. 93.317.77.72 | [semfyc@semfyc.es](mailto:semfyc@semfyc.es)

[Aviso legal](#)



## SUMARIO

### 5 EDITORIAL

..... *No, ni son iguales, ni da lo mismo...*

### 6 KIOSCO

- 6..... *Informe a ONU denuncia efectos de las medidas de austeridad en los derechos de las mujeres*
- 7..... *El aborto es atención a la salud: campaña del 28 de septiembre*
- 7..... *Según estudio del Instituto de la Mujer, la principal preocupación de las jóvenes es la violencia de género*

### 8 TEMAS

8..... *Novedades legislativas sobre el aborto en Europa*

### 11 EXPERIENCIAS

11... *Las y los jóvenes, en el centro de las organizaciones*

### 14 HABLANDO CON

14... *Gioconda Diéguez, experta en género y desarrollo en América Latina: "La lucha por la laicidad es fundamental para los derechos sexuales y reproductivos"*

### 18 LA FEDERACIÓN INFORMA

- 17... *¡¡ Sí, soy yo, Jack !!*
- 19... *"Las políticas y los presupuestos deben ser inseparables en la cooperación internacional"*
- 21... *Nueva guía de anticoncepción hormonal e intrauterina*
- 22... *Informe UNFPA: "En últimos 50 años ha habido avances extraordinarios en derechos reproductivos y salud sexual y reproductiva de mujeres. Pero..."*

### 24 TRIBUNA

24... *La diferencia está en dónde sitúas el poder*

### 25 RECURSOS DE INTERÉS

### 27 PARA LEER

EDITA  
Federación de Planificación  
Familiar Estatal (FPFE)

#### COMITÉ EDITORIAL

**Estela Buendía Iglesias**  
Psicóloga. Sexóloga.

**Guillermo González Antón**  
Médico. Master en Sexualidad Humana.  
Master en Bioética y Derecho.

**Isabel Serrano Fuster**  
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y  
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

**Raquel Hurtado**  
Psicóloga y sexóloga.  
Experta en educación sexual.

COORDINACIÓN DE LA REVISTA  
**Eugenia García Raya**

#### REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo  
28015 Madrid  
Tel. 91 591 34 49  
comunicacion@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de  
las opiniones vertidas en los artículos que son  
responsabilidad de las y los autores

Indexada en bases de datos:  
CUIDEN.[www.index-f.com](http://www.index-f.com)  
PSICODOC  
<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO  
1000 EJEMPLARES

IMPRIME Such Serra, S.A.  
ISSN 1136-5188  
Depósito Legal M-30065-2013



FPFE  
Federación  
de Planificación  
Familiar Estatal

# Entre to@os

ASOCIACIÓN **DIABETES** MADRID



**¿SE PUEDE PREVENIR LA DIABETES EN TU HIJO?**

**TRATAMIENTO DE HERIDAS  
TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN**

### CONTENIDO

#### EDITORIAL

#### INFORMACIÓN

- Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España. 2019.
- Premios a la Excelencia Profesional.
- Programa de trabajo de la Comisión Europea para 2019 sobre prevención de riesgos laborales.
- Agenda 2030.
- Memoria de la Fiscalía General del Estado 2018 y siniestralidad laboral.
- Campaña «En la carretera no estás solo».
- Presentación del Memorandum consolidado. AEPSAL.

#### BREVES

- Año Internacional de la Tabla Periódica.
- Guía de valoración de las enfermedades profesionales.
- Nuevas películas de Napo.

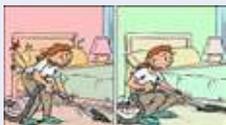
#### NOVEDADES EDITORIALES

### OPINIÓN



Jorge González Pérez  
Grupo Avintia  
Compartir es prevenir

### NOTAS PRÁCTICAS



Condiciones de trabajo de las camareras de piso.

*El objetivo principal del periódico ERGA Noticias es sensibilizar sobre el tema de la seguridad y la salud, aportando al mundo del trabajo las nuevas tendencias en el campo de la prevención. Consta de un Editorial o artículo de fondo, que ofrece diversos puntos de vista y orienta sobre temas de actualidad relacionados con la seguridad laboral, un apartado de Noticias de interés general sobre condiciones de trabajo, una Opinión, un Anuncio sobre las últimas publicaciones editadas por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, y un apartado titulado: Notas Prácticas, que desarrolla, a través de temas monográficos tratados de forma didáctica, aspectos relevantes relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.*

*Su periodicidad es semestral y está dirigido tanto a empresarios como a trabajadores.*



**Título:** ERGA Noticias.

**Autor:** Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

**Elaborado por:** Juan Guasch (Director). Cristina Araújo, Manuel Bestratén, Manuel Fidalgo, Enrique Gadea, Silvia Royo, Javier Solans y M<sup>a</sup> Dolores Solé (Consejo de redacción). Cristina Araújo (Redacción). Concepción Just (Montaje). **Ilustración:** David Revilla.

**Edita:** Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

C/ Torrelaguna, 73. 28027 Madrid. Tel. 91 363 41 00, fax 91 363 43 27. [www.insht.es](http://www.insht.es)

**Composición:** Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST.

**Edición:** Barcelona, abril 2019. **NIPO (en línea):** 871-19-019-6.



## EROSKI CONSUMER

**DIRECTOR:**  
Alejandro Martínez Berriochoa  
**REDACTOR JEFE:**  
Rosa Cuevas / Asier Arrate  
**COORDINACIÓN DE REDACCIÓN  
Y EDICIÓN EN INTERNET:**  
Miren Rodríguez

Redacción y Administración  
de **EROSKI CONSUMER**  
Bº San Agustín s/n. 48230  
Elorrio (Bizkaia) Tel: 946 211 627  
Depósito legal: TO-707-1997  
ISSN: 2254-6499  
Impresión: MCC Graphics  
Edita: EROSKI S.Coop  
con el patrocinio de  
**FUNDACIÓN EROSKI**  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)

**REALIZA:**  
La Factoría/Prisa Noticias  
**DIRECTORA EDITORIAL:**  
Virginia Lavín  
**SUBDIRECTOR:**  
Javier Olivares León  
**COORDINACIÓN Y EDICIÓN:**  
Ana Lamas  
**COORDINACIÓN WEB:**  
Laura Caorsi  
**REDACCIÓN:**  
Nacho Meneses  
**DIRECCIÓN DE ARTE:**  
Sergio Serrano  
**EDICIÓN GRÁFICA:**  
Rosa García Villarrubia  
**DISEÑO ORIGINAL:**  
Rodríguez y Cano  
**COLABORADORES:**  
Guía de compra: Miguel Ángel  
Lurueña, nutricionista.

Francisco Cañizares, Laura  
Caorsi, Eva Carnero, Jesús  
Hernández, María Huidobro,  
Nacho Meneses, Itziar  
Salcedo, Juan Pablo Zurdo.

**CONTACTO:**  
Valentín Beato, 44. 28037  
Madrid, ESPAÑA.  
Tel. +34 915 386 104



### ALIMENTACIÓN

#### 04 EL LADO 'VERDE' DE LAS FRESAS.

Una fruta de temporada  
con un fondo sostenible.

#### 07 LLEGA LA MIEL SIN SECRETOS.

Dulce y natural, nada  
que ocultar.

#### 09 UN BUEN MUSLO DE AVESTRUZ.

Sabor singular con más  
proteínas que la ternera.

#### 10 GEODUCK, LA ALMEJA GIGANTE.

El molusco americano  
que te sorprenderá.

#### 11 UN PATÉ SANO PARA COMENZAR.

Recetas que permiten  
picar algo rico sin  
remordimientos.

#### 12 APERITIVOS ENTRE HORAS.

Repasamos las  
propiedades del mejor

compañero del sofá,  
porque no todos los  
snacks son iguales.

#### 22 LA PESCADERÍA SE RENUEVA.

Un paseo por las  
nuevas especies del  
mar que llegan a  
nuestras cocinas.

#### 28 LOS SUPLENTE DEL AZÚCAR.

Es fácil dar con ellos en  
todas partes, pero las  
bondades del consumo  
de edulcorantes no  
están tan claras.

#### 34 ¿CUÁNTO CHORIZO ME PUEDO COMER?

Descubre cómo elegirlo  
y con qué frecuencia  
conviene consumirlo.

### SALUD

#### 40 BOCADOS QUE CAUSAN REACCIÓN.

Alergias e intolerancias  
afectan ya a uno de  
cada 10 españoles.

### BIENESTAR

#### 46 PELIGRO, CABINA DE BRONCEADO.

Los beneficios rara vez  
compensan los riesgos  
que suponen.

### RINCÓN INFANTIL

#### 50 VIAJAR SEGUROS CON NIÑOS.

Consejos para evitar los  
contratiempos en ruta.

### TECNOLOGÍA

#### 56 EL GRAN HERMANO DOMINA INTERNET.

La lucha por los datos  
privados en la Red.

### CONSUMO

#### 61 MANUAL DE LA VIDA MODERNA.

Noticias, consultas y  
sentencias para los  
consumidores.



## EROSKI CONSUMER

**DIRECTOR:**  
Alejandro Martínez Berriochoa  
**REDACTOR JEFE:**  
Rosa Cuevas / Asier Arrate  
**COORDINACIÓN DE REDACCIÓN  
Y EDICIÓN EN INTERNET:**  
Miren Rodríguez

Redacción y Administración de **EROSKI CONSUMER**  
Bº San Agustín s/n. 48230 Elorrio (Bizkaia) Tel: 946 211 627  
Depósito legal: TO-707-1997  
ISSN: 2254-6499  
Impresión: MCC Graphics  
Edita: EROSKI S.Coop con el patrocinio de **FUNDACIÓN EROSKI**  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)

**REALIZA:**  
La Factoría/Prisa Noticias  
**DIRECTORA EDITORIAL:**  
Virginia Lavín  
**SUBDIRECTOR:**  
Javier Olivares León  
**COORDINACIÓN Y EDICIÓN:**  
Ana Lamas  
**COORDINACIÓN WEB:**  
Laura Caorsi  
**REDACCIÓN:**  
Nacho Meneses

**DIRECCIÓN DE ARTE:**  
Shergio Serrano

**EDICIÓN GRÁFICA:**  
Rosa García Villarrubia

**DISEÑO ORIGINAL:**  
Rodríguez y Cano

**COLABORADORES:**  
Guía de compra: Miguel Ángel Luruña, nutricionista.

Miguel Ángel Bargeño, Laura Caorsi, Eva Carnero, María Huidobro, Nacho Meneses, Itziar Salcedo, Juan Pablo Zurdo.

**CONTACTO:**  
Valentín Beato, 44. 28037 Madrid, ESPAÑA.  
Tel. +34 915 386 104



# 40

### ALIMENTACIÓN

- 04 PONTE UN VASO DE VERANO.**  
Es la hora de los batidos y licuados de frutas.
- 07 SARDINAS PARA LAS FIESTAS.**  
Económica, nutritiva y de arraigo popular.
- 09 NÉCTAR DE AGUACATE.**  
Un aceite versátil y con muchas propiedades.
- 10 EL ÑAME, COMIDA DE RÉCORD.**  
Desde América Latina, un tubérculo rico en fibra y carbohidratos.
- 10 SAL PARA TODOS LOS GUSTOS.**  
Conoce las variedades y consejos de consumo.
- 12 LONCHAS CON LUCES Y SOMBRAS.**  
Repasamos todas las propiedades de estos

productos habituales en nuestros bocadillos.

### 22 CON EL CALOR, PLATO Y CUCHARA.

Descubre cómo y por qué combinar las legumbres para no renunciar a su sabor cuando el sol aprieta.

### 28 DUDAS AL ABRIR LA NEVERA.

Consejos a seguir (y prácticas a evitar) cuando la comida tiene moho o huele mal.

### 34 BLANCO Y EN BOTELLA, ¿QUÉ ES?

De origen vegetal, su perfil no se parece en nada a la leche.

### SOSTENIBILIDAD

### 40 LLENA LA CESTA CERCA DE CASA.

Elegir productos cultivados localmente tiene múltiples beneficios para todos.

### SALUD

### 46 LAS ALERGIAS SE HACEN FUERTES.

Los factores que hacen que cada vez haya más reacciones alérgicas.

### RINCÓN INFANTIL

### 52 UN 'SUELDO' PARA LOS MENORES

La paga puede ser una oportunidad educativa.

### MASCOTAS

### 56 AL MAR CON TU MEJOR AMIGO.

Si tienes perro, no le dejes en casa.

### CONSUMO

### 60 MANUAL DE LA VIDA MODERNA.

Noticias, consultas y sentencias para los consumidores.



## EROSKI CONSUMER

**DIRECTOR:**  
Alejandro Martínez Berriochoa  
**REDACTOR JEFE:**  
Rosa Cuevas  
Asier Arrate

Redacción y Administración de **EROSKI CONSUMER**  
Bº San Agustín s/n. 48230 Elorrio (Bizkaia) Tel: 946 211 627  
Depósito legal: TO-707-1997  
ISSN: 2254-6499  
Impresión: MCC Graphics  
Edita: EROSKI S.Coop con el patrocinio de **FUNDACIÓN EROSKI**  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)

**REALIZA:**  
La Factoría/Prisa Noticias  
**DIRECTORA EDITORIAL:**  
Virginia Lavín  
**SUBDIRECTOR:**  
Javier Olivares León  
**COORDINACIÓN Y EDICIÓN:**  
Ana Lamas  
**COORDINACIÓN WEB:**  
Laura Caorsi  
**REDACCIÓN:**  
Nacho Meneses

**DIRECCIÓN DE ARTE:**  
Shergio Serrano  
**EDICIÓN GRÁFICA:**  
Rosa García Villarrubia  
**DISEÑO ORIGINAL:**  
Rodríguez y Cano  
**COLABORADORES:**  
Guía de compra: Miguel Ángel Lurueña, nutricionista.  
Francisco Cañizares, Laura Caorsi, Eva Carnero, María Huidobro, Nacho Meneses, Eva San Martín, Ramiro Varela.  
**CONTACTO:**  
Valentín Beato, 44. 28037 Madrid, ESPAÑA.  
Tel. +34 915 386 104



### ALIMENTACIÓN

- 04 FRUTAS CON HUESO.**  
Un bocado saludable para tu menú de verano.
- 07 LAS CARNES, ACOMPAÑADAS.**  
Cuatro salsas que darán brillo a tus platos.
- 09 LA REMOLACHA DE CERCA.**  
El poder rojo que viene de la huerta.
- 10 TODAS LAS CARAS DEL COCO.**  
Así es la fruta más calórica del mundo.
- 10 BROTES QUE ENRIQUECEN.**  
Tiernos, vistosos y muy ricos en nutrientes.
- 12 ¿SABES CÓMO SON TUS HELADOS?**  
De hielo, de leche o de crema: descubre lo que esconde esta tentación.

### 22 ¿QUÉ ALIMENTOS PUEDO MEZCLAR?

Repasamos qué hay de verdad en los mitos alimentarios.

### 28 UNA MONTAÑA DE AZÚCAR EN FORMA DE REFRESCO.

En una sola lata puedes triplicar la cantidad recomendada.

### 34 DIETAS CON MUCHOS 'LIKES'.

Cómo detectar a un falso *influencer* de la alimentación.

### SALUD

### 38 CÓMO ALIVIAR LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS.

La clave de unas piernas ligeras está en la dieta.

### 42 EL PELIGRO DE LAS GAFAS FALSAS.

Las lentes de sol no homologadas ponen en riesgo tu salud ocular.

### VIAJES

### 46 TUS DERECHOS A BORDO.

No te dejes engañar cuando viajas en avión.

### TECNOLOGÍA

### 52 CUIDADO, DRON EN EL AIRE.

Todo lo que puedes hacer y lo que no con este dispositivo.

### MEDIO AMBIENTE

### 56 UNA JORNADA SIN PLÁSTICOS.

Consejos para reducir el uso de este material tan contaminante.

### CONSUMO

### 61 MANUAL DE LA VIDA MODERNA.

Noticias, consultas y sentencias.

### Casos clínicos

- Escalera o ascensor de la OMS. Cubelos N, Bay E, Adlbi A.
- El tamaño sí importa. Penin O, Vilasuso B, Blanco MI, Rojo JC.
- En farmacia también se detectan arritmias. Díaz C, Crespo R.
- Colaboración médico-farmacéutico en la resolución de una interacción entre Linagliptina y Rivaroxabán. Rodríguez MJ.
- El antidiabético “perfecto” para cada persona. Bay E, Cubelos N, Ochoa MA.
- Ejemplo de coordinación de profesionales sanitarios para minimizar el riesgo de un evento cardiovascular. Jaraiz I.
- Adherencia terapéutica con SPD. Gil E, Villares M.
- La colaboración multidisciplinar herramienta en la polimedicación. Reyes D, Rodriguez L, Villafaina A.
- Reacción adversa a medicamentos en seguimiento farmacoterapéutico. Pérez S, Villares M.
- Al cuidado del cuidador. Fernandes CE, Navarro MA, Cami M, Escalera B.
- Detección de síndrome serotoninérgico en anciana polimedicada con fibromialgia. Ortiz R.
- Comunicación interprofesional médico-farmacéutica para mejorar la adherencia al tratamiento. Jarrín JR.
- ¿Es por jugar al fútbol? Arredondo OE, Gonzalez\_alboniga M, Pérez Z, González A.
- La MAPA: más allá de los valores de presión arterial. Villasuso B, Penin O, Pico N, Rojo JC.
- MAPA en pacientes no frecuentadores del sistema sanitario. Una alternativa resolutive de diagnóstico y control. Un caso clínico de diagnóstico y seguimiento. Tous S, Iracheta M, Martínez SR, Plaza J.
- Detección precoz de un carcinoma basocelular en farmacia comunitaria. González A.
- Manejo de los síntomas gastrointestinales en síndrome del intestino irritable mediante el uso de probióticos. Pereira Y.
- Doctora, no me siento el talón. Gramuglia C, Marco M, Sainz C, Pico V.
- Abordaje de la otitis y de la hipoacusia severa en un residente mayor. Colaboración entre: primaria, otorrinolaringólogo y farmacéutico. García J.
- La importancia de saber llevar bien el ritmo. Know your pulse week. Plaza J, Prats R, Murillo MD, Tous S.
- Manejo de la obesidad mórbida. Colaboración entre médicos de atención primaria y farmacéutico comunitario de parla, Madrid. García J.
- "Masa retroperitoneales: a propósito de un caso..." Osuna D, Martín A, Velasco JA.
- Hematurgia en varón joven. Osuna D, Velasco JA, Martín A.
- Infarto omental: causa infrecuente de dolor abdominal. Osuna D, Martín A, Velasco JA.

- Doctor, se me atragantó la cena de nochevieja. Gómez A, Viñas R, Martínez X, Martínez AI.
- Diarrea crónica como común denominador. Martínez X, Martínez AI, Gómez A, Fernandez A.
- Diarrea y síndrome de down. Martínez X, Gómez A, Martínez AI, Fernández A.
- Depresión y enfermedad tumoral a propósito de 2 casos clínicos. Fernandes CE, Navarro MA.
- La importancia de la exploración física. Fernández A, Martínez AI, Guerrero M, Martínez X.
- Me han tratado de la tos y he sangrado. Martínez AI, Martínez X, Fernández A.
- Qué nervioso me he puesto desde hace cinco horas. Martínez AI, Fernández A, Martínez X, Gómez A.
- Colaboración FC-MAP en detección de equimosis como RAM. Mera I, Satue E.
- Determinación del riesgo cardiovascular. Estrada G.
- El antiagregante, un clásico. González D, Elvira A, Nuñez J, Vallejo V.
- Seguimiento de paciente con rosacea desde la farmacia comunitaria. Camporro R, Lopez S.
- Formulación magistral en desabastecimiento de uralyt urato para un paciente pediátrico. Jiménez L, Maria BJ, Abarca E.
- Formulación de medicamentos individualizados en el tratamiento de otomicosis. Abarca E, Jiménez L.
- Automedida de la presión arterial (AMPA): herramienta de uso compartido entre diferentes profesionales sanitarios (caso clínico). Iracheta M, Catarineu B, Tous S.
- Colaboración de FC(farmacéutico comunitario) y MAP(médico de atención primaria) en detección y tratamiento de HTA(hipertensión arterial) en paciente en grupo de riesgo por medio de MAFC(medida aislada en farmacia comunitaria). Ortega-Meder J, Deleito O.
- Intervención de la farmacia comunitaria en la conciliación de la medicación. Codesal T, Segurado D, Jáñez T, Codesal M.
- Seguimiento de paciente con rosacea desde la farmacia comunitaria. Camporro R, Lopez S.

### **Proyectos de investigación**

- La comunicación interdisciplinar como herramienta para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes psiquiátricos. García C, Magro O.
- Proyecto de colaboración entre médicos de primaria y farmacéuticos para combatir la obesidad en todas las etapas de la vida. García J.
- CRIDECO: un proyecto para crear ciudades neuroprotegidas. Ramos H, Climent MT, Gasull V, Sánchez R, Pérez J, Pardo J, Muñoz FJ, Alacreu M, Guerrero MD, Moreno L.
- El comportamiento de los pacientes coronarios ante los síntomas de alarma. Un estudio descriptivo. Ajenjo M, López J, García LE, Juan J, Álvarez-Franco FA, Martínez JF, Balado A, Mateos S, Fernández J, Lobo R.
- Intervención médico-farmacéutica para la mejora de informes de alta hospitalaria entre diferentes niveles asistenciales. Domínguez A, La N, Ruiz AM, Gonzalo MC, Ruiz A.
- Programa INSPIRA2: acompañando al paciente que usa inhaladores. Palo J, Llorente MS.

- Estudio de viabilidad para incorporar la información polínica a la consulta de médicos de atención primaria y a farmacia comunitaria. Fernández MD, Sánchez N, Magro MC, Celada A, González A, Doria NA, Morán P, Montes ME, Cerrigón P, Ordoñez JM.
- Estudio sobre la interacción de los nutrientes en enfermedades de baja prevalencia. Deleito O, Sacristan A, Lopez S, Menendez P, Pereira Y, Jaraiz I, Camporro R.
- Programa de asistencia al paciente con enfermedad renal crónica en la farmacia comunitaria: adecuación de dosis y revisión de fármacos nefrotóxicos. Escribá G, Camara I, Salar L, Climent MT.
- Hipertensión arterial: ¿Números o pacientes?. Jaume M, Clom J.
- Proyecto diabest: cribado de diabetes y educación sanitaria en la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid. Tejedor N, Sánchez N, Celada A, Magro MC, Herrero Y, Martínez L, Fernández MD, Cervigón P, Ordoñez JM.

## Comunicación

- El farmacéutico, la clave para el cierre del círculo asistencial. Grande E.
- Conocimiento sobre el Alzheimer según la escala ADKS entre farmacéuticos comunitarios y médicos generales en España. Importancia del conocimiento de los factores de riesgo modificables. Azorín M, Alacreu M, Moreno I, Gasull V, Pardo J, Climent MT.
- Evaluación de la no adherencia al tratamiento hipoglucemiante. estudio piloto en farmacia comunitaria con el MMAS-8. Leites A, García P, Fernández M, Tenorio I, Mera R, Mera I, Andrés NF, Fornos JA.
- Relación entre microalbuminuria y la enfermedad cardiovascular en los pacientes hipertensos incluidos en el estudio IBERICAN. López R, Gómez MJ, Pinto I, Alonso FJ, Ruiz A, Rama T, Benítez J, Moyá A, Valls F, Cinza S.
- Relación entre microalbuminuria y los factores de riesgo cardiovascular en los pacientes hipertensos incluidos en el estudio IBERICAN. López R, Micó R, Zambrana GDR, Lasso V, Piñeiro C, Gómez C, Gil I, Murillo C, Panisello JM, Prieto MA.
- Influencia de la reserva cognitiva en la enfermedad de Alzheimer. Resultados preliminares. Ramos H, Puchades E, Feijoo D, Villar J, Muñoz FJ, Climent MT, Martínez S, Sánchez R, Salar L, Moreno L.
- Symptomatic slow acting drugs for osteoarthritis (SYSADOAS): adherencia, y respuesta obtenida desde la perspectiva del paciente. Giménez S, Martínez F, Artigosa MP, Ruíz E, García C, Salido RL.
- Prevalencia de maltrato a personas mayores atendidas en atención primaria. diseño del estudio presencia. Alonso FJ, Martínez MC, Picó RM, Comas JM, Miravet S, Segura A, Cinza S, Fernández C, Lázaro M, Llisterri JL.
- Estado actual de la comunicación farmacia comunitaria (FC) - centro atención primaria (CAP). Mestres C, Gotanegra N, Salazar A, Tuset L, Vidal C.
- Clasificación de la enfermedad renal crónica según las categorías de filtrado glomerular y de albuminuria en la población incluida en el estudio IBERICAN. Cubelos N, Llisterri JL, Carrillo N, Fernández MP, Ignacio JM, Isaula OF, López C, Menéndez P, Montes ME, Paños E.
- Factores asociados de forma independiente a la probabilidad de tener ERC en el estudio IBERICAN. Cubelos N, Llisterri JL, Sánchez R, Tejero M, García EL, Valiente P, Zárate C, de L, Abad CM, Almagro AM.

- No iniciación del tratamiento para la enfermedad cardiovascular y la diabetes: intervención multidisciplinaria en atención primaria y farmacia comunitaria. Gil-girbau MM, Peñarrubia MT, Aznar I, Gallardo MC, Bagaria G, Planchuelo D, Jiménez B, March M, Rubio M.
- Diabetes y presencia de lesión de órgano subclínica en el estudio IBERICAN. Saiz P, González M, Barquilla A, Romero A, Llisterri JL, Alonso JL, Díaz A, Acevedo J, Turégano M, Martínez FV.
- Mujeres incluidas en el estudio IBERICAN, características sociodemográficas. Saiz P, González M, Cano EM, Sánchez R, Sánchez FJ, Agüera P, Palmerín A, Barranco A, González L, García EC.
- Seguridad y eficacia de oleocaps 2® en el tratamiento de las cistitis no complicadas. diseño del estudio oleocis. Martín M, Sánchez B, Moreno I, Marín F, Quevedo A, Baudoux D, Micó RM, Rodríguez GC, Llisterri JL.
- Percepción de los usuarios de las farmacias comunitarias sobre las resistencias a los antibióticos. Molinero A, Cantalapiedra F, Carbajal JA, Ortiz O, Darder M, Seoane C.
- ¿Estamos haciendo bien la prevención de las complicaciones crónicas microvasculares de la diabetes? Resultados provisionales estudio de buena práctica clínica en diabetes. Morán P, Esteban MB, González M, Laserna C, Rivas V, Turégano M, Segura A, Cinza S, Velilla S, Llisterri JL.
- Adherencia al tratamiento con anticoagulantes orales de acción directa en la isla de Lanzarote. Hernández C, Sierra R, Estévez CT, Gómez J, García M, Segovia D, Gordillo M, Vilar J.
- Prevalencia, y principales características socio-sanitarias y clínicas de los ancianos con riesgo de sospecha de maltrato. Resultados preliminares. Martínez MC, Alonso FJ, Micó RM, Miravet S, Segura A, Cinza S, Fernández C, Velilla S, Llisterri JL, Lázaro M.
- Características clínicas de los pacientes diabéticos incluidos en el estudio de buena práctica clínica en diabetes. Resultados provisionales. Bay E, Rodríguez T, Sánchez AM, ameixeiras C, Segura A, Cinza S, Velilla S, Llisterri JL, Dios N, Viqueira T.
- Proyecto de integración de las farmacias comunitarias en la monitorización del tratamiento anticoagulante con dicumarínicos en el departamento valencia clínico malvarrosa. Salar L, Martí E, De JR, Piquer A, Hernández MR, Gil B, Casanova C, Montalva G, Navarro A, Navarro B.
- Tratamiento y grado de control en las mujeres con hipertensión arterial incluidas en el estudio IBERICAN. Esteban MB, Pallarés V, Cabezudo F, García MM, Micó RM, Fernández C, Ferradal JJ, Mirabal VM, Mora I, Prieto MA.
- Lesión de órgano diana en las mujeres incluidas en el estudio IBERICAN. Esteban MB, Frías M, Castillejo MJ, Ortiz J, Sala P, Sendino R, Carretero ML, Gómez AM, Sanchís A, Cinza S.
- Pacientes con cardiopatía isquémica incluidos en el estudio IBERICAN, características clínicas. Ajenjo M, Morán A, Monte I, Seone MC, De BD, González M, Orlandis MI, Peña I, Fernández C, Ferradal JJ.
- Características clínicas de los pacientes hipertensos incluidos en el estudio IBERICAN. Ajenjo M, Prieto MA, Peña M, Sánchez MS, Torrecusa R, Estepa A, García JG, Grande MT, Castillejo MJ, Cinza S.
- Tratamiento antihipertensivo en los pacientes hipertensos del estudio IBERICAN. Pérez Z, Esteban MB, Cabezudo F, Sánchez N, García MM, Gutiérrez M, Miravet S, Quevedo N, Arredondo OE, Peiró JF.

- Grado de control de la presión arterial en los hipertensos del estudio IBERICAN. Zuriñe PG, García JJ, Fernández JM, Rey D, Garrote T, Barquilla A, García L, Enrique GL, Gonzalez-alboniga M.
- Hipertensión arterial y lesión de órgano subclínica en el estudio IBERICAN. Gonzalez-alboniga M, Iturralde J, Loizaga E, Alonso A, Suárez H, Romero MC, Romero A, Ramírez N, Santo A, Arredondo OE.
- Hipertensión arterial y riesgo cardiovascular en los pacientes hipertensos del estudio IBERICAN. Arredondo OE, Zuluaga MC, Morales FJ, Carrasco E, Saez R, García JN, Lluch I, Lobo JM, González A, Pérez Z.
- Adhesión a la dieta mediterránea en un grupo de alumnos de actividad física. Laserna C, González JC, Laserna LS.
- Grado de control metabólico y de los principales factores de riesgo cardiovascular en la población diabética incluida en el estudio de buena práctica clínica en diabetes. Resultados provisionales. Laserna KP, Ajenjo M, Azagra A, De MP, De M, Sánchez R, Segura A, Cinza S, Velilla S, Llisterri JL.
- Resultados de una intervención de educación para la salud en pacientes en tratamiento con Acenocumarol. Laserna C, Gutierrez S, Alvarez A, Loska ZF, Martin JA, González JC, Laserna LS.
- Drogas de abuso. la prevención también pasa por el médico de atención primaria y el farmacéutico comunitario. Iglesias A, Ordoñez JM.
- Características del tratamiento antidiabético en una muestra de población general del área sanitaria de Toledo. Estudio ricarto. Rojas GA, Rodríguez GC, Segura A, Villarín A, Rodríguez L, Alonso FJ, Palomo R, Fernández J, Fernández J, Menchén A.
- Prescripción de antiagregación plaquetaria en prevención primaria en una muestra de población general del área sanitaria de toledo. Estudio RICARTO. Rojas GA, Rodríguez GC, Segura A, Villarín A, Rodríguez L, Alonso FJ, Palomo R, Fernández J, Fernández J, Menchén A.
- Programa interdisciplinario de detección precoz de cáncer cutáneo: Colaboración entre farmacéuticos comunitarios, médicos de atención primaria y dermatólogos. Mir JF, Estrada M, Heredia A, Rodriguez C, Puig S, Bagaria G, Bosch N, Alcalde M, Malveyh J.
- Estudio descriptivo del servicio de atención médico-farmacéutica, mediante el sistema personalizado de dosificación en una residencia. Escuder C, Murria J, Matamoros A.
- Influencia de la medicación concomitante con efecto psíquico, en la cesación de uso de benzodiazepinas mediante una intervención comunitaria. Atienza F, García A, Murillo MD, García E, Sánchez Y, Martínez M, Florencio M, Sumariva MA, Pèrez R, Ferrer I.
- Proyecto de colaboración de un centro de salud urbano con las oficinas de farmacia del barrio. Polo N, Barba P, Fernandez MP, Garcia P, Parra AM, Gorosabel J.
- Adherencia y seguimiento del tratamiento con inhaladores en pacientes con receta electrónica desde la oficina de farmacia. Lopez O, Rio F, Gonzalez R.
- Correlación y la concordancia entre los métodos de cálculo de la adherencia a la dieta mediterránea más habituales y el test PREDIMED-17. Adlbi A, Fernández-villa T, Cubelos N, Ajenjo M, De S.
- Acompañamiento y conciliación de tratamiento mediante el servicio de sistemas personalizados de dosificación en farmacia comunitaria. Luis AM, Lorenzo RM, De MJ.
- Implantación del sistema de coordinación electrónica MEDAFAR, entre médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios. Pastor R, Dago-martínez A, Casado-pérez P, Montagud-Penadés E, Aliaga-gutiérrez L, Martí-pallarés M.

- Utilización de terapia antiagregante en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España. estudio IBERICAN. Estepa A, Barquilla A, García JG, Fernández C, León JJ, Martínez S, Ramírez JM, Rueda MM, Ruiz ML, Esteban MB.
- Eficacia y seguridad de MIPOLIXIN® frente a POLIPROTECT® en el alivio de los síntomas de dispepsia funcional y ardor de estómago de intensidad moderada: ensayo clínico, aleatorizado, doble ciego, de grupos paralelos, de no inferioridad. Marín F, Ponch M, Figueras R, Sanz B, García MP, González M, Ravenni N, Sánchez B, Cinza S, Llisterri JL.
- Contaminación ambiental y dispensación de broncodilatadores de acción corta en farmacias comunitarias de la comunidad de Madrid. Celada A, Tejedor N, Sánchez N, Magro MC, González A, Herrero Y, Martínez L, Fernández MD.
- Paciente con EPOC. Evaluación de su adherencia. Mateos B.
- Derivación al médico desde la farmacia comunitaria en el servicio de revisión del uso de los medicamentos (RUM). Cremades J, Alonso ML, Bellver S, Jiménez P, García-Espona JL, Velasco J, Arranz MM, Baixauli VJ.
- Estudio y seguimiento audiológico, farmacológico y nutricional en farmacia comunitaria. Derivación y comunicación con médicos. García J.
- Mejorar la salud bucodental con probióticos y buenos hábitos de la población asistencial en la farmacia comunitaria. García J.
- Información directa al paciente de medicamentos de prescripción médica: estudio de opinión entre prescriptores y pacientes. Mora F, Rubio E, Noguera MA.
- Sistema personalizado de dosificación en paciente polimedicado - herramienta de la farmacia asistencial para la mejora de la adherencia, efectividad y seguridad del tratamiento. Vicedo MT.
- Factores de riesgo cardiovascular que influyen en mayor o menor medida en adolescentes con presión arterial elevada de la comunidad valenciana. Aparicio C, Alacreu M, Salar L, Pardo J, Moreno L, Aparicio MA.
- Relación entre el control de presión arterial y el conocimiento que tiene el paciente de los valores objetivo. Aparicio C, Corcoles ME, Monllor B, Salar L, Colmenero L, Prats R, Piera V, Ogallar L, Garcia E, Ferrero J.
- Cumplimiento de la prescripción de tratamiento antitrombótico en pacientes que han sufrido infarto agudo de miocardio. Gonzalez D, de A, Escobar R, Sánchez C.
- Programa de comunicación entre farmacias comunitarias y profesionales de atención Primaria de Osi Donostialdea. Oñatibia A, Larrañaga B, Iribar J, Etxeberria A, Odriozola N, Bustinduy A, Gastelurrutia MA, Goyenechea E.
- Semana sin humo 2018 en Sant Cugat del Vallés. Moral M, Masuet C, Fontcuberta I.
- Intervención de las farmacias comunitarias de Sant Cugat del Vallés durante la semana sin humo 2018. Moral M, Masuet C, Valle E, Fontcuberta I.
- Intervención de los profesionales sanitarios de los centros de atención primaria de Sant Cugat del Valles en la semana sin humo 2018. Moral M, Masuet C, Valle E, Fontcuberta I.
- Ejercicio físico. ¿Preparados? Palo J.
- Conocimiento de la medicación inyectada en pacientes insulino dependientes. González LC.
- Análisis de la prescripción de beta bloqueantes en pacientes que han padecido infarto agudo de miocardio. Gonzalez D, Sánchez C, Cobo MA.
- Propuesta de adecuación de la presentación del medicamento a la dosis pautaada, evitando fracciones de comprimidos, para la reducción de errores de carga y mejor ajuste de dosis en SPD robotizado. Montoya MC, Ramirez R, Naranjo F.

- Cardioversión eléctrica y anticoagulación. ¿Cuál y por qué? González D, Nuñez J, Sánchez-jauregui M, Elvira A, García M.
- De la terra Sigillata al SEVeM. la evolución de los sistemas antifalsificación de medicamentos. Teixeira PR, Domínguez A.
- Implantación y análisis del procedimiento de gestión de desabastecimientos de medicamentos en el ámbito de atención primaria. Vilar J, Hernández C, García M, Padrón MA, Martín S, Arias JA, Vicente S, Villastrigo MC.
- Evaluación de hábitos alimentarios en pacientes con DM2 a través de un cuestionario cognitivo, sometido a revisión médica y probado en el entorno de la farmacia comunitaria. Keber E, Romano F, Pedrazzini A, Giua C.
- Influencia de la vía de administración del tratamiento farmacológico en pacientes con esclerosis múltiple. Sánchez I, Cerdán M, Martínez C, Meca JE, López J, Zafrilla P.
- Capacidad y relevancia del farmacéutico comunitario (FC) en la promoción de la salud y el cuidado protocolizado del paciente IV. Díaz AM, Del B, Sanz MJ, Souto I, Rodríguez C, Sánchez EA, Pérez C.
- Capacidad y relevancia del farmacéutico comunitario (FC) en la promoción de la salud y el cuidado protocolizado del paciente III. Souto I, Díaz AM, Domínguez B, Rodríguez C, Angulo JJ, Pérez C, Sánchez EA, Afonso SL.
- Capacidad y relevancia del farmacéutico comunitario (FC) en la promoción de la salud y el cuidado protocolizado del paciente II. Sanz MJ, Souto I, Díaz AM, Domínguez B, Sánchez EA, Pérez C, Peña A, Acosta B, Zarza P, Hernández I.
- Capacidad y relevancia del farmacéutico comunitario (FC) en la promoción de la salud y el cuidado protocolizado del paciente I. Domínguez B, Sanz MJ, Souto I, Díaz AM, Pérez C, Sánchez EA, Bernal R, Schwartz G.
- Determinación del índice de carga de medicamentos en centros sociosanitarios de castilla y león. Evaluación del método de recogida de datos y tratamiento. Fuentes JE, Fuentes C, Rodríguez R, Codesal T, Martín MJI, Senise ME, Martín MJ, Gómez A, Martín A.
- I-VALOR: programa de indicación farmacéutica de SEFAC consensuado con semergen. Salar L, Vega C, Palacios D, Prats R, Eyaralar T.
- Consulta de indicación farmacéutica sobre eczemas. Criterios de derivación. Vega C, Palacios D, Prats R, Eyaralar T, Salar L.
- Indicación farmacéutica en eczemas. Diferencias por sexo y edad en los criterios de derivación. Palacios D, Vega C, Eyaralar T, Prats R, Salar L.
- Estudio de opinión nacional sobre el conocimiento y cobertura de la vacuna antigripal en población mayor de edad. Magro MC, Pereira Y, Fernández MD, Tejedor N, Sánchez N, González A, Celada A.
- Práctica colaborativa entre el farmacéutico comunitario y el médico en el servicio de seguimiento farmacoterapéutico a mayores crónicos polimedicados: programa consigué. Sánchez AI, Varas R, Zarzuelo MJ, López A, Gastelurrutia MA, Martínez R, Martínez F, Gil V, Aguila J, García V.
- Efecto de los ISLGT2 sobre el peso, HBA1C, LDL en una consulta de AP. Doria NA, Palacios D, Navarro MA, Santos E.
- Capacidad y relevancia del farmacéutico comunitario en la promoción de la salud y el cuidado protocolizado del paciente. Domínguez B, Sanz MJ, Souto I, Díaz AM, Pérez C, Sánchez EA, Angulo FJ, Rodríguez C.

- Estudio DETECTA SUCRE: papel del farmacéutico comunitario en el cribado de diabetes y análisis de la colaboración médico-farmacéutico. García O, Ruiz D, Colomer V, Gómez C.
- Dispensación de analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos y alternativas propuestas por farmacia comunitaria. Colomer V, Belda P, Vañó A, Gil M, García O, Gómez C.
- Actividad física y parámetros antropométricos en cribado de diabetes de farmacia comunitaria (DETECTA SUCRE): posible derivación al MAP. Ruiz D, García O, Colomer V, Gómez C.
- Diferencias de género y de edad en la presión de aumento aórtico. Estudio realizado en farmacias comunitarias de España. Colomer V, Tormo J, Climent MT, Aparicio C, Ruiz D, Arastell A, Colmenero L, Moreno L, Rodilla E.
- Efecto del consejo nutricional básico sobre el peso, perímetro cintura y hábitos de vida en una población rural de Almería. García E, Morales MD, Amador N, Andrés F, Rodríguez M.
- ¿Cuáles son las principales causas de derivación al médico de los medicamentos revisados en el servicio RUM? Alonso ML, Cremades J, Bellver S, Jiménez P, García-Espona JL, Velasco J, Arranz MM, Baixauli V.
- Implementación del visado en parches de Lidocaina: coordinación entre los profesionales sanitarios. Martínez M, Perez F, Borrego Y, Casado S, Gutiérrez JI, Prieto R, Serrano A, Tejerina A.
- El papel del consumo de alimentos antioxidantes en la prevención del deterioro cognitivo. Feijoo D, Ramos H, Marqués MD, Villar J, Guerrero MD, Muñoz FJ, Gimeno A, Nielfa C, Martínez A, Moreno L.
- La receta electrónica como herramienta para combatir la falta de adherencia terapéutica. Martínez L, Ruiz A, García C, Guijarro P, Lara C, Ortiz L, Tejedor N.
- INDICA+PRO: proyecto de indicación farmacéutica en la farmacia comunitaria. Amador N, García V, Gastelurrutia MA, Valls F, García JI, Baixauli VJ, Colomer V, Climent MT, Benrimoj SI, Martínez F.
- Correlación de medida de presión arterial en farmacia comunitaria y medición ambulatoria de presión arterial. Luque R, García L, Estrada G, Divison JA, Aceituno F, Carbajal JA.
- El uso de bifosfonatos en las mujeres posmenopáusicas con osteoporosis. López-Anguas C, Cerda B, Zafrilla P.
- Instauración de un taller de apoyo y control en la farmacia comunitaria para pacientes esquizofrénicos tratados con inyectables de larga duración (ILD'S). González LC.
- La revisión de medicación en farmacia comunitaria como forma de fomento de confianza en los profesionales sanitarios. García-Delgado A.
- Análisis preliminar de las anulaciones cautelares realizadas en las oficinas de farmacias andaluzas. Torres D, Florido FJ, García-agua N, Martín E.
- Impacto clínico del servicio de preparación de sistemas personalizados de dosificación prestado en farmacias comunitarias en pacientes crónicos polimedicados, hipertensos, no adherentes. Martín A, Gil E, Arenas I, Rigola D, Martín N, de C, Mestres J, Selva C, Todó M.
- Capacidad y relevancia del farmacéutico comunitario en la promoción de la salud y el cuidado protocolizado del paciente. DdrBB, RGC, SBI, ACFJ, POC, SNEA, SOMJ, DMAM.

Revista trimestral

# FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Vol. 21 nº 2 marzo 2019

## **Editorial**

- ¿Qué es la 'Alianza contra el asma'? Plaza J.

## **Originales**

- Evaluación de la no adherencia al tratamiento hipoglucemiante en la farmacia comunitaria. Leites-Docío A, García-Rodríguez P, Fernández-Cordeiro M, Tenorio-Salgueiro L, Fornos-Pérez JA, Andrés-Rodríguez NF.
- Potenciar la lectura desde la farmacia comunitaria en personas mayores para protegerlos del deterioro cognitivo. Feijoo D, Ginesta E, Alambiaga-Caravaca AM, Azorín M, Córcoles E, Botella J, Alacreu M, Climent MT, Moreno L.

## **Casos clínicos**

- Abordaje de paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en farmacia comunitaria rural. González MG, Chaparro L.

## **Colaboraciones**

- El consentimiento y el tratamiento de los datos sanitarios del paciente en la prestación y realización de estudios de investigación de servicios profesionales farmacéuticos asistenciales. Baixauli VJ, Abellán-García F.

Revista trimestral

# FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Vol. 21 nº 2

## Editorial

- El farmacéutico comunitario, profesional necesario en la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares. Prats R.

## Originales

- Campaña de medida de la presión arterial (May Measurement Month) en 2017: análisis del cribado en farmacias comunitarias españolas. Andrés-Rodríguez NF, Fornos-Pérez JA, Mera-Gallego I, Iracheta M, Tous S, Molinero A.
- ¿Por qué los pacientes no retiran todos los medicamentos y productos sanitarios que les son prescritos por el médico? Prats R, Botella J, Dols D, Baixauli V, Climent MT.
- “Lo mejor es no empezar a fumar”. Campaña preventiva del hábito tabáquico en alumnos de 1º de la ESO desde la farmacia comunitaria. Palo J, Cárdeno A, Ruiz MJ, Llorente S.

## Revisiones

- Empleo de prebióticos y probióticos en el manejo de la ansiedad. Cepeda-Vidal V, Mondragón-Portocarrero A, Lamas A, Miranda JM, Cepeda A.

# Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 447  
ABRIL  
2019



Nodofarma  
Asistencial  
conectará en red  
a 22.071  
farmacias

Reducción de un  
**54,1%**  
de problemas  
de salud  
no controlados

Incremento de un  
**47%**  
en la colaboración  
médico-farmacéutico

Mejora un  
**30%**  
la adherencia en  
los medicamentos

La Farmacia  
evidencia su

**LABOR**  
**ASISTENCIAL**

# Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 448  
MAYO  
2019

**CONCILIA**   
MEDICAMENTOS 

*Conciliación de la medicación,  
por la seguridad del paciente*



# Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 449  
JUNIO  
2019

La Farmacia combate la resistencia a los

## ANTIBIÓTICOS

**FARMACOVIGILANCIA  
Y ALERTAS SANITARIAS**  
PALUDISMO

**HABLAMOS  
CON**

*Berta García,  
farmacéutica  
en Oviedo*

**LA FARMACIA  
EN ESPAÑA**

*El sector muestra  
su oposición a  
la propuesta de  
subastas de la  
AIReF*

**LA FARMACIA  
EN EL MUNDO**

**TU CONSEJO  
INFORMA**

*Primera Jornada de  
la Red de Formadores  
Colegiales*

*Los medicamentos  
con problemas de  
suministro siguen  
aumentando*



# Farmacéuticos

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

N.º 450  
JULIO  
AGOSTO  
2019

Arranca el sistema que **evita la falsificación** de la Receta Privada

¡Médicos,  
Farmacéuticos,  
Dentistas y Podólogos:  
**unidos** por la  
**seguridad**  
del paciente!



01



02



03



04



05



06

## LA FARMACIA EN EL MUNDO

*Día Mundial del Farmacéutico*

## HABLAMOS CON

*Marlén Fernández,  
farmacéutica de Primaria  
en A Coruña*

30

**GD**

— 30 AÑOS JUNTO A TI —



Núm. 313  
MAYO 2019 | 6€  
gacetadental.com

## ODONTOLOGÍA INTERDISCIPLINAR

El trabajo en equipo se impone en la clínica

## TECNOLOGÍA

3DentalStudio, un laboratorio a la última

## DR. ERNEST MALLAT (SCOE)

«La formación continua es capital para progresar y disfrutar más del trabajo»

## CARILLAS NO-PREP

Consideraciones diagnósticas y clínicas

## LEGISLACIÓN

Normativa de Protección de Datos



EXPRESS

Descubra más en pág. 55

LÍDER EN REPARACIÓN DE INSTRUMENTAL DENTAL

Edita Peldaño



30

**GD**

— 30 AÑOS JUNTO A TI —

Núm. 314  
JUNIO 2019 | 6€  
gacetadental.com

Edita Peldaño



Descubra más en pág. 101

LÍDER EN REPARACIÓN DE INSTRUMENTAL DENTAL

## ENCUENTROS

Avances en Odontología Estética

## DR. LUIS CÁCERES

«La mercantilización habría que atajarla»

## ADHESIÓN DENTINARIA

Fundamentos, evolución y perspectiva

## A LA ÚLTIMA

Estudio Dental Rafa Piñeiro

## GESTIÓN DOCUMENTAL

Fotografía y vídeo en la consulta

30

**G D**

— 30 AÑOS JUNTO A TI —

Núm. 315  
JULIO 2019 | 6€  
gacetadental.com

## ESPECIAL IMPLANTES

Flujo digital

Protocolos de carga protésica

Regeneración ósea guiada

### DR. PIER GALLO

«El nivel clínico y científico español es excelente»

### INVESTIGACIÓN EN LAS AULAS

Avances y grupos de trabajo

### DR. ANTONIO BUJALDÓN (SEPA)

«La salud no es pública ni privada. Es un derecho»



EXPRESS

Descubra más en pág. 39

LÍDER EN REPARACIÓN DE INSTRUMENTAL DENTAL

Edita Peldaño



Mayo-junio 2019

**EDITORIAL***Pamela Soares y Mari Carmen Davó-Blanes***Comedores escolares en España: una oportunidad para fomentar sistemas alimentarios más sostenibles y saludables**

Las autoras, del Grupo de Investigación de Salud Pública de la Universidad de Alicante, abren el número de mayo-junio de 2019 de GACETA SANITARIA con este editorial en el que analizan las estrategias destinadas a fomentar un entorno alimentario más sostenible en las escuelas, que cada vez gana más impulso en diferentes partes del mundo. Hay evidencia de que la inclusión de criterios de sostenibilidad repercute no solo en la oferta de alimentos saludables en las instituciones públicas, sino también en la economía y en la agricultura de la región. Sin embargo, son escasos los estudios que abordan esta cuestión desde la perspectiva de la salud pública. En España, en la actualidad, el comedor escolar es un servicio complementario que está presente en el 58,2% de los centros públicos de educación y es utilizado por un 38% del alumnado de educación infantil y primaria. Según el informe *Los comedores escolares en España*, más del 80% de ellos están gestionados por empresas de restauración. Las estrategias destinadas a promover la inclusión de criterios de sostenibilidad en los comedores escolares es un tema emergente en salud pública y demanda esfuerzos de investigación que permitan dar más fundamento empírico a sus potencialidades para tratar de fomentar un sistema alimentario sostenible y saludable.

**ORIGINAL***Mariana Butinof, Ricardo A. Fernández, Daniel Lerda, María Josefina Lantieri, Iohanna Filippi y María del Pilar Díaz***Biomonitoreo en exposición a plaguicidas y su aporte en vigilancia epidemiológica en agroaplicadores en Córdoba, Argentina**

Este estudio evalúa la exposición a plaguicidas y su correlación con indicadores de salud percibida y biomarcadores de daño (alteraciones genotóxicas y de actividad enzimática de la butirilcolinesterasa) en la población de agroaplicadores de cultivos extensivos (ACE) de la Provincia de Córdoba, Argentina. Se trata de un estudio transversal con 47 ACE seleccionados aleatoriamente de una muestra de 2000 y 52 sujetos no expuestos (controles). Los resultados muestran que el 40% de los ACE tienen una antigüedad superior a 10 años y casi el 50% reside a menos de 500 metros de campos asperjados. Reportan bajas tasas de uso de equipo de protección personal durante la mezcla y la aplicación de los productos y al reparar los equipos. Los síntomas generales, cardiopulmonares y dermatológicos fueron mayores entre los ACE, así como los indicadores de daño genotóxico. La actividad butirilcolinesterasa se asoció negativamente con los niveles de exposición a plaguicidas. Así pues, los ACE presentan un importante impacto negativo en la salud vinculado a la exposición a plaguicidas. Las escalas de exposición asociadas al uso de biomarcadores resultaron una herramienta útil para la vigilancia de la salud de los agroaplicadores.

**ORIGINAL***Marta Escobar-Ballesta, Manuel García-Ramírez, M.ª Jesús Albar-Marín y Virginia Paloma***Salud sexual y reproductiva en mujeres gitanas: el programa de planificación familiar del Polígono Sur**

Este trabajo describe los desafíos, los recursos y las estrategias del equipo de planificación familiar del Centro de Salud Polígono Sur de Sevilla en su atención a mujeres gitanas. A partir de entrevistas en profundidad y grupos de discusión con todas las profesionales del

programa, los resultados muestran que las profesionales encuentran numerosos desafíos para implementar el programa de planificación familiar con mujeres gitanas debido a las características de las usuarias, así como a la baja sensibilidad del programa hacia ellas. La ausencia de actuaciones específicas para mujeres gitanas dentro del programa de planificación familiar establecido por el distrito sanitario obliga a las profesionales a desarrollar adaptaciones y estrategias que aseguren servicios de salud sexual y reproductiva de calidad para sus usuarias. Las autoras y los autores consideran que es necesario adaptar los programas de salud sexual y reproductiva dirigidos a mujeres gitanas a partir de la detección, la evaluación, la sistematización y la difusión de buenas prácticas; el desarrollo de actuaciones que contemplen las múltiples vulnerabilidades de esta población; el reconocimiento de profesionales que aboguen por la salud de estas mujeres dentro de sus organizaciones; y la promoción de la justicia reproductiva como fin último de estos programas.

**ORIGINAL***Josep Ferrando, Laia Palència, Mercè Gotsens, Vanessa Puig-Barrachina, Marc Mari-Dell'Olmo, Maica Rodríguez-Sanz, Xavier Bartoll, Carme Borrell***Trends in cancer mortality in Spain: the influence of the financial crisis**

¿Afectó el inicio de la crisis económica en España a la mortalidad por cáncer y sus tendencias? Averiguarlo es el objetivo de este estudio ecológico longitudinal que analiza todas las muertes por cáncer y por tipos específicos de cáncer (pulmón, colon, mama y próstata) en España entre 2000 y 2013. Después del inicio de la crisis económica, la mortalidad por cáncer continuó su tendencia a la baja, pero con una disminución significativa del descenso anual (el riesgo relativo en los hombres fue 0,987 antes de la crisis y 0,993 después, mientras que en las mujeres fue 0,990 antes y 1,002 después). En los hombres, la mortalidad por cáncer de pulmón se redujo, continuando la tendencia observada en el periodo anterior a la crisis; la tendencia en la mortalidad por cáncer de colon no cambió significativamente y siguió aumentando; y la disminución anual de la mortalidad por cáncer de próstata se desaceleró significativamente. En las mujeres, la mortalidad por cáncer de pulmón continuó aumentando cada año, como antes de la crisis; el cáncer de colon continuó disminuyendo; y la tendencia a la disminución de la mortalidad por cáncer de mama se desaceleró después del inicio de la crisis. Así pues, desde el inicio de la crisis económica en España, la disminución de la tasa de mortalidad por cáncer se ha desacelerado significativamente, y esta situación podría verse exacerbada por las actuales medidas de austeridad en el sistema sanitario.

**ORIGINAL***Jorge Arias-de la Torre, Antonio J. Molina, Tania Fernández-Villa, Lucía Artazcoz, Vicente Martín***Mental health, family roles and employment status inside and outside the household in Spain**

El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia de mala salud mental por sexo y clase social, y analizar si la salud mental se relaciona con los roles familiares y la situación laboral fuera y dentro del hogar. Para ello, se realizó un diseño transversal basado en una muestra representativa de la población española compuesta por 14.247 sujetos. Se consideraron como variables explicativas la situación laboral, el estado civil, el rol familiar (sustentador principal y persona que realiza el trabajo doméstico) y el nivel de estudios. Se observaron diferencias en la prevalencia de mala salud mental por sexo y clase social. El desempleo se asoció con una mayor prevalencia. En los hombres pertenecientes a clases menos favorecidas, el rol de sustentador principal se relacionó

con mala salud mental (*odds ratio* ajustada [ORa]: 1,2). En las mujeres que pertenecían a clases más favorecidas, el estado civil viuda, separada o divorciada (ORa: 1,9) y realizar el trabajo doméstico solas (ORa: 1,9) también se relacionaron con mala salud mental. Así pues, el rol familiar y la situación laboral fuera y dentro del ámbito doméstico podrían constituir también una fuente de desigualdad en salud mental.

#### ORIGINAL

*Carlos Aibar-Remón, Ignacio Barrasa-Villar, Javier Moliner-Lahoz, Isabel Gutiérrez-Cía, Laura Aibar-Villán, Blanca Obón-Azuara, Rosa Mareca-Doñate y David Ríos-Faure*

#### **Circulando hacia la seguridad del paciente: realidad y deseo**

Este trabajo evalúa las diferencias entre necesidad e implementación de prácticas seguras recomendadas para la seguridad del paciente y la utilidad del uso de señales de tráfico para promover su implementación. En una primera fase se revisaron las recomendaciones sobre prácticas seguras de diferentes organizaciones. En la segunda, se realizó una encuesta a una muestra de oportunidad de profesionales del ámbito asistencial, organizativo y académico de la seguridad del paciente de España y Latinoamérica para evaluar la necesidad y la implementación percibida de las prácticas seguras, así como la utilidad de las señales para tal fin. Tras recibir 365 cuestionarios, todas las prácticas seguras identificadas fueron valoradas como necesarias (media y límite inferior del intervalo de confianza por encima de 3 sobre 5 puntos). Sin embargo, la implementación se valoró como insuficiente en seis de ellas: escritura ilegible, conciliación de medicación, estandarización de comunicación, sistemas de alerta rápida, aplicación de procedimientos por profesionales o equipos entrenados, y cumplimiento de voluntades del paciente al final de la vida. Mejorar el cumplimiento de la higiene de manos, la aplicación de precauciones de barrera, asegurar la identificación correcta de los pacientes y utilizar listados de verificación fueron las cuatro prácticas en las que más del 75% de los encuestados encuentran mayor grado de consenso sobre la utilidad de las señales de tráfico para mejorar su implementación.

#### ORIGINAL

*Anaïs Corma-Gómez, Rocío López-Sepúlveda, Inés Capitán-del Río, María Dolores Sánchez Mariscal y Begoña López-Hernández*

#### **Consumo de psicofármacos y exposición a toxinas bacterianas vehiculizadas por alimentos: una asociación peligrosa**

Este estudio describe y analiza desde el punto de vista clínico y epidemiológico un brote de toxiinfección alimentaria en una institución de enfermos psiquiátricos de Granada, en 2015, y examina si el tratamiento con psicofármacos constituye un factor de riesgo para desarrollar una toxiinfección alimentaria, analizando los grados de susceptibilidad según el grupo terapéutico consumido. Se contabilizaron 18 casos de diarrea sin fiebre (periodo de incubación de 6-16 horas), de carácter leve y autolimitado. Las manifestaciones clínicas, la agrupación temporal de casos y las características de los alimentos ingeridos centraron la sospecha en una toxina bacteriana. A igualdad en el resto de variables, los grupos terapéuticos N03AF y N03AG confirieron mayor riesgo de enfermar, con *odds ratio* de 8,626 y 14,516, respectivamente. La disminución del tránsito intestinal causada por la administración de antiépilépticos puede aumentar el tiempo de exposición de la mucosa intestinal a la toxina, aumentando el riesgo de enfermar y de padecer complicaciones. Así pues, debe realizarse un esfuerzo higiénico suplementario en este tipo de instituciones para prevenir estas afecciones.

#### ORIGINAL BREVE

*Ferrán Catalá-López, Manuel Ridaó, Enrique Bernal-Delgado, David Moher y José R. Repullo*

#### **Apoyo a las guías de publicación para estudios de evaluación económica por parte de las revistas biomédicas españolas**

Este trabajo explora el apoyo a las guías de publicación para estudios de evaluación económica, como la declaración CHEERS (*Consolidated Health Economic Evaluation Reporting Standards*), por parte de las re-

vistas biomédicas españolas. Para ello se realiza un análisis transversal de las normas de autoría de las revistas biomédicas españolas incluidas en *Journal Citation Reports 2017*. De las 28 revistas incluidas, 23 (82,1%) mencionaron alguna guía. Solo una revista mencionó la declaración CHEERS para estudios de evaluación económica. Por su parte, 24 revistas (85,7%) mencionaron las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors y 8 (28,6%) la red EQUATOR. La declaración CONSORT (*Consolidated Standards of Reporting Trials*) para ensayos clínicos fue la guía más mencionada, en 21 de las revistas (75%). Así pues, la mayoría de las normas de autoría no incorporan información sobre cómo presentar evaluaciones económicas. Las revistas deberían apoyar el cumplimiento de las guías de publicación por parte de las personas autoras y revisoras.

#### ORIGINAL BREVE

*Marta Lima-Serrano, José Manuel Martínez-Montilla, Ana Magdalena Vargas-Martínez, José Antonio Zafra-Agea y Joaquín Salvador Lima-Rodríguez*

#### **Características presentes en escolares de secundaria que no fuman o no tienen intención de hacerlo**

Este estudio transversal con 482 estudiantes en Andalucía y Cataluña investiga las variables presentes en escolares de primero y segundo cursos de secundaria que no consumen tabaco o no tienen intención de fumar desde un modelo de salud positiva. Se usó para ello un cuestionario validado (proyecto ESFA y PASE). Los resultados muestran que quienes no tenían intención de fumar presentaron una actitud desfavorable al tabaco y una alta autoeficacia. En los/las no consumidores/as, las variables más asociadas fueron la actitud, el modelo social y la autoeficacia. Los resultados reflejan factores motivacionales presentes en escolares que no fuman ni pretenden hacerlo. La actitud y la autoeficacia se asocian fuertemente con la intención y con el comportamiento. Esta información puede ser útil para desarrollar estrategias positivas de promoción de la salud desde un modelo salutogénico.

#### ORIGINAL BREVE

*Iro Evlampidou, Manolis Kogevinas*

#### **Solidarity outpatient clinics in Greece: a survey of a massive social movement**

Hasta 2016, alrededor de tres millones de personas tenían acceso limitado a la atención médica en Grecia debido a la crisis económica. Este artículo describe un movimiento masivo de solidaridad de clínicas comunitarias y farmacias en Grecia. Una característica de las 92 clínicas solidarias activas es el funcionamiento colectivo autónomo, con servicios gratuitos y financiación de fuentes no gubernamentales. Las clínicas más grandes examinaron cada mes más de 500 pacientes no asegurados o parcialmente asegurados. Las clínicas cubrieron una amplia gama de servicios clínicos y preventivos. La financiación, la disponibilidad de medicamentos, vacunas y material médico, y su estado legal, son los principales problemas identificados. El movimiento de solidaridad involucró a miles de profesionales de la salud que cubrieron las necesidades esenciales de la población. Así pues, las clínicas ambulatorias comunitarias fueron un ejemplo de solidaridad y aliviaron temporalmente las necesidades de salud de gran parte de la población.

#### ORIGINAL BREVE

*Yolanda Navarro-Abal, María José López-López, José Antonio Climent-Rodríguez y Juan Gómez-Salgado*

#### **Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes**

Este estudio analiza las diferencias en la sobrecarga percibida entre personas cuidadoras de familiares dependientes que son usuarias de asociaciones y que no lo son, y evalúa la relación entre sobrecarga, capacidad de resiliencia y nivel de empatía. Se trata de un estudio *ex post facto* retrospectivo de dos grupos, uno de ellos casi control. Conformaron la muestra 155 personas que prestan cuidados informales

(28 hombres y 127 mujeres); 109 eran usuarios/as de asociaciones de familiares de personas enfermas y 46 no lo eran. Los resultados señalan que las personas cuidadoras integradas en asociaciones muestran una menor sobrecarga y una mayor empatía, poniéndose de manifiesto que, a mayor sobrecarga percibida, menor es la capacidad de resiliencia.

## REVISIÓN

Rocío Cáceres-Matos, Eugenia Gil-García, Sergio Barrientos-Trigo, Esther Molina y Ana María Porcel-Gálvez

### Consecuencias del dolor crónico en la infancia y la adolescencia

Con el objetivo de examinar y mapear las consecuencias del dolor crónico en la infancia y la adolescencia, esta revisión ha examinado 34 documentos, de los 716 revisados, que abordaban aspectos psicosociales que influyen en el dolor crónico, publicados en inglés entre 2010 y 2016. Los estudios muestran que el dolor se relaciona con altas tasas de discapacidad funcional y de trastornos del sueño y del espectro ansiedad-depresión. Los/las jóvenes experimentan mayores tasas de victimización y estigmatización, lo que contribuye al aislamiento social, mayor dificultad para atender las exigencias académicas y menor oportunidad de consumo de sustancias ilegales. Con respecto a la familia, el dolor crónico se ha asociado con un peor funcionamiento familiar y una inversión considerable de recursos económicos. Esta revisión pone de manifiesto que la capacidad funcional, el sueño, el desarrollo personal, el apoyo de iguales y el funcionamiento familiar son líneas de interés en los trabajos publicados. Sin embargo, se detectan lagunas de conocimiento en áreas como las conductas de riesgo, las consecuencias que puede ocasionar el dolor en la edad adulta y las desigualdades de género.

## ARTÍCULO ESPECIAL

Claudia Frankfurter, Jimmy Le, Luis Gabriel Cuervo

### Assessing progress of the Pan American Health Organization's Policy Research for Health in member states

La mejora de la salud en el siglo XXI está inextricablemente ligada a la investigación sanitaria. En respuesta a la llamada internacional creciente, de cara a abordar las necesidades sanitarias regionales, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y sus Estados miembros aprobaron en 2009 la Política sobre Investigación Sanitaria (CD49/10). Este documento constituye la política regional insignia sobre investigación sanitaria, y destaca cómo pueden reforzarse los sistemas y los servicios sanitarios en la región a través de la investigación. Ha sido implementado por parte de los dos componentes de la OPS: los Estados miembros y la Agencia Sanitaria Panamericana. La política contenía una directiva específica, que encomendaba a la OPS la realización de un informe sobre su implementación, desarrollo y políticas subsiguientes, al igual que los planes de acción dirigidos a sus órganos directivos. Atendiendo a las recomendaciones emitidas por los comités asesores sobre investigación sanitaria de la OPS y de la Organización Mundial de la Salud, el Departamento de Gestión del Conocimiento, Bioética e Investigación de la OPS propuso avanzar en la evaluación de la implementación de la política de investigación sanitaria a través de la creación de un cuadro de mando de supervisión y evaluación. Los indicadores relevantes de los objetivos de la política sobre investigación sanitaria fueron pareados a partir de los indicadores de Compendio del Impacto y Resultados, con los nuevos indicadores. Se propuso un marco práctico basado en los datos indicadores disponibles, para generar una evaluación de la política basal e incorporar un medio de mejorar las medidas gradualmente.

## NOTA METODOLÓGICA

Imanol Montoya, Santiago Esnaola, Montserrat Calvo, Elena Aldasoro, Covadonga Audicana y Marc Marí-Dell'Olmo

### Estimación de indicadores de salud en áreas pequeñas a partir de datos de la Encuesta de Salud de Euskadi

Las encuestas de salud son una herramienta clave para la toma de decisiones en políticas de salud y para la planificación de los servicios de

salud. El uso de métodos estadísticos para áreas pequeñas que utilizan información de diferentes ámbitos geográficos puede resultar útil para estimar indicadores de salud a una escala geográfica menor que la originalmente considerada en el diseño de una encuesta.

## NOTA DE CAMPO

María Teresa Lobato-Pajares y Joan R. Villalbí

### Los servicios de salud pública: una lectura de los informes disponibles

El objetivo de este trabajo es analizar el desempeño de la salud pública por las comunidades autónomas en España a partir de la información accesible en sus documentos anuales de revisión de gestión. Se realizó una búsqueda de sus memorias anuales, que se localizaron en nueve de las 17 comunidades autónomas. De su análisis se desprenden algunas diferencias en las estructuras de salud pública, así como en los contenidos publicados y en la utilización de indicadores de gestión. No siempre se aprecia una explicitación de la cartera de servicios, de los objetivos ni de los recursos adscritos. Si la evaluación de los servicios públicos y su difusión son ejercicios básicos de transparencia y de calidad de gestión, su práctica tiene un amplio margen de mejora. La realización de memorias anuales por los servicios de salud pública no es sistemática, y las publicadas aportan poca información para una comparación de su actividad, efectividad y eficiencia.

## NOTA DE CAMPO

Elena Lobo, Ester Ayllon, M. Ángeles Eito, Azucena Lozano, Silvia Martínez, Lidia Bañares, M. Jesús Vicén y Pilar Moreno

### La Ciudad de las Niñas y los Niños de Huesca, una oportunidad en el diseño de entornos y políticas públicas saludables

La Ciudad de las Niñas y los Niños es un proyecto internacional que pretende fomentar la autonomía y la participación infantil plena en la construcción de la ciudad. Tras aprobarse en 2011 en un pleno del Ayuntamiento de Huesca, se crearon el Consejo de las Niñas y los Niños y el Laboratorio de la Ciudad, órganos en los que hay representación de todos los colegios de Huesca. Para hacer explícito el trabajo sobre la salud se han incorporado actividades como «Caminos saludables», en la que se utiliza la técnica del mapeo de activos. Además del trabajo interdisciplinario entre distintas áreas del ayuntamiento, profesionales de los sectores educativo (colegios y universidad), sanitario y social, se observan impactos en el entorno físico urbano, con la remodelación de un parque, una calle y una plaza; y en los estilos de vida de los escolares, al aumentar el número de los/las que van andando solos/as al colegio.

## CARTA AL DIRECTOR

Daniel Bravo-Barriga, António Paulo Gouveia Almeida, Ricardo Parreira, Daniel Jiménez-Vidal, Juan Enrique Pérez-Martín, María Martín-Cuervo y Eva Frontera

### Primeras detecciones de *Aedes albopictus* (mosquito tigre) en la región de Extremadura, oeste de España

Los autores, de la Unidad de Parasitología y Enfermedades Parasitarias de la Universidad de Extremadura, informan en esta carta al director del plan de vigilancia del mosquito tigre implantado en 2018 en Extremadura, basado en la colocación y la observación de 61 trampas de oviposición repartidas en 17 localizaciones permanentes. De las 874 tablillas recogidas en trampas fijas, seis resultaron positivas con huevos compatibles con *Aedes albopictus* correspondientes a cuatro localizaciones de muestreo. La detección en cuatro municipios diferentes en ambas provincias extremeñas en un año demuestra las constantes incursiones en la región. Los autores consideran que sería importante y prioritario determinar si son introducciones concretas por el transporte o si se está produciendo un establecimiento en estas áreas y sus alrededores, e intensificar la búsqueda a lo largo de las carreteras A-5 y A-66, arterias principales de esta región, así como colaborar con las zonas fronterizas con Portugal, por una posible recirculación en esas zonas.

## CARTA AL DIRECTOR

Julia Díez, Pedro Gullón y Esteve Fernández

### El estilo bibliográfico de GACETA SANITARIA en los gestores de referencias bibliográficas

Citar de manera correcta es un elemento esencial en la presentación de resultados de investigación. Permite reconocer las investigaciones que se referencian, y así poder analizar críticamente los aspectos discutidos en los informes de resultados. Las personas firmantes de esta carta al director se refieren a los programas de gestión de referencias bibliográficas (como Mendeley o Zotero, de acceso libre, o Reference Manager, RefWorks o EndNote, entre otros, de pago), que permiten a quien escribe un artículo generar las referencias bibliográficas, insertarlas mientras trabaja con el procesador de textos favorito, forma tearlas e incluso compartirlas, entre otras funciones. Sugieren al comité editorial de GACETA SANITARIA, o a la editorial Elsevier (que además es propietaria del gestor Mendeley), que revisen y proporcionen el estilo «Gaceta Sanitaria» en la biblioteca de estilos de Mendeley y de otros gestores similares en formato CSL. Disponer de un formato «validado» por la propia revista facilitaría sobremanera la preparación correcta de la lista de referencias bibliográficas, con beneficio tanto para las personas autoras como para la revista, empezando por agilizar el proceso de revisión y seguramente de producción final del manuscrito una vez aceptado para su publicación, que tanto preocupa a los editores.

## CARTA AL DIRECTOR

Carolina Ojeda-Belokon y Jorge Marcos-Marcos

### Sobre la calidad y el prestigio de una revista científica: avanzando en el principio de transparencia

Las personas firmantes de esta carta al director, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante, nos hablan sobre la transparencia del proceso editorial como parte sustancial de la credibilidad de las revistas científicas. En los últimos años, a través de notas editoriales, GACETA SANITARIA viene proporcionando información sobre sus actuaciones de mejora y el desempeño de la revista, incluyendo datos

de su presupuesto y financiación. Esta carta analiza el desempeño de la revista desde enero de 2016 hasta febrero de 2018. Los resultados constatan que el porcentaje de rechazo es mayor, con un 73,9%, cuando los documentos provienen del ámbito sanitario, y del 62% cuando son enviados desde otro tipo de instituciones (comité editorial, otros). El menor porcentaje de rechazo, un 26%, corresponde a artículos procedentes de organismos públicos de investigación. El principal motivo de rechazo tiene que ver con ser inadecuados para la revista (45,1%), seguido por el hecho de no considerarlos suficientemente relevantes por su tema de estudio (33,2%). Precisamente, en relación con el tema, los resultados demuestran que el mayor porcentaje de rechazo es para aquellos manuscritos centrados en fármacos (73,3%), seguidos por los clasificados dentro de la categoría «otros» (62,9%).

## IN MEMORIAM

Oriol Ramis

### Julian Tudor Hart (1927-2018)

El epidemiólogo y consultor de organizaciones de atención a la salud Oriol Ramis realiza un perfil de Julian Tudor Hart, un personaje que no encajaba en lo que podría llamarse el *establishment* sanitario de su tiempo, ni tan solo dentro de la aristocracia laborista que fue culturalmente hegemónica en la creación y en el mantenimiento de las primeras décadas del National Health Service británico. Julian Tudor Hart estudió Medicina en Londres, en la St. George's Medical School, donde se graduó en 1952. Trabajó posteriormente durante 5 años en un barrio marginal de Londres como médico general antes de volver a la universidad para estudiar epidemiología con Richard Doll y unirse a la Unidad de Pneumoconiosis del Medical Research Council con Archibald Cochrane. Al mismo tiempo, se convirtió en uno de los grandes pensadores sobre cómo debía ser la atención sanitaria. Sin embargo, Tudor Hart posiblemente será recordado sobre todo por su famosa *Ley de los cuidados inversos*, descrita en un conocido artículo en *The Lancet*, que señalaba que el acceso a la atención médica se distribuye de manera inversamente proporcional a la necesidad de la población a quien va dirigida.

Julio-agosto 2019

**EDITORIAL**

Clara Bermúdez-Tamayo, Antonio Olry de Labry-Lima  
y Leticia García-Mochón

**Desimplementación de actividades clínicas de bajo valor. De la evidencia, pasando por el consenso, hasta el cambio de prácticas**

El reemplazo y la reversión son consecuencias inevitables de la adopción temprana de tecnologías por parte del sistema sanitario, y de los avances continuos en investigación. Este editorial advierte sobre la necesidad de revertir las tecnologías de la práctica clínica de poco valor, y también denuncia que actualmente no se dispone de un lenguaje común ni de un marco conceptual para las iniciativas de investigación sobre el abandono de la atención de bajo valor, lo que dificulta la búsqueda bibliográfica y la conexión de los resultados de las iniciativas de investigación relevantes. Algunas revisiones muestran que aquellas intervenciones que utilizan estrategias multifacéticas que abordan los roles del paciente y el proveedor de la asistencia, y que consideran las barreras y los facilitadores (cultura, características del sistema sanitario, actitudes de los profesionales, presión que ejercen la industria y los pacientes, etc.), han mostrado un mayor potencial e impacto. Por último, se aconseja potenciar las sinergias entre individuos, equipos, organizaciones y entornos, desarrollando colaboraciones entre niveles (primaria y hospitalaria) y diferentes profesionales (responsables de la toma de decisiones/gestores, profesionales sanitarios), así como con asociaciones de pacientes y ciudadanos.

**ORIGINAL**

María del Carmen Vega Martínez, Antonio Frías Osuna  
y Rafael Del Pino Casado

**Validez y confiabilidad de la escala de sentido de coherencia en estudiantes de grado de enfermería de una universidad española**

Estudio descriptivo transversal realizado en 384 estudiantes de los tres primeros cursos del Grado de Enfermería de la Universidad de Jaén (España) para analizar la estructura factorial de la escala OLQ-13 y estudiar la relación directa entre el sentido de coherencia y los estilos de vida en estudiantes de enfermería. La consistencia interna de la escala fue de 0,809. El CCI para la fiabilidad test-retest fue de 0,91. El análisis factorial exploratorio reveló tres factores que explicaron el 50,13% de la varianza, mientras que el análisis factorial confirmatorio mostró índices de ajuste aceptables para el modelo propuesto. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas de sentido de coherencia entre los subgrupos de estudiantes con estilos de vida saludables y no saludables. Así pues, el estudio confirma la multidimensionalidad de la escala OLQ-13, en la que se identifican tres factores: significación, comprensión y manejabilidad externa, y comprensión y manejabilidad interna. El OLQ-13, por tanto, puede ser una escala válida y fiable para su uso en población universitaria española.

**ORIGINAL**

Christian Carlo Gil-Borrelli, Pello Latasa Zamalloa,  
María Dolores Martín Ríos y M. Ángeles Rodríguez Arenas

**La violencia interpersonal en España a través del Conjunto Mínimo Básico de Datos**

Esta investigación describe la epidemiología de la violencia interpersonal en España. Para ello, se analizan los casos de pacientes con diagnóstico secundario de agresión registrados en el Conjunto Mínimo Básico de Datos de altas hospitalarias, entre 1999 y 2011, utilizando los códigos E960 a E969 de la Clasificación Internacional de Enfermedades 9.ª edición. Los resultados muestran que el perfil de agresión en hombres (85%) es el de un paciente de entre 15 y 44 años, que en un 93,7% de los casos precisa atención urgente y cuya gravedad es moderada (el 95% recibe alta a domicilio). El 2,5% de los pacientes reingresa, y se produce la muerte en el 1,1% de las ocasiones. El perfil en las mujeres (15%) difiere ligeramente: la edad es de 31 a 52 años, el 94% requiere atención urgente (si bien el 96% tiene una gravedad moderada), el 3% reingresa y en el 1,7% de las ocasiones la mujer muere. Aunque necesitan ser mejorados para evitar ciertas limitaciones, los sistemas de información sanitaria constituyen una riquísima fuente de datos que pueden ser utilizados para la investigación en salud y, a través de sus resultados, para el desarrollo de planes de prevención e intervención sociosanitaria en temas de violencia.

**ORIGINAL**

Carmen Pérez-Romero, M. Isabel Ortega-Díaz, Ricardo Ocaña-Riola  
y José Jesús Martín-Martín

**Análisis multinivel de la eficiencia técnica de los hospitales del Sistema Nacional de Salud español por tipo de propiedad y gestión**

Este estudio analiza la eficiencia técnica por tipo de propiedad y gestión de los hospitales generales del Sistema Nacional de Salud español entre 2010 y 2012, y sus variables explicativas hospitalarias y regionales. Se estudian 230 hospitales combinando el análisis envolvente de datos y modelos transversales de regresión lineal multinivel de efectos fijos. El índice medio de eficiencia técnica global de los hospitales sin personalidad jurídica es inferior al de los hospitales con personalidad jurídica (0,691 y 0,876 en 2012). Existe una importante variabilidad en eficiencia técnica pura (ETP) por formas de gestión directa, indirecta y mixta. Un 29% de la variabilidad en la ETP es atribuible a diferencias entre comunidades autónomas. La dotación de personalidad jurídica del hospital aumenta en 11,14 puntos la ETP. Por otra parte, la mayoría de las formas de gestión alternativas al modelo tradicional aumentan en porcentajes variables la ETP. En el ámbito regional, según el escenario considerado, la insularidad y la renta media por hogar son variables explicativas de la ETP. Así pues, tener personalidad jurídica favorece la eficiencia técnica. El marco de regulación y gestión de los hospitales, más que la propiedad pública o privada, parecen explicar la eficiencia técnica. Las características regionales explican de forma relevante la variabilidad en la ETP.

**ORIGINAL**

Rafael Aguirre, José-Ignacio Antón y Patricia Triunfo

**Análisis de las cesáreas en Uruguay por tipo de centro hospitalario**

El objetivo de este estudio es analizar comparativamente la incidencia de las cesáreas en los subsistemas de salud de Uruguay y en relación con los estándares de la Organización Mundial de la Salud (OMS), considerando las características médico-obstétricas de los partos, en especial la clasificación de Robson. Para ello, se analizaron 190.847 nacimientos registrados en el Sistema Informático Perinatal de Uruguay entre 2009 y 2014 por tipo de subsector sanitario. Mediante modelos *logit* se analizó la probabilidad de cesárea considerando la clasificación de Robson, otros factores de riesgo y las características de las madres. Se compararon las tasas de cesárea predichas por los

distintos subsectores sanitarios para una población común. Asimismo, se contrapusieron las tasas de cesáreas observadas en cada subsistema con las que, hipotéticamente, se encontrarían si los hospitales siguiesen las pautas de la muestra de hospitales de referencia de la OMS. Los resultados indican que el subsector privado, en términos generales, presenta una incidencia de cesáreas mucho más alta que el público, incluso después de considerar las características médico-obstétricas de los nacimientos. Las tasas de cesáreas en Uruguay están más de un 75% por encima del valor que cabría esperar de acuerdo con el modelo de la OMS.

## ORIGINAL

Fernando Bermejo y Raúl Del Pozo-Rubio

### The impact of Dependency Act benefits on employment

Este trabajo estima la creación de empleo generada por la implantación de la Ley de Dependencia en 2012, evaluando el número de puestos de trabajo vinculados a servicios y a prestaciones económicas. Los grados y los costes totales de la dependencia se han obtenido de la Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía Personal y Situaciones de dependencia de 2008. El consumo de los hogares dependientes proviene de la Encuesta de Presupuestos Familiares realizada por el Instituto Nacional de Estadística en 2012, mientras que la creación de empleo se ha estimado con un modelo ampliado *input-output* basado en las tablas simétricas *input-output* y en datos de empleo de la Contabilidad Nacional de España. Los costes totales de dependencia estimados en 2012 fueron de 4545 millones de euros en servicios y 2662 millones de euros en prestaciones económicas. En el año 2012 se generaron 195.668 empleos vinculados a prestaciones de dependencia, 132.997 asociados a servicios y 62.671 a prestaciones económicas. Cada millón de euros asignados a prestaciones de dependencia por la Administración generó 53,33 empleos vinculados a servicios y 46,21 a prestaciones económicas. Además, se habrían creado 341.505 empleos si las prestaciones de dependencia hubieran sido asignadas únicamente como servicios. Dado que dos de cada tres empleos generados por las prestaciones de dependencia están vinculados a servicios, mientras que el tercio restante lo está a prestaciones económicas, se habrían generado 146.000 empleos más si todas las prestaciones hubieran sido asignadas como servicios en lugar de la masiva utilización de prestaciones económicas.

## ORIGINAL

Mariacruz Crespo-Maraver, Eduardo Doval, Jordi Fernández-Castro, Jordi Giménez-Salinas, Gemma Prat y Pere Bonet

### Salud del cuidador: adaptación y validación del cuestionario *Experience of Caregiving Inventory (ECI)* en población española

Assumir el cuidado de una persona en situación de dependencia constituye un factor de riesgo para la salud. El cuestionario *Experience of Caregiving Inventory (ECI)* se encuadra en un marco teórico de estrés, apreciación y afrontamiento, y permite evaluar de forma práctica y completa tanto la apreciación negativa como la positiva. El objetivo de este trabajo es adaptar y validar este cuestionario en población española, aportando evidencia empírica de su consistencia interna, estructura interna y validez. Participaron 172 personas cuidadoras (69,2% mujeres) con una edad media de 57,51 años. Se usaron datos sociodemográficos y clínicos, e instrumentos estandarizados. Los resultados muestran que el modelo de cuatro factores presentó buen ajuste. El alfa de Cronbach (CD: 0,873; SN: 0,825; EPP: 0,720; ABR: 0,578) mostró una mayor homogeneidad en las escalas negativas. Las puntuaciones del SCL-90-R se correlacionaron con las escalas negativas del ECI, y ninguna de las escalas del ECI se correlacionó con la escala Zarit. Así pues, la versión del ECI en español puede considerarse un instrumento válido, fiable y factible para su administración en los contextos sanitario y comunitario.

## ORIGINAL

Isabel Campos-Varela y Alberto Ruano-Raviña

### Misconduct as the main cause for retraction. A descriptive study of retracted publications and their authors

Este estudio analiza las causas de las retractaciones y las características fundamentales de sus autores a partir de todas las publicaciones con retractación entre el 1 de enero de 2013 y el 31 de diciembre de 2016 indexadas en PubMed. Las causas de la retractación fueron clasificadas como manejo de datos, asuntos de autoría, plagio, investigación no ética, asuntos de las revistas, proceso de revisión, conflictos de intereses, otras causas y razones desconocidas. Tras esto, la conducta indebida fue clasificada como mala conducta, sospecha de mala conducta y sin sospecha de mala conducta. Se identificaron 1082 publicaciones con retractaciones. La proporción de publicaciones retractadas fue de 2,5 por cada 10.000 publicaciones para el periodo evaluado. La principal causa de retractación fue la mala conducta (65,3%), y las causas principales fueron plagio, manejo de los datos y compromiso del proceso de revisión. La mayor proporción de publicaciones retractadas correspondió a Irán (15,52 por 10.000), seguido de Egipto y China (11,75 y 8,26 por 10.000, respectivamente). Los autores consideran que sería de utilidad uniformar los motivos y los procedimientos para la retractación. Podría ser apropiado el desarrollo de un formulario estándar de retractación que sea indexado permanentemente en una base de datos.

## ORIGINAL

Olivia Ferrández, Borja Casañ, Santiago Grau, Javier Louro, Esther Salas, Xavier Castells y Maria Sala

### Análisis de los problemas relacionados con los medicamentos en un hospital de tercer nivel de Barcelona

Este original describe los problemas relacionados con la medicación detectados en pacientes ingresados y analiza el grado de aceptación de las recomendaciones propuestas. Para ello, incluyó los problemas relacionados con la medicación detectados en pacientes hospitalizados durante 2014-2015. Se encontraron 4587 problemas relacionados con la medicación en 44.870 pacientes ingresados. Los más frecuentes fueron errores de prescripción relacionados con el uso incorrecto de la orden médica informatizada (18,1%), seguidos por las interacciones (13,3%) y la necesidad de ajuste de dosis por alteración de la función renal o hepática (11,5%). El grado de aceptación de las recomendaciones realizadas que fueron valorables fue del 81,0%. El servicio médico frente al quirúrgico, determinadas intervenciones como la introducción o la suspensión de un fármaco, y la corrección de un error de prescripción, así como la comunicación verbal de la intervención al médico prescriptor, fueron las variables asociadas a un mayor grado de aceptación. Los resultados de este estudio han permitido identificar áreas susceptibles de optimización mediante la introducción de estrategias de mejora, como formación sobre el modo de utilizar la orden médica informatizada, fármacos cuyo ajuste es necesario en insuficiencia renal e interacciones relevantes.

## ORIGINAL

Miguel Ángel Oviedo-Caro, Javier Bueno-Antequera y Diego Munguía-Izquierdo

### Transcultural adaptation and psychometric properties of Spanish version of Pregnancy Physical Activity Questionnaire: the Pregn-Active project

Este trabajo tiene como objetivo adaptar transculturalmente la versión española del *Pregnancy Physical Activity Questionnaire* (cuestionario de actividad física en el embarazo) analizando sus propiedades psicométricas. La fiabilidad test-retest se evaluó en una submuestra

de 109 embarazadas. La validez se determinó en una muestra de 208 embarazadas que respondieron el cuestionario y llevaron colocado el monitor multisensor durante 7 días válidos. Los coeficientes de correlación intraclase entre las dos administraciones fueron buenos para todas las categorías, excepto el transporte. Una correlación baja, pero significativa, se encontró para la actividad total (suave y superior), mientras que no se halló correlación para otras intensidades entre los dos métodos. El análisis de los niveles de actividad relativos mostró una tendencia lineal significativa para el incremento de la actividad total entre ambos métodos. La versión española del cuestionario de actividad física en el embarazo, por tanto, es un breve y fácilmente interpretable cuestionario, con buena fiabilidad y habilidad para ordenar personas, y baja validez en comparación con el monitor multisensor. El uso del cuestionario de actividad física en el embarazo aporta información sobre actividades específicas del embarazo con el objetivo de establecer los niveles de actividad física de las mujeres embarazadas y adaptar intervenciones para la mejora de su salud.

## ORIGINAL BREVE

Melina Núñez Martín y Ruth Castillo Gualda

### El papel de la inteligencia emocional en la enfermedad cardiovascular

El objetivo de este trabajo es identificar qué factores de riesgo clásicos y qué dimensiones de la inteligencia emocional son buenos predictores de la enfermedad cardiovascular (ECV), en función del sexo. La muestra está compuesta por 220 participantes (110 con ECV y 110 sin ECV). Los hombres con baja regulación emocional presentan mayor riesgo de padecer ECV ( $\text{Exp}(B) = 0,813$ ). Las mujeres con baja comprensión intrapersonal ( $\text{Exp}(B) = 0,252$ ) o baja regulación emocional ( $\text{Exp}(B) = 0,679$ ) presentan mayor riesgo de ECV. De esta manera, la regulación emocional predice la ECV tanto en hombres como en mujeres, y por tanto puede considerarse como un factor de riesgo para la salud cardiovascular en ambos sexos.

## REVISIÓN

Andrea Yupanqui Concha y Victoria A. Ferrer Pérez

### Análisis de la producción científica mundial sobre esterilización forzada de mujeres con discapacidad entre 1997 y 2016

En esta revisión se caracteriza la literatura publicada durante dos décadas (1997-2016) en todo el mundo, en inglés y español, sobre esterilización forzada de mujeres con discapacidad. Se recopilaron 139 documentos, en los cuales participaron 114 instituciones de 24 países. Los resultados muestran que la mayor productividad se concentra entre 2007 y 2016, existe un predominio de autoría femenina, de difusión en formato de revisión de la literatura, en idioma inglés y que proviene mayoritariamente de las universidades y del activismo de mujeres con discapacidad. Se concluye que este tema ha sido insuficientemente estudiado en ambos idiomas; no obstante, se observa una tendencia al aumento. En sus contenidos se impone la denuncia de esta práctica como vulneración de los derechos humanos, con mayor énfasis tras la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. La violencia contra las mujeres con discapacidad es un problema de salud mundial, y esta ha sido una de sus manifestaciones con menor visibilidad en la literatura. Que los gobiernos, profesionales de salud y comunidades tengan acceso a este conocimiento aumenta su concienciación y las probabilidades de erradicar toda forma de violencia.

## ARTÍCULO DE OPINIÓN

Carla Blázquez-Fernández, David Cantarero-Prieto y Marta Pascual-Sáez

### On the nexus of air pollution and health expenditures:

## new empirical evidence

Este artículo de opinión analiza el impacto que tienen la renta per cápita y las variables de calidad ambiental sobre los gastos sanitarios. Para ello, estudian la relación entre la contaminación atmosférica y el gasto sanitario en 29 países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos durante el periodo 1995-2014. Además, también estudian si los hallazgos difieren según los países (con ingresos más altos o más bajos). Los resultados econométricos muestran que la renta per cápita tiene un efecto positivo en los gastos sanitarios, pero no tan estadísticamente significativo como se esperaba al incorporar las demoras. Además, se aprecia un efecto de anclaje, el cual implica que alrededor del 80-90% de los gastos anteriores explican los actuales. Los resultados empíricos son bastante concordantes entre los grupos considerados, al comparar estos con la muestra completa. Sin embargo, parece haber algunas diferencias al desglosar por tipo de financiación (total, pública y privada). En general, estos hallazgos podrían utilizarse para esclarecer el nivel adecuado de gasto sanitario, o bien para obtener una mejor calidad ambiental y bienestar social.

## NOTA METODOLÓGICA

Salvador Guillaumes y Christopher A. O'Callaghan

### Versión en español del software gratuito OxMaR para minimización y aleatorización de estudios clínicos

Los estudios clínicos aleatorizados aportan el más elevado nivel de evidencia científica. El método utilizado para la aleatorización debe hacer imprevisible el grupo al que será asignado cada caso, y facilitar la ocultación de la secuencia de aleatorización. Los métodos centralizados, generalmente con soporte informático, son considerados los más seguros para evitar la existencia de sesgos. El sistema OxMaR, acrónimo de *Oxford Minimization and Randomization*, fue publicado como *software* de código abierto y gratuito en el año 2014. Funciona en línea, en entorno web, y permite realizar una aleatorización simple y una asignación adaptativa mediante minimización. Esta nota metodológica presenta una versión en español desarrollada en colaboración con el autor de la versión original inglesa. El sistema ha sido modificado para trabajar en servidores web compartidos de bajo coste y para permitir la ocultación de la secuencia de aleatorización.

## NOTA DE CAMPO

Antonio Iáñez Domínguez, Raúl Álvarez Pérez, Pablo García-Cubillana de la Cruz, Violeta Luque Ribelles, Elena Morales Marente y María Soledad Palacios Gálvez

### La desmedicalización de la vida cotidiana de las mujeres: los grupos socioeducativos en el Sistema Sanitario Público Andaluz

Los grupos socioeducativos (GRUSE) constituyen una estrategia de promoción de la salud y del bienestar emocional desde un enfoque de salud positiva basada en activos. Mayoritariamente se dirigen a mujeres que acuden a los centros de salud con signos de malestar para los que no se encuentra base orgánica. La estrategia se evalúa mediante un diseño longitudinal y casi experimental, con metodología mixta. Se ha recogido información de 228 mujeres mediante una batería de escalas y el análisis de bases de datos del sistema sanitario. Se han realizado 10 entrevistas en profundidad a mujeres y tres grupos de discusión con profesionales. El objetivo de este artículo es dar a conocer la estrategia GRUSE como intervención alternativa no medicalizadora y presentar el diseño de la investigación, con la que se espera identificar las evidencias de esta práctica implantada en los centros de salud de atención primaria de Andalucía.



# INDEX DE ENFERMERIA

Información  
Bibliográfica,  
Investigación y  
Humanidades  
ISSN: 1132-1296

1. Año 2018, V.27, N.4

## Editorial

[Lo esencial del cuidar: qué debería preocuparnos hacia el año 2050](#) Carmen Domínguez-Alcón  
[METADATOS](#) [PDF](#)

[¿Por qué afirmamos que la Enfermería es una disciplina consolidada? Why do we affirm that Nursing is a consolidated discipline?](#) Manuel Amezcua [METADATOS](#) [PDF](#)

## Originales

[Historia de Violencia y Violencia de Compañero Íntimo en mujeres embarazadas. Resultados en salud](#) Guadalupe Pastor-Moreno, Isabel Ruiz-Pérez, Ignacio Ricci-Cabello [METADATOS](#) [PDF](#)

[Elementos del proceso de comunicación en el trabajo de la red de salud del trabajador](#) Leticia Silveira Cardoso, Marta Regina Cezar-Vaz [METADATOS](#) [PDF](#)  
<http://ciberindex.com/index.php/ie/article/view/e11911/e11911p>

[Acoso laboral y factores asociados en trabajadores de servicios de emergencias](#) Tatiana Paravic-Klijn, Mónica Burgos-Moreno, Luis Luengo-Machuca [METADATOS](#) [PDF](#)

[Calidad de vida de las personas con úlceras por presión. Estudio cualitativo fenomenológico](#) Begoña Martín Muñoz [METADATOS](#) [PDF](#)

[Enfermedad mental y factores asociados en oficiales del Ejército Nacional de Colombia en conflicto armado](#) Lisbeth Chimunja Chicue, Sandra Carolina Fuentes Alban, Erika Melissa Ruiz Urbano, Henry Castrillón Paz [METADATOS](#) [PDF](#)

[Relación enfermera-paciente frente a la diversidad cultural. Una mirada en situaciones de cuidado a pacientes indígenas](#) Celenny Pérez Quintero, Deibys Carrasquilla Baza [METADATOS](#) [PDF](#)

## Teorizaciones

[Los cuidados a la sociedad. La Seguridad Humana y la gestión del riesgo desde la perspectiva enfermera](#) Lucía Cilleros-Pino, Maximino Díaz-Hernández, José Enrique Hernández-Rodríguez [METADATOS](#) [PDF](#)

## Instrumentos

[Metodología para el análisis de la sostenibilidad de las organizaciones sanitarias](#) Félix Rivera Sanz, Iván Santolalla Arnedo, Diana Ibáñez Gómez, Blanca Jodra Esteban [METADATOS](#) [PDF](#)

## **Historia y Vida**

[Experiencia de la madre de un adolescente con diabetes mellitus tipo I](#) Amalia Sillero – Sillero  
[METADATOS PDF](#)

[Cordoma de Clivus: vivir en tierra de nadie. Vivencias de una enfermera y cuidadora familiar](#)  
Francisca Baena Pinazo, Raquel López Suárez [METADATOS PDF](#)

## **Diario de Campo**

[Siempre habrá quien siga trabajando en mis sueños](#) Sara Pedregosa Fauste [METADATOS PDF](#)

## **Cartas al director**

[La visualización. Un tema emergente en la investigación cualitativa](#) Miguel Barboza-Palomino,  
José Luis Ventura-León, Rodolfo E. Mardones [METADATOS PDF](#)

## En Portada

**4. La Psicología en el IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention**



**6. “La Psicología puede contribuir a resolver algunos de los principales problemas y desafíos de la sociedad”-Entrevista a M<sup>a</sup> Paz García Vera**

**10. “La prevención de suicidio no solo es posible, sino necesaria y urgente”-Entrevista a Susana Al-Halabí**

## Actualidad

**18. La relación entre la profesión médica y la industria farmacéutica: un informe alerta de los riesgos para la salud y el Sistema Sanitario**



**23. Los efectos secundarios de la medicación antipsicótica entre las principales razones para abandonar el tratamiento, según un estudio**

**26. La intervención no farmacológica en el Delirium, actualización de la Guía del NICE**

**29. Buenas prácticas en la atención a niños y adolescentes víctimas de abuso o negligencia**

## Es Noticia

**34. Las palabras sí importan: guía de estilo sobre salud mental para medios de comunicación**

## Investigación

**35. El valor del mercado por encima de la ciencia en Psicología**

## El Consejo Informa

**39. El Ministerio de Sanidad valora la creación de la especialidad de Psicología de la Infancia y la Adolescencia**

**45. La Psicología, dentro del nuevo Marco estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria**

**48. El COP lanza una encuesta para mejorar el uso y la calidad de los test**

## Colegios Autonómicos

**54. Noticias de los Colegios**



## Libros

**80. Reseñas de libros de actualidad**

# MÉDICOS DE FAMILIA

## REVISTA

—DE LA SOCIEDAD MADRILEÑA—  
DE MEDICINA DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA

Nº 1 • VOL 21

ABRIL 2019

- 5 EDITORIAL**  
**RELEVO DE LA JUNTA DIRECTIVA**  
*Quintana Gómez J.L.*
- 6 JÓVENES Y RESIDENTES DE FAMILIA**
- 1. ACTIVIDAD COMUNITARIA: LAVAPIES CONTRA EL VIH**  
*Peral Martín A., Arias Ramírez D., García Sánchez B.*
  - 2. I JORNADAS DE ECOGRAFÍA DE LA semFYC**  
*Muñoz Bueno C., R3 UDM Este, CS Mar Báltico; Serra Vila C., R3 UDNO, CS Aravaca.*
  - 3. XXI JORNADAS DE RESIDENTES Y II DE JMF DE SOMAMFYC; "Saliendo de la zona de confort"**  
*Barandiarán Fdez. de Vega I., Biec Amigo T., Arenas Berenguer I.*
- 10 INCIDENTE CRÍTICO**
- 1. ¿IBUPROFENO Y LACTANCIA MATERNA?**  
*Gómez Gómez-Mascaraque E., López Llerena AM.*
  - 2. UNA CONSULTA DIFERENTE; UNA RESIDENCIA RURAL**  
*Ramos del Río L., Solar Gil, Acosta Gamella E., María Tablado M.A.*
- 14 SALIR DEL CENTRO**  
**ACÉRCATE A CONOCER TU CONSULTORIO...**  
*Mas Lodo M.N., López Llerena A.M., Pinat Zecchin G., Estepa Iglesias V., López Garzón E., Carballo Fernández A., Abildúa Trueba R.E., Del Pozo Peláez G.*
- 15 ACTUALIZACIÓN**  
**MANEJO DE LA INTOXICACIÓN POR HUMO EN EL MEDIO EXTRAHOSPITALARIO**  
*Ortiz Lebaniegos I., Rey cascajo F., Rey Cascajo A.*
- 22 CASOS CLÍNICOS**
- 1. DÉFICIT SELECTIVO DE INMUNOGLOBULINA A. REPORTE DE 7 CASOS**  
*Romero-Barzola M.Y., Sierra-Santos L.*
  - 2. HIDROCISTOMA APOCRINO**  
*Agüero Orgaz D., Benito Ramos G., Reyes Fiz C.*
  - 3. ¿QUÉ HAY DETRÁS DEL SÍNDROME DE HORNER?**  
*Redondo Sendino A., Iglesias Papadopoulou S.*
- 4. REACCIÓN ALÉRGICA CUTÁNEA TRAS TATUAJE CON HENNA NEGRA**  
*Fernández Plana G., Oria Fernández A.*
  - 5. ¡DOCTOR LE VEO DEMASIADO GRANDE!**  
*Valdés Villar M., Sáez Serrano M.ª J.*
  - 6. SIGNO DE LAFFONT Y ECOGRAFÍA A PIE DE CAMA. CASO CLÍNICO DE UN ABSCESO HEPÁTICO**  
*Del Palacio Tamarit M., Atencio Antoranz P., Rodríguez Alonso B., Guido Rodríguez de Lema Tapetado G., Pavón Moreno M., Short Apellániz J.*
  - 7. PROSOPAGNOSIA COMO PRIMER SÍNTOMA DE ISQUEMIA CEREBRAL. LO QUE LA FIBRILACION AURICULAR ESCONDE**  
*Yamina Romero-Barzola M.Y., Sierra-Santos L., Martínez-Esteban C.*
  - 8. HTA SECUNDARIA EN VARÓN JOVEN**  
*Lakhani Hathiramani N.V., Cantera Urcia M.V., Díaz Gamboa M.*
- 46 ORIGINAL**  
**SÍNDROME TÓXICO EXPERIENCIA EN UN CENTRO DE SALUD DE MADRID**  
*Aguilar Shea A.L., Gallego Uriel M.J., Vicen Pérez M.C., Ortiz Jiménez M.F., González-Expolio M.C., Reglero Blanco G., Portillo Benavides O., Hernández Esteban E., Martínez-Aguayo F.J.*
- 54 EL CAFELITO**  
**¿QUÉ HARÍA LA DOCTORADA CASADO EN UNA CONSULTA DE TARDE EN FUENLABRADA?**  
*Alache Zuñiga H.C.*
- 55 TABERNA DE PLATÓN**  
**LA ÓPERA CARMEN. VISIÓN DEL SIGLO XXI**  
*Alzugaray M.*
- 57 LECTURA COMENTADA**  
**UN ESTUDIO VITAL: MEJOR TOMAR EL SOL Y PESCADO, QUE PASTILLAS**  
*Morón Merchante I.*
- 61 CARTA AL DIRECTOR**  
**LA IMPORTANCIA DEL DERMATOSCOPIO EN ATENCIÓN PRIMARIA**  
*Redondo Horcajo A.M., Blanco Colomo M., Pérez Puentes A., Lizuain Gómez, P.*

# MÉDICOS DE FAMILIA

## REVISTA

—DE LA SOCIEDAD MADRILEÑA—  
DE MEDICINA DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA

Nº 2 • VOL 21

JULIO 2019

### 5 EDITORIAL

#### TODO TIENE SU MOMENTO

*Abad Schilling C.*

### 7 PREMIO RELATO XXVII CONGRESO SOMAMFYC

#### LA APUESTA

*Acosta Benito M.A.*

### 8 GRUPOS DE TRABAJO

“Actualizaciones PLIS-PLAS” Grupos de Trabajo de la SoMaMFyC XXVII Congreso de la SoMaMFyC, 11 de abril de 2019

*GdT Atención al Mayor y al Anciano, GdT PAPPs, GdT Farmacoterapia, GdT Digestivo, GdT Infecciosas, GdT Diabetes, GdT Nutrición, GdT Comunicación y Salud, GdT Medicina Rural, GdT Respiratorio, GdT Atención a la Mujer, GdT Atención domiciliaria y cuidados paliativos*

### 34 CASOS CLÍNICOS

#### 1. NEUMONÍA EOSINOFÍLICA CRÓNICA, UNA RARA CAUSA DE TOS Y DISNEA

*Redondo Sendino A., Perea Amurrio M.A.*

#### 2. LA IMPORTANCIA DE LA APARIENCIA EXTERNA

*Ramos Sesma J., Gómez Caballero M., Floristán García L., Vieites López de Rego L., López Llerena A.M., López Gil A.*

#### 3. ICTIOSIS RECESIVA LIGADA AL CROMOSOMA X: PIEL CON ASPECTO DE PEZ

*Maqueda Zamora G., Sierra Santos L.*

#### 4. EFECTO TRIPLE WHAMMY MODIFICADO

*Romero Barzola MY., Sierra Santos L.*

#### 5. CUANDO EN EL DOLOR DE CABEZA LA EDAD SÍ IMPORTA

*Arroyo Pérez A., Artilés León C.M.*

#### 6. HEMORRAGIA ALVEOLAR DIFUSA SÍNDROME DE GOODPASTURE

*Aguilar Escalera J., Martínez Cerezal C., Rodríguez de Pablo S., Barranco Apolita A., Zurdo Alonso L., Aguilar Fernández T.*

#### 7. ENFERMEDAD DE MONDOR

*Martínez Esteban C., Sierra Santos L.*

#### 8. FIBRODISPLASIA OSIFICANTE PROGRESIVA: LOS HOMBRES PIEDRA

*Maqueda Zamora G., Martínez Ballester J.F., Sierra Santos L.*

### 57 EL CAFELITO

#### LA MICROBIOTA

*Dols Juste J.*

### 58 TABERNA DE PLATÓN

#### LUCKY

*Moya Bernal A.*

### 60 LECTURA COMENTADA

#### SEGURIDAD CARDIOVASCULAR DE FEBUXOSTAT Y ALOPURINOL EN PACIENTES CON GOTA

*Fernández Crespo P., León Vázquez F.*

### 62 CARTA AL DIRECTOR

#### ¿POR QUÉ HACER UNA TESIS DOCTORAL?

*Ayerbe García-Monzón L., Pérez-Piñar López M., González López E.*

# Sumario



## ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
www.ocu.org/contacto

## ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio);  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
www.ocu.org/contacto

## ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

## ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

## SUSCRIPCIONES

913 009 154  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto



## NUESTRAS VENTAJAS

www.programaocuplus.org

· LÍNEA OCU SALUD 900 101 851  
Solo para socios de OCU-Salud

· ASISTENCIA EN EL HOGAR  
Assista Facility Services 902 121  
231 - 963 531 033.

· DESCUENTO EN GASOLINERAS  
GALP Y CEPSA

· DESCUENTOS NOTARIALES  
Notarios de varias regiones de  
España 913 009 143

· DESCUENTOS EN TELEFONÍA  
MÁS MÓVIL 900 696 332

· GRANDES VINOS,  
MEJOR PRECIO  
Bodega Santa Cecilia  
914 455 283

· SEGURO DEL ARRENDADOR  
Mutua de Propietarios  
934 873 020

· SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE  
Iaff Seguros 932 014 943

· SEGURO DE HOGAR  
Atlantis 934 964 876  
ofertaocu@atlantisgrupo.es

· SEGURO DE COCHE  
Atlantis 934 964 876

· SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA  
918 956 263

· PLAN DE PENSIONES  
Cáser 910 551 678

· INVERSIÓN  
OCU Bolsa Self Bank  
Metavalor Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

### 06 AL DÍA

Fruta y verdura sin plásticos. Compra Colectiva de kits fotovoltaicos. Acrilamida, cambios en Europa. Llamadas ilimitadas. Sillitas inseguras. Así las gasta Iberdrola. Internet y sus engaños. No lo haga: deshacerse del móvil sin borrar los datos.

### 10 FAMILIA OCU

Con el seguro de vida recomendado por OCU, la familia Martínez puede ahorrar 1.400 euros en 10 años, y teniendo además una mejor cobertura. El ahorro acumulado para este año va creciendo y alcanza ya los 1.450 euros.

## ESTUDIOS

### 12 LIMPIEZA URBANA

¿Estamos satisfechos con la limpieza de nuestra ciudad? Son pocos los lugares donde la pulcritud ha mejorado en estos últimos años.

### 17 PONGA A PUNTO SU ORDENADOR

Consejos sencillos y de bajo (o ningún) coste para mejorar el rendimiento del ordenador y conseguir que dure más.

### 20 500 FAMILIAS YA AHORRAN ENERGÍA

OCU está monitorizando el consumo de energía de los hogares para detectar cómo podrían consumir menos.

### 22 APARCAMIENTOS PÚBLICOS

Comparamos las tarifas y servicios de 231 parkings abiertos al público en 27 ciudades españolas.



12 La limpieza de las calles no ha mejorado en los últimos 4 años, según nuestros encuestados.

## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Swope.com te hace miembro. Yoigo no da línea. Cobro de daños en Sixt. Sin rueda de repuesto. Retraso en entregar y devolver. Tome la palabra: metales pesados en pescado.

### 54 ENREDADOS

La mayoría de nuestros internautas, a favor de prohibir la publicidad del juego online.



52

A pesar de haberse dado de baja, Yoigo siguió facturando a Javier.



53

Sixt rent a car pretendía que Elena pagara 334 € por daños en el coche de alquiler.



26 Refrescan y calientan: son los aparatos de aire acondicionado con bomba de calor.





**148**

PRODUCTOS ANALIZADOS

## 4 GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

### SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



### 26 AIRE ACONDICIONADO

Comparamos 30 aparatos con bomba de calor: algunos ya utilizan el nuevo gas R32, más eficiente.

### 30 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes.

### 32 TOP 5

5 productos de calidad destacada que puede consultar en nuestros comparadores online.

### 33 LO TENGO EN LA MEMORIA

Las tarjetas SD y las llaves USB son un medio sencillo y barato para almacenar y trasladar datos.

### 36 HARINAS

Normal, integral, de repostería, de fuerza... Conozca las diferencias y las Compras Maestras.

### 40 APPS DE MOVILIDAD

Permiten orientarse en la ciudad y recorrerla a pie o en transporte público; algunas mejor que otras.

### 42 OLLAS DE COCCIÓN LENTA

¿Quiere comidas como las de antaño? Requieren tiempo y gastan más energía que la olla exprés.

### 46 PLANCHAS Y CENTROS

Hay muchos modelos buenos entre los 34 analizados y a todos les ayuda la limpieza regular.

### 49 LAVAVAJILLAS DE 45 CM

Análisis de 7 modelos de 8 a 10 cubiertos, ideales para cocinas pequeñas.

**42**  
Un largo cocinado para una textura como las de antes es el reclamo de las ollas de cocción lenta.



**49**  
Los lavavajillas estrechos lavan tan bien como los grandes y ocupan menos sitio.



**36**  
En las tiendas, cada vez se ven más harinas diferentes: de repostería, de fuerza, para rebozar, integral...

## EN PANTALLA

### ÍNDICE EN LA WEB

Puede consultar el índice y el archivo de revistas desde 2011 en

[www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra)

### REVISTA DIGITAL

Puede leerla en la tableta o en el móvil con la app OCU disponible en Android e iOS



# Sumario



## ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio);  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## SUSCRIPCIONES

913 009 154  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## Programa

**OCU Plus**

## NUESTRAS VENTAJAS

[www.programaocuplus.org](http://www.programaocuplus.org)

• **LÍNEA OCU SALUD** 900 101 851  
Solo para socios de OCU-Salud

• **ASISTENCIA EN EL HOGAR**  
Assista Facility Services 902 121  
231 - 963 531 033.

• **DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPESA**

• **DESCUENTOS NOTARIALES**  
Notarios de varias regiones de España 913 009 143

• **DESCUENTOS EN TELEFONÍA MÓVIL** 900 696 332

• **GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO**  
Bodega Santa Cecilia  
914 455 283

• **SEGURO DEL ARRENDADOR**  
Mutua de Propietarios  
934 873 020

• **SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE**  
Iati Seguros 932 014 943

• **SEGURO DE HOGAR**  
Atlántis 934 964 076  
[ofertaocu@atlantisgrupo.es](mailto:ofertaocu@atlantisgrupo.es)

• **SEGURO DE COCHE**  
Atlántis 934 964 876

• **SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA**  
918 956 263

• **PLAN DE PENSIONES**  
Cáser 910 551 678

• **INVERSIÓN**  
OCU Bolsa Self Bank  
Metavator Global  
Supermercado de Fondos  
902 886 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

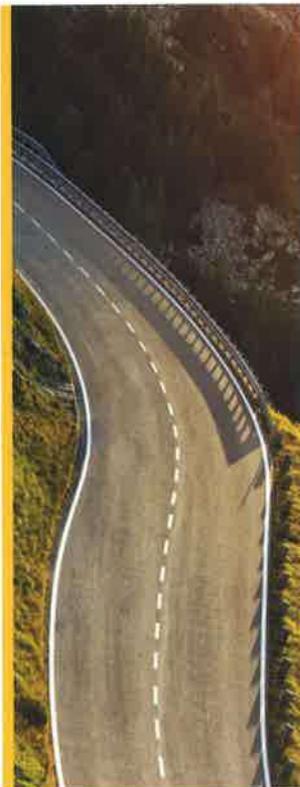
### 06 AL DÍA

Contra los intereses abusivos. Ahorre en energía con Cepsa. Informe UE sobre fraudes alimentarios. Nueva norma de calidad del pan. Pantallas y familia. Sin tiempo ni ganas. No lo haga: gestos bruscos ante una av/spa.

### 10 FAMILIA OCU

Pilar Espasa y su hijo pueden ahorrarse 140 euros al año cambiando el seguro actual de su coche al seguro Atlantis a Terceros Completo. Con esto, ya acumulan un ahorro de 1.697 euros este año.

## ESTUDIOS



### 12 MULTAS DE TRÁFICO

Las distracciones al volante, incluido el uso del móvil, están detrás del repunte de los accidentes en España.

### 17 RECOGIDA DE RESIDUOS

Los 5.260 encuestados son cada vez más conscientes de la importancia de la gestión de los residuos y más críticos con cómo se lleva a cabo.

**12**  
Nuestra encuesta muestra que todavía sigue habiendo muchos comportamientos irresponsables al volante.

### 22 MICRO-HÍBRIDOS ¿ECOLÓGICOS?

Los vehículos que solo añaden un pequeño motor eléctrico pueden contaminar igual o más que un modelo con motor de combustión, pero llevan etiqueta Eco.

### 24 FIABILIDAD ELECTRÓNICA

La experiencia de 67.702 consumidores revela las marcas más fiables y satisfactorias de móviles, tabletas, ordenadores...

### 28 MANTENER LA BICICLETA

Unas operaciones de mantenimiento sencillas que prolongan la vida de su bici y mejoran el rendimiento.

## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Chafada con BlaBlaCar. Estuche de anchoas con sorpresa. Vuelo cancelado de madrugada. Cancelar portabilidad confiando en Vodafone. Carne que sube peso. Malas artes telefónicas.

### 54 ENREDADOS

La encuesta sobre limpieza de las ciudades ha suscitado una ola de comentarios.



**52**  
Easyjet canceló el vuelo de Carmen Hansen a las cuatro de la mañana y sin darle una alternativa.



**53**  
Pedro Masip anuló la portabilidad a Jazztel y Vodafone prometió pagar la penalización, pero no lo hizo.

**30**  
España es uno de los países donde se vende más cerveza sin alcohol.



**168**

PRODUCTOS ANALIZADOS

## 4 GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

### SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



MPARAR

### 30 CERVEZAS SIN Y 0,0

Veinte marcas a examen: una buena opción, más sana que muchos refrescos.

### 35 TOP 5

Cinco productos de calidad destacada en nuestros comparadores online.

### 36 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes.

### 38 BATIDORAS DE BRAZO

Las cinco galardonadas en nuestro último análisis de este práctico utensilio.

### 39 RELOJES INTELIGENTES

Nueve modelos para deportistas y otros nueve smartwatches comparados.

### 42 SILLITAS DE COCHE

Análisis de treinta modelos de sillas para niños a partir de 9 kg de peso.

### 46 COCINAS PEQUEÑAS

Una selección de electrodomésticos que le ayudan a sacar más partido del espacio.

### 49 ALTAVOCES, CON LA MÚSICA A OTRA PARTE

Se emparejan fácilmente con el móvil gracias al Bluetooth, pero su reducido tamaño limita la calidad del sonido.



**39**

Ahora los relojes son listos y saben mucho de nosotros: cuánto andamos, a quién llamamos...

**42**

Los niños no deberían viajar nunca sin un sistema de retención.



**49**

Altavoces con bluetooth y portátiles para llevar la música a cualquier rincón.



## EN PANTALLA

### ÍNDICE EN LA WEB

Puede consultar el índice y el archivo de revistas desde 2011 en

[www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra)

### REVISTA DIGITAL

Puede leerla en la tableta o en el móvil con la app OCU disponible en Android e iOS



# Sumario



## NOTICIAS

### 06 AL DÍA

Google rompe con Huawei. Límite a las grasas trans. Llamadas internacionales más baratas. Axe Ice Chill. ¿Fallo en motores Renault, Dacia y Nissan? Pagar menos luz y gas. Protectores solares. No lo haga: aluminio en placas de inducción.

### 10 FAMILIA OCU

La familia Martínez, de Alicante, ha contado con la ayuda de OCU para comprar un coche nuevo y ha conseguido ahorrar 3.000 euros, comparando y eligiendo bien el préstamo que van a pedir para pagarlo.

## ESTUDIOS

### 12 AUTOBUSES DE LÍNEA

Cuando las concesiones se eternizan, los usuarios terminan pagando más.

### 23 A LA CAZA DEL SABOR

Comparamos la calidad de los tomates y frutas adquiridos en mercados y supermercados.

### 16 SERVICIOS POLICIALES

Encuesta sobre la satisfacción con la actuación de los cuerpos de seguridad: policía nacional, guardia civil y mossos d'esquadra.

### 26 ALARMAS

Estudio de las condiciones de servicio y las prácticas comerciales de Securitas Direct, Prosegur, Visegur...

### 19 VIAJE A NINGUNA PARTE

Cómo atajar las consecuencias indeseables del turismo incontrolado.

### 30 NANOPARTÍCULAS

Comemos aditivos en tamaño nano sin saberlo: los efectos a largo plazo aún no se conocen.

**12**  
Un 51% de los viajes interurbanos se realizan en autobuses de línea.



## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Problemas de conectividad con el coche. Factura de 6.900 euros por usar internet en el extranjero. Oídos sordos en Carrefour. Servicio DictaSMS de Vodafone. Yogures en el microondas.

### 54 ENREDADOS

No nos gusta que AliExpress no respete los derechos de los consumidores en Europa.



**52**  
Los problemas del coche Honda de Ramón Andrés empezaron con el bluetooth.



**54**  
Aerolíneas Argentinas pretendía indemnizar en pesos por el retraso que sufrieron Paula y su madre.

CO



**34**  
Cafeteras exprés, el sabor y aroma del café de siempre

#### ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
www.ocu.org/contacto

#### ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio);  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
www.ocu.org/contacto

#### ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

#### ASESORÍA LABORAL

913 009 147 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

#### CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

#### SUSCRIPCIONES

913 009 154  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

#### Programa

**OCU Plus**

#### NUESTRAS VENTAJAS

www.programaocuplus.org

**LÍNEA OCU SALUD 900 101 851**  
Solo para socios de OCU-Salud

**ASISTENCIA EN EL HOGAR**  
Assista Facility Services 902 121  
231 - 963 531 033.

**DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPESA**

**DESCUENTOS NOTAMALES**  
Notarios de varias regiones de España 913 009 143

**DESCUENTOS EN TELEFONÍA MÁSMÓVIL 900 696 332**

**GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO**  
Bodega Santa Cecilia  
914 455 283

**SEGURO DEL ARRENDADOR**  
Mutua de Proletarios  
934 873 020

**SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE**  
Iati Seguros 932 014 943

**SEGURO DE HOGAR**  
Atlantis 934 964 876  
ofertaocu@atlantisgrupo.es

**SEGURO DE COCHE**  
Atlantis 934 964 876

**SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA**  
918 956 263

**PLAN DE PENSIONES**  
Cáser 910 551 678

**INVERSIÓN**  
OCU Bolsa Self Bank  
Metavol Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 886 - 914 899 091

**160**

PRODUCTOS ANALIZADOS

## 4 GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

### SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.

# COMPARAR



### 34 CAFETERAS EXPRES

Analizamos 16 modelos con los que se pueden preparar en casa unos cafés como los de las cafeterías.

### 37 TOP 5

Cinco productos de calidad destacada en nuestros comparadores online.

### 38 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes.

### 40 MÓVILES Y CÁMARAS

Si quiere saber cuál es el mejor móvil para hacer fotos más resultonas, consulte este análisis de 21 modelos recientes.

### 43 FRIGORÍFICOS DE DOS PUERTAS

Aparatos sencillos y baratos para segundas viviendas o familias que no necesitan congelar grandes cantidades.

### 46 NAVEGADORES GPS

¿Va a conducir una caravana? Hay modelos específicos para ellas. Además, los galardonados para coches.

### 48 ASPIRADORES ESCOBA

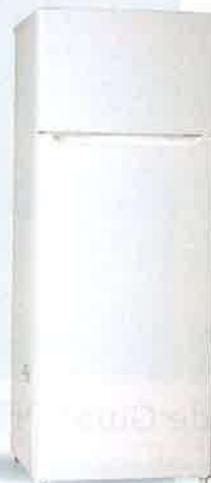
Gracias a la mejora de las baterías, pueden competir con los trineos, aunque no logran tan buenos resultados de limpieza.



**40**  
Móviles que hacen tan buenas fotos como una cámara



**43**  
Un frigorífico de dos puertas es buena opción para quien no necesita un gran congelador.



**48**  
Por manejables y ligeros, los aspiradores escoba ganan terreno a los trineos.

## EN PANTALLA

### ÍNDICE EN LA WEB

Puede consultar el índice y el archivo de revistas desde 2011 en

[www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra)

### REVISTA DIGITAL

Puede leerla en la tableta o en el móvil con la app OCU disponible en Android e iOS



## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE CON NOSOTROS

**Suscripciones**  
913 009 154

**Asesoría**  
913 009 151 y 902 119 479

**Internet**  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

**Línea OCU Salud:**  
escucha y aconseja  
900 101 851



04

### VIDA SANA

Nueva PAC • Paperas en jóvenes • Dieta fodmap • Prótesis de cadera • Chocolate con cánnabis • Sobredosis de vitamina D • Maltrato a los mayores • Zero no es cero riesgos • E-receta • Bolsas de malla para fruta • Revisiones médicas • Terapia con animales

10

### ARTÍCULOS

#### EN PORTADA

**TABACO SIN RESTRICCIONES** Comprobado: se vende a menores de edad en bares y se deja fumar en terrazas semicerradas.

15

**ADELGAZANTES** El panorama ha cambiado poco tras las 24 denuncias de OCU.

16

**TARRITOS** 18 alimentos infantiles analizados: ni pesticidas ni bacterias, pero mucha proteína.

20

**FÁRMACOS TOP MANTA** Los controles hacen muy difícil que un fármaco falso llegue a una farmacia, pero por internet podría pasar.

22

**BIEN ALIMENTADO** Consejos para que las personas mayores se mantengan bien nutridas e hidratadas.

26

**ATENCIÓN PRIMARIA Y URGENCIAS** 6.000 personas valoran el sistema sanitario.

30

**ENREDADOS CON INTERNET** Atentos a las señales de uso problemático de la red.

34

**CREMAS SOLARES INFANTILES SPF 50+** De los 16 productos en formato spray o pistola, uno no protege tanto como anuncia.

37

**MENAJE ADAPTADO** Cubiertos, vasos y platos que ayudan a quienes tienen dificultad para comer con un menaje normal.

38

### LOS LECTORES DICEN

Rampas portátiles salvaescalones • Dudas sobre el hielo en bolsas • La tarjeta sanitaria europea, gratuita • Chocolate blanquecino

### EN PANTALLA

#### OCU-SALUD en internet

Si es socio y quiere consultar los números anteriores de la revista, los tiene a su alcance en la web de OCU: [www.ocu.org/ocu-salud](http://www.ocu.org/ocu-salud)

#### Revista digital

Ya puede leerla en la tableta o en el móvil con la app OCU Digital. Descárguela en su tienda de aplicaciones



10



30



**Ámbito:** Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers es una revista científico-profesional, cuyo objetivo es publicar revisiones, meta-análisis, soluciones, descubrimientos, guías, experiencias y métodos de utilidad para abordar problemas y cuestiones que surgen en la práctica profesional de cualquier área de la psicología. Se ofrece también como foro para contrastar opiniones y fomentar el debate sobre enfoques o cuestiones que suscitan controversia. Los autores pueden ser académicos o profesionales, y se incluyen tanto trabajos por invitación o recibidos de manera tradicional. Todas las decisiones se toman mediante un proceso de revisión anónimo y riguroso, con el fin de asegurar que los trabajos reflejan los planteamientos y las aplicaciones prácticas más novedosas.

**Scope:** Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers is a scientist-practitioner journal, whose goal is to offer reviews, meta-analyses, solutions, insights, guidelines, lessons learned, and methods for addressing the problems and issues that arise for practitioners of the every area of psychology. It also offers a forum to provide contrasting opinions and to foster thoughtful debate about controversial approaches and issues. Authors are academics or practitioners, and we include invited as well as traditional submissions. All decisions are made via anonymous and rigorous peer review process, to ensure that all material reflects state-of-the-art thinking and practices.

# Sumario

## Contents

REVISTA DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

JOURNAL OF THE SPANISH PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

### Artículos

- 81.** ¿Puede la memética resolver el “veredicto del pájaro Dodo”? Pautas para analizar la evolución del código memético en psicoterapeutas  
*Xacobe Fernández-García y Alberto Gimeno-Peón*
- 89.** Pericia, efectos del terapeuta y práctica deliberada: El ciclo de la excelencia  
*Javier Prado-Abril, Alberto Gimeno-Peón, Félix Inchausti y Sergio Sánchez-Reales*
- 101.** ¿Cuánta violencia es demasiada? Evaluación de la polivictimización en la infancia y la adolescencia  
*Noemí Pereda Beltran*
- 109.** Factores de riesgo y factores protectores relacionados con el ciberbullying entre adolescentes: Una revisión sistemática  
*Andrés Felipe Marín Cortés, Olga Lucia Hoyos De los Ríos y Andrea Sierra Pérez*
- 125.** Una revisión teórica de la creatividad en función de la edad  
*Karen Johanna González Restrepo, Cristian Camilo Arias-Castro y Verónica López-Fernández*
- 133.** Nuevos entornos de aprendizaje para la escritura: Sistemas de tutoría inteligente  
*Lucía Rodríguez Málaga, Celestino Rodríguez Pérez y Raquel Fidalgo Redondo*
- 141.** La Psicología Militar española en misiones internacionales. Lecciones aprendidas en Afganistán  
*Juan Antonio Martínez-Sánchez*
- 149.** ¿Cómo funciona el autocontrol? Un análisis de la compra por impulso  
*Meysam Moavery, Lorea Narvaiza Cantín y Juan José Gibaja Martínez*

### Revisión de libros

- 157.** La vida real en tiempos de felicidad. Crítica de la psicología (y de la ideología) positiva  
*Pérez, M., Sánchez, J.C. y Cabanas, E.*  
Madrid: Alianza, 2018  
*José Carlos Loredano Narciandi*
- 158.** Salvando a los niños del “fuego amigo” que los diagnostica de un trastorno mental que no tienen  
*Fernando García de Vinuesa*
- 160.** Tratando con...Activación Conductual. Habilidades terapéuticas para su puesta en práctica  
*Jorge Barraca Mairal*  
Madrid: Editorial Pirámide, 2019  
*Rafael Ferro García*

### Articles

- 81.** Can memetics solve the “Dodo bird verdict”? Guidelines for analyzing the evolution of the memetic code in psychotherapists  
*Xacobe Fernández-García and Alberto Gimeno-Peón*
- 89.** Expertise, therapist effects and deliberate practice: The cycle of excellence  
*Javier Prado-Abril, Alberto Gimeno-Peón, Félix Inchausti and Sergio Sánchez-Reales*
- 101.** How much violence is too much? Assessment of poly-victimization in childhood and adolescence  
*Noemí Pereda Beltran*
- 109.** Risks and protective factors related to cyberbullying among adolescents: A systematic review  
*Andrés Felipe Marín Cortés, Olga Lucia Hoyos De los Ríos and Andrea Sierra Pérez*
- 125.** A theoretical review of creativity based on age  
*Karen Johanna González Restrepo, Cristian Camilo Arias-Castro and Verónica López-Fernández*
- 133.** New learning environments for writing: Intelligent tutoring systems  
*Lucía Rodríguez Málaga, Celestino Rodríguez Pérez and Raquel Fidalgo Redondo*
- 141.** Spanish Military Psychology on international operations. Lessons learned in Afghanistan  
*Juan Antonio Martínez-Sánchez*
- 149.** How does self-control operate? A focus on impulse buying  
*Meysam Moavery, Lorea Narvaiza Cantín and Juan José Gibaja Martínez*

### Book review

- 157.** La vida real en tiempos de felicidad. Crítica de la psicología (y de la ideología) positiva [Real life in times of happiness.Criticism of positive psychology (and ideology)]  
*Pérez, M., Sánchez, J.C. and Cabanas, E.*  
Madrid: Alianza, 2018  
*José Carlos Loredano Narciandi*
- 158.** Salvando a los niños del “fuego amigo” que los diagnostica de un trastorno mental que no tienen [Saving children from the “friendly fire” that diagnoses them of a mental disorder that they do not have]  
*Fernando García de Vinuesa*
- 160.** Tratando con...Activación Conductual. Habilidades terapéuticas para su puesta en práctica [Dealing with ... Behavioral Activation. Therapeutic skills for its practice]  
*Jorge Barraca Mairal*  
Madrid: Editorial Pirámide, 2019  
*Rafael Ferro García*

#### Edita / Publisher

Consejo General de la Psicología de España

#### Director / Editor

Serafín Lemos Giráldez (Univ. de Oviedo)

#### Directores asociados / Associated Editors

José Ramón Fernández Hermida (Univ. de Oviedo), José Carlos Núñez Pérez (Univ. de Oviedo), José María Peiró Silla (Univ. de Valencia) y Eduardo Fonseca Pedrero (Univ. de la Rioja)

#### Consejo Editorial / Editorial Board

Mario Álvarez Jiménez (Univ. de Melbourne, Australia); Imanol Amayra Caro (Univ. de Deusto); Antonio Andrés Pueyo (Univ. de Barcelona); Neus Barrantes Vidal (Univ. Autónoma de Barcelona); Adalgisa Battistelli (Univ. de Bordeaux, Francia); Elisardo Becoña (Univ. de Santiago de Compostela); Amalio Blanco (Univ. Autónoma de Madrid); Carmen Bragado (Univ. Complutense de Madrid); Gualberto Buela (Univ. de Granada); Esther Calvete (Univ. de Deusto); Antonio Cano (Univ. Complutense de Madrid); Enrique Cantón (Univ. de Valencia); Pilar Carrera (Univ. Autónoma de Madrid); Juan Luis Castejón (Univ. de Alicante); Alex Cohen (Louisiana State University, USA); María Crespo (Univ. Complutense de Madrid); Martín Debbané (Université de Genève, Suiza); Paula Elosua (Univ. del País Vasco); José Pedro Espada (Univ. Miguel Hernández); Lourdes Ezpeleta (Univ. Autónoma de Barcelona); Jorge Fernández del Valle (Univ. de Oviedo); Raquel Fidalgo (Univ. de León); Franco Fraccaroli (Univ. de Trento, Italia); Maite Garaigordobil (Univ. del País Vasco); José Manuel García Montes (Univ. de Almería); César González-Blanch Bosch (Hospital Universitario ‘Marqués de Valdecilla’, Santander); Joan Guardia Olmos (Univ. de Barcelona); José Gutiérrez Maldonado (Univ. de Barcelona); Juan Herrero Olaizola (Univ. de Oviedo); M<sup>a</sup> Dolores Hidalgo (Univ. de Murcia); Cándido J. Inglés Saura (Univ. Miguel Hernández); Juan E. Jiménez (Univ. de La Laguna); Barbara Kożuszniak (Univ. de Silesia, Polonia); Francisco Labrador (Univ. Complutense de Madrid); Concha López Soler (Univ. de Murcia); Nigel V. Marsh (James Cook University, Singapore); Emiliano Martín (Dept<sup>o</sup>. de Familia. Ayuntamiento de Madrid); Vicente Martínez Tur (Univ. de Valencia); Carlos Montes Piñeiro (Univ. de Santiago); Luis Montoro (Univ. de Valencia); José Muñoz (Univ. de Oviedo); Marino Pérez (Univ. de

Oviedo); Salvador Perona (Univ. de Sevilla); Ismael Quintanilla (Univ. de Valencia); José Ramos (Univ. de Valencia); Georgios Sideridis (Harvard Medical School, USA); Ana Sornoza (Univ. de Valencia); M<sup>a</sup> Carmen Taberero (Univ. de Salamanca); Antonio Valle Arias (Univ. de A Coruña); Miguel Ángel Vallejo (UNED); Oscar Vallina (Hospital Sierrallana de Torrelavega); Carmelo Vázquez (Univ. Complutense de Madrid); Antonio Verdejo (Monash University, Australia); Miguel Ángel Verdugo (Univ. de Salamanca)

#### Diseño y maquetación / Design and layout

Cristina García y Juan Antonio Pez

#### Administración y publicidad / Management and advertising

Arantxa Sánchez y Silvia Berdullas

Consejo General de la Psicología de España

C/ Conde de Peñalver, 45-3<sup>a</sup> planta

28006 Madrid - España

Tels.: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15

Web: www.papelesdelpsicologo.es

E-mail: papeles@cop.es

#### Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7823

#### Impresión / Printed by

Huna comunicación

Ayda. Montes de Oca, 7, Nave 6

28703 S.S. de los Reyes - Madrid

La revista se imprime en papel permanente, libre de ácido y conforme a la ISO 9706:1994 

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers está incluida en las bases de datos PsycINFO, Clarivate Analytics (Emerging Sources Citation Index), Psycodoc y del ISOC (Psedisc), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database: SCOPUS, Redalyc, IBECs, EBSCO, Dialnet e In-RECS; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España: <https://www.cop.es>



# Prevencción del Tabaquismo

Área de Tabaquismo  
de la Sociedad Española  
de Neumología y Cirugía Torácica

Volumen 21 · Número 1 · Enero/Marzo 2019

## sumario

### Editorial

**Cinco medidas urgentes para ganar el control del tabaquismo en España**

*Carlos A. Jiménez-Ruiz, Jaime Signes-Costa Miñana, Marcos García Rueda*

### Original

**Incremento ponderal en fumadores en proceso asistido de cesación tabáquica**

*Javier Pérez-Rodríguez, María Bartol-Sánchez, Enrique Barrueco-Otero, Rosa Cordovilla-Pérez, Miguel Ángel Hernández-Mezquita*

### Revisión

**Vareniclina: pasado, presente y futuro**

*Ruth Pitti Pérez, Lorenzo Manuel Pérez Negrín*

### Caso Clínico

**Asociación de asma y tabaquismo**

*Marta Arroyo-Cózar, Dita Kopečna*

### Cartas al Director

**Tabaquismo pasivo en la infancia: un problema a erradicar**

*África Alcorta Mesas, Carmen Matesanz Ruiz, María Jesús Buendía García*

### Encuesta en Twitter en relación al tabaco

*Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Sergio García Castillo*

### Normas de Publicación

# Prevencción del Tabaquismo

21022019  
Volumen 21 · Número 2 · Abril/Junio 2019

Área de Tabaquismo  
de la Sociedad Española  
de Neumología y Cirugía Torácica

## sumario

### Editorial

**Los productos del tabaco sin combustión: ¿el tabaco del siglo XXI?**

*Carlos Rábade Castedo, Vanesa Riveiro Blanco*

### Original

**Posibilidades de intervención sobre el tabaquismo de las gestantes desde Atención Primaria**

*África García Roy, Laura Tejada de los Santos, Blanca Urdín Muñoz, Rosario Arratta Linares, Isabel Moneo Hernández*

### Revisión

**VIH y tabaco**

*Eva Cabrera César, Marta Genovés Crespo, Federico Fiorentino, Francisco Javier Callejas González, Eva B. de Higes Martínez, en representación del Grupo Emergente de Tabaquismo de SEPAR*

### Caso Clínico

**Tabaquismo y enfermedad arterial periférica**

*Julia Sevame Vega*

### Cartas al Director

**El *juul*. Posiblemente una de las formas más peligrosas de tabaquismo en la actualidad**

*Tara Pereiro-Brea, Carlos Rábade Castedo, Luís Valdés*

**Cumplimiento de la legislación vigente por parte del personal en un hospital de la red de hospitales sin humo**

*María Maestre Naranjo, Miriam Aguilar Pérez*

### Normas de Publicación



## en portada

La periodista y escritora Rosa Montero, SEPRONA, Calidad Pascual y el Labrador Lass, que cuida a un enfermo de Alzheimer, fueron galardonados con la IV edición de los premios Bienestar Animal Colegio de Veterinarios de Madrid, cuyo objetivo es reconocer la labor de empresas, instituciones y personas en el fomento de la calidad de vida de los animales. Rosa Montero en su brillante intervención destacó que “es una maravilla que haya instituciones como el Colegio de Veterinarios de Madrid que conceda estos premios para mover conciencias y hacernos sentir a todos más dignos, más civilizados y más justos”

- 03 Sumario
- 05 Editorial
- 24 Actualización infecciones producidas por Streptococcus Suis
- 34 Fiebre del Nilo (II)
- 44 Premios Bienestar Animal
- 48 Reconocimiento de PROPET a la doctora María Castaño
- 54 Jornada de Defensa de Reputación on line
- 58 Comunicado de la Asociación Nacional de Veterinarios Especialistas en Équidos
- 60 Lucha contra el intrusismo
- 62 Hernia discal (II)
- 72 225 Aniversario de los estudios veterinarios en Madrid
- 78 Veterinarios de la Complutense en Tailandia
- 85 Una ventana para la Historia de la Veterinaria

# sumario

## 06 Animales de Compañía

Ars Moriendi o el arte del buen morir, por **Germán Quintana Díez**



## 14 Grandes animales

Inseminación artificial con semen refrigerado en la yegua, por **Concepción Gómez-Cuetara**



## 53 Universidad

Joaquín Goyache, primer veterinario rector de la Complutense



# Reis

Revista Española  
de Investigaciones  
Sociológicas

167

Julio  
Septiembre  
2019

**Enrique García Viñuela**  
Reformas de la  
financiación política para  
preservar los ingresos de  
los partidos: evidencia de  
tres reformas españolas

**Lala Muradova y Alberto  
López Ortega**  
Actitudes públicas sobre  
la (in)seguridad energética:  
evidencia de España

**Sergio Pérez Castaños y  
Jonatan García Rabadán**  
La cultura política federal  
en España. Cambios y  
consecuencias ante el reto  
catalán

**Alberto Javier Ribes**  
Teoría de la violencia  
exterminista. Sobre la  
centralidad de la violencia  
física legitimada

**Beltrán Roca e Iban  
Díaz Parra**  
Un pie en la calle y otro  
en la institución. Análisis  
socioespacial de una  
iniciativa municipalista

**María Rodó de Zárata,  
Jordi Estivill i Castany  
y Nerea Eizagirre**  
La configuración y las  
consecuencias del miedo  
en el espacio público  
desde la perspectiva de  
género

**José Luis Sánchez  
Hernández y Lourdes  
Moro Gutiérrez**  
Los órdenes de  
justificación como marco  
analítico para el estudio de  
las prácticas económicas  
alternativas

**Daniel Sorando y  
Jesús Leal**  
Distintos y desiguales: el  
declive de la mezcla social  
en Barcelona y Madrid

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

# Reis

Revista Española  
de Investigaciones  
Sociológicas

166

Abril  
Junio  
2019

**Antonio Alvarez-Sousa**  
Emprendedores por  
necesidad. Factores  
determinantes

**Carmen Botía-Morillas**  
¿Deshaciendo o  
reproduciendo prácticas  
de género? Ambivalencias  
en madres primerizas y  
profesionales en España

**Juan Díez-Nicolás y Ana  
María López-Narbona**  
Exclusión social de  
los vecinos en una  
perspectiva comparada  
mundial

**Thaís García-Pereiro**  
El rol de las pioneras en el  
proceso de difusión de la  
primera cohabitación en  
España

**José Federico Geli y  
Enrique M. Quilis**  
Un análisis de teoría  
de juegos del sistema  
español de financiación  
regional

**Hernán Marín, Javier  
Ruiz-Tagle, Ernesto  
López-Morales,  
Hernán Orozco y Sadía  
Monsalves**  
Gentrificación, clase  
y capital cultural:  
transformaciones  
económicas y  
socioculturales en barrios  
pericentrales de Santiago  
de Chile

**Héctor Puente  
Bienvenido y Costán  
Sequeiros Bruna**  
Mirada sociológica  
al *software* lúdico:  
la dramaturgia de  
Erving Goffman en los  
videojuegos

**Amparo Serrano-  
Pascual, Alba Artiaga-  
Leiras y Eduardo Crespo**  
El género de los cuidados:  
repertorios emocionales  
y bases morales de la  
microsolidaridad

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

# Reis

Revista Española  
de Investigaciones  
Sociológicas

165

Enero  
Marzo  
2019

**Estefanía Alaminos y Mercedes Ayuso**

Estado civil, género, mortalidad y pensiones: las desventajas de la soltería en la vejez

**Eider Alkorta y Rafael Leonisio**

No solo identidad: claves del independentismo en Euskadi

**Pablo Cabrera-Álvarez y Modesto Escobar**

El efecto de la ponderación y la imputación en el sesgo de los estudios electorales en España

**Miguel del-Fresno García y Alan James Daly**

Límites para la comunicación política desde las grandes plataformas sociales de Internet. Un caso de estudio: de la casta a la trama

**Beatriz García-Carro y María Carmen Sánchez-Sellero**

Medición de la pobreza subjetiva en España y su localización espacial

**Dafne Muntanyola-Saura y Miquel Fernández**

El lugar de la mediación religiosa: una aproximación por métodos mixtos

**Sergio Roncallo-Dow, Ana María Córdoba-Hernández y**

**Marcela Durán Camero**  
Aylan Kurdi, Twitter y la indignación efímera

**Antonio Urbano-Contreras, M<sup>ra</sup> Teresa Iglesias-García y Raquel Amaya**

**Martínez-González**  
Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género

**CIS**

Centro de Investigaciones Sociológicas

# REMASP

## Revista Madrileña de Salud Pública

ISSN-E: en trámite

AÑO 2019 ❖ VOLUMEN 1 ❖ NÚMERO 1

---

### **Presentación de la Revista Madrileña de Salud Pública** **1**

J. Martínez Hernández

---

### **Original** **2**

Alcaloides del opio en pan de molde con semillas de amapola.

T. San Deogracias de Diego, B. Fernández Dueñas, M. Sotodosos Carpintero

---

### **Nota de campo** **7**

La venta por Internet de productos químicos: peligros y alertas.

I. Abad Sanz, E. Herrero Martín, C. Simón de Juana, C. Martín Ávila, A. Fernández Martín

---

### **Vigilancia en Salud Pública de la Comunidad de Madrid** **9**

Enfermedades de declaración obligatoria. Brotes epidémicos. Efectos del calor en la salud. Vigilancia del ozono troposférico. Calidad de las aguas de baño.

Dirección General de Salud Pública

# REMASP

Revista Madrileña de Salud Pública

ISSN-E: 2659-9716

AÑO 2019 ❖ VOLUMEN 1 ❖ NÚMERO 2

---

## Nota de campo

1

El Ciclo de la Salud Pública.

J. Martínez Hernández

---

## Vigilancia en Salud Pública de la Comunidad de Madrid

4

Enfermedades de declaración obligatoria. Brotes epidémicos. Efectos del calor en la salud. Vigilancia del ozono troposférico.

Dirección General de Salud Pública

# REMASP

## Revista Madrileña de Salud Pública

ISSN-E: 2659-9716

AÑO 2019 ❖ VOLUMEN 1 ❖ NÚMERO 3

---

### Nota de campo

1

Sistema de vigilancia e información del ozono troposférico 2018.

R. Bardón Iglesias, E. Cámara Díez, P. Cervigón Morales, T. López González, M. Á. Ribes Ripoll y F. Fuster Lorán.

---

### Vigilancia en Salud Pública de la Comunidad de Madrid

4

Enfermedades de declaración obligatoria. Brotes epidémicos. Efectos del calor en la salud. Vigilancia del ozono troposférico. Calidad de las aguas de baño.

Dirección General de Salud Pública

# REVISTA DE SALUD AMBIENTAL

Vol. 19, Núm. 1 (2019)

Editorial

[La Política de la Unión Europea en materia de sustancias y mezclas químicas](#)

Originales

[Saneamiento básico y mortalidad infantil en la región del Alto Tietê, São Paulo](#)

*Edivã Bernardo Silva, Wallace Anselmo Santos, Ricardo Sartorello, Renata J. Almeida Scabbia*

[Análisis situacional de los hospitales verdes colombianos pertenecientes a la red global](#)

*Jaime Andrés Gil Morales, Ingrid Carolina Guayán Ardila, Luis Humberto Polanía Sánchez, Héctor Fabio Restrepo*

[Uso de plaguicidas en el cultivo de maíz en zonas rurales del Estado de Oaxaca, México](#)

*Héctor Ulises Bernardino Hernández, Honorio Torres Aguilar, Gabriel Sánchez Cruz, Leobardo Reyes Velasco, Arturo Zapién Martínez*

[Caracterización de compuestos orgánicos volátiles en el aire de instalaciones de piscinas](#)

*Leire Martínez Etxebarria, Angelica Blanco Cascon, Vanesa Hernández Bayon, Guillermo Azkorra Zugazaba, Ibon Tamayo-Uria, Jon Alvarez Uriarte*

La Política de la Unión Europea en materia de sustancias y mezclas químicas. Revisiones

[Reglamento REACH: Registro, Evaluación, Autorización y Restricción de las sustancias y mezclas químicas en la Unión Europea](#)

*Carolina María Sánchez Peña, David Macías Magro*

[Reglamento CLP: clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos en la Unión Europea](#)

*Raquel Doménech Gómez, Purificación Pedroche Arévalo*

[Análisis de la normativa sobre productos fitosanitarios y la protección de la salud](#)

*Angustias Herrera Sebastián*

[Similitudes, singularidades y excepciones en el marco legislativo europeo de biocidas y su implementación](#)

*María Luisa González Márquez*

[Alteradores endocrinos: estado de la cuestión en el marco regulatorio de la Unión Europea](#)

*María Luisa González Márquez, José María Ordóñez Iriarte, Covadonga Caballo Diéguez*

Historias Heterodoxas

[Roberto Remartínez Gallego, médico naturista, divulgador científico e ilusionista profesional: un completo heterodoxo](#)

*José Vicente Martí Boscà, Antonio Rey González*

Noticias

[Noticias y revisión bibliográfica](#)

*Rafael J. García-Villanova, Javier Aldaz Berruezo, Isidro J. Mirón Pérez, Rogerio Paulo da Silva Nunes*

En el Próximo Número...

[La Salud Ambiental en comunidades vulnerables de América Latina](#)

*Susana Isabel García*



# REVISTA ESPAÑOLA DE DROGODEPENDENCIAS

Año 2018 Volumen 43 - Número 4 -

- EDITORIAL

[¿Drogadicción o drogadependencia?](#)

**Autores:** *Norma Elena Vallejo.*

- EDITORIAL

[A propósito de la Estrategia de prevención y atención al tabaquismo en la Comunitat Valenciana 2018-2023, España](#)

**Autores:** *Joan Quiles i Izquierdo.*

- REVISIONES

[La legalización del cannabis: un experimento americano de consecuencias globales](#)

**Autores:** *Arturo Alvarez-Roldan, Juan F. Gamella, Iván Parra.*

- REVISIONES

[Adicción a Internet y uso de redes sociales en adolescentes: una revisión](#)

**Autores:** *Claudio Rojas-Jara, Fabián Henríquez, Felipe Sanhueza, Patrick Núñez, Evelyn Inostroza, Alejandra Solís, Daniela Contreras.*

- ORIGINALES

[Actitudes y creencias de los trabajadores de salud mental acerca del tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Un estudio en el sistema público de salud en la ciudad de Mar del Plata \(](#)

**Autores:** *Lucas D. Tosi, Raquel I. Peltzer, Jeremías D. Tosi, Karina Conde.*

- ORIGINALES

[Consumo de tabaco y autoestima en adolescentes con y sin Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad \(TDAH\): propuestas para una mejor prevención](#)

**Autores:** *Manuel Isorna Folgar, Sandra Golpe, Miriam Otero Requeijo, Javier Ayesta Ayesta, Patricia Gómez Salgado.*

- COMUNICACIONES BREVES

[Cineterapia y adicciones: el cine como herramienta de la terapia en pacientes con adicciones. Un estudio piloto](#)

**Autores:** *María Paula Famar Martínez, Leandro Martin Casari.*

- CASOS CLÍNICOS

[Adicción al tarot: a propósito de un caso](#)

**Autores:** *Jesús Ontañón Gómez, Carlos Cañete Nicolás, Miguel Hernández Viadel.*

- SECCIÓN JURÍDICA

[¿La presencia de cannabis en saliva es suficiente para confirmar la conducción bajo sus efectos?](#)

**Autores:** *Núria Boix Sabrià, Eva María Bajo-Tobio, Jesús Gómez-Catalán, Miguel Rodamilans Pérez.*

- LITERATURA INTERNACIONAL COMENTADA

[Baclofeno en el tratamiento de la dependencia al alcohol: ¿una nueva esperanza fallida?](#)

**Autores:** *Eduardo López-Briz, José Olcina Rodríguez.*

# Revista Española de nutrición comunitaria

Spanish Journal of Community Nutrition



Vol. 25 Núm.1 enero-marzo, 2019

Enero-Marzo, 2019

## [Editorial](#)

### Originales

[Relación del desayuno con la calidad de la dieta en escolares de educación secundaria obligatoria de un centro escolar de Murcia](#)

*Pedro José Carrillo López, Eliseo García Cantó, Andrés Rosa Guillamón*

[Intervención para la incentivación del consumo de verduras y frutas como estrategia para la disminución del exceso de peso en adolescentes de la Ciudad de México](#)

*Salvador Vega y León, Claudia Cecilia Radilla Vázquez, Rey Gutiérrez Tolentino, María Radilla Vázquez*

[El wixárika con diabetes mellitus y sus vínculos con los alimentos](#) *Francisco Quiñonez Tapia, María de Lourdes Vargas-Garduño, Rubén Soltero Avelar*

### Revisiones

[Análisis de las acciones de promoción de alimentación saludable informadas en un sistema de información institucional en España](#)

*Nadia San Onofre, Andrea Báguena, Ada Pawlina, Joan Quiles*

[Revisión bibliográfica sobre los colores y su influencia en la percepción sensorial y en la respuesta emocional](#)

*Laura Rasines Elena*

[Seguridad Alimentaria y Derecho a la Alimentación en Argentina: un recorrido histórico](#)

*Marianela Federik y Mauro Laguzzi*

## [Tribuna](#)

## [Libros](#)

# Revista Española de nutrición comunitaria

Spanish Journal of Community Nutrition

## VOL. 25 NÚM.2 2019

RENC , 29/06/2019

---

**Abril-Junio, 2019**

### Editorial

#### Originales

Somatotipo y composición corporal de drogodependientes ingresados en un programa de deshabituación de drogas

*María Ruth Pólit-Aragundi, Norma Annabelle Domínguez-Brown, Ludwig Roberto Álvarez-Córdova, Hugo Israel Alfonso-Mieles, Jonathan Julio Guerrero-Haro, José Valdevila-Figueira, Javier Andres Gilbert-Jaramillo, Carlos Poveda-Loor*

Ingesta de líquidos e hidratación en personas mayores no institucionalizadas en un municipio de Valencia (España)

*M<sup>a</sup> Amparo Bayarri Mayo, Joan Quiles i Izquierdo*

Cambios en la intención de compra de porciones de alimentos al aumentar el presupuesto en un ambiente simulado

*Patricia Caro Moya, Esteban Oliva Ahumada, Vanessa Michea Silva, Camila Magna López, Ximena Guerra Muñoz*

Situación nutricional y de seguridad alimentaria de la población étnica lenca (Intibucá, Honduras)

*Adriana Hernández Santana, Cindy Maricely Mérida Ramos, José Daniel Morales Arrivillaga, Víctor Noel Vargas Cantarero, José Raúl Espinal Mejía*

Producción agroecológica de Stevia rebaudiana Bertoni (variedad criolla) en la Universidad Nacional de Lanús y elaboración de edulcorantes para transferencia a micro escala

*Marina Wallinger, Mónica Yedvab, Lucía Pelatelli, Irene Markowski, René Castro, Guillermina Guerrero, Ana Moreno, Francisco Díaz*

#### Revisiones

Tendencias de los análisis de costos de las tecnologías en soporte nutricional enteral en pacientes hospitalizados: revisión de literatura

*Olga Lucia Pinzón Espitia, Javier Leonardo González Rodríguez*

#### Tribuna



# 20



**08** *A examen*  
**EL MAGNESIO**

Un mineral esencial para el corazón: ayuda a controlar la hipertensión y previene arritmias.

**12** *En cifras*  
**EMBARAZO COMPLICADO**

Desarrollar determinadas patologías en la gestación aumenta el riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular durante toda la vida.

**14** *Se habla de...*  
**DESCONEXIÓN DIGITAL**

El derecho de los trabajadores a desconectar durante sus horas libres puede ayudar a prevenir problemas como la ansiedad.

**16** *Entrevista*  
**MARTA HAZAS**

La actriz nos habla de sus proyectos de trabajo y de las claves de su buena salud.

**20** *Nutrición*  
**TAPEO SALUDABLE**

Comer de tapas es frecuente en verano, pero puede llevarnos a cometer excesos. ¿Cómo hacerlo de forma saludable?

**24** *Alimentación y salud*  
**RIESGO CARDIOVASCULAR E INFANCIA**

Existen factores de riesgo sobre los que se puede actuar en la infancia para prevenir la enfermedad cardiovascular.



50



46



54

38



**28** *Consumo*  
**ORTOREXIA**  
La obsesión por consumir alimentos ecológicos pensando que son más sanos. Claves para detectarla.

**30** *Bienestar*  
**LODOTERAPIA**  
Playas y acantilados con un lodo rico en minerales saludables para la piel.

**34** *Salud*  
**HÍGADO GRASO**  
La enfermedad silenciosa que crece sin parar y puede degenerar en cirrosis o cáncer de hígado.

**38** *Salud*  
**TATUAJES GIGANTES**  
La moda de tatuarse el cuerpo encierra riesgos. ¿Quieres conocerlos?

**42** *Salud*  
**MALAS DIGESTIONES**  
Cómo evitar los problemas digestivos más frecuentes en verano.

**46** *A Fondo*  
**HIPOTERMIA TERAPÉUTICA**  
Así ayuda el frío a reducir las secuelas tras una parada cardiorrespiratoria.

**50** *En Forma*  
**MÚSCULOS SANOS, CORAZÓN FUERTE**  
Aumentar la masa muscular ayuda a proteger el corazón, según diversos estudios.

**54** *Sexualidad*  
**ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**  
El contagio de estas enfermedades aumenta en verano. ¿Cómo prevenirlas?

**58** *Ciencia*  
**LITOPLASTIA CORONARIA**  
Una novedosa técnica que rompe el ateroma con ondas de choque.

**62** *Consultorio*  
**TUS DUDAS TIENEN RESPUESTA**



## EDITA

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

C/Torrelaguna,73  
28027 Madrid

Tfno: 91 363 41 00

Fax: 91 363 43 27

E-mail: divulgacionformacion@insst.mitramiss.es  
revista@insst.mitramiss.es

Web: <http://www.insst.es>

## DIRECTOR

Javier Pinilla García

## CONSEJO EDITORIAL

Javier Pinilla García

María Hernando Fernández-Cortacero

Pedro Vicente Alepuz

Pilar Cáceres Amendáriz

José Ramón Martín Usabiaga

Juan Guasch Farrás

Olga Sebastián García

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Marcos Cantalejo García

María Asunción Cañizares Garrido

Luis Vicente Martín Martín

## COLABORADORAS

Cristina Araújo García

Miriam Corrales Arias

Belén Pérez Aznar

Marta Urrutia de Diego

## REALIZACIÓN EDITORIAL

### PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Wolters Kluwer España

C/Collado Mediano, 9

28231 Las Rozas (Madrid)

Tel: 902 250 500 – Fax: 902 250 502

e-mail: [clientes@wolterskluwer.com](mailto:clientes@wolterskluwer.com)

<http://www.wolterskluwer.es>

## GESTIÓN COMERCIAL Y DE MARKETING:

[publicidad@wolterskluwer.com](mailto:publicidad@wolterskluwer.com)

## PREIMPRESIÓN E IMPRESIÓN

Servicio de Ediciones y Publicaciones (INSST)

DEPÓSITO LEGAL: M-15773-1999

NIPO (papel): 871-19-008-9

NIPO (pasa-páginas): 871-19-027-7

NIPO (en línea): 871-19-026-1

I.S.S.N.: 1886-6123

La responsabilidad de las opiniones emitidas en "Seguridad y Salud en el Trabajo" corresponde exclusivamente a los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial con ánimo de lucro de los textos e ilustraciones sin previa autorización (RD Legislativo 1/1996, de 12 de abril de Propiedad Intelectual).

## 05 EDITORIAL

Retorno al trabajo: lo que puede hacer la prevención de riesgos laborales para la mejora de la empleabilidad, la sostenibilidad del sistema de seguridad social y la calidad de vida de los enfermos crónicos

## 06 SECCIÓN TÉCNICA

Programas de vuelta al trabajo para bajas prolongadas por motivos de salud: barreras y facilitadores de su eficacia

Pere Boix i Ferrando, David Cobos Sanchiz, Rafael Gadea Merino y María Dolores Solé Gómez

Valores límite de exposición a radiaciones ópticas de fuentes incoherentes

María Sánchez Fuentes

Tratamiento de residuos biológicos en instalaciones de nivel 3 de contención biológica

Fernando Usera Mena y Luis Fernando Lagoma Lorén

Factores psicosociales y absentismo laboral por enfermedad

José Luis Sánchez Ollero, Elisa I. del Cubo Arroyo y Carlos A. Benavides Velasco

## 44 NOTICIAS

INSST

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

CC AA

Unión Europea

## 67 FICHAS PRÁCTICAS

Sustancias peligrosas: sustitución

## 69 NORMATIVA

## Artículos/Articles

Redes sociales online para la intervención social  
Social networking services applied to social intervention  
*Joaquín Castillo de Mesa (11-24)*

El Trabajo Social en la Sociedad Digital  
Social Work in the Digital Society  
*Antonio López Peláez y Chaime Marcuello Servós (25-34)*

La tecnología entre los estudiantes del trabajo social: implicaciones educativas y para la futura práctica profesional  
Technology and Social Work students: implications for education and future professional practice  
*David Alonso González y Sergio D'Antonio Maceiras (35-50)*

La Blogosfera como reflejo del Trabajo Social 2.0 ¿quiénes y por qué la componen?  
The Blogosfera as a reflection of Social Work 2.0 Who and why do you compose it?  
*Rafael Arredondo Quijada (51-59)*

Living Lab social, una herramienta clave en el codiseño de hogares inteligentes  
Social Living lab, a key tool in the co-design of smart homes  
*Yolanda M<sup>a</sup> de la Fuente Robles, Lucía González López y Macarena Espinilla Estévez (61-74)*

Inclusión digital y protección ante el ciberacoso. Análisis de incidentes críticos en personas con discapacidad intelectual desde la perspectiva del Trabajo Social  
Digital inclusion and protection against cyberbullying. Analysis of critical incidents in people with intellectual disabilities from the perspective of Social Work  
*Javier Cortés Moreno, Eva María Sotomayor Morales y Enrique Pastor Seller (75-84)*

Trabajo social y aprendizajes comunitarios: una aproximación desde la perspectiva del constructivismo radical  
Social work and community learning: an approach from the perspective of radical constructivism  
*Christian Andrés Quinteros Flores y Estela Ivonne Adasme Calisto (85-96)*

## En abierto/Public

Accesibilidad y tecnología  
*Miguel Ángel Valero Duboy (98-101)*

Emprendimiento Social, Lean Startup y Trabajo Social  
*May Escobar Lago (102-113)*

## Nos interesa/On our interest (114-123)

## Reseñas/Reviews

El modelo de la economía del bien común. Aplicación a la empresa/organización y casos prácticos  
*Enrique Pastor Seller (126-127)*

Guía de fortalecimiento asociativo en fibrosis quística  
*M<sup>a</sup> de las Mercedes Botija Yagüe (128-130)*

## Listado de evaluadores (año 2018) (131)

Bases de datos, plataformas de evaluación, repositorios y catálogos (132-133)

Información sobre el proceso de estandarización de la revista (134-135)

Normas de publicación (136-137)

Código ético (138-140)



- 5 *In questo numero*
- Editoriale* 7 La promozione della salute nella nuova fase politica  
*Health promotion in the new political phase*  
**Carlo Romagnoli**
- Articoli* 11 Dai danni alle esposizioni o dalle esposizioni ai danni? Una analisi di caso nel Sin Terni-Papigno  
*From damage to exposures or from exposures to damages? A case analysis in the Terni-Papigno's Site of National Interest*  
**Carlo Romagnoli, Fabio Neri, Lucio Pala**
- 41 Un intervento multidisciplinare di promozione dei corretti stili di vita nel percorso postoperatorio di soggetti sottoposti a chirurgia dell'obesità  
*A multidisciplinary intervention to promote correct lifestyles in the post-operative path of subjects undergoing obesity surgery*  
**Francesca Gallé, Assunta Cirella, Mirella Di Dio, Alessandra Miele, Roberta Ricchiuti, Nunzia Postiglione, Giuseppe Cerullo, Valeria Di Onofri, Giorgio Liguori**
- 47 Objective Structured Video Examination (OSVE). Uno strumento innovativo nella valutazione universitaria delle competenze educative per promuovere salute  
*Objective Structured Video Examination (OSVE). An innovative tool to evaluate undergraduate educational competencies for health promotion*  
**Patrizia Garista, Lucia Zannini**
- 59 Realizzazione e validazione di un questionario di gradimento degli eventi promossi nell'ambito del progetto DianaWeb, una ricerca partecipata per lo studio dell'effetto dello stile di vita sulla prognosi del tumore al seno

*Creation and validation of a satisfaction questionnaire for the events promoted within the DianaWeb project, a participatory research for the study of the effect of lifestyle on breast cancer prognosis*

**Vincenza Gianfredi, Daniele Nucci, Anna Villarini, Massimo Moretti, Milena Villarini**

70 Sinergie tra Servizi e gestione di situazioni borderline. Uno studio di caso

*Synergies between Services and management of borderline situations. A case study*

**Antonella Buffo**

86 La Formazione del Medico di Medicina Generale. L'esperienza umbra

*The General Practitioner Training. The Umbrian experience*

**Piero Grilli**

96 Il cibo come patrimonio culturale: storie di vita e di impresa di pastori e casari sardi in Umbria

*Food as cultural heritage: life and work narratives of Sardinian shepherds and cheese makers in Umbria*

**Elisa Ascione**

109 Proposta di modello per l'accreditamento istituzionale dell'assistenza domiciliare sociosanitaria

*Model proposal for the institutional health and social accreditation in home care*

**Anna Paola Agnoletto, Anna Catelani, Cristina De Sarno, Bruna Odasmini, Simone Pauletto, Paola Stenico, Corrado Tosetto, Luciano Pletti, Silvio Brusaferrò**

Documenti

120 Manifesto dell'alleanza tra professionisti della salute per un nuovo Servizio Sanitario Nazionale

**Federazioni nazionali e Ordini delle professioni sanitarie e sociali, Fnopi, Fnomceo, FnoTsrn-Pstrp, Cnop, Fofi, Onb, Fnovi, Fnopo, Fncf e Cnoas**





129 *In questo numero*

*Editoriali*

131 Ambiente come, la risposta alle giovani generazioni  
*About environment, an answer to the new generations*  
**Lamberto Briziarelli**

135 Migrazioni climatiche, giustizia ambientale e sociale  
*Climate migrations, environmental and social justice*  
**Roberto Romizi, Valentina Pozzesi**

*Monografia*

141 Cambiamenti climatici e migrazioni  
*Climate change and migrations*

141 Problematiche sanitarie dei migranti e loro impatto sociosanitario  
prima e dopo le migrazioni  
*Health problems of migrants and their socio-medical impact before  
and after migration*  
**Maurizio Marceca**

161 Cambiamenti climatici e migrazioni  
*Climate change and migrations*  
**Agostino Di Ciaula**

172 Una questione di fragilità  
*A matter of fragility*  
**Mario Zangrando, Giovanni Putoto**

183 Salute e ambiente in paesi ad alta pressione emigratoria:  
Bangladesh e Messico  
*Health and Environment high pressure to emigrate from  
Bangladesh and Mexico*  
**Benedetto Terracini, Luca Fossarello**

- 196 I determinanti dei movimenti migratori in conseguenza di cambiamenti climatici: brevi spunti introduttivi  
*Some hints on drivers of human migrations due to climate change*  
**Paolo Lauriola, Rebecca Parrish, Giovanni Leonardi, Tim Colbourn, Shakoor Hajat, Ariana Zeka**
- 211 Salute e clima  
*Health and climate*  
**Laura Mancini, Camilla Puccinelli, Stefania Marcheggiani, Mario Carere, Tonino Sofia**
- Documenti* 218 Position Paper Cambiamenti climatici, salute, agricoltura e alimentazione - ISDE Italia, Novembre 2018  
**Agostino Di Ciaula, Patrizia Gentilini, Ferdinando Laghi, Gianni Tamino, Ugo Corrieri, Maria Grazia Petronio, Antonio Faggioli**



# sumario contents

## **Presentación | Presentation** [5]

## **Artículos | Articles** [7-56]

### *Dossier: Violencia de género*

Prevención de la violencia de género en educación secundaria: una experiencia desde el trabajo social con el profesorado

*Prevention of gender violence in secondary education: An experience from social work with the teachers*

*Encarna Canet Benavent, Lucía Martínez Martínez y Rubén Masiá Martínez* ..... 7-20

Género y empoderamiento ciudadano. Estrategias de participación y liderazgo en Argentina y España

*Gender and Citizens Empowerment. Participation and Leadership Strategies in Argentina and Spain*

*Carmen Romo Parra, Macarena Vallejo Martín y M<sup>a</sup>. Teresa Vera Balanza* ..... 21-40

Violencia de pareja en poblaciones indígenas en México: Una revisión de la literatura

*Intimate partner violence in indigenous populations in Mexico*

*Esteban Eugenio Esquivel-Santoveña y María Adriana Osio Martínez* ..... 41-56

## **Interés profesional** [57-72]

Exploratory factor structure of the intention to emigrate ..... 57-64

*Factor exploratorio de la estructura de la intención de emigrar*

*Javier Carreón-Guillén, María Luisa Quintero-Soto, Héctor Daniel Molina-Ruiz,*

*Jorge Hernández-Valdés, Cruz García-Lirios*..... 65-72

## **Intervención profesional** [73-102]

Análisis de la autonegligencia en las personas mayores

*Analysis of elder self-neglect*

*Carmen Touza Garma* ..... 73-84

El Trabajo Social en las Intervenciones Asistidas con Animales

*Social Work in Animal Assisted Interventions*

*Carmen Caravaca Llamas* ..... 85-102



## Contenidos de este número:

1. **Visibilizando a las personas con patología ocular grave para el Trabajo Social sanitario y la defensa de sus derechos.**
2. **Trabajo Social Sanitario: Propuesta de intervención social en la atención a las personas con síndrome de Münchausen.**
3. **Necesidades sociales prevalentes en pacientes protegidos por mutua universal que han sufrido una amputación tras accidente laboral.**
4. **Una experiencia de trabajo en red: Formando y conectando en el campo de las demencias.**
5. **Grupo Fent Camí: Apoyo educativo y socioemocional al paciente pediátrico con VIH.**
6. **Trabajo Social en Sandoval, centro sanitario de referencia en enfermedades de transmisión sexual.**
7. **Diagnóstico social y sanitario: El empoderamiento como estrategia.**
8. **Programa Cuidador Experto Catalunya: Una estrategia para potenciar la autorresponsabilidad del paciente, fomentando su autocura.**
9. **Cosiendo en salud, tejiendo relaciones.**
10. **Población activa y saludable. La participación desde el Trabajo Social Sanitario.**



**16** **Cinco testimonios de vidas rotas**  
Conductores causantes de accidentes nos cuentan las consecuencias, para ellos y sus víctimas, de su imprudencia: muertes, lesiones, cárcel...



**22** **Abandonar al accidentado, nuevo delito**  
La reforma del Código Penal crea un nuevo delito, el abandono del lugar del accidente, independiente de lo que cause el siniestro.



**33** **Así forma Europa a los conductores**  
Repasamos cómo es la formación de los conductores en los países europeos: peculiaridades, diferencias, novedades...



**48** **Entrevista a Lydia Valentín, halterófila**  
La medallista de oro en la Olimpiada de Londres se define como una conductora tranquila y concentrada. "Lo que más distrae es el móvil".

sumario | n° 249



- 02** LA LOCURA
- 03** EDITORIAL Una política vial más humana
- 06** NOTICIAS BREVES
- 08** LA FOTO: Día de la Naturaleza
- 10** CONDUCIR MEJOR: Toda sobre la marcha atrás
- 12** EL TEST
- 14** NOTICIAS INTERNACIONALES
- 16** EN PORTADA: Las vidas rotas de quienes causan accidentes
- 22** El Código Penal incluye como delito abandonar el lugar del accidente
- 28** Velocidad: los límites y las multas



- 25** Correr seguro entre coches
- 26** Balance 2018 de accidentalidad
- 28** Siete medias verdades sobre la velocidad
- 33** Así se forman los conductores en Europa
- 34** Bilbao, un ejemplo de movilidad
- 37** Buenas prácticas en seguridad vial laboral
- 41** Los simuladores llegan a la conducción
- 45** Así serán las carreteras del futuro
- 48** LA ENTREVISTA: Lydia Valentín, halterófila





**16** **Motos 'vestidas' de seguridad**  
 Todas las medidas del Plan de Motos de la DGT para dar seguridad a este colectivo: guantes obligatorios, mejora de infraestructuras...



**23** **Movilidad con perspectiva de género**  
 Dos reportajes –uno escrito por una redactora y otro, por un redactor– contestan a la pregunta ¿es la movilidad una cuestión de género?



**46** **Adas: Ayudas a la seguridad**  
 Los sistemas de ayuda electrónica a la conducción suponen una gran ayuda para la seguridad. Pueden evitar un 15% de accidentes.



**48** **Entrevista a Mamen Mendizábal, periodista**  
 Hace un repaso de la actualidad de la seguridad vial desde su doble perspectiva: periodista y multiconductora (turismo, moto, bici...).

sumario | n° 250



- 02** LA LOCURA
- 03** EDITORIAL: Una formación en valores, aptitudes, conocimientos y respeto a los demás
- 06** NOTICIAS BREVES
- 08** OPINIÓN: Rubalcaba y la seguridad vial
- 10** CONDUCIR MEJOR: Evitar los deslumbramientos
- 12** EL TEST
- 14** NOTICIAS INTERNACIONALES
- 16** EN PORTADA: Protección para los motoristas

- 23** ¿Es la movilidad una cuestión de género?
- 30** Nueva Sede Electrónica de la DGT
- 32** El formato de las multas cambia
- 33** 060: Más servicios.
- 34** Análisis de 35 sillitas infantiles
- 37** Recetas para las calles del futuro
- 40** Escuela de repartidores
- 42** Aulas ciclistas: la bici como asignatura
- 44** Los extranjeros más multados en España
- 46** Ayudas para vehículos más seguros

