

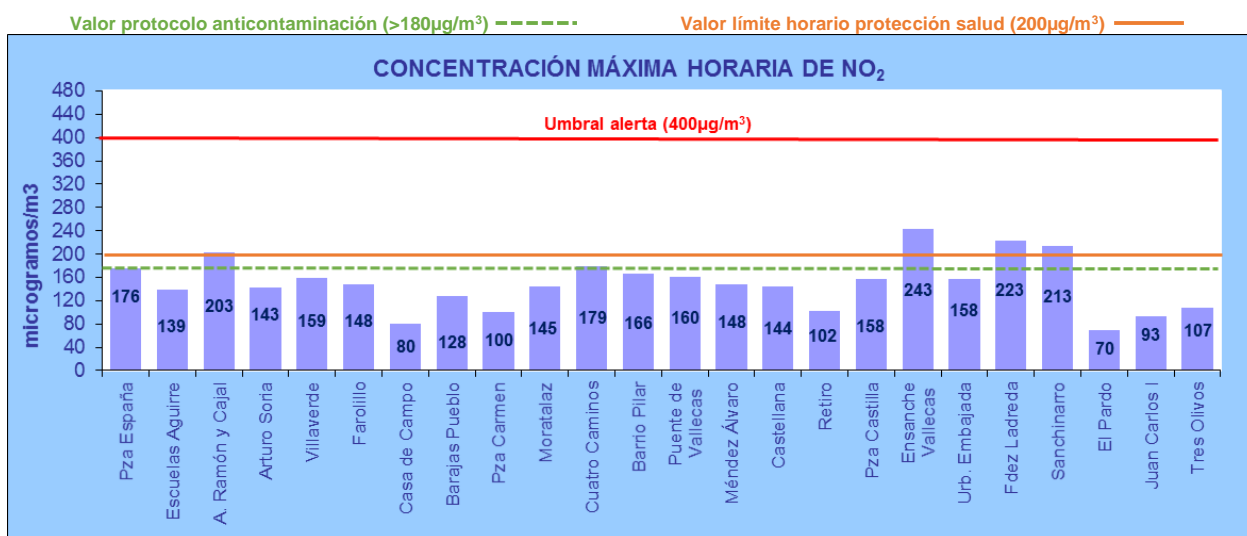
**Jueves 3 de enero de 2019**

(Datos correspondientes al 2/1/2019)

## EPISODIO DE CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO (NO<sub>2</sub>)

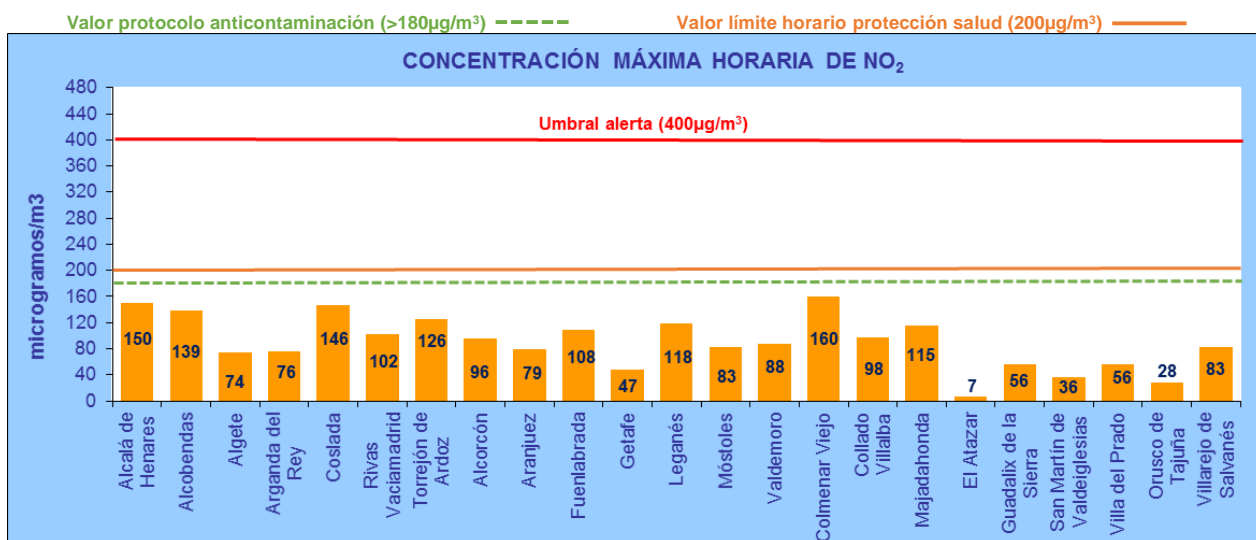
- Valor de inicio del protocolo anticontaminación: >180 µg/m<sup>3</sup>
- Valor límite horario para la protección de la salud: 200 µg/m<sup>3</sup>
- Umbral de alerta: 400 µg/m<sup>3</sup> durante tres horas consecutivas

### ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID



Fuente: www.munimadrid.es. Datos correspondientes al 2/1/2019

### ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Fuente: Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. Datos correspondientes al 2/1/2019



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

# Boletín de Información de Dióxido de Nitrógeno (NO<sub>2</sub>)

## POBLACIÓN VULNERABLE A LA CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO

- Personas con asma
- Personas con otras enfermedades respiratorias o cardiovasculares
- Niños
- Personas mayores

## POSIBLES SÍNTOMAS

- Picor de ojos, nariz y garganta
- Tos, dificultad para respirar y pitos en el pecho

## RECOMENDACIONES SANITARIAS GENERALES

- Manténgase informado de la calidad del aire a través de los medios de comunicación, Internet, paneles informativos municipales, etc.
- Procure no permanecer mucho tiempo en las zonas más contaminadas, como calles con mucho tráfico, especialmente a última hora de la tarde/noche (de 20 h a 23 h suelen darse los niveles más altos).

## RECOMENDACIONES SANITARIAS ESPECÍFICAS

(Consultar el nivel de NO<sub>2</sub> de cada estación de medición en la página anterior)

NIVEL DE NO <sub>2</sub> (µg/m <sup>3</sup> )	POBLACIÓN VULNERABLE	POBLACIÓN GENERAL
Bajo: Inferior a 200	<b>DISFRUTE</b> de sus actividades habituales al aire libre con normalidad, incluido el ejercicio físico intenso.	<b>DISFRUTE</b> de sus actividades habituales al aire libre con normalidad, incluido el ejercicio físico intenso.
Moderado: 200-400	<b>REDUZCA</b> el ejercicio físico intenso al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.	<b>DISFRUTE</b> de sus actividades habituales al aire libre con normalidad, incluido el ejercicio físico intenso.
Alto: Superior a 400	<b>EVITE</b> el ejercicio físico al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.	<b>REDUZCA</b> el ejercicio físico intenso al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.

Además:

- Las personas asmáticas deberían tener a mano el inhalador que utilicen de forma habitual
- En caso de dificultad respiratoria, tos intensa o dolor en el pecho acuda a su médico
- Es posible que las personas muy sensibles a la contaminación experimenten síntomas incluso con niveles bajos
- Los niños y adultos con enfermedad respiratoria o cardiovascular tienen mayor riesgo de experimentar síntomas durante los episodios de contaminación. Deben seguir los consejos habituales de su médico en cuanto al esfuerzo físico y manejo de su enfermedad.

Más información:



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud