

ARGUMENTARIO “MOSQUITO TIGRE” EN LA COMUNIDAD DE MADRID

A.-CARACTERÍSTICAS DEL MOSQUITO TIGRE. BIOLOGÍA. PICADURAS

1.- ¿Qué es el Mosquito tigre?

Es una especie de **mosquito** originario de Asia, cuyo nombre científico es *Aedes albopictus* que, en el año 2004, fue detectado por primera vez en España, en Cataluña. Actualmente, se encuentra ya instalado en todo el **litoral mediterráneo** y también ha llegado a la Comunidad de Madrid.

En nuestra región, se detectó por primera vez en 2017 a través del Sistema de Vigilancia Entomológico establecido por la Comunidad de Madrid en las principales rutas de entrada a nuestra región procedentes del litoral mediterráneo. Desde entonces se ha detectado en varios municipios.

En nuestro entorno es un mosquito urbano que aprovecha **puntos de agua estancada** de poco volumen para su reproducción.

2.- ¿Por qué nos preocupa su presencia?

El interés sanitario de esta especie radica en la posibilidad de ser un potencial transmisor (**vector**) de enfermedades infecciosas, algunas víricas como el dengue, zika o el chikungunya (estas enfermedades son conocidas también como arbovirosis, dado que son producidas por unos virus denominados Arbovirus). Si bien hasta el momento esta posibilidad es muy baja en nuestro país, hemos de considerarla por precaución.

Además, es una especie que produce múltiples **picaduras** que pueden ser muy molestas por el escozor y reacciones alérgicas que, a veces, producen.

3.- ¿Qué aspecto tiene?

Es un insecto pequeño, entre 5 y 7 mm, es decir, más pequeño que una moneda de un céntimo. Su cuerpo es de color negro con una línea blanca central que cruza longitudinalmente la cabeza y el tórax. Tiene unos anillos blancos y negros en abdomen y patas, de ahí la denominación de “tigre”.



4.- ¿Dónde vive?

El hábitat predilecto de esta especie está en la cercanía de los hogares, especialmente chalets y casas con jardines. Puede criar en lugares naturales como los huecos de los árboles, pero también en los **platos de las macetas, ceniceros, botellas**, etc. Es decir, en recipientes capaces de contener **agua en pequeña cantidad**.

5.- ¿Dónde pone los huevos?

Las hembras ponen unos 80 huevos cada 5-6 días en las paredes de pequeños recipientes, de manera que, cuando sube el nivel del agua, se inundan y de ellos salen

las larvas. En la práctica estos huevos son tan pequeños como una mota de polvo, por lo que a simple vista pasan desapercibidos.

Este mosquito no deposita sus huevos en grandes volúmenes y extensiones de agua, como los estanques, lagunas, ríos, piscinas, etc.

6.- ¿Se reproducen más de una vez las hembras?

Sí. Cada vez que una hembra toma sangre, podrá generar una puesta de huevos. En cuanto los haya depositado en los focos de cría adecuados, volverá a picar para poner más. Este ciclo se repite durante los meses de actividad, sin más límite que la longevidad de la hembra, que es de aproximadamente un mes.

7.- ¿Durante qué meses tiene mayor actividad?

La experiencia acumulada nos indica que el período de mayor actividad es entre mayo y noviembre ambos incluidos. Pasa el invierno en forma de huevos hibernantes a la espera de condiciones idóneas para eclosionar en la siguiente primavera.

8.- ¿Por qué es tan molesto el mosquito tigre?

En general, el momento de la picadura suele pasar desapercibido; es la **reacción posterior** la que suele producir molestias: relieve de la piel (pápula), enrojecimiento, picor y desazón que pueden durar varios días e incluso, puede generar reacciones alérgicas que necesitan asistencia sanitaria. Este proceso es la reacción del cuerpo a la saliva inyectada por el propio mosquito.

Es un mosquito muy insistente que suele picar varias veces, en ocasiones a la misma persona, hasta obtener el volumen de sangre que precisa.

Además, vive en el entorno de los domicilios lo que aumenta la probabilidad de picar a las personas.

9.- ¿Pican tanto los machos como las hembras?

Sólo pican las **hembras** que han sido fecundadas y que tienen que desarrollar los huevos.

10.- ¿En qué partes del cuerpo pica preferentemente?

El mosquito tigre se mueve preferentemente cerca del suelo, por lo que las piernas suelen ser las más afectadas por sus picaduras.

11.- ¿A qué horas y en qué lugares actúa el mosquito tigre?

Puede atacar a cualquier hora del día, pero tiene una clara preferencia y actividad cuando sale y se pone el sol. Puede picarnos dentro de casa, pero generalmente lo hace en el exterior.

12.- ¿Cómo transmiten enfermedades?

Cuando el mosquito hembra pica a una persona enferma en fase virémica, que dura de unos 5 a 7 días y es el período en el que manifiesta síntomas, el mosquito se

infecta por el virus, y al volver a picar a una persona para alimentarse, el virus se transmite a ésta.

13.- ¿Puede una persona infectarse de Dengue, Zika o Chiknguya en España?

Cuando una persona se infecta en otro país de estas enfermedades y viene enferma o desarrolla la enfermedad en nuestro país, decimos que es un caso importado. Sin embargo, si esta persona se infecta en España, decimos que es un caso autóctono.

Si una persona enferma es picada por el mosquito en nuestro país, el mosquito se puede infectar, y al volver a picar a una persona, le transmite la enfermedad, convirtiéndose en un caso autóctono.

Dada esta situación, y que en nuestra región hay presencia de este vector de la enfermedad, se ha establecido un procedimiento de actuación ante casos de arbovirosis. La aparición de un caso de estas enfermedades en áreas afectadas por mosquito tigre, activa la alerta en salud pública y de actuación inmediata de control en el entorno del caso para evitar la transmisión.

El riesgo de que se produzcan casos autóctonos en España, en las zonas donde está establecido el mosquito tigre y en el periodo de actividad del vector (mayo-noviembre) es moderado. En los meses más fríos (diciembre-abril) el riesgo es bajo.

Hasta la actualidad, se han notificado en España desde el 2018 un total de 9 casos autóctonos de dengue (5 casos en Murcia en el 2018, 3 casos en Cataluña en el 2018, 2019 y 2023, y 1 caso en Ibiza en 2023).

El impacto de la enfermedad en España se considera muy bajo dado que la mayoría de los casos no desarrollarán una enfermedad grave y que el Sistema Nacional de Salud es capaz de detectar y manejar de forma correcta los casos.

14.- ¿Por qué no pica a todas las personas?

Los mosquitos se guían básicamente por los **olores**. Algunos compuestos emitidos por la piel pueden resultar más atractivos que otros, y ellos pueden variar entre las personas.

En realidad, **todas las personas** pueden ser susceptibles de picaduras, pero algunas no se dan cuenta porque no desarrollan ningún tipo de reacción.

15.- ¿Pican también a las mascotas?

Si; porque también son mamíferos de sangre caliente. También puede picar a aves.

B.-QUÉ SE PUEDE HACER PARA EVITAR LA PROLIFERACIÓN DEL MOSQUITO TIGRE. PREVENCIÓN FRENTE AL MOSQUITO TIGRE

16.- ¿Por qué es importante la participación ciudadana?

La concienciación ciudadana es clave para el **control de los focos de cría** de la especie. Se calcula que hasta el 80% de los criaderos larvarios de mosquito tigre se ubican en **áreas privadas** de ambientes urbanos, donde sólo pueden ejercer las

medidas de control los propietarios. Por eso es fundamental la concienciación y el trabajo de todos los vecinos.

17.- ¿Cuáles son las medidas más eficaces frente al mosquito tigre?

Las medidas más importantes que se deben de poner en práctica para evitar la instalación y cría del mosquito tigre consisten en **suprimir** o mantener **limpios y secos (poner boca abajo)** aquellos **recipientes que puedan acumular agua** en su interior.

Solo cuando sea necesario y así lo decida la empresa de Gestión de plagas, se utilizarán biocidas.

18.- ¿Qué puedo hacer para evitar la presencia del mosquito tigre?

En primer, lugar es importante evitar que se reproduzca cerca de nuestro hogar. Para ello podemos tomar algunas precauciones:

- Cubrir, vaciar o poner boca abajo cualquier recipiente que pueda acumular agua, como cubos, juguetes, jarrones, ceniceros, etc.
- Vaciar en cuanto sea posible los recipientes de agua de lluvia.
- Cubrir con tela mosquitera espesa aquellos recipientes de agua que no se puedan vaciar como las bandejas de condensación de los evaporadores de aire acondicionado.
- Vaciar y quitar los platos de debajo de las macetas cuando el agua se acumule.
- Cambiar el agua de los platos abrevaderos para animales domésticos y el de las plantas que viven en agua cada 4 o 5 días, para evitar que crezcan larvas.
- Evitar acumulaciones de agua en zonas de drenaje o canales de desagües, eliminando cualquier obstrucción al flujo de agua.
- Cubrir agujeros y depresiones (charcos) donde se pueda acumular agua en los terrenos exteriores (se puede emplear arena o tierra, por ejemplo).
- Vaciar las piscinas de plástico hinchables o similares cada 3 o 4 días, o retirarlas si no se tienen van a utilizar.
- Vigilar las balsas pequeñas de agua tipo estanques decorativos: si es posible vaciarlas cada 3 o 4 días o dependiendo de su uso puede ser aconsejable añadir algunas especies de peces que puedan alimentarse de las larvas o alguna sustancia que impida su desarrollo. Se deberá tener en cuenta un mantenimiento periódico en este último caso.
- Mantener cubiertas las piscinas mientras no se utilicen, evitando que en los pliegues de la lona puedan formarse acumulaciones de agua.

- Asegurar que pozos, cisternas, tanques o barriles de agua estén debidamente cubiertos o cuenten con tela mosquitera.
- Tapar los agujeros de los troncos y ramas de los árboles, llenándolos de tierra o de arena y vigilando que no se acumule agua en ellos.

Todas estas medidas deben extremarse en caso de ausencia de la vivienda por periodos prolongados de al menos 4 o 5 días, en particular cuando estén previstas precipitaciones o se hayan producido lluvias los días precedentes.

19.- ¿Puedo añadir alguna sustancia al agua de estos pequeños recipientes que tengo en casa para que no críen larvas de mosquito tigre?

No; de momento no se aconseja el uso de productos larvicidas de uso por el público en general. Todos los que están registrados para luchar contra las larvas, son de uso por profesionales de las empresas de gestión de plagas.

Si tiene interés en controlar esos pequeños recipientes y similares que pueda tener en su casa, consulte a la empresa de gestión de plagas, que podrá aplicarle productos biocidas en los mismos, para evitar la proliferación de los mosquitos.

Si fuera necesario, se podría añadir lejía al agua, aunque lo mejor es cambiar periódicamente el agua (cada 3 o 4 días).

20.- ¿Qué otras medidas se pueden adoptar por los Ayuntamientos?

Los Ayuntamientos proporcionan información y ayuda a la población. Con las empresas de Gestión de plagas que contratan, se ocupan de tratar con biocidas los puntos de cría que pueda haber en el ámbito público. Organizan campañas de sensibilización para los niños y campañas de información “puerta a puerta” para que los vecinos conozcan la problemática local.

21.- ¿Qué puedo hacer si detecto presencia de mosquito tigre en mi casa y/o jardín?

Ponerse en contacto con el Ayuntamiento que cuenta con un servicio de control de plagas y le podrá asesorar para valorar la mejor opción de tratar el problema.

Al ser un mosquito que se desplaza poco, su presencia indica que está criando en algún punto cercano, por eso es importante adoptar las precauciones expuestas en el punto 18. No siempre es necesario tratar con productos biocidas.

22.- ¿Puedo contratar empresas de gestión de plagas para luchar contra el mosquito tigre?

Si; las empresas de gestión de plagas tienen que estar inscritas en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas. **Pídale esa acreditación.**

Las empresas de gestión de plagas le harán un **diagnóstico de situación** del que se derivará un programa de actuación y una evaluación del mismo.

23.- Si la Administración o la empresa de gestión de plagas deciden poner en mi domicilio trampas de ovoposición, ¿tienen algún componente peligroso para los niños o las mascotas?

No, ninguno. Las trampas de ovoposición son recipientes con agua y un palito en cuya superficie puede poner los huevos el mosquito tigre.

Sin embargo, colaborar sirve para detectar la actividad del mosquito y como no puede reproducirse en las trampas, se evita su multiplicación.

24.- ¿Puedo hacer tratamientos contra el mosquito tigre utilizando aerosoles domésticos?

Estos productos son aplicables a **todos los mosquitos**, incluido el mosquito tigre. No son por desgracia una solución definitiva ya que no afectan a las larvas y no tienen efecto residual sobre los adultos. Además, son eficaces en **interiores** (donde no actúan tanto los mosquitos tigre) y no mucho en exteriores, que es donde realmente se producen las molestias.

25.- ¿Por qué no se fumiga todo y se acaba con el mosquito?

La fumigación se realiza con biocidas que no son inofensivos ni para la salud ni para el medio ambiente. Además, solo afecta a los adultos, pero no a los huevos ni a las larvas.

La fumigación solo se llevará a cabo cuando sea necesario desde el punto de vista de la salud pública, el tratamiento de elección es el larvicida.

C.-PREVENCIÓN FRENTE A LAS PICADURAS DEL MOSQUITO TIGRE

26.- ¿Cómo puedo evitar las picaduras del mosquito tigre?

El mosquito tigre suele encontrarse y picar sobretodo en el exterior, así que cabe recordar de nuevo las medidas que hemos recomendado para evitar los focos de cría larvarios.

27.- ¿Cómo puedo evitar las picaduras del mosquito tigre en el interior del domicilio?

- Dejar la luz apagada si tenemos las ventanas abiertas, ya que los mosquitos y otros insectos son atraídos por la luz.
- La utilización de aire acondicionado y ventiladores crea corrientes de aire que alejan a estos vectores.
- Es conveniente instalar mosquiteras de malla fina en ventanas o puertas de acceso a jardines, patios, etc., especialmente, si nuestra residencia está cercana a zonas arboladas o con abundante vegetación.

- Utilizar si es necesario difusores de insecticida eléctrico (no de emisión de ultrasonidos).

28.- ¿Cómo puedo evitar las picaduras del mosquito tigre en el exterior del domicilio?

- Usar ropa que cubra la piel: manga larga, pantalón y calcetines.
- Mantener una correcta higiene de la piel, ya que la sudoración y los olores fuertes invitan a picar.
- No utilizar colonias que desprendan olores dulces, jabones con perfume o aerosoles para el pelo, ya que atraen a los insectos.
- Los repelentes de mosquitos son efectivos, siempre siguiendo las normas de utilización y empleo.
- Se pueden utilizar repelentes ambientales o trampas para atrapar mosquitos
- Si va a realizar un viaje a países exóticos, siga las recomendaciones de su centro de referencia de vacunación y prevención de enfermedades tropicales.

29.- ¿Qué son los repelentes?

Los repelentes de uso corporal son compuestos químicos, naturales o sintéticos que aplicados sobre la piel expuesta **protegen de las picaduras** de insectos, pero no los matan. Estos productos sólo actúan cuando estos vectores se encuentran a poca distancia de la piel.

30.- ¿Cuáles son los repelentes para uso corporal autorizados en España?

De acuerdo con las recomendaciones del Ministerio de Sanidad, se aconseja el uso de repelentes que contenga alguno de los principios activos DEET (*Dietiltoluamida*), Icaridina o Picaridina, Citriodiol o IR3535, pudiéndose encontrar diversos formulados con los mismos.

31.- ¿Dónde puedo adquirir estos repelentes?

Aunque se pueden comprar en parafarmacias o supermercados es recomendable adquirirlos en farmacias porque se deben adoptar ciertas precauciones de uso en embarazadas y niños.

Por ello es conveniente que antes de su compra y/o aplicación consulte a su farmacéutico o médico, quién le informará sobre estas y otras cuestiones relacionadas con la salud y la utilización de medicamentos y productos sanitarios como los repelentes

32.- ¿Cuántas veces al día puedo aplicar el repelente en adultos y en niños?

Los repelentes, todos ellos autorizados por el Ministerio de Sanidad, tienen una duración de efecto desde su aplicación de entre 4 y 10 horas, aproximadamente. El

número de aplicaciones diarias van desde 1 hasta 3 dependiendo del tipo de repelente, de su concentración y de si se es niño menor de 2 años, adulto y, dentro de estos, estar embarazada.

33- ¿Son útiles las pulseras antimosquitos y similares?

Su eficacia está muy cuestionada, por lo que resultan muy poco útiles.

D.-LA ACTUACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

34.- ¿Qué hace la Comunidad de Madrid?

La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Salud Pública, de la Consejería de Sanidad, tiene implantado el Programa de Vigilancia Entomológica y Control sanitario-ambiental de vectores transmisores de arbovirus y desarrolla las siguientes actividades:

- Vigila la presencia del mosquito tigre a través de la Red de vigilancia entomológica.
- Elabora pautas de prevención y actuación frente a la cría del mosquito tigre.
- Elabora pautas para evitar las picaduras de los mosquitos y el uso responsable de los repelentes.
- Coordina y colabora con los Ayuntamientos en las actuaciones de vigilancia y control, así como las de educación sanitaria.
- Imparte formación a profesionales.
- Tiene un Convenio de colaboración con Mosquito Alert. Mediante esta aplicación (App) cualquier ciudadano puede alertar a las autoridades ante la posible presencia de mosquito tigre, enviando desde su móvil una fotografía del insecto. Esta será analizada para su identificación por un equipo de profesionales del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y expertos entomólogos

Madrid, 22 de noviembre de 2023

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SANIDAD AMBIENTAL

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA