



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Recursos Humanos
y Relaciones Laborales
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO
A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO**
(Resolución 7 de diciembre de 2021 – B.O.C.M. nº 300, 17/12/2021)
Examen 26 de junio de 2025

CATEGORÍA
TÉCNICO MEDIO SANITARIO DE CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA
Turno Libre

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario hasta que se lo indique el Responsable de aula.** Será en ese momento cuando pueda romper el precinto que hay a la derecha, rasgando por la línea de puntos.
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de 90 preguntas, más 10 de reserva, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al responsable de aula.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de 110 minutos desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del Responsable de aula para guardar el material del examen. **No realice ninguna operación sin la presencia del Responsable de aula.**
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla, a la vista del aspirante, aunque ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. Su uso implicará la expulsión del ejercicio.
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable de aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora del presente ejercicio se hará pública por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.

1. La Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, establece como objetivo de la misma regular los derechos y obligaciones de:
 - a) Los pacientes.
 - b) Los usuarios.
 - c) Los pacientes, usuarios y profesionales y centros y servicios sanitarios públicos y privados.
 - d) Los pacientes, usuarios y profesionales y centros y servicios sanitarios públicos.
2. La definición de Centro Sanitario según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica es:
 - a) La unidad asistencial con organización propia, dotada de recursos técnicos y del personal cualificado para llevar a cabo actividades sanitarias.
 - b) La persona que requiere asistencia sanitaria y está sometida a cuidados profesionales para el mantenimiento o la recuperación de su salud.
 - c) Conjunto organizado de profesionales, instalaciones y medios técnicos que realiza actividades y presta servicios para cuidar la salud de los pacientes y usuarios.
 - d) La persona que utiliza los servicios sanitarios.
3. Según el artículo 17 del Estatuto Marco es un derecho individual:
 - a) La movilidad obligatoria, promoción interna y desarrollo profesional en la forma que se prevea las disposiciones en cada caso aplicables.
 - b) La formación puntual según la función desempeñada.
 - c) La estabilidad en el empleo.
 - d) La no limitación de la jornada que será pactada por el trabajador y su superior inmediato.
4. Según el artículo 37 del Estatuto Marco los procedimientos de movilidad voluntaria se realizarán:
 - a) Preferentemente cada año.
 - b) Preferentemente cada dos años.
 - c) Preferentemente cada tres años.
 - d) Preferentemente cada cuatro años.
5. Según el artículo 3 de la ley 6/2009, de 16 de noviembre, de Libertad de Elección en la Sanidad de la Comunidad de Madrid, la elección de médico de atención especializada:
 - a) Supondrá que todos los actos relacionados con un mismo proceso clínico serán atendidos en el mismo hospital, sin perjuicio de la asistencia en centros hospitalarios de referencia.
 - b) Se ejercerá en cualquier momento y sin justificación alguna.
 - c) Según la ley 6/2009, los pacientes no pueden elegir libremente médico de atención especializada, sólo existe libertad de elección de médico de familia y pediatra.
 - d) Solo se puede solicitar la elección de médico de atención especializada de forma colectiva, a través de asociaciones o colectividades.
6. Indica cuál de los siguientes órganos, es un órgano de asesoramiento y participación, según el artículo 13 de la Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud:
 - a) La Junta de Gobierno.
 - b) La Dirección Gerencia de los centros hospitalarios.
 - c) La Comisión de Dirección.
 - d) La Junta Técnica Asistencial.

7. Según el artículo 31 Ley 5/2005, de 20 de diciembre contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid, con carácter ordinario se tendrá acceso al título habilitante que acreditará la condición de víctima de violencia de género y dará lugar al ejercicio de los derechos reconocidos en esta ley, en caso de que se haya presentado denuncia:
- a) Sentencia condenatoria por violencia de género, aunque no sea firme.
 - b) Resolución administrativa por acoso sexual o acoso por razón de sexo.
 - c) Informe técnico acreditativo de la condición de víctima de violencia de género elaborado por los servicios sociales y redes de la Administración pública autonómica y local y los servicios municipales de atención integral a mujeres víctimas de la violencia de género.
 - d) Informes técnicos motivados, que se eleven a la Dirección General de la Mujer, por personal de la administración pública que desempeñe su trabajo como profesional sanitario.
8. Indique cuál de las siguientes es una actuación de las Administraciones Públicas, a través de sus Servicios de Salud y de los órganos competentes en cada caso, desarrollarán, de acuerdo con el principio de igualdad de oportunidades, según el artículo 27 de la Ley 3/2007 para igualdad efectiva de mujeres y hombres:
- a) Promover la presencia equilibrada de mujeres y hombres en la oferta artística y cultura pública.
 - b) Realización de estudios e investigaciones especializadas en la materia.
 - c) La integración del principio de igualdad en la formación del personal al servicio de las organizaciones sanitarias, garantizando en especial su capacidad para detectar y atender las situaciones de violencia de género.
 - d) El Gobierno promoverá los contenidos creados por mujeres en el ámbito de la Sociedad de la Información
9. Indique la respuesta correcta, según el artículo 36 de la ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, el Delegado de Prevención:
- a) Tiene la obligación de planificar y organizar el trabajo en la empresa y la introducción de nuevas tecnologías, en lo relacionado con seguridad y salud de los trabajadores.
 - b) Usar adecuadamente las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualquier otro medio con los que desarrollen su actividad.
 - c) Garantizar a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo.
 - d) Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.
10. Indique la respuesta correcta, según el artículo 22, de la ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, la Vigilancia de la Salud:
- a) Es obligatoria para el trabajador y no puede oponerse a ella, en ningún caso.
 - b) Sólo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento, salvo excepciones.
 - c) Es obligatoria en empresas con más de 100 trabajadores.
 - d) Se llevará a cabo por los Delegados de Prevención
11. Según el artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento, salvo las excepciones recogidas en ese artículo, cuando sea:
- a) Mayor de 14 años.
 - b) Mayor de 16 años.
 - c) Mayor de 18 años.
 - d) Mayor de edad y emancipado.

12. Respecto al derecho de rectificación, recogido en el artículo 14 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, el afectado deberá indicar en su solicitud: **(Señale la respuesta incorrecta)**.
- a) A qué datos se refiere.
 - b) La corrección que haya que realizarse.
 - c) Acompañará, cuando sea preciso, el consentimiento informado, debidamente firmado de forma electrónica.
 - d) Acompañará, cuando sea preciso, la documentación justificativa de la inexactitud o carácter incompleto de los datos objeto de tratamiento.
13. Los principios fundamentales de la bioética según Beachamp y Childress son:
- a) Beneficencia, No Maleficencia, Justicia y Salud.
 - b) Beneficencia, Autonomía, y Justicia.
 - c) Beneficencia, Justicia, autonomía, y Derecho a la vida.
 - d) Beneficencia, Autonomía, Justicia y No Maleficencia.
14. La Bioética sanitaria se define como la inclusión de valores en la toma de decisiones sanitarias con el fin de:
- a) Evitar sanciones judiciales por los procesos.
 - b) Respetar a los profesionales, sus derechos y su autonomía económica.
 - c) Poner límites a los pacientes respecto a la institución.
 - d) Respetar al ser humano, sus derechos y su dignidad.
15. Los pacientes tienen derecho a renunciar a recibir el tratamiento debido. ¿Cuál debe ser la actitud del profesional sanitario ante esta situación?
- a) Avisar inmediatamente a la familia para impedirlo.
 - b) Ignorar esta petición y aplicar el tratamiento.
 - c) Respetar la decisión de su médico y aplicar el tratamiento.
 - d) Respetar la decisión del paciente, si ha sido tomada de manera libre y consciente.
16. Entre los factores que intervienen en el trabajo en equipo se encuentra:
- a) La información y la comunicación.
 - b) La programación de turnos de trabajo.
 - c) Las categorías profesionales.
 - d) Las condiciones ambientales.
17. Entre las características que definen a un grupo se encuentra:
- a) Mucho contacto entre los miembros.
 - b) Intereses diferentes.
 - c) Confianza en el trabajo de colaboración.
 - d) Conformarlo más de seis miembros.
18. La conciliación se considera una técnica de motivación mediante:
- a) Salas de lactancia en entornos laborales.
 - b) Flexibilidad en la configuración del horario de trabajo.
 - c) Planes de formación en el cuidado de hijos.
 - d) Entorno físico agradable.
19. En la comunicación intervienen diversos elementos que pueden dificultar o facilitar el proceso. Además del emisor, el receptor y la retroalimentación se encuentra:
- a) La distancia entre las personas.
 - b) El tipo de dispositivo que usen.
 - c) El estado de ánimo.
 - d) El código.

20. El Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería puede establecer tres tipos de relaciones con el paciente: de ayuda, compañera y de:
- Sustitución.
 - Consejero.
 - Motivando su independencia.
 - Apoyando sus actividades.
21. En el entorno laboral podríamos considerar como estímulos estresores:
- El horario laboral.
 - La infrautilización de habilidades.
 - La distancia al domicilio.
 - Situaciones familiares.
22. El RD 546/1995 en su Anexo, define la Competencia General del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Señale la respuesta correcta sobre esta definición:
- Proporcionar cuidados auxiliares al paciente como profesional independiente, en los centros de atención primaria y especializada con independencia de la patología y necesidades del paciente.
 - Proporcionar cuidados al paciente/cliente y actuar sobre las condiciones sanitarias de su entorno como miembro de un equipo de enfermería en centros sanitarios de atención especializada y atención primaria, bajo la dependencia del diplomado en Enfermería.
 - El perfil profesional del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería no contiene competencias generales.
 - Proporcionar cuidados con la supervisión del médico responsable del paciente y dependencia funcional de la dirección del hospital al que el paciente esté adscrito.
23. Señale los distintos niveles asistenciales existentes:
- Domicilio, hospital, centros de atención socio-sanitaria y centros de especialidades médico-quirúrgicas.
 - Consultorios, consultas privadas, hospitales y atención Socio- sanitaria
 - Atención primaria, atención hospitalaria o especializada y atención Socio-sanitaria.
 - Las diferentes plantas y servicios de un hospital.
24. Señale las necesidades básicas humanas definidas por A. Maslow:
- Alimentación , sueño y descanso, salud, seguridad y afiliación.
 - Alimentación, sueño y descanso, higiene y seguridad.
 - Según A. Maslow las necesidades básicas son las necesidades fisiológicas.
 - Fisiológicas, de seguridad, de afiliación, de reconocimiento y de autorealización.
25. Con respecto al incremento del bienestar y para ayudar en la resolución de problemas psicosociales que pueden presentar los pacientes durante la hospitalización, qué actividad de apoyo considera adecuada entre las siguientes a realizar por los Técnicos Medios Sanitarios en Cuidados Auxiliares de Enfermería:
- No fomentar la realización de actividades como comer solo, deambular, por si sucede un evento adverso.
 - No fomentar la autonomía del paciente ya que no permite la autorealización de los profesionales.
 - Los Técnicos Medios Sanitarios en Cuidados Auxiliares de Enfermería no participan en la resolución de problemas psicosociales nunca, es competencia de la trabajadora social o del terapeuta ocupacional.
 - Fomento del autocuidado, con el soporte necesario, alabando cualquier logro en la recuperación de su autonomía.
26. El conjunto de documentos, valoraciones e informaciones sobre la situación y evaluación clínica de un paciente, se denomina:
- Información clínica.
 - Certificado médico.
 - Historia clínica.
 - Consentimiento informado.

27. Las reclamaciones, sugerencias y felicitaciones se harán en:
- Solo en turno de mañana.
 - El día del alta hospitalaria.
 - La secretaria de cada unidad.
 - El servicio de Atención al Paciente.
28. Dentro del ámbito territorial, en cada complejo sanitario, hospital o centro sanitario, la historia clínica será:
- Única.
 - Una por cada servicio especializado.
 - Doble.
 - Un dentro del territorio nacional.
29. ¿Cómo se define la higiene?
- El proceso de eliminar todos los productos cosméticos del cuerpo para evitar irritaciones.
 - Conjunto de prácticas realizadas para mantener limpias la piel, el cabello, los dientes y las uñas, con el fin de prevenir enfermedades y promover la salud.
 - Solo las actividades relacionadas con la limpieza del hogar y los objetos personales.
 - El cuidado exclusivo de las uñas y el cabello para mantenerlos en buen estado.
30. La higiene de la cavidad oral requiere la aplicación de la técnica de aspiración en los siguientes casos:
- Cuando utilizamos una jeringa con antiséptico y el paciente realiza enjuagues.
 - Siempre que realicemos aseo en cama al paciente.
 - Cuando se lleva a cabo la higiene oral en pacientes inconscientes y se aplica antiséptico con jeringa.
 - En todos los pacientes que usen prótesis dental.
31. ¿Cuál de las siguientes escalas evalúa el nivel de ayuda que precisa un paciente para realizar su aseo personal?
- Escala Norton.
 - Escala de Glasgow.
 - Índice de Katz.
 - Cuestionario de Pfeiffer.
32. ¿Qué componente de la piel es responsable de la "piel de gallina"?
- Glándulas sebáceas.
 - Músculo erector del pelo.
 - Glándulas sudoríparas apocrinas.
 - Terminaciones nerviosas de la epidermis.
33. ¿Qué recurso material obviaremos en la preparación de una cama hospitalaria cerrada?
- Sábanas.
 - Funada almohada.
 - Pijama o camisón.
 - Entremetida.
34. ¿Cómo se coloca la sábana bajera en una cama hospitalaria?
- A lo largo con lado derecho hacia fuera.
 - A lo largo con lado derecho hacia dentro.
 - A lo ancho con lado dcho hacia dentro.
 - A lo ancho con lado derecho hacia fuera.
35. Respecto a los patrones de marcha con dos muletas señala la **respuesta incorrecta**:
- Marcha con oscilación.
 - Marcha alterna 4 puntos.
 - Marcha en 2 tiempos.
 - Marcha en 3 puntos.

36. ¿Para cuál de las siguientes técnicas sería necesaria la posición de Roser?
- a) Exploración vesical.
 - b) Hemorragias.
 - c) Mejorar la circulación cerebral.
 - d) Intubación endotraqueal.
37. La gerontología es:
- a) El estudio del envejecimiento psíquico.
 - b) El estudio del envejecimiento físico, psíquico, biológico y social.
 - c) El estudio de enfermedades de la vejez.
 - d) El estudio del ejercicio físico y psíquico.
38. Es una manifestación inicial de la demencia:
- a) Temblor en reposo.
 - b) Incapacidad motora.
 - c) Dificultad para la memoria reciente.
 - d) Incapacidad para los gestos simples.
39. Los factores demográficos que influyen en el envejecimiento de la población son:
- a) El aumento de la tasa de fertilidad en las mujeres y el descenso de la tasa de natalidad.
 - b) El descenso de la tasa de mortalidad y el aumento de la natalidad.
 - c) El descenso de la natalidad y el aumento de la longevidad.
 - d) La calidad de cuidados en las residencias y hospitales.
40. Una cirugía paliativa:
- a) Alivia o reduce la intensidad de los síntomas de una enfermedad; no consigue curación.
 - b) Establece un diagnóstico médico.
 - c) Consigue la curación del paciente.
 - d) Mejora el aspecto del paciente.
41. ¿Qué tipo de cirugía sería un reemplazo de cadera?
- a) Cirugía restaurativa.
 - b) Cirugía diagnóstica.
 - c) Cirugía estética.
 - d) Cirugía paliativa.
42. Si el paciente se encuentra sobre la espalda, los miembros superiores extendidos en una posición cómoda y las piernas extendidas en un plano paralelo al suelo, se encuentra en posición de:
- a) Decúbito supino o dorsal.
 - b) Decúbito lateral derecho.
 - c) Sims.
 - d) Genupectoral.
43. ¿Cómo se denominan los cuidados del paciente desde la entrada al quirófano hasta su traslado a la sala de recuperación?
- a) Preoperatorios.
 - b) Intraoperatorios.
 - c) Postoperatorio inmediato.
 - d) Postoperatorio intensivo.
44. En la realización de un balance hídrico, ¿cuál de los siguientes líquidos **NO** se considerará como egreso?
- a) Vómito.
 - b) Orina.
 - c) Sueroterapia.
 - d) Sudor.

45. ¿Cómo se define la presión diastólica?
- a) Es la presión existente en las arterias durante la contracción ventricular.
 - b) Es la presión ejercida en las arterias durante la fase de relajación ventricular.
 - c) Es la presión que se ejerce en las venas durante la contracción ventricular.
 - d) Es la presión que se ejerce en las venas durante la relajación ventricular.
46. ¿Qué son los ruidos de Korotkoff?
- a) Son sonidos pulmonares que indican obstrucción en las vías respiratorias.
 - b) Son los sonidos auscultatorios que se escuchan al medir la presión arterial con un esfigmomanómetro.
 - c) Son ruidos cardíacos anormales detectados mediante un estetoscopio.
 - d) Son sonidos producidos por el flujo sanguíneo en las venas durante la circulación.
47. ¿Cuál es el rango normal de latidos por minuto (l.p.m.) en un adulto sano?
- a) 75 a 120 l.p.m.
 - b) 100 a 130 l.p.m.
 - c) 60 a 80 l.p.m.
 - d) 30 a 45 l.p.m.
48. ¿Qué tipo de enema está indicado para la expulsión de gases?
- a) Antihelmíntico.
 - b) Estimulante.
 - c) Carminativo.
 - d) Emoliente.
49. La manera correcta de retirar una bolsa de ostomía es despegando:
- a) De arriba hacia abajo.
 - b) De abajo hacia arriba.
 - c) De izquierda a derecha.
 - d) No hay un patrón.
50. En una colostomía transversa, ¿qué consistencia tienen las heces?
- a) Semisólida.
 - b) Sólida.
 - c) Semilíquida.
 - d) Líquida.
51. La bolsa de diuresis que dispone de una llave para el vaciado es de circuito:
- a) Abierto.
 - b) Cerrado.
 - c) Semiabierto.
 - d) Permanente.
52. Para la recogida de muestra de vómito se necesita el siguiente material excepto:
- a) Guantes desechables.
 - b) Gasas.
 - c) Tijeras.
 - d) Etiquetas para identificación de la muestra.
53. Para la recogida de líquido ceforraquídeo (LCR) se colocará al paciente:
- a) En decúbito supino.
 - b) En decúbito prono.
 - c) Tumbado en decúbito lateral con las rodillas flexionadas hacia adelante y la cabeza también flexionada y colocada lo más cerca posible de las rodillas.
 - d) Tumbado en decúbito lateral con las rodillas flexionadas hacia adelante y la cabeza en hiperextensión y colocada lo más cerca posible de la cabecera de la cama.

54. El objetivo de la recogida de orina de 12 o 24 horas es:
- a) Análisis cuantitativo y la realización de pruebas funcionales.
 - b) Realizar cultivos celulares.
 - c) La orina solo se recoge cada 6 o 8 horas.
 - d) Realizar estudios microbiológicos.
55. Las muestras de exudados para transportar deberán ir:
- a) En caliente.
 - b) En frío.
 - c) A temperatura ambiente.
 - d) Congelada.
56. El color rojo en el símbolo de radiactividad significa:
- a) Zona vigilada.
 - b) Zona controlada.
 - c) Zona de acceso prohibido.
 - d) Zona de permanencia limitada.
57. Las sustancias o preparados que en contacto con otros, particularmente con los inflamables, pueden dar lugar a una reacción exotérmica se denominan:
- a) Tóxico.
 - b) Explosivo.
 - c) Comburente.
 - d) Corrosivo.
58. Los residuos de tipo III, cuando son cortantes o punzantes se depositan inmediatamente después de su uso:
- a) En doble bolsa amarilla.
 - b) No requieren un cuidado especial.
 - c) En bolsa de polietileno debido a su gran resistencia.
 - d) En contenedores rígidos y biodegradables.
59. ¿Cuándo comienza la nutrición de un individuo?
- a) Con la alimentación.
 - b) Con la prescripción médica de una dieta específica para su condición patológica.
 - c) Está determinada por factores socioeconómicos, culturales, geográficos, religiosos, psicológicos, entre otros.
 - d) Es un proceso involuntario e inconsciente que comienza después de la alimentación.
60. El índice de masa corporal (IMC) es una medida antropométrica utilizada para evaluar el estado nutricional. ¿Cómo se calcula?
- a) Talla en centímetros dividida por peso en kilogramos.
 - b) Peso en kilogramos dividido por estatura en centímetros cuadrados.
 - c) Estatura en metros dividida por peso en gramos.
 - d) Peso en kilogramos dividido por estatura en metros cuadrados.
61. ¿Cuál es la finalidad principal de la nutrición enteral en un paciente?
- a) Mantener y/o restablecer un buen estado nutricional mediante el aporte de energía y nutrientes de forma artificial.
 - b) Es la nutrición de primera elección cuando el intestino no conserva sus funciones de absorción.
 - c) Es la alimentación más utilizada en pacientes institucionalizados debido a su carácter económico.
 - d) En la nutrición enteral es difícil conocer la composición de los macronutrientes.

62. La dieta que se elabora sin incluir verduras, hortalizas, alimentos ricos en residuos y en la que las frutas se consumen en forma de compotas, se denomina:
- a) Hiperproteica.
 - b) Astringente.
 - c) Laxante.
 - d) Líquida.
63. ¿Qué significa que aparezca la letra "H" en el etiquetado de los medicamentos?
- a) Medicamento de diagnóstico hospitalario.
 - b) Medicamento histamínico.
 - c) Medicamento de uso hospitalario.
 - d) Medicamento de alto poder (high level) antiinflamatorio.
64. De las siguientes vías de absorción de un medicamento, ¿cuál es indirecta o mediata?
- a) Intradérmica.
 - b) Subcutánea.
 - c) Sublingual.
 - d) Intravenosa.
65. La posición utilizada para la administración de un enema en un adulto es:
- a) Ginecológica.
 - b) Sims.
 - c) Roser.
 - d) Trendelenburg.
66. El colapso de los alveolos pulmonares se denomina:
- a) Bronquiectasia.
 - b) Atelectasia.
 - c) Enfisema pulmonar.
 - d) Neumonía.
67. Qué precauciones de seguridad **NO** se deben tomar durante la oxigenoterapia:
- a) Colocar en el lado de la cama opuesto de la fuente de oxígeno los equipos de aspiración y de monitorización.
 - b) Vigilar y almohadillar los puntos de apoyo de los dispositivos.
 - c) Evitar el uso de sustancias inflamables o volátiles cerca de estos pacientes.
 - d) Humedecer los labios de las personas con productos que contengan grasa, como la vaselina.
68. Una complicación de la ventilación mecánica sería:
- a) Aumento de la tensión arterial debido a la caída del gasto cardíaco
 - b) Disminución del trabajo respiratorio por parte del paciente.
 - c) Hiperventilación del paciente por agitación.
 - d) No hay riesgo de infección.
69. ¿Qué dispositivo se utiliza para administrar oxígeno de forma rápida y durante cortos periodos de tiempo?
- a) Sonda nasal.
 - b) Mascarilla.
 - c) Gafa o cánula nasal.
 - d) Tienda de oxígeno.
70. ¿Qué dispositivo se utiliza para medir la temperatura corporal?
- a) Se mide con las manos.
 - b) Otoscopio.
 - c) Esfigmomanómetro.
 - d) Termómetro.

71. ¿Qué es la crioterapia?
- a) Es la utilización de calor como agente terapéutico.
 - b) Es la utilización del frío como agente terapéutico.
 - c) Es la utilización del agua como agente terapéutico.
 - d) Es la utilización de los rayos solares como agente terapéutico.
72. Los receptores centrales que controlan la temperatura están en el:
- a) Cerebelo.
 - b) Cuerpo calloso.
 - c) Tálamo.
 - d) Hipotálamo.
73. ¿Cómo se denomina la temperatura corporal por encima de 38 °C?
- a) Normotermia.
 - b) Febrícula.
 - c) Pirexia.
 - d) Hipotermia.
74. ¿Cuál de los siguientes es un desinfectante químico de alto nivel de actuación?
- a) Componentes mercurícos.
 - b) Amonio cuaternario.
 - c) Hipoclorito de sódio.
 - d) Ácido peracético.
75. Las esporas Bacillus Subtilis utilizadas como control de esterilización son:
- a) Indicadores biológicos.
 - b) Indicadores químicos.
 - c) Indicadores físicos.
 - d) Indicadores mixtos.
76. La técnica que destruye microorganismos patógenos se llama:
- a) Desinfección.
 - b) Dialización.
 - c) Descontaminación.
 - d) Sanitización.
77. **NO** es un método de limpieza del material sanitario:
- a) Limpieza manual.
 - b) Limpieza mecánica.
 - c) Limpieza con ultrasonido.
 - d) Limpieza con hipoclorito.
78. ¿Cuál es la defición de infección nosocomial?
- a) Es aquella infección que afecta a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso.
 - b) Es aquella infección que se adquiere en la comunidad, normalmente contagiada por los hijos en edad escolar.
 - c) Es la infección que se trata en un centro sanitario, adquirida en la comunidad, que produce un contagio difícil de controlar.
 - d) Es aquella infección que se trata con métodos no farmacológicos que remite en los primeros días del inicio del tratamiento.

79. ¿Qué tipo de precauciones están basadas en el modo de transmisión de los microorganismos?
- a) Las precauciones no estandarizadas.
 - b) Las precauciones adicionales.
 - c) Aquellas precauciones que permiten la colonización de gérmenes que facilitan después el tratamiento.
 - d) Precauciones ligadas únicamente al paciente que permiten después el tratamiento farmacológico adecuado.
80. Marque la afirmación correcta con respecto a la higiene de manos:
- a) La higiene de manos se suprime al usar los guantes, no es necesaria.
 - b) La higiene de manos se realiza con los guantes correctamente colocados.
 - c) La higiene de manos adecuada es la medida aislada más efectiva para la prevención de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.
 - d) La OMS recomienda la higiene de manos únicamente en la asistencia de pacientes infecciosos, los pacientes sin enfermedad infecciosa manifiesta no sufren ningún riesgo en la transmisión de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.
81. De las siguientes opciones señale cuál o cuáles **NO** es necesario tener en cuenta a la hora de adoptar medidas para reducir el riesgo de transmisión:
- a) La ubicación del paciente.
 - b) El tratamiento del material clínico.
 - c) El alta precoz.
 - d) La higiene de manos.
82. El diagnóstico definitivo de muerte cerebral se realiza mediante:
- a) La exploración de las pupilas.
 - b) El electrocardiograma.
 - c) El electroencefalograma.
 - d) La ausencia de respuesta a estímulos dolorosos.
83. La definición de cuidados paliativos es:
- a) Tratamiento curativo para pacientes en situaciones difíciles.
 - b) Cuidados exclusivos para pacientes con dificultad de movilidad.
 - c) Cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos, diseñados para proporcionar confort y soporte al paciente y familiares.
 - d) Conjunto de actuaciones dirigidas a proporcionar, solamente, confort a familiares de pacientes terminales.
84. Se define como enfermedad terminal:
- a) Enfermedad que se encuentra en el último estadio de su evolución y a la que sucede la muerte en un plazo relativamente corto.
 - b) Enfermedad que solo se presenta en edades avanzadas.
 - c) Patología que precisa, siempre, hospitalización.
 - d) Enfermedad que se encuentra en el inicio de su evolución.
85. De las siguientes medidas, ¿cuál estaría incluida en un documento de instrucciones previas?
- a) Registro del nombre de profesionales que atenderán al paciente.
 - b) Preferencias sobre cómo ser atendido en el final de la vida.
 - c) Designación de pertenencias del paciente.
 - d) Obligación de aceptar el tratamiento médico prescrito.
86. ¿Cuántas personas se necesitan en una contención si el paciente colabora?
- a) 5.
 - b) 1.
 - c) 3.
 - d) 2 pueden ser suficientes.

87. La sujeción se hará por orden:
- Tórax, miembros inferiores, miembros superiores y cintura.
 - Cabeza, tórax y miembros inferiores.
 - Cintura, miembros inferiores, miembros superiores y tórax.
 - Miembros superiores, miembros inferiores, tórax y cintura.
88. El seguimiento médico de la contención se hará presencialmente al menos cada:
- 4 horas.
 - 8 horas.
 - 2 horas.
 - 1 hora.
89. ¿En qué estadio de las lesiones por presión aparece la rotura de la piel?
- Estadio I.
 - Estadio V.
 - Estadio II.
 - Estadio III.
90. Los puntos de mayor frecuencia de aparición de las úlceras por presión son: sacro, talones, codos y:
- Trocánter.
 - Abdomen.
 - Costillas.
 - Orejas.
91. Entre los factores relacionados con la curación de una herida se encuentra: la edad, el estado nutricional, los fármacos y:
- El sexo.
 - Procesos endocrinos.
 - La disponibilidad de recursos.
 - Los conocimientos del profesional.
92. La lesión de origen isquémico localizada en piel y tejido subyacentes producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros es la definición de:
- Herida crónica.
 - Úlcera Venosa.
 - Úlcera por presión.
 - Lesión arterial.
93. El parto a termino se produce:
- Entre 30 y 40 semanas.
 - entre 40 y 45 semanas.
 - Entre 37 y 42 semanas.
 - Entre 27 y 32 semanas.
94. La patología del embarazo que cursa con náuseas y vómitos y produce deshidratación y pérdida de peso se denomina:
- Preeclampsia.
 - Hiperémesis gravídica.
 - Abruptio.
 - Enfermedad trofoblástica.
95. Señala un objetivo específico de la lactancia materna:
- Ahorro económico.
 - Desarrollo de las glándulas mamarias.
 - Comodidad.
 - Fomentar la lactancia materna a demanda.

96. ¿Qué hormona se detecta solamente en el embarazo?
- a) Estrógenos.
 - b) Testosterona.
 - c) Corticoides.
 - d) Gonadotropina coriónica.
97. Al realizar maniobras de soporte vital básico (SVB) en primer lugar debemos:
- a) Abrir vía aérea.
 - b) Comprobar respiración.
 - c) Evaluar el nivel de conciencia.
 - d) Aplicar un Desfibrilador Externo Automático (DEA) si se dispone de él.
98. Un Shock Hipovolémico se produce:
- a) Por reacciones alérgicas.
 - b) Por una insuficiencia alta del bombeo cardíaco.
 - c) Por una infección bacteriana.
 - d) Por pérdida del volumen sanguíneo.
99. En caso de ingestión de sustancias cáusticas, señala la **respuesta incorrecta**:
- a) Se debe identificar el tóxico.
 - b) Se debe neutralizar el tóxico.
 - c) Se debe provocar el vómito.
 - d) Se debe administrar un ácido diluido.
100. Señala la **respuesta incorrecta** sobre el carro de parada:
- a) Se ubicará en un lugar accesible y conocido.
 - b) Todo el contenido debe estar perfectamente etiquetado.
 - c) Debe estar sin precintar para su fácil acceso en caso de urgencia.
 - d) Debe contener en su interior Ringer Lactato.