



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Recursos Humanos
y Relaciones Laborales
CONSEJERÍA DE SANIDAD

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO

(Resolución 7 de diciembre de 2021 – B.O.C.M. nº 300, 17/12/2021)

Examen 18 de mayo de 2025

CATEGORÍA

TÉCNICO MEDIO SANITARIO DE CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Turno Libre

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario hasta que se lo indique** el Responsable de aula. Será en ese momento cuando pueda romper el precinto que hay a la derecha, rasgando por la línea de puntos.
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de 90 preguntas, más 10 de reserva, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al responsable de aula.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de 110 minutos desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del Responsable de aula para guardar el material del examen. **No realice ninguna operación sin la presencia del Responsable de aula.**
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla, a la vista del aspirante, aunque-ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. Su uso implicará la expulsión del ejercicio.
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable de aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora del presente ejercicio se hará pública por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.

1. La Ley 14/1986 de 25 de abril, Ley General de Sanidad, tiene por objeto:
 - a) Garantizar la salud de los ciudadanos españoles.
 - b) Regular las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución.
 - c) Ser la norma básica para promocionar la enfermedad y prevenir la salud.
 - d) Regular las acciones que permitan hacer efectivo la obligación a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución.

2. Es un principio básico de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:
 - a) Obtener el consentimiento del paciente por escrito según los supuestos previstos en la ley previamente a recibir la información adecuada.
 - b) Aceptar el tratamiento siempre que lo indique el médico responsable del paciente.
 - c) Los pacientes o usuarios tienen el deber de facilitar los datos sobre su estado físico o sobre su salud de forma leal y verdadera.
 - d) La persona que colabore o tenga acceso a la información y documentación clínica no está obligada a guardar la reserva debida.

3. ¿Cuál de los siguientes es un principio general del ejercicio de las profesiones sanitarias según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias?
 - a) Participar activamente en proyectos que puedan beneficiar la salud de las personas.
 - b) Desarrollar funciones meramente asistenciales.
 - c) Acreditar la competencia profesional solo cuando existan traslados de hospital o centros de salud.
 - d) Estar en posesión de un título expedido tanto por organismos oficiales como no oficiales que habilite expresamente para el ejercicio de la profesión sanitaria.

4. Según el artículo 71 de la Ley 55/2003, el régimen disciplinario en todo el Sistema Nacional de Salud responderá a los principios de:
 - a) Tipicidad, eficacia y proporcionalidad.
 - b) Efectividad, eficacia y tipicidad.
 - c) Proporcionalidad, eficiencia y justicia.
 - d) Justicia, eficacia y tipicidad.

5. Según el artículo 4 de la Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, el sistema sanitario de la Comunidad de Madrid se organiza en:
 - a) En 11 Áreas Sanitarias distribuidas por todo el territorio de la Comunidad de Madrid.
 - b) En 12 Áreas Sanitarias distribuidas por todo el territorio de la Comunidad de Madrid.
 - c) Un Área Sanitaria Única integrada por el conjunto del territorio de la Comunidad de Madrid.
 - d) En sistema público y sistema privado.

6. De acuerdo con el artículo 5 de la Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, la Red Sanitaria Única de Utilización Pública estará integrada por:
 - a) Todas las áreas sanitarias integradas en el territorio de la Comunidad de Madrid.
 - b) Por todos los proveedores sanitarios públicos dependientes de la Comunidad de Madrid y por aquellos privados o públicos que previa acreditación y concertación puedan prestar servicios al Sistema Público, según se establezca reglamentariamente.
 - c) Todos los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid, que se establezcan reglamentariamente.
 - d) Todas las prestaciones sanitarias que sean necesarias para garantizar la atención asistencial.

7. Indique cuál de los siguientes derechos no es un derecho de las funcionarias públicas, de acuerdo con lo establecido en el capítulo III la Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género:
- Reducción o reordenación de su tiempo de trabajo, en los términos que se determinen en su legislación específica.
 - Las Ausencias totales o parciales al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género sufrida por una mujer funcionaria se consideran justificadas en los términos que se determine en su legislación específica.
 - A la movilidad geográfica y a la excedencia en los términos que se determinen en su legislación específica.
 - A un programa de acción específico de empleo, en los términos establecidos en la legislación laboral que le sea de aplicación.
8. De las siguientes medidas señale, cual es una medida en el ámbito laboral, de acuerdo con el capítulo XIII de la Ley 3/2016, de 22 de julio de protección integral como la LGTBfobia y la discriminación por razón de orientación en identidad sexual en la Comunidad de Madrid:
- Impulsar actuaciones y medidas de difusión y sensibilización, así como códigos de conducta y protocolos de actuación, que garanticen estos derechos en las empresas, trabajando con empresarios y sindicatos con el fin de favorecerla inclusión de cláusulas antidiscriminatorias en los convenios colectivos.
 - La atención sanitaria del sistema público madrileño se adecuará a la identidad de género de la persona perceptora de la misma.
 - La Consejería competente en materia de salud, promoverá la realización de estudios, investigación y desarrollo de políticas sanitarias que puedan atender correctamente las características que sean específicas de las personas LGTBI
 - La atención sanitaria del sistema público se adecuará a la identidad de género de la persona perceptora de la misma.
9. Indique la respuesta correcta, según el artículo 17 de la ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, respecto de los equipos de trabajo y medios de protección:
- Los Delegados de Prevención adoptarán las medidas necesarias con el fin de que los equipos de trabajo sean adecuados al trabajo que deba realizarse.
 - Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.
 - Cada trabajador debe adquirir por medios propios los equipos de protección individual que le parezca más oportuno en relación con las tareas a realizar.
 - El empresario debe usar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por los Delegados de Prevención, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.
10. Indique la **respuesta incorrecta**, en virtud del artículo 38 de la ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, respecto al Comité de Seguridad y Salud:
- Es un órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
 - Se constituirá un Comité de Seguridad y Salud en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 50 ó más trabajadores.
 - En las reuniones del Comité de Seguridad y Salud, participarán, con voz y voto los Delegados Sindicales y los responsables técnicos de la prevención de la empresa.
 - Está formado por Delegados de Prevención, de una parte y por el empresario y/o sus representantes en número igual al de los Delegados de Prevención, de la otra.
11. Según el artículo 11 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, cuando los datos personales sean obtenidos del afectado el responsable del tratamiento podrá dar cumplimiento al deber de información facilitando al afectado la información básica que deberá contener al menos: (Indique la opción incorrecta)
- La identidad del responsable del tratamiento y de su representante en su caso.
 - La finalidad del tratamiento.
 - La posibilidad de ejercer los derechos establecidos en los artículos 15 a 22 del Reglamento (UE) 2016/679.
 - Las fuentes de las que procedieran los datos.

12. Según el artículo 6 de la ley 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos, respecto del tratamiento basado en el consentimiento del afectado, indique la respuesta correcta:
- a) Cuando se pretenda fundar el tratamiento de los datos en el consentimiento del afectado para una pluralidad de finalidades será preciso que conste de manera específica e inequívoca que dicho consentimiento se otorga para todas ellas.
 - b) El tratamiento de los datos no se podrá fundar en el consentimiento del afectado para una pluralidad de finalidades en ningún caso.
 - c) Cuando se pretenda fundar el tratamiento de los datos en el consentimiento del afectado para una pluralidad de finalidades no será preciso que conste de manera específica e inequívoca que dicho consentimiento sea otorgado para todos ellos.
 - d) El tratamiento de los datos en el consentimiento del afectado para una pluralidad de finalidades solo podrá llevarse a cabo cuando se encuentre amparado en una norma de Derecho Internacional.
13. Con respecto a la objeción de conciencia como dilema ético, señale la respuesta correcta:
- a) El ejercicio de la objeción de conciencia es individual.
 - b) En la atención sanitaria no se puede dar la objeción de conciencia porque existe obligación de atender a los ciudadanos.
 - c) La objeción de conciencia no es reversible.
 - d) Los centros sanitarios pueden esgrimir la objeción de conciencia de forma institucional.
14. El consentimiento informado es la máxima expresión, ¿de qué principio fundamental de la bioética?
- a) Del principio de autonomía.
 - b) Del principio de justicia.
 - c) Del principio de beneficencia.
 - d) Del derecho a la salud.
15. ¿En qué consiste el principio fundamental bioético de Beneficencia?
- a) Regula el trato igualitario disminuyendo las situaciones de desigualdad con equitativo reparto de recursos sanitarios.
 - b) Es igual al principio fundamental de no maleficencia, se refieren a lo mismo.
 - c) Obliga a hacer el bien, acutando en beneficio de otros promoviendo sus intereses y suprimiendo prejuicios.
 - d) En dar atención sanitaria a aquellos que no pueden costearse los tratamientos sanitarios necesarios para preservar su salud.
16. Dentro de las competencias del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería en un equipo multidisciplinar se encuentra:
- a) Desarrollar actividades de promoción y prevención de la salud.
 - b) Escuchar a sus compañeros.
 - c) Proporcionar cuidados generales solo bajo demanda.
 - d) Establecer objetivos inalcanzables.
17. Maslow, en su teoría de las necesidades básicas estableció 5 necesidades: fisiológicas, sociales, de seguridad, de autorrealización y de:
- a) Necesidades primarias.
 - b) Evolución.
 - c) Reconocimiento.
 - d) Afecto.
18. Cuando el comportamiento que desarrolla un individuo no le conduce a satisfacer sus necesidades se produce:
- a) Frustración.
 - b) Absentismo.
 - c) Malas relaciones laborales.
 - d) Cambio de trabajo.

19. Entre las habilidades de la escucha activa se encuentra:
- Sentarnos junto al paciente.
 - Mirarle a los ojos.
 - Ofrecerle nuestra opinión.
 - Mostrar empatía.
20. La conducta agresiva implica la expresión de deseos, sentimientos u opiniones de forma impositiva:
- Respetando los derechos de la otra persona.
 - Teniendo en cuenta el cansancio de otro.
 - Sin respetar los derechos de la otra persona.
 - Busca generar confianza.
21. Como factores de riesgo en el burnout hayamos los institucionales, los personales y además:
- La sobreprotección.
 - La presión asistencial.
 - Problemas familiares.
 - Profesionales.
22. Con respecto a las unidades de competencia descritas en el RD 546/1995 en el que se definen las funciones del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería señale la **respuesta incorrecta**:
- Preparar los materiales y procesar la información de la consulta/unidad en las áreas de su competencia.
 - Aplicar cuidados auxiliares de enfermería al paciente/cliente.
 - Realizar tareas de instrumentación en equipos de salud buco-dental.
 - Analizar las necesidades del paciente y desarrollar un plan de cuidados estandarizado para que lo aplique la enfermera responsable.
23. A. Maslow describió las necesidades humanas en 5 niveles sugiriendo que la persona progresa hacia arriba en la jerarquía cuando tienen resueltas las necesidades anteriores. En base a esto señale la respuesta correcta:
- Cuando no se satisfacen las necesidades básicas la persona puede no desear o ser incapaz de afrontar otras necesidades de niveles superiores.
 - El primer nivel de las necesidades definidas por A. Maslow es la necesidad de seguridad.
 - Cualquier necesidad puede ocupar cualquier nivel jerárquico, el orden de las necesidades depende del individuo y sus características.
 - A. Maslow no describió necesidades básicas, realizó un compendio de cuidados según las fases de la vida del individuo.
24. Seleccione que actividad no puede realizar un Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería, según el B.O.E. del 26 de abril de 1973 en su artículo 84:
- Aquellas actividades que sin tener un carácter profesional sanitario vienen a facilitar las funciones del médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario.
 - El aseo y limpieza de los pacientes.
 - La aplicación de tratamientos curativos de carácter no medicamentoso.
 - Aplicar enemas de limpieza.
25. El nivel asistencial socio- sanitario da cobertura a pacientes geriátricos, personas en riesgo de exclusión social y personas dependientes que necesitan asistencia diaria, ¿qué tipo o tipos de instituciones de las siguientes pertenecen a este nivel asistencial?
- Colegios, piscinas municipales adaptadas y polideportivos adaptados y medicalizados.
 - Residencias de ancianos.
 - Correos, ayuntamientos y casas de socorro.
 - Hospitales sin área quirúrgica ni área de urgencias.

26. ¿Cuándo se prestará verbalmente el consentimiento informado?
- Intervención quirúrgica.
 - Procedimientos diagnósticos invasores.
 - Procedimientos que no comporten riesgo adicional para su salud.
 - Procedimientos terapéuticos invasores.
27. ¿Qué ley regula la historia clínica?
- La Ley 15/1986 de 25 de abril General de Sanidad.
 - La Ley 14/1986 de 25 de abril General de Sanidad.
 - La Ley 13/1986 de abril General de Sanidad.
 - La Ley 12/1986 de abril General de Sanidad.
28. ¿Cuál de las siguientes es competencia el Servicio de Admisión?
- Facilitar la información del estado clínico de un paciente a un familiar.
 - Hacer de nexo de unión entre el paciente ingresado y su médico.
 - Gestión de listas de espera quirúrgicas.
 - Acompañar a pacientes con discapacidad visual.
29. ¿Cuál es la temperatura recomendada para la habitación de un paciente durante la realización de una técnica de higiene?
- Entre 18 y 20 °C.
 - Entre 22 y 24 °C.
 - Entre 28 y 30 °C.
 - Entre 25 y 27 °C.
30. ¿Cuál es la posición anatómica más adecuada para realizar la higiene del cabello de un paciente?
- Posición supina, por permitir una correcta oxigenación del paciente.
 - Posición Fowler, favorece la higiene al permitir acceso al cuero cabelludo.
 - Posición Roser, permitiendo una higiene más completa y cómoda.
 - Posición lateral, que aumenta la comodidad del paciente.
31. Durante el aseo de un paciente encamado, la higiene de los miembros inferiores se realizará de la siguiente manera:
- Deslizando la esponja de abajo hacia arriba. En sentido ascendente.
 - Realizando movimientos en zigzag para estimular la circulación.
 - Realizando movimientos que eviten que las sábanas se mojen.
 - Deslizando la esponja de arriba hacia abajo. En sentido descendente.
32. ¿Qué patología de la uña se define como la penetración en el surco ungueal, producida usualmente por un defecto en su corte?
- Onicogriposis.
 - Onicomicosis.
 - Onicocriptosis.
 - Onicolisis.
33. ¿De qué posición anatómica hablamos cuando el respaldo de la cama forma un ángulo de 45°?
- Morestin.
 - Roser.
 - Fowler.
 - Trendelemburg.
34. Señala el primer paso a seguir en la realización de una cama hospitalaria:
- Retirar ropa sucia.
 - Ponerse guantes.
 - Colocar la cama en posición horizontal.
 - Higiene de manos.

35. Señala en que lado lleva el bastón un paciente con limitación ligera en Miembro Inferior Izquierdo
- Lado izquierdo.
 - Lado derecho.
 - Es indiferente.
 - Tendremos en cuenta si el paciente es zurdo o diestro.
36. Señale la respuesta correcta con respecto a los cambios posturales:
- Debe establecerse un plan de cambios posturales.
 - Se realizarán solo por la mañana.
 - No hace falta registrar los cambios posturales.
 - Solo se realizan cambios posturales en unidades de geriatría
37. Indica los factores extrínsecos que pueden influir en el riesgo de caídas:
- Defectos del pavimento y mala iluminación.
 - Hipertensión arterial.
 - Presbiacusia.
 - Osteoporosis.
38. La geriatría es:
- La rama de la genética que estudia el envejecimiento.
 - Es el promedio de años que se estima va a vivir una persona nacida en un determinado momento.
 - Es la rama de la medicina que estudia el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del anciano.
 - Rama de la sociología que estudia las enfermedades en las personas ancianas.
39. ¿Qué son las demencias?
- Son estados mentales que afectan solamente a las funciones del lenguaje.
 - Son estados mentales que cursan con una pérdida de funciones psíquicas, que afectan a: la memoria, la orientación espaciotemporal, el lenguaje, la capacidad de juicio, la personalidad y la adaptación al medio.
 - Enfermedades mentales que se caracterizan por su fácil diagnóstico y tratamiento.
 - Enfermedades con tratamiento exclusivamente psicológico.
40. ¿Cuál **NO** sería una función del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la exploración del paciente?
- Recogerá el material utilizado.
 - Acompañar y acomodar al paciente en la camilla.
 - Realizar una auscultación con un fonendoscopio.
 - Colaborar con el médico o con el equipo de enfermería en las técnicas que sean necesarias.
41. Las pinzas de Kocher se clasifican dentro del material quirúrgico de:
- Hemostasia.
 - Diéresis.
 - Separadores.
 - Valvas
42. ¿Cuántos grados debe formar el respaldo/ cabecero de cama para colocar al paciente en posición Fowler?
- 0°.
 - 95°.
 - 45°.
 - 120°.

43. ¿Cuál de los siguientes dispositivos es un drenaje por aspiración?
- a) Penrose.
 - b) Dedo de guante.
 - c) Drenaje pleural.
 - d) Tejadillo.
44. ¿En qué tipo de gráfica se deben registrar las constantes vitales de un paciente crítico?
- a) Gráfica ordinaria.
 - b) Gráfica con parámetros quirúrgicos específicos.
 - c) Gráfica horaria.
 - d) Gráfica que incluya los datos de la prescripción médica.
45. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las constantes vitales es **incorrecta**?
- a) Son signos medibles y cuantificables.
 - b) Las constantes vitales son diferentes de una persona a otra.
 - c) Se necesita siempre de técnicas invasivas para su medición.
 - d) Pueden ser alteradas o modificadas por diferentes factores como la edad, el ambiente o el estado emocional.
46. ¿Qué parte del sistema nervioso regula la respiración?
- a) Hipófisis.
 - b) Hipotálamo.
 - c) Bulbo raquídeo.
 - d) Cerebelo.
47. Según la escala de dolor analógica visual (EVA), un valor de 3 indica:
- a) No dolor.
 - b) Dolor leve.
 - c) Dolor moderado.
 - d) Dolor intenso.
48. ¿Cuál de los siguientes es un enema de limpieza?
- a) Enema opaco.
 - b) Enema carminativo.
 - c) Enema medicamentoso.
 - d) Enema salino.
49. En un paciente que colabora, ¿qué apoyos necesitamos por su parte para colocarle una cuña?
- a) Elevación pelvis y apoyo codos.
 - b) Elevación pelvis y apoyo talones.
 - c) Elevación pelvis y apoyo cabeza.
 - d) Apoyo codos y talones.
50. Es importante mantener la bolsa de diuresis:
- a) Sobre el nivel de la vejiga.
 - b) A un nivel mas bajo de la vejiga.
 - c) Paralela a la vejiga.
 - d) Es indiferente mientras se mantega limpia y conectada.
51. ¿Qué tipo de sonda se emplea en el drenaje suprapúbico y renal?
- a) Foley.
 - b) Robinson.
 - c) Pezzer.
 - d) Tiemann.

52. Durante el procedimiento de recogida de orina en un paciente portador de sonda vesical, se ocluirá la sonda durante:
- 1 hora.
 - 2 horas.
 - media hora
 - unos minutos
53. Un exceso de grasa en la composición de las heces se denomina:
- Melenas.
 - Seborrea.
 - Esteatorrea.
 - Diarrea.
54. Para hacer un estudio microbiológico en un esputo se deberá recoger la muestra durante:
- 2 días consecutivos.
 - 3 días consecutivos.
 - 4 días consecutivos.
 - 5 días consecutivos.
55. En exudados uretales se tomará la muestra:
- Antes de la 1ª micción o después de estar 4 horas sin orinar.
 - En cualquier momento.
 - Después de la primera micción o antes de estar 3 horas sin orinar.
 - Inmediatamente después de la primera micción.
56. Las bolsas de color verde se utilizan para la recogida de residuos biosanitarios de tipo:
- I.
 - II.
 - III.
 - IV.
57. Los residuos citostáticos se acumularán en contenedores:
- Reutilizables.
 - Una vez cerrados se pueden abrir para aprovechar su capacidad.
 - De un solo uso.
 - Reutilizables hasta el 80%.
58. El personal que trabaja en contacto con materiales radiactivos deberá usar obligatoriamente:
- Mascarilla multicapa.
 - Pulsioxímetro personal.
 - Dosímetro personal.
 - Densitómetro.
59. ¿Cómo se calcula el gasto energético total?
- Es la suma del gasto energético en reposo, la actividad física diaria y el metabolismo basal.
 - Es el conjunto de la actividad física, el gasto térmico de los alimentos y el metabolismo en descanso.
 - Es la suma del gasto energético basal, la acción dinámica de los alimentos y el gasto energético según la actividad física.
 - Es el cúmulo del gasto de la actividad física más la edad y el número de calorías de los hidratos de carbono.

60. Identifica cuál de los siguientes enunciados es correcto:
- Los lípidos almacenan energía en el organismo.
 - La dieta mediterránea es un modelo de alimentación que introduce el consumo de lípidos de origen animal como base de la alimentación.
 - Las proteínas de origen vegetal están consideradas las de mayor valor biológico.
 - Los minerales y las vitaminas no son esenciales para el metabolismo del cuerpo humano.
61. La nutrición enteral puede estar asociada a diversas complicaciones. Señala cuál de las siguientes intervenciones **NO** está orientada a la prevención:
- Cuidados y lavados de la sonda.
 - Movilizar periódicamente la sonda.
 - Realizar la comprobación de la sonda nasogástrica mediante contraste opaco para visualización radiológica cada 24 horas.
 - Colocar al paciente en la posición adecuada, valorar el residuo gástrico y vigilar el ritmo de alimentación o infusión.
62. Los pacientes con disfagia requieren alimentos con una textura adecuada para facilitar la deglución. ¿Cuál de las siguientes opciones debe evitarse?
- Puré con textura similar a la de un flan.
 - Cereales triturados con consistencia de natillas.
 - Yogur con trozos de fruta.
 - Crema de leche.
63. Un medicamento antifúngico es aquel que actúa:
- Contra los protozoos.
 - Contra los virus.
 - Contra los hongos.
 - Contra las bacterias.
64. La parte de la farmacología que se ocupa del estudio de la evolución del fármaco en el organismo, desde el punto de vista dinámico y cuantitativo se denomina:
- Farmacognosia.
 - Farmacocinética.
 - Farmacodinamia.
 - Farmacoterapéutica.
65. El preparado farmacéutico desprovisto de principios activos se denomina:
- Fórmula magistral.
 - Suspensión.
 - Cápsula.
 - Placebo.
66. ¿Para qué utilizamos las gafas o cánulas nasales?
- Para hacer una técnica de aspiración.
 - Para administrar oxígeno por vía nasal.
 - Para administrar gotas nasales.
 - Para hacer una técnica de espirometría.
67. ¿Cuál **NO** es un elemento que se emplea para suministrar oxigenoterapia?
- Manómetro de presión o manorreductor.
 - Caudalímetro o flujómetro.
 - Humidificador.
 - Tubo nasogástrico.

68. La inflamación de los senos paranasales, se denomina:
- Rinitis.
 - Sinusitis.
 - Epistaxis.
 - Roncus.
69. ¿En cuántos lóbulos se dividen los pulmones?
- El pulmón derecho se divide en dos lóbulos y el pulmón izquierdo se divide en un lóbulo.
 - El pulmón derecho se divide en tres lóbulos y el pulmón izquierdo se divide en dos lóbulos.
 - El pulmón derecho se divide en un lóbulo y el pulmón izquierdo se divide en dos lóbulos.
 - El pulmón derecho se divide en un lóbulo y el pulmón izquierdo se divide en un lóbulo.
70. ¿Qué es la termogénesis?
- Producción de calor.
 - Pérdida de calor.
 - Una enfermedad metabólica.
 - Una enfermedad autoinmune.
71. ¿Qué valores corresponden a normotermia en un adulto sano?
- 35 °C.
 - 36 °C- 37 °C.
 - 37,5 °C- 38 °C.
 - 38,5 °C - 39 °C.
72. El tratamiento donde el agente terapéutico es el sol se denomina:
- Fototerapia.
 - Electroterapia.
 - Helioterapia.
 - Crioterapia.
73. ¿Qué método permite la pérdida de calor mediante corrientes de aire?
- Convección.
 - Conducción.
 - Radiación.
 - Evaporación.
74. **NO** es un método de esterilización:
- Flameado.
 - Horno Pasteur.
 - Pulverización.
 - Autoclave de vapor.
75. Para esterilizar un material:
- El tamaño de la bolsa será el adecuado al contenido del material.
 - No hace falta proteger las puntas del material punzante.
 - Se colocará en autoclave los paquetes más grandes en la parte superior y los mas pequeños en la inferior.
 - No es necesario cerrar las bolsas hermeticamente.
76. ¿Qué característica debe reunir un desinfectante ideal?
- Bajo poder germicida.
 - Alta toxicidad.
 - Alto coste económico.
 - No tiene que alterar los tejidos y materiales donde se aplica.

77. Uno de los requisitos para el almacenamiento seguro del material estéril es:
- Zona común de almacenamiento de material estéril junto con otros materiales no estériles.
 - Es aconsejable que los muebles no tengan ruedas para no poder retirarlos.
 - En el caso de utilizar contenedores se deben colocar a una altura mínima de 5 cm. del suelo.
 - Las estanterías abiertas deben ser de rejilla para evitar concentración de polvo y condensación de humedad.
78. Con respecto al papel que desempeñan las manos en la transmisión de los gérmenes, señale la respuesta correcta:
- Las manos no se consideran un vector de transmisión de gérmenes especialmente si utilizamos guantes.
 - Los gérmenes y potenciales patógenos pueden ir colonizando las manos de los profesionales sanitarios durante el proceso de atención.
 - Las manos son un medio de transmisión de microorganismos solamente en aquellos casos en las que el profesional tienen heridas que permitan anidamiento de los mismos.
 - La transmisión de los gérmenes potencialmente patógenos se produce únicamente por gotas a través de la respiración de individuos sanos como vehículo.
79. Señala la respuesta correcta con respecto a la definición de cadena epidemiológica:
- Es el conjunto de bacterias que encadenadas producen una enfermedad infecciosa.
 - Conjunto de factores que determinan el tipo de microorganismo que produce una epidemia.
 - Conjunto de factores que determinan la transmisión de la enfermedad.
 - Cadena de errores que comete un sanitario en la asistencia de los pacientes infecciosos, que tiene por resultado la infección epidemiológica.
80. ¿Cuáles son los elementos que constituyen la cadena epidemiológica?
- Reservorio, vía de transmisión, visitantes, los animales y los fómites.
 - Reservorio, superficies y materiales clínicos.
 - Reservorio, fuente de infección, huésped susceptible y vía de transmisión.
 - Reservorio, fuente de transmisión, eslabón de infección y final de cadena.
81. En la asistencia de un paciente en precauciones de transmisión por gotas, señale la respuesta correcta:
- El equipo de protección individual se limita al uso de guantes, gorro y calzas.
 - Se recomienda uso de guantes, bata, mascarilla y protección ocular.
 - El equipo de protección individual o personal no se desechará tras cada uso, se hará al final del turno de trabajo, esto es solo para precauciones de contacto.
 - No es necesario ni recomendable el uso de mascarilla con este tipo de precauciones.
82. El objetivo principal de los cuidados paliativos es:
- Aliviar y controlar los síntomas.
 - Curar lo antes posible.
 - Emitir un diagnóstico precoz.
 - Promover la salud.
83. Señalar cuál **NO** es un tipo de duelo:
- Duelo anticipado.
 - Duelo crónico.
 - Duelo retardado.
 - Duelo magnificado.
84. La fase del duelo en la que el paciente terminal asume la idea de la muerte y está dispuesto a cualquier opción que le ayude a salvar la situación se denomina:
- Ira.
 - Depresión.
 - Negociación o pacto.
 - Negación.

- 85.Cuál de los siguientes **NO** se considera un factor de riesgo para sufrir un duelo patológico:
- a) Fallecimiento por suicidio.
 - b) Muerte accidental.
 - c) Dependencia del individuo fallecido.
 - d) Aceptación del desenlace.
86. ¿Cómo se colocará al paciente si hay que reducirlo en el suelo?
- a) Decúbito prono.
 - b) Decúbito supino.
 - c) Fowler.
 - d) Semi- Fowler.
87. Las visitas de control del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería tras la sujeción se harán:
- a) Cada dos horas.
 - b) Una vez por turno.
 - c) Mínimo cada 15 minutos.
 - d) No precisan visitas de control.
88. ¿Qué artículos de la Constitución recogen el derecho a la integridad física y derecho a la libertad ?
- a) Artículos 16 y 18.
 - b) Artículos 14 y 19.
 - c) Artículos 15 y 17.
 - d) Artículos 16 y el 18.
89. Para mantener la piel del paciente limpia y seca deberemos:
- a) Secar con fricción.
 - b) Utilizar alcohol de romero.
 - c) Usar cremas con perfume.
 - d) Higiene con jabón neutro y agua tibia.
90. En la posición de decubito supino deberemos:
- a) Colocar almohada debajo de los gemelos dejando talones libres.
 - b) Usar siempre colchón antiescaras.
 - c) Mantener las rodillas estiradas.
 - d) Colocar empapadores bajo el paciente.
91. ¿En qué estadio de evolución de una úlcera por presión está indicado el uso de ácidos grasos hiperoxigenados?
- a) Estadio II.
 - b) Estadio VII.
 - c) Estadio IV.
 - d) Estadio I.
92. Hay circunstancias especiales de mayor riesgo de desarrollo de úlceras por presión como en:
- a) Personas ancianas.
 - b) Pacientes con dolor.
 - c) Pacientes con fiebre.
 - d) Pacientes con antibióticos.
93. **NO** es una fase del parto:
- a) Dilatación.
 - b) Expulsión.
 - c) Alumbramiento.
 - d) Puerperio.

94. ¿Cuándo se debe comenzar con la lactancia materna?
- a) Dos horas posteriores al parto.
 - b) Cuando indique la prescripción médica.
 - c) Tan pronto como la madre y el hijo estén preparados.
 - d) Después del primer meconio.
95. En cuanto a la alimentación de la embarazada, esta debe ser:
- a) Dieta hipercalórica.
 - b) Dieta hiperproteica.
 - c) La alimentación ha de ser suficiente, variada y equilibrada.
 - d) Dieta rica en micronutrientes.
96. En qué fase del parto se expulsa el feto:
- a) Expulsivo.
 - b) Alumbramiento.
 - c) Dilatación.
 - d) Durante la cesárea.
97. La Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP) en niños y bebés se inicia con:
- a) 2 ventilaciones de rescate.
 - b) 3 ventilaciones de rescate.
 - c) 4 ventilaciones de rescate.
 - d) 5 ventilaciones de rescate.
98. Ante un accidentado que sufre una congelación local debemos:
- a) Frotar la zona congelada.
 - b) Romper las ampollas, si las hubiera.
 - c) Suministrarle líquidos calientes.
 - d) Exponer la zona al calor directo.
99. ¿Cómo se denomina la hemorragia digestiva que sale al exterior con el vómito?
- a) Epístaxis.
 - b) Hematemesis.
 - c) Hemoptisis.
 - d) Otorragia.
100. Según la regla de Wallace, un adulto que ha sufrido quemaduras en tórax y abdomen, tendrá un extensión corporal quemada del:
- a) 9%
 - b) 18%
 - c) 27%
 - d) 36%

