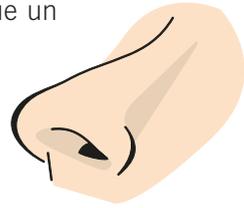


## ¿QUÉ SON LAS VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS?

La vía de administración es la forma por la que un medicamento entra en el cuerpo.

Las más habituales son:

- **La boca:** vía oral
- **La piel:** vía tópica
- **Las mucosas:** nariz, debajo de la lengua, pulmón, recto, vagina, ojos y oídos
- **Inyección:** vía parenteral

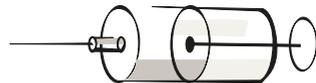


Para saber cómo se deben tomar los medicamentos, se puede consultar el prospecto, en concreto el apartado de forma de administración.

**Vía oral.** Consiste en la introducción de medicamentos por la boca; es la vía más frecuentemente utilizada por su comodidad y sencillez. Algunos fármacos deben tomarse en ayunas, mientras que otros deben ingerirse con alimentos.

En general los comprimidos y las cápsulas se toman enteros, sin partir ni abrir. Algunos de estos medicamentos tienen cubiertas especiales para que no dañen al estómago, lleguen intactos al intestino o alarguen la acción del medicamento, de forma que si se trituran los comprimidos o se rompen las cápsulas se destruye esta cubierta y no tiene lugar el efecto protector previsto por el fabricante.

Por vía oral pueden administrarse medicamentos con diferentes presentaciones: comprimidos, grageas, cápsulas, granulados, jarabes, suspensiones, soluciones...



**Vía parenteral.** La administración de inyecciones se puede hacer por alguna de las siguientes vías:

- **Intravenosa:** El medicamento se inyecta directamente en la vena.
- **Intramuscular:** Se inyecta en el músculo, por ejemplo, en el brazo o en la nalga.

- **Subcutánea:** Debajo de la piel, por ejemplo en el muslo o en el abdomen.

La respuesta es más rápida que en el caso de la vía oral.

**Vía tópica.** Los medicamentos se aplican directamente sobre la piel donde queremos que ejerzan su acción. Pueden estar en forma de pomadas, cremas, lociones, etc...

**Vía transdérmica.** Algunos fármacos pueden pasar a través de la piel y se administran mediante parches.

**Vía intranasal.** El medicamento se deposita en la mucosa de la nariz. Hay gotas, nebulizadores, pomadas.

**Vía sublingual.** El medicamento se coloca debajo de la lengua; se debe dejar disolver sin tragarlo ni beber agua. Esta vía es muy rápida por eso se usa en algunos casos urgentes.

**Vía rectal.** A través del ano. Se utilizan supositorios y enemas.

**Vía vaginal.** El medicamento se introduce en la vagina. Es importante seguir las instrucciones del fabricante para la correcta utilización de estos medicamentos.

Existen diferentes formas farmacéuticas para utilizar por esta vía: pomadas, óvulos y comprimidos vaginales. En la mayoría de las ocasiones se incluye un aplicador junto con el medicamento.

**Vía oftálmica.** Se aplica directamente sobre el ojo, pueden ser colirios o pomadas.

**Vía ótica.** Consiste en la aplicación en el oído de preparados líquidos llamados gotas óticas.

**Vía inhalatoria.** Al realizar la inhalación, los medicamentos se dirigen directamente hacia los pulmones y así se pueden utilizar dosis mas bajas. Hay varios tipos:

- **Nebulizadores:** suelen ser eléctricos o a batería. Convierten el medicamento líquido en una niebla fina al pasar oxígeno o aire a presión. Se toman con mascarilla.
- **Inhaladores:** son aparatos portátiles y manuales. Pueden ser de dos tipos:
  - **Inhaladores dosificadores presurizados:** Cuando se aprieta el inhalador, se libera una dosis de medicamento en forma de aerosol. En ocasiones, es conveniente usar cámaras especiales para facilitar la administración, como por ejemplo en niños.
  - **Inhaladores de polvo seco:** el medicamento sale en polvo.

Al utilizar un inhalador presurizado, se nota frío al inhalar el aerosol. En el caso de un inhalador de polvo seco no se nota, pero la dosis del medicamento sale igual.

Hay que asegurarse que se comprenden las instrucciones de cómo debe usar el aparato, pues la dosis de medicamento que llega al pulmón puede ser mucho menor si no se realiza correctamente la inhalación.

En caso de duda consulte a su médico, enfermera o farmacéutico.