



El cáncer de colon y recto es el cáncer más frecuente en la población mayor de 50 años. Si se detecta en sus fases iniciales es curable en la mayor parte de los casos. La mayoría de estos tumores producen pérdidas microscópicas de sangre que pueden ser detectadas en las heces, antes de la aparición de los síntomas, con este sencillo análisis que usted puede realizar en su domicilio.

El Programa de Detección Precoz el Cáncer de Colon y Recto (PREVECOLON) está dirigido a mujeres y hombres de entre 50 y 69 años de edad que no tengan síntomas ni otros factores de riesgo de cáncer. **Por favor consulte con su médico o enfermera antes de recoger la muestra de heces si se encuentra en alguna de las situaciones siguientes:**

- Ha sido diagnosticado(a) de enfermedad de Crohn o Colitis Ulcerosa.
- Ha sido diagnosticado(a) de cáncer de colon o pólipos intestinales.
- Alguno de sus padres y/o hermanos han sido diagnosticados de cáncer de colon o recto.
- Presenta cambios en su hábito intestinal de más de 6 semanas de duración, pérdida de peso o cansancio inexplicable.
- Le han realizado una colonoscopia hace menos de 5 años o un test de hemorragias ocultas en heces en los 2 años previos.

En estos casos, su médico le indicará si debe realizarse esta prueba o si es conveniente la realización de algún otro tipo de estudio.

Preguntas frecuentes.

¿En qué consiste el test?

Debe tomar una muestra de las heces de una sola deposición, siguiendo las instrucciones que se le indican más adelante y las ilustraciones del díptico que se le proporciona con el envase.

¿Cómo sabré los resultados del test?

Desde el Servicio Madrileño de Salud nos pondremos en contacto con usted para indicarle los resultados.

¿Qué significa si el test es positivo?

En este caso es necesario realizar una colonoscopia, para descartar la presencia de tumores o pólipos.

¿Qué significa si el test es negativo?

Si el test es negativo, la probabilidad de cáncer colorrectal es baja. En este caso se le invitará a participar nuevamente dentro de dos años. Es muy importante tener en cuenta que la efectividad del programa depende de la repetición sucesiva del test a lo largo de varios años, por lo que le recomendamos que atienda las sucesivas invitaciones que recibirá hasta que cumpla los 70 años de edad.

Instrucciones para la recogida de la muestra de heces:

Consideraciones previas:

- Evitar la toma de la muestra si tiene fisura anal o hemorroides sangrantes, así como también durante la menstruación, hasta que hayan transcurrido al menos 3 días sin sangrado.
- La prueba se realiza en una única deposición.
- No es necesario estar en ayunas.
- Puede tomar su medicación habitual.

Cómo tomar la muestra:

- Colocar un trozo de papel higiénico dentro del inodoro, sobre la zona libre de agua.
- Se recomienda sentarse en el inodoro al contrario de lo que lo haría normalmente (mirando hacia la pared), siempre que le sea posible.
- Realizar la deposición sobre el papel higiénico que ha colocado dentro del inodoro.
- Desenrosque el tapón de color verde con el bastoncillo plástico.
- Pinche las heces con la punta del bastoncillo en cuatro sitios diferentes. Luego deslice la punta del bastoncillo sobre la superficie de las heces haciendo una cruz. Solo es necesaria una pequeña cantidad de muestra pero debe cubrir por completo los surcos del bastón.
- Vuelva a introducir el tapón en el tubo. Asegúrese de que está bien enroscado y no vuelva a abrirlo.
- Anotar la fecha de recogida de la muestra en la etiqueta que se le ha facilitado y pegarla en el envase.
- Guarde el tubo en el sobre y consérvelo en el frigorífico.
- Entregue el tubo antes de los 3 días siguientes a la recogida de la muestra, en la Unidad de Extracciones de su Centro de Salud.

PRECAUCIONES.

- Evite el contacto del líquido del tubo con los ojos, la piel y mucosas.
- No introducir el bastoncillo en el ano.
- Mantenga el tubo fuera del alcance de los niños.