



23 OCTUBRE 2025

**II JORNADA SALUD  
MUNICIPAL  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID**



**Redes y trabajo  
intersectorial en  
el entorno local**

Auditorio FUNDACIÓN CANAL

**Mesa de Salud Escolar de Valdemoro**

**María José Fernández García**

23 OCTUBRE 2025

## II JORNADA SALUD MUNICIPAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

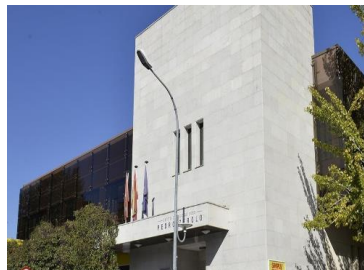


Redes y trabajo  
intersectorial en  
el entorno local

Auditorio FUNDACIÓN CANAL



Comunidad  
de Madrid



Comunidad  
de Madrid

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



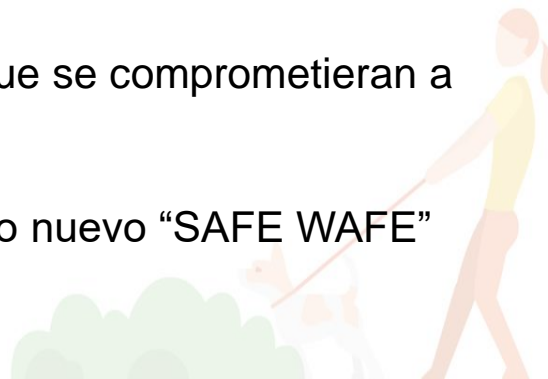


# **PRESENTACIÓN DE LA MESA DE SALUD ESCOLAR DE VALDEMORO**

## **21 DE ENERO DE 2025**

Los objetivos de la jornada:

- Visibilizar la MSE en el ámbito educativo y otros departamentos municipales.
- Involucrar a otros agentes de manera que se comprometieran a participar en la misma e impulsarla.
- Impulsar la MSE a través de un proyecto nuevo “SAFE WAFE”





## ***¿QUE ES LA MESA DE SALUD ESCOLAR DE VALDEMORO!***

Es un espacio de coordinación técnica, en la que están representadas las Instituciones que desarrollan e impulsan la Prevención y la Promoción de la Salud en los Centros Educativos.

El modelo de trabajo se centra en el apoyo al profesorado y a las familias y no a la intervención directa, aunque en ocasiones si se realizan.



23 OCTUBRE 2025

## II JORNADA SALUD MUNICIPAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Redes y trabajo  
intersectorial en  
el entorno local

Auditorio FUNDACIÓN CANAL



Comunidad  
de Madrid



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Comunidad  
de Madrid

Dirección de Área Territorial  
Madrid Sur

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
CIENCIA Y UNIVERSIDADES



**MESA SALUD  
ESCOLAR DE  
VALDEMORO**



**Centro de Salud  
Valdemoro**



**Centro de Salud  
El Restón**



**Ayuntamiento de Valdemoro**



Ayuntamiento de Valdemoro







### Objetivos Generales

Mejorar el nivel de salud de niños/as durante la etapa escolar.

**Constituirse como contexto de reflexión, valoración y actuación coordinada en la Comunidad Escolar, para la promoción de la Educación para la salud y la prevención de la problemática bio-psico-social.**

### Objetivos Específicos

Potenciar el desarrollo de la Educación para la Salud en los Centros de educación infantil, primaria y secundaria.

**Coordinar y racionalizar las distintas actuaciones buscando rentabilizar los recursos institucionales y planificando acciones conjuntas en el seno de la Mesa.**

Ser de punto de referencia en Promoción de Salud en la Escuela al profesorado, alumnado, familias y profesionales sanitarios.

**Servir como canal de información para los centros sobre las ofertas que sean de interés para la promoción de la salud en el ámbito educativo.**

Identificar las necesidades de los centros educativos en Educación para la Salud y dar respuesta a dichas necesidades. (Información formación, apoyo y asesoramiento).



# POBLACIÓN DIANA DE LA MESA DE SALUD ESCOLAR DE VALDEMORO

!!! Toda la comunidad escolar!!!

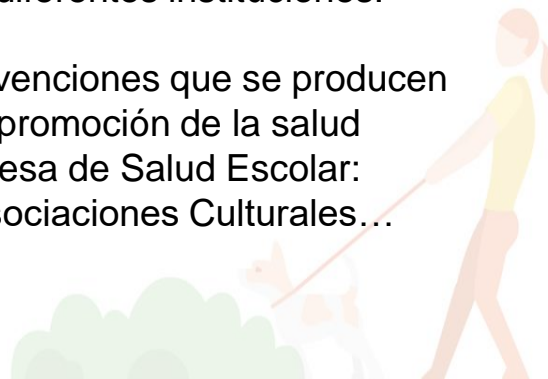


Profesores, alumnos, AMPAS y personal no docente.  
Centros Públicos, Concertados y Privados



## Sus funciones son las siguientes:

1. Marcar las líneas generales de actuación en Promoción de la Salud en la Escuela, teniendo en cuenta las recomendaciones de los Organismos Nacionales e Internacionales establecen.
2. Poner en común las intervenciones que se llevan a cabo en los Centros Educativos referente a la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad desde las diferentes instituciones.
3. Recabar información respecto a las intervenciones que se producen en los Centros Educativos referente a la promoción de la salud desde ámbitos no representados en la Mesa de Salud Escolar: Organizaciones no Gubernamentales, Asociaciones Culturales...

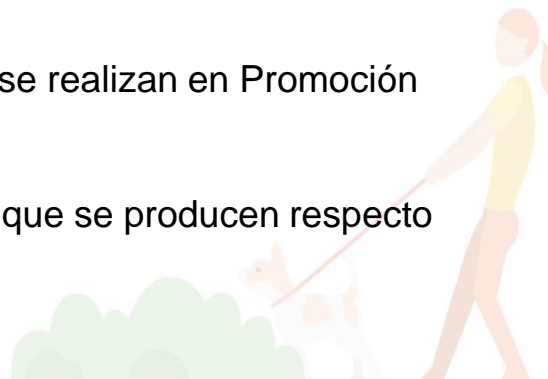






## Sus funciones son las siguientes:

4. Servir como punto de referencia de Promoción de Salud en la Escuela.
5. Rentabilizar recursos institucionales.
6. Potenciar actuaciones conjuntas en Promoción de la Salud en Centros Educativos.
7. Dar coherencia a las intervenciones que se realizan en Promoción de la Salud en Centros Educativos.
8. Estudiar y dar viabilidad a las demandas que se producen respecto a la Promoción de Salud en la Escuela.

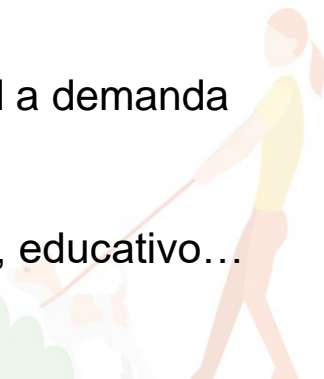




## OFERTA DE LA MESA DE SALUD ESCOLAR DE VALDEMORO A LOS CENTROS



- Atención a las necesidades de centros escolares en materia de prevención y promoción de la salud.
- Apoyo al profesorado en el desarrollo y seguimiento de escolares.
- Formación y asesoramiento sobre salud a demanda de la comunidad educativa.
- Apoyo documental: material informativo, educativo...



23 OCTUBRE 2025

## II JORNADA SALUD MUNICIPAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Redes y trabajo  
intersectorial en  
el entorno local

Auditorio FUNDACIÓN CANAL



Comunidad  
de Madrid



Ayuntamiento de Valdemoro



## OBJETIVOS

Proporcionar herramientas veraces y contrastadas, para un desarrollo vital saludable desde la perspectiva física, psicológica, social y medioambiental.

Promover el bienestar emocional en el ámbito educativo y para la Comunidad Educativa.

Sensibilizar a la población juvenil de la importancia de mantener conductas adecuadas y hábitos saludables en la promoción de su salud y prevención de enfermedades.



## Metodología:

Guía interactiva

Recopilación de materiales

Mensualmente se elaborará un artículo, por los profesionales sanitarios, relacionado con el día internacional señalado.

Mensualmente se subirán las actividades que se realicen en el municipio.

# WEB RRSS REVISTA MUNICIPAL







## CRONOGRAMA

**14 FEBRERO..... SALUD SEXUAL**

**4 MARZO ..... EL SUEÑO**

**6 ABRIL ..... ACTIVIDAD FÍSICA**

**2/31 MAYO ..... ACOSO ESCOLAR/PREVENCIÓN TABACO Y OTRAS**

**26 JUNIO ..... USO Y TRÁFICO DE DROGAS**

**10 SEPTIEMBRE ... PREVENCIÓN DEL SUICIDO**

**10/16 OCTUBRE ..... TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

**15 NOVIEMBRE ..... PREVENCIÓN CONSUMO DE ALCOHOL**

**1 DICIEMBRE ..... SIDA Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**



## Presentación del proyecto

14 Febrero

### SALUD SEXUAL

Información y recursos para una información saludable:

<https://www.porpuroplacer.es/>

Recursos para jóvenes: <https://www.porpuroplacer.es/jovenes-menu/>

Salud y salud sexual: <https://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/cuidate-eres-unic#panel-291247>

Anticoncepción: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/anticoncepcion>

4 Marzo

### SUEÑO

Se aprovechará para tratar temas relacionados con adicciones sin sustancias (juego, pantallas...)

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sueno-infantil>

“Centro AdCom Madrid” centro para prevención, tratamiento e investigación en trastorno por juego y otras adicciones comportamentales.

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/adcom-madrid>

6 Abril

### ACTIVIDAD FÍSICA

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/actividad-fisica-salud#panel-293647>

2 Mayo

### ACOSO ESCOLAR

<https://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/protocolos-acoso-violencia>

Programa de Lucha contra el Acoso Escolar

<https://www.comunidad.madrid/transparencia/informacion->

26 Junio

### TRÁFICO DE DROGAS

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/adicciones>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/prevencion-adicciones>



10 Septiembre

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Guía para familiares y educadores para la prevención del suicidio:

<https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM051037.pdf>

Otros enlaces de prevención del suicidio:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/depresion-conducta-suicida>

10/16 Octubre

## TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Web Consejería: [Adolescencia y hábitos saludables](#) | Comunidad de Madrid

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/trastornos-conducta-alimentaria>

Manual para docentes: <https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM009842.pdf>

Cómo actuar desde la familia: <https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM007184.pdf>

Asociaciones de ayuda mutua:

[https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/ayuda\\_mutua\\_y\\_asociaciones\\_para\\_la\\_lucha\\_de\\_los\\_tca\\_20.04.23.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/ayuda_mutua_y_asociaciones_para_la_lucha_de_los_tca_20.04.23.pdf)

15 Noviembre

## PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL

Munisalud sobre prevención de consumo de alcohol:

[https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/prev/munisalud\\_10\\_prev\\_consumo\\_tabaco\\_alcohol\\_leg\\_24\\_nov\\_2022\\_0.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/prev/munisalud_10_prev_consumo_tabaco_alcohol_leg_24_nov_2022_0.pdf)

Cartel padres: <https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM050501-madresypadres.pdf>

Cartel adolescentes 11-14 años: <https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM050501-adolescentes12-14.pdf>

Cartel adolescentes 15-18 años: <https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM050501-adolescentes15-18.pdf>

1 Diciembre

## SIDA Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Web prevención VIH: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vih-virus-inmunodeficiencia-humana>

Web Prevención ITS: [https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/its-infecciones-transmision\\_x0002\\_sexual](https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/its-infecciones-transmision_x0002_sexual)

Carteles prevención ITS:

[https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/carteleria\\_sanidad\\_campana\\_frente\\_a\\_its.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/carteleria_sanidad_campana_frente_a_its.pdf)

Web Consejería: [Adolescencia y hábitos saludables](#) | Comunidad de Madrid



## CONCLUSIONES

Fruto de la jornada de presentación se consigue lo siguiente:

- Respecto a involucrar a otros agentes por petición de ellos se ha ampliado la MSE con los siguientes agentes:
  - Representantes de centros de educación primaria (directores u orientadores)
  - Representantes de centros de educación secundaria (directores u orientadores)
  - Representante del Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica de la CM
  - Dentro de la representación sanitaria se involucró al área pediátrica.
- Para impulsar la MSE y a propuesta de los miembros actuales:
  - Se está realizando un diagnóstico de situación escolar y estudio de necesidades.
  - Se ha realizado un cuestionario para profesionales y otro para familiares.
  - Se está trabajando en una fórmula y/o protocolo de coordinación entre educación y servicios sanitarios estableciendo canales de comunicación y acción para garantizar una atención integral y eficaz a los alumnos, asegurando la continuidad asistencial y una respuesta coordinada, facilitando la participación conjunta de profesionales sanitarios, educativos y las familias para el éxito de las intervenciones y el bienestar del alumnado.
- SAFE WAFE tuvo una gran acogida y continuamos con la actualización de materiales y trabajando en la línea que se marcó respecto de los días mundiales.

