

Material de curas

Tijeras de punta redondeada. Para lavarlas después de su uso puede usar agua y jabón o clorhexidina.

Pinzas. Son de gran utilidad para la extracción de cuerpos extraños. Para lavarlas después de su uso puede usar agua y jabón o clorhexidina.

Jeringa desechable. Es muy útil para los lavados de heridas y nasales así como para las dosificaciones pediátricas.

Tiritas

Algodón hidrófilo

Gasas estériles

Espadrapo

Venda elástica

Vendas de gasa



Bolsa para poder aplicar frío. Se recomienda aplicar frío después de un golpe, para disminuir la inflamación. En caso de no disponer bolsa con líquido frío, se puede utilizar una bolsa de alimentos congelados, por ejemplo de guisantes que es fácilmente adaptable. El calor seco (por ejemplo manta eléctrica o paño caliente), es más adecuado para otros procesos como tortícolis o pequeños tirones o contracturas.

Después de utilizar el material del botiquín deberá lavarse debidamente y desinfectarse.

Puede resultar adecuado incluir en el botiquín una **guía sencilla de primeros auxilios** y en caso de haber niños en casa, un **calendario de vacunaciones**.



Recuerde que el **lavado de manos**, con agua y jabón o con un antiséptico como la clorhexidina es la medida más simple y eficaz que puede realizarse para evitar la diseminación de infecciones.

Acuda al Centro de Salud cuando:

- La herida **pueda necesitar puntos**
- La herida **se haya producido por mordedura de animal, persona o por objeto mohoso**
- La herida **muestre aspecto de infección (calor, dolor, enrojecimiento...)**