

VIOLENCIA DE PAREJA Y EMBARAZO: CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE LA MUJER Y EL BEBÉ



¿SU ENTORNO DURANTE EL EMBARAZO ES SEGURO PARA USTED Y SU BEBÉ?

Su pareja

- ✓ Le culpa del embarazo
- ✓ No le cuida durante la gestación
- ✓ Critica o desvaloriza lo que usted hace
- ✓ Necesita saber dónde va y con quien está
- ✓ No tiene en cuenta o desprecia sus opiniones
- ✓ Le impide hablar o ver a sus amistades o familiares
- ✓ Le dice que el seguimiento médico del embarazo no es necesario
- ✓ Le controla el dinero y las salidas del domicilio
- ✓ Se siente agobiada porque le controla las llamadas y le acosa a través del móvil
- ✓ Le humilla, insulta o amenaza
- ✓ Siente miedo de su pareja
- ✓ Golpea puertas, agrede a sus mascotas, rompe objetos incluidos los que usted aprecia
- ✓ Le amenaza con suicidarse
- ✓ Le empuja, le zarandea, le tira, le agarra del cuello, le da patadas, le muerde o le da puñetazos, bofetadas, palizas etc.
- ✓ Golpea sus pechos, el vientre, el interior de los muslos, sus genitales, o cualquier otra parte del cuerpo
- ✓ Le impone actos sexuales o utiliza la fuerza para tener relaciones sexuales

LA VIOLENCIA DURANTE EL EMBARAZO DAÑA LA SALUD Y PUEDE:

- ✓ Sentirse triste y sola, nerviosa, culpable, insegura etc.
- ✓ Rechazar el embarazo
- ✓ Se encuentre mal consigo misma, insegura
- ✓ Sufrir dolores diversos: de cabeza, musculares etc.
- ✓ Llevarle a consumir alcohol y otras drogas
- ✓ Perder el apetito y no dormir bien
- ✓ Tener menos deseo sexual
- ✓ Aumentar la violencia sexual y las infecciones de transmisión sexual
- ✓ Padezca infecciones intraútero
- ✓ Producir dolores durante el coito
- ✓ Provocar aborto espontáneo
- ✓ Riesgos de cesárea

DESPUES DEL PARTO PUEDE:

- ✓ Empeorar la depresión postparto
- ✓ Impedirle la planificación familiar
- ✓ Tener dificultades con la lactancia natural, incluida la menor producción de leche.
- ✓ Mantenerse la violencia sexual y puedan abrirse los puntos de la episiotomía

PUEDE HACER QUE SU BEBÉ:

- ✓ Nazca con bajo peso
- ✓ Sea prematuro
- ✓ Necesite cuidados intensivos
- ✓ Tenga problemas posteriores de salud
- ✓ Sufra violencia después del nacimiento

LOS ACTOS DE VIOLENCIA DAÑAN SUS DERECHOS HUMANOS Y LESIONAN GRAVEMENTE LA SALUD

QUÉ PUEDE HACER

- ✓ Contacte con personas que le puedan ayudar:
 - Con su familia y amistades
 - Personal sanitario de su confianza
 - Recursos de atención a la violencia de género o de servicios sociales,
 - Asociaciones de mujeres, etc
- ✓ Tenga previsto un plan de protección en caso de emergencia, que puede elaborar con apoyo de las y los profesionales

LA SITUACIÓN DE VIOLENCIA PUEDE AFECTAR SU RELACIÓN CON EL BEBÉ

SI LO NECESITA, PIDA AYUDA, NO ESTÁ SOLA

Teléfonos:

- ✓ Emergencias 112
- ✓ Policía 091
- ✓ Guardia civil 062

Teléfonos de información:

- ✓ 012 mujer Comunidad de Madrid,
- ✓ 016 atención a Víctimas de Violencia de Género, Ministerio de Igualdad

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/violencia-genero-salud>



LA VIOLENCIA SE AGRAVA CON EL TIEMPO, NO SE DETENDRÁ CUANDO NAZCA EL BEBÉ



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD