

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE MPOX

Mayo 2023

1. ¿Qué es MPOX?.....	2
2. ¿Qué síntomas tiene?.....	2
3. ¿Cuándo aparecen los síntomas?.....	2
4. ¿Cuánto duran las lesiones de la piel?.....	2
5. ¿Es grave o produce secuelas?.....	2
6. ¿Cómo se transmite entre personas?.....	3
7. ¿Por qué se transmite en las relaciones sexuales?.....	3
8. ¿Solo afecta a los hombres que tienen sexo con otros hombres?.....	3
9. ¿Por qué se dice que es una zoonosis?.....	3
10. ¿Se puede transmitir a través de los animales domésticos?.....	3
11. ¿Se puede transmitir a través de picaduras de mosquitos?.....	4
12. ¿Cómo puedo evitar contraer la enfermedad mpox?.....	4
13. ¿Los preservativos son útiles en evitar la transmisión de mpox?.....	4
14. ¿Cómo se diagnostica?.....	4
15. ¿Qué hacer si se tienen las lesiones descritas?.....	4
16. ¿Cuándo se utiliza la mascarilla?.....	5
17. ¿Cuánto dura el aislamiento en casa?.....	5
18. ¿Hay que avisar a los contactos que he tenido desde que empecé los síntomas?.....	5
19. ¿Quiénes son los contactos estrechos?.....	5
20. ¿Qué tienen que hacer los contactos de un caso de mpox?.....	6
21. ¿Qué hacer en casa si alguien tiene mpox?.....	6
22. ¿Las personas que han pasado mpox deben usar preservativo?.....	7
23. ¿Existe tratamiento para esta enfermedad?.....	7
24. ¿Existe una vacuna para esta enfermedad?.....	7
25. ¿La vacuna es segura y efectiva?.....	7
26. ¿Qué personas deben recibir esta vacunación frente a mpox?.....	7
27. ¿Cómo sé si he recibido alguna dosis de vacuna frente a la viruela?.....	8
28. Si estoy entre las personas a las que está indicado la vacunación, ¿dónde y cómo puedo vacunarme?.....	8
29. ¿Qué contraindicaciones tiene la vacunación frente a mpox?.....	8
30. ¿Cuántas dosis se administran?.....	8
31. ¿Cuáles son los efectos secundarios de estas vacunas?.....	9

32. ¿Se puede administrar la vacuna frente a mpox con otras vacunas?.....	9
33. ¿Es la primera vez que se detecta esta enfermedad?.....	9
34. ¿Hay alguna recomendación en relación a viajes internacionales?.....	9
35. ¿Dónde se puede obtener información?	10

1. ¿Qué es MPOX?

MPOX, conocida también como viruela del mono, en inglés monkeypox, es una infección causada por un virus de la familia de la viruela.

2. ¿Qué síntomas tiene?

En un primer momento, los síntomas son muy inespecíficos: fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolores musculares, cansancio, inflamación y dolor en el recto y ganglios linfáticos inflamados. Normalmente entre 1 y 5 días después de la aparición de la fiebre, aparece una erupción en la piel con lesiones en cualquier parte del cuerpo. Se suelen afectar la zona genital, anal, perianal y la boca. No siempre aparecen los síntomas generales, ni se tienen todos los síntomas e incluso pueden aparecer a la vez que las lesiones de la piel.

La erupción consiste en lesiones cutáneas que inicialmente son lisas, luego se elevan, se transforman en vesículas con líquido, después en pústulas y terminan secándose formando costras que finalmente se caen y desaparecen. Las lesiones también pueden aparecer en la zona de las mucosas genitales y en la boca.

3. ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas de la enfermedad pueden aparecer entre 5 y 21 días después del momento de la exposición al virus.

4. ¿Cuánto duran las lesiones de la piel?

Las lesiones en la piel pueden durar entre 2 y 4 semanas hasta que lleguen a la fase de costra, cuando se secan y desaparecen. La evolución de las lesiones puede ser variable entre distintas personas.

5. ¿Es grave o produce secuelas?

Suele ser una enfermedad que desaparece por sí misma y la mayoría de las personas se recuperan en varias semanas. Puede ser un proceso incómodo por los síntomas generales (fiebre, dolores de garganta y musculares, cefalea, inflamación y dolor del recto y de los ganglios) y por las lesiones que pueden picar y molestar.

En algunos casos, puede producirse una enfermedad más grave, sobre todo en niños, embarazadas y personas inmunocomprometidas que pueden necesitar atención hospitalaria

como consecuencia de alguna complicación (como infección de las lesiones de la piel, infección de las córneas o neumonía).

6. ¿Cómo se transmite entre personas?

En la situación actual, se transmite entre personas por el contacto físico estrecho y directo con las lesiones de la piel o con los fluidos corporales que contengan el virus, en el contexto de las relaciones sexuales u otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado.

La evidencia científica disponible indica que también se podría transmitir por otros mecanismos, pero en el brote actual son menos importantes (por gotas respiratorias o por objetos contaminados con los fluidos corporales).

El virus entra en el cuerpo a través de las heridas o rasguños en la piel (aunque no sean visibles), a través de las mucosas (genital, ojos, nariz, boca) o a través del tracto respiratorio.

7. ¿Por qué se transmite en las relaciones sexuales?

En las relaciones sexuales el virus se transmite al entrar en contacto las lesiones de una persona infectada con la piel o mucosa, principalmente de la zona genital y oral, de otra persona.

El contacto cara a cara de forma prolongada y directa podría favorecer la transmisión por gotas respiratorias en una relación sexual, pero en la situación actual no parece ser un mecanismo de transmisión importante.

8. ¿Solo afecta a los hombres que tienen sexo con otros hombres?

No. La transmisión no depende de la orientación sexual ni de la identidad de género de las personas. Una relación sexual en contextos de riesgo y sin protección, supone una mayor probabilidad en la transmisión de la infección.

9. ¿Por qué se dice que es una zoonosis?

Porque es una enfermedad que puede transmitirse entre animales y humanos. La transmisión de mpox desde los animales a las personas se da en la actualidad, en algunos países de África occidental y central. Se ha comprobado que los roedores o monos pueden transmitir la infección a las personas por mordeduras o arañazos o por el contacto directo con la carne o fluidos del animal.

10. ¿Se puede transmitir a través de los animales domésticos?

Aunque los mamíferos, especialmente los roedores son susceptibles a mpox, en la situación actual los animales domésticos no suponen una vía de transmisión, aunque cabe la posibilidad de que el virus pase de los dueños a las mascotas. Por eso es preferible que si una persona tiene mpox haga el aislamiento separada de su mascota, y si no es posible, se recomienda no dormir con la mascota, no abrazar ni acariciar, y que otras personas se hagan cargo de sus

cuidados.

Aquellas personas diagnosticadas de mpox que tengan mascotas, es recomendable que vigilen el estado de salud de sus mascotas y si vieran alguna lesión en la piel o que se encuentran mal, comentar la situación con un veterinario.

11. ¿Se puede transmitir a través de picaduras de mosquitos?

No, este virus no se transmite por picaduras de mosquitos u otros insectos.

12. ¿Cómo puedo evitar contraer mpox?

Es importante informarse en fuentes oficiales de los síntomas y de la forma de transmisión, mantener prácticas sexuales seguras y hacer una adecuada higiene de manos con jabón y agua o con soluciones hidroalcohólicas.

Tanto para esta infección como para las Infecciones de Transmisión Sexual, la comunicación con la/s pareja/s sexual/es respecto a la situación de salud forma parte del autocuidado y del cuidado de la/s pareja/s. Si observa lesiones en su pareja, hable con ella, eviten el contacto sexual y contacten con el sistema sanitario.

13. ¿Los preservativos son útiles en evitar la transmisión de mpox?

Los preservativos por si solos no ofrecen una protección completa frente a mpox ya que la transmisión puede darse por lesiones en piel con piel que no está protegida con preservativo. Se recomienda el uso del preservativo en las relaciones sexuales para la prevención del VIH y de otras Infecciones de Transmisión Sexual. En la protección de infecciones que se transmiten por contacto piel con piel, el preservativo vaginal ofrece mayor protección ya que cubre más zona que el preservativo para pene.

Tanto para esta infección como para las Infecciones de Transmisión Sexual, si se utilizan juguetes sexuales deben lavarse de forma adecuada y ser utilizados con protección.

14. ¿Cómo se diagnostica?

Ante un caso sospechoso, se confirma el diagnóstico mediante pruebas específicas de laboratorio, analizando una muestra clínica, normalmente las lesiones de la piel y el líquido que contienen, por PCR.

15. ¿Qué hacer si se tienen las lesiones descritas?

Si tiene las lesiones descritas, acuda a un servicio de urgencias hospitalarias para que valoren su caso y recojan las muestras necesarias para el diagnóstico. Si es posible, evite el uso del transporte público, use mascarilla quirúrgica y tápese las lesiones con una gasa, apósito y con la ropa, para que no vayan al descubierto. Informe a su llegada al personal sanitario de sus sospechas.

- Disminuya las interacciones sociales y evite las relaciones sexuales mientras tenga síntomas o lesiones.

- Evite especialmente el contacto con personas inmunocomprometidas, embarazadas y menores (especialmente de corta edad).
- Tápese las lesiones para minimizar el contacto directo de la lesión con otras personas.
- Se usará mascarilla quirúrgica cuando se está con otras personas, especialmente si se tienen síntomas respiratorios.
- Se recomienda que los convivientes utilicen mascarilla cuando necesiten estar juntos.
- Tenga una adecuada higiene de manos, con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas.
- No comparta ropa de cama, ropa de vestir o toallas, que podrá lavar en lavadora en ciclo caliente de 60º y detergente habitual.
- Si tiene mascotas evite el contacto con ellas, así como con otros animales silvestres.

16. ¿Cuándo se utiliza la mascarilla?

Se usará mascarilla quirúrgica cuando se está con otras personas, especialmente si se tienen síntomas respiratorios. Si esto no es posible (por ejemplo, un niño con la infección), los demás miembros de la familia deben usar mascarilla quirúrgica en presencia de la persona enferma y sobre todo en el momento de prestar cuidados.

17. ¿Hay que hacer aislamiento en casa?

Actualmente no es necesario el aislamiento, aunque se recomienda minimizar las interacciones con otras personas, sobre todo con población vulnerable, evitando el contacto físico y las relaciones sexuales hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo, las costras se hayan caído y se esté formando la nueva capa de piel.

Se aconseja el aislamiento en casa en aquellos casos que tengan un número elevado de lesiones en la piel y que son difíciles de cubrir por completo. El aislamiento durará hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo.

18. ¿Hay que avisar a los contactos que he tenido desde que empecé los síntomas?

Informe a los contactos que haya tenido desde que empezó con síntomas. Informe a sus parejas sexuales y a sus convivientes. Es muy importante que conozcan la enfermedad y se vigilen durante 21 días desde que se tuvo contacto por última vez, estando pendiente de si se tiene fiebre o aparecen lesiones en la piel.

19. ¿Quiénes son los contactos estrechos?

Un contacto estrecho es aquella persona que ha estado en contacto cercano con un caso de mpox desde el momento de la aparición de los síntomas.

En la situación actual los contactos más expuestos están siendo aquellos que han tenido

relaciones sexuales de riesgo con una persona con síntomas. Es importante que un contacto vigile la aparición de síntomas de la enfermedad durante 21 días desde la última vez que tuvo contacto con el caso.

20. ¿Qué tienen que hacer los contactos de un caso de mpox?

Es importante que un contacto vigile la aparición de síntomas de la enfermedad durante 21 días desde la última vez que tuvo contacto con el caso.

Deberá extremar las precauciones, disminuir las interacciones sociales, especialmente con personas inmunocomprometidas, embarazadas, menores de corta edad, utilizando la mascarilla así como evitar las relaciones sexuales (especialmente las de alto riesgo).

Si aparecen síntomas deberá seguir las medidas descritas para los casos. Puede verlas en la pregunta *“¿Qué hacer si se tienen las lesiones descritas?”*.

21. ¿Qué hacer en casa si alguien tiene mpox?

Actualmente no es necesario el aislamiento en casa, aunque se recomienda minimizar las interacciones con otros convivientes, sobre todo con población vulnerable, estar con las lesiones cubiertas, evitando el contacto físico y las relaciones sexuales hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo, las costras se hayan caído y se esté formando la nueva capa de piel.

Si se aconseja el aislamiento en casa, se hará en una habitación individual en aquellos casos que tengan un número elevado de lesiones y que son difíciles de cubrir por completo (el aislamiento durará hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo).

Se usará mascarilla quirúrgica cuando se está con otras personas, especialmente si se tienen síntomas respiratorios

Es importante mantener una adecuada higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

Se debe tener cuidado al manipular la ropa sucia para evitar el contacto directo con el material contaminado. La ropa sucia de vestir, de cama y las toallas no debe sacudirse ni manipularse de manera que pueda dispersar partículas infecciosas. Se pueden lavar en una lavadora estándar a alta temperatura con detergente normal. Se puede agregar lejía (aunque ésta no es estrictamente necesaria).

Los platos y otros utensilios para comer no deben compartirse durante su uso. No es necesario que la persona infectada use utensilios diferentes si éstos se lavan adecuadamente. Los platos sucios y los utensilios para comer pueden lavarse en un lavaplatos con lavado normal.

Las superficies de la habitación, cocina, sala de estar y objetos contaminados deben limpiarse y desinfectarse con una dilución de 1:100 de hipoclorito sódico (lejía) de uso doméstico.

La persona si está aislada no debe recibir visitas innecesarias. Si hay que cuidar a la persona

enferma y entrar en contacto con ella, se deben usar guantes y mascarilla para la protección de la transmisión por contacto y por gotas. Hay que lavarse las manos sistemáticamente después de atender o visitar a un enfermo.

22. ¿Las personas que han pasado mpox deben usar preservativo?

Actualmente no hay información suficiente para confirmar si la transmisión del virus puede darse a través del semen ni durante cuánto tiempo estaría el virus presente en el semen. Por eso, como precaución, se recomienda el uso de preservativo durante 12 semanas después de recuperarse de la infección de mpox cuando se mantengan relaciones sexuales.

23. ¿Existe tratamiento para esta enfermedad?

No existe un tratamiento específico para este virus. El tratamiento utilizado es para aliviar los síntomas, y en el caso de que aparecieran complicaciones se daría el tratamiento adecuado para cada situación. Hay antivirales que pueden ser utilizados con cierta eficacia en caso de aparición de síntomas graves.

24. ¿Existe una vacuna para esta enfermedad?

Actualmente se dispone de dos vacunas frente a la viruela que pueden prevenir la enfermedad mpox. Se trata de las vacunas IMVANEX y JYNNEOS®, ambas del laboratorio Bavarian Nordic A/S. Ambas contribuyen a prevenir la enfermedad y reducir la gravedad de la enfermedad en caso de desarrollarla. Estas vacunas no producen lesión de inoculación, como ocurría con las vacunas clásicas frente a la viruela, y no hay riesgo de transmisión a otras partes del cuerpo ni a otras personas. La vacunación consiste en una pauta de dos dosis separadas entre sí 28 días.

25. ¿La vacuna es segura y efectiva?

En personas sin ningún antecedente de vacunación de viruela, más del 90% tienen anticuerpos dos semanas después de la segunda dosis de vacuna. Si se administra la vacuna en los primeros 4 días desde el contacto estrecho con un caso confirmado la posibilidad de evitar la enfermedad es elevada.

Respecto a la seguridad, no se tiene registro de ninguna reacción adversa grave tras su administración. Las reacciones adversas más frecuentes son las comunes a todas las vacunas: reacciones en el lugar de la inyección o síntomas generales como dolor de cabeza, muscular o cansancio, de intensidad leve o moderada que se resuelven en unos días.

26. ¿Qué personas deben recibir esta vacunación frente a mpox?

La vacuna puede usarse para la protección frente a mpox en dos situaciones: antes de estar expuesto al virus (profilaxis preexposición) o después de haber tenido contacto con el virus (profilaxis posexposición).

Siguiendo las [Recomendaciones de vacunación en el brote actual de mpox](#) acordadas a nivel

nacional en la Comisión de Salud Pública, actualmente, la Comunidad de Madrid recomienda la vacunación frente a la enfermedad si se cumplen los siguientes criterios:

- Como **profilaxis posexposición**, si ha sido identificado como contacto estrecho tras la investigación epidemiológica realizada por los profesionales de Salud Pública, sobre todo para aquellos con alto riesgo de enfermedad grave.
- Como **profilaxis preexposición** a las personas que no hayan pasado la enfermedad con anterioridad y que mantienen exposiciones de riesgo.
 - Personas que mantienen prácticas sexuales de riesgo, especialmente pero no exclusivamente GBHSH (Gays, Bisexuales y Hombres que tienen sexo con Hombres).
 - Personas con riesgo ocupacional, siempre que no se pueda garantizar el uso adecuado de elementos de protección individual, como personal sanitario en consultas especializadas en atención de ITS/VIH que atienden a personas con prácticas de alto riesgo y personal de laboratorio que maneja muestras potencialmente contaminadas con virus mpox o personal que se encarga de la desinfección de superficies en locales específicos donde se mantienen relaciones sexuales de riesgo.

27. ¿Cómo sé si he recibido alguna dosis de vacuna frente a la viruela?

La vacuna frente a la viruela en España se incluía en el calendario de vacunación hasta 1980 cuando se declaró la viruela como primera enfermedad erradicada. Por lo que se estima que las personas nacidas antes de 1979 han recibido alguna dosis. Además, la vacuna utilizada en ese momento dejaba una marca característica en el brazo donde se administró a través de un pinchazo por lo que sería fácil de reconocer.

28. Si estoy entre las personas a las que está indicado la vacunación, ¿dónde y cómo puedo vacunarme?

Se ha habilitado el Centro de Vacunación de la Comunidad de Madrid, situado en la Calle General Oraá nº 15, para llevar a cabo la vacunación frente a mpox en el contexto del brote de 2022.

- En el caso de los contactos estrechos identificados, Salud Pública contactará con ellos para indicarles la cita de vacunación.
- En el caso de las personas que cumplan los criterios para profilaxis preexposición, deberán solicitar cita previa para su vacunación. El enlace a la cita previa es el siguiente: https://gestiona3.madrid.org/CTAC_CITA/VACUNAS

Si se ha recibido la primera dosis, se debe completar la pauta de vacunación con una segunda dosis a los 28 días de la primera. En el anterior enlace también puede solicitar cita para recibir la segunda dosis de vacuna

No se vacunará sin cita previa ni a las personas que no cumplan con los criterios anteriormente mencionados.

29. ¿Qué contraindicaciones tiene la vacunación frente a la viruela?

No podrá recibir la vacuna si se presentan síntomas sugestivos de padecer mpox.

Tampoco podrá recibir la vacuna si presenta alergia a alguno de los componentes de la vacuna o una enfermedad febril aguda grave o infección aguda en el momento de la administración.

30. ¿Cuántas dosis se administran?

La pauta completa son dos dosis separadas entre sí 28 días.

La vía de administración podrá ser mediante inyección subcutánea de 0,5 ml o inyección intradérmica de 0,1 ml.

En el caso de la profilaxis posexposición el tiempo óptimo para recibir la vacuna es en los primeros 4 días tras el primer contacto estrecho, aunque puede ofrecerse hasta los 14 días.

31. ¿Cuáles son los efectos secundarios de estas vacunas?

Las vacunas IMVANEX y JYNNEOS® se han demostrado muy seguras y carecen de las complicaciones que tenían las vacunas clásicas frente a la viruela.

Como todas las vacunas, tras su administración, se pueden sufrir algunos efectos secundarios, la mayoría son leves y de corta duración (uno a siete días). Los efectos secundarios más comunes son dolor, enrojecimiento, induración o picor en el lugar del pinchazo, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas y escalofríos o fiebre de bajo grado. Si la administración es por vía intradérmica el número e intensidad de las reacciones adversas locales pueden ser mayores. Estas reacciones incluyen, dolor, enrojecimiento o decoloración de la piel en la zona de la inyección, que puede durar varias semanas.

Si aparecen otros síntomas o de mayor gravedad deberá contactar con su médico y podrá notificarlo al Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano en la siguiente dirección <https://www.notificaram.es>

32. ¿Se puede administrar la vacuna frente a mpox con otras vacunas?

Actualmente no se dispone de datos de administración de las vacunas IMVANEX® y JYNNEOS® con otras vacunas. Puesto que son vacunas de virus vivos atenuados no replicantes, podrían ser administradas a la vez que otras vacunas, aunque como precaución general se recomienda administrar la vacuna separada de otras vacunas una semana.

33. ¿Es la primera vez que se detecta esta enfermedad?

No es la primera vez que se diagnostican casos de esta enfermedad. En algunas zonas de África Occidental son frecuentes los casos y en otros países se han diagnosticado en anteriores ocasiones, pero de forma aislada y en contextos de viajes recientes a estas zonas endémicas. El brote que comenzó el 17 de mayo de 2022 y que afecta a varios países del mundo presenta una serie de características singulares que lo diferencia de anteriores eventos ya que la mayor parte de los casos detectados parecen estar asociados a relaciones sexuales de riesgo. Este brote se ha controlado a lo largo del año 2022 en la Comunidad de Madrid.

34. ¿Hay alguna recomendación en relación a viajes internacionales?

En el momento actual, no existe ninguna restricción de viajes internacionales. La mpxo normalmente se asocia a viajes a países de África Occidental (República Centroafricana, República Democrática del Congo, Sudán, Nigeria, Gabón, Costa de Marfil, Liberia y Sierra Leona). Si se viaja a alguno de estos países las recomendaciones sobre las medidas de prevención son:

- No comer carne cruda, ni manejar alimentos crudos
- Evitar el contacto con mascotas o animales salvajes
- Mantener buenas prácticas de higiene como el lavado de manos

En el caso de que con posterioridad a su viaje comience a manifestar algún síntoma o trastorno de salud que pudiera hacer pensar que se haya contraído esta enfermedad durante su estancia en el extranjero, es aconsejable consultar al profesional sanitario e informarle que ha viajado a un país endémico.

35. ¿Dónde se puede obtener información?

Se recomienda consultar fuentes oficiales para obtener más información del brote actual o de la enfermedad. La Comunidad de Madrid dispone de una web <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox> donde está disponible la información para población general y para profesionales.

También se pueden consultar las páginas y redes sociales del Ministerio de Sanidad, el ECDC (Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades) que disponen de infografías y mensajes divulgativos.