

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VIRUELA DEL MONO.

23.05.2022

1. ¿Qué es la viruela del mono? .....	1
2. ¿Qué síntomas tiene?.....	1
3. ¿Cuándo aparecen los síntomas? .....	2
4. ¿Cuánto duran las lesiones de la piel? .....	2
5. ¿Es grave o produce secuelas?.....	2
6. ¿Cómo se transmite entre personas? .....	2
7. ¿Por qué se transmite en las relaciones sexuales? .....	2
8. ¿Solo afecta a los hombres que tienen sexo con otros hombres? .....	3
9. ¿Por qué se dice que es una zoonosis? .....	3
10. ¿Se puede transmitir a través de los animales domésticos? .....	3
11. ¿Se puede transmitir a través de picaduras de mosquitos?.....	3
12. ¿Cómo se diagnostica?.....	3
13. ¿Qué hacer si se tienen las lesiones descritas? .....	3
14. ¿Cuándo se utiliza la mascarilla? .....	4
15. ¿Cuánto dura el aislamiento en casa? .....	4
16. ¿Hay que avisar a los contactos que he tenido desde que empecé los síntomas?.....	4
17. ¿Quiénes son los contactos estrechos? .....	4
18. ¿Qué tienen que hacer los contactos de un caso de viruela del mono? .....	4
19. ¿Qué hacer en casa si alguien tiene viruela del mono?.....	5
20. ¿Existe un tratamiento o vacuna para esta enfermedad? .....	5
21. ¿Cómo sé si he recibido alguna dosis de vacuna frente a la viruela? .....	5
22. ¿Es la primera vez que se detecta esta enfermedad? .....	6
23. ¿Hay alguna recomendación en relación a viajes internacionales? .....	6

## 1. ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono, en inglés monkeypox, es una infección causada por un virus de la familia de la viruela.

## 2. ¿Qué síntomas tiene?

En un primer momento, los síntomas son muy inespecíficos: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y ganglios linfáticos inflamados. Estos síntomas pueden pasar desapercibidos. Normalmente entre 1 y 5 días después de la aparición de la fiebre, aparece una erupción en la piel que consiste en lesiones cutáneas que inicialmente son lisas, luego se elevan, se transforman en vesículas con líquido, luego en pústulas y terminan con forma de

costras que luego se caen y desaparecen. No siempre las lesiones cutáneas van precedidas de los síntomas generales.

Estas lesiones pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Es muy típica la afectación de las palmas de las manos y las plantas de los pies, aunque no siempre ocurre.

Se suelen afectar la zona genital, anal, perianal y la boca, con lesiones en esas mucosas.

### *3. ¿Cuándo aparecen los síntomas?*

Los síntomas de la enfermedad pueden aparecer entre 5 y 21 días después del momento de la exposición al virus.

### *4. ¿Cuánto duran las lesiones de la piel?*

Las lesiones en la piel pueden durar entre 2 y 4 semanas hasta que lleguen a la fase de costra, cuando se secan y desaparecen.

### *5. ¿Es grave o produce secuelas?*

Suele ser una enfermedad leve que desaparece por sí misma y la mayoría de las personas se recuperan en varias semanas.

Sin embargo, en algunos casos, puede producirse una enfermedad más grave, sobre todo en niños, embarazadas y personas inmunocomprometidas que pueden necesitar atención hospitalaria como consecuencia de alguna complicación (como infección de las lesiones de la piel, infección de las córneas o neumonía).

### *6. ¿Cómo se transmite entre personas?*

Entre personas por el contacto con las lesiones de la piel o con los fluidos corporales que contengan el virus. También se podría transmitir por gotas respiratorias. El virus entra en el cuerpo a través de las heridas o rasguños en la piel (aunque no sean visibles), a través del tracto respiratorio o a través de las mucosas (ojos, nariz, boca, genital).

En la situación actual, las relaciones sexuales suponen el mayor riesgo de transmisión al haber un contacto directo entre piel y mucosas.

También podría transmitirse por contacto directo con objetos contaminados con fluidos corporales de una persona con la infección como la ropa, ropa de cama o toallas.

### *7. ¿Por qué se transmite en las relaciones sexuales?*

En las relaciones sexuales el virus se transmite al entrar en contacto las lesiones de una persona infectada con la piel o mucosa, principalmente de la zona genital y oral, de otra

persona. El contacto cara a cara de forma prolongada y directa podría favorecer la transmisión por gotas respiratorias.

*8. ¿Solo afecta a los hombres que tienen sexo con otros hombres?*

No. La transmisión no depende de la orientación sexual de las personas. Una relación sexual en contextos de riesgo sin protección, supone un mayor probabilidad en la transmisión de la infección.

*9. ¿Por qué se dice que es una zoonosis?*

La transmisión de la viruela del mono de los animales a las personas se da desde que se descubrió el virus, y en la actualidad, en algunos países de África occidental y central, por lo que es una zoonosis. Se ha comprobado que los roedores o monos africanos pueden transmitir la infección a las personas por mordeduras o arañazos o por el contacto directo con la carne o fluidos del animal.

*10. ¿Se puede transmitir a través de los animales domésticos?*

En la situación actual los animales domésticos no suponen una vía de transmisión, aunque cabe la posibilidad de que el virus pase de los dueños a las mascotas. Por eso es preferible que si una persona tiene viruela del mono haga el aislamiento separada de su mascota, y si no es posible, se recomienda no dormir con la mascota, no abrazar ni acariciar, y que otras personas se hagan cargo de sus cuidados.

*11. ¿Se puede transmitir a través de picaduras de mosquitos?*

No, este virus no se transmite por picaduras de mosquitos u otros insectos.

*12. ¿Cómo se diagnostica?*

Ante un caso sospechoso, se confirma el diagnóstico mediante pruebas específicas de laboratorio, analizando una muestra clínica, normalmente las lesiones de la piel y el líquido que contienen, por PCR o secuenciación.

*13. ¿Qué hacer si se tienen las lesiones descritas?*

Si tiene las lesiones descritas, acuda a un servicio de urgencias hospitalarias para que valoren su caso y recojan las muestras necesarias para el diagnóstico. Evite el uso del transporte público y use mascarilla quirúrgica. Informe a su llegada al personal sanitario de sus sospechas.

- Permanezca en casa, en habitación individual (si fuera posible).
- Disminuya las interacciones sociales y evite las relaciones sexuales.
- Si coincide con otras personas en casa o es necesario salir (para ir al médico, por ejemplo), tápese las lesiones y lleve siempre mascarilla.
- Se recomienda que los convivientes utilicen mascarilla cuando necesiten estar juntos.

- No compartir ropa de cama, ropa de vestir o toallas, que podrá lavar en lavadora en ciclo caliente de 60º y detergente habitual
- Si tiene mascotas evite el contacto con las mismas, así como con otros animales silvestres.

*14. ¿Cuándo se utiliza la mascarilla?*

Se usará mascarilla quirúrgica cuando se está con otras personas, especialmente aquellos que presenten síntomas respiratorios. Si esto no es posible (por ejemplo, un niño infectado), los demás miembros de la familia deben usar mascarilla quirúrgica en presencia de la persona enferma.

*15. ¿Cuánto dura el aislamiento en casa?*

Deberá permanecer en el domicilio en aislamiento hasta que las lesiones hayan curado. Esto ocurre cuando llegan a la última fase, en forma de costra, secas, sin contener líquido que pueda transmitir el virus.

*16. ¿Hay que avisar a los contactos que he tenido desde que empecé los síntomas?*

Informe a los contactos que haya tenido desde que empezó con síntomas. Informe a sus parejas sexuales y a sus convivientes. Es muy importante que conozcan la enfermedad y se vigilen durante 21 días desde que se tuvo contacto por última vez con autocontrol de temperatura diario y revisión de la piel por si apareciesen lesiones.

*17. ¿Quiénes son los contactos estrechos?*

Un contacto estrecho es aquella persona que ha estado en contacto cercano con un caso de viruela del mono desde el momento de la aparición de los síntomas.

En la situación actual los contactos más expuestos están siendo aquellos que han tenido relaciones sexuales de riesgo con una persona con síntomas. Es importante que un contacto vigile la aparición de síntomas de la enfermedad durante 21 días desde la última vez que tuvo contacto con el caso, con autocontrol de temperatura diario y revisión de la piel por si apareciesen lesiones.

Los convivientes también pueden ser contactos estrechos.

*18. ¿Qué tienen que hacer los contactos de un caso de viruela del mono?*

Es importante que un contacto vigile la aparición de síntomas de la enfermedad durante 21 días desde la última vez que tuvo contacto con el caso.

Deberá extremar las precauciones, disminuir las interacciones sociales y evitar las relaciones sexuales (especialmente las de alto riesgo).

Si aparecen síntomas deberá permanecer en casa, en habitación individual y comunicarlo a su médico.

*19. ¿Qué hacer en casa si alguien tiene viruela del mono?*

La persona con los síntomas debe permanecer en una habitación individual. Si no fuera posible todos los convivientes utilizaran mascarillas mientras estén juntos.

Es importante mantener una adecuada higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

Se debe tener cuidado al manipular la ropa sucia para evitar el contacto directo con el material contaminado. La ropa sucia de vestir, de cama y las toallas no debe sacudirse ni manipularse de manera que pueda dispersar partículas infecciosas. Se puede lavar en una lavadora estándar a alta temperatura con detergente normal. Se puede agregar lejía, aunque esta no es necesaria.

Los platos y otros utensilios para comer no deben compartirse. No es necesario que la persona infectada use utensilios diferentes si éstos se lavan adecuadamente. Los platos sucios y los utensilios para comer pueden lavarse en un lavaplatos con lavado normal.

Las superficies y objetos contaminados deben limpiarse y desinfectarse con una dilución de 1:100 de hipoclorito sódico (lejía) de uso doméstico.

La persona aislada no debe recibir visitas innecesarias. Si hay que cuidar a la persona enferma y entrar en contacto con ella, se deben usar guantes y mascarilla para la protección de la transmisión por contacto y por gotas. Hay que lavarse las manos sistemáticamente después de atender o visitar a un enfermo.

*20. ¿Existe un tratamiento o vacuna para esta enfermedad?*

No existe un tratamiento específico para este virus. El tratamiento utilizado es para aliviar los síntomas, y en el caso de que aparecieran complicaciones se daría el tratamiento adecuado para cada situación. Hay antivirales que pueden ser utilizados con cierta eficacia en caso de aparición de síntomas graves.

Existen evidencias de que la vacuna de la viruela reduce el riesgo asociado a esta enfermedad, sin embargo, no existe una indicación clara para su utilización a toda la población.

*21. ¿Cómo sé si he recibido alguna dosis de vacuna frente a la viruela?*

La vacuna frente a la viruela en España se incluía en el calendario de vacunación hasta 1980 cuando se declaró la viruela como primera enfermedad erradicada. Por lo que se estima que las personas nacidas antes de 1979 han recibido alguna dosis. Además, la vacuna utilizada en ese momento dejaba una marca característica en el brazo donde se administró a través de un pinchazo por lo que sería fácil de reconocer.

*22. ¿Es la primera vez que se detecta esta enfermedad?*

Actualmente, hay un brote comunicado el 15 de mayo de 2022 por el Reino Unido que está en estudio. Son ya varios los países, entre ellos España, que tienen casos. No es la primera vez que se diagnostican casos de esta enfermedad. En algunas zonas de África Occidental son frecuentes los casos y en países fuera de África se han diagnosticado en otras ocasiones, pero de forma aislada. El brote actual presenta una serie de características singulares que lo diferencia de anteriores eventos ya que la mayor parte de los casos detectados parecen estar asociados a relaciones sexuales de riesgo.

*23. ¿Hay alguna recomendación en relación a viajes internacionales?*

En el momento actual, no existe ninguna restricción de viajes internacionales. La viruela del mono normalmente se asocia a viajes a países de África Occidental (República centroafricana, República Democrática del Congo, Sudán, Nigeria, Gabón, Cote de Ivore, Liberia y Sierra Leona). Si se viaja a alguno de estos países las recomendaciones sobre las medidas de prevención son:

- No comer carne cruda, ni manejar alimentos crudos.
- Evitar el contacto con mascotas o animales salvajes
- Mantener buenas prácticas de higiene como el lavado de manos

En el caso de que con posterioridad a su viaje comience a manifestar algún síntoma o trastorno de salud que pudiera hacer pensar que se haya contraído esta enfermedad durante su estancia en el extranjero, es aconsejable acudir al centro de salud y hacer saber al profesional sanitario que se ha viajado a una zona tropical o a un país en vías de desarrollo.

Para más información escribe a: [virueladelmono@salud.madrid.org](mailto:virueladelmono@salud.madrid.org)