

INFORMACIÓN SOBRE VIRUELA DEL MONO

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una infección causada por un virus de la familia de la viruela.

¿Qué síntomas tiene?

- Fiebre, dolor de cabeza
- Cansancio, dolor muscular
- Ganglios inflamados
- Erupción y lesiones en la piel

Las lesiones en la piel son de distinto tipo y van evolucionando. Son lesiones abultadas que pasan a vesículas y a costras. Aparecen en cualquier parte del cuerpo. **Se suele afectar la zona genital, anal, perianal y la boca.**



¿Cómo se transmite?

Entre personas por el **contacto con las lesiones de la piel o los fluidos corporales que contengan el virus**. También se podría transmitir por **gotas respiratorias**.

En la situación actual, **las relaciones sexuales suponen el mayor riesgo** de transmisión al haber un contacto estrecho.

En las relaciones sexuales el virus se transmite al entrar en contacto las lesiones con otra piel o mucosa, principalmente de la zona genital y oral. El contacto cara a cara de forma prolongada y directa podría favorecer la transmisión por gotas respiratorias.

¿Qué hacer si se tienen síntomas?

Si tiene síntomas, **acuda a un servicio de urgencias hospitalarias para valorar el caso y recoger las muestras necesarias para el diagnóstico.**

- **Permanezca en casa, en habitación individual** (si fuera posible).
- **Disminuya las interacciones sociales y evite las relaciones sexuales.**
- Si coincide con otras personas en casa o es necesario salir (para ir al médico por ejemplo), **tápese las lesiones y lleve siempre mascarilla.**
- Se recomienda que los **convivientes utilicen mascarilla** cuando necesiten estar juntos.
- No comportar ropa de cama, ropa o etc., que podrá lavar en lavadora en ciclo caliente de 60º y detergente habitual

¿Cuánto tiempo dura el aislamiento?

Deberá permanecer en el domicilio **hasta que todas las lesiones estén en fase de costra, secas**, sin contener líquido que pueda transmitir el virus.

¿Tiene que avisar a sus contactos?

- Informe a los contactos que haya tenido desde que empezó con síntomas.
- **Informe a sus parejas sexuales y a sus convivientes.**
- Es **muy importante que conozcan la enfermedad y que vigilen durante 21 días** si tuviesen alguno de los síntomas.