

## INFORMACIÓN SOBRE VIRUELA DEL MONO

### ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una infección causada por un virus de la familia de la viruela.

### ¿Qué síntomas tiene?

- Fiebre, dolor de cabeza
- Cansancio, dolor muscular
- Ganglios inflamados
- Erupción y lesiones en la piel

Las lesiones en la piel son de distinto tipo y van evolucionando. Son lesiones abultadas que pasan a vesículas y a costras. Aparecen en cualquier parte del cuerpo. **Se suele afectar la zona genital, anal, perianal y la boca.**



### ¿Cómo se transmite?

Entre personas por el **contacto con las lesiones de la piel o los fluidos corporales que contengan el virus**. También se podría transmitir por **gotas respiratorias**.

En la situación actual, **las relaciones sexuales suponen el mayor riesgo** de transmisión al haber un contacto estrecho.

**En las relaciones sexuales el virus se transmite al entrar en contacto las lesiones con otra piel o mucosa, principalmente de la zona genital y oral. El contacto cara a cara de forma prolongada y directa podría favorecer la transmisión por gotas respiratorias.**

### ¿Qué hacer si se tienen síntomas?

Si tiene síntomas, **acuda a un servicio de urgencias hospitalarias para valorar el caso y recoger las muestras necesarias para el diagnóstico.**

- **Permanezca en casa, en habitación individual** (si fuera posible).
- **Disminuya las interacciones sociales y evite las relaciones sexuales.**
- Si coincide con otras personas en casa o es necesario salir (para ir al médico por ejemplo), **tápese las lesiones y lleve siempre mascarilla.**
- Se recomienda que los **convivientes utilicen mascarilla** cuando necesiten estar juntos.
- No comportar ropa de cama, ropa o etc., que podrá lavar en lavadora en ciclo caliente de 60º y detergente habitual

### ¿Cuánto tiempo dura el aislamiento?

Deberá permanecer en el domicilio **hasta que todas las lesiones estén en fase de costra, secas**, sin contener líquido que pueda transmitir el virus.

### ¿Tiene que avisar a sus contactos?

- Informe a los contactos que haya tenido desde que empezó con síntomas.
- **Informe a sus parejas sexuales y a sus convivientes.**
- Es **muy importante que conozcan la enfermedad y que vigilen durante 21 días** si tuviesen alguno de los síntomas.