

Programa de Implantación de Sistemas de Seguridad para Prevenir las Inoculaciones Accidentales en el Personal Sanitario de la Comunidad de Madrid

Estudio Piloto

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid decide, a mediados del año 2004, y como primer paso, realizar un proyecto piloto en los siguientes centros: Hospital Clínico San Carlos, Fundación Hospital de Alcorcón y centros de Atención Primaria de las Áreas 7 y 8.

Coordinado por la Dirección General de Salud Pública y Alimentación, en julio de 2004 se constituyó un grupo de trabajo para la elaboración y ejecución de este proyecto piloto en dos áreas sanitarias, abarcando los ámbitos de atención primaria y especializada.

Este grupo de trabajo estuvo integrado por las siguientes entidades:

- Servicio de Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública y Alimentación.
- Consejo General de la Organización Colegial de Enfermería.
- Colegio de Enfermería de Madrid.
- Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Clínico San Carlos.
- Dirección de Enfermería del Hospital Clínico San Carlos.
- Dirección de Enfermería de Atención Primaria. Área 7.
- Subdirección de Enfermería de Atención Primaria. Área 7.
- Servicio de Salud Laboral de la Fundación Hospital de Alcorcón.
- Dirección de Enfermería de la Fundación Hospital de Alcorcón.
- Subdirección de Enfermería de Atención Primaria. Área 8.
- Coordinación de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital de Móstoles.

Antes de implementar el estudio piloto, una de las acciones previas fundamentales fue estimar en términos económicos los beneficios de dicha intervención y planificar, en base a criterios documentados de magnitud e impacto, sobre qué colectivos se realizaría esta experiencia piloto.

Objetivos

Mediante la introducción durante seis meses de dispositivos de bioseguridad en dos áreas sanitarias, el estudio piloto pretendía:

- Evaluar la aceptación por parte de los profesionales del nuevo material de seguridad.
- Evaluar la idoneidad del nuevo material en términos de: seguridad para el profesional, seguridad para el paciente, comodidad y sencillez.
- Detectar puntos críticos de diseño y uso, susceptibles de mejora técnica.
- El estudio piloto fue coordinado por la Dirección General de Salud Pública a través de su servicio de Salud Laboral.

Dispositivos seleccionados

El proyecto piloto se realizó sobre 18 tipos de dispositivos de seguridad existentes en nuestro mercado. En principio no se siguió ningún criterio de priorización y se utilizaron todos los dispositivos durante un periodo de 6 meses de duración. A lo largo del trabajo de campo del estudio piloto se utilizaron más de un millón de dispositivos.

Unidades y servicios seleccionados en el estudio piloto

Atendiendo a criterios de frecuencia y repercusión de la inoculación accidental, en el Hospital Clínico San Carlos se realizó el estudio en cinco servicios: Medicina Interna, Infecciosas, Nefrología, Cirugía general y Unidad de Críticos. Participaron en el proyecto un total de 203 enfermeros de este Centro.

Por su parte, en la Fundación Hospital de Alcorcón se incluyeron en el estudio piloto los siguientes servicios: Medicina Interna, Urgencias, Pediatría y Unidad de Críticos/REA. En total, de este Centro participaron en el proyecto 103 enfermeros.

En Atención Primaria del área 7, participaron dos de sus 23 centros y en el área 8, otros dos de los 22 existentes. En cada Área se reclutaron un total de 29 participantes activos.

En global participaron aproximadamente **364 enfermeros** y enfermeras que representaron los sujetos activos de la investigación pues serían los encargados de utilizar y evaluar los nuevos materiales.

Formación y adiestramiento previo de los participantes del proyecto piloto

El Consejo General de la Organización Colegial de Enfermería fue el encargado de diseñar y coordinar el curso de formación destinado a los trabajadores participantes, como paso previo obligatorio al manejo del nuevo material.

Entre el 7 de marzo y el 28 de abril de 2005 se impartieron **25 cursos** y fueron formados un total de 581 profesionales.

Como personal docente de dichos cursos participaron, aparte del Consejo General de la Organización Colegial de Enfermería:

1. Las Direcciones de Enfermería de los centros participantes.
2. Los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales de los centros participantes y las unidades de Salud Laboral correspondientes.
3. El Servicio de Salud Laboral de la D.G. de Salud Pública y Alimentación.

Evaluación del estudio piloto

Tras los seis meses de ensayo se evaluó la idoneidad de cada dispositivo en términos de: seguridad para el usuario, comodidad, simplicidad, fácil aprendizaje en el manejo y, seguridad y bienestar para el paciente. Esta evaluación se realizó en base a la opinión de cada uno de los participantes utilizando cuestionarios estandarizados, uno por cada producto evaluado.

Se analizaron 1708 cuestionarios de evaluación. En el 73,8% de éstos, se evaluó el dispositivo como más seguro. Sin embargo, en el 19% de los cuestionarios se evaluó el producto como menos sencillo en el manejo.

No obstante, en el 75,7% de los cuestionarios finalmente se definió el producto evaluado como muy recomendable en la prevención de accidentes biológicos.

Estos resultados, pueden reflejar la necesidad de combinar la incorporación de estos materiales con:

1. Un refuerzo en la formación y capacitación sobre el uso correcto de cada dispositivo.
2. El papel activo por parte de los usuarios que, dado el caso, deberán hacer un esfuerzo adicional en la modificación de ciertos métodos de trabajo.

3. La mejora continua de los diseños de forma que garanticen al máximo la eficacia y seguridad del nuevo material, en todos los entornos y sobre todo tipo de pacientes.

Se puede consultar el informe pormenorizado del estudio piloto en la publicación realizada por la Dirección General de Salud Pública y Alimentación bajo el título:

“Actuaciones en Bioseguridad para prevenir las Inoculaciones Accidentales en el Personal Sanitario de la Comunidad de Madrid”

