

# RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE TABACO A POBLACIÓN GENERAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2005

## *Resumen*

*Plan Regional  
de Prevención y Control  
del Tabaquismo  
2005-2007*

  
**gana vida**  
[www.ganavida.org](http://www.ganavida.org)



Dirección General de Salud  
Pública y Alimentación

 Comunidad de Madrid



 Comunidad de Madrid

# INTRODUCCIÓN I

- El consumo de cigarrillos es la principal causa prevenible o evitable de pérdida de salud, invalidez y de muerte prematura en los países desarrollados (Organización Mundial de la Salud).
- En la actualidad constituye una auténtica epidemia de escala mundial.
- España (2001): 54.200 muertes anuales atribuibles al tabaco.
- Comunidad de Madrid (1998): 5.700 muertes atribuibles al tabaco.
- Prioridad en salud pública: necesidad de una acción política y social para concienciar a la población de que el no fumar sea el comportamiento normal.

- **Contexto:** La Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, de forma coordinada con el Plan Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo del Ministerio de Sanidad y Consumo, ha desarrollado un **Plan Regional de Prevención y Control del Tabaquismo (2005-2007)**.
- **Objetivo:** Reducir de manera continua la prevalencia del consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco, así como conseguir una reflexión conjunta, un diálogo abierto y un consenso de conocimientos en los diferentes ámbitos de actuación.

# OBJETIVOS

- **Describir el patrón actual del consumo de tabaco en la población de 16-74 años de la Comunidad de Madrid.**
- **Conocer el consejo sanitario antitabaco recibido por la población general.**
- **Conocer la exposición pasiva al humo del tabaco.**
- **Valorar los conocimientos, actitudes y opiniones acerca del consumo de tabaco.**

# METODOLOGÍA

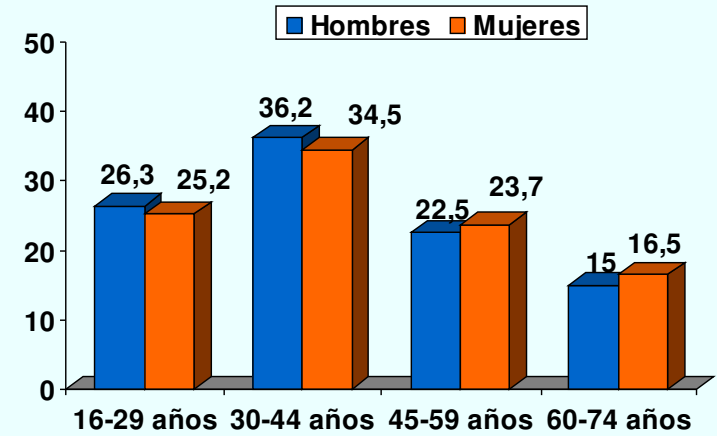
- **Población diana:** Población general de 16 a 74 años de ambos sexos residentes en la Comunidad de Madrid y en posesión de tarjeta sanitaria.
- **Muestra:** Muestreo aleatorio estratificado por **sexo**, **edad** (4 categorías: 16-29, 30-44, 45-59 y 60-74) y **zona geográfica** (Madrid municipio, corona metropolitana y resto de municipios) a partir de la base de datos de tarjeta sanitaria.  
La muestra es representativa de toda la Comunidad de Madrid.
- **Tamaño muestral:** 2001 entrevistas. La asignación por estrato ha sido proporcional, tomando como referencia la población adscrita a tarjeta sanitaria.
- **Instrumento:**
  - La recogida de información se ha realizado mediante entrevista telefónica (CATI)
  - El cuestionario consta de los siguientes apartados: consumo de tabaco, consejo sanitario, tabaco y embarazo, exposición al humo del tabaco en espacios cerrados, conocimientos, actitudes y opiniones sobre el consumo de tabaco.
- **Cronograma:** El trabajo de campo se ha llevado a cabo durante el mes de **octubre y noviembre de 2005**.

# **RESULTADOS I: CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA**

# CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA (I)

## Sexo:

- Hombres: 48.6%
- Mujeres: 51.4%

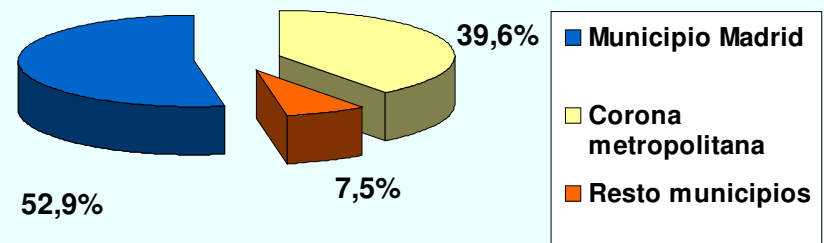


**Edad media:** 41.5 años (16-74 años)

La distribución de la muestra es similar a la de la población real de la Comunidad de Madrid, según datos del padrón del año 2005

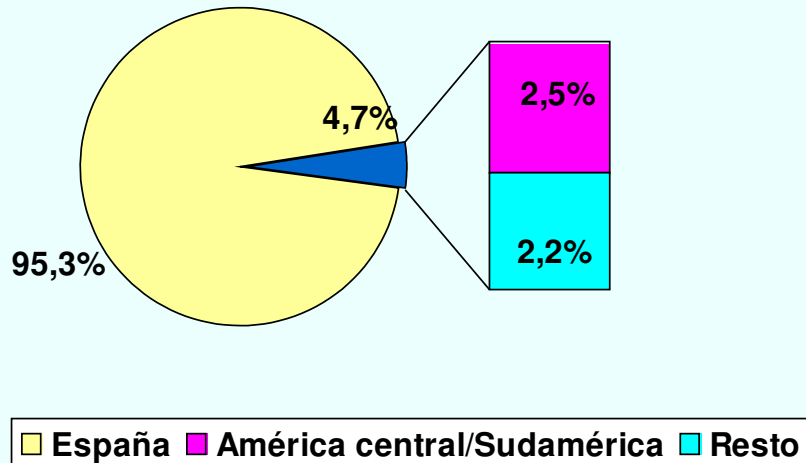
## Zona:

- Madrid municipio : 52.9%
- Corona metropolitana: 39,6%
- Resto de municipios: 7,5%

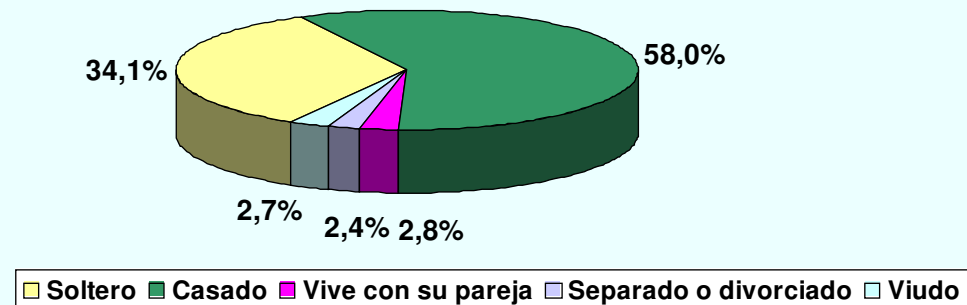


# CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA (II)

## País de nacimiento

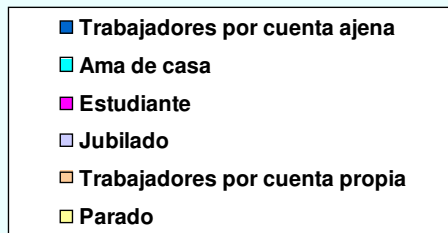
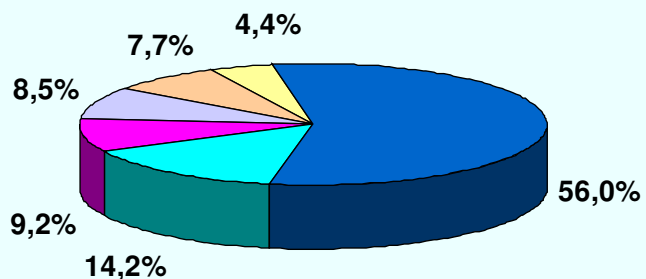


## Estado civil:

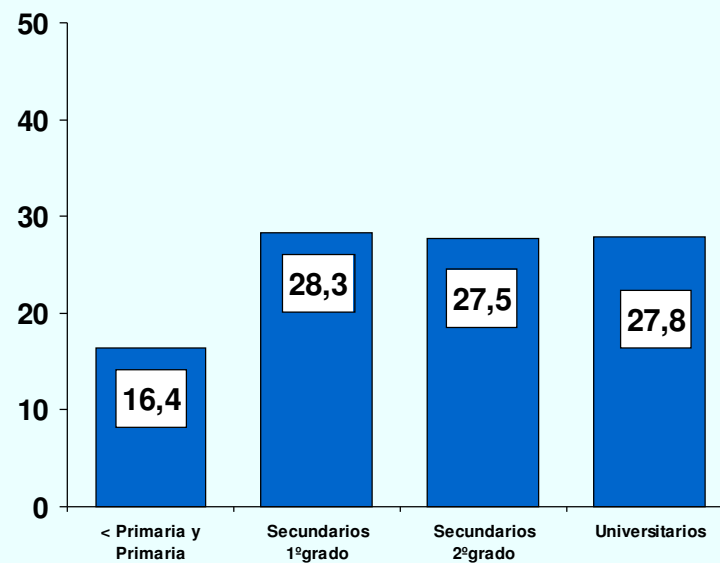




## Situación laboral actual:



## Nivel de estudios:



## TASA DE RESPUESTA

- Tasa de Cooperación: **77.0%**

- Tasa de Respuesta Global: **63.0%**

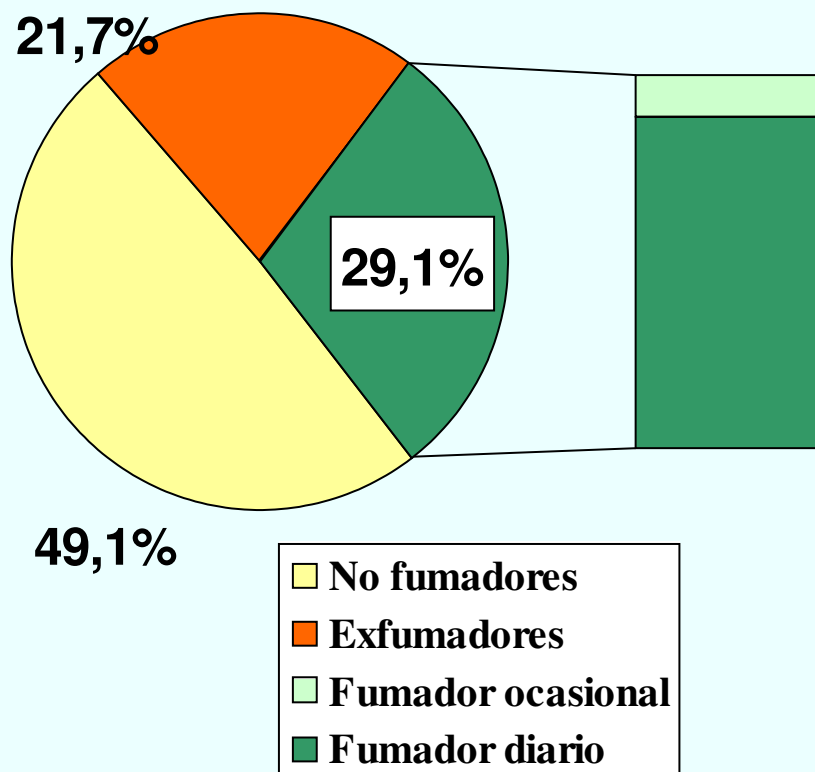
$$\text{Tasa de Cooperación} = \frac{\text{Entrevistas realizadas}}{\text{Entrevistas realizadas} + \text{Negativas}}$$

$$\text{Tasa de Respuesta Global} = \frac{\text{Entrevistas realizadas}}{\text{Entrevistas realizadas} + \text{*No contactos} + \text{Negativas}}$$

(\*No contactos= No contesta + Ilocalizables)

# **RESULTADOS II: CONSUMO DE TABACO**

# Consumo de tabaco en población general de la Comunidad de Madrid



**3,4%** La proporción de fumadores (diarios y ocasionales) es de un 29.1%, de los cuales un 25.7% fuman diariamente y tan sólo un 3.4% lo hacen de forma ocasional.

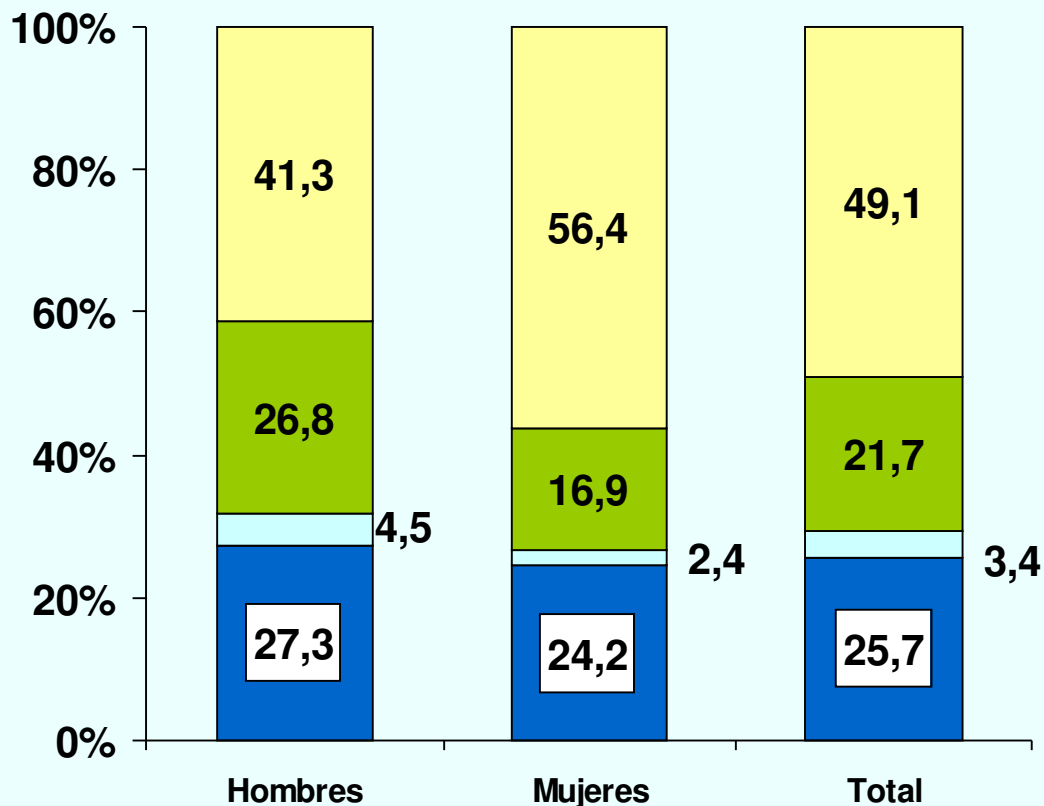
**25,7%** La proporción de exfumadores es de un 21.7%.

Una mayoría de los encuestados (49.1%) refiere no haber fumado nunca.

**N=2001 (Todos)**

## Consumo de tabaco según sexo

■ Fumador diario ■ Fumador ocasional ■ Ex fumador ■ No fumador

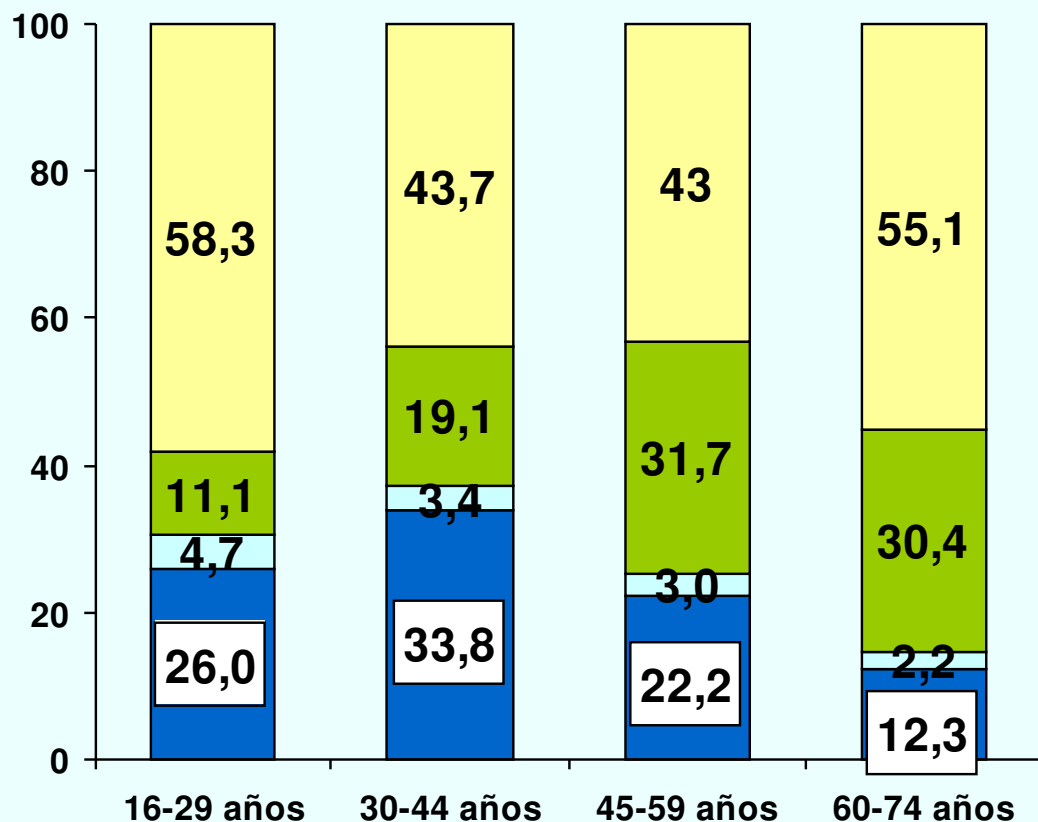


N=2001 (Todos)

En el análisis estratificado por sexo, se observa que la proporción de fumadores es superior en los hombres (31.8%) que en las mujeres (26.6%)

Sin embargo, la proporción de exfumadores es mayor en los hombres (26.8% frente a un 16.9% en las mujeres).

# Consumo de tabaco por grupos de edad



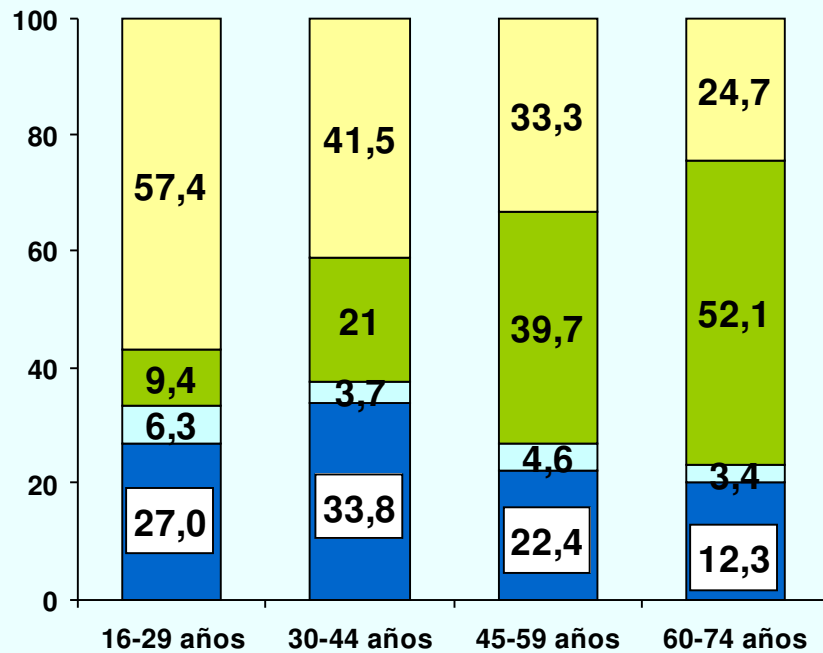
La proporción de fumadores, alcanza un valor máximo en el grupo de edad de 30-44 años (37.2%). A partir de esta edad la proporción de fumadores empieza a disminuir, a costa de los ex fumadores (donde se produce un incremento) hasta alcanzar un valor mínimo en el grupo de edad de 60-74 años.

■ Fumadores diarios ■ Fumadores ocasionales ■ Exfumadores ■ No fumadores

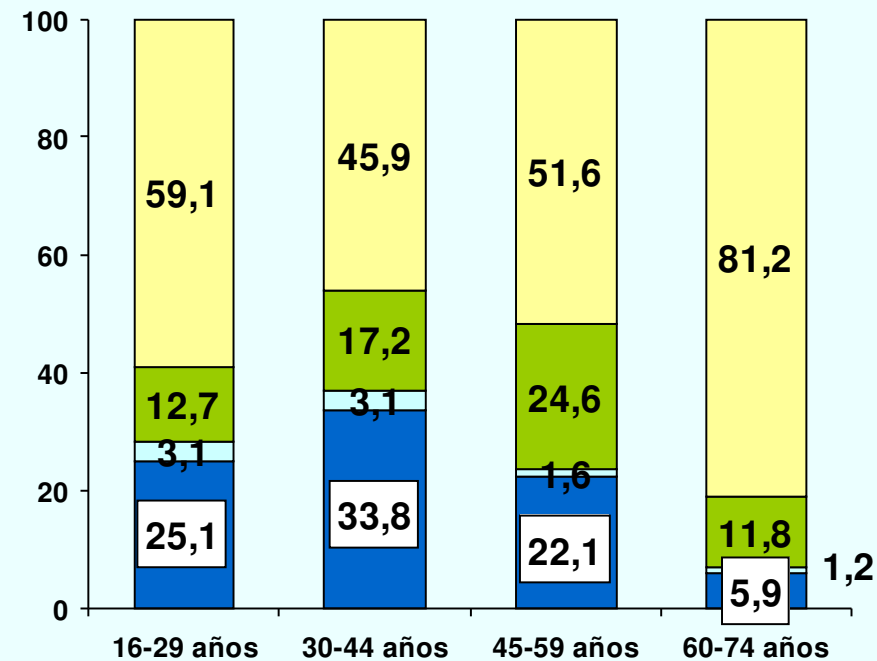
N=2001 (Todos)

# Consumo de tabaco por grupos de edad y sexo

**Hombres**



**Mujeres**

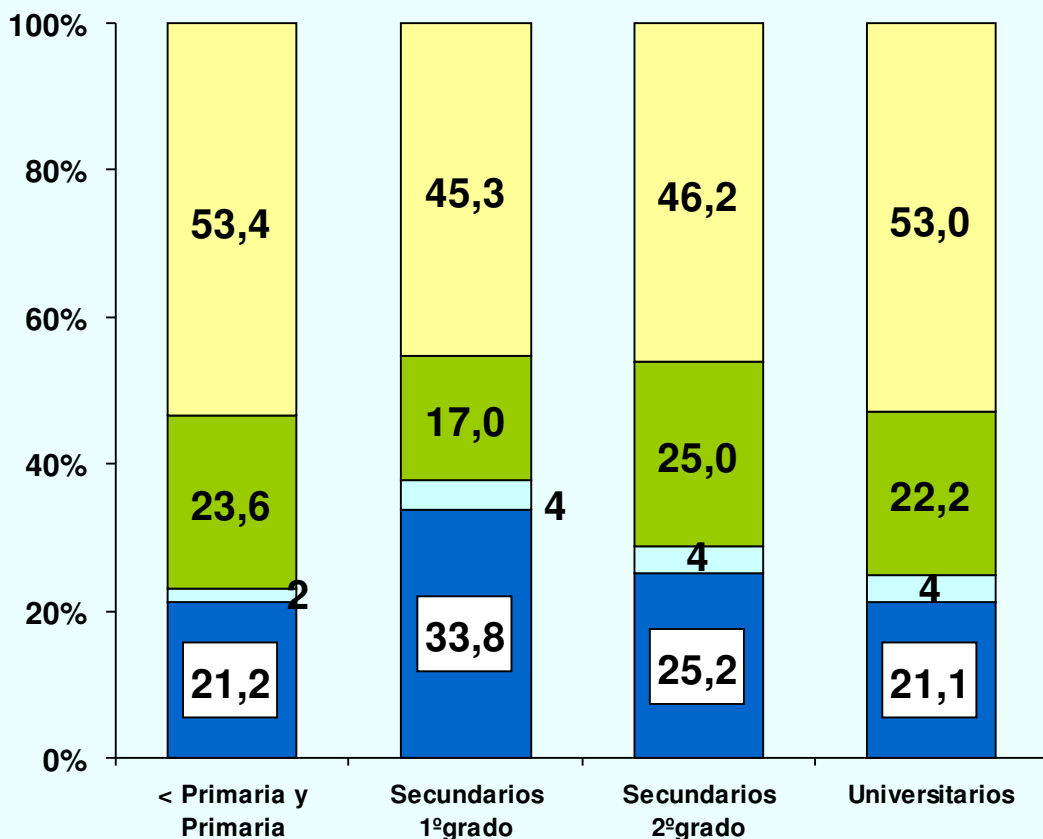


■ Fumadores diarios ■ Fumadores ocasionales ■ Exfumadores ■ No fumadores

**N=2001 (Todos)**

# Consumo de tabaco según nivel de estudios

■ Fumador diario ■ Fumador ocasional ■ Ex fumador ■ No fumador



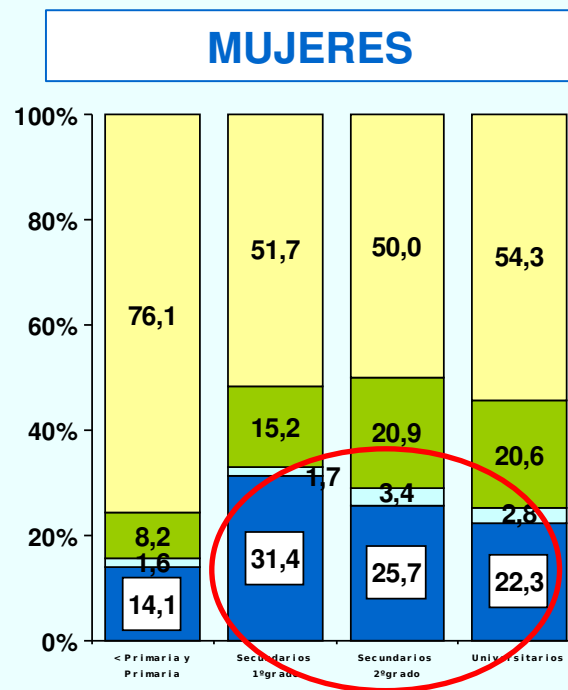
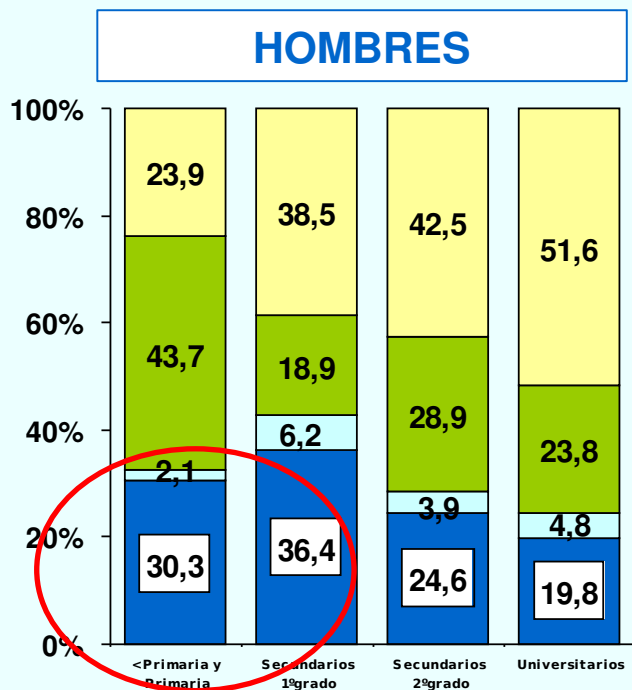
N=2001 (Todos)

En el análisis estratificado por nivel educativo, se observa que la mayor proporción de fumadores (diarios y ocasionales) se encuentra en el grupo de población que ha realizado estudios secundarios de 1er grado (37.8%), seguido de los que tienen estudios secundarios de 2º grado (29.2%).

La menor prevalencia de fumadores actuales se encuentra en los grupos extremos, es decir en los que tienen estudios primarios o inferiores (23.2%) y en los universitarios (25.5%)



# Consumo de tabaco según sexo y nivel de estudios

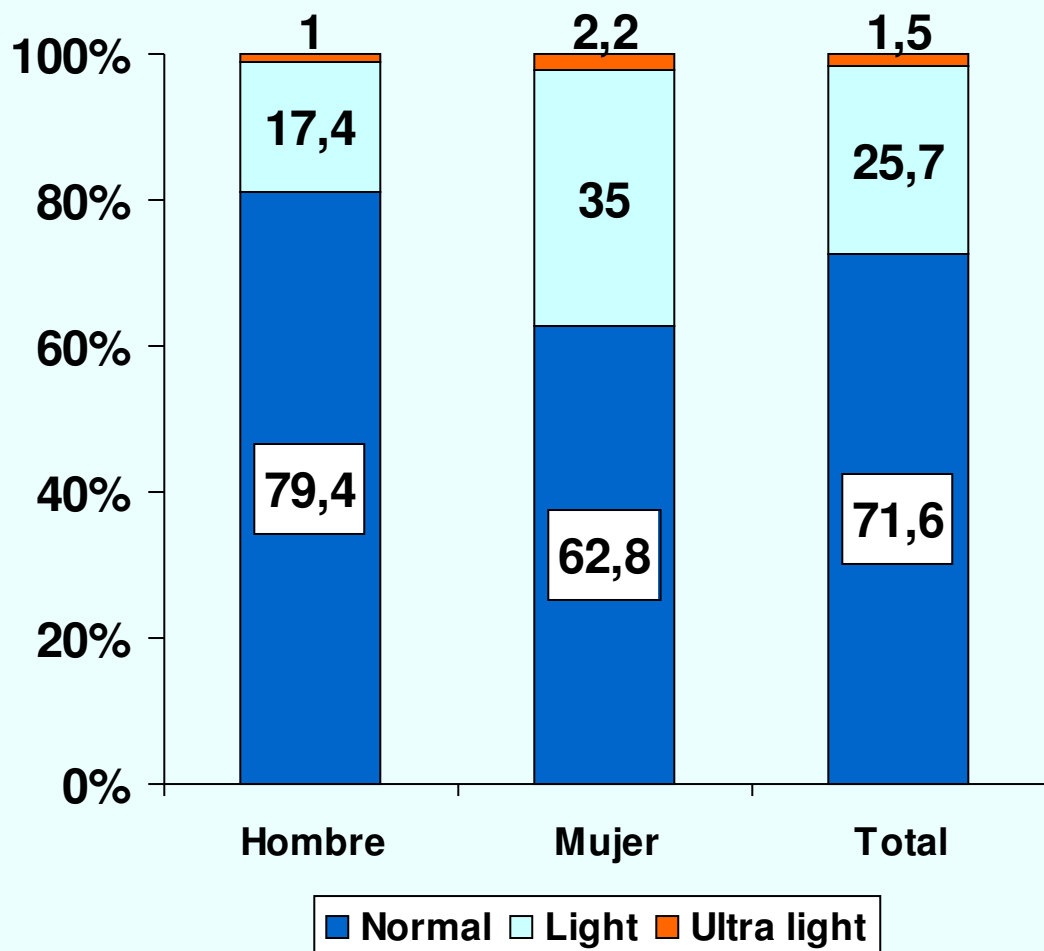


En los hombres, la mayor proporción de fumadores se encuentra en los niveles educativos más bajos, es decir en los de secundaria de 1er grado (42.6%) y en los que no tienen estudios ó tienen hasta primaria (32.4%). A medida que aumenta el nivel educativo, disminuye la proporción de fumadores, siendo el grupo de los universitarios el que menor proporción de fumadores presenta (24.6%). Se observa una gran proporción de exfumadores en el nivel educativo más bajo, ya que en el pasado este era el grupo de mayor consumo de tabaco.

En las mujeres, se observa un patrón de consumo de tabaco diferente con respecto al de los hombres. La menor proporción de fumadores, se encuentra en el nivel educativo más bajo (15.7%), a diferencia de los hombres. La mayor proporción de fumadoras se encuentra en los niveles educativos más altos, es decir en los niveles de secundaria de 1er grado (33.1%) y de 2º grado (29.1%) y en el grupo de las universitarias (25.1%).

**N=2001 (Todos)**

# Tipo de cigarrillos consumidos por fumadores actuales según la cantidad de nicotina



El 71.6% de los fumadores, consumen cigarrillos normales (en cuanto a la cantidad de nicotina), siendo esta proporción mayor entre los hombres (79.4%) con respecto a las mujeres (62.8%).

Un 25.7% de los fumadores consumen cigarrillos “light”, siendo esta proporción muy superior en las mujeres, con un 35%, frente a un 17.4% en los hombres.

Sólo un 1.5% de los fumadores consumen cigarrillos “ultra light”, siendo este consumo ligeramente superior entre las mujeres (2.2%) con respecto a los hombres (1%)

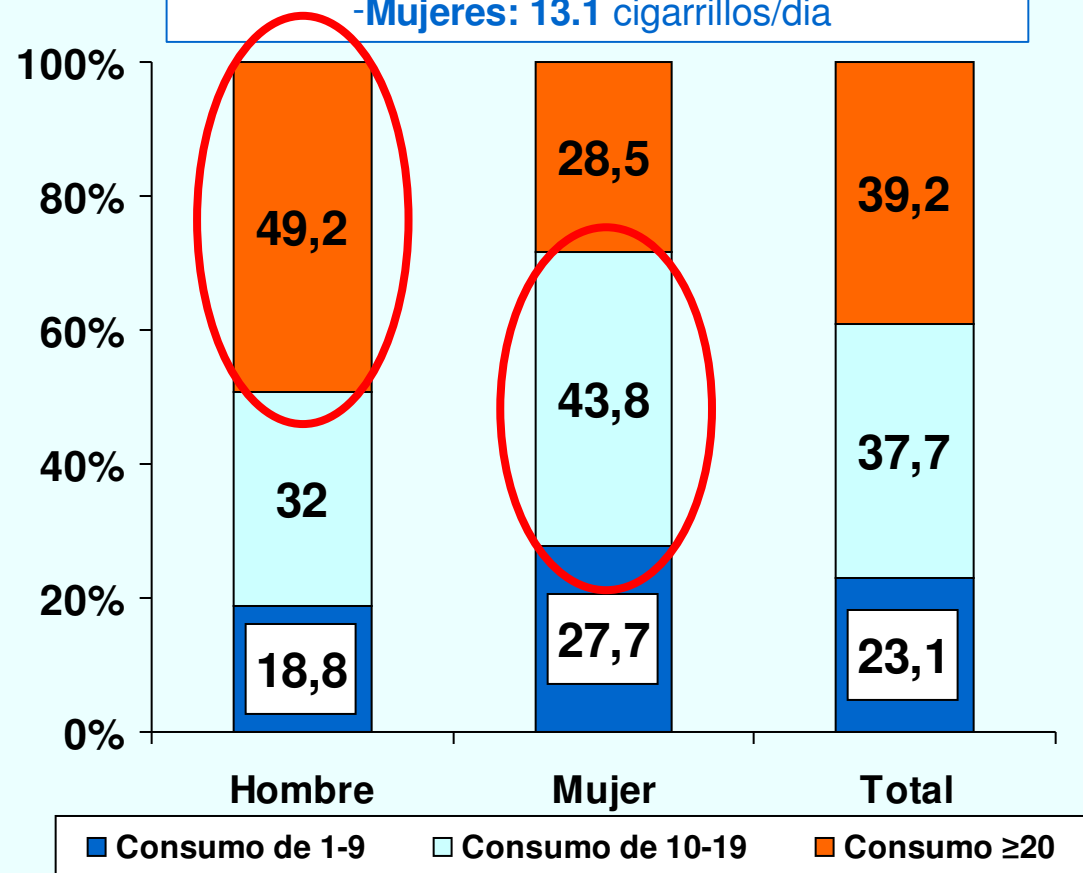
**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

# Nº de cigarrillos consumidos por fumadores diarios según sexo

**CONSUMO MEDIO: 15.1 cigarrillos/día**

-Hombres: 17.1 cigarrillos/día

-Mujeres: 13.1 cigarrillos/día



En el análisis estratificado por sexo, se observa que la proporción de fumadores diarios que realizan un consumo de 20 o más cigarrillos/día es del 39.2%, siendo muy superior entre los hombres, con un 49.2%, frente al 28.5% de las mujeres.

En las mujeres predomina el consumo de 10-19 cigarrillos/ día (43.8%), mientras que en los hombres predomina el consumo de 20 o más cigarrillos /día.

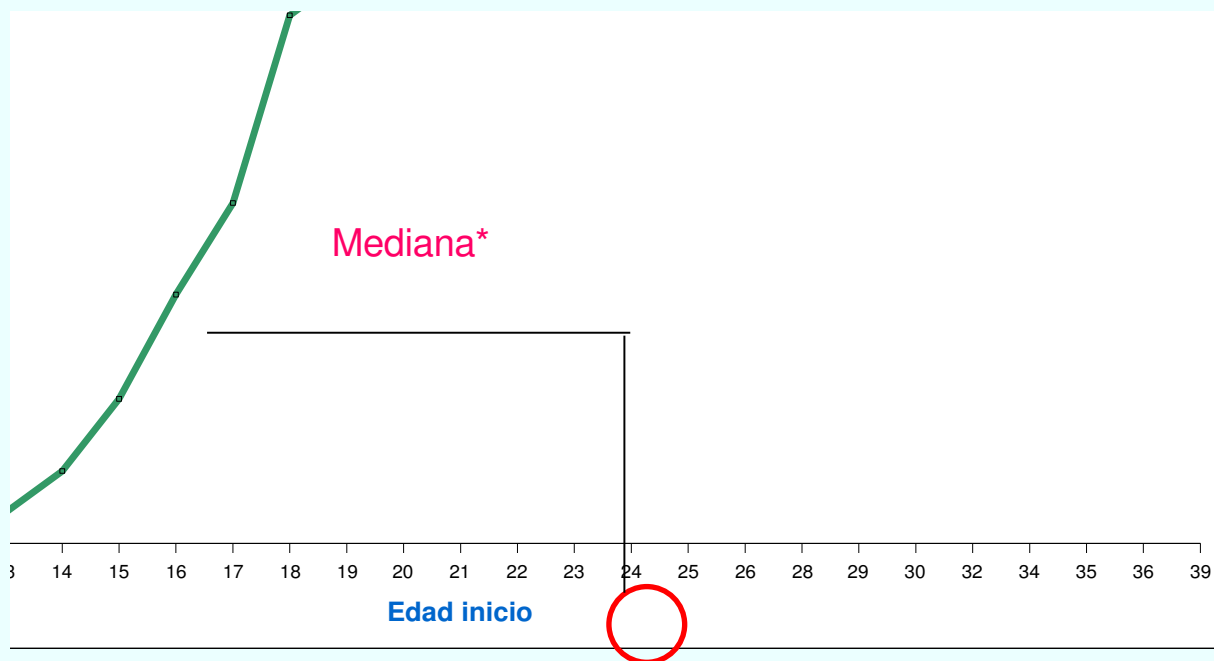
Solo un 23.1% de los fumadores diarios realiza un consumo de 1-9 cigarrillos/día.

**N=515 (Fumadores diarios)**

# Edad de inicio del hábito tabáquico de forma regular ( $\geq 1$ cigarrillo/semana)

Edad media inicio hábito tabáquico:  
**18.4 años** (DS 3.8)

Hombres: 18.1 (3.6)  
Mujeres: 18.7 (4.0)

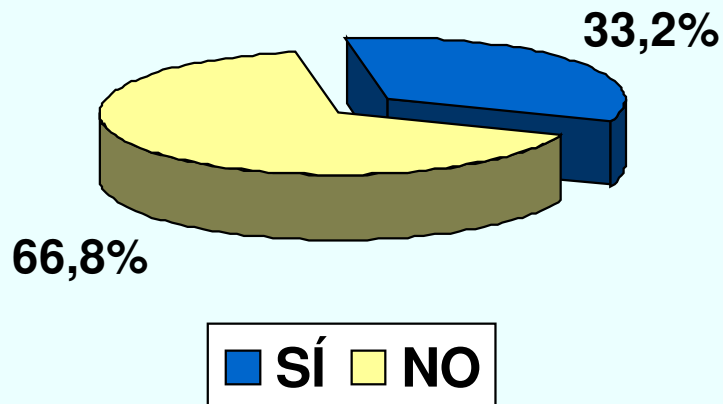


**Mediana\*** = valor central de la distribución que deja por debajo al 50% de las observaciones

**N=515 (Fumadores diarios)**

# **RESULTADOS II: CESE O DESHABITUACIÓN**

## Intentos realizados para dejar de fumar (estar sin fumar durante 24 h) durante los últimos 12 meses



Nº medio de intentos realizados para dejar de fumar: **2,7**

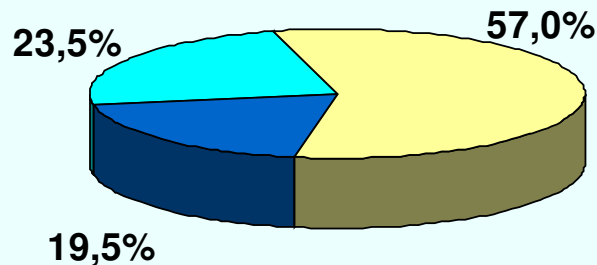
Un 33.2% de los fumadores actuales (diarios y ocasionales) ha realizado algún intento para dejar de fumar durante los últimos 12 meses.

El número medio de intentos para dejar de fumar en este periodo de tiempo ha sido de 2.7, siendo ligeramente superior en los hombres (2.8 intentos) con respecto a las mujeres (2.6)

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

# En el momento actual ¿está pensando dejar de fumar?

El **43%** de los fumadores está pensando en dejar de fumar en el plazo de 1-6 meses.

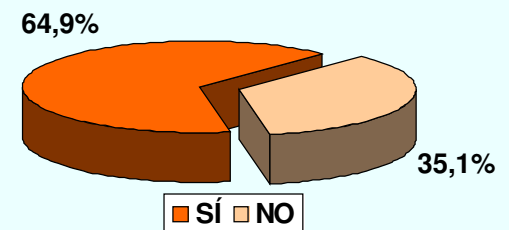


■ En un mes ■ En los próximos 6 meses ■ No

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

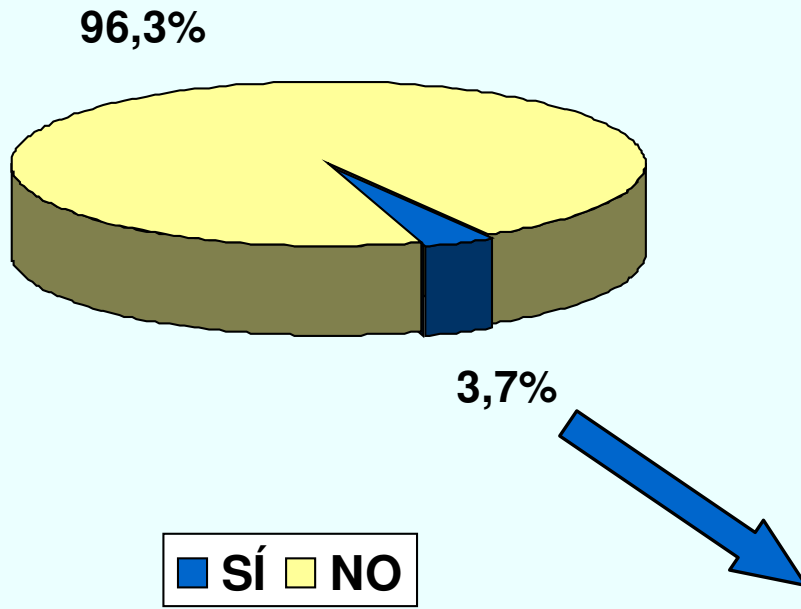
Un 19.5% de los fumadores actuales (diarios y ocasionales) está pensando en dejar de fumar en el próximo mes (fase de preparación) y un 23.5% en los próximos 6 meses (fase de contemplación)

**¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?**



**N=333 (Fumadores diarios y ocasionales que no están pensando en dejar de fumar)**

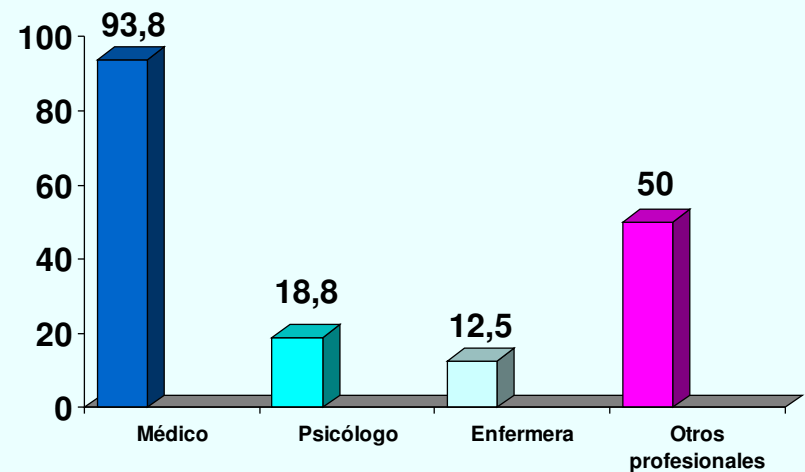
# Exfumadores: ¿Le ayudó algún profesional sanitario a dejar de fumar?



**N= 435 (Exfumadores)**

Las gran mayoría de los exfumadores (96.3%) refieren que no les ayudó ningún profesional sanitario a dejar de fumar.

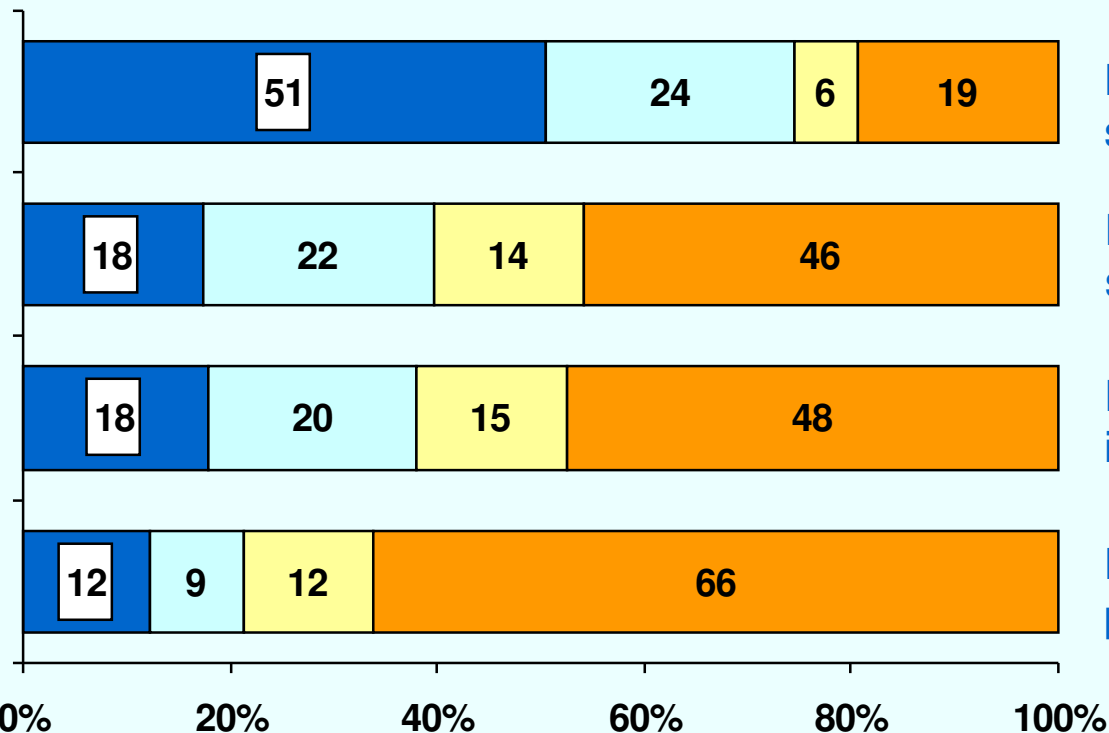
Sólo un 3.7% de los exfumadores afirman que les ayudó un profesional sanitario a dejar de fumar, siendo en la mayoría de los casos el médico general, seguido de otros profesionales, psicólogos y personal de enfermería.





## Exfumadores: ¿Qué importancia tuvieron cada una de las siguientes razones para que usted abandonara el consumo de tabaco? (I)

■ Mucho □ Bastante □ Poco ■ Nada



La preocupación por los efectos de su salud.

La preocupación por los efectos en la salud de mis familiares más cercanos.

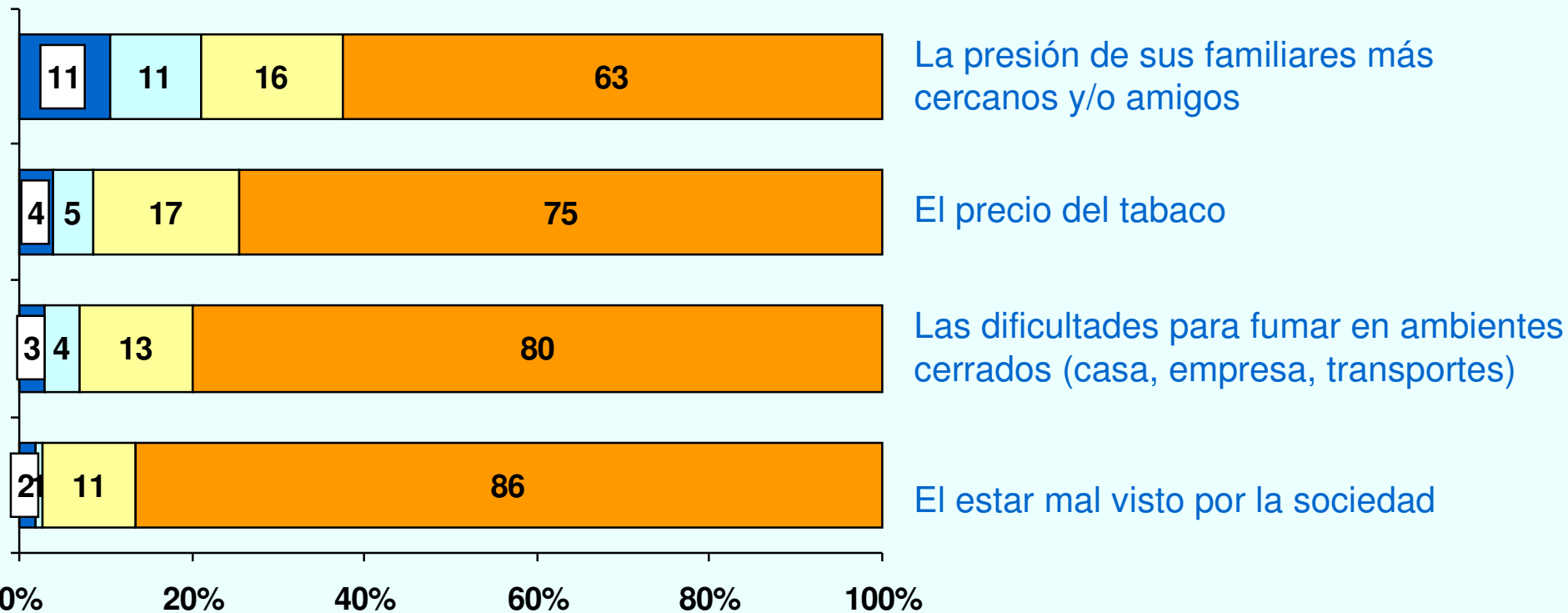
El sentirse independiente, libre de la influencia de la adicción.

La recomendación del médico o de otros profesionales sanitarios.

**N= 435 (Exfumadores)**

## Exfumadores: ¿Qué importancia tuvieron cada una de las siguientes razones para que usted abandonara el consumo de tabaco? (II)

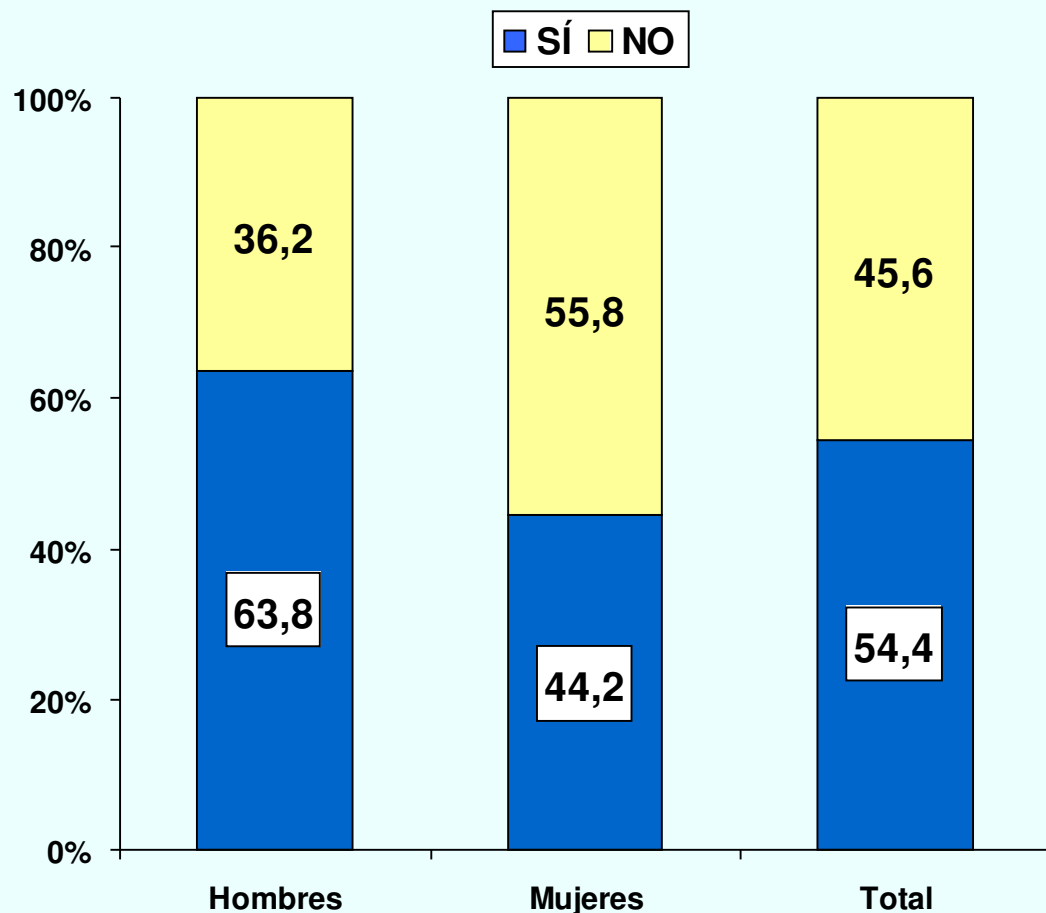
■ Mucho □ Bastante □ Poco □ Nada



**N= 435 (Exfumadores)**

# **RESULTADOS IV: CONSEJO SANITARIO**

## Durante los últimos 12 meses ¿le preguntó su médico general sobre su consumo de tabaco?

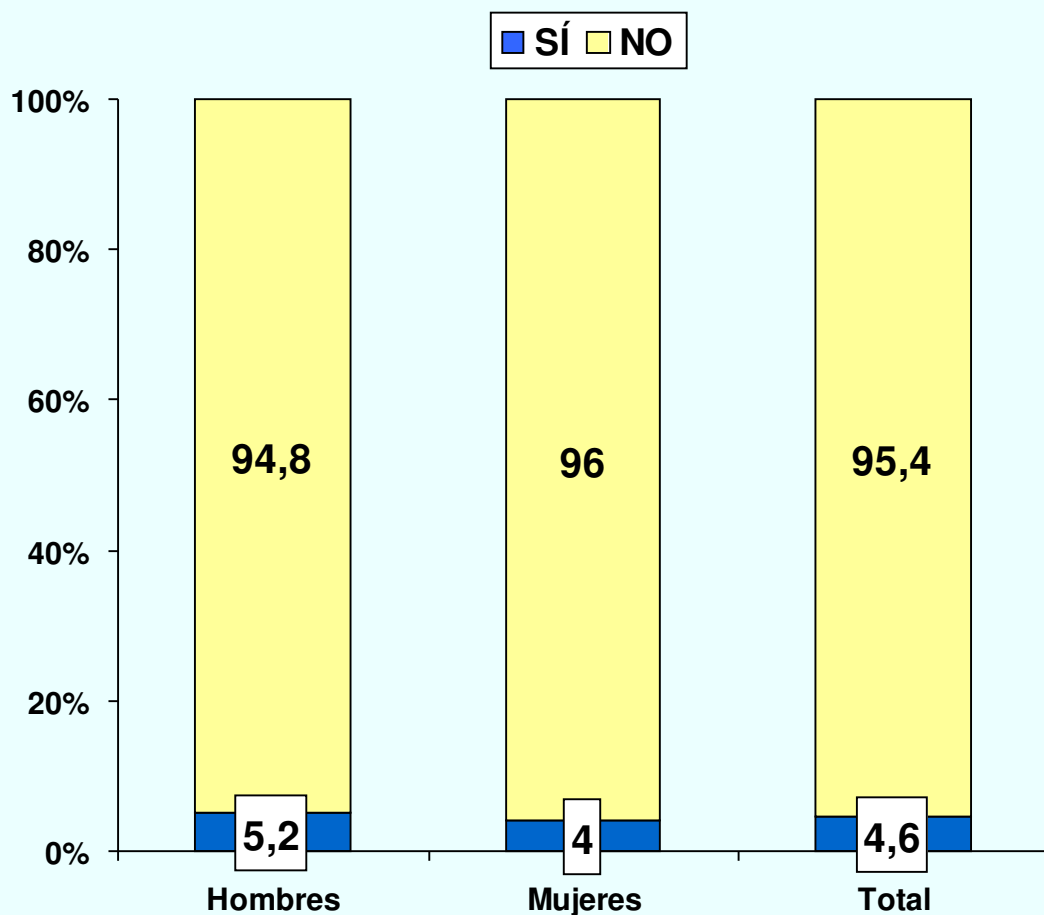


Más de la mitad de los fumadores que han acudido alguna vez al médico general (54.4%), durante el último año, refiere que su médico les preguntó sobre su consumo de tabaco.

Esta proporción es superior entre los hombres, con un 63.8% frente al 44.2% de las mujeres.

**N=417 (Fumadores actuales que han acudido a un médico general durante los últimos 12 meses)**

## Durante los últimos 12 meses ¿ha acudido a su médico general solicitando ayuda para dejar de fumar?

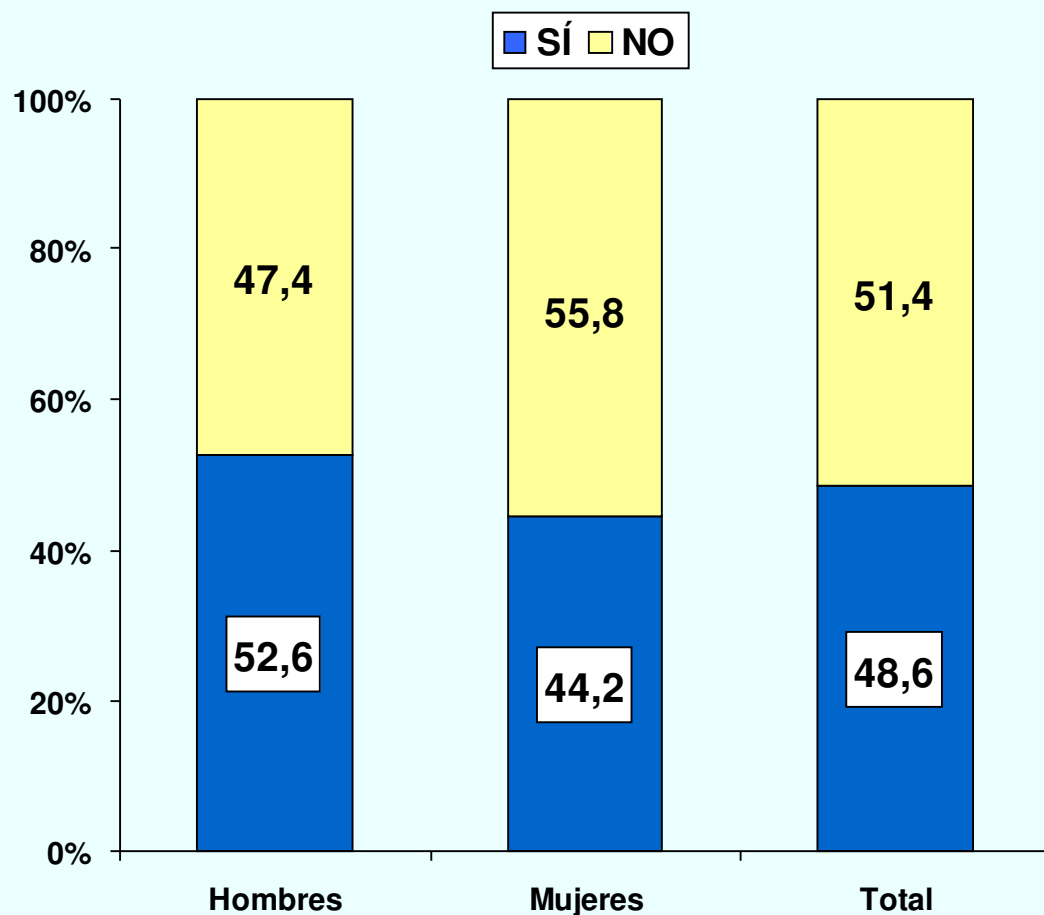


**N=584 (fumadores diarios y ocasionales)**

Sólo un 4,6% de los fumadores han acudido a su médico general solicitando ayuda para dejar de fumar, siendo esta proporción ligeramente superior entre los hombres, con un 5,2% frente a un 4% en las mujeres.

De estos encuestados, sólo el 37%, refiere que su médico le citó para una segunda consulta (seguimiento) para ayudarle a dejar de fumar. Esta proporción es muy superior en los hombres, con un 50% frente al 18,2% de las mujeres.

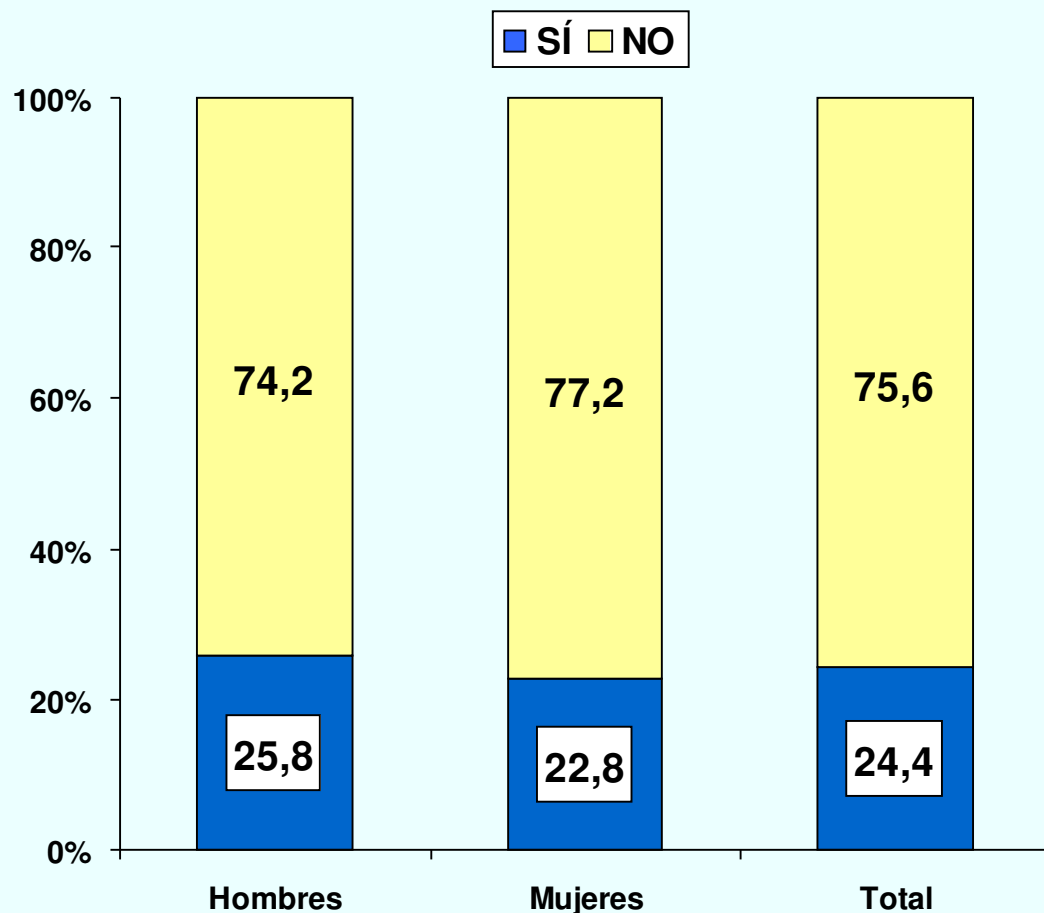
# ¿Le ha aconsejado alguna vez su médico general que deje de fumar?



El 48.6% de los fumadores actuales sí han recibido consejo para dejar de fumar de su médico general alguna vez, siendo esta proporción superior entre los hombres, con un 52.6% frente a un 44.2% de las mujeres.

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

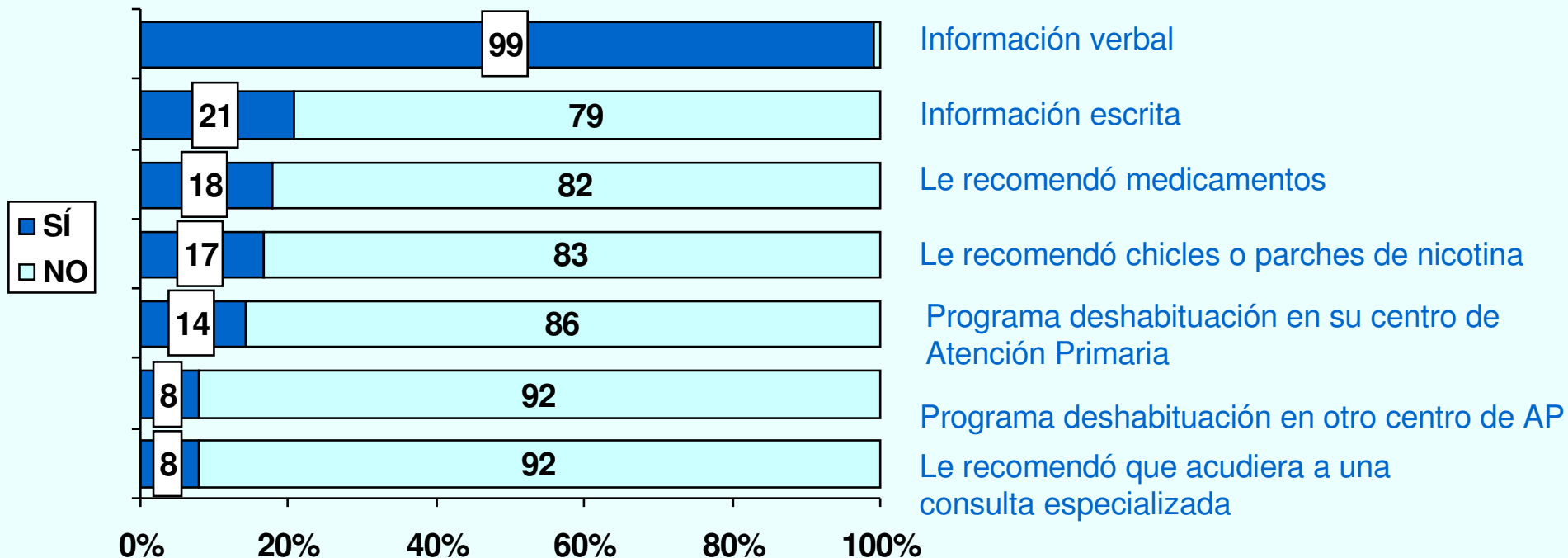
# Durante los últimos 12 meses ¿recibió consejo antitabaco de su médico general?



El 24,4% de los fumadores (diarios y ocasionales) que han recibido alguna vez consejo antitabaco, refiere haberlo recibido durante los últimos 12 meses. No se observan diferencias al estratificar por género, siendo esta proporción muy similar entre hombres y mujeres.

**N=414 (fumadores que han recibido consejo antitabaco de su médico general alguna vez)**

# ¿Qué tipo de consejo recibió de su médico general?

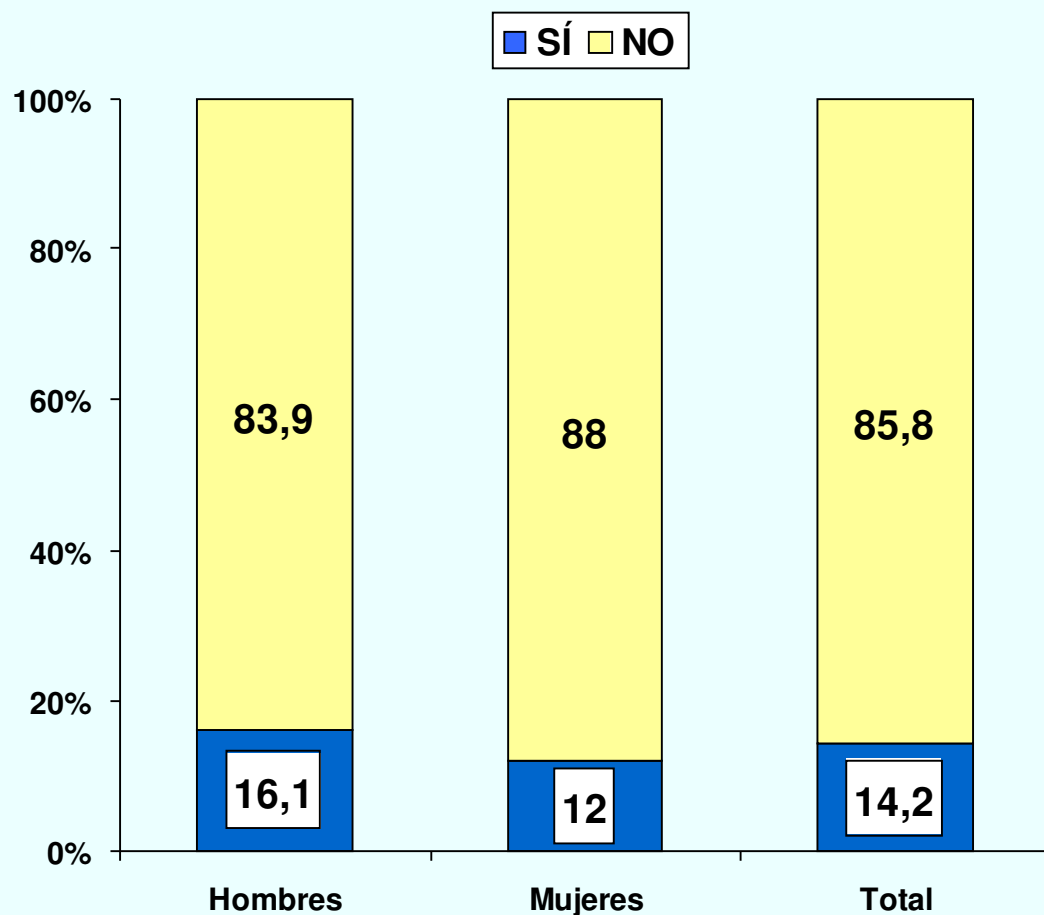


El tipo de consejo antitabaco que los fumadores actuales han recibido de su médico general, es, en primer lugar una información verbal (99%), seguida de una información escrita (21%), la recomendación de medicamentos (18%), la recomendación de chicles o parches de nicotina (17%), la recomendación de un programa de deshabituación en su centro de atención primaria (14%), la recomendación de un programa de deshabituación en otro centro de atención primaria (8%) y por último, la recomendación de acudir a una consulta especializada (8%)

**N=101 (Fumadores actuales que han recibido consejo antitabaco de su médico general en los últimos 12 meses)**



# ¿Le ha aconsejado alguna vez su enfermera que deje de fumar?

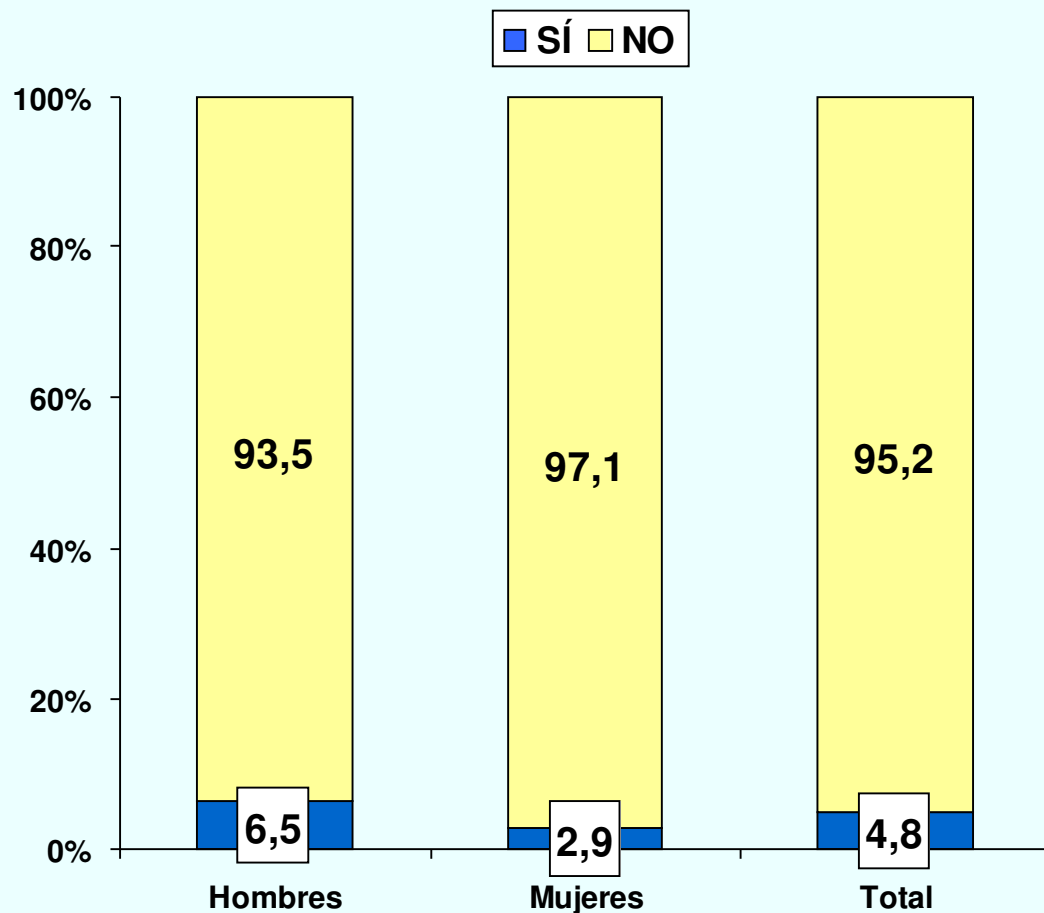


El 85.8% de los fumadores no ha recibido nunca consejo antitabaco por parte de su enfermera.

Sólo un 14.2% de los encuestados ha recibido consejo antitabaco de su enfermera alguna vez, siendo ligeramente superior esta proporción entre los hombres con un 16.1% frente a un 12% en las mujeres.

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

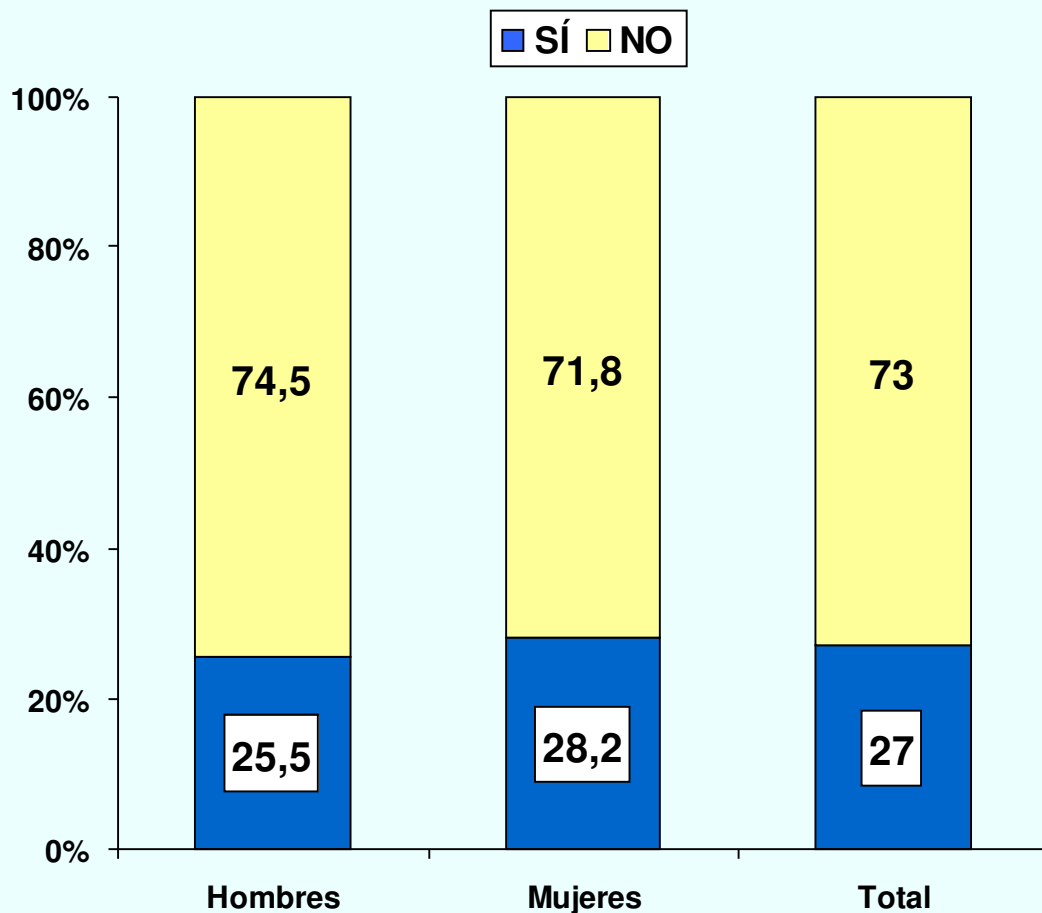
# Durante los últimos 12 meses ¿recibió consejo antitabaco de su enfermera?



Sólo el 4.8% de los fumadores ha recibido consejo antitabaco de su enfermera durante los últimos 12 meses, siendo esta proporción superior entre los hombres, con un 6.5% frente a un 2.9% en las mujeres.

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

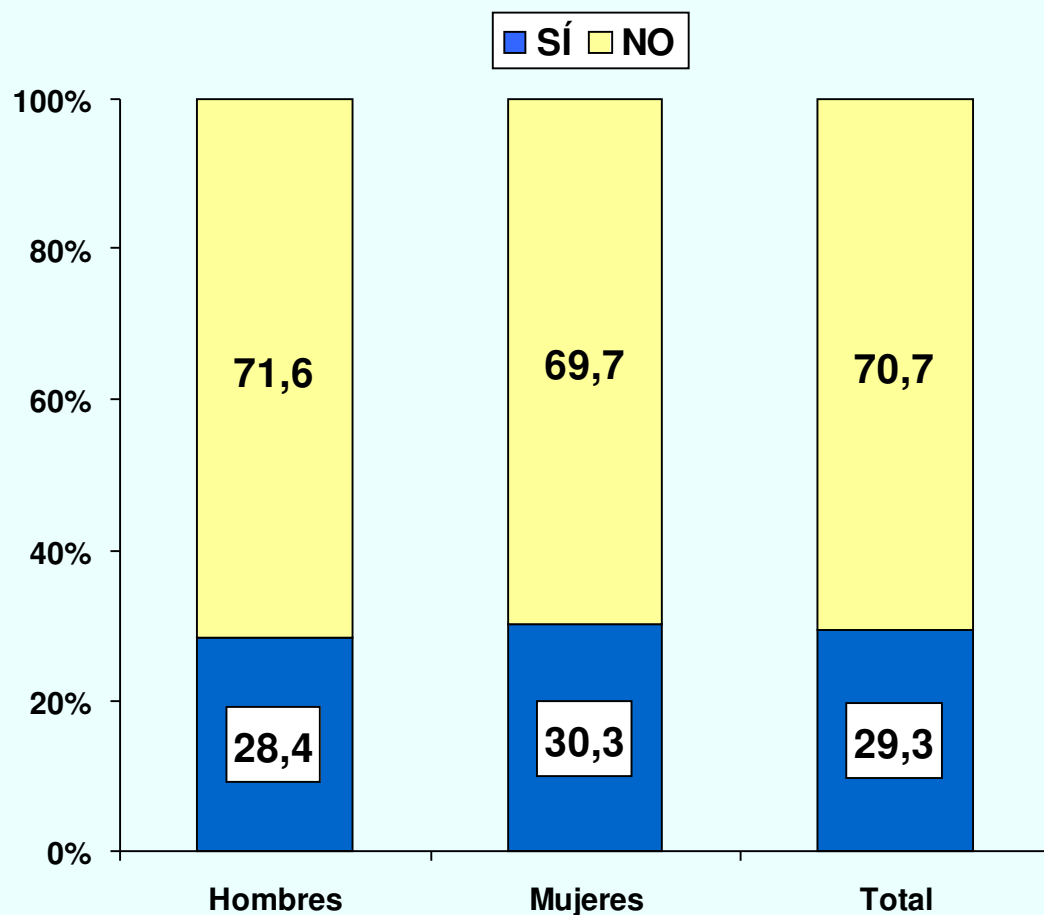
# Durante los últimos 12 meses ¿recibió consejo antitabaco del médico especialista?



El 27% de los fumadores encuestados que acudieron a la consulta de un médico especialista durante los últimos 12 meses, refirieron que este médico les aconsejó que dejaran de fumar, siendo esta proporción ligeramente superior en mujeres (28.2%) con respecto a hombres (25.5%)

**N=244 (Fumadores que han acudido a a alguna consulta de un médico especialista durante los últimos 12 meses)**

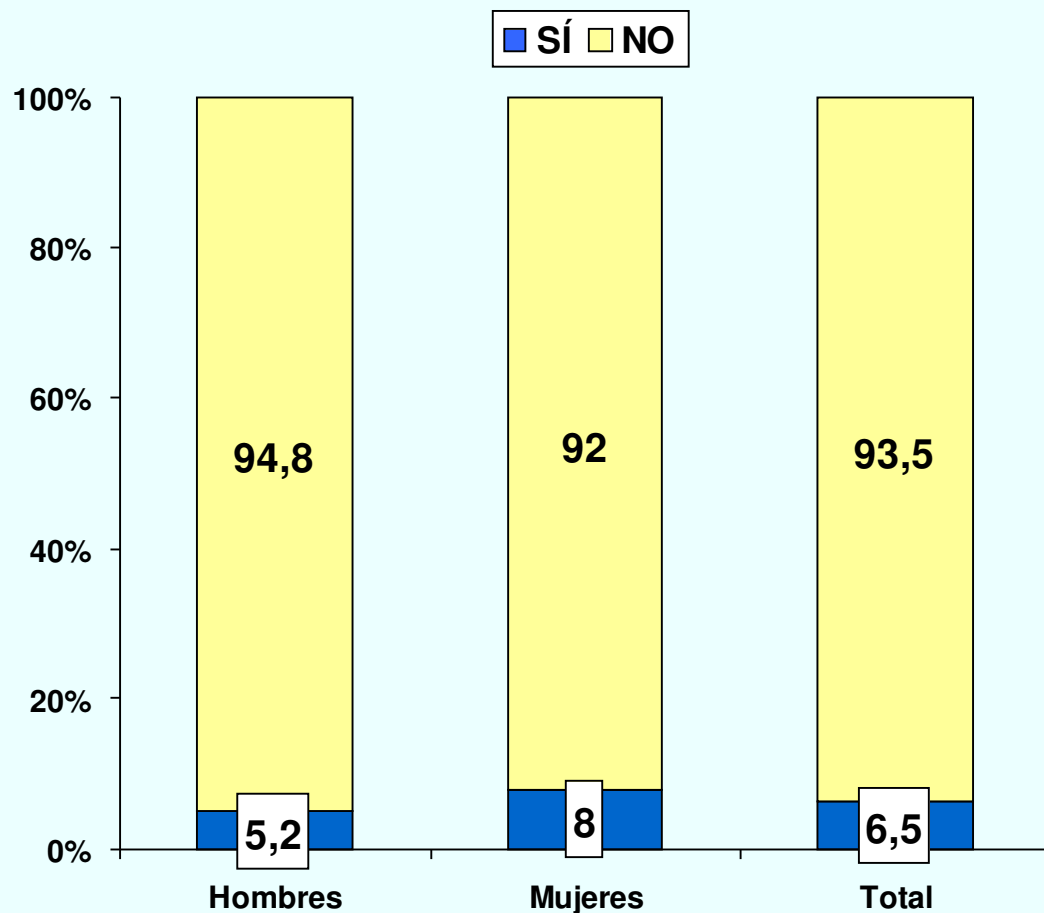
# ¿Le ha aconsejado alguna vez su dentista que deje de fumar?



El 29.3% de los fumadores actuales ha recibido consejo médico antitabáquico de su dentista, siendo ligeramente superior esta proporción entre las mujeres, con un 30.3% frente a un 28.4% de los hombres.

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

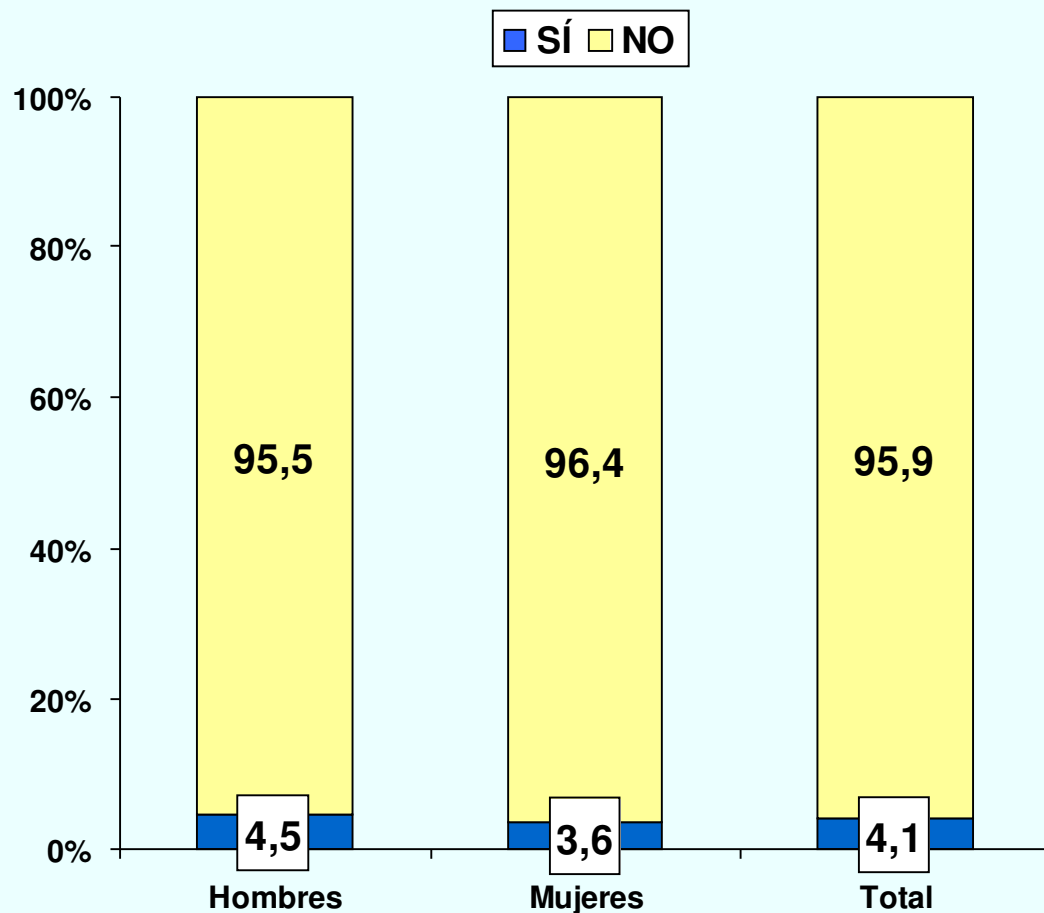
## Durante los últimos 12 meses ¿ha pedido consejo para dejar de fumar en alguna farmacia?



Un 6.5% de los fumadores actuales ha pedido consejo para dejar de fumar en alguna farmacia durante los últimos 12 meses, siendo esta proporción ligeramente superior en las mujeres, con un 8%, frente al 5.2% de los hombres

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

## Durante los últimos 12 meses ¿ha consultado alguna página de internet buscando consejos para ayudarle a dejar de fumar?



El 4.1% de los fumadores ha consultado alguna página de internet buscando ayuda para dejar de fumar en los últimos 12 meses, siendo ligeramente superior esta proporción entre los hombres con un 4.5% frente a un 3.6% de las mujeres.

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

**RESULTADOS V:  
EXPOSICIÓN PASIVA EN  
ESPACIOS CERRADOS:  
Entorno del hogar**

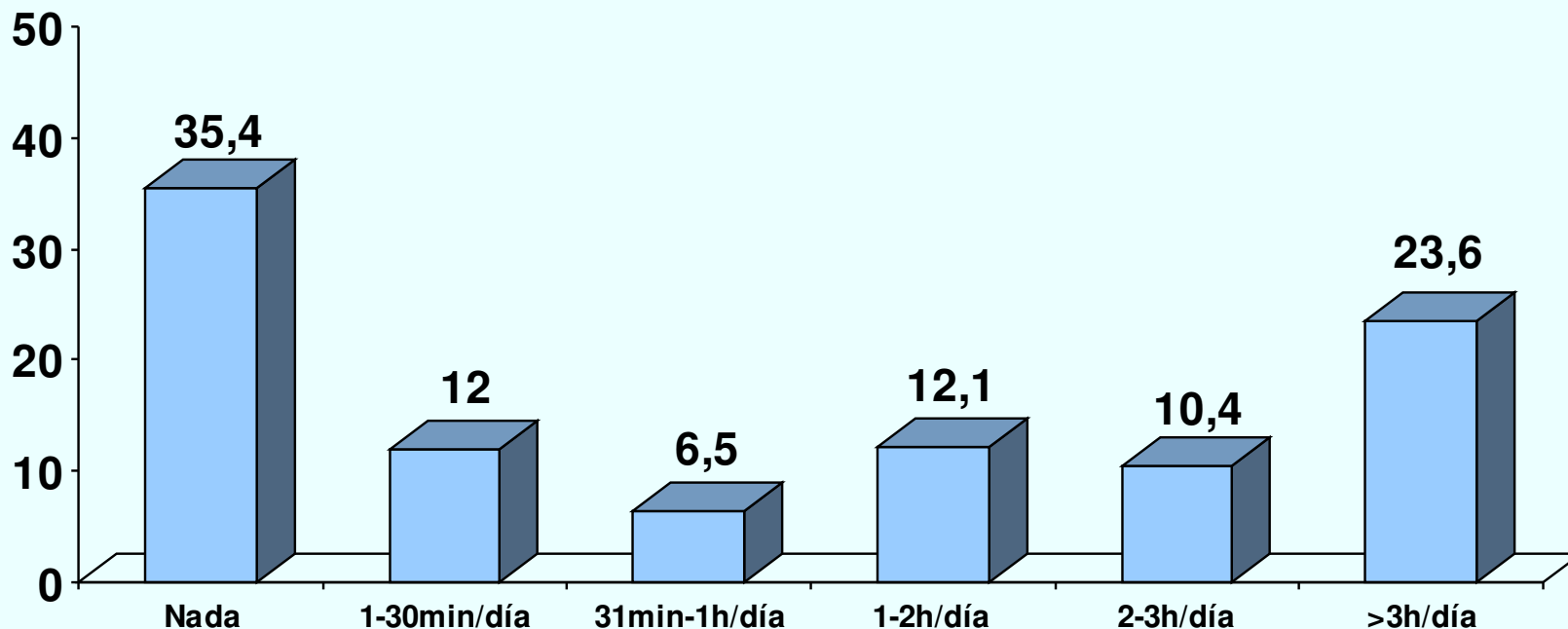
## ¿Cuántas de las personas que viven con Ud. fuman en el interior de su casa habitualmente?

- El **66.5%** de los encuestados refiere que no fuma ninguna de las personas que viven en su hogar en el interior de la casa.
- El **33.5%** de los encuestados refiere que al menos 1 persona de las que viven en su hogar, fuma habitualmente en el interior de la casa.

**N=1914 (Encuestados que viven con alguna persona en su casa)**



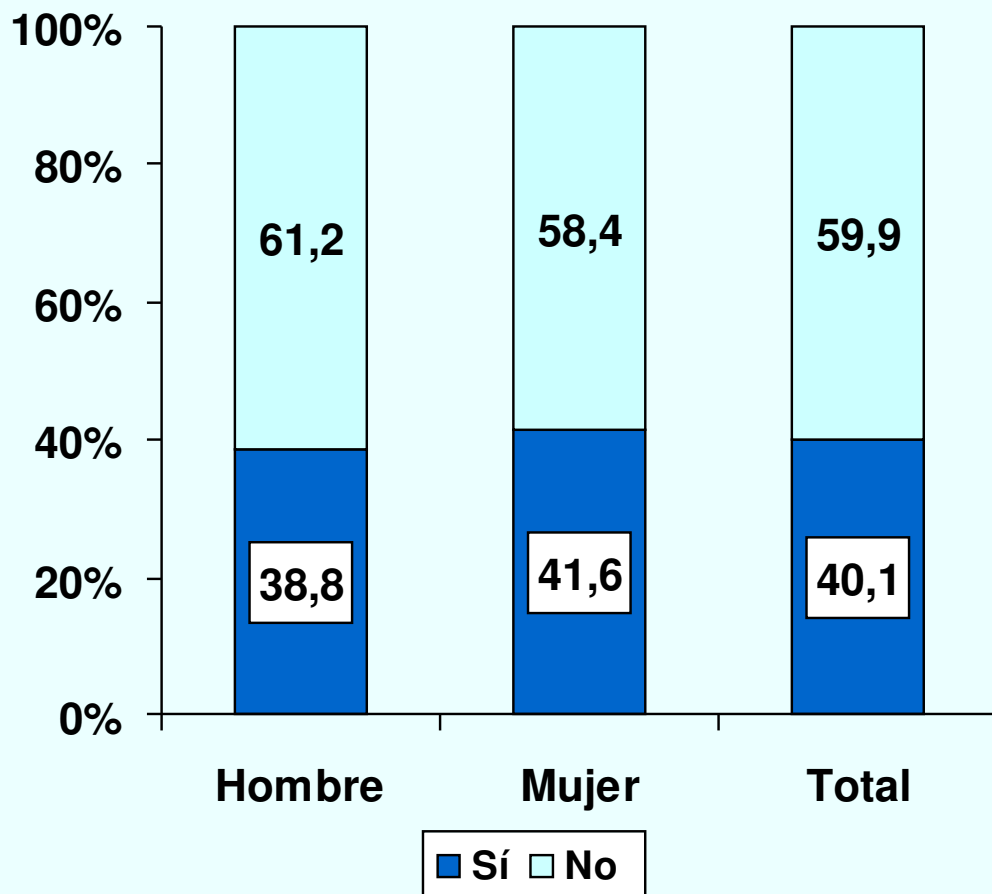
## ¿Cuánto tiempo está Ud. en espacios cerrados con humo de tabaco dentro de casa? (I)



De los encuestados que viven con alguna persona que fuma en el interior de la casa, el 35.4% refiere no estar nada de tiempo expuesto a humo de tabaco dentro de su casa. Sin embargo, un 23.6% de los encuestados pasa más de 3 horas/día expuesto al humo de tabaco, seguido de un 22.5%, que refiere estar expuesto de 1-3 horas al día y un 18.5% que pasa menos de 1 hora/día.

**N=635 (Encuestados que viven con alguna persona que fuma en el interior de la casa)**

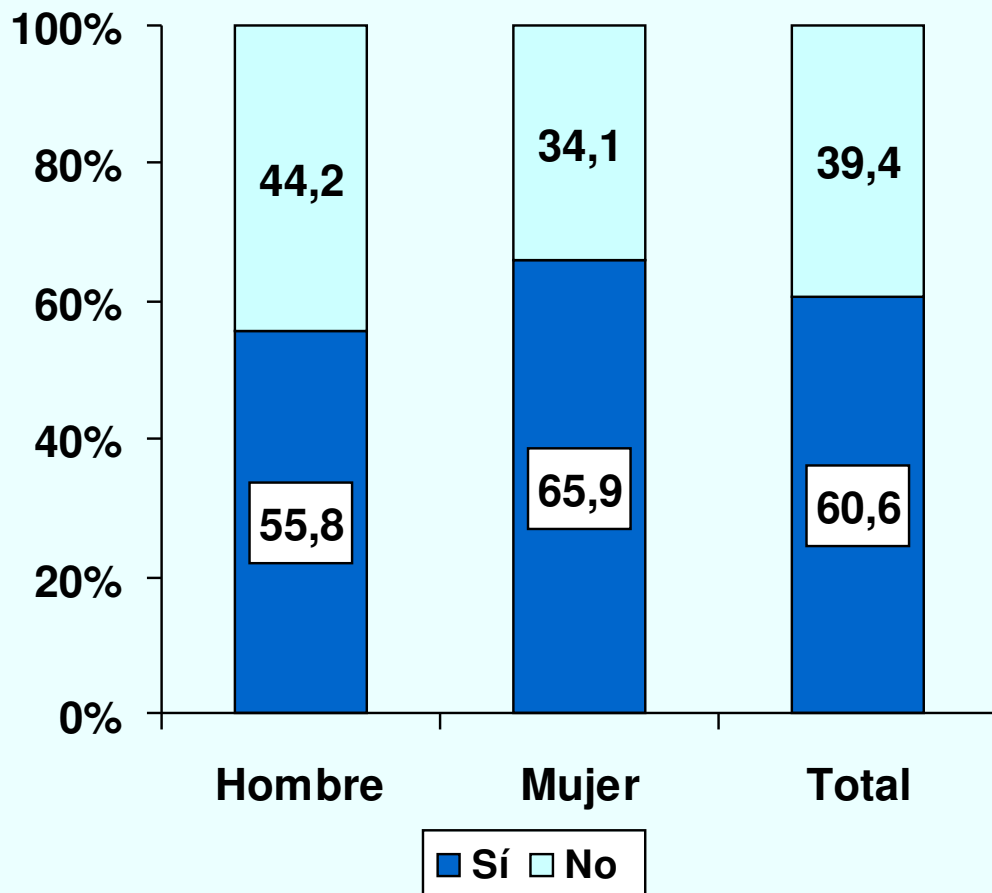
## ¿Existe en su hogar algún tipo de norma que limite el consumo de tabaco dentro de casa?



El 59.9% de los fumadores actuales que viven con alguna persona, refiere que en su casa no existe ninguna norma que limite el consumo de tabaco dentro de la misma, siendo esta proporción ligeramente superior entre los hombres (61.2%) frente a las mujeres (58.4%)

**N=544 (Fumadores actuales que viven con alguna persona en su casa)**

# ¿Fuma Ud. en el interior de su casa habitualmente?

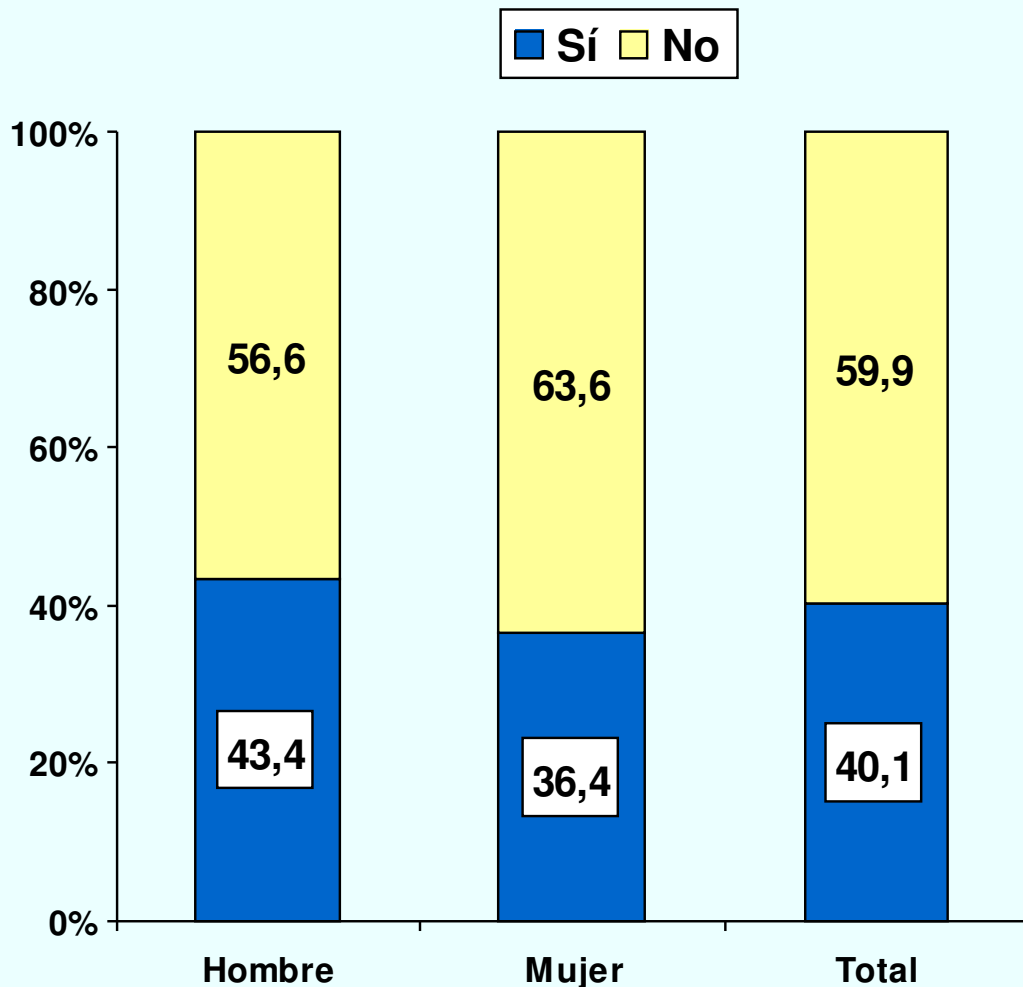


El 60.6% de los fumadores actuales que viven con alguna persona en su casa refiere fumar habitualmente en el interior de la misma, siendo esta proporción superior entre las mujeres, con un 65.9%, frente al 55.8% de los hombres.

**N=568 (Fumadores actuales que viven con alguna persona en su casa)**

**RESULTADOS VI:  
EXPOSICIÓN PASIVA EN  
ESPACIOS CERRADOS:  
Entorno laboral**

# ¿Tiene Ud. algún compañero/a que fume cerca suyo en el trabajo? (que le llegue el humo a su lugar de trabajo?)

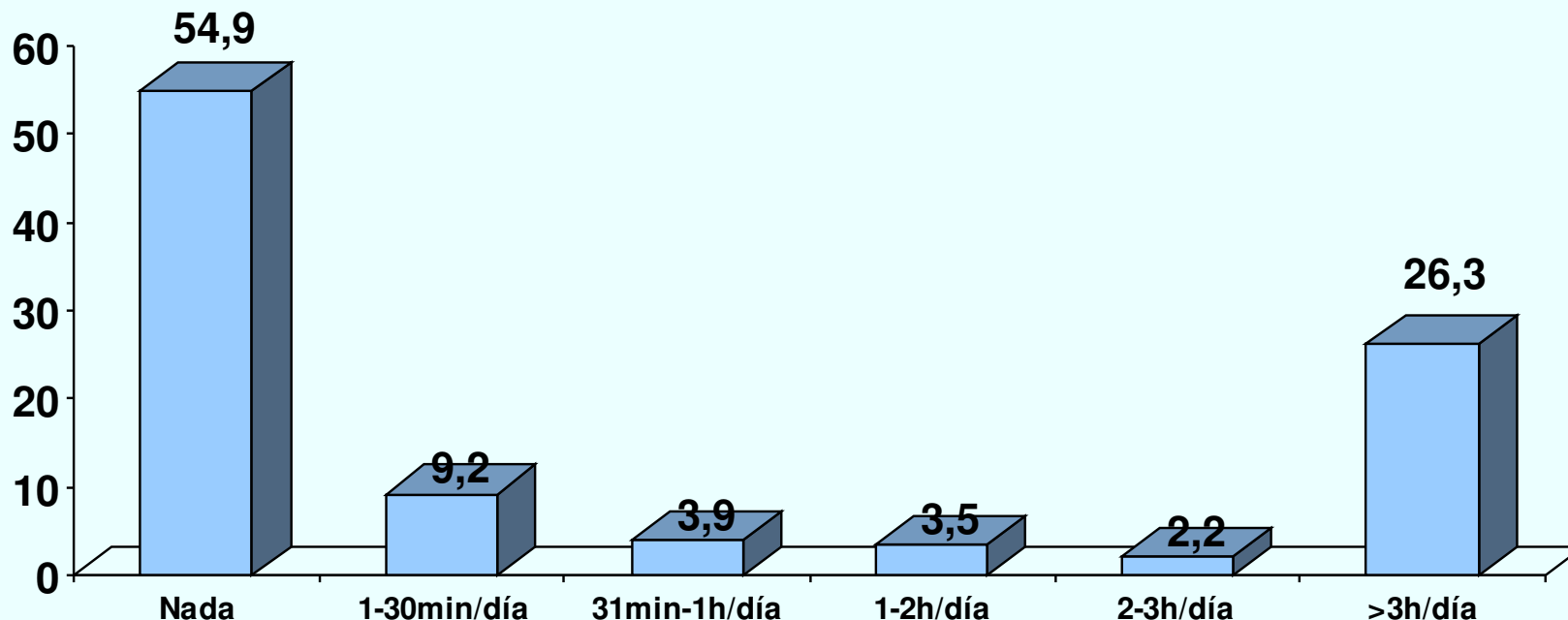


El 51.8% de los encuestados trabaja fuera de casa en espacios cerrados (como oficinas, locales, almacenes...)

De ellos, el 40.1% tiene algún compañero/a que fuma cerca suyo en el trabajo, siendo esta proporción superior en los hombres, con un 43.4% frente al 36.4% de las mujeres.

**N=1036 (Encuestados que trabajan fuera de casa en espacios cerrados)**

## ¿Cuánto tiempo está en el trabajo en espacios cerrados con humo de tabaco?

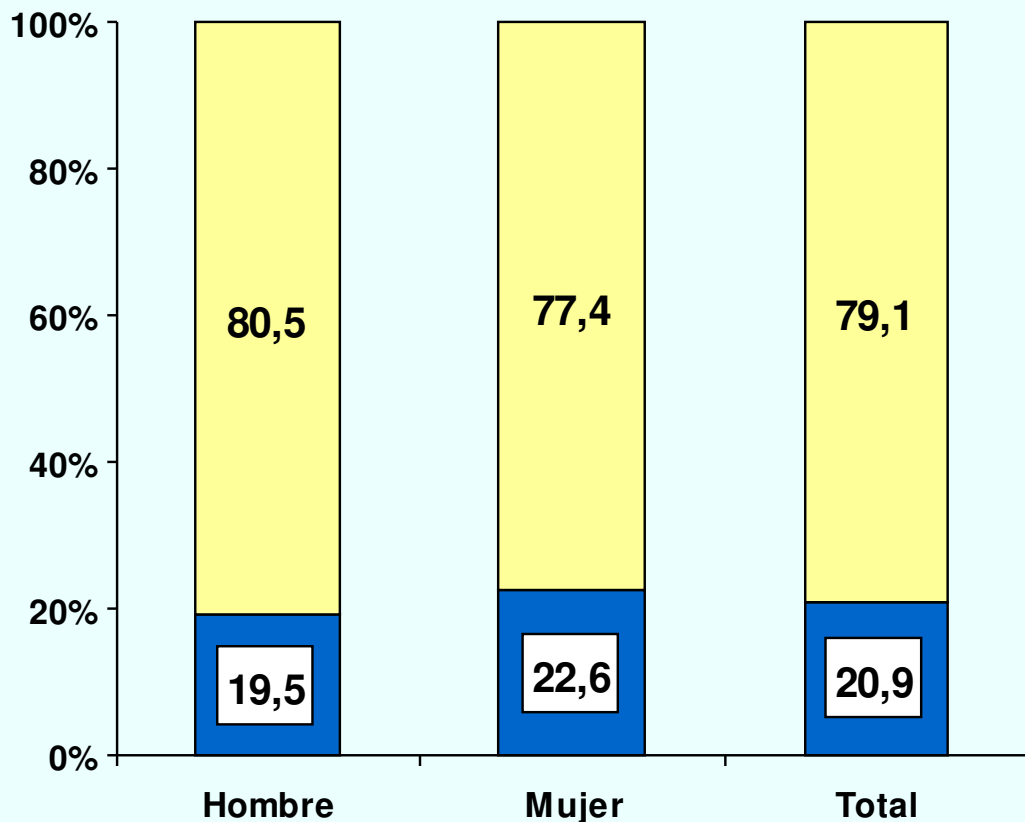


De los encuestados que trabajan fuera de casa en espacios cerrados, el 54.9% no está expuesto a humo de tabaco en su trabajo. Sin embargo, un 26.3% de los encuestados, pasa más de 3 horas/día expuesto, seguido de un 9.2%, que esta expuesto de 1-30 minutos al día y un 9.6% que pasa entre 30 minutos a 3 horas al día en ambientes con humo de tabaco en el trabajo.

**N=1036 (Encuestados que trabajan fuera de casa en espacios cerrados)**

# En la actualidad ¿hay conflictos o quejas en su empresa por culpa del tabaco?

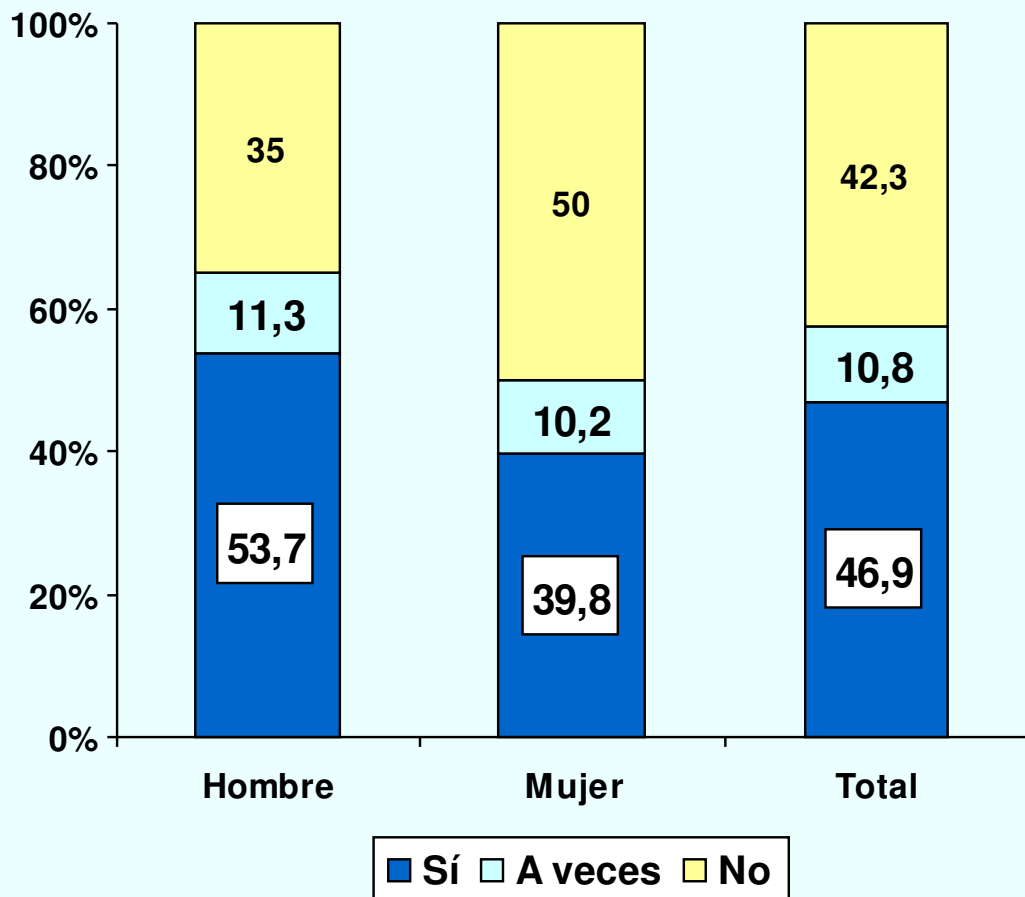
■ Sí ■ No



Un 20.9% de los encuestados refiere que en su empresa hay quejas o conflictos por culpa del tabaco, siendo ligeramente superior esta proporción en las mujeres, con un 22.6% frente al 19.5% de los hombres.

**N=1036 (Encuestados que trabajan en espacios cerrados)**

# ¿Fuma Ud. en el trabajo en espacios cerrados?



El 57.7% de los fumadores actuales que trabajan fuera de casa, refieren fumar en el trabajo en espacios cerrados, siendo esta proporción superior en hombres, con un 65% frente a un 50% en mujeres.

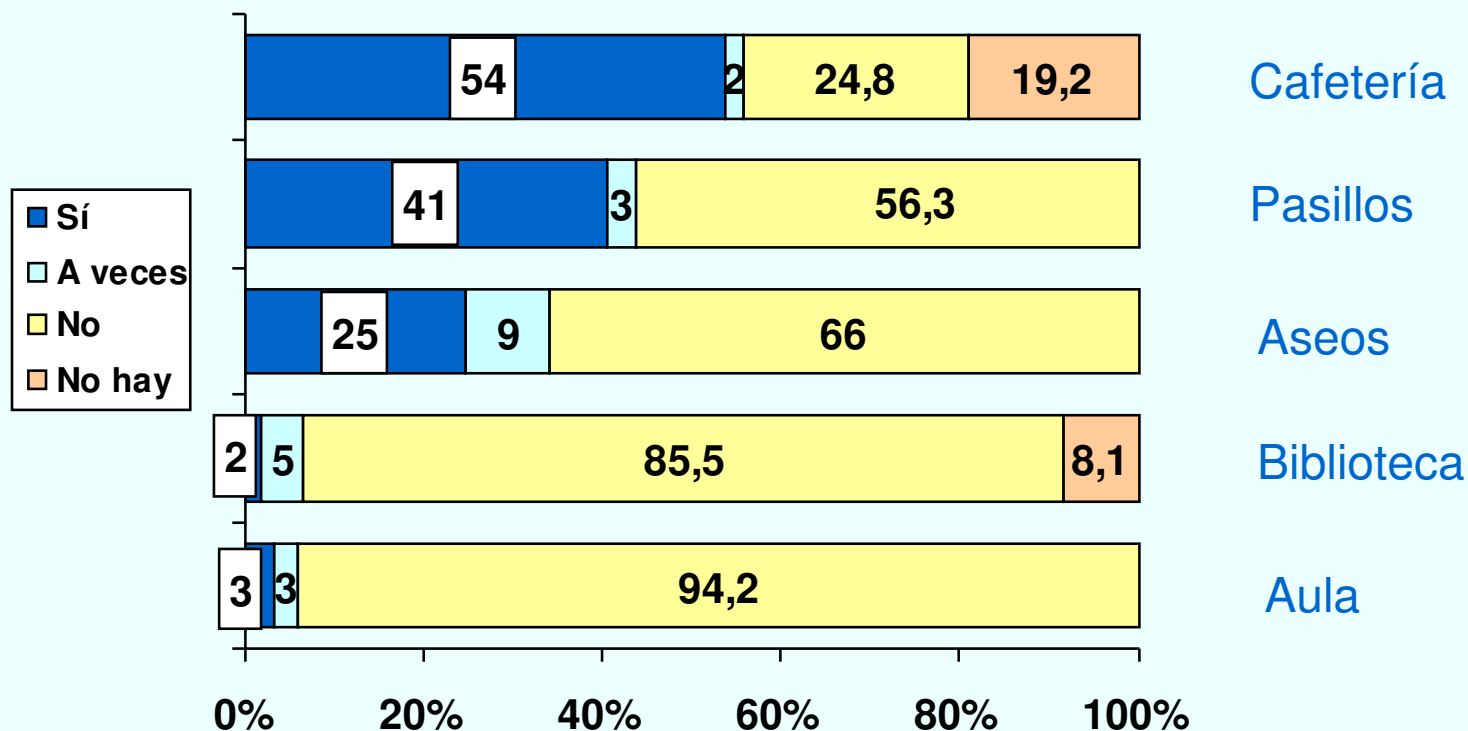
**N=343 (Fumadores actuales que trabajan en espacios cerrados)**



**RESULTADOS VI:  
EXPOSICIÓN PASIVA EN  
ESPACIOS CERRADOS:  
Entorno académico**

# Exposición a humo de tabaco en el entorno académico

## ¿Se fuma en los siguientes lugares?



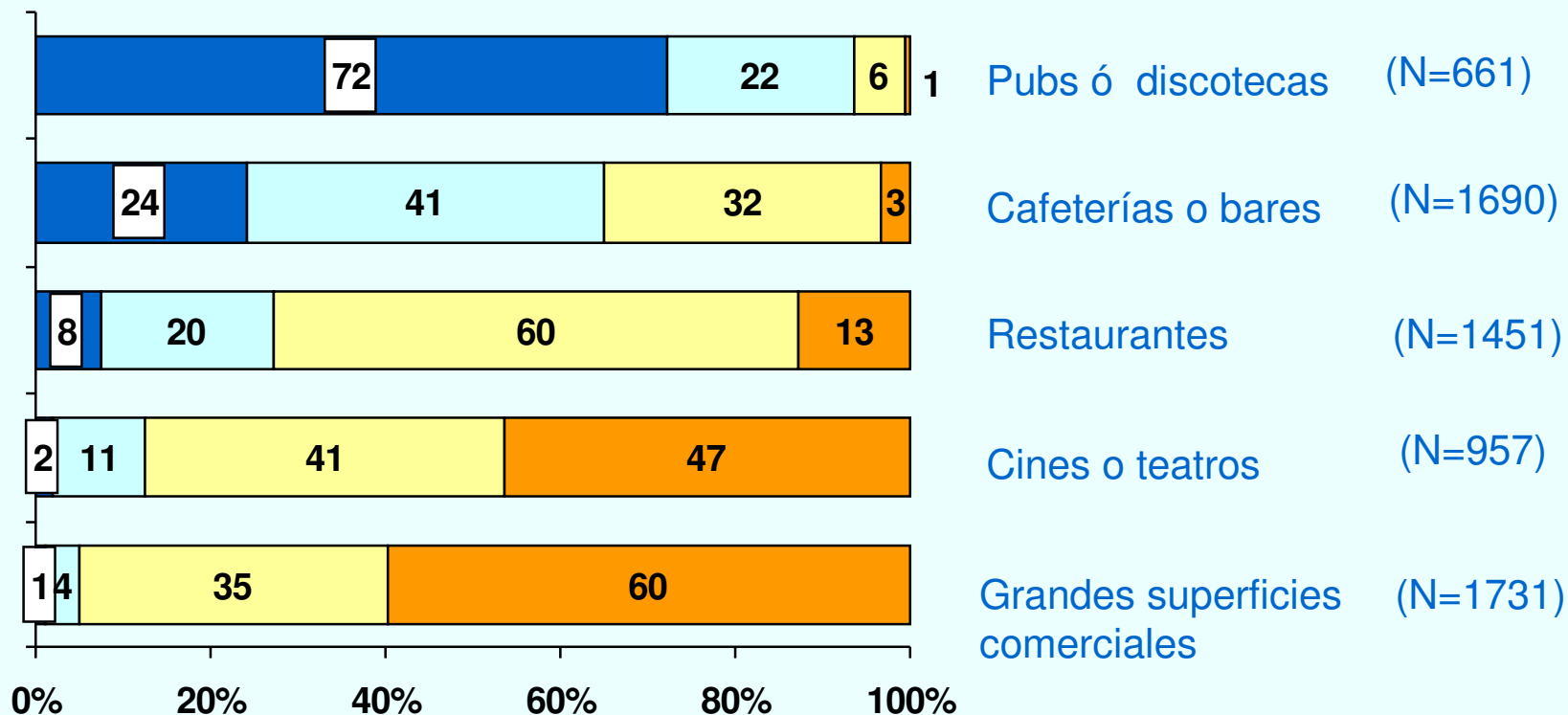
De los 17.9% encuestados que realizan algún tipo de estudios, el 56% afirma que se fuma en la cafetería, seguido de un 43.8% que admite que se fuma en los pasillos, un 34% que dice que se fuma en los aseos, un 6.4% en la biblioteca o sala de estudios y por último un 5.9% admite que también se fuma en las aulas.

**N=359 (Encuestados que realizan algún tipo de estudios)**

**RESULTADOS VI:  
EXPOSICIÓN PASIVA EN  
ESPACIOS CERRADOS:  
Entorno de ocio**

## En general ¿cómo describiría el ambiente respecto al humo de tabaco en los siguientes espacios cerrados?

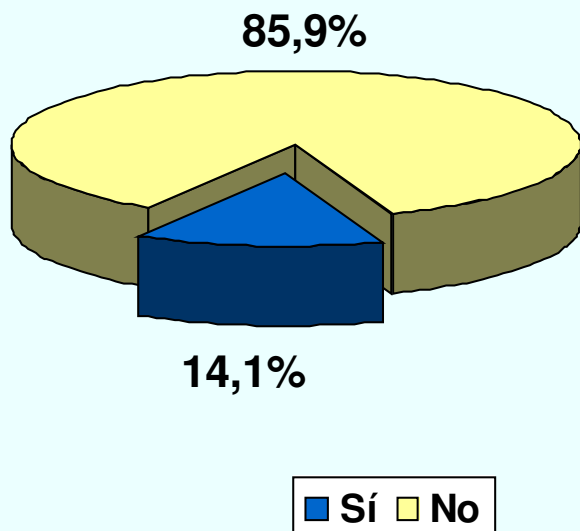
■ Muy cargado □ Bastante cargado □ Poco cargado ■ Nada cargado



De los encuestados que han acudido a alguno de estos lugares durante el último mes, el 94% describe el ambiente de pubs o discotecas, con respecto al humo del tabaco, como “muy cargado” o “bastante cargado”, seguido de un 65% que opina lo mismo del ambiente de las cafeterías o bares y un 28% que hace una descripción similar del ambiente en los restaurantes. Por el contrario, un 88% de los encuestados describe el ambiente de cines y teatros como “poco” ó “nada cargado” y un 95% opina lo mismo de las grandes superficies comerciales.

**RESULTADOS VI:  
EXPOSICIÓN PASIVA EN  
ESPACIOS CERRADOS:  
Entorno de la administración y  
centros sanitarios**

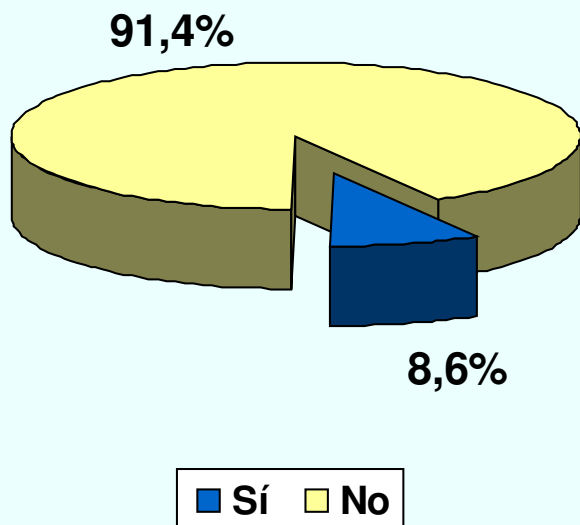
## Durante el último mes, ¿ha estado en alguna oficina de la administración pública donde se haya fumado?



Un 14.1% de los encuestados refiere haber estado en alguna oficina de la administración pública durante el último mes, donde se haya fumado.

**N=952 (Encuestados que han estado en alguna oficina de la Administración durante el último mes)**

## Durante el último mes, ¿ha estado en algún centro sanitario donde se haya fumado?



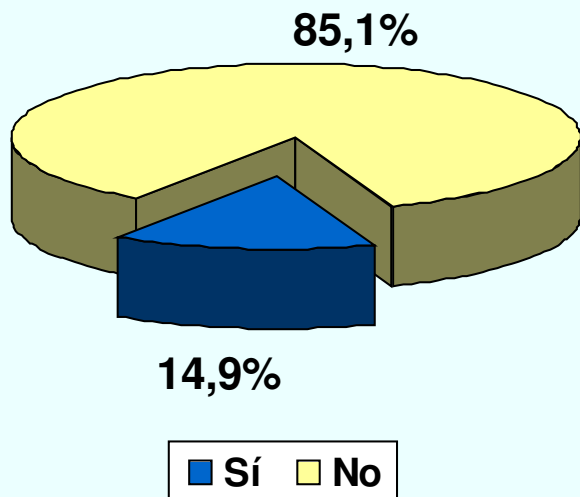
Un 8.6% de los encuestados afirma haber estado durante el último mes, en algún centro sanitario donde se haya fumado.

**N=1599 (Encuestados que han estado en algún centro sanitario durante el último mes)**

**RESULTADOS VI:  
EXPOSICIÓN PASIVA EN  
ESPACIOS CERRADOS:  
Entorno vial**



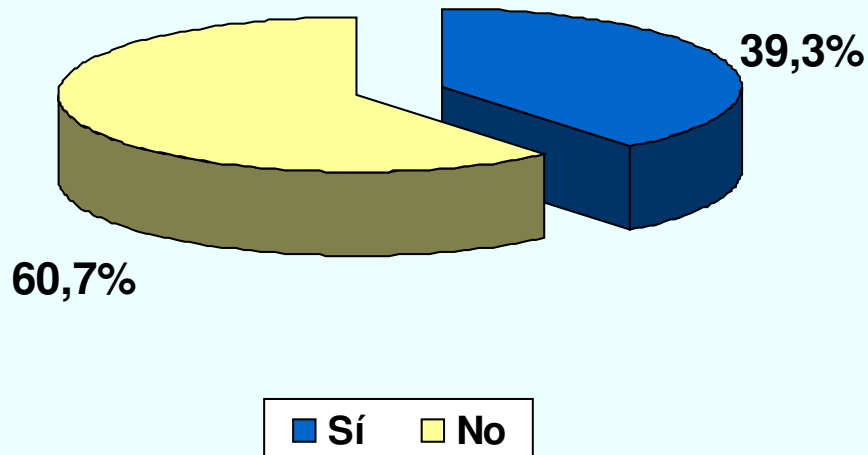
## Durante el último mes, ¿ha ido en algún transporte público (autobús, metro, tren, taxi) donde se haya fumado?



Un 14.9% de los encuestados refiere haber utilizado durante el último mes algún transporte público, donde se haya fumado.

**N=1692 (Encuestados que han utilizado transporte público durante el último mes)**

## Durante el último mes, ¿ha ido en algún coche particular con otras persona/s donde se haya fumado?

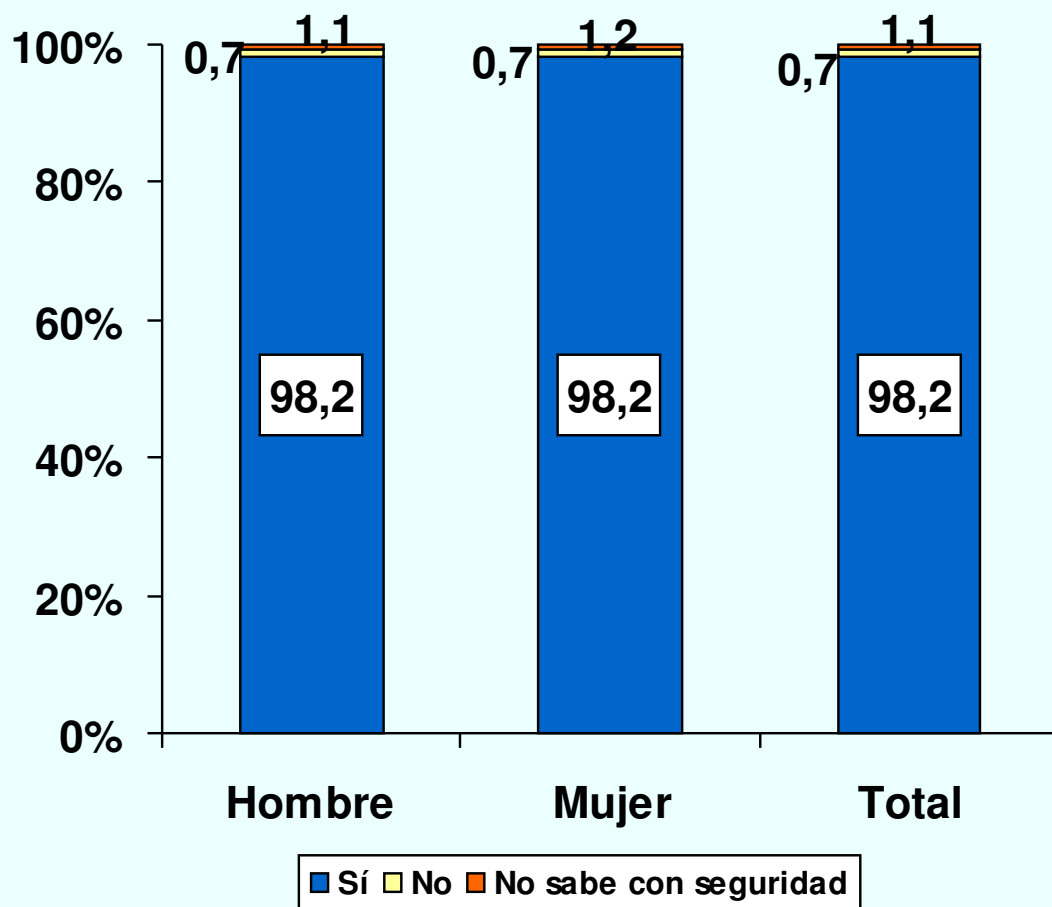


Un 39.3% de los encuestados ha ido en coche particular con otras persona/s en el último mes, donde sí se ha fumado.

**N=1965 (Encuestados que han ido en coche particular durante el último mes)**

# **RESULTADOS VII: OPINIONES**

# ¿Cree qué fumar cigarrillos es perjudicial para la salud?



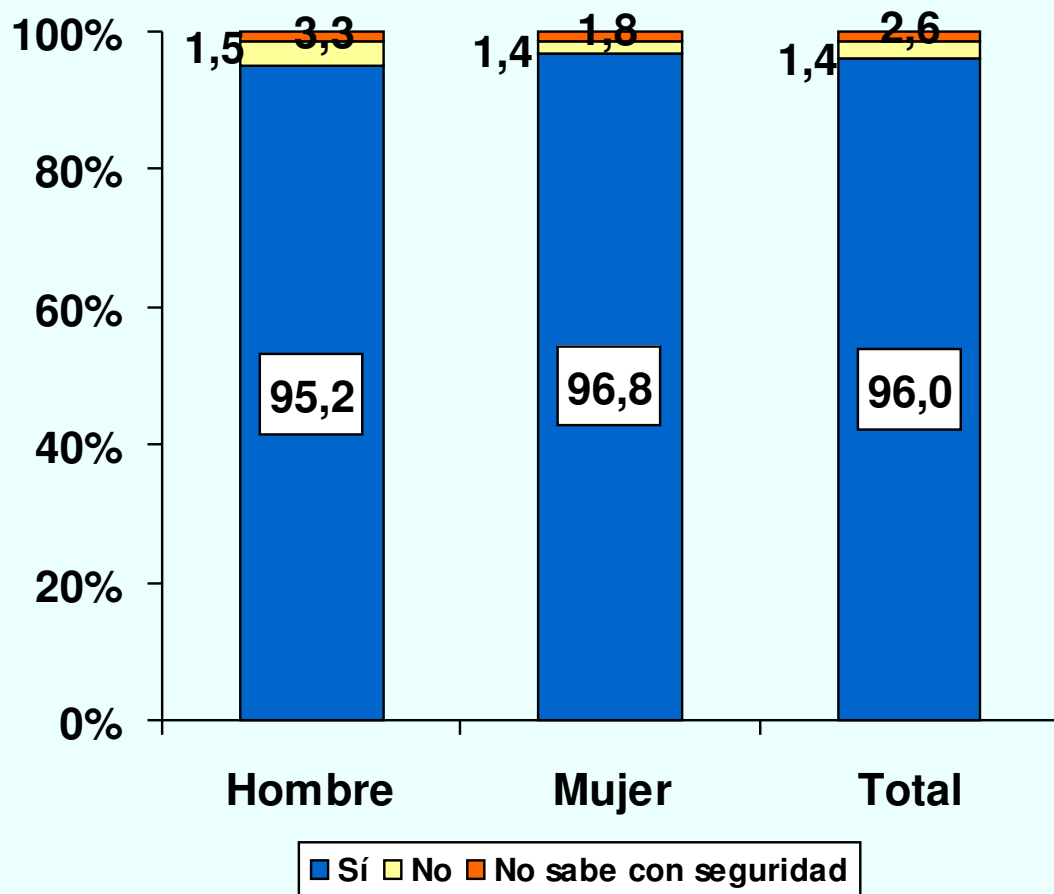
El 98.2% de los encuestados cree que fumar cigarrillos es perjudicial para la salud.

Un 1.1% no sabe con seguridad y solo un 0.7% cree que fumar no es perjudicial para la salud. Estas proporciones son similares para ambos sexos.

Estas mismas proporciones se observan para fumadores y no fumadores.

**N=2001 (Todos)**

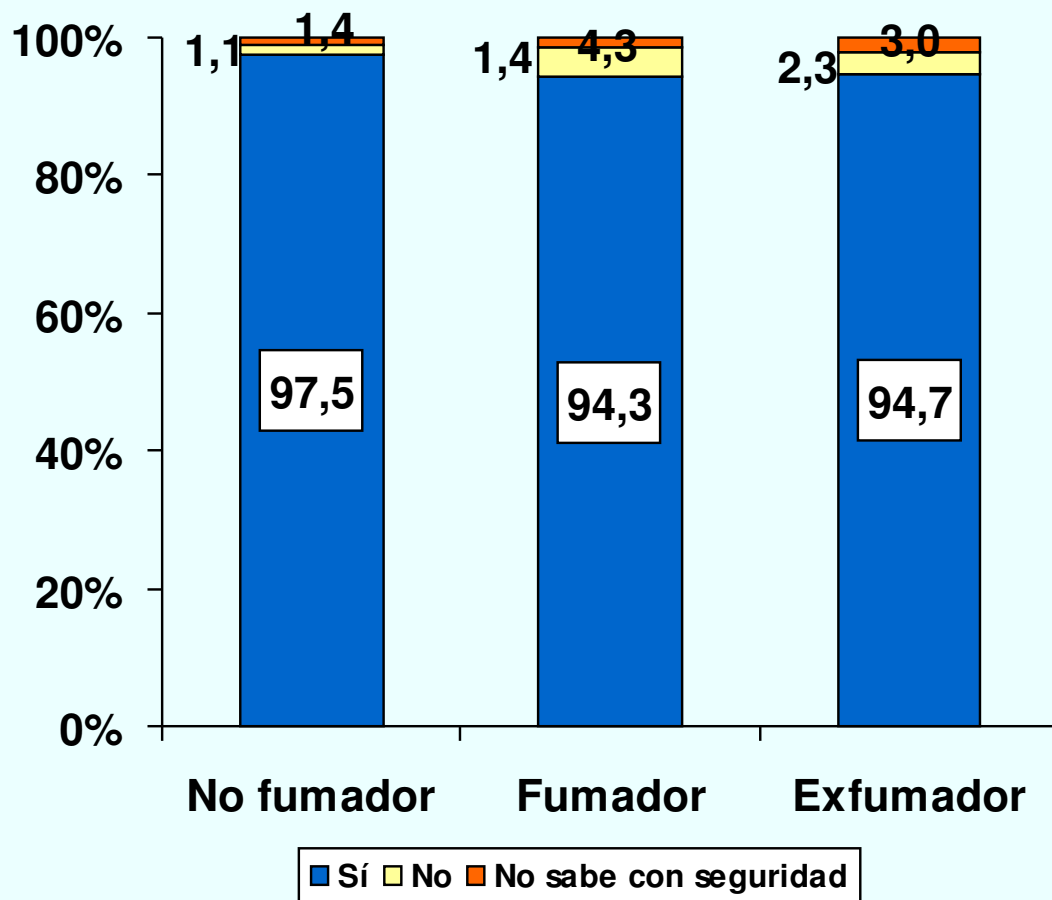
## ¿Cree qué la exposición al humo del tabaco de otras personas es perjudicial para la salud?(I)



El 96% de los encuestados cree que la exposición pasiva al humo del tabaco es perjudicial para la salud. Un 2.6% no sabe con seguridad y sólo un 1.4% cree que la exposición pasiva no es perjudicial para la salud. Estas proporciones son similares para ambos sexos.

**N=2001 (Todos)**

## ¿Cree qué la exposición al humo del tabaco de otras personas es perjudicial para la salud?(II)

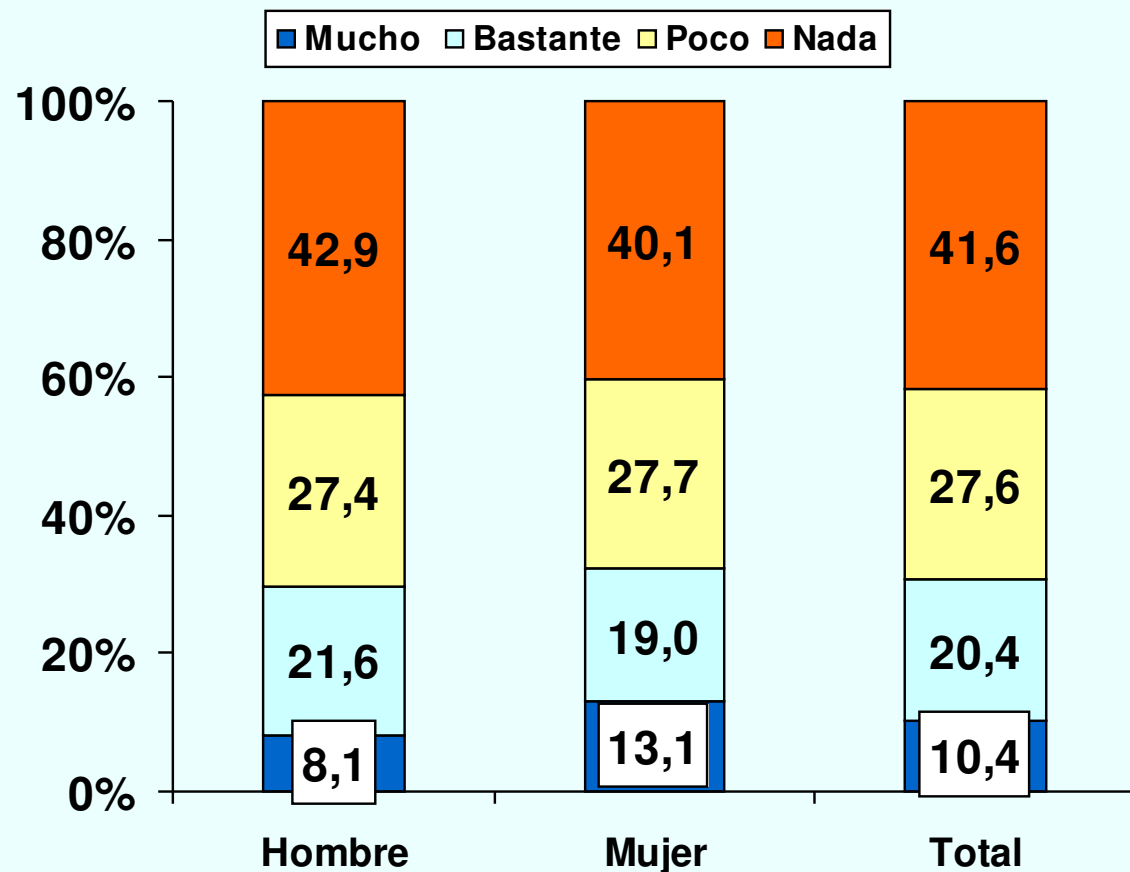


El 97.5% de los no fumadores cree que fumar cigarrillos es perjudicial para la salud, mientras que esta proporción es inferior en los fumadores (94.3%) y en los exfumadores (94.7%)

Mientras que un 2.5% de los no fumadores percibe que la exposición pasiva al humo de tabaco no es perjudicial o no lo sabe con seguridad, se incrementa al 5.7% y 5.3% en fumadores y exfumadores respectivamente.

**N=2001 (Todos)**

# ¿Está Ud. preocupado por el dinero que gasta en comprar tabaco?



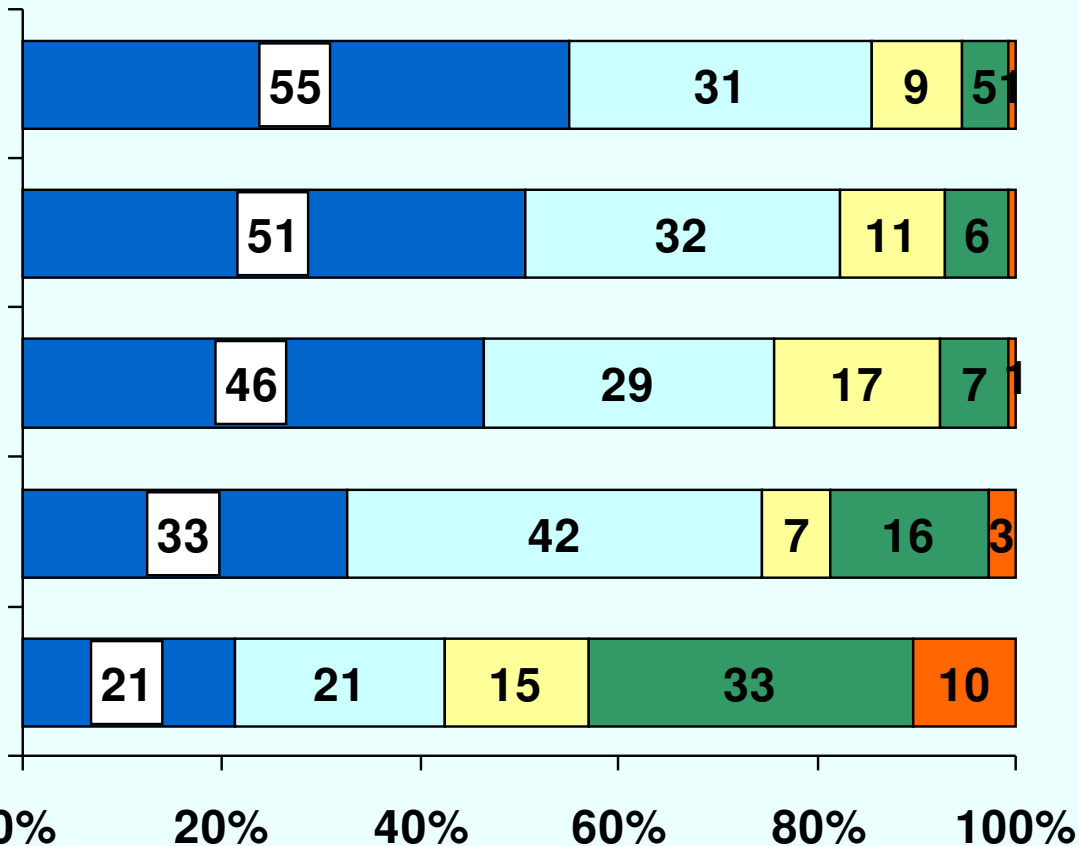
El 69.2% de los encuestados se muestra “poco o nada” preocupado por el dinero que gasta en comprar tabaco, mientras que el 30.8% restante refiere estar “bastante o muy” preocupado por el tema económico.

Esta distribución es muy similar en ambos sexos, aunque la proporción de mujeres que refieren estar “bastante o muy” preocupadas es ligeramente superior, con un 32.1% frente al 29.7% de los hombres.

**N=584 (Fumadores diarios y ocasionales)**

# ¿Está de acuerdo con las siguientes afirmaciones?(I)

■ Muy de acuerdo 
 ■ De acuerdo 
 ■ Ni de acuerdo/desacuerdo 
 ■ Desacuerdo 
 ■ Muy en desacuerdo



Los profesionales de la educación deberían dar ejemplo y no fumar

Los profesionales sanitarios deberían dar ejemplo y no fumar

Los políticos deberían dar ejemplo y no fumar

El gobierno debería financiar el tratamiento para dejar de fumar

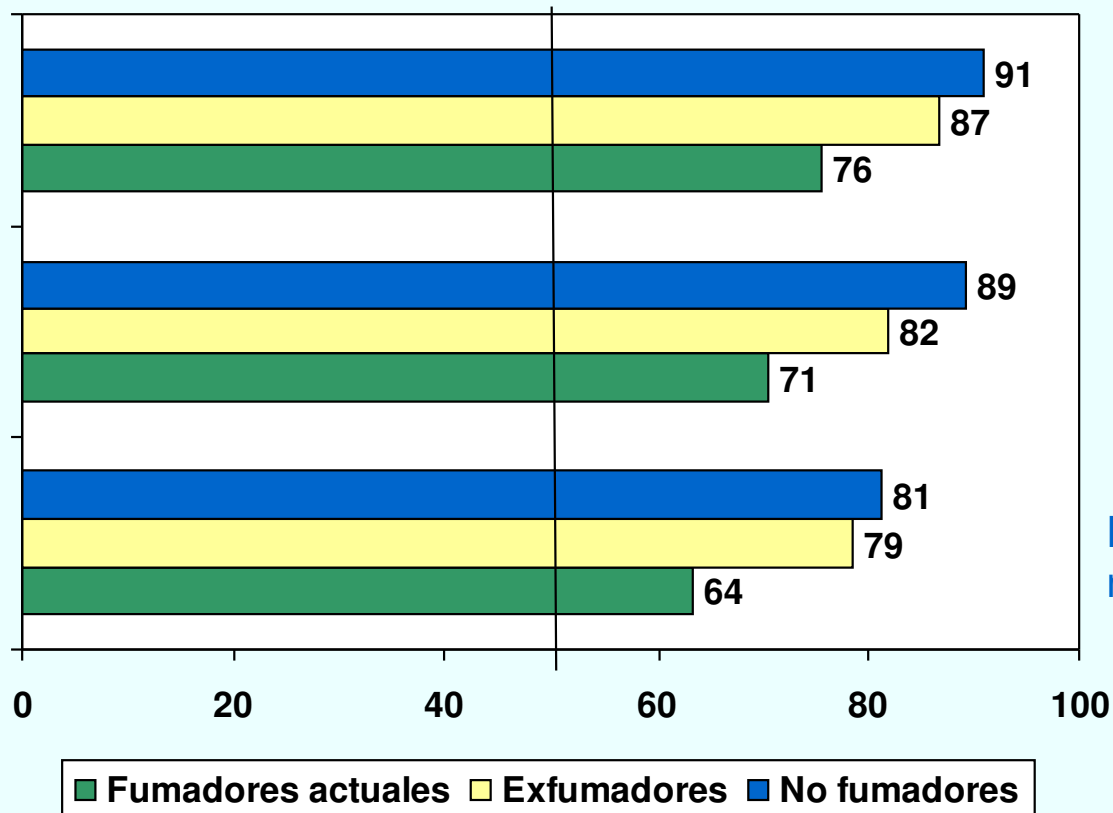
El gobierno debería aumentar más el precio del tabaco

N=2001 (Todos)



## ¿Está de acuerdo con las siguientes afirmaciones?(II)

Muy de acuerdo o de acuerdo



Los profesionales de la educación deberían dar ejemplo y no fumar

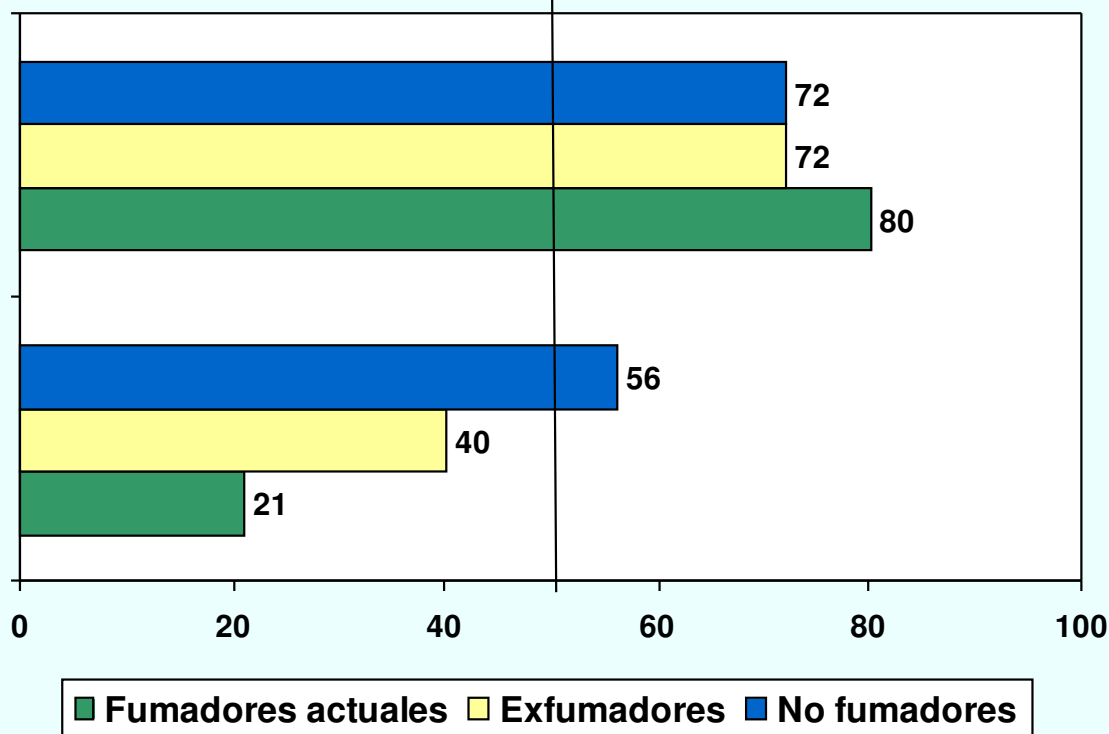
Los profesionales sanitarios deberían dar ejemplo y no fumar

Los políticos deberían dar ejemplo y no fumar

**N=2001 (Todos)**

## ¿Está de acuerdo con las siguientes afirmaciones?(III)

Muy de acuerdo o de acuerdo



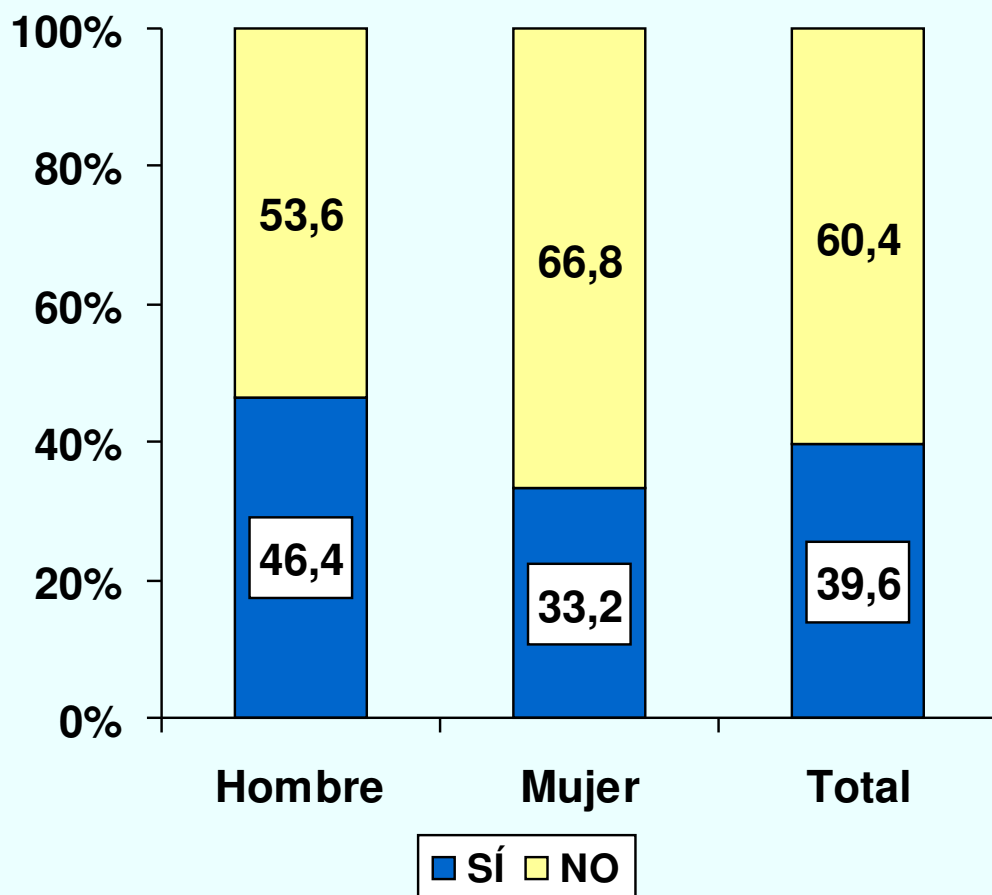
El gobierno debería financiar el tratamiento para dejar de fumar

El gobierno debería aumentar más el precio del tabaco

**N=2001 (Todos)**

# **RESULTADOS VIII: PUBLICIDAD Y TABACO**

## En el último mes, ¿ha visto o escuchado algún mensaje publicitario promocionando el consumo de tabaco?

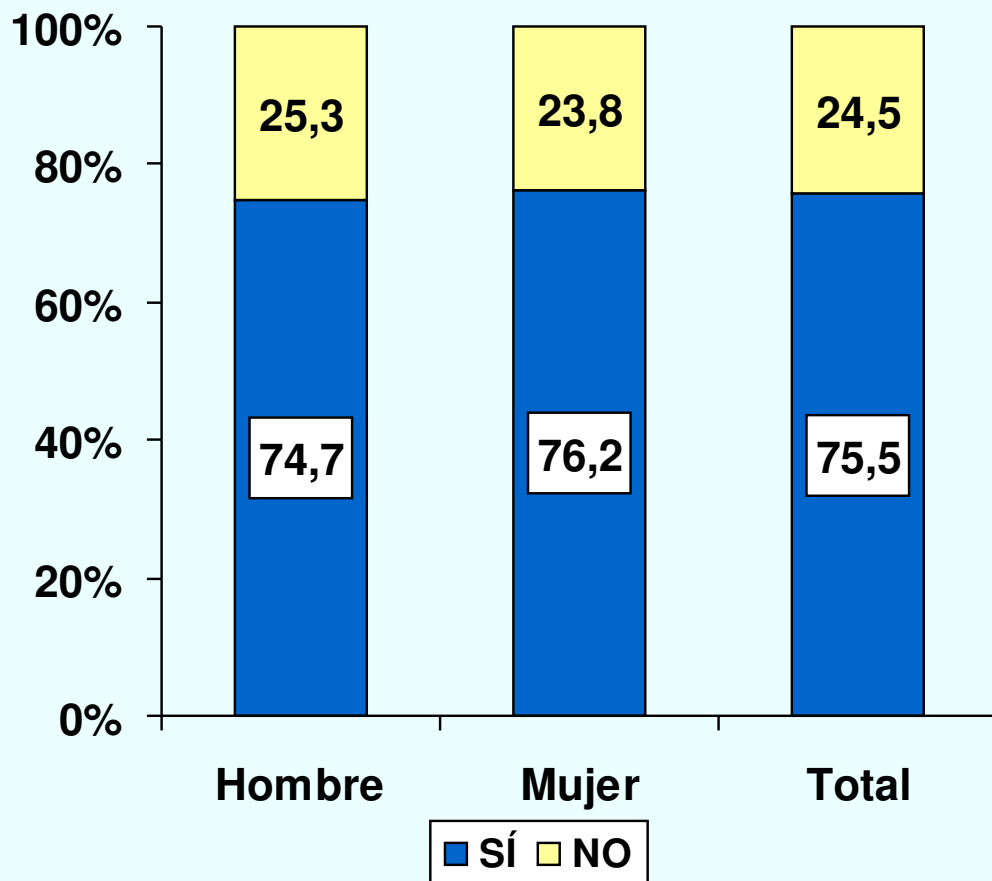


El 39.6% de los encuestados ha visto o escuchado algún mensaje publicitario promocionando el consumo de tabaco, en el último mes, siendo esta proporción superior en los hombres, con un 46.4% con respecto al 33.2% de las mujeres.

Al estratificar por fumadores y no fumadores y exfumadores se observa que las proporciones son similares siendo ligeramente superior en los fumadores, con un 41.3% frente al 38.9% de los no fumadores y exfumadores.

**N=2001 (Todos)**

## En el último mes, ¿ha visto o escuchado algún mensaje publicitario en contra del tabaco?



El 75.5% de los encuestados ha visto o escuchado algún mensaje publicitario en contra del tabaco, siendo esta proporción ligeramente superior en las mujeres (76.2%) frente a los hombres (74.7%).

Al estratificar por fumadores y no fumadores y exfumadores se observa que esta proporción es superior en los fumadores (85.6%) frente a los no fumadores y exfumadores (71.3%).

**N=2001 (Todos)**

# CONCLUSIONES

# CONCLUSIONES (I)

## CONSUMO DE TABACO

- **Casi un tercio (29.1%)** de los sujetos encuestados **consumen tabaco**, la mayor parte de ellos de forma diaria (25.7%)
- La frecuencia de consumo de tabaco es **superior en los hombres**, aunque estas diferencias se deben principalmente al mayor consumo en hombres entre 60 y 74 años.
- El grupo de edad de **30-44 años** es el que presenta una **mayor proporción de fumadores (37.2%)**
- La **mayor proporción de fumadores**, se encuentra en los hombres en los grupos con nivel de estudios inferior. En las mujeres, sin embargo, el grupo con menor frecuencia de consumo es el de nivel educativo más bajo.

# CONCLUSIONES (II)

## CESE Y DESHABITUACIÓN

- Se observa una **gran frecuencia de fumadores que quieren dejar de fumar**: más de 1 de cada 3 fumadores (33.2%) ha realizado algún intento para dejar de fumar en los últimos 12 meses y un 43% está pensando dejar de fumar en los próximos 6 meses.
- Sin embargo, todavía es **escasa la demanda de ayuda sanitaria en el proceso de deshabituación**: sólo un 3.7% de los exfumadores refirió que les había ayudado un profesional sanitario a dejar de fumar.
- La principal razón por la que los exfumadores abandonaron el consumo de tabaco fue por la **preocupación por los efectos de su salud**, seguida de la preocupación por los efectos en la salud de sus familiares más cercanos y el sentirse libre de la influencia de la adicción.



# CONCLUSIONES (III)

## CONSEJO SANTARIO ANTITABACO

- Durante el último año, el **4.6% de los fumadores solicitó ayuda o consejo** para dejar de fumar a su médico general y otro **6.5% a su farmacéutico/a.**
- Durante el último año, casi un tercio de los fumadores ha recibido consejo antitabaco de algún **médico especialista (27%)**, de su **médico general (24,4%)**, y por último del **personal de enfermería (4.8%)**
- **Un tercio (29.3%)** de los fumadores actuales refiere haber recibido alguna vez consejo antitabáquico de su **dentista.**

# CONCLUSIONES (IV)

## EXPOSICIÓN PASIVA Y ENTORNO DEL HOGAR

- **Dos de cada 3 de los encuestados** que viven con alguna persona que fuma en el interior de la casa, **está expuesto al humo del tabaco dentro de su casa**, entre 30 minutos o menos hasta 3 horas o más al día. Un **23.6%** admite estar expuesto al tabaco **más de 3 horas al día**.
- **Más de la mitad (57.6%) de los fumadores** que viven con alguna persona, refiere que en su casa **no existe ninguna norma que limite el consumo**.

## EXPOSICIÓN PASIVA Y ENTORNO LABORAL

- El **40.1%** refiere tener algún compañero/a que fuma cerca suyo en el trabajo.
- **Casi la mitad (45.1%) de los encuestados** que trabaja fuera de casa en espacios cerrados, **está expuesto al humo de tabaco** en su trabajo. Un **26.3%** está expuesto más de 3 horas al día.
- **Casi dos tercios (57.7%) de los fumadores actuales** que trabajan fuera de casa, **fuman en el trabajo** en espacios cerrados.

# CONCLUSIONES (V)

## EXPOSICION PASIVA Y ENTORNO ACADEMICO, DEL OCIO, ADMINISTRACIÓN, CENTROS SANITARIOS Y VIAL

- De los encuestados que **realiza algún tipo de estudios**, el 56% afirma que se fuma en la cafetería, en los pasillos (43.8%), en los aseos (34%), en la biblioteca/sala de estudios (6.4%) y en las aulas (5.9%)
- La mayoría de los encuestados que han acudido a alguno de estos lugares durante el último mes, (94%) describe el ambiente de **pubs o discotecas** como “muy cargado” o “bastante cargado”, con respecto al humo del tabaco, seguido de un 65% que opina lo mismo del ambiente de las **cafeterías o bares** y un 28% que hace una descripción similar del ambiente en los **restaurantes**.
- Un 14.1% de los encuestados que han estado en alguna **oficina de la administración pública** y un 8.6% de los que han estado en algún **centro sanitario** durante el último mes, **refieren que en dichos lugares se ha fumado**.
- Un 14.9% de los encuestados que ha utilizado algún **transporte público** y más de un tercio (39.3%) de los que han ido en **coche particular** con otras personas durante el último mes, refieren que en dichos transportes se ha fumado.

# CONCLUSIONES (VI)

## OPINIONES

- La mayoría de los encuestados **creo que fumar cigarrillos es perjudicial para la salud** (98.2%) al igual que la **exposición al humo del tabaco de otras personas** (96%).
- La mayoría se muestra “de acuerdo” o “muy de acuerdo” con el **rol modélico** que deben desempeñar los profesionales de la educación (86%), los profesionales sanitarios (82%) y los políticos (76%). Esta proporción fue superior en los no fumadores frente a los fumadores.
- Un 74% se muestra “de acuerdo” o “muy de acuerdo” con que el **gobierno sea quien financie el tratamiento para dejar de fumar**, siendo esta proporción superior en los fumadores.
- Casi la mitad de los encuestados (42%) se muestra “de acuerdo o muy de acuerdo” con que **debería aumentar el precio del tabaco**.
- A finales de año, antes de la entrada en vigor de la ley 28/2005, había más personas que habían visto **publicidad en contra del tabaco** (75.5%) que a favor del mismo (39.6% ).