

Cánnabis

¿CUANTO SABES?



Comunidad
de Madrid



Edita:

COMUNIDAD DE MADRID

Realiza:

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Colabora:

Instituto Universitario de Investigación Neuroquímica

Coordinan:

José A. Ramos Atance

Catedrático Emérito Universidad Complutense

Francisco Arias Horcajadas

Psiquiatra. Programa de Alcohol y Patología Dual.
Hospital Doce de Octubre. Madrid

Edición:

Octubre 2018

Depósito legal:

M-21454-2018

Diseño y maquetación:

PTERODACTIVE

¿QUÉ ES EL CÁNNABIS?



El cánnabis es un preparado procedente de la *Cannabis sativa* que se consume fundamentalmente con fines recreativos.

La planta contiene varias sustancias entre las que se encuentra el THC que es el responsable de sus efectos psicoactivos.

Aunque existe la idea de que el cánnabis es un producto inocuo y con propiedades terapéuticas, su consumo puede llegar a ser perjudicial para la salud.



EL CÁNNABIS TIENE EFECTOS TERAPÉUTICOS, POR LO QUE NO DEBE SER MALO FUMAR PORROS.

Algunos cannabinoides, presentes en la *Cannabis sativa* están siendo utilizados en el tratamiento de enfermedades como la esclerosis múltiple, las encefalopatías epileptiformes infantiles o el cáncer.



Pero, cuando se consideran los posibles efectos beneficiosos del cánnabis no se habla de fumar porros, sino de emplear estos cannabinoides procedentes de la planta. Pero siempre bajo estricto control médico.



FUMAR CÁNNABIS RESULTA MENOS PERJUDICIAL QUE FUMAR TABACO.

El humo procedente de la combustión de las hojas de la *Cannabis sativa* es más nocivo para la salud que el producido por el tabaco.

Los porros se suelen fumar con caladas largas y profundas, lo que puede llevar a la aparición de tos fuerte y problemas respiratorios como la bronquitis.

BENZOPIRENO

NITROSAMINAS

ALQUITRANES

ACETALDEHÍDO



PORRO



CIGARRO

BENZOPIRENO

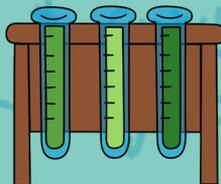
NITROSAMINAS

ALQUITRANES

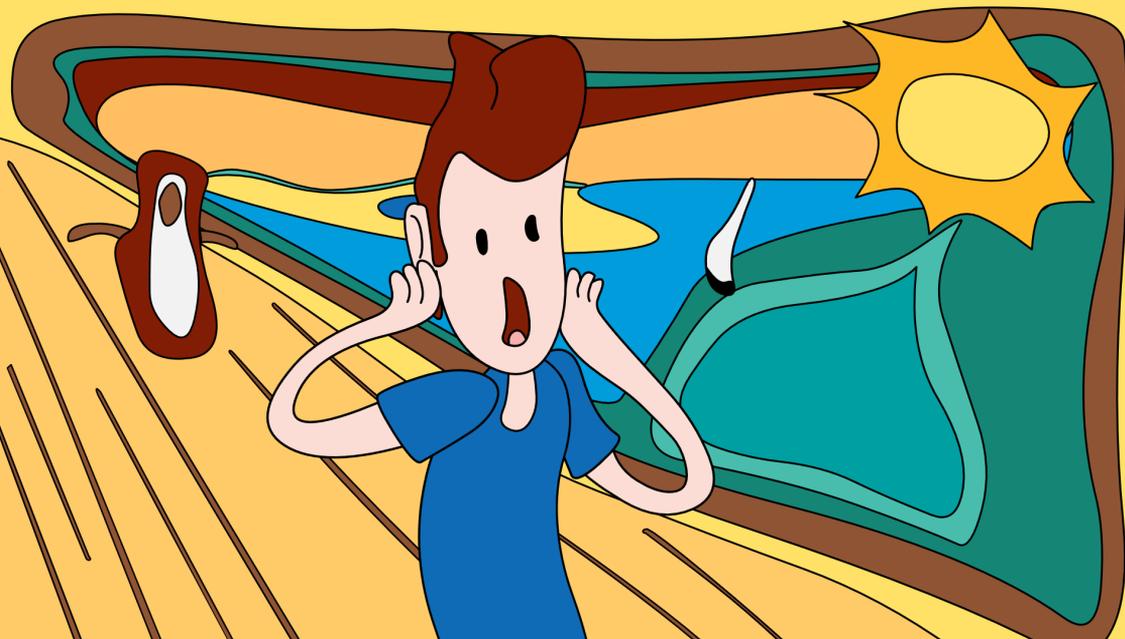
ACETALDEHÍDO

Ese humo contiene muchos de los cancerígenos del tabaco y en mayor cantidad, lo que aumenta la probabilidad de aparición de algún tipo de cáncer en la edad adulta.

Por eso, los efectos del cánnabis se suman a los del tabaco cuando se consumen juntos.



EL CÁNNABIS PUEDE SER NOCIVO PARA LA SALUD MENTAL

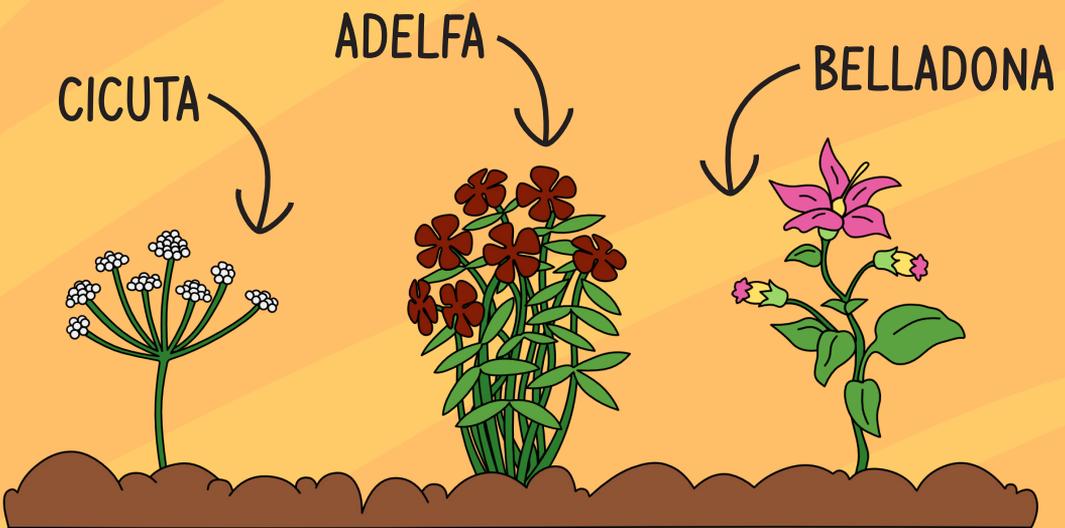


Es paradójico que cuando se ha logrado concienciar a la sociedad sobre los efectos perjudiciales del tabaco, se pueda llegar a promover el consumo del cánnabis fumado.



EL CÁNNABIS ES INOFENSIVO PARA LA SALUD, AL TRATARSE DE UN PRODUCTO NATURAL.

A veces se piensa que como la *Cannabis sativa* es una planta, el cánnabis es algo "natural" que no perjudica la salud.



Pero no hay que confundir inocuo con natural. Cicuta, adelfa o belladona, son plantas que producen sustancias venenosas, lo que no hace aconsejable su consumo indiscriminado.



¿ES MENOS PELIGROSA LA MARIHUANA SINTÉTICA, DADO QUE PROCEDE DE UN LABORATORIO?

La mal llamada “marihuana sintética”, que se sintetiza en laboratorios clandestinos, consiste en hierbas secas, que han sido rociadas con cannabinoides sintéticos mucho más potentes que el THC.

Sus efectos son más rápidos e intensos y pueden dar lugar a episodios de toxicidad aguda, que requieren asistencia médica.

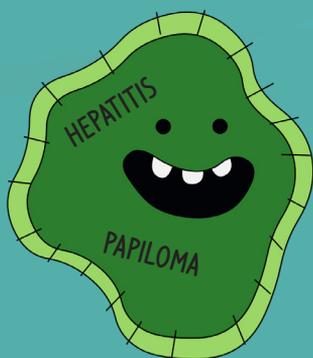
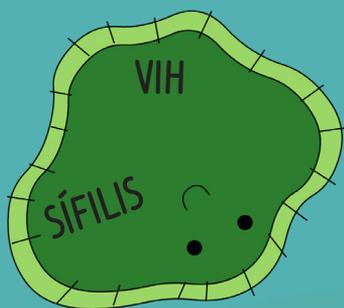
A veces desembocan en alteraciones psiquiátricas y neurológicas muy graves.



EL CONSUMO DE CÁNNABIS NO ALTERA LA VIDA DE LAS PERSONAS.

El consumo de cánnabis puede incidir en el comportamiento del individuo.

La aparición de desmotivación y apatía se traduce en un menor rendimiento en los estudios o en la vida laboral. También pueden alterarse las relaciones con la familia, con los amigos o con la pareja.



Hay que ser conscientes de los problemas asociados al mantenimiento de relaciones sexuales de riesgo, entre los que se encuentran el embarazo o las enfermedades de transmisión sexual.

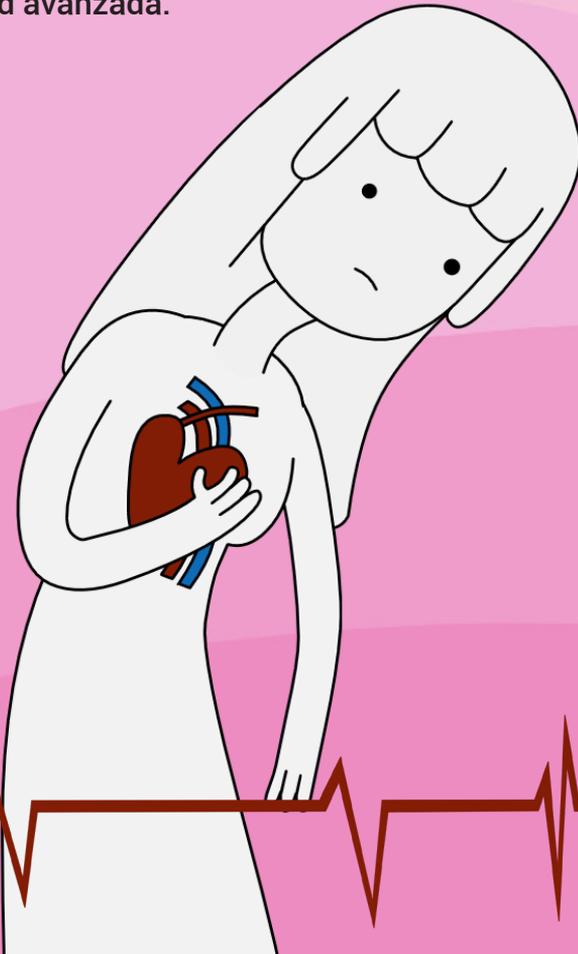


EL CÁNNABIS NO ALTERA LA FRECUENCIA CARDIACA.

En algunas personas fumar cánnabis puede aumentar la frecuencia cardiaca, con el consiguiente riesgo de aparición de trastornos cardiovasculares.

Podría aparecer taquicardia, vasodilatación, hipotensión... Por lo tanto, en algunos consumidores aumentaría el riesgo de infarto de miocardio.

La probabilidad es mayor en personas con problemas cardiacos o de edad avanzada.





NO ES PELIGROSO CONducir SI
HAS CONSUMIDO CÁNNABIS.



El consumo de cánnabis puede producir problemas de atención y de coordinación motora. También origina una sensación de lentitud en el paso del tiempo, somnolencia y alteración sensorial.

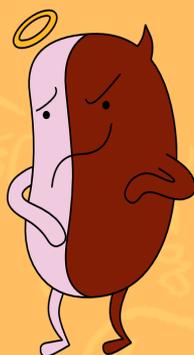
Todos estos efectos tienen que considerarse si después tenemos que conducir porque aumenta el riesgo de tener un accidente.



EL CÁNNABIS NO INFLUYE EN LA INTELIGENCIA.

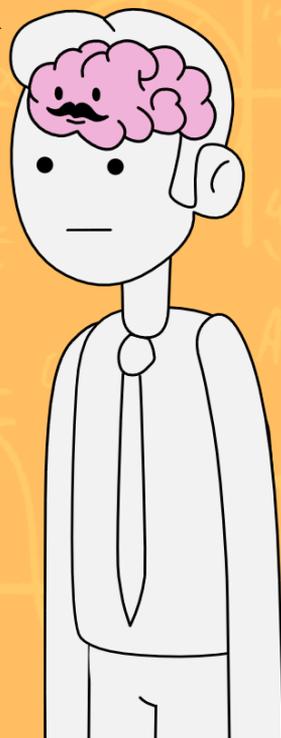


El THC modifica la actividad cerebral, lo que puede producir alteraciones del ánimo, la memoria y la conciencia.



POSIBLES ALTERACIONES IRREVERSIBLES

Durante la adolescencia, el cerebro está en un proceso de desarrollo que no finaliza hasta después de los 25 años y que es fundamental para su correcto funcionamiento en la edad adulta. El THC puede alterar este proceso de maduración, lo que tendría consecuencias en la capacidad de concentración y aprendizaje.



ALTERA LA PERSONALIDAD Y
PUEDE PRODUCIR “RAYADURAS”,
FIJACIONES OBSESIVAS O
PARANOIAS.

También puede intensificar la sensación
obsesiva de que un compañero te está
quitando a la chica que te gusta o aumentar
la idea de que te están mirando mal...

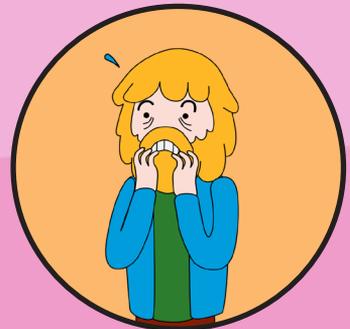


EL CÁNNABIS NO PRECIPITA LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES MENTALES.

No se sabe todavía si el consumo de cánnabis, es el responsable de su aparición o sólo desenmascara su presencia. Pero en algunos casos aparecen enfermedades mentales como ansiedad, ataques de pánico, depresión, psicosis y esquizofrenia.

Cuanto antes comience el consumo, mayor es la probabilidad de que se manifiesten estos trastornos psiquiátricos.

¡Cuidado! Consumir cánnabis puede ser un factor de riesgo en personas con antecedentes familiares de trastornos psiquiátricos.

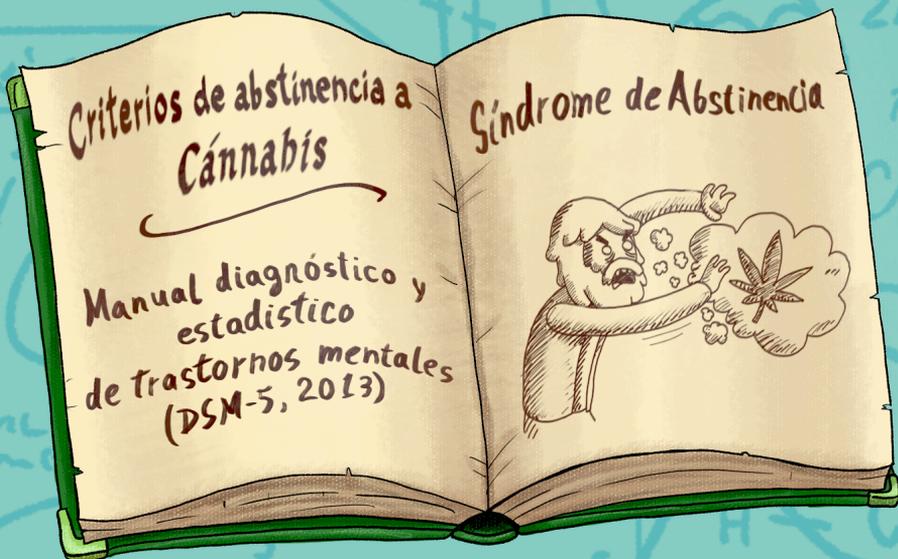


EL CONSUMO DE CÁNNABIS NO PRODUCE ADICCIÓN.

Mucha gente cree que el cánnabis no engancha, pero algunos consumidores tienen dificultades para dejarlo. Es lo que se llama adicción.

Al dejar de consumir aparece el "síndrome de abstinencia", que produce un malestar generalizado que es más insoportable cuanto más tiempo y cantidad se hayan consumido.

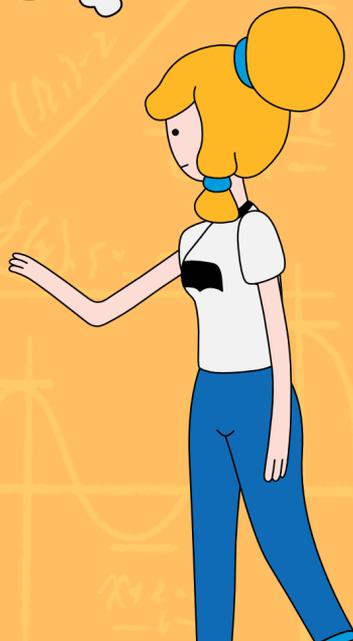
El síndrome de abstinencia, controvertido durante mucho tiempo, ya ésta reconocido en los manuales de diagnóstico de los trastornos mentales.



LOS JÓVENES CONSUMEN CÁNNABIS
PORQUE ESTÁ PROHIBIDO: SI SE
LEGALIZARA, SE CONSUMIRÍA MENOS.

SI ES LEGAL NO
PUEDE SER TAN
MALO.

La legalización del cánnabis no tiene por qué disminuir su consumo. Las drogas más demandadas son el alcohol y el tabaco que son legales, lo que no significa que no sean perjudiciales para la salud.



Muchas veces o no somos conscientes de los riesgos para la salud asociados al consumo de cánnabis o no disponemos de la información adecuada para poder reflexionar sobre ese tema.

Infórmate y siempre que tengas dudas consulta a personas expertas que te puedan asesorar de manera fiable y objetiva.



¿DÓNDE SE PUEDE ACUDIR A PEDIR CONSEJO?

- Al Centro de Salud con su médico o enfermera.
- A los Centros de Atención a las Adicciones de la Comunidad de Madrid.

Más información en la web:





**Comunidad
de Madrid**

Dirección General Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD