MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL PUESTO DE TRABAJO

1. **MANTÉN EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO** entre personas de aproximadamente 2 metros, siempre que sea posible, en todos los lugares comunes.
2. **LÁVATE LAS MANOS** frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con solución hidroalcohólica (cada 1-2 horas).
3. **USA MASCARILLA** siempre que no puedas mantener la distancia de seguridad de dos metros.
4. **EVITA TOCARTE LA CARA, NARIZ, OJOS Y BOCA,** y cúbrete la nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o en el hueco del codo.
5. **EVITA COMPARTIR OBJETOS.**
6. **EVITA ENTRAR EN CONTACTO DIRECTO CON OBJETOS DE USO MUY FRECUENTE:** pulsadores, puertas, pomos, registradores de jornada, etc.
7. **SI TRABAJAS DE CARA AL PÚBLICO.** Mantén la distancia de seguridad, usa mascarilla y barrera protectora.
8. **MANTÉN ABIERTAS LAS PUERTAS** del establecimiento con el fin de evitar contacto con pomos y tiradores.

ANTE LA COVID-19

PROTÉGETE

#siempreconmascarilla

POR MÍ TODOS TI

ESCANEA Y ACCEDE A LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTI COVID-19 DESDE TU MÓVIL

INFÓRMATE Y DESCARGA TODAS LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

www.comunidad.madrid/coronavirus

Comunidad de Madrid