

I JORNADA SUMMA + SALUD

"VIVIR CON UNA ACTITUD POSITIVA"

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



LUNES
24 DE OCTUBRE DE 2022



9:00 - 14:30 H



HOSPITAL UNIVERSITARIO
PUERTA DE HIERRO
MAJADAHONDA
SALÓN DE ACTOS

Inscríbete en:

<https://summaactividadformativa.saludmadrid.org/>



Más info en:

formacion.summa@salud.madrid.org

CON LA PARTICIPACIÓN DE...



Mario Alonso Puig



[@marioalonsopuig](https://www.instagram.com/marioalonsopuig)



Marian Rojas-Estapé



[@marianrojasestape](https://www.instagram.com/marianrojasestape)



**Rafael Santandreu
Lorite**



[@santandreurafael](https://www.instagram.com/santandreurafael)

9:00 H - INAUGURACIÓN

Apertura de la jornada a cargo de autoridades de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y Directivos del SUMMA 112 y el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

9:30 H - PRESENTACIÓN JORNADA**María Jesús Almodóvar Carretón.**

Jefa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
SUMMA 112

**10:00 H - TRES SUPERPODERES PARA
LOGRAR UNA VIDA MÁS SANA, PRÓSPERA
Y FELIZ.****Mario Alonso Puig.**

Lleva muchos años investigando y estudiando cómo se pueden aplicar los conocimientos actuales en campos tales como la Medicina, las Neurociencias y la Psicología Positiva al liderazgo personal y profesional.

Formado en Medicina Mente-Cuerpo y Psicología Positiva en la Universidad de Harvard, ha profundizado en el conocimiento de las bases de la comunicación, la influencia y el aprendizaje. Fruto de ello es el desarrollo de una serie de metodologías y estrategias que ayudan a desplegar la energía, la salud, la motivación y el potencial creativo de las personas y de los equipos. Autor de un gran número de libros.

11:00H - ESCENARIO ACTUAL DE TRASTORNOS MÁS PREVALENTES EN SALUD MENTAL DE SANITARIOS



Camilo Vázquez Caubet

Psiquiatra y psicoterapeuta individual y grupal en la Unidad de Valoración y Orientación al Profesional Sanitario Enfermo del programa PAIPSE. Es Master en Psicoterapia Integradora y en Concepción Operativa de Grupos. Es profesor colaborador de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo y miembro de la junta directiva de la Asociación Madrileña de Salud Mental. Está especialmente interesado en la relación entre salud mental y trabajo, así como en las dinámicas grupales e institucionales que se generan en torno a ello.

11:30 - COFFEE BREAK

12:00 H - CÓMO SER PERSONA VITAMINA EN MOMENTOS DIFÍCILES.



Marian Rojas-Estapé

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Trabaja como Psiquiatra en Madrid en el Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas. Dedicar su atención principalmente a personas con problemas de ansiedad, depresión, trastornos de personalidad, trastornos de conducta, terapias familiares y trastornos somáticos.

Desde el año 2007 imparte conferencias tanto en España como fuera de España (Inglaterra, Estados Unidos, México, Chile, Colombia...) sobre el estrés, la pareja, la personalidad, depresión, educación de los hijos, motivación, felicidad y otros temas.

En 2018 publicó su primer libro "Cómo hacer que te pasen cosas buenas" en la Editorial Espasa-Planeta, y en 2021 publicó su segundo libro titulado "Encuentra tu persona vitamina"



[@marianrojasestape](https://www.instagram.com/marianrojasestape)



www.marianrojas.com

13:00 H - INTEGRANDO EL CUIDADO DE LOS PROFESIONALES EN EL TRABAJO CLÍNICO: LA EXPERIENCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ



Beatriz Rodríguez Vega

Trabaja como jefa de Sección en el Hospital Universitario La Paz y profesora asociada del departamento de Psiquiatría de la UAM de Madrid. Desde 1997 dirige el Máster de Psicoterapia Perspectiva Integradora de la Universidad de Alcalá en Madrid. Dirige además cursos de Psicoterapia Narrativa, Mindfulness y Trauma Psiquiatra. Miembro del Grupo de Investigación en Psiquiatría y Salud Mental del Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPaz). Es profesora certificada y formadora de profesores del programa MBSR por el Center for Mindfulness de la Universidad de Massachusetts. Profesora certificada de Mindfulness Interpersonal, así como programas de Mindfulness integrados en la salud.



android



App Store



www.remvolveracasa.com

13:30 H - EL ARTE DE NO AMARGARSE LA VIDA



Rafael Santandreu Lorite

Psicólogo y autor de libros de divulgación sobre terapia cognitivo-conductual, traducidos a más de 20 lenguas. El más conocido se titula "El arte de no amargarse la vida".

Dirige el Centro de Terapia Breve, uno de los centros de psicoterapia más solicitados de nuestro país. Su último libro, "Sin Miedo", está dedicado al tratamiento de los ataques de ansiedad y el TOC, temas sobre los que lleva más de dos décadas de trabajo e investigación.



[@santandreurafael](https://www.instagram.com/santandreurafael)



www.rafaelsantandreu.es

14:30 H - CLAUSURA

Cierre de la jornada a cargo de autoridades de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y Directivos del SUMMA 112 y el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.



**SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO
PUERTA DE HIERRO MAJADAHONDA
CALLE JOAQUÍN RODRIGO, 2 (PUERTA PRINCIPAL)
28220 - MAJADAHONDA**



**SISTEMA DE INSCRIPCIÓN A LA JORNADA A
TRAVÉS DE:**

- PROFESIONALES SUMMA 112 Y SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD:
[APLICACIÓN DE FORMACIÓN SUMMA 112](#)
- PROFESIONALES EXTERNOS AL SERMAS:
[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)



MÁS INFO EN:
FORMACION.SUMMA@SALUD.MADRID.ORG