

## ANEXO 5G

### VACUNAS RECOMENDADAS A PERSONAS CON INSUFICIENCIA CARDIACA

#### **En mi situación ¿Qué vacunas tengo que ponerme?**

Es conveniente que siga las recomendaciones de vacunación establecidas en el calendario vacunal del adulto de la Comunidad de Madrid. Sus profesionales le informarán de las vacunas que tiene que ponerse en función de la edad que tenga y de su situación clínica.

Tanto la gripe como las infecciones causadas por neumococo pueden descompensar su insuficiencia cardiaca. Al vacunarse de forma adecuada frente a ambos agentes, disminuye su riesgo de padecer estas enfermedades y en consecuencia tendrá menor riesgo de que empeore la insuficiencia cardiaca por ello.

Por lo tanto no olvide vacunarse:

- ✔ **Frente a la Gripe todos los años.**
- ✔ **Frente al Neumococo según le indiquen sus profesionales.**