

1 ¿Qué me ha pasado?

El corazón es un músculo que funciona como una bomba, ejerciendo la fuerza necesaria para que la sangre transporte, a través de las arterias, el oxígeno y los nutrientes necesarios para el funcionamiento de órganos y tejidos.



La insuficiencia cardiaca es una enfermedad en la que el corazón no puede funcionar con normalidad, en ocasiones porque está demasiado rígido y la sangre entra en él con dificultad. Otras veces porque el corazón está débil y no es capaz de bombear suficiente sangre al resto del cuerpo. Afecta al desarrollo de las actividades de la vida diaria, y en la mayoría de los casos es un problema crónico que evoluciona a lo largo de los años.

2 ¿Por qué falla mi corazón?

Hay muchas causas pero las más frecuentes son:

- Enfermedad coronaria asociada a factores de riesgo (obesidad, colesterol elevado...)
- Hipertensión arterial no controlada.
- Enfermedades de las válvulas del corazón.
- Miocardiopatías: afectación del músculo cardiaco.
- Diabetes.
- Consumo de sustancias tóxicas: alcohol, tabaco, drogas....

3 ¿Tiene cura mi enfermedad?

La Insuficiencia Cardiaca es una enfermedad crónica, que no tiene cura en la mayoría de los casos y que, si no se cuida, puede afectar mucho a la calidad de vida.

Sin embargo, existen tratamientos muy eficaces que, unidos a los cambios en el estilo de vida, pueden conseguir un buen control de los síntomas y prolongar la vida, dándole una mayor calidad.

4 ¿Qué pruebas me pueden realizar?

Además de los controles habituales (pulso, tensión arterial...), es posible que tengan que realizarle, otras pruebas complementarias:

PRUEBA	¿PARA QUÉ?
Análisis de sangre	Identificar anemia, problemas de hígado, riñones, alteraciones en los niveles de sodio y potasio, etc.
Rx de tórax	Verificar el tamaño del corazón, para identificar signos de congestión, infección o acumulación de líquido...
Electrocardiograma	Valorar el ritmo cardíaco.
Ecocardiograma	Ver las cavidades cardiacas, las válvulas del corazón y observar su funcionamiento.
También le pueden realizar	
Cateterismo	Evaluar el estado de las arterias y válvulas.
Prueba de esfuerzo	Valorar la respuesta del corazón al ejercicio.
Holter y estudio electrofisiológico	Determinar la presencia y tipo de arritmias.
Tomografía computarizada Resonancia magnética	Valorar la anatomía y la función global del corazón.

5 ¿Qué medicación estoy tomando y para qué?

Hay distintos tipos de fármacos eficaces para mejorar la función del corazón. Los que se administran con más frecuencia pueden agruparse en tres tipos, según su misión principal:

- Eliminar el exceso de líquido del organismo (Diuréticos).
- Disminuir la tensión arterial y mejorar la fuerza del corazón (Inhibidores de la Enzima convertidora de la angiotensina - IECA).
- Reducir la frecuencia cardiaca (Betabloqueantes).



Con estos medicamentos se consigue:

- Alargar la vida y mejorar su calidad.
- Retrasar la progresión de la enfermedad.
- Respirar mejor, disminuir el cansancio y la hinchazón de los pies.
- Aumentar la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.
- Evitar o reducir los ingresos hospitalarios.