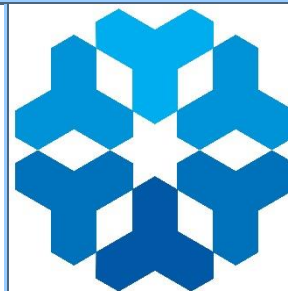


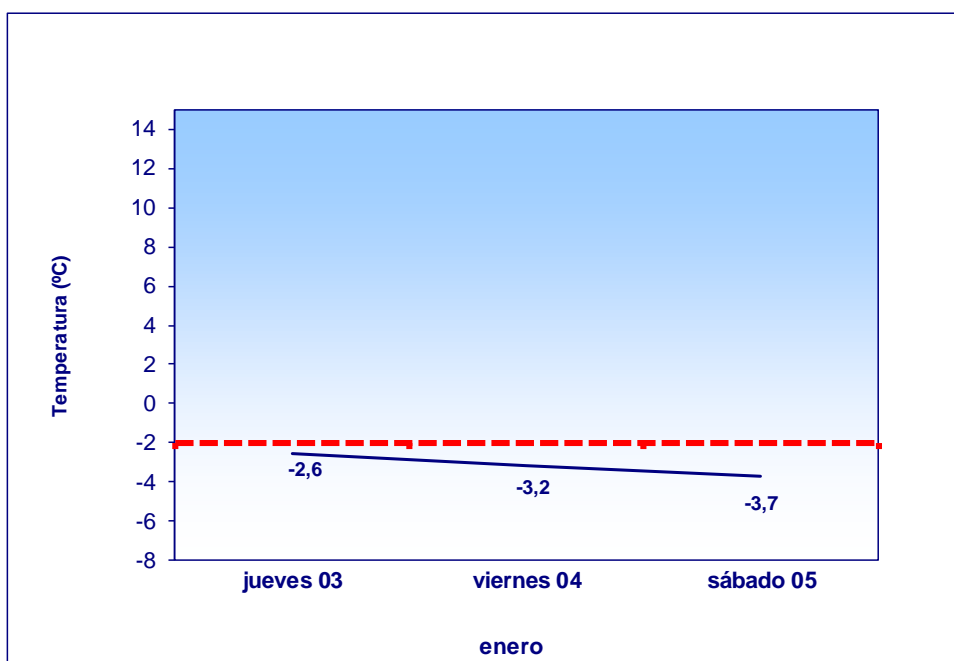
Miércoles, 2 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -1,3°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



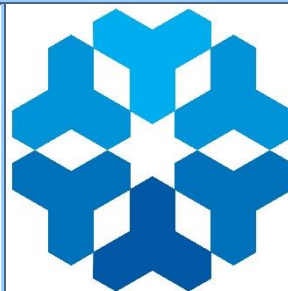
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

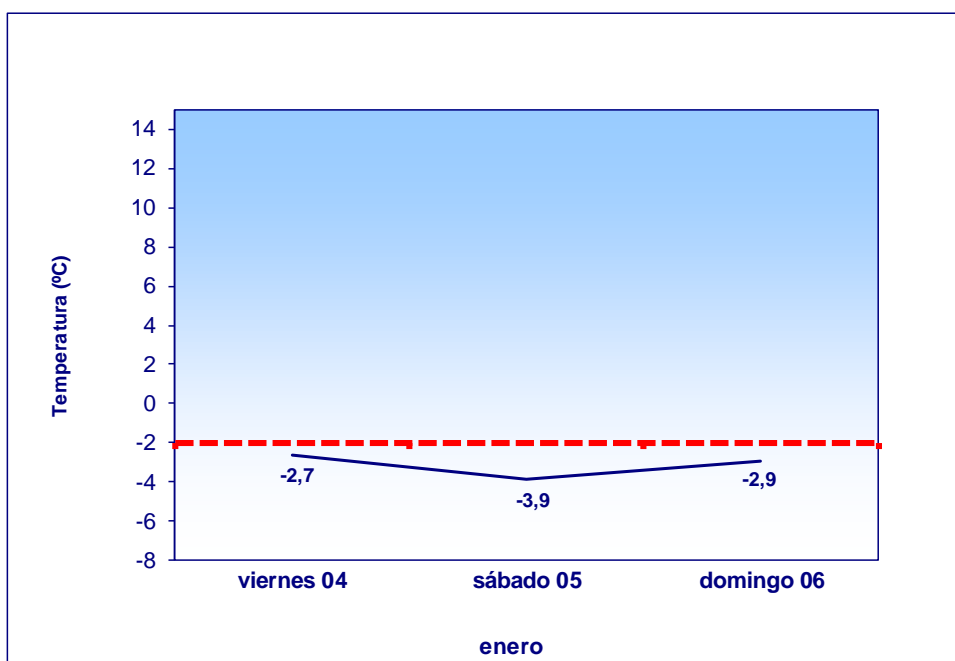
Jueves, 3 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,1°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



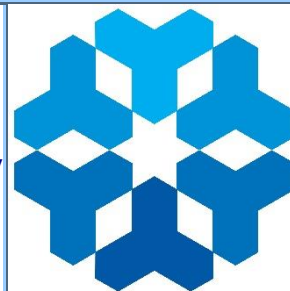
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

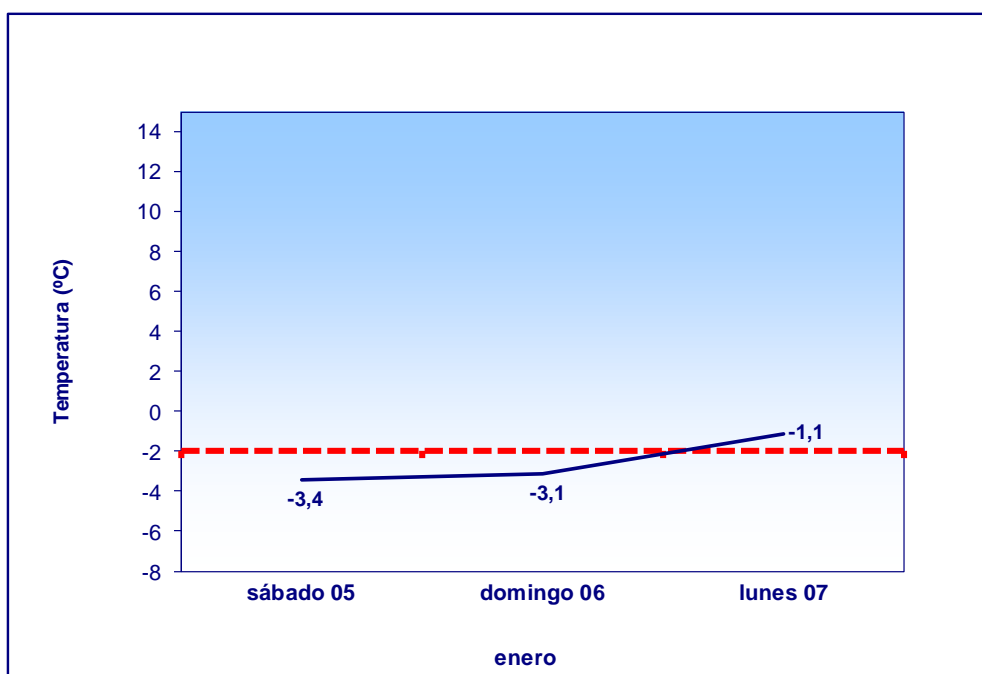
Viernes, 4 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y pasado mañana inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,5°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



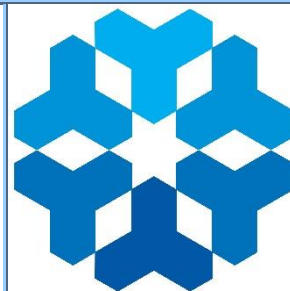
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

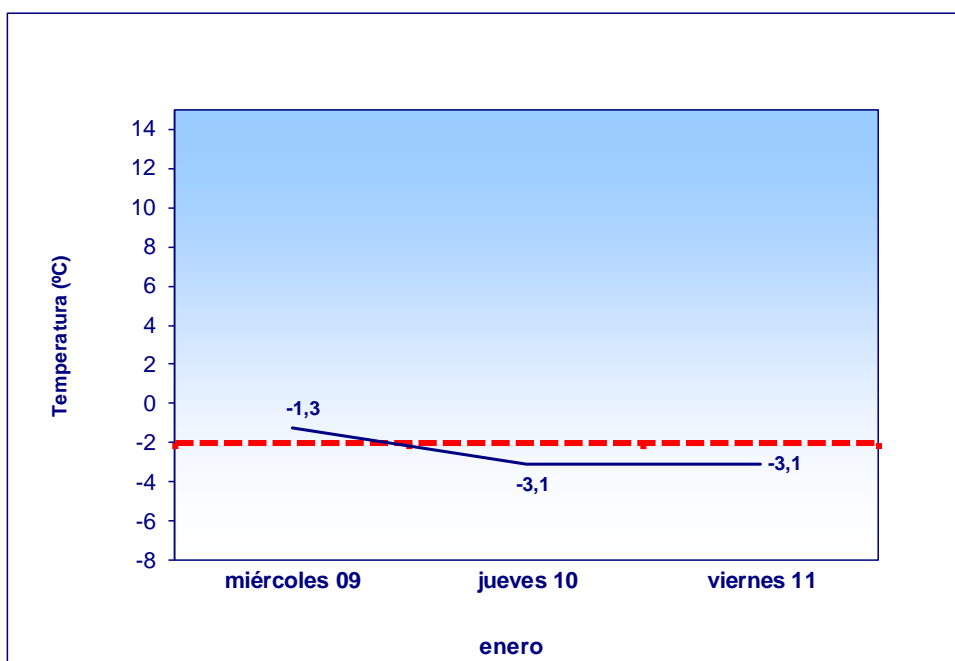
Martes, 8 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el jueves y el viernes inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,3°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



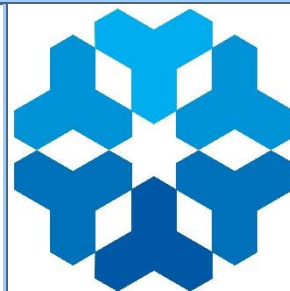
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

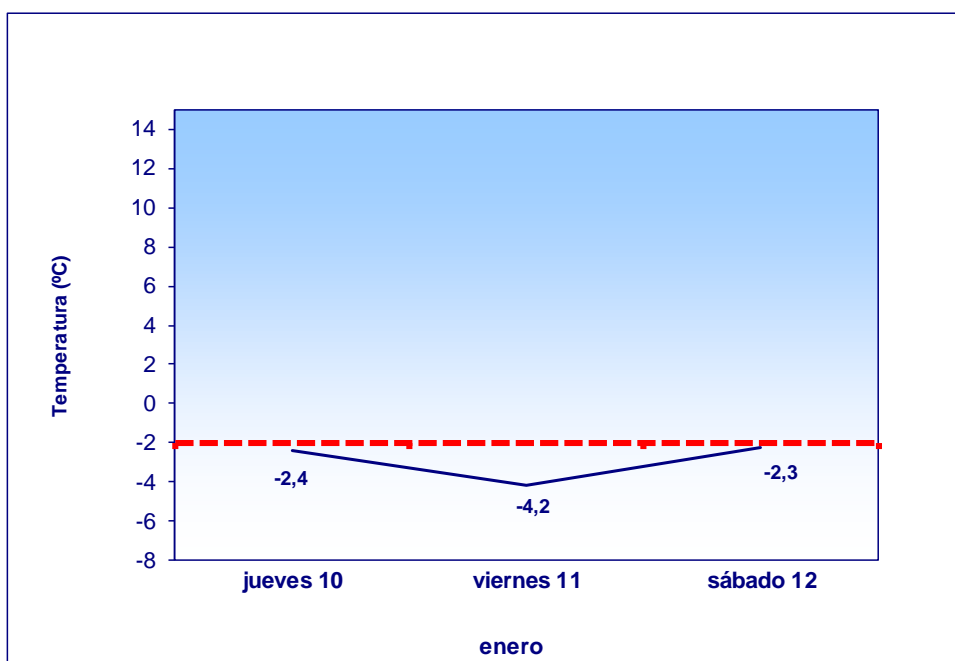
Miércoles, 9 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los tres próximos días inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 0,9°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



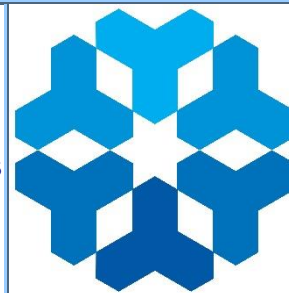
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

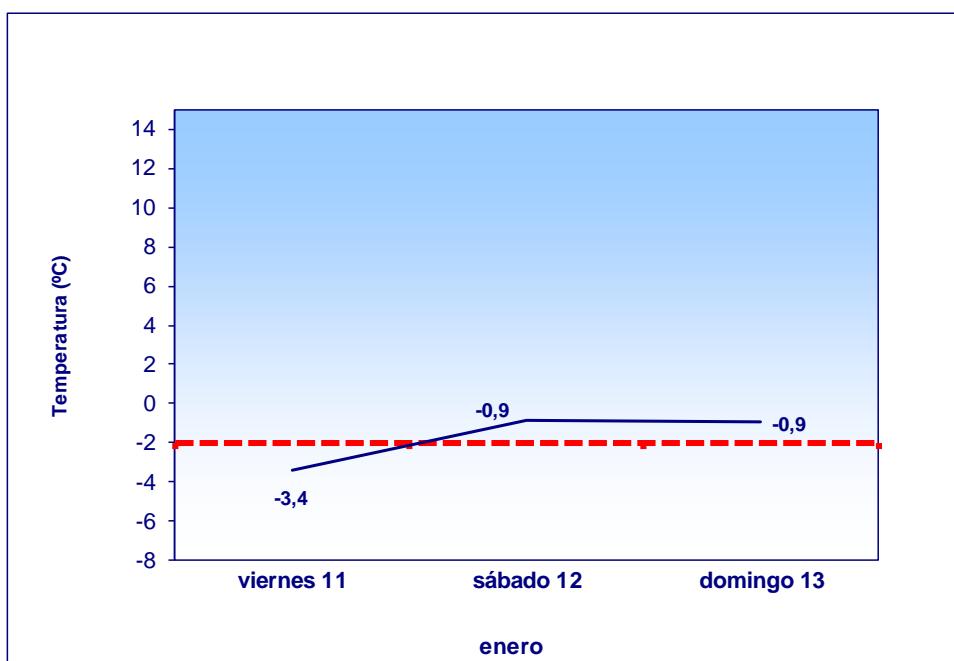
Jueves, 10 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,8°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



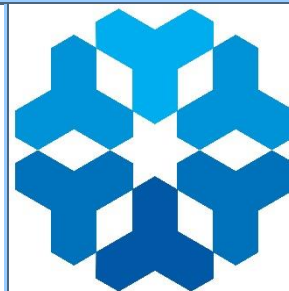
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

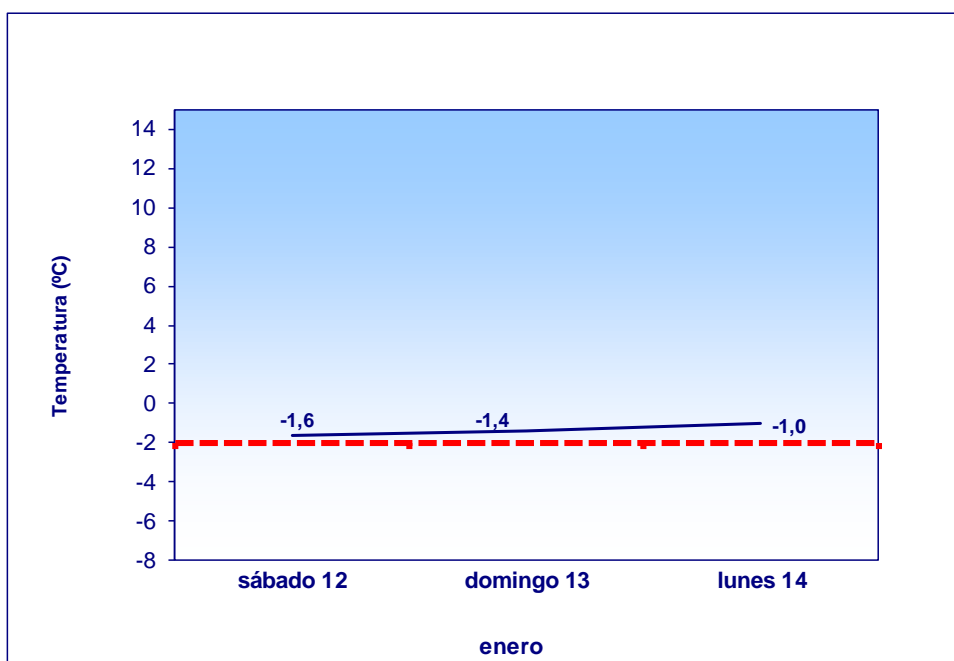
Viernes, 11 de enero de 2019

SE MANTIENE ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima registrada esta
madrugada inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,7°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



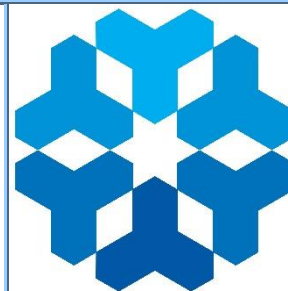
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

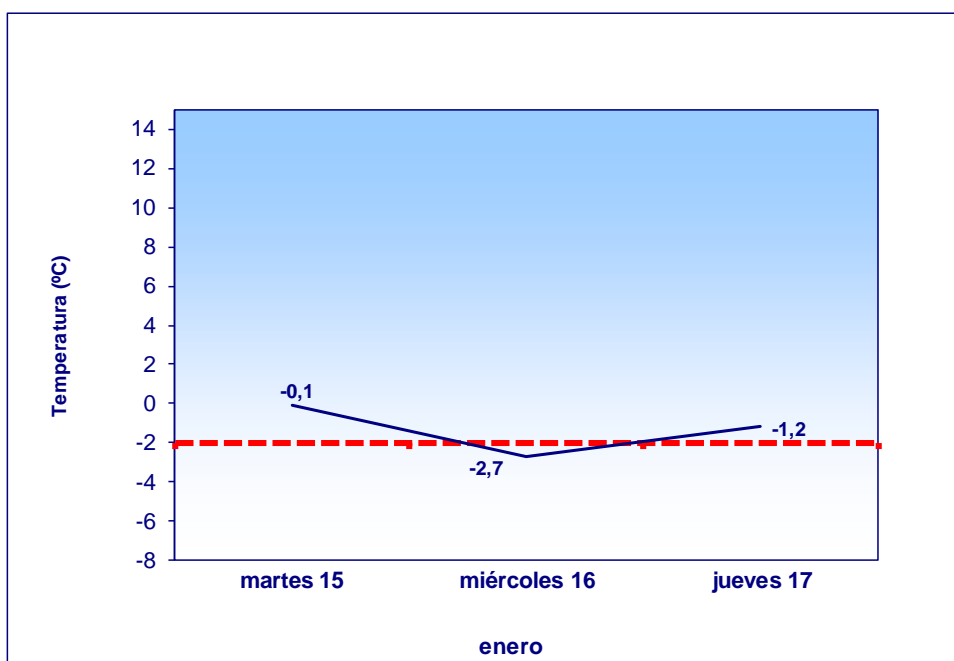
Lunes, 14 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el miércoles inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,5°C
(6 horas a.m.)

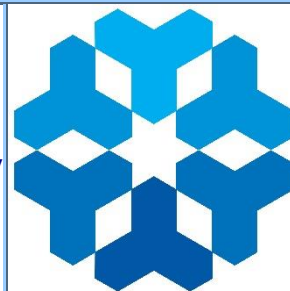
Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



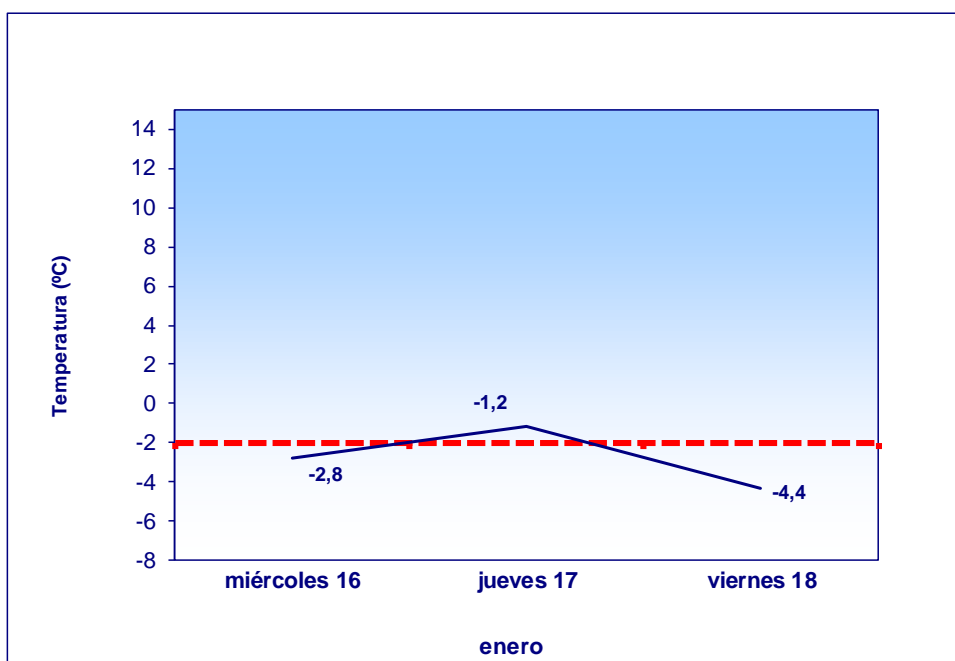
Martes, 15 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y el viernes inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,2°C
(6 horas a.m.)

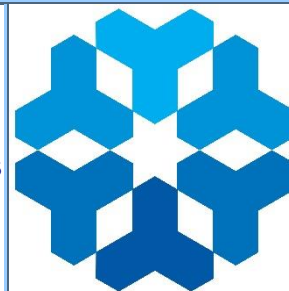
Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



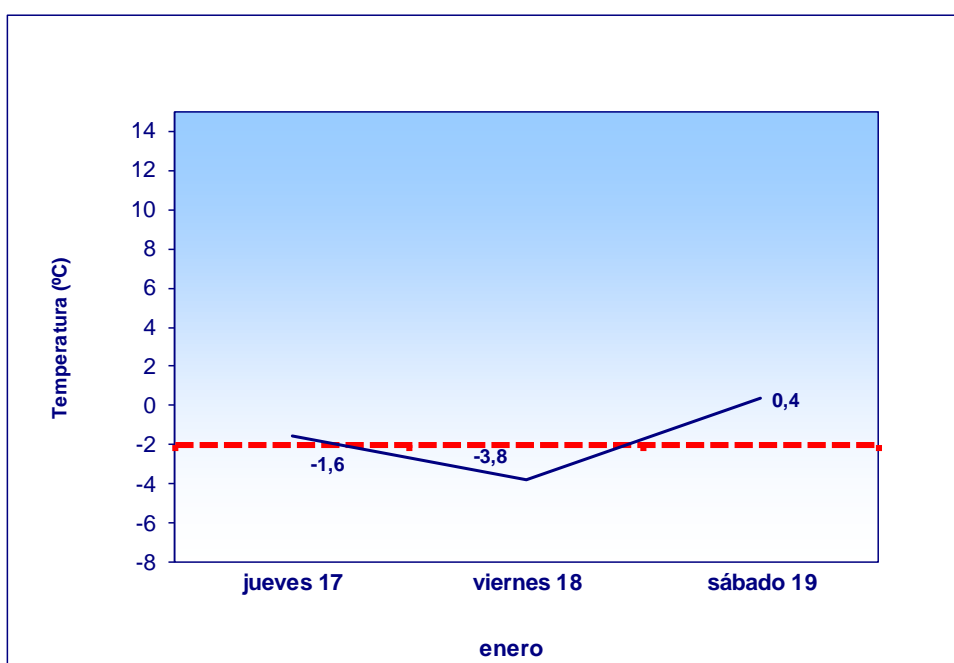
Miércoles, 16 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,3°C
(6 horas a.m.)

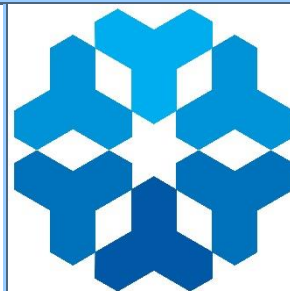
Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



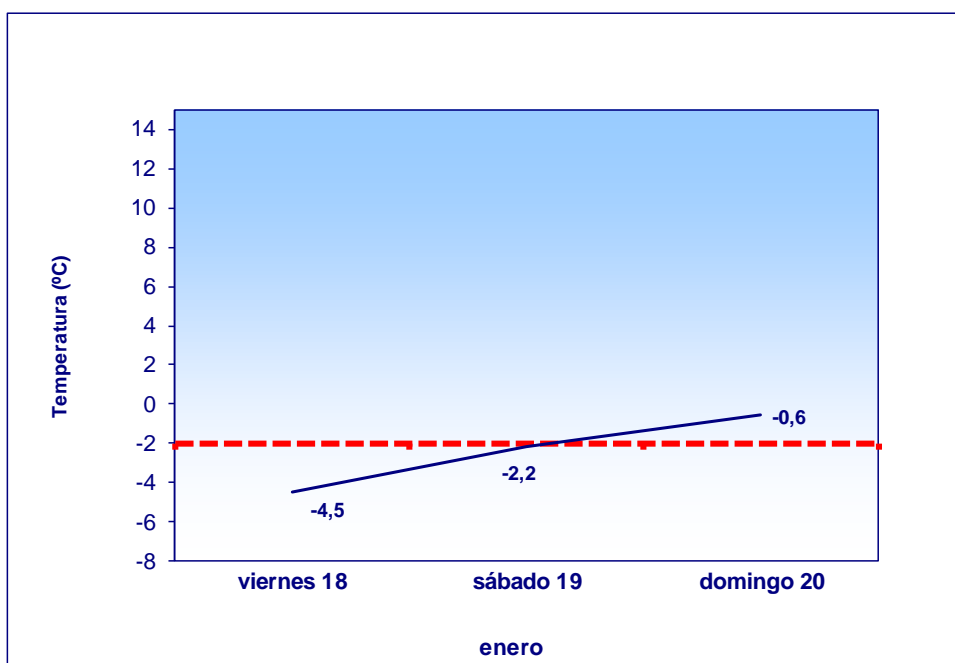
Jueves, 17 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes y el sábado inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,9°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C

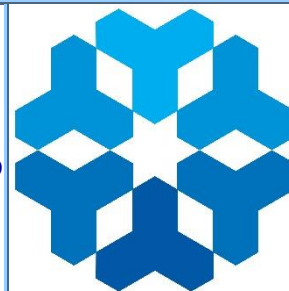


Boletín de Información Olas de frío

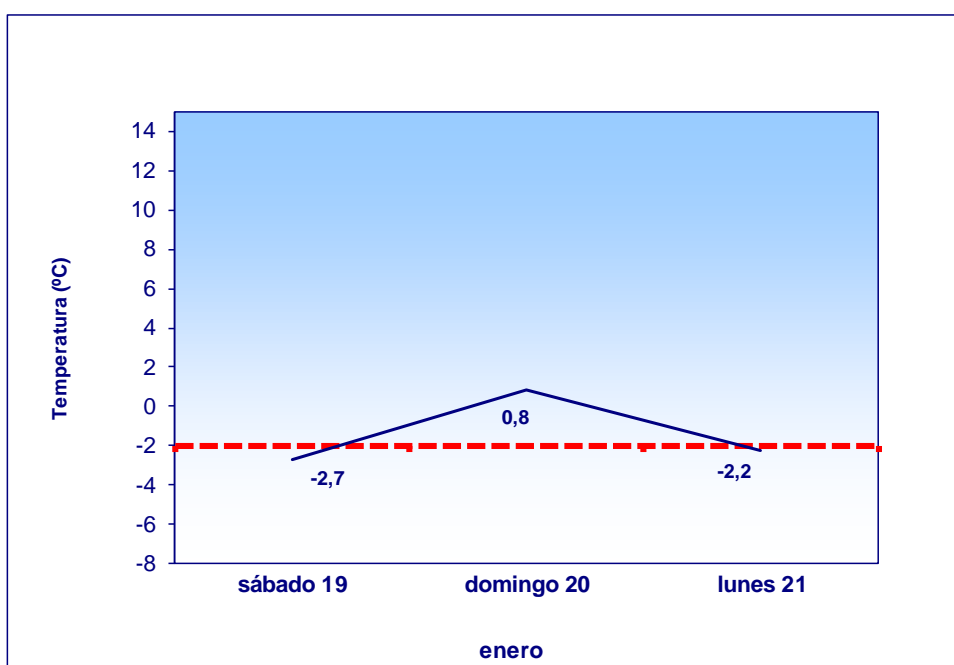
Viernes, 18 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el sábado y el lunes inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -1,6°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C

VIGILANCIA DE RIESGOS AMBIENTALES EN SALUD



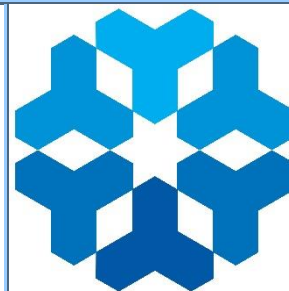
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

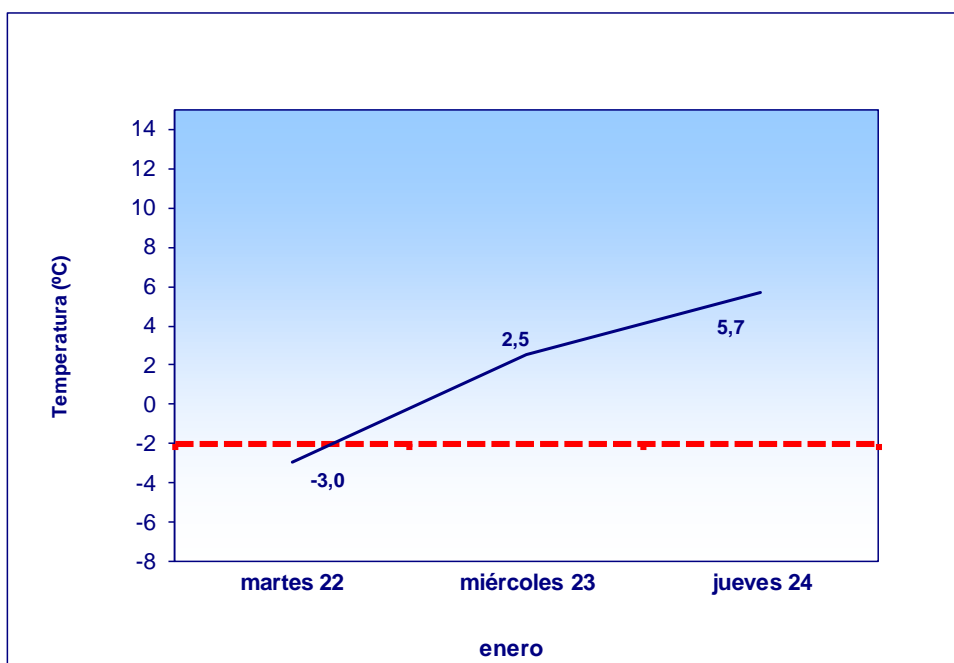
Lunes, 21 de enero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,0°C
(6 horas a.m.)

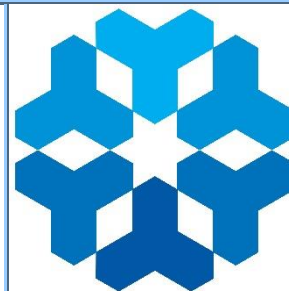
Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



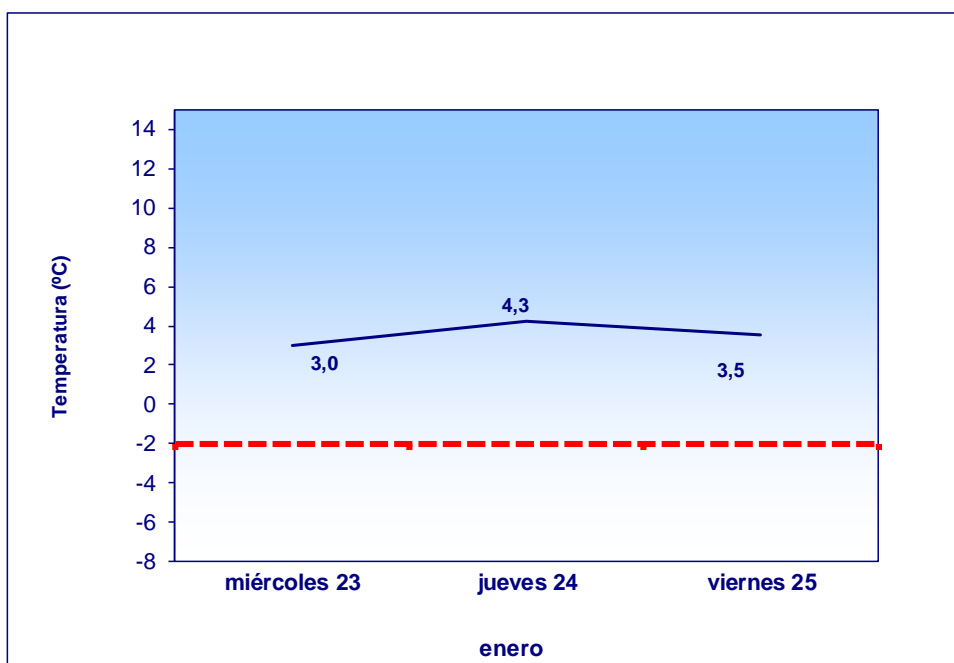
Martes, 22 de enero de 2019

DESACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los tres próximos días superior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,3°C
(6 horas a.m.)**

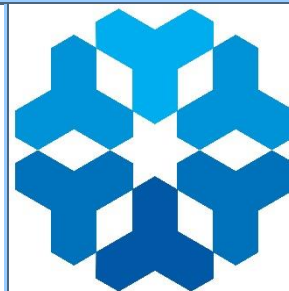
Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



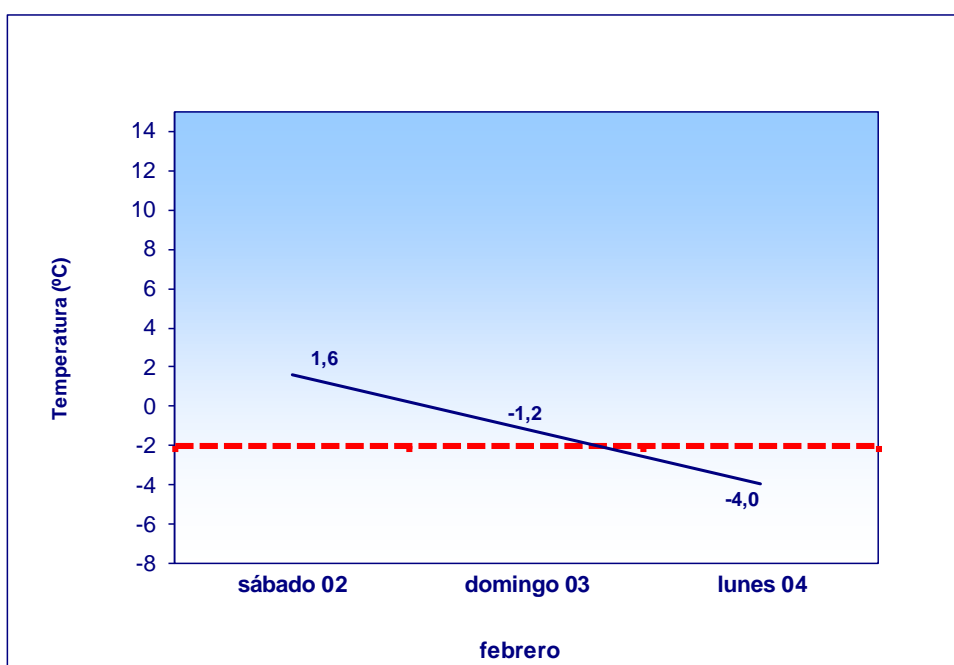
Viernes, 1 de febrero de 2019

ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el lunes inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 6,5°C
(6 horas a.m.)

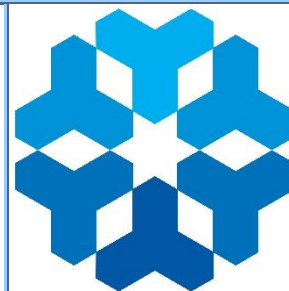
Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



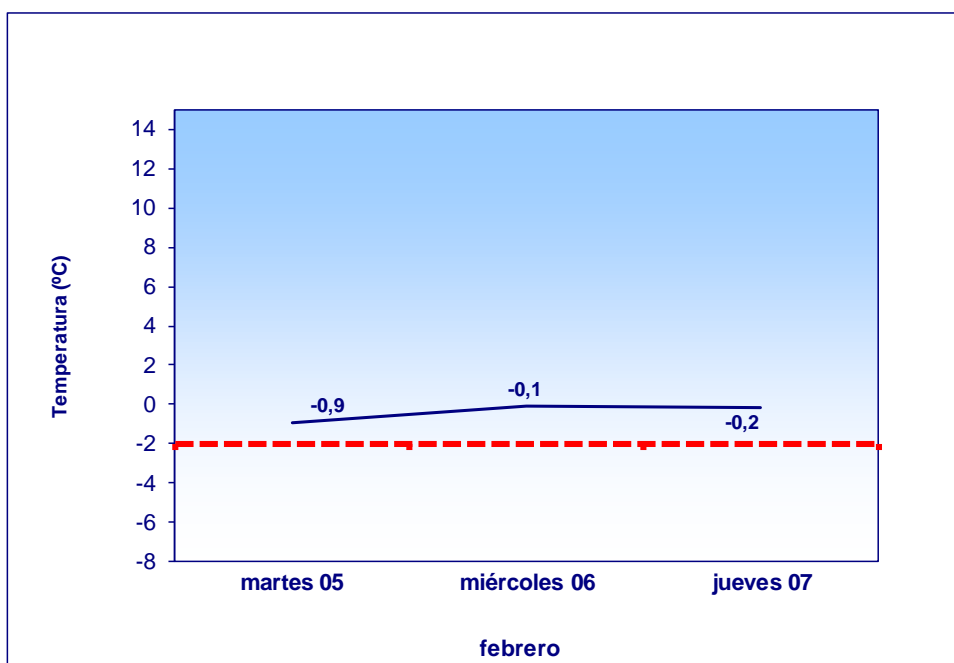
Lunes, 4 de febrero de 2019

SE MANTIENE ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura registrada esta madrugada inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,2°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C

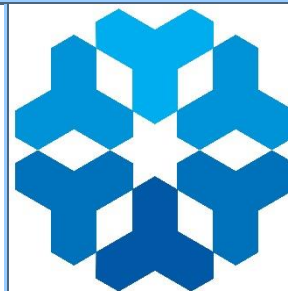


Boletín de Información Olas de frío

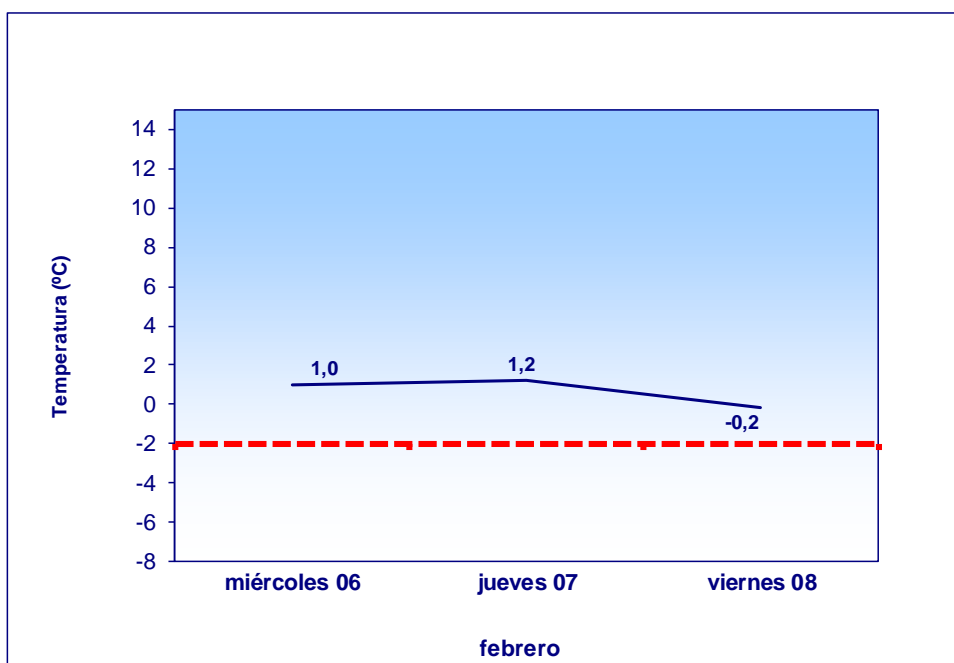
Martes, 5 de febrero de 2019

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días superior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 0,6°C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C

VIGILANCIA DE RIESGOS AMBIENTALES EN SALUD



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LOS EFECTOS DEL FRÍO SOBRE LA SALUD

- El frío intenso es un riesgo para la salud, especialmente para los mayores, enfermos crónicos o niños.
- El frío intenso agrava las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, la sintomatología de las enfermedades reumáticas y favorece los resfriados, las infecciones bronquiales y la gripe.
- Los grupos más vulnerables son [las personas mayores](#), las personas con dolencias crónicas (cardíacas, respiratorias, adicción al alcohol, etc.), los bebés, y las personas sin hogar o que viven en hogares con deficientes condiciones.

Los siguientes consejos pueden ser de gran utilidad:

- Procure un buen aislamiento térmico de la vivienda evitando corrientes de aire y pérdidas de calor. Una temperatura de 20-22º C debe ser suficiente.
- Evite permanecer quieto durante mucho tiempo. La actividad física genera calor y ayuda a combatir el frío.
- Conviene tener en cuenta que varias capas de ropa fina protegen más que una sola gruesa, al formar cámaras de aire aislante entre ellas.
- Tenga precaución con las estufas de leña y de gas para evitar riesgos de incendio o intoxicación por monóxido de carbono. Todos los años hay varios incidentes graves por este motivo.
- Evite el consumo excesivo de alcohol. Aunque inicialmente produce una sensación de calor, al final se consigue el efecto contrario pudiendo llegar a producir hipotermia.
- Al salir a la calle, si se han producido heladas, las personas mayores deben extremar la precaución para evitar caídas que pueden producir fractura de cadera o de otros huesos. Para saber más se pueden consultar los [consejos para la prevención de accidentes y caídas en invierno](#).
- Respire por la nariz y no por la boca, ya que el aire se calienta al pasar por las fosas nasales y así disminuye el frío que llega a los pulmones.
- Procure estar pendiente de las personas que puedan estar en situación de vulnerabilidad ante el frío. En caso necesario contacte con el 112 o los servicios sociales de su Ayuntamiento o Centro de Salud.
- Se recomienda [la vacunación frente a la gripe](#) en personas mayores de 60 años y en las que padecen alguna enfermedad crónica (cardiopulmonar, metabólica e inmunodeprimidos). También puede ser necesaria la [vacunación frente al neumococo](#), una bacteria responsable de muchas neumonías. Consulte en su Centro de Salud.

Para más información:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid