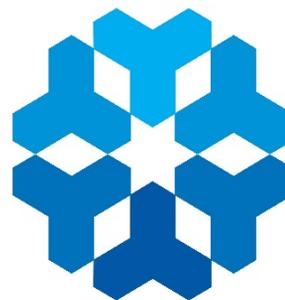


## Viernes, 5 de enero de 2024

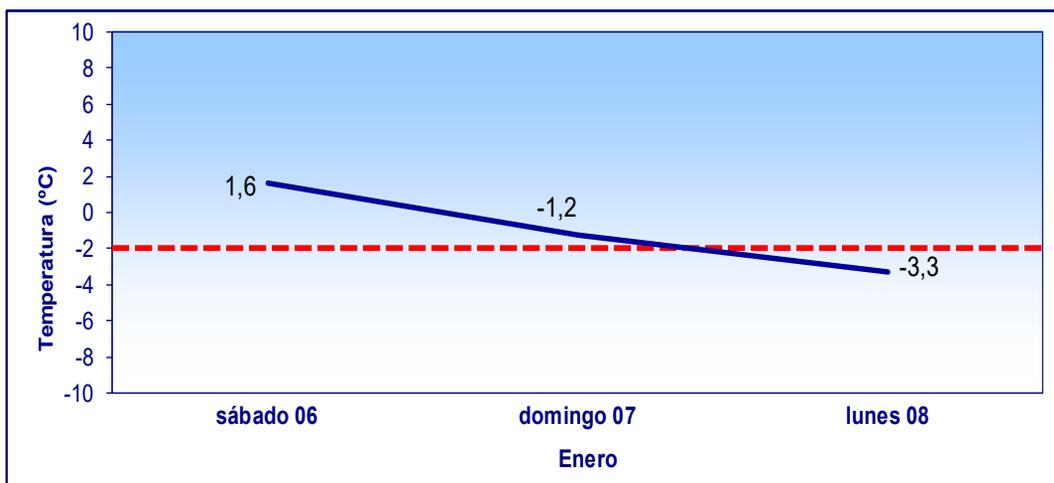
### ACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **lunes 8 de enero** inferior a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 5,2 °C

#### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

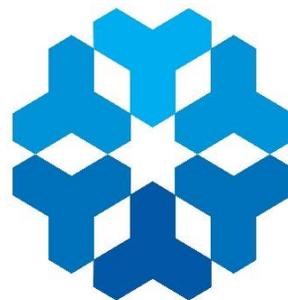


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Sábado, 6 de enero de 2024

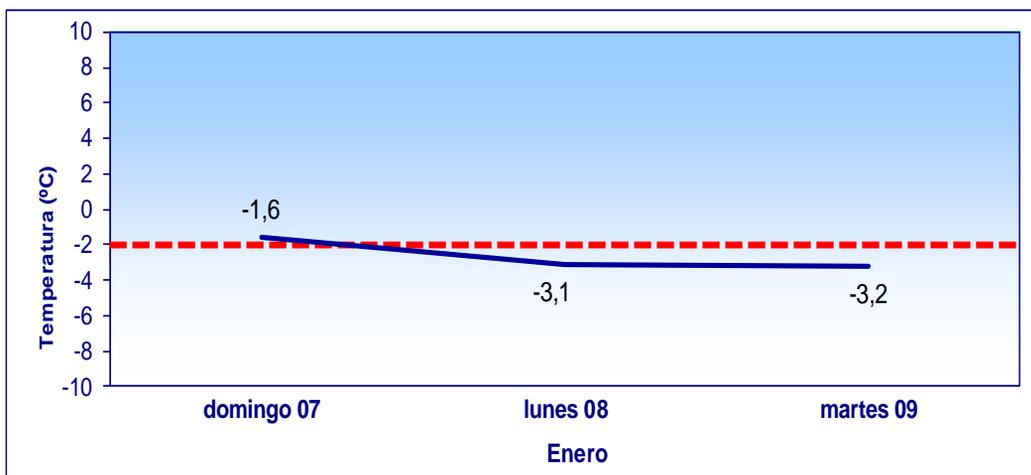
## ACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para  
el **lunes 8** y el **martes 9 de enero** inferiores a 2  
grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 2,4 °C

### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

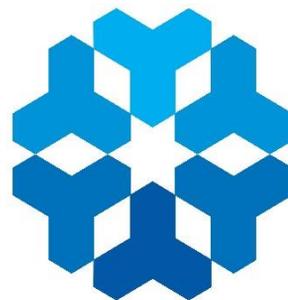


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Domingo, 7 de enero de 2024

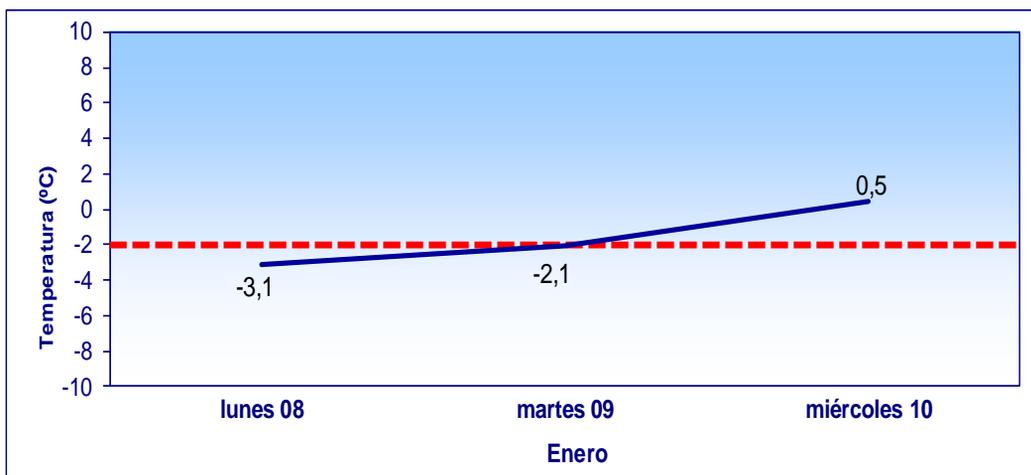
## ACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para el **lunes 8 y el martes 9 de enero** inferiores a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 1,6 °C

### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

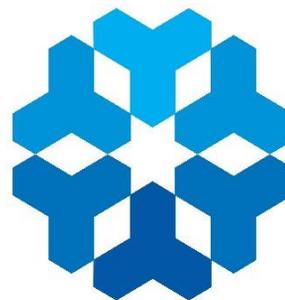


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Lunes, 8 de enero de 2024

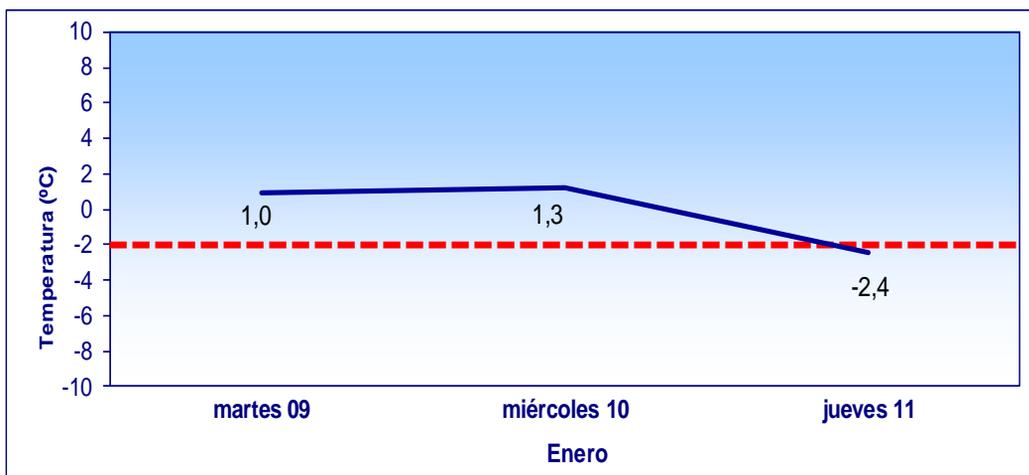
## ACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para  
**el jueves 11 de enero inferior a 2 grados bajo cero**



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: **-1,6 °C**

### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

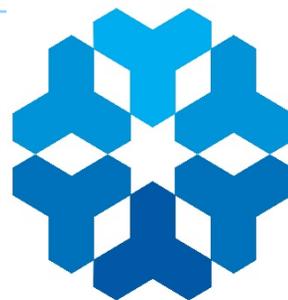


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

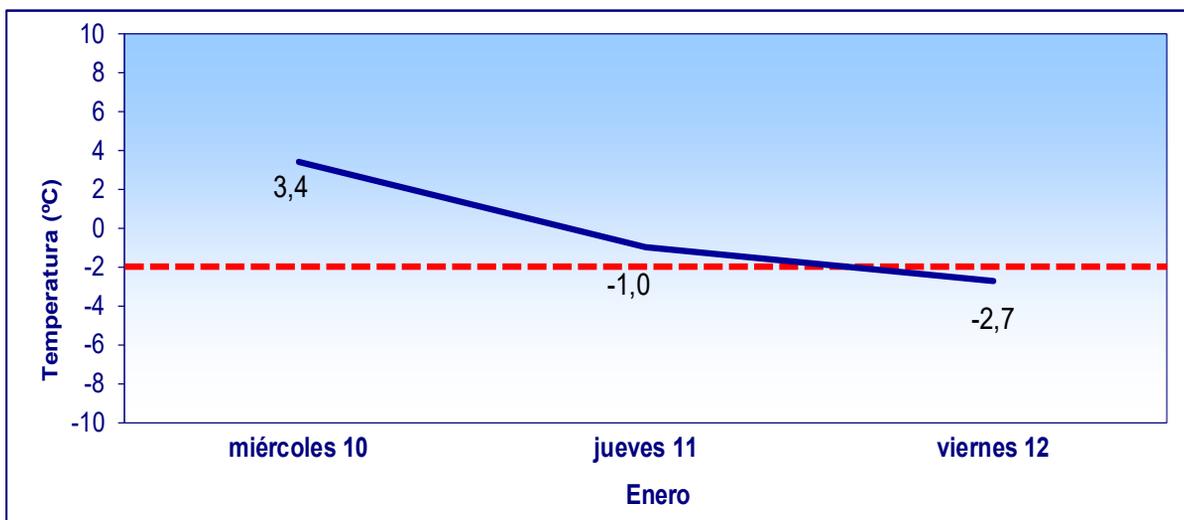
Martes, 9 de enero de 2024

## ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes 12 de enero inferior a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 3,9 °C



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

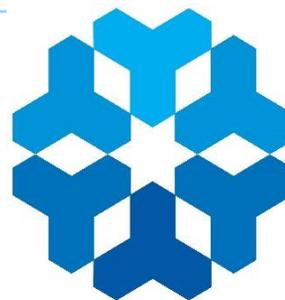


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

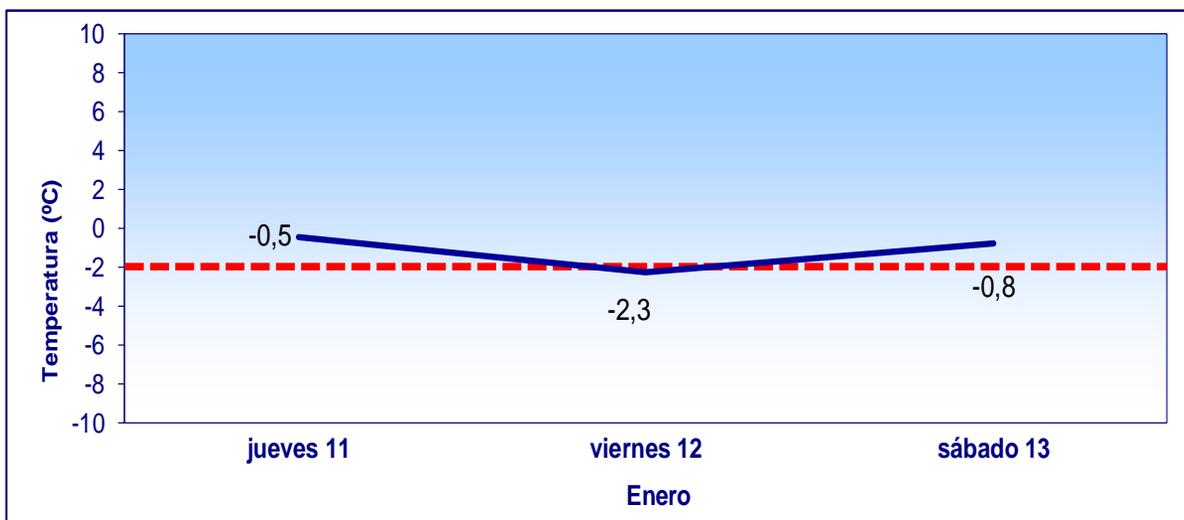
## Miércoles, 10 de enero de 2024

### ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **viernes 12 de enero** inferior a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 4,7 °C



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

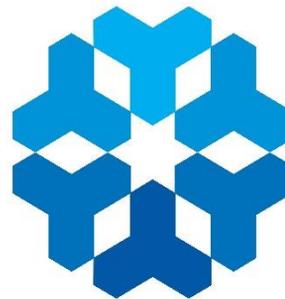


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

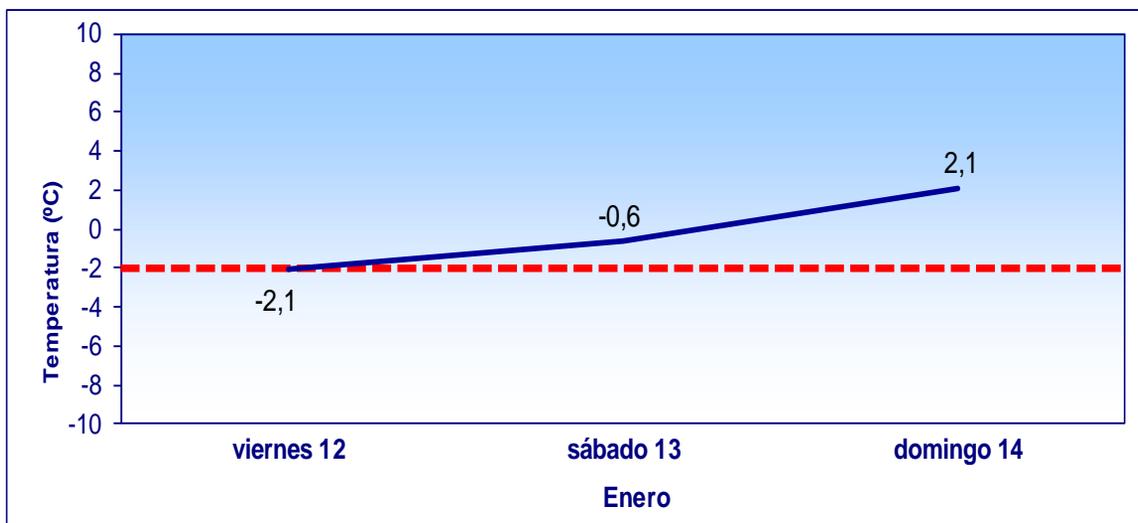
Jueves, 11 de enero de 2024

## ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **viernes 12 de enero** inferior a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 1,9 °C



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

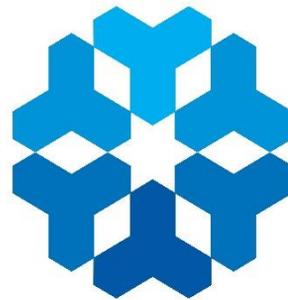


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Viernes, 12 de enero de 2024

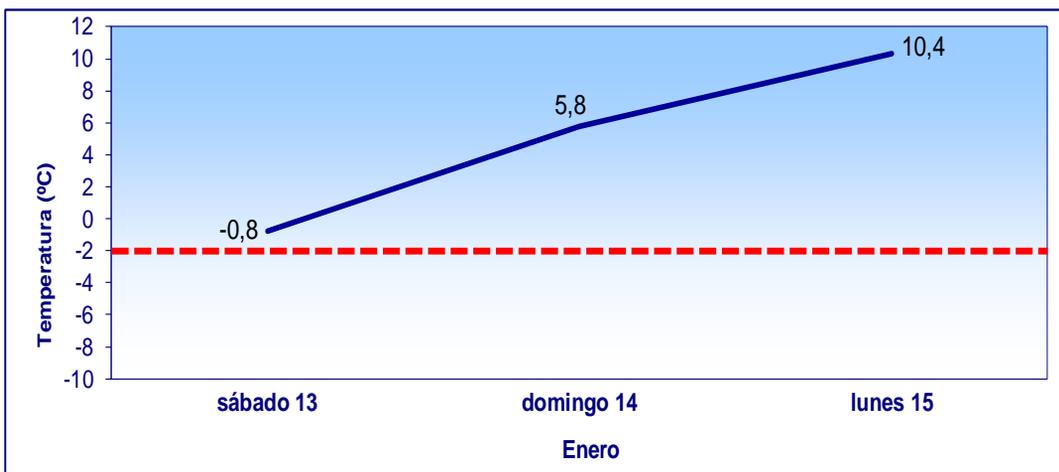
## DESACTIVACIÓN ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para los  
**próximos tres días,**  
SUPERIORES a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,9 °C

### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

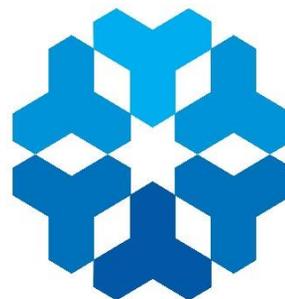


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

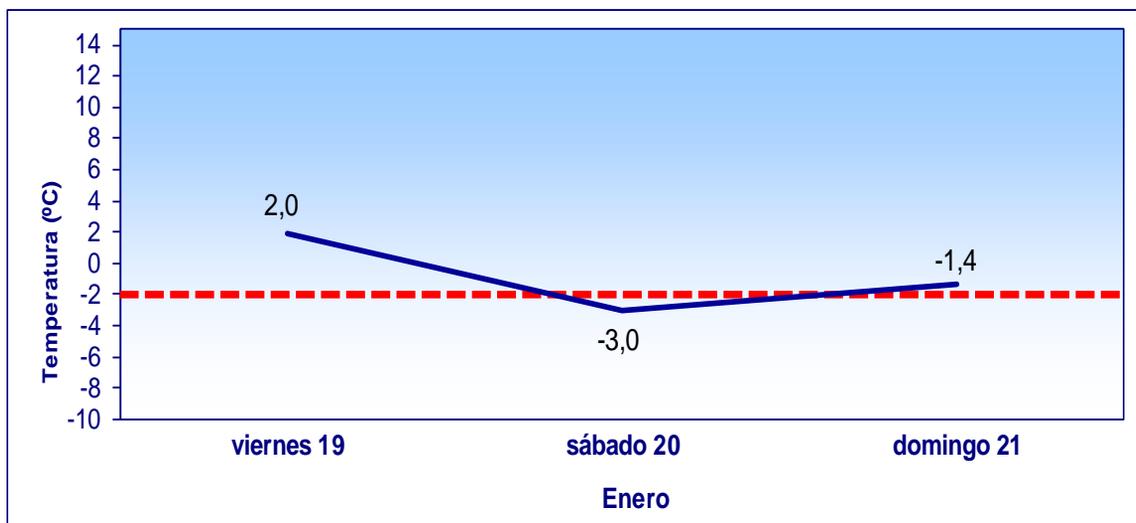
Jueves, 18 de enero de 2024

## ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **sábado 20 de enero** inferior a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 10,2 °C



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

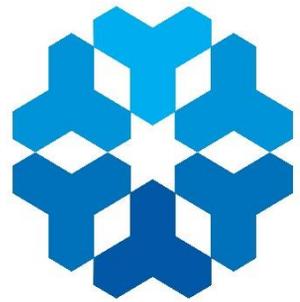


Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Viernes, 19 de enero de 2024

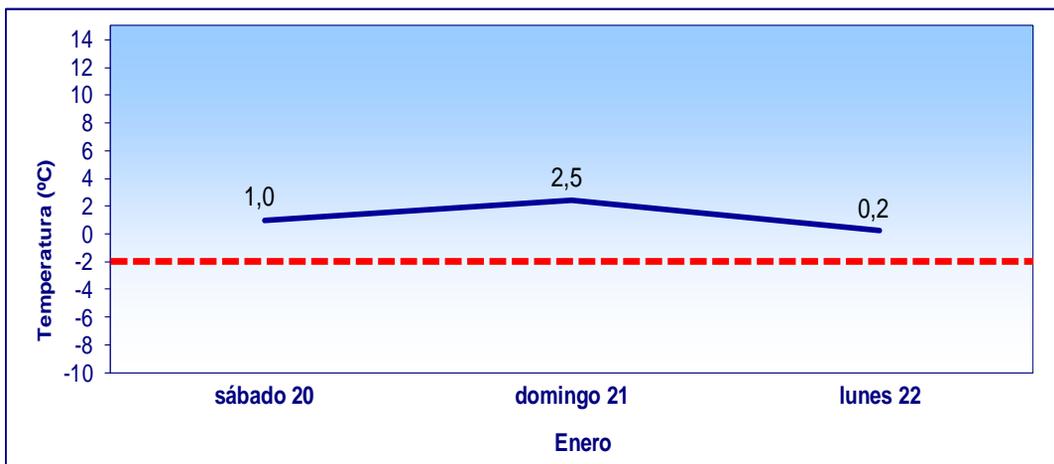
## DESACTIVACIÓN ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para los  
**próximos tres días,**  
SUPERIORES a 2 grados bajo cero



TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 9,0 °C

### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T<sup>a</sup> mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

*Para más información*



Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental  
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

# Recomendaciones frente al frío

El frío agrava las enfermedades que afectan al corazón y a los pulmones, favorece los resfriados, las infecciones bronquiales y la gripe, entre otras.

Son particularmente vulnerables a los efectos del frío, las personas mayores, con dolencias crónicas (cardíacas, respiratorias, etc.), los bebés, y las personas sin hogar o con privaciones económicas.

TAMBIÉN CUANDO LLEGUE EL FRÍO

Siga [las recomendaciones para protegerse del coronavirus \(COVID-19\)](#)

## CONSERVE EL CALOR



Mantenga encendida una fuente de calor. Cierre bien puertas y ventanas. Deje pasar el sol lo máximo posible



Abrígue-se adecuadamente, mejor con varias capas de ropa, y asegúrese de que tiene suficiente comida y sus medicamentos



Evite estar quieto mucho tiempo. La actividad física combate el frío y beneficia la salud

## EVITE RIESGOS



Tenga precaución con estufas de leña y gas para evitar incendios e intoxicaciones por monóxido de carbono



Evite beber alcohol. Al principio produce calor pero después puede llegar a provocar hipotermia.



Manténgase siempre bien informado de las [previsiones meteorológicas](#) antes de salir de casa



Respire por la nariz, no por la boca. El aire se calienta en la nariz y disminuye el frío que llega a los pulmones

## CUIDE DE LOS DEMÁS



Extreme la precaución para evitar caídas cuando se producen heladas en la calle



Esté pendiente de los más vulnerables. En caso necesario, contacte con su centro de salud, farmacia, servicios sociales de su Ayuntamiento o llame al 112



Póngase las [vacunas](#) que le corresponda por edad relacionadas con el invierno y el frío ([gripe](#), [COVID-19](#), [neumococo...](#))