

Ante el ESTIGMA

hacia la persona con Enfermedad Mental

Actitud de apertura

Estar abierto a una relación terapéutica con una predisposición positiva de éxito. Actitud comprensiva y tolerante, aceptación de diferentes formas de comportamiento.

demostrando el entendimiento de la persona con enfermedad mental y mostrando interés por la persona que habla.

Escuchar

C **O** **O** **R** **D** **I** **N** **A** **R**
Estar presente en los momentos de necesidad acompañando y proporcionando sentimientos de seguridad. Continuar al lado

Integrar

Equidad asistencial en igualdad de condiciones tanto en la salud física como mental. Integración en los circuitos de salud. Neutralizar el miedo de los profesionales sanitarios

Permanecer

Conversar de manera asertiva, declarando la verdad sin engaños. Orientar sobre su proceso de enfermedad, explicar los procedimientos y tratamiento con claridad. La desinformación genera inseguridad y desconfianza. Hacerle participe de las decisiones sobre su tratamiento.

Ayudar

Saludar Presentarnos

Iniciar un acercamiento dándose a conocer mutuamente. Dejar que nos conozcan, que sepan que estamos ahí proporciona confianza y seguridad.

Empatizar

Reconocer, comprender y aceptar los sentimientos de la personas con enfermedad mental. Ayuda al profesional a construir y reforzar la alianza terapéutica

Dialogar Informar

R
E
S
P
E
T
A
R



CUIDAR SIN MIEDO