



RECARGA *tu batería*
con el **DESAYUNO**



1º y 2º de Primaria

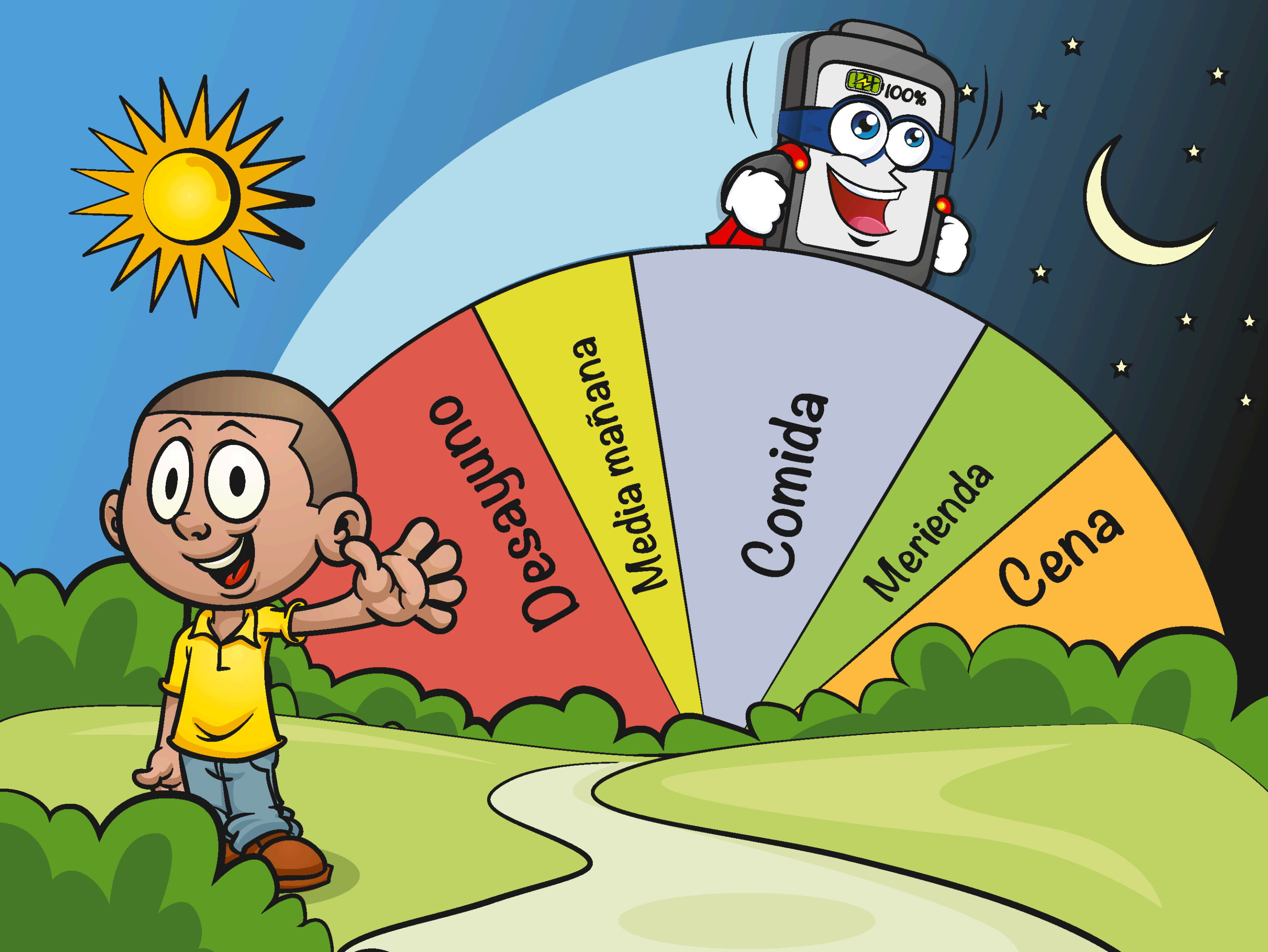


**Comunidad
de Madrid**

Hola, soy
SÚPER POWER

y te voy a enseñar
como tener
SÚPER PODERES





Desayuno

Media mañana

Comida

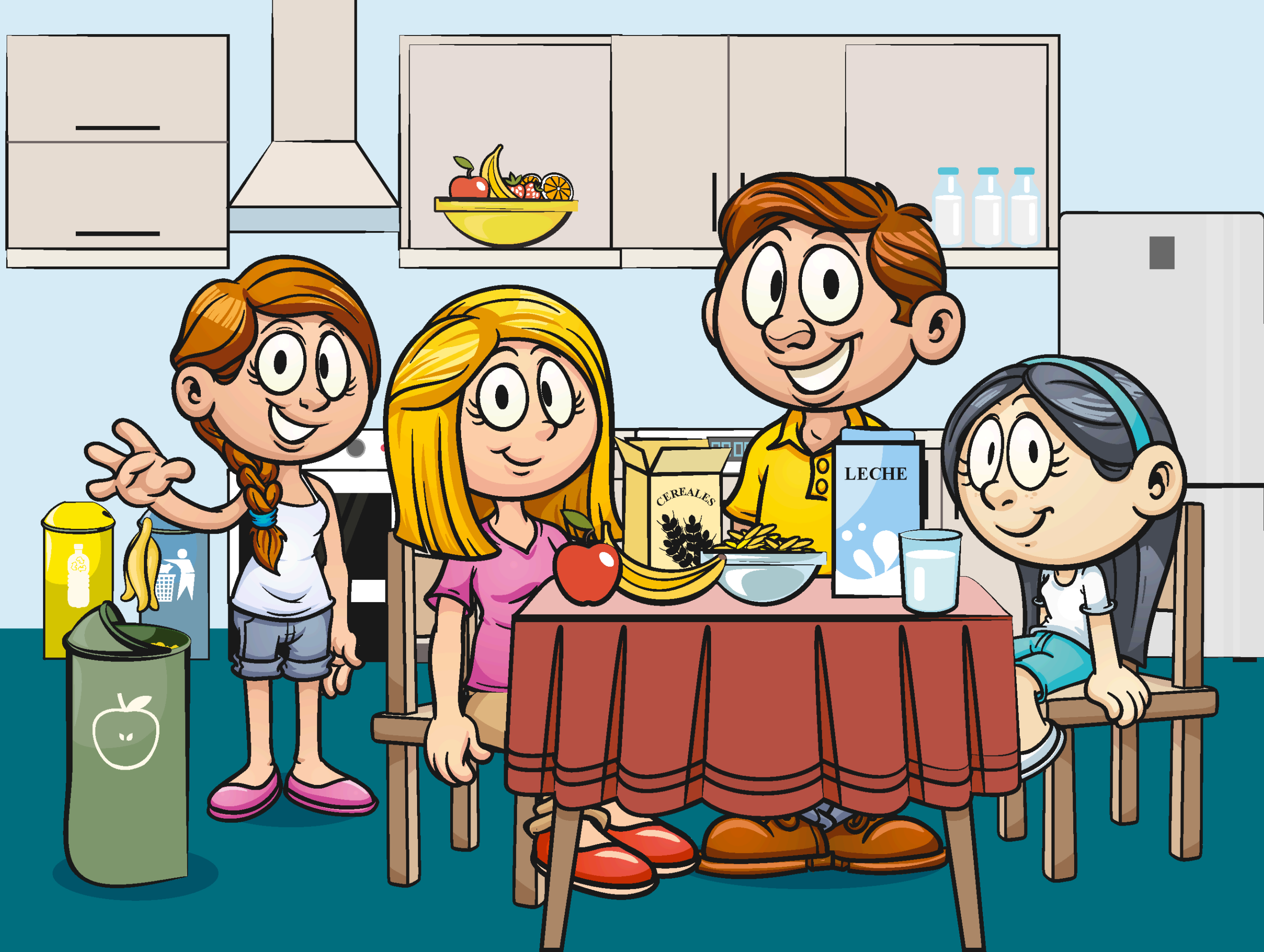
Merienda

Cena

Desayuna todos los
días sin prisa.

Siéntate y dedícale
15 MINUTOS





Un buen desayuno te
cambiará el día





Te sentirás

Fuerte



Con energía



Contento



Pero si no desayunas, el
día se hará
muuuuy pesado

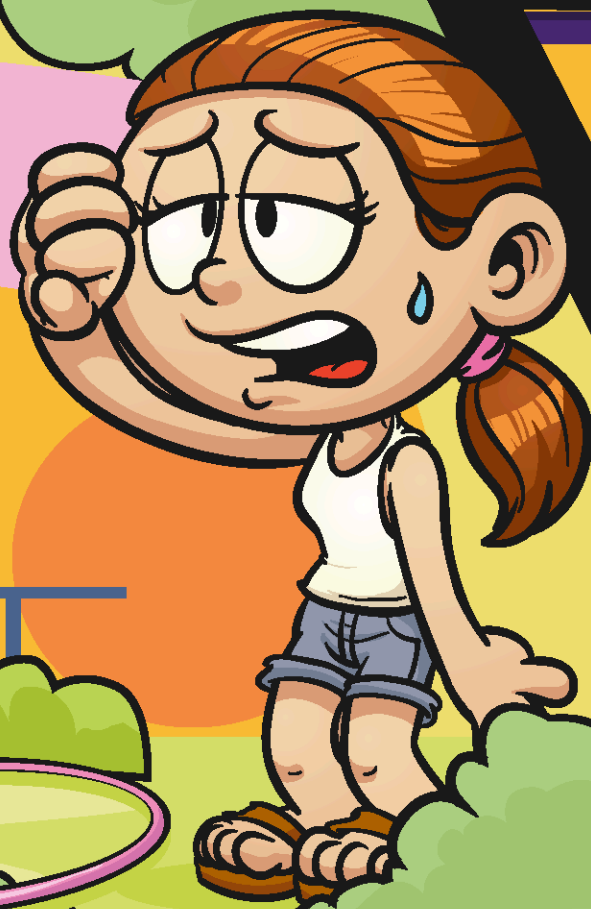




Te sentirás



Cansada



Enfadado





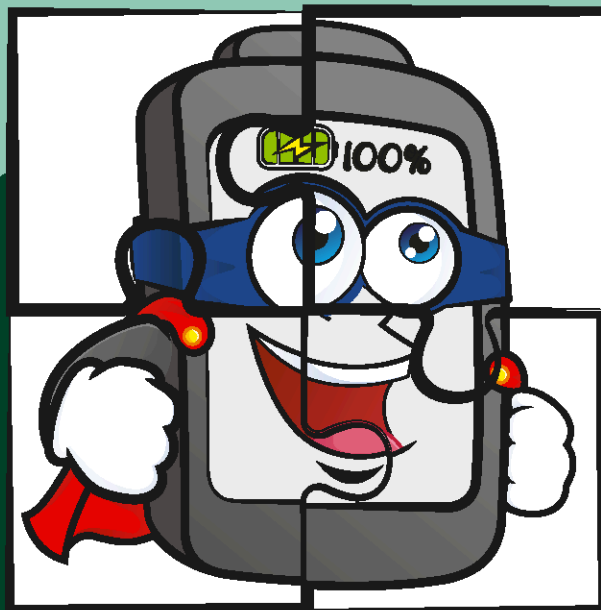
CEREALES

Los cereales nos cargan la batería



La Batería





LÁCTEOS

Mantienen nuestras piezas fuertes y unidas

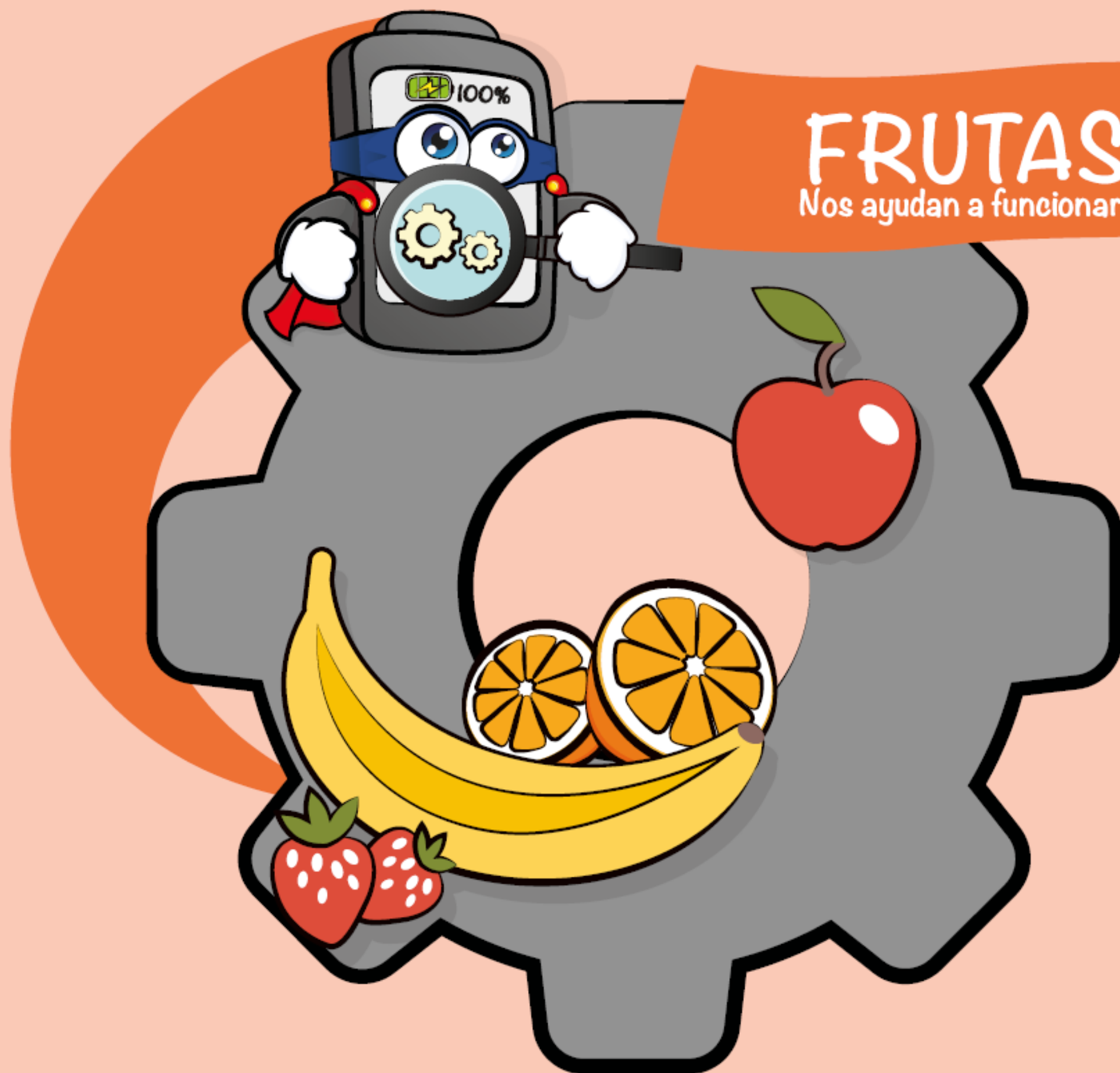


La Estructura



FRUTAS

Nos ayudan a funcionar



Los Engranajes





Recuerda

Lávate los dientes
después de cada comida

Lávate las manos
antes de
cada comida





Nosotros
DESAYUNAMOS
todos los días.
¿Y TÚ?