

# invierno

Programas  
de Educación  
Ambiental | 20  
25



Comunidad  
de Madrid

Dirección General de Biodiversidad  
y Gestión Forestal  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE,  
AGRICULTURA E INTERIOR



Cofinanciado por  
la Unión Europea



- Programa **ARBORETO LUIS CEBALLOS** **3**  
Red Natura 2000
- Programa **BOSQUE SUR** **17**  
Arco Verde
- Programa **CASERÍO DE HENARES** **23**  
Red Natura 2000
- Programa **EL ÁGUILA** **30**  
Red Natura 2000
- Programa **EL CAMPILLO** **39**  
Red Natura 2000
- Programa **HAYEDO DE MONTEJO** **48**  
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- Programa **POLVORANCA** **58**  
Arco Verde
- Programa **VALLE DEL LOZOYA** **66**  
Red Natura 2000

Clasificación de actividades por colores

- VISITAS Y SENDAS GUIADAS
- VISITAS Y SENDAS AUTOGUIADAS
- EXPOSICIONES
- TALLERES Y ACTIVIDADES EN GRUPO
- JORNADAS Y FERIAS
- CHARLAS - CONFERENCIAS - CURSOS
- ACTIVIDADES COLABORATIVAS



TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGIDAS AL PÚBLICO GENERAL



Comunidad  
de Madrid



## Normas de acceso al Monte Abantos

La aprobación del Plan de Ordenación del Monte de la Jurisdicción limita la circulación de vehículos a motor por la pista forestal que llega hasta el Puerto de Malagón. Por ello, desde 2017, para poder llegar en vehículo al Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos es necesario contar con el oportuno permiso por escrito.

El Centro podrá proporcionarlo a aquellas personas que reserven una actividad con la antelación suficiente, permitiendo así transitar por la pista hasta el Centro de educación ambiental y estacionar el vehículo en el aparcamiento situado en su entrada, todo ello únicamente dentro de su horario de apertura.





## Enero

**ENERO**

**4 Sábado**

**Visita guiada**

**Yemas y cicatrices**

**Arboreto - Aula Viva**

+ 12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido por el Arboreto Luis Ceballos para aprender a diferenciar los árboles y arbustos de hoja caduca cuando se encuentran desnudos en invierno. Agudizaremos la vista y utilizaremos las lupas fijándonos en estructuras vegetales que suelen pasar inadvertidas: yemas, cicatrices foliares, corteza, nudos, espinas...

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**4 Sábado**

**Visita guiada**

**El Arboreto en invierno**

**Jornadas de las aves en el Arboreto**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**5 Domingo**

**Visita guiada**

**Las plantas de la Navidad**

**Aula Viva**

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado por el Arboreto Luis Ceballos en el que descubriremos muchas plantas que, por uno u otro motivo, están relacionadas con la Navidad: abetos, acebo, muérdago, almendro, etc. Cada una tiene un uso y simbología dentro de las distintas culturas europeas y del mundo.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial

**ENERO**

**5 Domingo**

**Taller**

**Comederos de aves urbanas**

**Red-Acciono Natura 2000**

+ 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Con esta actividad nos acercaremos al mundo de las aves, su importancia y la forma en que podemos colaborar para ayudar a su conservación. Aprenderemos a fabricar comederos para atraer a los pájaros a nuestro jardín, disfrutar de su presencia y aprender sobre ellos. Además, el aporte de alimento les vendrá muy bien durante el invierno.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial



**ENERO**

**11 Sábado**

**Participación ciudadana**

**Apadrina un árbol**

Red-Acciono Natura 2000

Todos los públicos

11:00

Duración: Toda la mañana

En esta actividad podrás apadrinar el ejemplar de árbol o arbusto que plantes en el Arboreto Luis Ceballos. Te mantendremos informado de su crecimiento o cambios estacionales y podrás venir a visitarlo cuando quieras. Entraremos desde las 10:00h con turnos cada hora y media con plazas limitadas. En la actividad se incluye un recorrido por el Arboreto para conocer las principales especies autóctonas de la Comunidad de Madrid, la visita al vivero de producción de planta forestal del Arboreto y la propia plantación.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**12 Domingo**

**Visita guiada**

**Un mundo de interacciones**

Aula viva

+12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En esta visita conoceremos de cerca la compleja red de interacciones entre los seres vivos que habitan el Arboreto Luis Ceballos y los bosques en general. Dedicaremos tiempo también a aquellas interacciones que no vemos a simple vista, las que ocurren bajo nuestros pies, y que sin embargo permiten sostener todo el ecosistema forestal.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**12 Domingo**

**Visita guiada**

**Exploradores de la Naturaleza** *Jornadas de las aves en el Arboreto*

+ 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Paseo por el Arboreto Luis Ceballos en el que los más pequeños se ponen en la piel de científicos de diferentes áreas: biólogos, ornitólogos, geólogos y ecólogos. Tendrán que completar un cuaderno de notas para ir consiguiendo las insignias de explorador. Utilizarán herramientas propias de cada uno de esos campos como lupas, brújula, cajitas de muestras o prismáticos.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**18 Sábado**

**Senda guiada**

**Las Siete Puertas**

Red-Conecta Natura 2000

+ 8 años

10:00

Duración: 4 horas

El antiguo poblamiento de Navalquejigo comunicaba con El Escorial a través de este camino, atravesando preciosas dehesas ganaderas. El peculiar nombre de este recorrido deriva de las puertas que deben atravesarse al pasar de una finca a otro. Senda de dificultad media que une las estaciones de FFCC de El Escorial y Las Zorreras.

Lugar: El Escorial. Distancia: 9,5 km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal.



## ENERO

18 Sábado

### Taller

#### Mandala vegetal

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y media

Piñas, piedras, pequeñas ramas... todos estos elementos naturales van a servirnos para confeccionar un precioso "mandala", basado en patrones geométricos.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

## ENERO

19 Domingo

### Visita guiada

#### Mamíferos de Abantos

👤 + 6 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Aunque no siempre son visibles, son muchos los mamíferos que podríamos encontrar en el monte Abantos y en el Arboreto Luis Ceballos si sabemos cómo buscarlos. En este recorrido aprenderemos sobre su vida y sus costumbres en una visita muy especial.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

## ENERO

19 Domingo

### Visita guiada

#### El Arboreto en invierno

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

## ENERO

25 Sábado

### Senda guiada

#### La Puente en Fresnedillas de la Oliva

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Ruta circular de 4 km que transcurre entre dehesas de encinas y zonas con vegetación de ribera que acompaña los cursos de agua, que crean un lugar de alto valor ecológico (ZEPA: Zona de Especial Protección de Aves). Finalizará el recorrido con la visita al Centro de Interpretación "Paraje de la Puente".

Lugar: Fresnedillas de la Oliva.



**ENERO**

**25 Sábado**

**Visita guiada**

**El Arboreto en invierno**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año. Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**26 Domingo**

**Visita guiada**

**Pequeños rastreadores**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

De 3 a 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita dinamizada en la que los más pequeños aprenderán a detectar e identificar, por sus rastros, a los animales vertebrados presentes en nuestros bosques.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**ENERO**

**26 Domingo**

**Visita guiada**

**Árboles notables del Arboreto**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental. Aula Viva**

+8 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visitaremos, a través de un recorrido guiado, los ejemplares más destacados del Arboreto Luis Ceballos, descubriendo su singularidad y, a través de ellos, la importancia ecológica de los árboles ancianos en los ecosistemas. Conoceremos los árboles que ostentan los records de altura, grosor, edad... en España y en el mundo, y que por ello son considerados "árboles singulares", así como las buenas prácticas para su visita y la importancia de su conservación.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.



## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Participación ciudadana**

**Apadrina un árbol**

Red-Acciono Natura 2000

Todos los públicos

11:00

Duración: Toda la mañana

En esta actividad podrás apadrinar el ejemplar de árbol o arbusto que plantes en el Arboreto Luis Ceballos. Te mantendremos informado de su crecimiento o cambios estacionales y podrás venir a visitarlo cuando quieras. Entraremos desde las 10:00h con turnos cada hora y media con plazas limitadas. En la actividad se incluye un recorrido por el Arboreto para conocer las principales especies autóctonas de la Comunidad de Madrid, la visita al vivero de producción de planta forestal del Arboreto y la propia plantación.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Senda guiada**

**Embalse de Los Arroyos**

Conmemoración del Día Internacional de los Humedales. Red-Conecta Natura 2000

+ 6 años

11:00

Duración: 3 horas

Con motivo del Día Internacional de los Humedales realizaremos esta ruta guiada por la cuenca del río Aulencia y el arroyo Ladrón, en El Escorial. Visitaremos el Embalse de Los Arroyos, incluido en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid, figura que protege tanto la superficie de agua (12 hectáreas) como su zona de influencia, que ocupa 51 hectáreas por terrenos poblados de sotos y encinares. Gracias a este enclave descubriremos la importancia de los humedales como refugio de aves acuáticas y de otras especies de fauna.

Lugar: El Escorial. Distancia: 7 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular.

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Visita guiada**

**Descubre lo que el bosque nos ofrece**

+ 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado por el Arboreto Luis Ceballos en el que, de una manera lúdica y entretenida, descubriremos los beneficios directos e indirectos que nos ofrecen nuestros bosques.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.





**FEBRERO**

**8 Sábado**

**Participación ciudadana**

**Fresnedillas Repara**

I Feria Reparatarte en Fresnedillas de la Oliva

Todos los públicos

11:00

Duración: Toda la mañana

Jornada participativa de la reparación y la reutilización. Contaremos con la colaboración de diversos profesionales y asociaciones que realizarán reparaciones en directo, charlas, actividades para niños y adultos, etc. Con esta actividad queremos fomentar la reparación como vía para alargar la vida útil de los bienes de consumo, contribuyendo así al ahorro de las familias, el aprovechamiento de los materiales y la disminución de los residuos generados en nuestro día a día. Es una actividad organizada junto con Cruz Roja - San Lorenzo de El Escorial. Para más información sobre el programa, se puede consultar el blog del Arboreto (<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>) o llamar al Centro.

Lugar: Fresnedillas de la Oliva

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Taller**

**Bio-bricolaje: cajas nido para páridos**

Red-Acciono Natura 2000

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas

En este taller de bio-bricolaje aprenderemos a fabricar cajas-nido para pájaros insectívoros, nuestros mejores aliados para combatir las plagas, tanto forestales como del jardín. Aprovecharemos la actividad para aprender más de ellas aves y conocer otros muchos beneficios que nos aportan.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Visita guiada**

**El Arboreto en invierno**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**

**15 Sábado**

**Ciencia ciudadana**

**Censo de aves invernantes (SACIN)**

Red-Acciono Natura 2000

+ 12 años

10:00

Duración: 4 horas

A través de un recorrido guiado por el monte Abantos descubriremos, identificaremos y censaremos las aves invernantes más características de este entorno, colaborando con SEO-Birdlife en uno de sus programas de ciencia ciudadana: el SACIN.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial. Distancia: 8 km. Dificultad: Media-Alta. Tipo: Circular.



Comunidad  
de Madrid



**FEBRERO**  
**15 Sábado**

**Taller**  
**Comederos de aves urbanas**  
**Red-Acciono Natura 2000**

+ 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Con esta actividad nos acercaremos al mundo de las aves, su importancia y la forma en que podemos colaborar para ayudar a su conservación. Aprenderemos a fabricar comederos para atraer a los pájaros a nuestro jardín, disfrutar de su presencia y aprender sobre ellos. Además, el aporte de alimento les vendrá muy bien durante el invierno.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**  
**16 Domingo**

**Visita guiada**  
**Expedición de las mujeres naturalistas**  
**Commemoración del Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia**

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En esta actividad realizaremos un recorrido muy especial por el Arboreto Luis Ceballos, conociendo y aprendiendo de numerosas mujeres que destacaron por sus importantes descubrimientos y aportaciones en las diferentes ramas de la ciencia. ¡Súbete a bordo y descúbrelas con nosotros!

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**  
**16 Domingo**

**Taller**  
**Molinos de viento**  
**Ecodestrezas**

+ 8 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En este creativo taller aprenderemos a realizar un molino de viento con materiales reciclados. Nos servirá para reflexionar sobre las diferentes fuentes de energía que utilizamos y la importancia del desarrollo de las energías renovables como es, por ejemplo, la eólica.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**  
**22 Sábado**

**Participación ciudadana**  
**Apadrina un árbol**  
**Red-Acciono Natura 2000**

Todos los públicos

11:00

Duración: Toda la mañana

En esta actividad podrás apadrinar el ejemplar de árbol o arbusto que plantes en el Arboreto Luis Ceballos. Te mantendremos informado de su crecimiento o cambios estacionales y podrás venir a visitarlo cuando quieras. Entraremos desde las 10:00h con turnos cada hora y media con plazas limitadas. En la actividad se incluye un recorrido por el Arboreto para conocer las principales especies autóctonas de la Comunidad de Madrid, la visita al vivero de producción de planta forestal del Arboreto y la propia plantación.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.



Comunidad  
de Madrid



**FEBRERO**

**23 Domingo**

**Visita guiada**

**Yemas y cicatrices**

**Arboreto - Aula Viva**

+ 12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido por el Arboreto Luis Ceballos para aprender a diferenciar los árboles y arbustos de hoja caduca cuando se encuentran desnudos en invierno. Agudizaremos la vista y utilizaremos las lupas fijándonos en estructuras vegetales que suelen pasar inadvertidas: yemas, cicatrices foliares, corteza, nudos, espinas...

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**FEBRERO**

**23 Domingo**

**Visita guiada**

**El Arboreto en invierno**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.



## Marzo

**MARZO**  
**1 Sábado**

**Senda guiada**  
**Los Prados del Hoyo**  
Red-Conecta Natura 2000

+8 años

11:00

Duración: 4 horas

Recorrido guiado por la Sierra Oeste madrileña. Desde el municipio de Valdemaqueda ascenderemos por los pinares que cubren la ladera del Risco Grande, o pico Santa Catalina, hasta llegar a los prados de montaña.

Lugar: Valdemaqueda. Distancia: 7,5 km. Dificultad: Media-Baja. Tipo: Linear

**MARZO**  
**1 Sábado**

**Visita guiada**  
**Nuestras amigas emplumadas**  
Aula Viva

+ 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto Luis Ceballos es hogar, lugar de paso y de cría de numerosas especies de aves. En esta visita conoceremos algunas de las más emblemáticas y descubriremos cómo viven y cómo identificarlas por su canto y su aspecto.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**  
**2 Domingo**

**Cosmética natural**  
**Un mundo de interacciones**  
Ecodestrezas

Adultos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Las plantas aromáticas tienen características singulares que han propiciado su utilización para diversos fines desde la antigüedad. En este taller conoceremos algunas de sus propiedades medicinales y cosméticas y elaboraremos productos como ungüentos, perfumes o cremas. Al finalizar, cada participante se podrá llevar los productos cosméticos que haga durante la actividad.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**  
**2 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**¿Quién asesinó a Ulmus minor?**  
Cluedo Arboreto

+ 8 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Sabes quién asesinó a Ulmus minor? Conviértete en un detective en este juego de cluedo en grupo en el que mediante pruebas, trampas y tramposos descubriremos quién anda detrás del terrible "asesinato" de los olmos europeos.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.





**MARZO**

**8 Sábado**

**Visita guiada**

**Observatorio meteorológico de Navacerrada**

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

En esta ocasión vamos a conocer una estación meteorológica de la mano de expertos meteorólogos. Para ello visitaremos el Observatorio de la AEMET en el Puerto de Navacerrada, para que nos cuenten los secretos de la predicción del tiempo y ver los instrumentos de medición que utilizan. Daremos algunas pautas de autoprotección para aplicar antes y durante nuestras excursiones al campo.

Lugar: Navacerrada.

**MARZO**

**8 Sábado**

**Visita guiada**

**El Arboreto en invierno**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**

**9 Domingo**

**Visita guiada**

**Yemas y cicatrices**

**Aula Viva**

+ 12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido por el Arboreto Luis Ceballos para aprender a diferenciar los árboles y arbustos de hoja caduca cuando se encuentran desnudos en invierno. Agudizaremos la vista y utilizaremos las lupas fijándonos en estructuras vegetales que suelen pasar inadvertidas: yemas, cicatrices foliares, corteza, nudos, espinas.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**

**9 Domingo**

**Visita guiada**

**Pequeños ornitolócos**

De 3 a 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¡Conviértete en un pequeño ornitólogo! Descubre con los más peques de la casa el mundo de las aves y conoce todos los secretos y aventuras que nos trasladarán, con una divertida visita, nuestras amigas emplumadas.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.



**MARZO**

**15 Sábado**

**Senda guiada**

**Del Puerto de Malagón al Embalse de El Tobar**

Red-Conecta Natura 2000

Adultos

11:00

Duración: 3 horas

Recorrido guiado por paisajes de alta montaña en el que descubriremos la historia del embalse del Tobar, infraestructura situada en el municipio de Santa María de la Alameda y que, desde hace muchos años, lleva abasteciendo de agua potable a San Lorenzo de El Escorial desde un lugar con paisajes espectaculares.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial. Distancia: 5 km. Dificultad: Media-Baja. Tipo: Circular.

**MARZO**

**15 Sábado**

**Taller**

**Calendario celta**

+ 8 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Taller para acercarnos a la cultura celta, visitando las distintas especies de árboles y arbustos que guardaban relación con las deidades de su calendario. Completaremos la actividad ensamblando un calendario que nos podremos llevar a casa.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**

**16 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Escape Woods**

+ 10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Jugaremos en familia, superando divertidas pruebas, para descubrir la historia del monte Abantos y encontrar el antídoto con el que lo salvaremos de la maldición que le persigue.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**

**16 Domingo**

**Visita guiada**

**El Arboreto en invierno**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología de esta estación y el comportamiento animal en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.



**MARZO**

**22 Sábado**

**Visita guiada**

**Gigantes de San Lorenzo**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

+12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Quieres ver los bosques desde otro punto de vista? Con esta visita aprenderemos a mirarlos con una perspectiva botánica para, así, comprender mejor su distribución y tipología, como proveedores de bienes y servicios y, finalmente, no como elementos fundamentales de nuestra cultura. Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**

**22 Sábado**

**Visita guiada**

**Pequeños botánicos**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

De 3 a 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido por el Arboreto Luis Ceballos en la que los más pequeños se ponen en la piel de un grupo botánico. Conocerán cómo se desarrolla una planta y diferenciarán las distintas partes de la misma, a través de dinámicas y juegos. Además, utilizarán herramientas propias de esa ciencia, como lupas, forcípulas o una prensa para conservar las hojas. Por último, prepararán unos semilleros con especies representativas de huertos y aromáticas que se podrán llevar a casa.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.

**MARZO**

**23 Domingo**

**Visita guiada**

**El arboreto en primavera**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación primaveral, en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en la floración de muchas de las especies, la gama de colores que nos ofrecen, la climatología asociada a esta época del año y los comportamientos y etapas del ciclo vital de distintos animales en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial

**MARZO**

**23 Domingo**

**Visita guiada**

**Descubre los bosques españoles**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial. Aula viva**

+ 8 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

La orografía y la ubicación geográfica crean una gran variedad de climas de España lo que, a su vez, origina una enorme diversidad de formaciones vegetales. Pero también el tipo de suelo y la historia de cada lugar influyen en ellas, elementos que a veces se nos olvidan. En esta visita conoceremos las diferentes regiones biogeográficas presentes en nuestro país y sus especies más representativas.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.



**MARZO**  
**29 Sábado**

**Participación ciudadana**

**IV Feria REPARARTE**

Red-Conecta Natura 2000

Todos los públicos

11:00

Duración: 4 horas

Jornada participativa de la reparación y la reutilización. Contaremos con la colaboración de diversos profesionales y asociaciones que realizarán reparaciones en directo, charlas, actividades para niños y adultos, etc. Con esta actividad queremos fomentar la reparación como vía para alargar la vida útil de los bienes de consumo, contribuyendo así al ahorro de las familias, el aprovechamiento de los materiales y la disminución de los residuos generados en nuestro día a día. Es una actividad organizada junto con Cruz Roja - San Lorenzo de El Escorial. Para más información sobre el programa, se puede consultar el blog del Arboreto (<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>) o llamar al Centro.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial. Distancia: 8km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 300m.

**MARZO**  
**30 Domingo**

**Senda guiada**

**Los Pozos de Nieve de Abantos**

Red-Conecta Natura 2000

+ 10 años

11:00

Duración: 3 horas y 30 minutos.

Senda circular que sale del puerto de Malagón y tiene como punto más lejano el pozo de Cuelgamuros, en la finca de Patrimonio Nacional. Visitaremos los pozos de nieve, construcciones para almacenar la nieve y comerciar con ella, incluso en verano, y conoceremos su utilidad ecológica e histórica.

Lugar de reunión: Puerto de Malagón. Distancia: 7 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular.

**MARZO**  
**30 Domingo**

**Visita guiada**

**El arboreto en primavera**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos.

Visita guiada genérica al Arboreto Luis Ceballos, asociada a la estación primaveral, en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este Centro de educación ambiental: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la península ibérica y la cultura asociada a sus aprovechamientos y usos. Se hará hincapié en la floración de muchas de las especies, la gama de colores que nos ofrecen, la climatología asociada a esta época del año y los comportamientos y etapas del ciclo vital de distintos animales en esta época del año.

Lugar: San Lorenzo de El Escorial.





## Enero

**ENERO**  
**4 Sábado**

**Taller**  
**Juegos de mesa para tardes de invierno**

+ 67 años

Potencia tu creatividad al mismo tiempo que ayudas al planeta reutilizando residuos cotidianos para elaborar juegos de mesa con los que disfrutarás de las tardes de invierno.

11:00

Duración: 2 horas

**ENERO**  
**5 Domingo**

**Huerto participativo**  
**Las habas del roscón de Reyes**

Todos los públicos

Ven a descubrir la planta que produce las famosas habas que aparecen escondidas en los roscones de Reyes y pasa una mañana hortelana con un toque de magia en el Centro de educación ambiental Bosque Sur.

11:00

Duración: 2 horas

**ENERO**  
**11 Sábado**

**Actividad en grupo**  
**Cada pájaro a su nido**

+6 años

Desde estructuras flotantes hasta agujeros en los árboles. Cada pájaro construye su lugar de cría con diferentes materiales, formas y ubicaciones. ¿Quieres conocerlos? Dedicaremos la mañana a investigar los nidos de los pájaros y a mantener las cajas nido que tenemos en los alrededores del Centro de educación ambiental Bosque Sur.

11:00

Duración: 2 horas

**ENERO**  
**12 Domingo**

**Huerto participativo**  
**Refranero hortelano**

Todos los públicos

Los refranes se han usado a lo largo de varias generaciones para transmitir el conocimiento aprendido a través de la experiencia. Nuestro refranero está lleno de referencias a las hortalizas y su cultivo. Descubre algunos de ellos y pasa con nosotras una mañana hortelana en el Centro de educación ambiental Bosque Sur.

11:00

Duración: 2 horas

**ENERO**  
**18 Sábado**

**Actividad en grupo**  
**Comederos para aves en Arco Verde**

+ 6 años

Arco Verde es un gran corredor de biodiversidad. ¿Te gustaría aprender a reconocer algunas de las aves que sobrevuelan Arco Verde? ¿Y descubrir qué comen? Conócelas un poco mejor a través de juegos y aprende a elaborar comederos para que puedan pasar mejor el invierno.

11:00

Duración: 2 horas



**ENERO**

**Senda guiada**

**19 Domingo**

**Senda ornitológica: las aves invernantes en Arco Verde**

Adultos

Durante estos días invernales, nos visitan innumerables especies de aves que recalán en nuestras latitudes atraídas por nuestros inviernos más templados y la mayor disponibilidad de alimento. A través de un ameno y sencillo paseo, descubriremos su importancia y sus amenazas, divirtiéndonos por el camino. ¡No os lo perdáis!

11:00

Duración: 2 horas

Distancia:3 Km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Lugar: Parque Polvoranca

**ENERO**

**Senda guiada**

**25 Sábado**

**Senda a Bosque Sur por el Arco Verde**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

+6 años

Este fin de semana se celebra el Día Mundial de la Educación Ambiental y os invitamos a conocer el trabajo que realizamos desde la Red de Centros de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid. Apúntate a esta senda, desde Polvoranca a Bosque Sur, con varias paradas en las que hablaremos de sostenibilidad, interpretación del paisaje, movilidad, huella ecológica, etc...

11:00

Duración: 3 horas

Distancia:4 Km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Lugar: Del Parque de Polvoranca a BosqueSur

**ENERO**

**Actividad en grupo**

**26 Domingo**

**El bosque en invierno**

Todos los públicos

El silencioso bosque de invierno esconde muchos secretos. Esta mañana de domingo te invitamos a descubrirlos a través un recorrido por las áreas temáticas de Bosque Sur. ¿Te apuntas?

11:00

Duración: 2 horas



## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Huerto participativo**

**Tomates y pimientos, buenos amigos y siempre revueltos**

Todos los públicos

¡Ya llega el momento de preparar la huerta de verano! Si queremos tener buena cosecha hay que ponerse manos a la obra. ¡Ven a ayudarnos a preparar los semilleros de tomates, pimientos y berenjenas!

11:00

Duración: 2 horas

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Exploracharcas en Arco Verde**

**Conmemoración del Día Internacional de los Humedales**

+ 6 años

Con las lluvias de otoño y primavera, en los alrededores del Centro de educación ambiental Bosque Sur se forman pequeñas charcas naturales que son vitales para anfibios, aves e insectos de la zona. Para celebrar el Día Internacional de los Humedales, proteger los humedales para nuestro futuro común, investigaremos estas charcas y las acondicionamos para que sean más habitables. ¿Nos ayudas?

11:00

Duración: 2 horas

**FEBRERO**

**8 Sábado**

**Taller**

**El año de la serpiente**

+6 años

2025 es el Año de la Serpiente en la cultura oriental. Dedicaremos la mañana a conocer un poco mejor a los reptiles de nuestro entorno, sus amenazas y los mitos que les envuelven. Acabaremos la jornada con una pequeña manualidad sobre estos interesantes animales.

11:00

Duración: 2 horas

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Taller**

**Cuadernos de campo**

+ 6 años

Aunque muchos árboles perdieron las hojas en otoño, los de hoja perenne se mantendrán verdes todo el invierno. Aprende a crear de forma sencilla cuadernos de campo de árboles y arbustos que te servirán en tus paseos por Arco Verde, un corredor de biodiversidad de más de 200 km de recorrido.

11:00

Duración: 2 horas

**FEBRERO**

**15 Sábado**

**Actividad en grupo**

**Aves urbanas**

+ 12 años

En nuestra vida cotidiana apenas reparamos en todos esos seres emplumados que nos encontramos por la ciudad. Algunos llevan allí toda la vida, otros se han adaptado recientemente a vivir entre edificios y otros vienen de lejanos continentes. Su función ecológica es fundamental, y más en ambientes degradados y contaminados como el nuestro. Te enseñaremos aspectos de su biología y cómo podemos ayudarlos; Incluso veremos algunos dándonos un paseo por el parque. ¿Te apuntas?

11:00

Duración: 2 horas



## FEBRERO

16 Domingo

### Taller

#### Hamburguesas veganas

+ 7 años

11:00

Duración: 2 horas

Aprende a elaborar ricas hamburguesas vegetales y descubrirás cómo, además de disfrutar, le darás un respiro a nuestro planeta.

## FEBRERO

22 Sábado

### Actividad en grupo

#### Tras la huella animal

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Huellas, plumas, madrigueras, nidos. Son algunas de las pistas que nos dejan los animales silvestres. ¿Quieres aprender a identificar estos rastros? Pásate por Bosque Sur y te enseñaremos todos los trucos.

## FEBRERO

23 Domingo

### Actividad en grupo

#### Plantación forestal

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

Los bosques y plantas autóctonas cumplen infinidad de funciones cruciales para mantener el equilibrio en el ecosistema. A lo largo de la jornada conoceremos a estos vecinos tan fundamentales y, además, plantaremos varios plantones en nuestras áreas temáticas; de esta manera, contribuiremos a tener un medio periurbano que cuide más de nuestra salud. ¿Os lo vais a perder?

## FEBRERO

24 Domingo

### Huerto participativo

#### Entre grama y terrón se siembra el buen melón

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

Continuamos preparando la huerta de verano... Esta semana toca sembrar la familia hortelana con los frutos más grandes.

¡Ven a aprender a hacer los semilleros de melones, sandías, calabazas, pepinos y calabacines!





## Marzo

**MARZO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**El bosque que abraza el agua**

+ 12 años

11:00

Duración: 2 horas

En esta jornada realizaremos una senda en la que hablaremos del bosque de ribera, también llamado bosque de galería; se trata de un tipo de ecosistema de gran importancia por su ecología y por la biodiversidad que alberga. ¿Te atreves a conocerlo mejor en nuestra compañía?

Distancia: 3 Km. Dificultad: Baja. Lugar: Parque de la Olla

**MARZO**

**2 Domingo**

**Taller**

**Máscaras de aves**

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

A pesar del frío del invierno se pueden seguir observando aves sobrevolando Arco Verde. Pasa una mañana descubriendo cuales se pueden ver en esta época y decora una máscara que podrás llevarte a casa.

**MARZO**

**8 Sábado**

**Huerto participativo**

**Abonos y lombrices**

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Las lombrices son las grandes aliadas en nuestro huerto porque elaboran un rico abono que le encanta a nuestras plantas. Ven a descubrir cómo lo hacen y fabrica tus propios abonos a partir de residuos cotidianos que tienes en casa.

**MARZO**

**9 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Última plantación de la temporada**

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

La mejor época para plantar es el otoño y el invierno. En seguida empezará la primavera y queremos realizar nuestra última plantación de la temporada. ¿Nos ayudas?

**MARZO**

**15 Sábado**

**Huerto participativo**

**Ponle color al huerto**

+ 5 años

11:00

Duración: 2 horas

Las capuchinas, los tajetes y las caléndulas son algunas de las plantas que llenan de color nuestras huertas con sus bonitas flores. Además, nos ayudarán a tener una buena cosecha ya que atraen a numerosos polinizadores. Ven a aprender algunas curiosidades sobre ellas y ayúdanos a sembrarlas.



**MARZO**

**Visita autoguiada**

**16 Domingo**

**Autoguiado: árboles de Bosque Sur**

Adultos

Descubre los árboles del sur de la Comunidad de Madrid a través de un paseo a tu ritmo por las áreas temáticas de Bosque Sur.

11:00

Duración: 2 horas

**MARZO**

**Actividad en grupo**

**22 Sábado**

**Semilleros forestales**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

+ 6 años

¿No te parece increíble que algo tan grande como un árbol proceda de una pequeña semilla? Dedicaremos esta mañana a descubrir todos los secretos de las semillas forestales y sembraremos las que recogimos en otoño.

11:00

Duración: 2 horas

**MARZO**

**Taller**

**23 Domingo**

**Ranas de origami**

+8 años

Los anfibios forman uno de los grupos animales más amenazados del planeta. Conoceremos algunos de los peligros que les amenazan y las especies de sapos y ranas presentes en la Comunidad de Madrid. ¡Podrás llevarte a casa una ranita de origami!

11:00

Duración: 2 horas

**MARZO**

**Actividad en grupo**

**29 Sábado**

**Bombas de semillas para polinizadores**

+ 6 años

Por fin llegó la primavera y queremos celebrarlo elaborando bombas de semillas que atraigan a los polinizadores a nuestras ciudades. ¿Te atreves a crear una?

11:00

Duración: 2 horas

**MARZO**

**Huerto participativo**

**30 Domingo**

**Hortalizas bajo tierra**

Todos los públicos

Debajo de la tierra crecen hortalizas riquísimas: patatas, zanahorias, cebollas, ajos...ven a descubrir las que viven en la huerta del Centro de educación ambiental Bosque Sur, conoce todas sus curiosidades y ayúdanos a cuidarlas.

11:00

Duración: 2 horas



Comunidad  
de Madrid



## Enero

**ENERO**

**4 Sábado**

**Senda guiada**

**Los animales del Parque Regional del Sureste**



Todos los públicos



10:30

Duración: 3 horas

¿Te apetece pasar una mañana agradable en la naturaleza después de las fiestas de Navidad? Ven a Caserío de Henares y descubriremos cómo pasan el invierno muchos de los animales que viven en esta reserva natural.

Distancia: 4,5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular.

**ENERO**

**5 Domingo**

**Taller**

**Customización de camisetas**

**Reciclaje**



+ 8 años



10:30

Duración: 3 horas

En este taller podrás transformar prendas de tu armario que ya no utilices o estén pasadas de moda y así darles una segunda vida, consumir menos recursos y generar menos basura ¿Te animas a participar en esta actividad?

**ENERO**

**11 Sábado**

**Participativo**

**Por el Bosque Vivo**

**Estaquillado**



Todos los públicos



10:30

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión vamos a seleccionar y plantar estaquillas en el vivero que se convertirán en las plantas que se usarán en próximas plantaciones.

**ENERO**

**18 Sábado**

**Taller**

**Elaboración de conservas**



+ 10 años



10:30

Duración: 3 horas

Uno de los principios de la agricultura ecológica es el aprovechamiento de las hortalizas de temporada. En esta ocasión nos visita Juan Núñez Barroso, un experto en la materia, que nos mostrará las distintas formas de conservación de frutas y hortalizas de manera segura y con un resultado final delicioso ¡Ven a pasar una mañana creativa y participativa!



Comunidad  
de Madrid





**ENERO**  
**19 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Huerto familiar**

Preparación de semilleros para el huerto

 De 3 a 6 años

 10:30


Duración: 2 horas.


Vamos a empezar a preparar semilleros para que nuestro huerto en primavera y verano pueda lucir con su máximo esplendor. Para ello reutilizaremos distintos materiales y conoceremos las necesidades de algunos cultivos.

**ENERO**  
**25 Sábado**

**Huerto participativo**

**El huerto colectivo de Caserío de Henares**

 Adultos

 10:30


Duración: 3 horas


Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. En esta sesión se pondrá al día la planificación de la rotación de cultivos del huerto, imprescindible en agricultura ecológica.

**ENERO**  
**26 Domingo**

**Taller**

**El lobo como regulador de ecosistemas**

 + 10 años

 10:30

Duración: 3 horas

En la cima de la cadena trófica tenemos al lobo, por ello tan perseguido. La pasión que genera no suele dejar indiferente. Aprende sus características morfológicas y etológicas, investiga su importancia dentro del equilibrio ecológico como regulador del ecosistema y cómo podemos ayudar a conservar la especie.





Comunidad de Madrid



## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Actividad en grupo**

**Limpieza de cajas nido**

Todos los públicos

En esta ocasión, revisaremos y limpiaremos las cajas nido instaladas en la finca Caserío de Henares con objeto de proporcionar a las aves lugares seguros de refugio y cría para la próxima primavera.

10:30

Duración: 3 horas

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Senda guiada**

**Las Lagunas de Cerro Gordo**

**Conmemoración del Día Internacional de los Humedales**

+ 7 años

Celebraremos el Día Internacional de los Humedales, proteger los humedales para nuestro futuro común, visitando las lagunas de Cerro Gordo, aprendiendo su valor ambiental y la biodiversidad que las rodea. Con un poco de suerte podremos ver algunas de las aves invernantes y por supuesto nuestros amigos los cormoranes, garzas reales y zampullines ¡Ven y disfruta de un paseo muy didáctico!

10:30

Duración: 3 horas

Distancia: 4,5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular.

**FEBRERO**

**8 Sábado**

**Actividad en grupo**

**El huerto colectivo de Caserío de Henares**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Esta es la época de ir recogiendo la cosecha de coles: repollos y lombardas, coliflores y brócolis.

10:30

Duración: 3 horas

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Taller**

**Huerto familiar**

**Semilleros**

+ 6 años

En este mes de febrero comenzaremos a preparar la tierra en el huerto para que puedan crecer nuestras hortalizas. También realizaremos nuevos semilleros para que en el mes de mayo podamos llevarlas al huerto y ¡Así recoger una abundante cosecha en verano!

10:30

Duración: 3 horas

**FEBRERO**

**15 Sábado**

**Taller**

**Taller de velas**

Todos los públicos

Desde épocas antiguas y hasta nuestros días, las velas se han empleado para diferentes fines. En este taller aprenderemos a crear nuevas velas y recuperaremos las usadas para darles una segunda vida. Juntos descubriremos curiosidades sobre ellas y conoceremos algunas de las infinitas posibilidades que nos ofrecen.

10:30

Duración: 3 horas



Comunidad  
de Madrid



**FEBRERO**  
**16 Domingo**

**Participación ciudadana**

**Por el Bosque Vivo**

Revisión de cajas nido

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste.

En esta ocasión revisaremos y limpiaremos las cajas nido instaladas en Caserío de Henares, con objeto de proporcionar a las aves lugares seguros de refugio y cría para la primavera.

**FEBRERO**  
**22 Sábado**

**Actividad en grupo**

**El huerto colectivo de Caserío de Henares**

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Se revisará el estado de las últimas siembras y plantaciones (habas, ajos) y se atenderán las tareas pendientes de la última sesión.

**FEBRERO**  
**23 Domingo**

**Actividad en grupo**

**S.O.S. Anfibios**

Identificación de anfibios

+ 7 años

10:30

Duración: 3 horas

La importancia de los anfibios, su escasez y la necesidad de detener su desaparición, hace imprescindible que conozcamos a fondo a estos pequeños seres. Aprenderemos a identificarlos y conocer sus peculiaridades a través de sencillas claves. De ruta llegaremos a la charca de anfibios de Caserío de Henares para descubrir quién se esconde allí.



Comunidad  
de Madrid



## Marzo

**MARZO**

**1 Sábado**

**Actividad en grupo**

**Hadas Waldorf**

+ años

10:30

Duración: 3 horas

Crea un mundo de fantasía desde la metodología Waldorf. Conoce las hadas que habitan la zona, los mensajes que nos traen y participa en este entretenido taller para aprender a crearlas.

**MARZO**

**2 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Comida de marcianos**

+ 6 años

10:30

Duración: 3 horas

Los marcianos han llegado a Caserío y comen muy raro. Vamos a explicarles si hay alimento en la Tierra, si las ramas dan energía, qué zumos son los más ricos, qué alimentos tenemos en cada temporada, como evitar tirar comida cada día, por qué no chupar antenas y en definitiva cómo podemos alimentarnos mejor y de forma más sostenible ¡Juega y aprende a crecer con salud!

**MARZO**

**8 Sábado**

**Actividad en grupo**

**El huerto colectivo de Caserío de Henares**

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Aunque en este momento ya se habrá comenzado la tarea, es época de realizar semilleros y revisar los ya preparados anteriormente, a la vez que ultimar los preparativos necesarios para el cultivo de la patata.

**MARZO**

**9 Domingo**

**Taller**

**Zentangle en la naturaleza**

**Meditación activa**

+ 6 años

10:30

Duración: 3 horas

Zentangle, proviene de las palabras "zen"; escuela que practica la meditación y "tangle"; enredo. Es una técnica artística meditativa que consiste en la creación de imágenes a través de patrones que se repiten. A través de este dibujo abstracto se pretende conseguir la calma en quien lo realiza o incluso en quien lo observa ¿Te vienes a dibujar a Caserío de Henares? En esta ocasión colaborará la maestra en Zentangle, Alicia Sanz, que imparte clases en el taller Creativo Mayjo de Torrejón de Ardoz.



Comunidad  
de Madrid



**MARZO**  
**15 Sábado**

**Senda guiada**  
**Las Lagunas de Cerro Gordo**

+ 15 años

10:30

Duración: 3 horas

En el Parque Regional del Sureste, Red Natura 2000, existen numerosas zonas de humedales. Estos ecosistemas albergan gran diversidad de flora y fauna. Visitaremos las "Lagunas de Cerro Gordo" en el punto donde el Río Henares creó un meandro abandonado al inundar la zona al comienzo de la década de los años 70 del pasado siglo.

Distancia: 4,5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 5m.

**MARZO**  
**16 Domingo**

**Taller**  
**Por el Bosque Vivo**  
**Mariposas del Parque Regional del Sureste**

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

"Por el Bosque Vivo" es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste.

En esta ocasión realizaremos una iniciación al estudio de los lepidópteros, sus costumbres y especies más comunes.

**MARZO**  
**22 Sábado**

**Huerto participativo**  
**El huerto colectivo de Caserío de Henares**

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Tras revisar los cultivos ya en marcha, es el momento de continuar con la preparación de semilleros.

**MARZO**  
**23 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**Tesoros de la fauna ibérica (con Wild Films)**  
**Proyección y coloquio**

+ 15 años

10:30

Duración: 3 horas

Nos visitan Raúl e Iván Ruiz para presentar sus documentales y sus proyectos de conservación relativos a algunos de los protagonistas de la fauna ibérica como el gato montés o el lince ibérico. Tendremos la ocasión de aprender de primera mano cómo se elabora un documental ¡Animaos a conocer este trabajo de conservación tan interesante!

Posteriormente se realizará un breve recorrido por Caserío y con la ayuda de los ponentes identificaremos rastros y huellas de mamíferos y aves.





Comunidad  
de Madrid





**MARZO**

**29 Sábado**

**Senda guiada**

**La primavera en Caserío de Henares**

 Todos los públicos

 10:30

Duración: 3 horas

Estrena con nosotros esta primavera. Veremos bosques que empiezan a despertar, buscaremos las aves rapaces que habitan en Caserío de Henares y espiaremos a quienes, aunque se esconden, dejan pistas que sólo como un auténtico equipo de detectives naturalistas podremos descifrar.

Distancia: 4,5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 5m


**MARZO**


**30 Domingo**

**Taller**

**Plantas tintóreas**

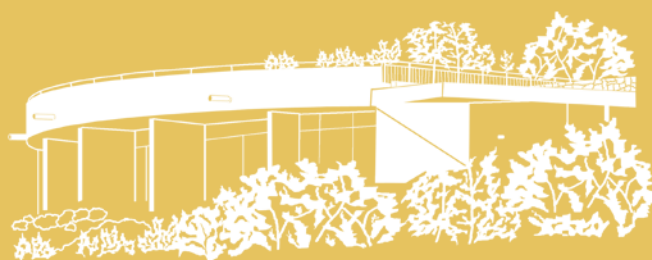
**Taller de tintes naturales y técnicas de tie dye**

 +7 años

 10:30

Duración: 3 horas

En este taller práctico aprenderemos a crear colores únicos a través de la extracción de pigmentos que nos ofrecen las plantas. Conoceremos términos como mordiente, tie dye,...



## Enero

**ENERO**

**4 Sábado**

**Senda guiada**

**Los molinos de Navalagamella**

+ 9 años

11:00

Duración: 3 horas

No hay mejor manera de empezar el año que con una ruta por el campo. Esta senda discurre por un encinar y por la margen derecha del río Perales, lo que nos brinda la oportunidad de conocer distintos ecosistemas con una gran biodiversidad. Durante el recorrido transitaremos por un tramo de la Cañada Real Leonesa Oriental, contemplaremos los restos de varios molinos de cubo que cayeron en desuso en el siglo XX y algunos restos de la Guerra Civil.

Distancia: 5,4 km. Dificultad: Media. Ruta circular. Lugar: Navagamella

**ENERO**

**5 Domingo**

**Senda guiada**

**Las Lagunillas**

+ 9 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Desde el Centro de educación ambiental El Águila parte la senda de Las Lagunillas. El itinerario recorre la dehesa de Chapinería, durante el trazado prestaremos especial atención a los rastros que los habitantes de este ecosistema hayan podido dejar a su paso. Se hablará sobre la importancia para la fauna silvestre y doméstica de los puntos de agua como Las Lagunillas que dan nombre a la ruta.

Distancia: 4,8 km. Dificultad: Media. Ruta circular. Lugar: Chapinería

**ENERO**

**11 Sábado**

**Senda guiada**

**Senda la Puente**

+ 8 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Fresnedillas de la Oliva presenta un paisaje de dehesa con zonas de vegetación de ribera. A lo largo de la senda encontraremos varios abrevaderos y podremos disfrutar de un magnífico paisaje salpicado de encinas y fresnos con el telón de fondo de la sierra de Guadarrama.

Distancia: 3,8 km. Dificultad: Baja. Ruta circular. Lugar: Fresnedillas de la Oliva

**ENERO**

**12 Domingo**

**Taller**

**Modelado y fauna**

**Arte y Naturaleza**

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Disfruta de una jornada de creación en la que aprenderemos sobre la fauna que habita en la Sierra Oeste. Modela tu animal favorito y da rienda suelta a tu creatividad utilizando materiales sostenibles

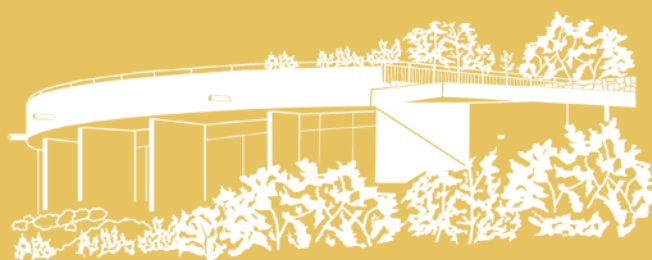
Lugar: Chapinería



Comunidad  
de Madrid

# El Águila

Red de centros de educación ambiental




**ENERO**


**Actividad en grupo**

**18 Sábado**

**Ciclo Lobivencia: el lobo veloz**

 + 6 años

Os invitamos a venir al Centro de educación ambiental El Águila a aullar como un lobo. En esta jornada infantil que dedicamos a esta especie, aprenderemos jugando y conoceremos cuáles son los aspectos básicos de la ecología del lobo y su importancia en los ecosistemas. ¡Os esperamos!

 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Lugar: Chapinería


**ENERO**

**Visita a productores**


**19 Domingo**

**Entre cerros y cencerros: carne de pasto**

**Ganadería regenerativa**

 Todos los públicos

Acompáñanos a visitar a Enrique Pastor. Conoceremos de primera mano una modalidad de manejo del ganado en extensivo con un enfoque multidisciplinar: la ganadería regenerativa. Veremos su explotación, algunos de sus animales y comprenderemos cuáles son las problemáticas a las que se enfrentan los ganaderos en su día a día.

 11:00

Duración: 2 horas


Lugar: Colmenar de Arroyo

**ENERO**


**Actividad en grupo**

**25 Sábado**

**Historias por el clima: cuentos para cuidar el medio ambiente**

 de 3 a 6 años

El cambio climático es una realidad. Conocerlo y concienciarse sobre su importancia es fundamental a cualquier edad. En esta actividad nos centraremos en la infancia y los protagonistas serán los más pequeños. A través de cuentos podrán aprender sobre el cuidado del planeta.

 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Lugar: Chapinería


**ENERO**

**Actividad en grupo**


**26 Domingo**

**Arte, movimiento y educación ambiental**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

 Todos los públicos

El 26 de enero se celebra el Día Mundial de la Educación Ambiental. Desde el Centro de educación ambiental El Águila os queremos invitar a participar en una jornada de diversión para todas las edades. Habrá juegos y talleres para aprender y concienciarnos sobre la importancia de cuidar el medio ambiente. Venid a disfrutar de esta jornada educativa.

 11:00

Duración: 1 hora y media

Lugar: Chapinería

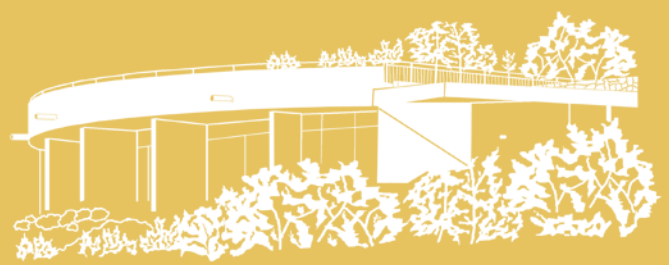




Comunidad  
de Madrid

# El Águila


Red de centros de educación ambiental



**ENERO**

**Exposición temporal**

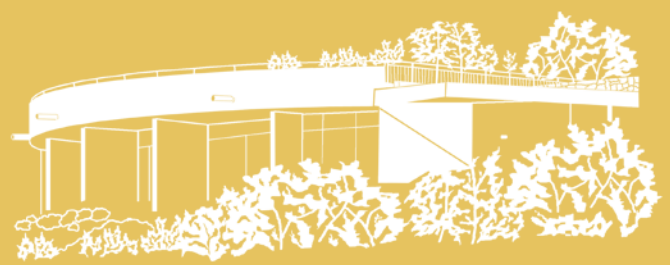
**Putum putum. Los olvidados**

 + 14 años

Esta exposición recoge una selección de fotografías de animales atropellados tomadas en distintas partes del mundo, realizadas por el fotógrafo Carmelo López. Según expresa en el texto que acompaña a la muestra, su intención es hacer visible el problema y tratar de disminuir el número de atropellos de fauna que se produce en las carreteras. En sus propias palabras, pretende "el no olvido inmediato de las víctimas que no son nuestras mascotas pero que podrían serlo, una reflexión sentida de esta fúnebre cotidianidad y una concienciación sobre esta lamentable pérdida no intencionada".







## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**El arroyo Boquerón**

**Conmemoración del Día Internacional de los Humedales**

El 2 de febrero se celebra el Día Internacional de los Humedales, ecosistemas de gran importancia que, en el último siglo, han sufrido una fuerte regresión. El Centro de educación ambiental El Águila y el grupo local Amigos del Camino de Santiago de Cadalso de los Vidrios queremos participar en la conservación de estos importantes ecosistemas y en su puesta en valor. Recorreremos el arroyo Boquerón, en Cadalso de los Vidrios. Esta ruta nos permite conocer la importancia del agua en los ecosistemas terrestres y observaremos la gran diversidad botánica del entorno, así como la variedad paisajística que ofrece, con bosque de ribera en las proximidades del arroyo y pinar en el paraje de El Concejo. Además, podremos visitar dos árboles incluidos en el Catálogo de Árboles Singulares de la Comunidad de Madrid, el Pino Carretero y el Enebro de la Granjilla.

Lugar: Cadalso de los Vidrios. Distancia: 10 km. Dificultad: Media. Ruta lineal.

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Jornada técnica**

**Ciclo Lobivencia: Canis Lupus Signatus**

Adultos

11:00

Duración: 1 hora y media

Continuamos con el Ciclo Lobivencia con una jornada técnica sobre la especie. Aprenderemos sobre su ecología, conoceremos cuál es su situación en la Comunidad de Madrid y en la Península Ibérica. Expondremos cuáles son las mayores amenazas a las que se enfrenta esta especie y la polémica que gira entorno a ella.

Lugar: Chapinería

**FEBRERO**

**8 Sábado**

**Senda guiada**

**Aves acuáticas en el embalse de Morales**

**Conmemoración del Día Internacional de los Humedales**

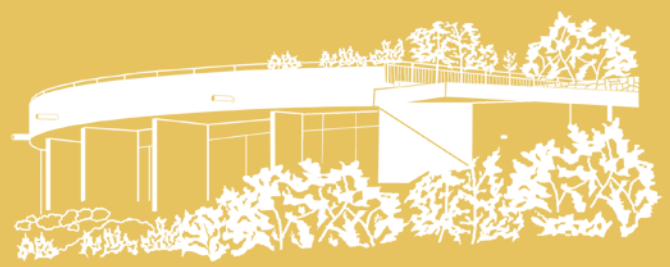
+12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El invierno es una de las mejores épocas del año para observar aves acuáticas. Las lluvias del otoño y las bajas temperaturas del norte de Europa hacen de los embalses españoles el lugar idóneo para muchas de estas aves. Algunas de estas especies se pueden observar en el embalse de Los Morales, ubicado a los pies del Alto del Mirlo, en el término municipal de Rozas de Puerto Real. Las abundantes formaciones de castaños y robles que cubren las laderas de los montes que lo rodean, sirven de sustento y refugio para la fauna salvaje, como muestra la gran cantidad de huellas que se encuentran en los márgenes de la masa de agua. Te esperamos.

Lugar: Rozas de Puerto Real. Distancia: 3,3 km. Dificultad: Baja. Ruta circular.



## FEBRERO

9 Domingo

### Taller

#### Árbol que podó en febrero, tendrá fruto duradero

+12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Te interesaría mejorar tus conocimientos en el mundo de la poda? Ven a conocer las técnicas básicas para promover la salud de plantas y árboles. Aprende a mejorar su forma y evita problemas de crecimiento y enfermedades.

Lugar: Chapinería

## FEBRERO

15 Sábado

### Senda guiada

#### Ciclo Lobivencia: dehesa de Navalquejigo

+14 años

11:00

Duración: 3 horas y 30 minutos

Dentro del Ciclo Lobivencia realizaremos una ruta por la dehesa de Navalquejigo. Este paraje de elevada riqueza botánica y con una historia vinculada a la ganadería extensiva, es un escenario ideal para introducirnos en el mundo del lobo ibérico y su presencia en ambientes humanizados. Contaremos aspectos básicos de la ecología de la especie, y conoceremos de primera mano la labor de los Agentes Forestales en materia de conservación, coexistencia del lobo y ganadería extensiva.

Distancia: 9,7 km. Dificultad: Alta. Recorrido: Circular

Lugar: Fresnedillas de la Oliva

## FEBRERO

16 Domingo

### Taller

#### ¿Qué pasa tronco?

##### Arte y naturaleza

+12 años

11:00

Duración: 2 horas

La madera es un recurso natural que los seres humanos han utilizado para satisfacer sus necesidades desde tiempos inmemoriales. Se utiliza como combustible, para la construcción, para elaborar utensilios e incluso para crear obras de arte. Acompáñanos en este taller en el que exploraremos las posibilidades que nos brinda este material.

Lugar: Chapinería

## FEBRERO

22 Sábado

### Visita guiada

#### San Martín de Valdeiglesias

##### Rincones mágicos **mana** Europea de la Reducción de Residuos

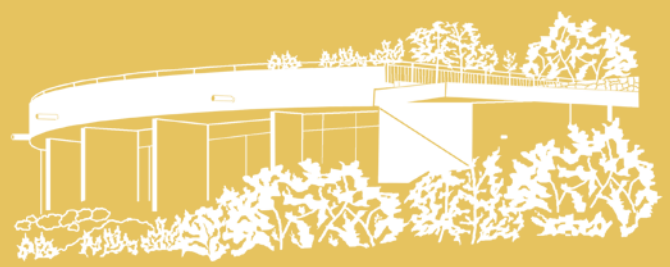
Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y media

Aunque existen vestigios de la presencia de antiguos pobladores celtíberos prerromanos y visigodos en San Martín de Valdeiglesias, el municipio se desarrolló al abrigo del Monasterio de Santa María la Real a partir del siglo XIII. A lo largo de la visita conoceremos el patrimonio más destacado, entre los que se encuentra la Iglesia de San Martín de Tours y el Castillo de la Coracera. Finalizaremos el recorrido de la manera más dulce, visitando Valdeisabella, una chocolatería artesanal en la que elaboran chocolates con cacao africano.

Lugar: San Martín de Valdeiglesias



## FEBRERO

23 Domingo

### Huerto participativo

#### Ciencia básica en el huerto. El suelo

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y media

El suelo es la base para que nuestro huerto esté sano. Mantener sus propiedades en condiciones óptimas es una labor fundamental. Por ello realizaremos una explicación donde podremos aprender a mantener las características del suelo y mejorarlas. Veremos nuestras composteras y conoceremos las tareas que se hacen en el huerto en esta época del año.

Lugar: Chapinería

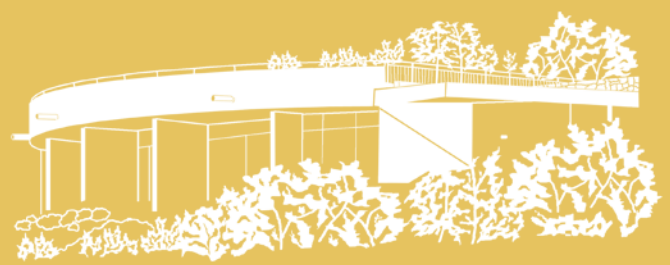
## FEBRERO

### Exposición temporal

#### Putum putum. Los olvidados

+ 14 años

Esta exposición recoge una selección de fotografías de animales atropellados tomadas en distintas partes del mundo, realizadas por el fotógrafo Carmelo López. Según expresa en el texto que acompaña a la muestra, su intención es hacer visible el problema y tratar de disminuir el número de atropellos de fauna que se produce en las carreteras. En sus propias palabras, pretende "el no olvido inmediato de las víctimas que no son nuestras mascotas pero que podrían serlo, una reflexión sentida de esta fúnebre cotidianidad y una concienciación sobre esta lamentable pérdida no intencionada".



## Marzo

**MARZO**  
**1 Sábado**

**Senda guiada**  
**Peña Cenicientos**

+ 14 años

10:30

Duración: 3 horas

La Peña Cenicientos tiene dos cumbres, la peña Buvera con una altura de 1.252 metros y la peña Chica, que a su vez está formada por dos pequeñas elevaciones (1.199 y 1.187 m.s.n.m.). Son las primeras estribaciones de la Sierra de Gredos por el este. Tras el incendio que sufrió la zona en el año 2019 su vegetación quedó gravemente dañada. Durante el recorrido podremos observar el estado de recuperación del pinar y del sotobosque que la acompaña.

Distancia:10 km. Dificultad: Alta. Recorrido: Lineal

Lugar: Cenicientos

**MARZO**  
**2 Domingo**

**Senda guiada**  
**Calzada de Zarzalejo**

+ 9 años

11:00

Duración: 3 horas

En esta jornada realizaremos una ruta por las proximidades del municipio de Zarzalejo. Recorreremos su Calzada Romana que conecta Zarzalejo con El Escorial. Hablaremos sobre su origen, que parece datarse en el siglo III, y sobre las distintas hipótesis acerca de la importancia de esta vía como aliviadero de otras rutas principales.

Distancia:4 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular

Lugar: Zarzalejo

**MARZO**  
**8 Sábado**

**Senda guiada**  
**Energía hidroeléctrica, vía verde de Picadas**  
**Conmemoración del Día Mundial de la Eficiencia Energética**

+ 9 años

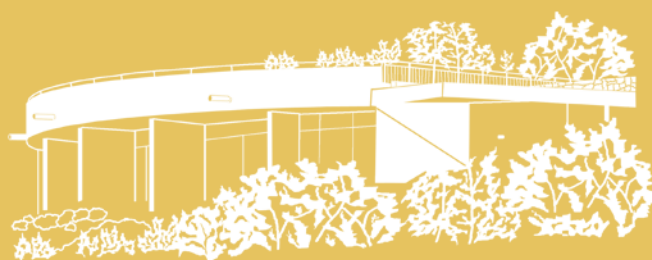
10:30

Duración: 3 horas

Para celebrar el Día Mundial de la Eficiencia Energética visitaremos el embalse de Picadas. Este se construyó en el año 1952 para el aprovechamiento hidroeléctrico en el río Alberche, en combinación con la cercana presa del embalse de San Juan. Hablaremos sobre las energías renovables y el aprovechamiento hidroeléctrico mientras recorremos los márgenes del embalse por el camino habilitado sobre el antiguo trazado de un tren de vía estrecha que nunca llegó a circular. Venid a disfrutar de este recorrido sencillo de gran belleza.

Distancia:8 km. Dificultad: Media. Recorrido: L

Lugar: Pelayos de la Presa



**MARZO**

**9 Domingo**

**Charla**

**Tú lo tiras, ellos se lo comen**

+10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El mundo natural nunca dejará de sorprendernos. En esta ocasión profundizaremos sobre la larva del escarabajo *Zophobas atratus*, la cual ha desarrollado una habilidad que la hace capaz de degradar el plástico. En esta jornada aprenderemos sobre este proceso y cómo pueden colaborar en la mejora del medioambiente. Este proceso lo presentarán alumnos del IES Capacitación Agraria de Villaviciosa de Odón. Ven a aprender sobre estos supergusanos.

Lugar: Chapinería

**MARZO**

**15 Sábado**

**Senda guiada**

**Campamento militar La Peña**

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas y media

Esta ruta, que recorre el término municipal de Navalagamella, nos llevará hasta el cerro de El Horcajo, lugar en el que se sitúa el Campamento Militar "La Peña". Son los restos de una posición militar en los que todavía se pueden ver búnkeres y un puesto de vigilancia que tuvo un papel importante durante la Batalla de Brunete. La ruta transcurre por un encinar en el que podremos observar especies de flora y fauna típicas del monte mediterráneo.

Distancia: 7,3 km. Dificultad: Media. Recorrido: Lineal. Lugar: Navalagamella

**MARZO**

**16 Domingo**

**Taller**

**¡Esparteras! ¿Cuál es vuestro oficio?**

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

Bienvenidos al taller de esparto del Centro de Educación Ambiental El Águila, donde la tradición se encuentra con la creatividad. El esparto ha sido utilizado durante siglos para crear objetos útiles y decorativos. En este taller exploraremos las técnicas básicas para hacer piezas artesanales. Únete y rememora tiempos pasados mientras trabajamos en corro con esta fibra natural.

Lugar: Chapinería

**MARZO**

**21 Sábado**

**Senda guiada**

**EL CASTAÑAR DE ROZAS DE PUERTO REAL**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

+ 7 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

El 21 de marzo se celebra el Día Forestal Mundial. Desde el Centro de Educación Ambiental El Águila realizamos una ruta por el castañar de Rozas de Puerto Real. En este lugar encontramos la formación vegetal de castaños más importante de la Comunidad de Madrid. Durante el recorrido hablaremos de una de las principales formaciones forestales de la Sierra Oeste y transitaremos por este ecosistema mientras conocemos las especies de flora y fauna más representativas.

Distancia: 5 km. Dificultad: Media. Recorrido: Circular. Lugar: Las Rozas de Puerto Real.





**MARZO**

**23 Domingo**

**Jornada Técnica**

**Iniciación a la botánica**

+10 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

La botánica es una ciencia muy amplia y estimulante. La Península Ibérica cuenta con más de 7.000 especies de plantas vasculares. En esta jornada nos iniciaremos en este apasionante mundo aprendiendo algunas normas y claves para identificar las principales familias botánicas. Para poner en práctica estos conocimientos, realizaremos una pequeña ruta por el entorno de Chapinería.

Distancia: 4,3 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Chapinería

**MARZO**

**29 Sábado**

**Senda guiada**

**Árboles celtas**

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Las poblaciones celtíberas habitaron la Península Ibérica desde el siglo IX a. C. hasta su dominio por los romanos. Los celtas basaban sus creencias en la naturaleza, puesto que era el medio en el que vivían, les daba hogar, calor y alimento. Los árboles y los bosques fueron símbolos de vida y protección y en torno a ellos desarrollaron sus costumbres. La senda se ubica en las proximidades del arroyo Tórtolas. Durante el recorrido podremos ver algunas de las especies más importantes para estos pueblos y hablaremos de su cultura y de sus tradiciones.

Distancia: 6,5 km. Dificultad: Media. Recorrido: Lineal. Lugar: Cadalso de los Vidrios

**MARZO**

**30 Domingo**

**Visita a productores**

**Entre cerros y cencerros: Juan Antonio Martín**

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Tendremos la ocasión de desplazarnos a Villa del Prado para conocer a Juan Antonio Martín del Pozo, miembro de la Asociación de Criadores de Ganado Caprino de Raza del Guadarrama (ACGCRG). Nos hablará de esta raza autóctona del Sistema Central, sus características y su conservación. Conoceremos las funciones de la Asociación y de su historia.

Lugar: Villa del Prado

**MARZO**

**Exposición temporal**

**Putum putum. Los olvidados**

+ 14 años

Esta exposición recoge una selección de fotografías de animales atropellados tomadas en distintas partes del mundo, realizadas por el fotógrafo Carmelo López. Según expresa en el texto que acompaña a la muestra, su intención es hacer visible el problema y tratar de disminuir el número de atropellos de fauna que se produce en las carreteras. En sus propias palabras, pretende "el no olvido inmediato de las víctimas que no son nuestras mascotas pero que podrían serlo, una reflexión sentida de esta fúnebre cotidianidad y una concienciación sobre esta lamentable pérdida no intencionada".



## Enero

**ENERO**

**4 Sábado**

**Senda guiada**

**Año Nuevo en los humedales de Velilla**

Sendas Arco Verde

+ 7 años

11:00

Duración: 3 horas

Comienza el año recorriendo estos humedales incluidos en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid. Descubriremos las distintas especies de flora y fauna asociadas a estos ecosistemas y cómo se encuentran en los primeros días del año.

Distancia: 4,6 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Velilla de San Antonio.

**ENERO**

**5 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Yincana de especies exóticas invasoras**

Conmemoración del Día Mundial de las Aves

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Qué es una especie exótica invasora? ¿Cuáles son? ¿Por qué son un problema para la conservación de la naturaleza? Participa en esta yincana autoguiada en el entorno de la laguna de El Campillo para responder estas preguntas y muchas más. ¡Diviértete superando las pruebas!

Distancia: 1,5 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.



Apta para personas con movilidad reducida

**ENERO**

**11 Sábado**

**Senda guiada**

**Naturaleza en el Soto de las Juntas**

Sendas por el Parque Regional del Sureste

+ 7 años

11:00

Duración: 3 horas

Ven a pasear por este entorno de la Red Natura 2000 y descubre algunos de sus secretos mientras profundizamos en la biodiversidad asociada a la laguna de los Veneros y los cursos bajos del Río Jarama y el Río Manzanares.

Distancia: 4 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**ENERO**

**12 Domingo**

**Taller**

**Taller: mi cuaderno de campo**

+ 9 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Si aún no tienes un cuaderno de campo o quieres tener uno personalizado... No te pierdas este entretenido taller en el que crearemos nuestro propio cuaderno reutilizando materiales y hablaremos de todo lo que podemos apuntar en nuestros paseos por la naturaleza.

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo



Apta para personas con movilidad reducida



**ENERO**

**18 Sábado**

**Charla**

**Nuestros amigos los Agentes Forestales**

+ 7 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Los Agentes Forestales, guardianes de la naturaleza, nos hablarán del trabajo que realizan diariamente para prevenir incendios forestales y la vigilancia de la flora y la fauna, entre otras labores.

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo



Apta para personas con movilidad reducida

**ENERO**

**19 Domingo**

**Nos movemos a...**

**Mercadillo sostenible La Poveda**

**Basura que no es basura**

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Nos sumamos a este mercadillo de segunda mano organizado por la Asociación Vecinal de La Poveda en donde podrás comprar ropa, calzado, libros, ... Y participar en nuestro mini taller con materiales reutilizados. ¡Arriba las 7 erres!

Lugar: Arganda del Rey.

**ENERO**

**25 Sábado**

**Taller**

**Siguiendo el rastro de la ardilla**

**Pequeños exploradores**

De 3 a 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Te animas a descubrir las huellas que dejan los animales que viven en la Dehesa El Carrascal de Arganda? Nuestra amiga la ardilla nos dará las pistas para encontrarlas. ¡Vente y ayúdanos a localizarlas!

Lugar: Arganda del Rey.

**ENERO**

**26 Domingo**

**Jornada técnica**

**¿Cómo trabajamos en el Centro El Campillo?**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental. XXV Aniversario del Centro de educación ambiental El Campillo**

Público especializado

11:00

Duración: 3 horas

¡En el año 2025 nuestro Centro de educación ambiental cumple 25 años! Y para celebrarlo dedicaremos el Día Mundial de la Educación Ambiental a dar a conocer a estudiantes y profesionales del medio ambiente cómo trabajamos en nuestro centro y cuáles son los recursos que utilizamos para conseguir nuestros objetivos educativos.

Distancia: 2 km. Dificultad: Fácil. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.



Comunidad  
de Madrid

# El Campillo


Red de centros de educación ambiental



**ENERO -  
FEBRERO**

**Exposición temporal**

**Fauna campillera**

 Todos los públicos

¡Este 2025 nuestro centro cumple 25 años! Y para celebrarlo volveremos a contar con esta exposición que tantó gustó y que nos volverá a hacer disfrutar de la fauna que habita en los alrededores de nuestro centro y que podemos ver desde nuestros miradores.





## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

Visita guiada

**LAGUNAS DE EL PORCAL**

Conmemoración del Día Internacional de los Humedales

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

Visitaremos la finca de El Porcal, reserva integral del Parque Regional del Sureste y uno de los humedales más importantes por su biodiversidad de la Comunidad de Madrid, para celebrar el Día Internacional de los Humedales, que este año tiene la temática “Proteger los humedales para nuestro futuro común”. Realizaremos un avistamiento para descubrir las aves presentes en esta época del año.

Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**FEBRERO**

**2 Domingo**

Visita guiada

**FAUNA CAMPILLERA**

Conmemoración del Día Mundial de los Humedales. XXV Aniversario del Centro de educación ambiental El Campillo

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

¡En el año 2025 nuestro Centro de educación ambiental cumple 25 años! Y para celebrarlo dedicaremos el Día Internacional de los Humedales a mostrarte la fauna que habita en nuestra laguna. ¡Coge tus prismáticos y ven a descubrirla!



Apta para personas con movilidad reducida

**FEBRERO**

**8 Sábado**

Nos movemos a...

**Centro de interpretación arqueológica de Titulcia**

+ 9 años

11:00

Duración: 2 horas

A pesar de ser uno de los municipios con menor población del Parque Regional del Sureste, esta localidad alberga un gran valor histórico y cultural, debido a su localización estratégica. Descubre cuántas civilizaciones han pasado por su entorno, revive cómo vivían y escucha alguna de las curiosidades que aparecen a lo largo del pasado de nuestro sureste madrileño.

Lugar: Titulcia. Precio de la entrada: 2€.

**FEBRERO**

**9 Domingo**

Taller

**Invierno en la Huerta Calamón**

De 7 a 14 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Podréis descubrir en familia los procesos ecológicos implicados en las huertas del entorno de Arco Verde, así como la fauna auxiliar asociada a este ecosistema, sus posibles plagas, sus plantas competidoras y sus asociaciones vegetales y las formas de incentivarlas o combatir las.

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo





**FEBRERO**  
**15 Sábado**

**Taller**  
**Fabricando cajas nido**  
**Creando puntos de biodiversidad**

+ 7 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos



Apta para personas con movilidad reducida

Las aves necesitan tu ayuda. Acércate al Centro de educación ambiental El Campillo y aprende a construir refugios para proporcionarles lugares en los que puedan anidar durante la primavera.

**FEBRERO**  
**16 Domingo**

**Senda guiada**  
**La senda del búho**  
**Pequeños exploradores**

De 3 a 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Quieres descubrir qué plantas y animales viven en los cortados del Soto de Bayona? Nuestro amigo el búho nos lo contará y pondrá a prueba todos nuestros sentidos. ¡Ven a descubrirlo con nosotros!

Distancia: 1,5 km. Dificultad: Fácil. Recorrido: Lineal. Lugar: Titulcia.

**FEBRERO**  
**22 Sábado**

**Charla**  
**Anfibios de la Comunidad de Madrid**  
**Presentación del libro**

+ 12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Carlos Caballero, de la Asociación Herpetológica Española, nos presenta el libro "Anfibios de la Comunidad de Madrid", que además de ser una guía para la identificación de las especies de anfibios también actualiza su distribución y su estado de conservación.

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo



Apta para personas con movilidad reducida

**FEBRERO**  
**23 Domingo**

**Senda guiada**  
**En busca de los amentos**  
**Senda botánica**

+ 7 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¡El invierno también es temporada de flores! Ven a descubrir qué árboles del bosque de ribera florecen en esta época del año, cómo son sus flores, qué son los amentos y cómo se diferencian los masculinos y los femeninos de cada una de las especies.

Distancia: 1,5 km. Dificultad: Fácil. Recorrido: Lineal. Lugar: Rivas Vaciamadrid.



Apta para personas con movilidad reducida



Comunidad  
de Madrid

# El Campillo


Red de centros de educación ambiental



**ENERO-  
FEBRERO**

**Exposición temporal**

**Fauna campillera**

 Todos los públicos

¡Este 2025 nuestro centro cumple 25 años! Y para celebrarlo volveremos a contar con esta exposición que tantó gustó y que nos volverá a hacer disfrutar de la fauna que habita en los alrededores de nuestro centro y que podemos ver desde nuestros miradores.





## Marzo

**MARZO**

**1 Sábado**

**Taller**

**Taller de rastros en "El Porcal"**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

¿Te gustaría saber reconocer los rastros de animales cuando vas caminando por el campo? Apúntate a este taller que realizaremos junto al equipo educativo de "El Porcal" y aprenderás algunos trucos para poder saber de qué animal se trata. Los pondremos en práctica dando un paseo por el entorno.

Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**MARZO**

**2 Domingo**

**Senda guiada**

**El lado oculto de El Campillo**

+ 5 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorreremos el lado menos conocido de la laguna de El Campillo. Con los cortados a un lado y la lámina de agua al otro, iremos atravesando tramos de bosque de ribera y conociendo las actuaciones de las obras de restauración acometidas los últimos meses en el lado este de la laguna.

Distancia: 3,5 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**MARZO**

**8 Sábado**

**Taller**

**Pájaros de fieltro**

+ 9 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Acompáñanos en este divertido taller donde contaremos con la colaboración de "La Real Lana" e "Hilandia". Nos enseñarán a realizar pájaros con fieltro, totalmente artesanal y sostenible. ¡Diviértete con nosotros!



Apta para personas con movilidad reducida

**MARZO**

**9 Domingo**

**Charla**

**CENTRO CAMPILLO: EDIFICIO BIOCLIMÁTICO**

**Conmemoración del Día Mundial de la Eficiencia Energética. XXV Aniversario Centro Campillo**

+ 9 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¡Este 2025 nuestro centro cumple 25 años! Y para celebrarlo dedicaremos el Día Mundial de la Eficiencia Energética para descubrir, de la mano de Manuel Fonseca (arquitecto de nuestro centro) su arquitectura, su diseño, su bioclimatización y algunas de sus curiosidades.

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo



Apta para personas con movilidad reducida



**MARZO**  
**15 Sábado**

**Taller**  
**Huerto peques**

De 3 a 6 años

Podréis descubrir en familia los procesos ecológicos implicados en las huertas del entorno de Arco Verde, así como la fauna auxiliar asociada a este ecosistema, sus posibles plagas, sus plantas competidoras y sus asociaciones vegetales y las formas de incentivarlas o combatir las.

11:00

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo

Duración: 1 hora y 30 minutos



Apta para personas con movilidad reducida

**MARZO**  
**16 Domingo**

**Taller**  
**Hotel de insectos**  
**Creando puntos de biodiversidad**

+ 7 años

¡Los insectos de El Campillo necesitan tu ayuda! Ven a fabricar refugios para protegerse del frío, del calor, lugares donde criar. Entre todos seguiremos mejorando nuestro "Bosque gratitud para nuestros mayores" y crearemos un punto de biodiversidad dentro del proyecto Arco Verde.

11:00



Apta para personas con movilidad reducida

Duración: 1 hora y 30 minutos

**MARZO**  
**22 Sábado**

**Senda guiada**  
**El carrascal de Arganda del Rey**  
**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

+ 7 años

Celebraremos el Día Forestal Mundial con un recorrido por la Dehesa del Carrascal, el último reducto de encinar manchego de la zona, categorizado como una de las zonas de mayor protección del Parque Regional del Sureste. Disfruta de su biodiversidad y aprende a valorar su importancia recorriendo sus rincones.

11:00

Distancia: 4,5 km. Dificultad: Media. Recorrido: Circular. Lugar: Arganda del Rey.

Duración: 3 horas

**MARZO**  
**23 Domingo**

**Senda guiada**  
**Pequeños detectives del mundo animal**  
**Pequeños exploradores**

De 3 a 6 años

Conviértete en detective de la naturaleza y descubre, gracias a los rastros que dejan los animales, cuáles son los habitantes del Arco Verde. ¿Adivinaremos quién vive en El Campillo? ¡Anímate y participa!

11:00

Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

Duración: 1 hora y 30 minutos



**MARZO**  
**29 Sábado**

## Taller

### Esparto: naturaleza y tradición

Usos tradicionales

+ 9 años

11:00

Duración: 2 horas

Desde la más remota antigüedad, el esparto ha servido para confeccionar una gran cantidad de utensilios ¿quieres aprender cómo se trabajaba? Ven a conocer todas las curiosidades que hay detrás de esta planta tan característica en el Parque Regional del Sureste, sus adaptaciones al clima y al terreno, su importancia para la biodiversidad y su tradición como oficio.

Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo



Apta para personas con movilidad reducida

**MARZO**  
**30 Domingo**

## Visita a productores

### Villa Gourmet: cultivo de espárragos en el Parque Regional del Sureste

Productos kilómetro cero

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

¿Sabías que en el Parque Regional del Sureste se cultivan espárragos? Aprende junto a Villa Gourmet cómo se cultivan, se cortan y se realizan los manojos de espárragos para su venta. También conoceremos otros cultivos de temporada que hay en esta huerta.

Lugar: Ciempozuelos

## MARZO

### Exposición temporal

#### "Érase una vez el Centro El Campillo"

Todos los públicos

¡Este 2025 nuestro centro cumple 25 años! Y para celebrarlo realizaremos una exposición para que descubras cómo se contruyó el centro, cómo llegaron nuestras elefantes y todo lo que ha cambiado en estos años.





Comunidad  
de Madrid



## Normas de acceso y participación en el programa de educación ambiental en el Hayedo de Montejo

En este momento el procedimiento es el que se describe a continuación, actualizándose y publicitándose cualquier cambio en la página web:

<http://www.sierradelrincon.org/>

**El reparto de plazas se realiza de manera presencial** (el mismo día del itinerario, en el Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, en Montejo de la Sierra (calle Real, 64) **y telemática** (a través del programa de reservas *on-line*, disponible en esa misma página web) de acuerdo con los cupos, horarios e itinerarios indicados en la página web.

Para las **reservas telemáticas**, a las 9:30 de los días 1 y 16 de cada mes se activará el sistema informático con las plazas disponibles cada día de la quincena siguiente. Se dispondrá de 5 días para rellenar la petición correspondiente adjudicándose las plazas, por sorteo, una vez cerrado el plazo de inscripción. Ante posibles cambios se aconseja consultar la página web indicada, para confirmar en cada momento la normativa y las condiciones de acceso.

En todos los casos (pases telemáticos y presenciales) **los pases deberán recogerse siempre de forma presencial en el Centro de Información** sesenta minutos antes de la hora prevista de inicio (salvo para la senda de las 10:00, que se hará a las 9:30, y en las sendas de la tarde, en que la hora límite son las 14:30). De no hacerse, se considerará que se ha renunciado a él por lo que se podrá entregar a las personas que estuvieran esperando en el Centro.

Para **evitar aglomeraciones** se ruega que los participantes se presenten en el Hayedo de Montejo entre 15 y 10 minutos antes de la hora de inicio de la actividad.



Comunidad  
de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



## Enero

**ENERO**

**4 Sábado**

**Senda guiada**

**Entre hielo y crestas**

**Paisaje invernal**

Adultos

11:00

Duración: 3 horas

Los valores geológicos son unos de los más interesantes y singulares de los muchos con los que cuenta la Sierra del Rincón. Sus zonas altas son miradores privilegiados para entender los procesos que han formado este paisaje, destacando entre ellos el puerto de La Puebla. Aprovechando la espectacularidad del paisaje invernal, te invitamos a descubrirlos.

Distancia: 6 km. Dificultad: Media-alta. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 150 m. Lugar: Puerto de Puebla.

Conviene llevar calzado cómodo y resistente, y opcionalmente chubasquero. También llevar dispositivo para fotografía y cuaderno.

**ENERO**

**11 Sábado**

**Senda guiada**

**Si me hayas**

**Busca y descubre los tesoros del bosque**

+ 12 años

11:00

Duración: 3 horas

El bosque, en invierno, parece desprovisto de vida. Sin embargo, son muchos los tesoros que esconde, esperando que los descubramos. Descubre con nosotros el Hayedo de Montejo desde otro punto de vista con este juego de pistas por los itinerarios de uso público de este espacio protegido.

Distancia: 3,5 km. Dificultad: Media. Recorrido: Circular-lineal. Desnivel acumulado: 150m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.

**ENERO**

**19 Domingo**

**Senda guiada**

**Quien buen oficio sabe**

**De la despensa tiene la llave**

+ 8 años

11:00

Duración: 3 horas

El Hayedo de Montejo no es, solo, un tesoro natural: más de cinco siglos de uso hacen de él un testimonio vivo de tradiciones y formas de aprovechamiento responsable. Visitando el aula Antonio Lopez Lillo y sus recursos educativos podremos descubrir buena parte de esos oficios de antaño y la manera en que han modelado el bosque que hoy disfrutamos.

Distancia: 4 km. Dificultad: Media. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 200m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.



Comunidad de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



**ENERO**  
**24 Viernes**

**Senda - Taller**  
**Cuaderno de invierno**  
**El bosque se hace texto**

Adultos

11:00

Duración: 3 horas

El otoño en el Hayedo de Montejo es un lugar único. Pero también la primavera y el verano. Y, por supuesto, en invierno el paisaje es inolvidable. Tras un pequeño recorrido por la senda del río llegaremos al Refugio Antonio López Lillo donde, al amor de la lumbre como en los tiempos de nuestros mayores, crearemos un espacio para la palabra y la poesía. Acompáñanos en este taller literario.

Distancia: 2 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 20m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología. Traer también cuaderno de escritura y algún texto para lectura.



**Apta para personas con movilidad reducida**

**ENERO**  
**25 Sábado**

**Senda guiada**  
**Estampas de invierno... cuando parece que no hay nada**  
**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

Todos los públicos

11:00

Duración: 3 horas

Las imágenes invernales pueden llegar a ser grandiosas. En estas fechas el Hayedo de Montejo, con nieve o sin ella, permite descubrir rincones y paisajes irrepetibles en otros momentos del año. Descúbrelo en un itinerario dedicado específicamente a buscarlos.

Distancia: 3,5 km. Dificultad: Media. Recorrido: Circular-lineal. Desnivel acumulado: 150m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado comodo y ropa adecuada según meteorología.



## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**Aguas y carámbanos**

**Fuente de vida**

Adultos

11:00

Duración: 3 horas

El agua es vida. También en nuestro territorio, donde puede parecer que abunda y está al alcance de la mano. Las regueras, las corrientes de agua que la transportan desde los arroyos hasta los huertos en los alrededores de los pueblos de la Reserva de la Biosfera, son recorridos que además de alimentar toda la sierra guardan testimonios de usos y costumbres centenarios. Ven a conocerlas recorriendo la de Montejo de la Sierra.

Distancia: 5 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 140m. Lugar: Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, Montejo de la Sierra.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Senda guiada**

**Al calor de la lumbre**

**Secretos del Hayedo**

+ 4 años

11:00

Duración: 3 horas

A pesar de la vida tan alejada, en ocasiones, de la naturaleza y sus recursos, el contacto del público infantil con ella hace renacer experiencias y destrezas que creíamos desconocidas. En esta actividad interpretativa descubrirán algunos de los secretos mejor guardados del Hayedo de Montejo.

Distancia: 1 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 20m. Lugar: Casa del Hayedo.

Obligatorio asistir máximo un adulto por unidad familiar o grupo de niños participantes. Traer también ropa adecuada según meteorología.



**Apta para personas con movilidad reducida**



Comunidad de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



**FEBRERO**  
**14 Viernes**

## Participación ciudadana

### Banco de semillas

Inversión a largo plazo

Adultos

16:00

Duración: 2 horas

La biodiversidad no solo debe protegerse en el medio natural: las razas ganaderas y las variedades vegetales locales son también parte de ese tesoro que debemos proteger. Además de guardar todo un mundo de tradiciones y sabores casi olvidados. El equipo de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón lleva años trabajando en un banco participativo de semillas de variedades locales en el que puedes participar, colaborando en su distribución y multiplicación.

Dificultad: Baja. Recorrido: Taller. Lugar: Casa del Hayedo. Centro de información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón (Montejo de la Sierra).

Se admite aportación de semillas locales. Conviene llevar cuaderno y bolígrafo.



Apta para personas con movilidad reducida

**FEBRERO**  
**15 Sábado**

## Senda guiada

### Apotecios, isidios y soledios

De líquenes va la cosa

+ 16 años

11:00

Duración: 3 horas

Nombres enigmáticos que esconden la ecología y diversidad de unos seres que pueden pasar desapercibidos pero que, sin embargo, son fundamentales en el equilibrio de un espacio tan singular y frágil como es el Hayedo de Montejo. Indicadores de la salud del ecosistema, conocerlos nos ayudará a valorarlos y protegerlos.

Distancia: 2,5 km. Dificultad: Fácil. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 20m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.



Apta para personas con movilidad reducida





Comunidad  
de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



FEBRERO

23 Domingo

Senda guiada

## Mucho más que leña

El uso de la madera en la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón



Adultos



11:00

Duración: 3 horas

Hasta hace muy poco tiempo los bosques han sido para la humanidad despensa y almacén de buena parte de los alimentos y bienes precisos para su supervivencia. Recorriendo la Senda del Río podremos estudiar las principales especies leñosas presentes, investigando sus características y necesidades para identificar sus respuestas fisiológicas a las condiciones ambientales que condicionan los usos tradicionales que les hemos dado a lo largo de la historia.

Distancia: 1 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 20m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.



Apta para personas con movilidad reducida





Comunidad de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



## Marzo

**MARZO**  
**1 Sábado**

**Senda guiada**

**Patrimonio vivo**

**Patrimonio y tradición**

+ 8 años

11:00

Duración: 3 horas

A pesar de ser el municipio de menor extensión en la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, Madarcos ha sabido conservar elementos muy interesantes de su patrimonio, testimonio de una tradición muy rica. Su menor altitud y su mayor exposición al sol han configurado un paisaje más mediterráneo, obligando a un uso muy medido y cuidadoso del agua. En este recorrido los podremos conocer.

Distancia: 6 km. Dificultad: Baja-media. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 150m. Lugar: Plaza Mayor de Madarcos.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.

**MARZO**  
**9 Domingo**

**Senda guiada**

**MENOS DA UNA PIEDRA**

**El pasado minero de la Reserva**

+ 16 años

11:00

Duración: 3 horas

Dentro la riqueza geológica de toda la Reserva, en el término municipal de Horcajuelo de la Sierra se conservan algunos de los ejemplos y testimonios más interesantes de un pasado no tan lejano. El aprovechamiento minero, ligado especialmente a minerales de plata, es un elemento patrimonial digno de visitarse.

Distancia: 6,3 km. Dificultad: Media. Recorrido: Circular-lineal. Desnivel acumulado: 254m. Lugar: Plaza de la Constitución de Horcajuelo de la Sierra.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología



Comunidad de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



**MARZO**  
**14 Viernes**

## Participación ciudadana

### De nido a nido

Vamos a limpiar sus casas

Adultos

11:00

Duración: 3 horas

Las aves insectívoras son una parte esencial del ecosistema serrano. Cualquier ayuda que les podamos aportar puede contribuir a mantener sus poblaciones. La instalación de cajas nido exige unos trabajos anuales de mantenimiento y conservación que, además, permiten un seguimiento de sus poblaciones y el estudio de sus costumbres. Colabora con nosotros en esta tarea y descubrirás algunas de ellas.

Distancia: 0,5 km. Dificultad: Baja. Desnivel acumulado: 10m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.



Apta para personas con movilidad reducida

**MARZO**  
**15 Sábado**

## Senda guiada

### Estampa de ensueño

Mural para la reserva

+ 12 años

11:00

Duración: 3 horas

Puebla de la Sierra no es solo naturaleza: este pequeño pueblo serrano guarda un patrimonio cultural y artístico tan desconocido como singular. Resultado de varias bienales de escultura, el Valle de los Sueños combina paisajes únicos con algunas de las obras que a lo largo de los años se han ido presentando en un recorrido abierto, sin horarios ni limitaciones. Ven a conocerlo y contribuye al álbum de fotos de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.

Distancia: 2,1 km. Dificultad: Baja-media. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 25m. Lugar: Plaza Carlos Ruiz de la Puebla de la Sierra.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.



Apta para personas con movilidad reducida



Comunidad de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



**MARZO**  
**21 Viernes**

## Taller **Un bosque en casa. Todo lo da el bosque** Commemoración del Día Forestal Mundial

Adultos

11:00

Duración: 3h

Aunque nos resulte ya lejano y desconocido, el bosque ha sido fuente de recursos para las poblaciones que han vivido de él. Incluso hoy día nos ofrece materiales y bienes imprescindibles para nuestra vida cotidiana: ven a conocerlos en este taller.

Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 50m. Lugar: Puebla de la Sierra.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología



Apta para personas con movilidad reducida

**MARZO**  
**23 Domingo**

## Senda guiada **Todo el hayedo. Tres en una. Río, Ladera y Mirador** Commemoración del Día Forestal Mundial

+ 10 años

11:00

Duración: 3h

Si ya conoces las rutas tradicionales, este recorrido interpretativo te permitirá recorrer de nuevo en una única senda destinada todos los diferentes ambientes del Hayedo de Montejo. Destinada a mayores de 10 años y personas con una cierta resistencia.

Distancia: 6 km. Dificultad: Media-Alta. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 300 m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y resistente, y opcionalmente chubasquero. También llevar dispositivo para fotografía y cuaderno.



Comunidad de Madrid

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Red de centros de educación ambiental



**MARZO**  
**28 Viernes**

**Taller**  
**Donde manda patrón**

**De patrones, injertos y parientes silvestres**

Adultos

11:00

Duración: 3h

La Sierra del Rincón ha tenido, y en buena parte aún conserva, un riquísimo patrimonio frutícola que fue parte fundamental de sus recursos económicos. El equipo de la Reserva de la Biosfera ha trabajado con sus vecinos para rescatar algunas de las variedades locales de frutales que estaban en peligro de desaparición, recuperando y modernizando algunas de las técnicas de cultivo e injerto. Acércate y conocerás la importancia de las reservas genéticas para la conservación de los parientes silvestres de los cultivos y el papel que pueden llegar a jugar en el futuro para asegurar nuestra subsistencia y alimento.

Distancia: 2 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Desnivel acumulado: 30m. Lugar: La Hiruela.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología.



Apta para personas con movilidad reducida

**MARZO**  
**29 Sábado**

**Taller**  
**¿Y yo qué pinto aquí?**

**...pues plantas**

+ 14 años

11:00

Duración: 3h

Más que a la fotografía, la botánica es una ciencia que ha estado tradicionalmente ligada al arte de la pintura y la ilustración. Si quieres aprender las técnicas específicas necesarias para ese uso botánico, acércate al Hayedo y las practicarás con nosotros.

Distancia: 2 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 20m. Lugar: Casa del Hayedo.

Conviene llevar calzado cómodo y ropa adecuada según meteorología. Traer también material de dibujo; indispensable lápiz, goma, sacapuntas y soporte (por ejemplo, block de dibujo de mano); opcional acuarelas o lápices de colores.



Apta para personas con movilidad reducida





## Enero

**ENERO**

**4 Sábado**

**Taller**

**Diarios estacionales y la ilustración científica**

+ 5 años

11:00

Duración: 2 horas

Empezamos el nuevo año con un taller que se repetirá a lo largo del curso, donde crearemos nuestros cuadernos de campo parando a observar los cambios de las diferentes especies en la estación del invierno. A través de la ilustración botánica, de fauna o científica iremos descubriendo los secretos que nos guarda cada estación.

**ENERO**

**5 Domingo**

**Senda guiada**

**Descubre el Arroyo de la Recomba en invierno**

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Ven y disfruta de un agradable paseo por el arroyo en invierno. Descubriremos la importancia de los bosques de ribera como corredores biológicos y reservorios para la biodiversidad. Además aprenderemos a reconocer algunas plantas cuando no tienen hojas y veremos qué aves pasan el invierno en nuestras lagunas.

Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Arroyo de la Recomba.

**ENERO**

**11 Sábado**

**Senda guiada**

**Adaptaciones de las plantas al frío**

+ 8 años

11:00

Duración: 2 horas

Disfruta de un recorrido por las zonas arboladas del Parque de Polvoranca y descubre, de que forma las plantas, se adaptan para hacer frente a los meses más fríos.

Distancia: 2 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Parque Polvoranca.

**ENERO**

**12 Domingo**

**Taller**

**Re-diseña tu ropa**

**En colaboración con la Fundación Píos Project (creadora de la exposición exhibida en el Centro de educación ambiental Polvoranca)**

+ 11 años

11:00

Duración: 2 horas

Re-diseña la ropa que ya no usas o está estropeada. Te proponemos un taller creativo para convertirte en diseñador/a de ropa y complementos, a partir de ropa o telas que ya no usas o tienen pequeños desperfectos. Estarás contribuyendo al cuidado de nuestro planeta.

**ENERO**

**18 Sábado**

**Visita guiada**

**Respirando el bosque**

+ 5 años

11:00

Duración: 2 horas

¿Te apetece pasar una mañana tranquila rodeado de naturaleza? Vamos a disfrutar del Parque Polvoranca a través de la contemplación y de actividades que nos hagan conectar con el entorno natural.

Distancia: 1 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Parque Polvoranca .



## ENERO

19 Domingo

### Senda guiada

#### Arte y naturaleza

+7 años

11:00

Duración: 2 horas

¿Es necesario viajar lejos para fascinarte por el mundo que te rodea? Exploramos el Parque Polvoranca desde cerca y expresamos a través del arte nuestros descubrimientos.

Distancia: 2 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Parque Polvoranca

## ENERO

25 Sábado

### Huerto participativo

#### Huerto: taller de semilleros de verano

+6 años

11:00

Duración: 2 horas

Ven a compartir con nosotros una mañana de aprendizaje agrícola. Sembramos en enero, replicamos en marzo y trasplantamos en mayo. Con mucho cuidado y cariño haremos los semilleros de tomates, pimientos, berenjenas etc. Vente y disfruta de poner tu semilla para la huerta de verano.

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca

## ENERO

25 Sábado

### Senda guiada

#### Senda a Bosque Sur a través de Arco Verde

##### Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental

+6 años

11:00

Duración: 3 horas

Este fin de semana se celebra el Día de la Educación Ambiental y os invitamos a conocer el trabajo que realizamos en la Red de Centros de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid. Apúntate a esta senda en la que nos trasladaremos desde Polvoranca a Bosque Sur haciendo varias paradas en las que hablaremos de sostenibilidad, interpretación del paisaje, movilidad, huella ecológica, etc.

Distancia: 4 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca. La vuelta se realizará de manera autónoma por cada uno de los participantes.

## ENERO

26 Domingo

### Nos movemos a...

#### Paisaje y geomorfología en la Casa de Campo

##### Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental

Adultos

10:00

Duración: 4 horas

Acompáñanos en este interesante itinerario interpretativo en colaboración con el Centro de información y educación ambiental Casa de Campo, donde podremos descubrir la geomorfología de este espacio, así como interpretar su paisaje actual.

Distancia: 8 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 50m. Lugar: Metro Colonia Jardín (Salida Fuentesauco / Sedano). Final Metro Lago.



## ENERO

### Exposición temporal

#### Exposición de ropa reciclada

En colaboración con la Fundación Pios Project



Todos los públicos

Cuando el arte se convierte en solidaridad: Esta exposición es una muestra del arte de la COSTURA a través del reciclaje de ropa y su transformación en nuevas prendas realizadas con la colaboración con colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social.



## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Senda autoguiada**

**La historia de Polvoranca**

Todos los públicos

Realizaremos un interesante recorrido conociendo el importante legado histórico del territorio en el que ahora se asienta el Parque de Polvoranca.

11:00

Duración: 2 horas

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Senda guiada**

**Itinerario ornitológico y liberación de ave recuperada**

**Conmemoración del Día Internacional de los Humedales. En colaboración con el grupo local SEO-Vanellus y GREFA**

+7 años

De la mano de educadores ambientales y expertos ornitólogos del grupo local SEO-Vanellus realizaremos un itinerario por el Parque de Polvoranca para observar y conocer el comportamiento de las principales especies de aves invernantes que integran su rica avifauna. Al acabar el recorrido procederemos a liberar un ave que el grupo SEO Vanellus tiene apadrinada en el centro de recuperación GREFA.

11:00

Duración: 3 horas

Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Parque Polvoranca

**FEBRERO**

**8 Sábado**

**Actividad en grupo**

**Mujeres defensoras del medio ambiente: el trabajo de una educadora ambiental**

**Conmemoración del Día Internacional de la Niña y la Mujer en la Ciencia**

+ 8 años

Descubre a las mujeres más relevantes en el estudio de la mejora del medio ambiente y comprueba, en una actividad participativa, el trabajo que realiza una educadora ambiental para divulgar la importancia de la protección del medio ambiente.

11:00

Duración: 2 horas

**FEBRERO**

**9 Sábado**

**Senda guiada**

**Ecosistemas madrileños**

+ 16 años

En la Comunidad de Madrid tenemos una amplia gama de ecosistemas, cada uno de ellos adaptado a unas condiciones específicas. Hoy, a través de una senda interpretativa y de diversas actividades, conoceremos su diversidad, su importancia y las principales amenazas.

11:00

Duración: 2 horas

Distancia: 2 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Parque Polvoranca



**FEBRERO**

**15 Sábado**

**Charla**

**Cinefórum animales contemplados: documentales de fauna salvaje**

+ 5 años

11:00

Duración: 2 horas

Para despedir el invierno vamos a disfrutar de una mañana visualizando varios documentales de naturaleza. Los comentaremos a través de una charla-coloquio. Carlos Muñoz, vecino de Madrid y realizador de documentales de naturaleza, compartirá esta mañana con nosotros en la que intercambiaremos opiniones y puntos de vista sobre la naturaleza.

**FEBRERO**

**16 Domingo**

**Senda guiada**

**Muévete de forma sostenible por Getafe**

+ 15 años

11:00

Duración: 3 horas

Animaos a realizar un recorrido por el municipio de Getafe en bicicleta o en patines. Os mostraremos las distintas opciones de desplazarse de un modo más sostenible por núcleos urbanos. Convocamos a grupos de patinaje locales para realizar esta actividad de manera coordinada.

Distancia: 10 km. Dificultad: Moderada. Recorrido: Circular. Lugar: Recinto Ferial de Getafe

**FEBRERO**

**22 Sábado**

**Actividad en grupo**

**Estaquillas de invierno**

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Acércate al Parque Polvoranca y aprenderás a reproducir plantas de ribera con el sencillo método de las estaquillas o esquejes.

**FEBRERO**

**23 Domingo**

**Taller**

**Cuídate para cuidar nuestro planeta: "cosmética natural"**

+ 12 años

11:00

Duración: 2 horas

Igual que protegemos la piel del sol en verano, el frío, el viento y la humedad del invierno también pueden provocar daños en nuestra piel. Aprende sencillas fórmulas y elabora una crema hidratante de cara y una leche corporal a base de plantas. Una forma natural de cuidarte y cuidar el medio ambiente.

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca





## Marzo

**MARZO**

**Actividad en grupo**

**1 Sábado**

**Conocemos el área temática "vegetación madrileña"**

+ 8 años

¿Aún no conoces el área temática de vegetación madrileña? Hoy la explicaremos de una forma especial descubriendo la flora autóctona de la Comunidad de Madrid.

11:00

Duración: 2 horas

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca

**MARZO**

**Taller**

**2 Domingo**

**Carnavales naturales y la máscara ibérica**

+ 5 años

La naturaleza y sus recursos siempre han sido la inspiración para muchos de los pueblos y para sus celebraciones. Muchas poblaciones de España llevan siglos festejando los cambios de estaciones, los carnavales y otras festividades que relacionan con su entorno natural. ¡Venite a saber un poco más sobre la Máscara Ibérica y crea la tuya propia!

11:00

Duración: 2 horas

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca

**MARZO**

**Senda guiada**

**8 Sábado**

**En bici a Madrid: ruta a la Casa de Campo**

**En colaboración con CIEA Dehesa de la Villa**

+ 12 años

¿No sabes cómo ir a Madrid en bici? Acompáñanos esta mañana a recorrer Arco Verde hasta la Casa de Campo, donde nos juntaremos con los compañeros del CIEA Dehesa de la Villa y su grupo de bicis para conocer el entorno del lago.

10:30

Duración: 3 horas

Distancia: 16 km. Dificultad: Media. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: -100m. Lugar: Parada de metro de San Nicasio.

La vuelta se realizará de manera autónoma por cada uno de los participantes.

**MARZO**

**Actividad en grupo**

**8 Sábado**

**Mujer, medio ambiente y sostenibilidad**

**Conmemoración del Día Internacional de la Mujer. En colaboración con Sentido Social**

+ 12 años

Conmemorando el Día Internacional de la Mujer, la socióloga Ana Rabadán, de la asociación Sentido Social, nos hablará del papel de la mujer y su vínculo con el medio ambiente a lo largo de la historia y de acuerdo a diferentes culturas. Compartirá también sus conocimientos sobre experiencias presentes y cercanas. ¿Te lo vas a perder?

11:00

Duración: 2 horas



**MARZO**

**9 Domingo**

**Taller**

**Limpieza cajas nido**

**En colaboración con el grupo local SEO-Vanellus**

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Limpiaremos las cajas nido del parque y las acondicionaremos para que puedan ser ocupadas esta primavera. Ven y participa activamente en la protección de las aves del Parque Polvoranca.

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca

**MARZO**

**15 Sábado**

**Actividad en grupo**

**Cuídate para cuidar nuestro planeta: "yoga en el parque"**

+ 12 años

11:00

Duración: 2 horas

El yoga es una actividad saludable en la que a través de una práctica consciente de posturas (asanas), respiraciones (pranayama) y meditación la mente se serena y se vuelve creativa. Se producen cambios en los hábitos y estilos de vida hacia la sostenibilidad. ¡Trae tu esterilla, zafu, pareo o toalla!

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca

**MARZO**

**16 Domingo**

**Participación ciudadana**

**Libera 1m<sup>2</sup> ¡Únete contra la basuraleza!**

**Celebramos el Día Internacional de Acción por los Ríos**

+ 3 años

11:00

Duración: 2 horas

A través del proyecto "Libera 1m<sup>2</sup>" entre todos vamos a limpiar las zonas cercanas a las lagunas y el arroyo que transcurre por nuestro parque. Separaremos y trasladaremos para tratamiento los residuos recolectados como medida de protección del medio natural.

**MARZO**

**22 Sábado**

**Senda guiada**

**Descubre la dehesa y vegetación madrileña**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

Todos los públicos

11:00

Duración: 2h

Para reconocer la importante función ecológica de los bosques recorreremos en un agradable paseo estas dos áreas temáticas, representativas de la flora autóctona de nuestra Comunidad de Madrid. Descubre sus curiosidades y quizá te lleves alguna sorpresa... ¿Te apuntas?

Distancia: 1 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Parque Polvoranca

**MARZO**

**23 Domingo**

**Huerto participativo**

**Ya desea la patata en marzo estar abrigada en el raso**

+ 7 años

11:00

Duración: 2h

En nuestro huerto ya ha llegado el momento de sembrar las patatas. No faltarán juegos para aprender más sobre nuestras hortalizas. Además, haremos las labores necesarias para tener listos los bancales para el trasplante de las verduras de verano. Animaos a participar.

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca





**MARZO**  
**29 Sábado**

**Senda guiada**

**Conoce Leganés: senda botánica por El Carrascal**

En colaboración con el Ayuntamiento de Leganés

 Todos los públicos

 11:00

Duración: 2h


Anímate a conocer uno de los barrios más peculiares de Leganés, con una diversidad vegetal a la altura de cualquier parque botánico. Conoceremos secretos y curiosidades de las plantas que por allí se encuentran. Salida a las 11:00 del Cercanías de Zarzaquemada.


Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Lugar: Estación de Cercanías de Zarzaquemada.

**MARZO**  
**30 Domingo**

**Taller**

**Construcción de cajas nido**

 + 7 años

 11:00

Duración: 2h

Se acerca el tiempo de nidificar y es el momento para que las aves busquen un lugar donde construir su hogar. ¿Te apetece ayudarlas? Colabora en nuestro proyecto y ven a construir cajas nido que colocaremos en distintos lugares del parque. Conocerás más sobre las aves y su entorno; ellas nos recordarán la necesidad de cuidar el medio ambiente.

Lugar: Centro de educación ambiental Polvoranca.



Comunidad de Madrid



## Enero

**ENERO**

**18 Sábado**

**Senda guiada**

**Hacia el puente romano**

**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

En este paseo disfrutaremos del paisaje berroqueño, del bosque de ribera, del jaral y las grandes peñas a la orilla del embalse del Atazar.

En esta actividad puedes venir en compañía de tu perro. Consulta las condiciones al inscribirte.

Lugar: El Berrueco. Distancia: 6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 75m.

**ENERO**

**19 Domingo**

**Senda guiada**

**La dehesa de El Berrueco**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

Rodearemos la dehesa boyal de El Berrueco, disfrutando de magníficas vistas y descubriendo su biodiversidad. Esta dehesa nos muestra, tanto por su belleza, como por su estado de conservación, un paisaje fruto de las actividades tradicionales vinculadas con la ganadería y los aprovechamientos forestales.

Lugar: El Berrueco. Distancia: 4 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 60m.

**ENERO**

**19 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**Lozoyuela: un legado histórico y paisajístico**

**Patrimonio ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración: Indeterminada

Las raíces y la historia de Lozoyuela han sido recogidas por sus gentes con esmero. Gracias a toda esa información hemos creado este juego de pistas para disfrutar y conocer la gran riqueza natural y cultural de este lugar. Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación de este juego a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: Lozoyuela.

**ENERO**

**25 Sábado**

**Senda guiada**

**La atalaya. Ecoturismo**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

+ 12 años

10:30

Duración: 3 horas y media

Os proponemos un recorrido guiado desde el pueblo de El Berrueco hasta la atalaya árabe de Torrepedrera, desde donde podremos disfrutar de una hermosa panorámica de la Sierra.

Lugar: El Berrueco. Distancia: 8km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal. Desnivel acumulado: 200m.



**ENERO**

**26 Domingo**

**Senda guiada**

**La dehesa de Braojos. Ecoturismo**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

+ 12 años

10:30

Duración: 4 horas

Esta ruta nos llevará a conocer una de las dehesas mejor conservadas de la Sierra Norte, donde podemos aprender sobre el manejo tradicional de los recursos naturales. Ascendiendo entre viejos robles y acebos llegaremos a la parte más alta del monte, desde donde disfrutaremos de unas estupendas vistas del bonito pueblo de Braojos y del Valle del Lozoya.

Lugar: Braojos. Distancia: 8,5km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 270m.

**ENERO**

**26 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**Encuadre escondido de La Serna a Braojos**

**Patrimonio ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración:  
Indeterminada

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica recorriendo dos pueblos del Valle Medio del Lozoya y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación de este juego a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: La Serna y Braojos.

**ENERO- MARZO**

**Exposición temporal**

**Arte Local XXVII: ¿El lobo es como lo pintan?**

Todos los públicos

El ciclo de exposiciones "Artelocal" es un recopilatorio de la diversidad de expresiones plásticas que nos muestran un variado elenco de artistas, tanto profesionales como aficionados, que desarrollan su labor en la Sierra Norte de Madrid.

En esta ocasión contamos con una exposición del colectivo "Artistas Serranas" que nos muestra, a través de diversas expresiones artísticas, su vinculación con el lobo, con el territorio que habitan y con las diversas emociones o sensaciones que transitan su arte.





## Febrero

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**La trocha del Cigüeñuela**

**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

Realizaremos un recorrido guiado siguiendo el arroyo Cigüeñuela. Pasearemos entre callejas de piedra hacia las eras y los linares, antiguos lugares de trabajo que hoy ofrecen un mosaico vegetal de gran belleza.

Lugar: Braojos de la Sierra. Distancia: 6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular.

Desnivel acumulado: 90m.

**FEBRERO**

**1 Sábado**

**Turismo a tu ritmo**

**Caminando por los recuerdos de Pinilla**

**Patrimonio Ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración:  
Indeterminada

Las gentes de Pinilla de Buitrago han compartido con nosotros sus vivencias en torno a su rico patrimonio arquitectónico, como los oficios en los que trabajaron o las fuentes donde cogían agua. Os invitamos a descubrir esos lugares que tanto dieron que hablar.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación de este juego a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: Pinilla de Buitrago.



Actividad apta para personas con movilidad reducida

**FEBRERO**

**2 Domingo**

**Senda guiada**

**Las lagunas de Matatorejo**

**Conmemoración del Día Internacional de los Humedales**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

Con motivo de la celebración del Día Internacional de los Humedales, pasearemos entre robles y encinas por la dehesa de Roblellano y descubriremos un singular ecosistema: las lagunas temporales de Matatorejo, refugio de una flora y fauna especializadas.

Lugar: La Cabrera. Distancia: 4,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 40m.



Comunidad de Madrid



**FEBRERO**

**8 Sábado**

**Senda guiada**

**Anfibios en la laguna del Tercio**

**Commemoración del Día Internacional de los Humedales**

+ 8 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

Celebraremos el Día Internacional de los Humedales destacando el importante papel de los humedales en la conservación de la biodiversidad. Visitaremos la laguna del Tercio de Villavieja, escenario de vital importancia para el clima, la calidad del agua y la biodiversidad del planeta. Observaremos la fauna y flora para entender la importancia de la conservación y cuidado de los humedales.

Lugar: Villavieja de Lozoya. Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal.

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Actividad en grupo**

**Literatierra: grupo de lectura rural y de naturaleza**

+ 16 años

11:00

Duración: 2 horas

El grupo de lectura Literatierra es una comunidad de personas interesadas en la literatura sobre naturaleza y mundo rural. Nos reunimos un domingo cada dos meses para comentar y compartir ideas e impresiones sobre los libros propuestos, una vez leídos.

**FEBRERO**

**9 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**El Berrueco, tierra de piedra y agua**

**Patrimonio Ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración: indeterminada

Actividad donde, sin prisas, podréis recorrer un pueblo en el que la presencia del agua es parte de su cotidianidad y los paisajes de piedra y sus canteras de granito conforman la vida de una parte de sus habitantes.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación de este juego a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: El Berrueco.



Actividad apta para personas con movilidad reducida

**FEBRERO**

**15 Sábado**

**Senda guiada**

**Arroyo del Villar**

**Ciclo Lobivencia**

+ 12 años

10:00

Duración: 4 horas

Dentro de este ciclo de actividades, que pretende sensibilizar sobre la convivencia del lobo en la Sierra Norte, realizaremos este recorrido acompañados por Agentes Forestales, que nos hablarán sobre la biología y conservación del lobo en esta zona.

Lugar: Lozoya. Distancia: 6,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: circular. Desnivel acumulado: 60m.



Comunidad de Madrid



**FEBRERO**  
**16 Domingo**

**Ciencia ciudadana**  
**Biomaratón de invierno**  
**Ecoturismo**

+ 16 años

10:30

Duración: 3 horas

Os invitamos a un nuevo Biomaratón, en el que iremos descubriendo plantas, animales y rastros que identificaremos utilizando la plataforma de ciencia ciudadana iNaturalist. Haz fotos y graba sonidos de las especies que encuentres para colaborar con la comunidad científica y conocer la biodiversidad de la zona.

Lugar: El Berrueco. Distancia: 3km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Desnivel acumulado: 60m.

**FEBRERO**  
**16 Domingo**

**Sightseeing at your own pace**  
**The secrets of El Cuadrón stones**  
**Patrimonio Ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración:  
Indeterminada

Tanto si el inglés es tu lengua materna, como si estás estudiándolo, te invitamos a venir a disfrutar de este juego mientras practicas el idioma y aprendes curiosidades en torno al patrimonio cultural serrano. ¡Te esperamos!

Throughout the streets of El Cuadrón, you will have to follow some clues to discover the old forge, the folds, the hay lofts and solve the secrets of the Lozoya Valley stones.

You may go by the center and pick up the documents needed from 10 am. From there, start your journey at your own pace with the suggested challenges."

Lugar: El Cuadrón.



Actividad apta para personas con movilidad reducida

**FEBRERO**  
**22 Sábado**

**Senda guiada**  
**Los oficios de Pinilla del Valle**  
**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

En esta ruta por los alrededores de Pinilla del Valle podremos conocer las majadas, las carboneras, el molino, una calera, una fragua y otros oficios relacionados con los antiguos pobladores del Valle del Lozoya.

Lugar: Pinilla del Valle. Distancia: 5,5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 100m.



**FEBRERO**

**23 Domingo**

**Senda guiada**

**Pinar de Gariñas**

**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

En esta senda guiada, que transcurre por el pinar de Gariñas de Buitrago del Lozoya, nos adentraremos en un bosque de pino resinero, que al llegar a la orilla del embalse de Puentes Viejas da paso a especies de vegetación de ribera como el arce de Montpellier o el fresno.

Lugar: Buitrago de Lozoya. Distancia: 7km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 70m.

**FEBRERO**

**23 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**Descubriendo los rincones de Mangirón**

**Patrimonio Ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración: Indeterminada

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación de este juego a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: Mangirón.

**ENERO- MARZO**

**Exposición temporal**

**Arte Local XXVII: ¿El lobo es como lo pintan?**

Todos los públicos

El ciclo de exposiciones "Artelocal" es un recopilatorio de la diversidad de expresiones plásticas que nos muestran un variado elenco de artistas, tanto profesionales como aficionados, que desarrollan su labor en la Sierra Norte de Madrid.

En esta ocasión contamos con una exposición del colectivo "Artivistas Serranas" que nos muestra, a través de diversas expresiones artísticas, su vinculación con el lobo, con el territorio que habitan y con las diversas emociones o sensaciones que transitan su arte."



## Marzo

**MARZO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**Dehesa de Roblellano**

**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

Las encinas, las jaras y el granito protagonizan este paseo por la dehesa de La Cabrera junto a la imponente vista de la Sierra de La Cabrera.

Lugar: La Cabrera. Distancia: 4,5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 40m.

**MARZO**

**2 Domingo**

**Sightseeing at your own pace**

**Discovering Gascones**

**Patrimonio Ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración:  
Indeterminada

Tanto si el inglés es tu lengua materna, como si estás estudiándolo, te invitamos a venir a disfrutar de este juego mientras practicas el idioma y aprendes curiosidades en torno al patrimonio cultural serrano. ¡Te esperamos!

Join us in this tour of Gascones where you will find out about its history, heritage and landscape through fun tests and puzzles.

You may go by the center and pick up the documents needed from 10 am. From there, start your journey at your own pace with the suggested challenges."

Lugar: Gascones.

**MARZO**

**2 Domingo**

**Senda guiada**

**La Dehesa Boyal y la reguera de Horcajo de la Sierra**

**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

Realizaremos una visita guiada a esta localidad recorriendo la zona de huertos, su histórica reguera y la Dehesa Boyal del municipio, aprendiendo sobre su historia, cultura y tradiciones.

Lugar: Horcajo de la Sierra. Distancia: 6km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 170m.

**MARZO**

**8 Sábado**

**Senda guiada**

**Relajación en la naturaleza**

**Patrimonio Ecocultural**

+ 12 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

En este suave recorrido por las inmediaciones del municipio de Gargantilla del Lozoya, incorporaremos ejercicios y dinámicas que nos conectarán con la naturaleza.

Lugar: Gargantilla del Lozoya. Distancia: 4,8km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal. Desnivel acumulado: 260m.





**MARZO**

**9 Domingo**

**Taller**

**Corro espartero**

**Banco de saberes**

+ 16 años

10:30

Duración: 4 horas

En este taller de iniciación al trabajo del esparto, conoceremos aspectos básicos sobre la cultura de esta fibra vegetal, sus usos y manejo. En corro, iremos practicando y aprendiendo técnicas sencillas de trenzado con las que se pueden realizar diferentes piezas.

**MARZO**

**9 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**Encuadre escondido por Puentes Viejas**

**Patrimonio ecocultural**

Todos los públicos

10:00

Duración:  
Indeterminada

El municipio de Puentes Viejas está conformado por cuatro núcleos: Mangirón y Cinco Villas, al suroeste del embalse de Puentes Viejas, y Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente, al noreste. Recorriendo estos pueblos tendréis que encontrar diversas infraestructuras hidráulicas que conforman parte del paisaje de esta zona y fotografiarlas con el mismo encuadre.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación de este juego a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

**MARZO**

**15 Sábado**

**Senda guiada**

**Dehesa Bonita**

**Ecoturismo**

+ 8 años

10:30

Duración: 3 horas

La dehesa de Somosierra es un enclave único y muy especial donde podremos disfrutar de su gran diversidad de árboles y arbustos como robles, serbales, arces, abedules, acebos y mostajos, algunos de ellos centenarios.

Lugar: Somosierra. Distancia: 4,8km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal. Desnivel acumulado: 260m.

**MARZO**

**16 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**Paseando por Garganta de los Montes**

**Ecoturismo**

Todos los públicos

10:00

Duración:  
Indeterminada

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación necesaria a partir de las 10 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: Garganta de los Montes.



Comunidad de Madrid



**MARZO**

**22 Sábado**

**Senda guiada**

**Puerto de Canencia**

**Ciclo Lobivencia**

+ 12 años

10:00

Duración: 4 horas

Dentro de este ciclo de actividades, que pretende sensibilizar sobre la convivencia del lobo en la Sierra Norte, realizaremos este recorrido acompañados por Agentes Forestales, que nos hablarán sobre la biología y conservación del lobo en esta zona.

Lugar: Puerto de Canencia. Distancia: 5km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 125m.

**MARZO**

**23 Domingo**

**Actividad en grupo**

**El lobo: simbolismo y arte**

**Ciclo Lobivencia**

+ 16 años

11:30

Duración: 2 horas

El colectivo de Artivistas Serranas se reunirá para reflexionar y debatir sobre la importancia cultural y simbólica del lobo y su representación en el arte a lo largo de la historia. La convocatoria estará dinamizada por Reyes Calleja, profesora, artista y licenciada en historia del arte, que contará con la colaboración del Cuerpo de Agentes Forestales.

**MARZO**

**29 Sábado**

**Senda guiada**

**Rastros y restos de animales**

**Ecoturismo**

+ 8 años

10:30

Duración: 3 horas

Durante el invierno muchos animales tienen poca actividad y están resguardados del frío, pero a medida que van creciendo los días empiezan a reactivarse. En esta actividad, aprenderemos a reconocer e interpretar rastros e indicios de la presencia de la fauna silvestre, mientras disfrutamos de un bonito recorrido por los alrededores de Lozoya.

Lugar: Lozoya. Distancia: 5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Desnivel acumulado: 90m.

**MARZO**

**30 Domingo**

**Senda guiada**

**La dehesa de El Berrueco**

**Ecoturismo**

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas

Rodearemos la dehesa boyal de El Berrueco, disfrutando de magníficas vistas y descubriendo su biodiversidad. Esta dehesa nos muestra, tanto por su belleza, como por su estado de conservación, un paisaje fruto de las actividades tradicionales vinculadas con la ganadería y los aprovechamientos forestales.

Lugar: El Berrueco. Distancia: 4km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel acumulado: 60m.



Comunidad  
de Madrid

# Valle del Lozoya

Red de centros de educación ambiental




**MARZO**


**30 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

## **El enigma de las piedras de Canencia**

**Patrimonio ecocultural**

 Todos los públicos

 10:00

Duración:  
Indeterminada


A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, tendréis que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

Podéis pasar por el Centro a recoger la documentación necesaria a partir de las 10h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con la propuesta sugerida.

Lugar: Canencia de la Sierra.

## **ENERO- MARZO Exposición temporal**

### **Arte Local XXVII: ¿El lobo es como lo pintan?**

 Todos los públicos

El ciclo de exposiciones "Artelocal" es un recopilatorio de la diversidad de expresiones plásticas que nos muestran un variado elenco de artistas, tanto profesionales como aficionados, que desarrollan su labor en la Sierra Norte de Madrid.

En esta ocasión contamos con una exposición del colectivo "Artivistas Serranas" que nos muestra, a través de diversas expresiones artísticas, su vinculación con el lobo, con el territorio que habitan y con las diversas emociones o sensaciones que transitan su arte.

