# Programas Educación Ambiental

2020

4-10 abril

red de centros educación ambiental

**#LosCEAsEnTuCasa**

#YoMeQuedoEnCasa
#QuédateEnCasa
#QuedateEnLaCasa
#FrenaLaCurva
#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstacias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta #LosCEAsEnTuCasa y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales

red de centros educación ambiental

Comunidad de Madrid

Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
  Red Natura 2000

- **Programa BOSQUESUR**
  Parques Forestales Periurbanos

- **Programa CASERÍO DE HENARES**
  Red Natura 2000

- **Programa EL ÁGUILA**
  Red Natura 2000

- **Programa EL CAMPILLO**
  Red Natura 2000

- **Programa EL CUADRÓN**
  Red Natura 2000

- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
  Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

- **Programa POLVORANCA**
  Parques Forestales Periurbanos

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGIDAS AL PÚBLICO GENERAL

# Sábado 04 abril

**ABRIL**
**04 sábado**

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
## CONOCE LAS AVES DE NUESTROS RÍOS

Experimento/ Reto

Hoy os proponemos que investiguéis sobre las aves de nuestros ríos a través del enlace que os ponemos a continuación. En él podéis encontrar aves que nos encontramos en las zonas de ribera e incluso podemos encontrarlas también en algunos de nuestros parques. Si pinchas en la imagen, aparecerá el sonido del pájaro. Una vez los conozcas todos, juega con tu familia a pinchar uno de ellos y que adivinen de qué ave se trata.

Coméntanos cuál de todas las aves de nuestros ríos es tu favorita.

https://coneixelriu.museudelter.cat/es/aves.php

**ABRIL**
**04 sábado**

## Centro de educación ambiental Caserío de Henares
## CESTERÍA II: ELABORACIÓN DE CESTAS

Taller

Los sábados os proponemos talleres que podéis realizar desde vuestros hogares. Llega el taller que tanto habías esperado. ¿Qué hacer con todos esos tubitos que enrollamos la semana pasada?

Ha llegado el momento: vamos a aprender las técnicas de cestería para elaborar una cesta. Hay multitud de opciones; os proponemos algunas, pero podéis seguir investigando para descubrir otras muchas posibilidades interesantes y bellas. Una estupenda manera de elaborar artesanalmente preciosas piezas sostenibles, reutilizando papel de periódico.

Facebook Caserío de Henares

**ABRIL**
**04 sábado**

## Centro de educación ambiental El Águila
## EN INVIERNO COLIFLOR Y EN VERANO MELÓN

Juego

¿Sabes qué frutas, hortalizas y verduras se deben comer según la estación del año en la que estamos? Comprueba tus conocimientos con este juego y descubre la importancia de la alimentación de temporada.

https://ceaelaguila.blogspot.com/

**ABRIL**
**04 sábado**

## Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
## Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
## LAS NUBES

Guía

Seguro que en estos días desde casa, habéis mirado más de una vez por la ventana. Tal vez algunos ni os hayáis fijado pero seguramente otros habréis pasado un tiempo entretenidos buscando formas en las nubes… ¿Cerdito?¿Dragón?¿Halcón Milenario?

Ahora sí, echa un vistazo al cielo. ¡A jugar con las nubes en familia!

https://www.facebook.com/sierradelrincon/

# Domingo 05 abril

**ABRIL**
**05 domingo**
Lectura

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
## LA NOTICIA DE LA SEMANA DE LAS AVES

¿Sabéis cómo han descubierto que las aves son indicadoras del cambio climático que estamos viviendo? Lee este interesante artículo y contesta a nuestra siguiente pregunta en los comentarios: En pocas palabras ¿en qué consiste el Proyecto Migra?

https://www.ambientum.com/ambientum/cambio-climatico/los-animales-nos-avisan-del-cambio-climatico.asp

**ABRIL**
**05 domingo**
Juego/
Manualidad

## Centro de educación ambiental Caserío de Henares
## EXTRAÑOS EN LA NOCHE

Este domingo vamos a realizar una actividad para toda la familia que esperamos os entretenga y agrade. A través de un sonido, una dinámica de verdadero o falso y una pequeña manualidad vamos a mostrar lo beneficiosos e importantes que son los murciélagos para los ecosistemas.

Facebook Caserío de Henares

# Lunes 06 abril

**ABRIL**
**06 lunes**
Manualidad

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
## PALO DE LLUVIA

La lluvia es esencial para nuestros ecosistemas, los bosques, los animales y las plantas que viven en ellos. Su sonido es muy relajante, y ahora que no podemos salir de casa, podemos escucharla también haciendo nuestro propio simulador de sonido de lluvia.

Con materiales usados que tenemos en casa; un tubo de cartón, pequeñas piedras o arroz, tapones de plástico y colores. Un poco de maña y podremos fabricarnos un instrumento de música natural, el de la lluvia. ¿Te animas al reto?

Mándanos una foto de tu palo de lluvia, ¡puedes decorarlo de formas muy originales usando tu imaginación!

https://blog.bosquedefantasias.com/noticias/ideas-crear-instrumentos-musicales-caseros?fbclid=IwAR1LQ66TpFmWdMhL3hejIQIuzEQwyCxGMpoKsSbl_AzQo2ZyDUJ0gHOjzhg

**ABRIL**
**06 lunes**
Juego

## Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca
## LA OCA DE LA MOVILIDAD

¿Cuántos medios de transporte conocéis? Bici, tren, bus, coche... Llenan nuestras ciudades y sin ellos nos resultaría más complicado desplazarnos. Desde los Centros de educación ambiental promovemos la movilidad sostenible y por eso hoy os traemos nuestro juego de mesa "La oca de la movilidad". ¿Jugamos?

https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/

**ABRIL**
**06 lunes**
Juego

## Centro de educación ambiental El Campillo
## LABERINTO EDUCATIVO

Os proponemos un laberinto donde tendrás que ayudar a la mariposa a encontrar el camino hasta la flor. Y Si quieres puedes descargártelo, imprimirlo y pintarlo. Una vez finalizado puedes aprender un poco más sobre las mariposas en el enlace que os dejamos. ¡¡¡¡Ánimo!!!!!

https://www.facebook.com/centroelcampillo

# Martes 07 abril

**ABRIL**
**07 martes**
Prueba

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
## ¿QUÉ NUBE ES?

Hoy que el cielo está nublado, podemos ver muchas nubes en él. Pero, ¿sabías que hay muchos tipos de nubes? Altas como columnas o aplanadas, globosas o finas, enormes de grandes o muy chiquititas. Y cada una tiene un nombre, algunos tan raros como cirroestratos o cumulonimbos. Además, no todas traen consigo agua de lluvia.

Hoy os presentamos un reto en el que podréis convertiros en unos expertos meteorólogos y conocer un poquito más de las nubes; sus nombres y características. Con este sencillo vídeo y la información de esta web, podréis distinguir las nubes que hay hoy en el cielo.

Os dejamos un dibujo con los tipos de nubes, ¿sabrías decirnos qué nubes sin sombre son las del dibujo? (fuente: jugarconlacreatividad.blogspot.com). Una vez lo tengáis, ¡os daremos el resultado!

Web explicativa: https://www.astromia.com/tierraluna/nubes.htm

Web de vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=Q8pRPS7iZ_c

**ABRIL**
**07 martes**
Paseo por la web

## Centro de educación ambiental Caserío de Henares
## ENTRA QUE TE CUENTO: ANFIBIOS

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales.

Esta propuesta os invita a jugar y aprender con los anfibios, esos animalitos que tanto nos gusta dar a conocer en el centro y los cuales podemos ver con relativa facilidad cerca de nuestras charcas. ¿Realmente sabes lo que son y cómo diferenciarlos? En esta ocasión, nos centraremos en el grupo de las ranas y sus diferencias con los sapos. Atrévete a hacer y superar el reto contestando 10 preguntas de conocimiento.

Facebook Caserío de Henares

**ABRIL**
**07 martes**
Vídeo

## Centro de educación ambiental El Águila
## CONOCE LA PLATAFORMA SIERRA OESTE AGROECOLÓGICA

Con este video resumen podrás conocer parte del trabajo que se ha venido realizando en los últimos años para la promoción del producto agroecológico en el territorio de la Sierra Oeste.

https://ceaelaguila.blogspot.com/

**ABRIL**
**07 martes**
Cuentacuentos

## Centro de educación ambiental El Campillo

### CUENTACUENTOS CAMPILLERO

A través de los cuentos se pueden transmitir muchos valores a los peques, entre ellos el respeto por la naturaleza, es por eso que hemos decidido interpretar un cuento para que toda la familia disfrute un rato con nosotros desde casa.

https://www.facebook.com/centroelcampillo

**ABRIL**
**07 martes**
Taller/
Manualidad

## Centro de educación ambiental El Cuadrón

### BIENVENIDA, PRIMAVERA

Queremos dar la bienvenida a la primavera y llenar nuestras casas de color ofreciéndoos diversos talleres relacionados con la botánica, entomología y ornitología. Estas ciencias nos ayudan a comprender el frágil equilibrio de los ecosistemas y la importancia de su conservación.

Esta semana el taller será de botánica; analizaremos las partes de las plantas y diseñaremos un árbol multicolor (te animamos a utilizar los tintes naturales respetuosos con el medio ambiente que hicimos en el taller del pasado martes 31 de marzo).

https://www.facebook.com/eacsierranorte

# Miércoles 08 abril

**ABRIL**
**08 miércoles**

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
## VIDA OCULTA EN UNA GOTA DE AGUA

Corto y Videofórum

¿Sabías que dentro de una pequeña gota de agua pueden vivir muchísimos animales y algas? Sí, sí, así es.

Una pequeñísima gota de agua puede albergar tantos seres vivos diferentes como un pequeño bosque. Son organismos bastante diferentes a los que solemos conocer, tienen formas muy diferentes, algunos tienen tentáculos, otros siete pares de patas, otros son esféricos….

Os animamos a ver este vídeo que tiene una muestra de lo que se puede encontrar en una gota de agua. Aprenderéis un montón de estos pequeños universos y los seres tan fascinantes que albergan.

Después de ver el vídeo, ¿sabríais decir qué son las diatomeas?

https://www.youtube.com/watch?v=cAHtTbVP45A

**ABRIL**
**08 miércoles**

## Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca
## INSECTOS

Juego

Son pequeños y muchas veces pasan inadvertidos, pero son los animales más abundantes del planeta. ¡Se calcula que hay hasta 1 millón de insectos diferentes! Pero mucho ojo, porque ser pequeño no significa ser un insecto. Aprended a diferenciarlos con el juego que os proponemos hoy.

https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/

**ABRIL**
**08 miércoles**

## Centro de educación ambiental El Campillo
## ECOPLANTAS

Vídeo taller

Esta semana os enseñamos a hacer plantas con materiales reutilizados, de esta forma siempre tendréis la casa con flores y plantas, eso si hechas por vosotros. Anímate y realiza este taller con nosotros.

https://www.facebook.com/centroelcampillo

**ABRIL**
**08 miércoles**

## Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
## Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
## SOPAS DE LETRAS

Pasatiempos

Coge un rotulador y pásalo bomba con estas sopas de letras inspiradas en la naturaleza. Además, aprenderás un montón de cosas sobre los animales, las plantas y los lugares donde crecen.

https://www.facebook.com/sierradelrincon/

# Jueves 09 abril

**ABRIL**
**09 jueves**
Manualidad

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
## ACUAÑECOS

Los animales que viven en ríos o mares tienen un montón de formas, tamaños y colores. Los peces, los caballitos de mar, los cangrejos o las medusas, todos diferentes ¡pero espectaculares!

En este taller, vamos a intentar hacer animales acuáticos reutilizando productos que ya hemos usado en casa, así les daremos una nueva vida, y tendremos un bonito acuañeco para decorar nuestra casa.

Puedes hacer desde peces hasta medusas, cangrejos o estrellas de mar. Sólo necesitas botellas de plástico usadas o platos de papel, lápices de colores, tijeras y ¡tu imaginación! Es muy fácil, elige un diseño de los que te mostramos, o diseño el tuyo propio, dale forma a la botella o plato con las tijeras, colorea y decora, y ¡listo! ¡Ya tienes un acuañeco!

Mándanos una foto del tuyo, ¡no nos lo queremos perder!

**ABRIL**
**09 jueves**
Información y Receta

## Centro de educación ambiental Caserío de Henares
## SECRETOS DE LOS HUERTOS: LAS ACELGAS

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto. Hoy vamos a ocuparnos de cómo cocinar sus hortalizas; y además vamos a aprender sobre la fauna que nos podemos encontrar y a diferenciar si puede ser una aliada o, por el contrario, perjudicar al crecimiento de las plantas.

Os invitamos a preparar una rica receta: acelgas en ensalada de colores con vinagreta de albahaca; todo ello a través de un vídeo-tutorial. ¡Porque cualquier momento es bueno para continuar aprendiendo, conocer cosas nuevas de los cultivos, atreverse a nuevos sabores y cuidarnos de la manera más sostenible!

Facebook Caserío de Henares

**ABRIL**
**09 jueves**
Juego

## Centros de educación ambiental El Águila
## ¿QUIÉN SOY? DESCUBRE LA FAUNA DE LA SIERRA OESTE

¿Juegas a quién soy? Descubre diferentes grupos de fauna y algunas de las especies presentes en los ecosistemas de la Sierra Oeste.

https://ceaelaguila.blogspot.com/

**ABRIL**
**09 jueves**
Juego

## Centro de educación ambiental El Campillo

### MEMORY

¿Podrás relacionar los animales con sus huellas sin fallar? Prueba este divertido juego y así podrás aprender un poco más sobre los animales que habitan en el Parque Regional del Sureste.

https://www.facebook.com/centroelcampillo

**ABRIL**
**09 jueves**
Taller

## Centro de educación ambiental El Cuadrón

### ENTRE PUCHEROS: LAS RECETAS DE LAS ABUELAS

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

https://www.facebook.com/eacsierranorte

# Viernes 10 abril

**ABRIL**
**10 viernes**
Prueba

## Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### ¿QUÉ NUBE ES?

Dar la respuesta de la actividad del martes, colgar la foto de las nubes resuelta (la que tiene todos los nombres de las nubes, no los números).

**ABRIL**
**10 viernes**
Experimento

## Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

### BUSCANDO EL NORTE

Saber localizar el norte es fundamental en muchos aspectos de nuestra vida. Interpretar un mapa, usar un GPS o incluso saber cuál es el mejor lugar donde poner una maceta en casa dependen de la orientación. Existen varios métodos basados en elementos naturales o en sencillos materiales que nos pueden ayudar en esta tarea. ¿Os gustaría conocerlos?

https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/

**ABRIL**
**10 viernes**
Juego

## Centro de educación ambiental El Campillo

### ¿CÚAL ES CÚAL?

Pon a prueba EL hortelan@ que llevas dentro tratando de reconocer la hortaliza a la que pertenece cada semilla. Para ayudarte TE dejamos una pista escrita. ¡Que tengas suerte!

https://www.facebook.com/centroelcampillo