

# Programas Educación Ambiental

2020

25 abril  
a 1 mayo



**#LosCEAsEnTuCasa**

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstancias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta **#LosCEAsEnTuCasa** y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**  
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**  
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**  
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**  
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**  
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**  
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**  
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**  
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Sábado 25 abril

ABRIL

25 sábado

Experimento

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### MIRA CÓMO GERMINA

Hoy comenzamos la semana dedicada a los árboles y a los bosques. En esta primera actividad, proponemos germinar varias semillas de algunos árboles para observar cómo germinan y crecen.

En el siguiente enlace encontraréis cómo germinar la semilla de 7 frutas diferentes que podremos "sembrar" después de haberlas comido. ¡Esperamos vuestras fotos de cómo van germinando!

<http://www.upsocl.com/verde/7-arboles-frutales-que-podras-obtener-a-partir-de-las-semillas-y-huesos-de-tus-frutas/>

ABRIL

25 sábado

Taller

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### PAN EN FAMILIA

El pan es una necesidad en nuestra dieta mediterránea. ¿Sabes cuándo y dónde se descubrió? ¿Cuántos tipos de pan hay? En este taller aprenderemos un poco su historia y después elaboraremos, en familia, un tipo de pan para compartir. ¿Te animas a hacerlo y aprender un poco más sobre este producto tan necesario?

[Facebook Caserío de Henares](#)

ABRIL

25 sábado

Juego

Centro de educación ambiental El Águila

### AVES DESDE MI VENTANA: IDENTIFICA LAS AVES POR SU CANTO

Te acuerdas que habíamos construido comederos para, además de proporcionarles alimento, atraer a las aves a nuestras ventanas. ¿Ya has podido observarlas? Pues ahora queremos que aprendas a identificarlas por el canto. Con esta actividad nos gustaría que te detengas a escuchar y aprendas cómo suenan los cantos de las especies más comunes en zonas urbanas, parques o jardines. Mediante la presentación de los principales cantos, unos breves trucos y un juego, poco a poco podrás ser capaz de identificar las principales aves de tu entorno.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

ABRIL

25 sábado

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

### CANCIÓN CEAS

¿Quieres pasar un rato divertido con el videoclip que hemos creado con la canción "Quédate en tu casa" para estos tiempos de confinamiento? Con la colaboración de todos los centros de la Red.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

**ABRIL**  
**25 sábado**

**Verdadero  
o falso**

**Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo**

**Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón**

**NO SIN BOSQUES**

Los bosques son uno de los grandes recursos naturales de la Tierra. Son fundamentales para sostener la vida en nuestro planeta. Haz el ejercicio de preguntar a varias personas qué es un bosque y sus respuestas probablemente serán diferentes. Esto se debe a que los bosques son mundos vivos y complejos.

A continuación, os planteamos una serie de afirmaciones... ¿verdaderas o falsas? ¿Qué creéis?

Hace ocho mil años la mitad de la superficie terrestre estaba cubierta por bosques o áreas forestales. Hoy en día estas áreas representan menos de un tercio.

Pensemos en la gran variedad de objetos que tenemos dentro de ella hechos con maderas de nuestros árboles: cucharas, suelos, mesas..., es decir, un verdadero bosque y en muchas ocasiones no sabemos a que árboles pertenecen. Con este taller queremos enseñaros a distinguir algunas de las que utilizamos diariamente.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Domingo 26 abril

ABRIL

26 domingo

¿Sabías que...?

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### BOSQUES Y ÁRBOLES SINGULARES

Hoy os proponemos unos enlaces donde hallaréis más información sobre bosques y árboles, tanto a nivel global, como nacional y local.

Empezamos por los bosques en el mundo:

<https://ecosistemas.ovacen.com/bioma/bosque/>

Su importancia:

<https://www.muyinteresante.es/naturaleza/fotos/por-que-son-tan-importantes-los-bosques-671569418297/6>

Para conocer un poco más los bosques de España:

<http://www.naturaspain.com/los-mejores-bosques-de-espana-por-comunidades-autonomas.html>

Aparte de la relevancia de los bosques, existen ciertos árboles que destacan entre el resto, ya sea por su edad, tamaño, o alguna otra característica excepcional. Se catalogan como árboles singulares y podemos conocer un poco más de los existentes en la Comunidad de Madrid en:

<https://arbolessingularesdelacomunidad.jimdofree.com>

ABRIL

26 domingo

Reto

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### REPTILES DE CASERÍO

Es muy difícil toparse con estos seres escamosos. De casualidad los podemos descubrir en alguno de sus escondrijos (quizás moviendo tierra o abriendo alguna arqueta en las tareas propias del huerto), soleándose en una orilla, en las rocas o próximos a una grieta de un tronco viejo; lugares de los que se esfuman a la velocidad del rayo si nos pillan vigilándoles. Os mostramos imágenes de algunos de estos vertebrados ancestrales que se arrastran por Caserío. ¿Serías capaz de adivinar de qué especie se trata con tan solo un detalle? ¡Inténtalo! En las soluciones revelaremos algunas curiosidades.

[Facebook Caserío de Henares](#)

ABRIL

26 domingo

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

### TRABAJANDO EN LOS VIÑEDOS DE ARGANDA DEL REY

A través de la sección #DomingoDeDesarrolloLocal os queremos mostrar parte del trabajo que hacen los agricultores de la Cooperativa Vinícola de Arganda del Rey en los viñedos para que podamos saborear más tarde su vino.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Lunes 27 abril

ABRIL

27 lunes

Juego interactivo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### APRENDE A DISTINGUIR LOS ÁRBOLES DE LAS CALLES

Ahora que ya puedes salir a pasear y la primavera está en su plenitud, te proponemos conocer los árboles más importantes que ves, paseando por nuestras calles. También puedes observar sus características con los prismáticos, desde la ventana, cuando llegues a casa.

Para ello hemos preparado un juego en el que tendrás que observar características que tiene el árbol durante todo el año, como la corteza y otros, como la forma de la hoja y sus flores o frutos, que aparecen en primavera.

Para los más peques, el juego de árbol, arbusto o hierba, que te convertirá en un auténtico detective botánico, investigando el tallo.

*\*Consulta también en nuestro blog un pequeño truco para distinguir árboles de hoja caduca y perenne. ¡te gustará!*

[http://arboretoluisceballos.blogspot.com/p/blog-page\\_23.html](http://arboretoluisceballos.blogspot.com/p/blog-page_23.html)

#### Solución para el reto de la receta del viernes 24 de abril:

Harinas no refinadas, sustituir azúcar por panela o miel ecológica, alimentos de cercanía y de temporada, comercios de proximidad,... (y añadir otras respuestas que nos hayan proporcionado las personas que participen, si las hubiera).

ABRIL

27 lunes

Juego

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

### RASTROS Y RESTOS

Los animales silvestres pueden ser muy tímidos, y aunque estén a nuestro alrededor resulta complicado llegar a observarlos. Coged vuestras lupas y vamos a investigar algunos de los rastros que dejan los habitantes de la Comunidad de Madrid.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

ABRIL

27 lunes

Taller

Centro de educación ambiental El Águila

### CONSTRUCCIÓN DE HOTEL DE INSECTOS

Con la llegada de la primavera, pueden aparecer plagas en las plantas de nuestro huerto o jardín. Un hotel de insectos, ayuda a realizar un control biológico sobre estas plagas, evitando con ello el uso de productos químicos perjudiciales para el medio ambiente, además de favorecer la polinización. A través de este vídeo tutorial conoceremos los materiales necesarios, los pasos que debemos seguir para su construcción y algunas especies de insectos que van a habitar en el hotel y que son beneficiosos para nuestro huerto o jardín.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

**ABRIL**

**27 lunes**

**Laberinto**

**Centro de educación ambiental El Campillo**

**ENCUENTRA A LAS CRIAS DEL LOBO**

Diviértete buscando el camino para encontrar las crías del lobo ibérico con este laberinto que propone el Museo Nacional de Ciencias Naturales. ¡Y si quieres puedes pintarlo!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Martes 28 abril

ABRIL

28 martes

Vídeo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

**VIDEOFORUM: ÁRBOLES Y CAMBIO CLIMÁTICO**

¿Pensáis que los árboles y los bosques tienen un papel importante en la lucha contra el cambio climático?

El siguiente video detalla su rol crucial como solución al cambio climático siempre y cuando los conservemos y fomentemos:

<https://www.youtube.com/watch?v=GPIYYfFRUrk>

ABRIL

28 martes

Paseo por la web

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

**ENTRA QUE TE CUENTO: DESDE MI BALCÓN AL CIELO**

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales.

En esta ocasión os invitamos a observar las nubes en el cielo, de la mano de nuestro "nefelibato" Javier Martínez de Orueta. Esta actividad será en directo a través de su canal de Youtube en tiempo real. ¡No os lo podéis perder! ¡A partir de ahora todos seremos nefelibatos...!

[Facebook Caserío de Henares](#)

ABRIL

28 martes

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

**TALLER BOTÁNICA APLICADA**

Con este vídeo aprenderemos curiosidades sobre el aloe vera y cómo elaborar crema con esta planta y aceite de oliva.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

ABRIL

28 martes

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

**BIENVENIDA PRIMAVERA**

Desde el CEA El Cuadrón compartimos con vosotras/os una iniciativa de Sadako's Creative Company, un grupo de tres mujeres artistas de la Sierra Norte de Madrid. Nos proponen observar e investigar cómo ayudar a la fauna desde nuestras ventanas. Ellas harán un collage informático con las propuestas, imágenes y audios recibidos. ¡Anímate a participar!

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>

## Miércoles 29 abril

ABRIL

29 miércoles

Manualidad

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

**MARIPOSAS DE COLORES**

Con la llegada de la primavera, el campo se llena de miles de mariposas. Vamos a adentrarnos en su fascinante mundo para conocerlas un poco mejor. ¿Sabías que son expertas del camuflaje? ¿O que pueden ver la luz ultravioleta?

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

ABRIL

29 miércoles

Vídeo

Centro de educación ambiental El Águila

**CELEBRACIÓN DEL MIRADOR FEST**

El año pasado celebramos en el CEA la llegada del solsticio de verano y del equinoccio de otoño a través del Mirador Fest. Un proyecto en el que colaboraron artistas de varias disciplinas mezclando el arte y la sensibilización sobre la importancia del cuidado de la naturaleza y de las personas del municipio de Chapinería. Para recordar este evento, compartimos el video que recoge la primera jornada del Mirador Fest.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

ABRIL

29 miércoles

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

**¿ES ESTA MI CASA?**

¿Conoces bien qué animales pueden vivir en El Campillo? ¡Con este divertido juego los más peques descubrirán cuáles son los intrusos!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

ABRIL

29 miércoles

Pasatiempo

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

**...EN QUE RINCÓN, EN QUE CALLEJA (II)...**

Y aquí estamos de nuevo con el juego de buscar la imagen escondida, nos ha divertido tanto prepararlo que aunque ya habíamos amenazado con repetir, lo estamos haciendo de nuevo.

Vamos primero a refrescar la memoria o poner en situación a los que no hayáis jugado ya.

Es un juego muy rápido y muy sencillo. Nosotros hemos elegido pequeños detalles de algunas de las imágenes que incorpora la web, [www.sierradelrincon.org](http://www.sierradelrincon.org). para que tratéis de encontrarlos y además intentéis adivinar que es y a que pertenece.

Como ya dijimos en la comunicación anterior es muy parecido al juego de aquel delgado personaje que vistiendo jersey de rayas horizontales rojo y blanco, gafas, pantalón vaquero y un gorro de lana, se escondía en parajes exóticos entre cientos de detalles que buscaban despistarnos. ¿Recordáis?

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Jueves 30 abril

ABRIL

30 jueves

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### APPS PARA IDENTIFICAR PLANTAS. RECOMENDACIÓN DEL ARBORETO

Hoy analizamos las diferentes aplicaciones y herramientas digitales que podemos encontrar para identificar los árboles.

Conoceremos sus diferentes metodologías y valoraremos, desde nuestro punto de vista, los puntos fuertes y débiles de cada una de ellas, para que podáis escoger la que se adapte mejor a vuestras circunstancias.

Existen muchas y muy variadas, y son una complemento ideal para nuestras próximas excursiones al campo o paseos por la ciudad. Ya no hay excusa para no saber de árboles, porque todos podemos llevar una buena "guía" en el bolsillo.

Todo ello lo encontrarás en el blog del Arboreto. ¡No te lo pierdas!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

ABRIL

30 jueves

Información

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### PLANTAS AROMÁTICAS EN EL HUERTO

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto. Hoy os vamos a mostrar algunas de las muchas plantas aromáticas. En esta primera entrega os hablaremos del romero, el tomillo y la lavanda. Además de conocer algunas de sus múltiples propiedades, os contaremos qué función cumplen y por qué son tan importantes para nuestros cultivos. ¿Te animas a conocerlas?

[Facebook Caserío de Henares](#)

ABRIL

30 jueves

Vídeo directo

Centro de educación ambiental El Campillo

### MINITALLERES DE RASTROS: EGAGRÓPILAS

¿Sabes lo que es una egagrópila? Aprende lo que es y la información que podemos sacar de ellas. ¡Diviértete aprendiendo con El Campillo!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

ABRIL

30 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

### ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Viernes 1 mayo

MAYO

01 viernes

Serie Naturalista

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### UN BOSQUE A TU MEDIDA

Hoy presentamos una serie nueva en la que vamos a entrar en el mundo forestal para conocer algunos instrumentos y técnicas para estudiar los árboles. Lo que se conoce como "dendrología".

En la primera entrega abordaremos las diferentes técnicas para medir los árboles (altura, perímetro, diámetro, edad...) y lo largo de la serie, os propondremos la elaboración casera de alguno de estos instrumentos.

Aprovechando que ya podemos salir a pasear, podéis estrenarlos y medir algún árbol que nos encontremos. Os proponemos apadrinar un árbol próximo a vuestra casa o que podáis ver desde la ventana, una vez elegido el árbol, podéis investigar sobre su especie y hacerle todas las mediciones. ¿Os animáis? Podéis compartir con nosotros vuestros resultados.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

01 viernes

Vídeo

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

### LOS TRES MOSQUITEROS

Seguro que estos días al asomarte por la ventana te has fijado en unas aves de alas afiladas y vuelo rápido que han empezado a verse en el cielo de nuestras ciudades. Se trata de tres especies muy interesantes y beneficiosas ¿Sabes quiénes son?

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO

01 viernes

Seminario

Centro de educación ambiental El Águila

### COMPOSTAJE DOMÉSTICO PARTE 2

Esta es la segunda de tres sesiones virtuales para formarte en compostaje doméstico. Los contenidos que vamos a tratar hoy son los siguientes:

- Parámetros a controlar y tener en cuenta, tareas necesarias.
- Cómo deben ser las composteras y cómo puedes fabricarlas.
- ¿Dónde debes situar las composteras?
- Herramientas útiles.

Aprenderás los beneficios ambientales de reciclar los residuos de materia orgánica generados en el hogar.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

**MAYO**

**01 viernes**

**Vídeo**

**Centro de educación ambiental El Campillo**

**#LAHUERTADESCASA VA CRECIENDO**

Hoy aprenderemos qué hacer con nuestras plantitas a medida que van creciendo, a la vez que conoceremos interesantes curiosidades acerca de nuestras variedades locales de tomates.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>