

Programas Educación Ambiental

2020

23-29
mayo



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstancias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta **#LosCEAsEnTuCasa** y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Sábado 23 mayo

MAYO

23 sábado

Curiosidad

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

PRESENTACIÓN Y ¿SABÍAS QUE...?

Empezamos semana temática de #LosCEAsEnTuCasa, dedicada en esta ocasión a unos organismos que nos caen muy simpáticos, los líquenes.

¿Sabías que una especie de liquen, cuando está seco, puede ser arrancado y transportado por el viento y podría ser el "Maná" que se describe en la Biblia? Te proponemos ver el siguiente vídeo para descubrir qué son y descubrir la primera de sus curiosidades:

<https://youtu.be/W9TIHsEYGHU>

MAYO

23 sábado

Cuento

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

LAS AVENTURAS DE ALYTES

¿Quieres acompañar a nuestro amigo Alytes en sus aventuras en la charca? Te traemos una propuesta novedosa, un cuento con materiales reutilizados en soporte de caja de luz. Nuestro protagonista nos mostrará un episodio de su vida, corto pero muy intenso, mientras aprendemos sobre su especie y la necesidad de buenos hábitos ambientales. Te animamos a aprovechar materiales interesantes que puedas tener en tu hogar para reproducir la historia o crear la tuya propia, mientras te aportamos ideas para fabricar cajas de luz de fabricación casera.

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

23 sábado

Documental

Centro de educación ambiental El Campillo

CONOCIENDO RED NATURA 2000

Con motivo de la celebración del Día Europeo de Red Natura 2000 y el Día Mundial de la Biodiversidad, os animamos a ver este interesante documental sobre la Red Natura 2000, realizado por SEO/BirdLife en colaboración con RTVE.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

23 sábado

Juego

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

ECOCHF

¿A que a todos nos encanta comer? ¿Os gustan las tortillas de patatas, las pizzas, las ensaladas? ¿Os habéis preguntado alguna vez de dónde vienen todos los ingredientes que utilizamos?

A la hora de comer hay muchos aspectos a tener en cuenta. Con este juego tomaremos conciencia de la proximidad o lejanía de los productos con los que habitualmente llenamos la cesta de la compra. ¡Anímate a jugar!

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Domingo 24 mayo

MAYO
24 domingo

Vídeo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

LOS PELUSEROS

Son muchas las aplicaciones que han tenido y tienen los líquenes. Hoy os presentamos una de ellas, la utilidad para la industria de los perfumes, ya que presentan sustancias que se utilizan como fijadores para que las esencias duren más tiempo en el producto. Este aprovechamiento dio origen a una tradicional oficio de algunas sierra españoles, el oficio del "pelusero", el que recoge la pelusa (líquenes) de las copas de los árboles.

<https://youtu.be/J23XcDqZPHA>

En el siguiente artículo se explica la dificultad que entraña disponer de estos fijadores naturales y que justifica el alto precio de los perfumes:

<https://www.madriario.es/noticia/194601/ciencia-y-tecnologia/por-que-son-tan-caros-los-perfumes.html>

MAYO
24 domingo

Reto

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

LOS INSECTOS

Hoy vamos conocer un poco más a los insectos. ¿Sabías que en la actualidad representan el 70% de las especies animales conocidas en el planeta?. Los insectos resultan imprescindibles para los ecosistemas y para el ser humano debido a las funciones que cumplen.

En este vídeo descubrirás lo importantes que son los insectos, ya que si éstos desaparecieran no habría vida. También os mostraremos cómo realizar pasta de sal, para que puedas fabricarte un insecto con esta masa. ¿Te animas?

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO
24 domingo

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

TRABAJAR EN EL CAMPILLO

Este domingo os presentamos nuestro canal de YouTube. A través de un divertido vídeo podréis descubrir las actividades que realizamos en el Centro de educación ambiental El Campillo. También os mostraremos la variedad de flora y fauna que hay en el Parque Regional Sureste.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Lunes 25 mayo

MAYO

25 lunes

Curiosidad

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿SABÍAS QUE...?

¿Sabías que en la Antigua Roma se organizaban expediciones a nuestras islas Canarias en busca de un líquen único para teñir de rojo púrpura sus túnicas?

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

25 lunes

Taller

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

CUADERNOS DE CAMPO

Los cuadernos de campo son herramientas imprescindibles para todo buen investigador de la naturaleza. Nos ayudan a fijarnos en los pequeños detalles que nos rodean y nos permiten mantener un registro de nuestras observaciones. Hoy vamos a utilizarlos para explorar nuestros parques y descubrir qué árboles viven en ellos.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO

25 lunes

Exposición

Centro de educación ambiental El Águila

¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?

A través de esta exposición, diseñada por el grupo operativo Agroecologicam y financiada por el Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020, se quiere dar a conocer la Agroecología. Esta primera de cuatro entregas, consta de tres paneles que cuentan los principios y valores que la definen, en torno a tres ámbitos: naturaleza, personas y cultura.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

25 lunes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

SCATTERGORIES DEL PRS

Te proponemos jugar al scattergories con nosotros. Cada lunes descubriremos diferentes letras de los municipios del Parque Regional del Sureste para que adivines las especies y elementos presentes en el mismo. Este lunes es el turno de la M de Mejorada del Campo.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Martes 26 mayo

MAYO

26 martes

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿PUEDEN LOS LÍQUENES MEDIR LA CONTAMINACIÓN?

¿Sabías que los líquenes son la asociación de un hongo más un alga y que nos indican el nivel de contaminación de la atmósfera? Para descubrir el mundo de los líquenes e investigar esta increíble cualidad hemos preparado un artículo para ti que no puedes perderte. Además queremos presentarte un proyecto de ciencia ciudadana para averiguar la diversidad de especies que hay en tu ciudad y relacionarla con la calidad del aire. ¿Quieres participar?... ¡Te esperamos!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

26 martes

Paseo por la web

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

ENTRA QUE TE CUENTO: LOS AGENTES FORESTALES

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales.

Las funciones de los agentes forestales no siempre son conocidas por los ciudadanos. Algunas son la vigilancia y protección del medio natural, detección, extinción e investigación de los incendios forestales, recogida de muestras para llevar a cabo un seguimiento de los parámetros biológicos y grados de contaminación... Si estás interesado en conocer un poco más a estos "Guardianes de la Naturaleza", no te puedes perder esta ventana a la Red.

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

26 martes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

ACIERTA CON LA ORGÁNICA

¿Sabes cuales son los restos que puedes tirar al contenedor marrón? Con este juego interactivo pondrás a prueba tus conocimientos, al tiempo que te aclarará las dudas que tengas sobre la separación de los residuos orgánicos en el hogar.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

26 martes

Artículos

Centro de educación ambiental El Cuadrón

SABERES TRADICIONALES

Desde hace años, el equipo educativo del CEA El Cuadrón está recogiendo los conocimientos y anécdotas de las personas mayores que habitan los pueblos de la sierra norte y creando poco a poco un Banco de Saberes Tradicionales. Por ello cada martes publicaremos una serie de artículos en los que daremos a conocer una parte de los Saberes que hasta ahora hemos recogido. Poner estos conocimientos a disposición de todos, es el primer paso para que los Saberes Tradicionales de la Sierra Norte no desaparezcan y vuelvan a resultar útiles.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Miércoles 27 mayo

MAYO
27 miércoles

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿QUÉ TIPO DE HONGOS SON LOS LÍQUENES?

Es habitual clasificar los hongos por su alimentación: saprófitos, simbioses micorrízicos y parásitos. En esta entrega de "Apuntes del Arboreto" os contaremos algo de todos estos tipos.

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/el-escarabajo-verde/escarabajo-verde-silencio-charca/1375822/>

MAYO
27 miércoles

Información

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

CADA MOCHUELO A SU NIDO

Con la llegada del otoño y la caída de las hojas, los nidos de los árboles que hasta ese momento habían permanecido ocultos, aparecen ante nuestros ojos. ¿Sabías que no solo las aves construyen nidos? ¡Algunos animales crean verdaderas obras de ingeniería!

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO
27 miércoles

Infografía

Centro de educación ambiental El Águila

MERCADO SIERRA OESTE: CONSUME KM 0

En el mes de mayo el CEA El Águila organiza una Feria de producto local en el municipio de Chapinería. Este año os proponemos conocer de manera virtual las diferentes experiencias de producción artesanal, ecológica o agroecológica que encontramos en la Sierra Oeste. Esta semana os recomendamos Giraluna. Un laboratorio de cosmética econatural ubicado en Fresnedillas de la Oliva, con productos hechos de manera artesana y con formulaciones sencillas a base de productos locales y sostenibles.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO
27 miércoles

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

PLANTAS DE TU ENTORNO

En nuestro programa de la Red de Centros de educación ambiental de la Comunidad de Madrid, #PrimaveraENRED, queremos que conozcáis las plantas que habitan solares y descampados que nos podemos encontrar en nuestras salidas. Te damos algunas pistas para que sepas identificarlas. Aprovechando que ahora están en flor puedes hacer una foto o un dibujo y compartirlos con nosotros.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

MAYO
27 miércoles

Pasatiempo

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
MUSEO VIRTUAL. OBJETOS DE ANTAÑO 2

Después de la buena acogida que tuvo nuestro primer Museo Virtual, os proponemos otro paseo con nuevos objetos y utensilios. Esta vez un poco más buscados en el fondo de nuestro almacén. Cosas de nuestros tatarabuelos. Seguro que algunos los habéis visto en alguna película o museo pero, ¿cómo se llaman? ¿Para qué se utilizaban?

Con este segundo museo virtual queremos mostraros algunos más, para que sepáis su nombre y qué función tenían en la vida cotidiana de antaño. Seguro que será una buena actividad para compartir con toda la familia. Esperamos que os guste. Y recuerda que, si los quieres ver en persona, en los museos de La Hiruela y Horcajuelo de la Sierra puedes encontrar estas y muchas más cosas.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Jueves 28 mayo

MAYO

28 jueves

Juego interactivo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¡IDENTIFICA LOS LÍQUENES!

A veces encontramos estructuras laminares de diversas formas y colores en las cortezas de árboles o en rocas, que nos llaman increíblemente la atención. ¿Te has parado a pensar qué son? Probablemente se tratará de un líquen...

Si tu interés por ellos te empuja a descubrir la diversidad de especies que puedes encontrar en tus paseos por la naturaleza, o incluso en tu ciudad, no dudes en leer el artículo que te presentamos. Claves dicotómicas, guías de campo o recursos a través de tu móvil, son diferentes herramientas útiles que vamos a describir y analizar para que te ayuden a conseguirlo. ¡No te lo pierdas!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

28 jueves

Información

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

LOS REFRANES DEL HUERTO

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto. Vamos a estudiar el refranero español relacionado con los productos de la huerta, para ver si es cierto o no lo que dicen. Profundizaremos en algunos productos hortícolas para conocer cuándo es la época de siembra y recogida y sus propiedades.

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

28 jueves

Vídeo directo

Centro de educación ambiental El Campillo

MINITALLERES DE RASTROS: HUELLAS MAMÍFEROS II

En esta ocasión os enseñamos a identificar e interpretar las huellas de la fauna silvestre que habita el Parque Regional del Sureste.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

28 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Viernes 29 mayo

MAYO

29 viernes

Receta sostenible

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

HOY COMEMOS... HELADO INUIT

Los líquenes han servido a seres humanos y diferentes tipos de animales, desde pequeños invertebrados hasta grandes ungulados, como parte de su dieta, sobre todo en momentos de escasez (por heladas o sequías).

La etnoliquenología estudia los usos que los seres humanos han dado a los líquenes en los distintos momentos de la historia y en la actualidad. En diferentes continentes, América, Asia y Europa, se han empleado distintas especies con usos alimenticios (como especia/condimento, para hacer bollería, chocolates, gelatina, bebida alcohólica), farmacéuticos (propiedades antiinflamatorias, antitumorales, antibióticas y antimicóticas), perfumes, decoración, para fumar mezclado con tabaco...

El pueblo Inuit, al norte de Canadá, ha usado tradicionalmente líquenes de los géneros *Lasallia* y *Umbilicaria* en la alimentación, por ejemplo, en la elaboración de sopas y caldos. Pero un uso que no deja nada indiferente es un helado tradicional muy apreciado por ellos, de líquenes parcialmente digeridos que extraían del estómago de los caribús que cazaban. Estos líquenes pertenecían sobre todo a la especie *Cladonia rangiferina*, también llamada "el líquen de los renos".

Para más información, recomendamos la siguiente lectura muy interesante:

<https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/8000/8.%20Liquenes%20comestibles.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

MAYO

29 viernes

Taller

Centro de educación ambiental El Águila

LOS ANFIBIOS DE LA SIERRA OESTE

¿Quieres diferenciar un anuro de un urodelo? ¿Sabes cómo distinguir un sapo partero o un sapo corredor? A través de este taller de identificación os invitamos a conocer los diferentes anfibios presentes en los ecosistemas de la Sierra Oeste. ¿Sabías que en este territorio encontramos el 85% de las especies de anfibios presentes en toda la península ibérica? ¡Atrévete a descubrirlos!

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

29 viernes

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

DE LA CASA A LA HUERTA

Tras haber aprendido a extraer la semilla del tomate y la albahaca; a sembrar y repicar; ahora toca... ¡trasplantarla en la huerta! Descubriremos cómo hacerlo aprovechando para introducir un trocito de la Huerta Calamón en nuestros hogares.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>