

2025

Planta
del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Campanula rapunculus L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Cómo es?

Campanula rapunculus es una hierba bienal de 10 a 180 centímetros de altura con la raíz napiforme, oblicua u horizontal, algo leñosa. Tallos erectos, simples o ramificados, glabros o ligeramente hirsutos, de hasta 180 cm de altura. Hojas basales de 3.5-15 x 0.7-2 cm, espatuladas, oblongo-obovadas, atenuadas hacia el pecíolo, enteras o algo dentadas, obtusas, glabras o pelosas (con pelos simples de hasta 1 mm). Las hojas caulinares, que van disminuyendo gradualmente su tamaño hacia la cima, miden 1.5-8 x 0.3-0.8 cm, son de lanceoladas a linear-lanceoladas y sésiles. Flores agrupadas en una inflorescencia racemosa; dientes del cáliz erectos y setiformes. Corola acampanada o en forma de embudo, de color azul claro, algo más larga que los dientes del cáliz; ovario situado en posición inferior con respecto al resto de las piezas florales. Corola de 12-23 mm, infundibuliforme, por lo general glabra, con lóbulos de 7-10 x 4,5-5 mm, erectos, más o menos mucronados. Androceo formado por estambres de 7-11 mm; anteras de 5-7 mm. Gineceo con un ovario papiloso, el estilo de 9-17 mm, por lo general incluso; el estigma con lóbulos de 1,5-3 mm. Cáliz de 7-26 mm, sin apéndices en los senos, con el tubo papiloso, provisto en el extremo de dientes de 6,3-20 x 1- 1,7 mm, linear-lanceolados, glabros, generalmente con 1-3(4) pequeños dientes laterales cerca de la base, de 1/2 de la longitud de la corola.

Fruto en cápsula en forma de cono invertido, de 7-20 x 4,5-6 mm, dehiscente por poros subapicales laterales. Semillas de 0,5-0,7 x 0,25-0,4 mm.

¿Cuál es su hábitat?

Vive en bosques (melojares, pinares, etc), herbazales, ribazos, bodes de camino, taludes y roquedos. Prefiere suelos neutros o algo alcalinos, entre el nivel del mar y los 2000 m de altitud.

¿Sabías que?

El nombre latino de *Campanula* significa campanita, diminutivo de campana. El nombre común deriva de vasa *Campana*, unos recipientes fabricados en la Campania (Italia), región donde se fabricaba un bronce de gran calidad. El epíteto específico, «pequeño nabo» (*rapa*, en latín) se refiere a su gruesa raíz, blanca y carnosa.

El rapónchigo se ha usado como cicatrizante de heridas (uso tópico) y como astringente. También se ha utilizado para los dolores de oídos y para los diabéticos. Planta comestible cuyas hojas basales, picantes y algo amargas, pero de sabor agradable, dan sabor a ensaladas, sopas, menestras y tortillas. Su raíz también se emplea como aperitivo en la preparación de ensaladas o se consume cruda, tiene gusto dulce y al no contener almidón sino inulina, que se metaboliza en levuloso y no en glucoso, es apta para diabéticos.

Las hojas de esta planta son uno de los ingredientes del “preboggion”, mezcla de hierbas típica de la cocina de Liguria.

En el cuento de los hermanos Grimm se habla de una flor que no tiene un nombre de flor real conocido, sino que se le llama “rapónchigo”, que es el nombre de la planta que sirvió de inspiración para la historia. En la película infantil de Disney, Enredados (*Tangled*, 2010), dicha flor mágica se conoce simplemente como la “flor mágica” o “flor de Rapunzel” y es la que otorga el cabello dorado y poderes curativos. La denominación del género representa agradecimiento, humildad y amor eterno.



¿Dónde podemos encontrarla?

Centro y sur de Europa, norte de África y Oriente Próximo. Dispersa en la península ibérica, siendo mucho más escasa hacia el este. En la Comunidad de Madrid ocupa la mitad occidental y muy puntualmente en el resto. En el Parque Regional del Sureste es muy escasa, apareciendo exclusivamente en Arganda del Rey.

¿Grado de protección?

El *rapónchigo*, que pertenece a la familia Campanulaceae, carece de protección en la Comunidad de Madrid porque no la necesita. La mayor amenaza para la especie es la pérdida de hábitat.



Parque Regional
del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora