

2026

Planta
del mes

ENE FEB MAR ABR MAY JUN
JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Reseda stricta Pers. subsp. *stricta*



Parque Regional
del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora



¿Cuál es su hábitat?

Taludes y matorrales abiertos, en yesos o margas yesíferas, en sitios semiáridos y secos. También sobre materiales calcáreos y dolomíticos, en los que existen isleos gíspicos y margas.

En las estepas yesosas donde se desarrolla, comparte espacio con especies tan características de dichos suelos como *Lepidium subulatum*, *Gypsophila struthium*, *Launaea fragilis*, *Helianthemum squamatum*, *Koeleria castellana*, *Herniaria fruticosa*, *Stipa parviflora*, *Thymus lacaitae*, *Thymus zygis*, *Ephedra distachya*, *Ephedra nebrodensis* y *Ephedra fragilis*.

¿Grado de protección?

La denominada *reseda de los yesos*, especie de la familia Resedaceae, carece de protección porque no la necesita. Las poblaciones que se localizan dentro de los límites del PRS están protegidas por la legislación que regula este espacio. La mayor amenaza para la especie es la pérdida de hábitat.

¿Cómo es?

Reseda stricta es una planta herbácea, anual o bienal, erecta o ascendente, de 30 a 95 centímetros de altura. **Tallos** erectos o ascendentes, escasamente ramificados en la mitad superior, glabros o ligeramente papilosos. **Hoja**s generalmente divididas; las basales de 20-50 a 3-5 mm, en roseta, enteras, de espesadas a elípticas, largamente pecioladas; las caulinares inferiores, alternas, erectas, de hasta 120 mm, triseptadas, a veces con un segmento bisecto, raramente enteras, con los segmentos de hasta 9 mm de ancho; las caulinares superiores, semejantes, pero con los segmentos más estrechos, de 1-2 mm de anchura, margen a veces revoluto. Inflorescencia racemosa, laxa, de 8-11(15) mm de ancho; brácteas de 2-2,5 mm, caducas antes de la antesis; pedicelos florales 2,5-4(5) mm, filiformes, arqueado-colgantes en la antesis; los fructíferos, de (3)4,5-6(7) mm, más robustos, erectos y dilatados en el ápice. Sépalos: 6, de 1,5-2,5 mm, persistentes o caducos. Seis pétalos con el limbo profundamente dividido en 7-9 lóbulos, de 1,5-3,5 mm, unguiculados, blanco-amarillentos; los superiores de 1,5-2,7 mm. 14-18 estambres, más largos que los pétalos; filamentos caducos, ligeramente dilatados en la mitad superior, a veces papilosos; anteras de 1-1,2 mm, elipsoideas, amarillas. Cápsula de (6)9-15(19) a 3-5 mm, erecta, cortamente estipitada, cilíndrica u obovoidea, trígona, truncada y brevemente tridentada en el ápice, glabra. Semillas de 0,9-1,4 mm, ovoideas, de un pardo oscuro a negruzcas, lisas, brillantes.

¿Dónde podemos encontrarla?

Endemismo ibero-magrebí. En la península ibérica se localiza en la mitad oriental. En la Comunidad de Madrid se localiza en el tercio sudoriental. En el Parque Regional del Sureste está bien representada.

¿Sabías que?

La *reseda de los yesos* atrae a numerosos insectos polinizadores, entre ellos muchas abejas (*Lasioglossum* spp., *Andrena* spp., *Panurgus* spp., *Hylaeus* spp., *Colletes* spp.), dípteros (*Bombylius* spp., *Fallenia fasciata*, *Emphis* spp., numerosos sírfidos), coleópteros varios, algunos de ellos muy especializados, como ciertos Anthribidae (*Bruchela suturalis* y *Bruchela rufipes*) y muchos otros más generalistas, como *Heliotaurus ruficollis*, *Trichodes octopunctatus*, *Aplocnemus* spp., *Dasytes* spp., *Mauroania* spp., *Enicopus* spp., *Cantharis* spp., *Mordella* spp., *Mordellistena* spp., *Variimorda* spp., *Stenalia testacea*, *Hycleus* spp., *Mylabris* spp., *Cryptocephalus* spp., *Stenopterus* spp., *Tropinota squalida* y *Oxythyrea funesta*, además de múltiples mariposas (*Lycaena phlaeas*, *Polyommatus* spp., *Thymelicus acteon*, *Gegene nosstrodamus*).

El nombre genérico viene del latín *resedo*, ("yo calmo"), a causa de las propiedades de reducir las inflamaciones y aliviar los dolores en heridas que se le atribuía desde la antigüedad; el nombre específico, *stricta*, se refiere a prieta o compacta.

Las diferentes especies del género son, en general, muy variables en cuanto a la talla y forma de la hoja se refiere, por lo que, para identificarlas correctamente, conviene contar con cápsulas maduras y plantas en flor; ya que la morfología de los pétalos superiores suele ser el detalle más importante que hay que observar.

La subespecie que habita la Comunidad de Madrid y otras regiones españolas es la nominativa, ya que se separó la otra subespecie: *Reseda stricta* subsp. *funkii* (Willk.) Losa & Rivas Goday, que ocupa el sureste peninsular hasta los 200 m de altitud.