



Comunidad
de Madrid

Ocio verde en casa



#LosCEAsEnTuCasa

Disfruta de la naturaleza sin salir de casa.
Estas son nuestras recomendaciones para
el fin de semana.

GEOLODÍA 2020: MIRA LO QUE PISAS!

El sábado pasado se celebró el GEOLODÍA. Es un día especial dedicado a la divulgación y conocimiento de la geología. Desde el año 2011 la Sociedad Geológica de España organiza excursiones guiadas por equipos de geólogos en todas las provincias.

Para celebrarlo este año, han compartido videos de geología grabados desde el hogar de cada participante. ¡No te lo pierdas!

[Ver videos](#)

[Para saber más del Geolodía](#)

MADRID DESDE EL AIRE: UN RINCÓN HACIA PONIENTE

Viajamos a la zona oeste de la Comunidad de Madrid. Veremos los paisajes de las zonas montañosas de las Machotas, La Almenara y la Peña de Cadalso de los Vidrios, hacia las llanuras de dehesas de encinas y pueblos agrícolas como Navalcarnero. Pueblos con arquitectura propia. Descubrirás lugares desconocidos y con encanto.

[Ver video](#)

[Sigue leyendo →](#)

Para los curiosos

¿CUÁNTO VALE UN ÁRBOL?

De la mano de la ONG Bosques Sin Fronteras, te contamos el valor económico del Olmo de Navajas, con relación a todos los beneficios que ha dado a lo largo de sus 382 años de vida.

Situado en Navajas, pequeña localidad de Castellón, fue elegido "Árbol Español del año 2019" para participar en el concurso anual del "Árbol Europeo del Año", que promueva la importancia de los árboles en el patrimonio natural y cultural de Europa.

[Ver video](#)

[Para saber más del concurso](#)

"EL BOSQUE PROTECTOR: "A AMBOS LADOS DE PEÑALARA"

Continuamos con esta serie de la Universidad Politécnica de Madrid sobre el conocimiento del mundo natural. En este capítulo, nos quedamos en tierras madrileñas y segovianas, descubriendo la gestión de uno de los mejores bosques de pino silvestre de la península ibérica.

[Ver documental](#)



#QuédateEnCasa



Si te gusta la lectura

VIVIR SIN PLÁSTICO: CONSEJOS, EXPERIENCIAS E IDEAS PARA DARLE UN RESPIRO AL PLANETA (Patricia Reina Toresano y Fernando Gómez Soria, 2019)

Este libro repasa la historia del plástico y el peligro que su consumo desmesurado supone para el medioambiente. Además, los autores explican desde su propia experiencia y con mucho humor, maneras muy creativas de evitarlo.

LA CULTURA QUE HACE EL PAISAJE: ESCRITOS DE UN NATURALISTA SOBRE NUESTROS RECURSOS DE MONTAÑA (Pedro Montserrat Recoder, 2009)

Se transmite la cultura de quienes vivían en los pueblos de montaña y legaron tan bellos paisajes. Anima a recuperar esa cultura y devolverla a los jóvenes revitalizada, para que con los medios de hoy sepan gestionar lo que actualmente se destruye por abandono o desconocimiento.



¿Si prefieres el cine

MAÑANA

Si quieres saber sobre proyectos transformadores de personas que se cuestionan el devenir del planeta, te proponemos este maravilloso documental francés del año 2015. Nos contarán de primera mano sus experiencias de reinención de la agricultura, la energía, la economía, la democracia y la educación para lograr entre todos un mejor mañana. Ganadora del Premio Cesar en 2015 al mejor documental. Dirigida por Cyril Dion y Mélanie Laurent.

[Avance](#)

HERMANOS DEL VIENTO

Lukas cada vez se refugia más en la naturaleza, evitando el contacto con sus semejantes, hasta que un día, en uno de sus paseos por el bosque, encuentra un pollo de águila real que se ha caído de su nido. Ambos se sienten abandonados por sus padres y establecen una historia de hermanamiento y reconciliación. Dirigida en 2015 por Gerardo Olivares y Otmar Penker.

[Entrevista a Gerardo Olivares](#)