

Sábado, 7 de Marzo: TENEMOS MUCHO QUE CORTAR...

En marzo de 2026 vuelve el Día de Mercado, un encuentro que celebra lo local, lo fresco y el trabajo directo de quienes producen con las manos y con oficio. Bajo el lema **"TENEMOS MUCHO QUE CORTAR"**, el mercado invita a elegir productos de cercanía, apoyar economías locales y reconectar con el origen de lo que consumimos.

No es solo un eslogan: es una declaración de principios. El Día de Mercado reúne a productores, artesanos y proyectos independientes que apuestan por la calidad, la temporalidad y los procesos conscientes. Cada puesto es una invitación a cortar con lo industrial, con la rutina y con la distancia entre quien produce y quien consume.

Durante la jornada, todos los asistentes podrán encontrar productos frescos y de temporada, propuestas gastronómicas, oficios, sabores locales y un ambiente pensado para el encuentro, la conversación y el disfrute colectivo.

Cuando en junio de 2011 la Cámara Agraria puso en marcha la iniciativa del Día de Mercado **"Madrid cultiva y produce"**, quiso llamar la atención sobre una cuestión que ahora, más que nunca, está de plena actualidad: la necesidad de crear canales directos de comercialización, o al menos cortos, como vía para mejorar los precios que los agricultores y ganaderos perciben por sus productos.

El **Día de Mercado** de la Cámara Agraria responde a esa idea de que el contacto directo entre productores y consumidores favorece a ambos, y por eso te seguimos animando a que colabores al sostenimiento de la agricultura y la ganadería madrileña, viniendo con tu carrito el primer sábado de cada mes a hacer la compra a nuestro recinto de la Casa de Campo. Y, sobre todo, te animamos a que lo cuentes. El boca a boca es la campaña publicitaria más objetiva, más barata y la que mejor funciona, consolidándose así como un espacio donde lo bueno se elige, lo local se valora y lo fresco se comparte, reforzando el vínculo entre territorio, personas y consumo responsable.

Aquí se corta lo fresco porque todas las **hortalizas y verduras** de la huerta madrileña están estupendas: Acelgas, espinacas, guisantes, alcachofas, brócoli, habas, calabaza, calabacín, lechuga, apio, puerros y, si el tiempo no lo impide, los primeros espárragos de la temporada...

El consumo de verduras y hortalizas nos aporta vitaminas, sales minerales, antioxidantes y fibra. Son bajas en calorías y favorecen la eliminación de toxinas del organismo. Si te gusta la verdura este es tu sitio, y si todavía crees que no te gusta es porque no has probado la de la huerta de Madrid.

Mucho que cortar de productos 100 x 100 madrileños que podrás encontrar en el Día de Mercado: **carnes, aceites, huevos, vinos, quesos y lácteos, embutidos, ahumados, pasta**

fresca, cerveza, vermut, licores artesanales, panes, mermeladas, dulces y repostería, café, chocolate....

Y no hay que olvidar que siguen apeteciendo los platos calentitos de legumbres, básicas en la alimentación, asequibles, deliciosas y versátiles.

Todo excelente, fresco, artesanal y producido, elaborado o transformado en **Madrid**, que es el sello de distinción del Día de Mercado de la Cámara Agraria.

Tráete tu carrito de la compra y ven a visitarnos. Un estupendo plan para toda la familia. Acertarás seguro porque... **MADRID CULTIVA Y PRODUCE PARA TI.**

Te esperamos. No te defraudará la edición.

Lugar: Sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid. Pº Puerta del Ángel, 4.
Recinto Ferial Casa de Campo,  Lago  Puerta del Ángel

Horario: de 10 a 15 horas. **ENTRADA LIBRE**

Información: 91 463 81 50/91 463 57 05 www.camaraagraria.org

